

令和6年度

参加者募集

はじめよう!健幸生活

# たわらもと健幸ポイント

歩いて



ポイントを貯めて



健康と  
地域商品券をGET  
もらえる商品券は  
最大4,000円



**期 間** 参加時～令和7年2月末

**対 象** 田原本町在住の**20歳以上**の方

**年会費** 2,000円(新規参加時に**1,000円相当**の地域商品券を還元!)

※ 田原本町の**国民健康保険**に加入されている方は  
年会費**2,000円が無料**です。

**申込方法** 詳細は裏面に記載

田原本町公式  
キャラクター  
「たわらもん」



## 事業のながれ

### STEP1

申し込みをして  
活動量計を受け取る



- ① 説明会参加コース
  - ② 事前学習コース
- どちらかお選びいただけます♪

### STEP2

活動量計を持って歩く



まず、1日5,000歩を目指そう!  
1日どれくらい歩いているかが分かり、  
歩数を意識するようになりますよ。

### STEP3

「送信」してポイ  
ントを貯める



町内の公共施設(体組成計設置地点もあり)  
全国のローソン・ミニストップに設置  
の送信機で送信!

### STEP4

ポイントを商品券に交換



貯めたポイントは田原本町内加盟店  
で使える商品券と交換できます。  
もらえる商品券は最大**4,000円**

## お申し込み・お問い合わせ

### 【申込方法】

- ① 長寿介護課窓口で申込
- ② 郵送申込
- ③ WEB 申込
- ④ 電話で申込



詳しくはコチラから  
(町ホームページ)

### 【お問合せ先】

田原本町 長寿介護課 SWC 推進係  
(田原本町 890-1)  
TEL 0744 - 34 - 2052