

母と子の教室・相談②（保健センターで実施／☎・申込：保健センター☎ 33-8000）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	2 / 15 (木) ☎ 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	離乳食の作り方の指導など 定 15人

成人のための個別検診・相談（検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診(個別)	県内指定医療機関で2月28日(水)まで ☎受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場 県内指定医療機関 ☎医療機関での予約が大変込み合っていますので、お急ぎください。
子宮がん検診(個別)		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎子宮頸部(費 2,000円) ☎医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申場 県内指定医療機関
胃がん検診(個別) (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	☎胃内視鏡(胃カメラ)による検診 費 3,000円 申場 県内指定医療機関 ☎受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでお問い合わせください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	☎血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で3月31日(出)まで	①平成29年4月2日～平成30年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に1度でも接種したことがある人は対象外です。	費 3,000円 ☎対象年齢の人には平成29年4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券(ハガキ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前に申し出て、自己負担金免除の手続きをしてください。

☎ 保健センター☎ 33-8000
☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15
(土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時～正午、午後0時40分～4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診察が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

平成29年度の申請期限が迫っています
～不妊治療費用助成の申請は3月末まで～

町では不妊に悩む夫婦の経済的負担の軽減を図ることを目的に特定不妊治療(体外受精と顕微授精)、一般不妊治療(特定不妊治療を除く医療保険各法の規定に基づく不妊治療と人工授精)について費用の一部を助成しています。

平成29年4月1日～平成30年3月末までの治療は、3月末が申請期限となります。

今年度に助成対象となる治療を受けられた人で、申請がまだの人は早急に申請をお願いします。ただし、特定不妊治療については都道府県などの助成を受けた人が対象になり、都道府県の交付決定日が2



月以降になる場合はこども未来課にご連絡ください。

特定不妊治療と一般不妊治療に関する助成対象者や助成内容、申請に必要な書類は、それぞれ異なりますので町ホームページをご覧ください。こども未来課までお問い合わせください。

☎ 子育て世代包括支援センター(こども未来課)
☎ 33-9035

健康カレンダー 2月

● = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施） 複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
● 生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
水痘（水ぼうそう）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）● 対象者には平成29年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）● 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）● 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種）● 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
< 特例対象者 >	
● 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
● 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
BCG（結核）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種）● なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種） 2期：小学校就学前の年長児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ／1回接種）

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 2 / 8 (木) ② 3 / 7 (水) ● 13:00～13:30	① 平成29年9月生まれ ② 平成29年10月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 2 / 8 (木) ② 3 / 7 (水) ● 9:00～9:30	① 平成29年3月生まれ ② 平成29年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	2 / 20 (水) ● 13:00～13:30	平成28年7月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	2 / 21 (水) ● 13:00～13:30	平成26年6月生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施／場・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室	2 / 26 (月)、3 / 9 (金) ● 9:15～9:30	保健センター	ハイハイができるまでの乳児と保護者	● 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ● 定員30人 ● 兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。
両親教室	2 / 17 (土) ● 13:00～13:30		妊娠をしている人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの妊婦さん体験など
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談
すこやか子ども相談（時間予約制）	2 / 21 (水) 午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます