

母と子の教室・相談② (保健センターで実施/問・申込:保健センター)

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	12 / 4(水) 受 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人

成人のための集団検診 (検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

※申込は各検診日の10日前までをお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターまで。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	11 / 17(土) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申 保健センター 場 町民ホール
	12 / 13(木) 受 8:30 ~ 11:00		内 定費申 上記同様 場 保健センター
大腸がん検診	11 / 17(土) 受 8:30 ~ 11:00		内 問診、検便による潜血反応検査 定 なし 費 500円 申 保健センター 場 町民ホール
	12 / 13(木) 受 8:30 ~ 17:00		内 定費申 上記同様 場 保健センター
肺がん検診	11 / 17(土) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上 注 65歳以上の人は 結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影 (喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定 80人 費 200円 / 喀痰検査 (容器代) ...450円 申 保健センター 場 町民ホール
	12 / 13(木) 受 8:30 ~ 11:00		内 定費申 上記同様 場 保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	12 / 13(木) 受 9:30 ~ 10:30	対象...① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人 (肝炎で治療中・経過観察中の人は除く) 内 問診、血液検査によるB型 (HBs抗原)・C型 (HCV抗体) 肝炎ウイルス検査 定 30人 費 600円 申 場 保健センター	
歯周病検診	12 / 13(木) 受 9:00 ~ 10:00	30歳以上	内 むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 定 30人 費 無料 申 場 保健センター 注 治療中の人は除く
乳がん検診	11 / 17(土) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 問診、マンモグラフィ検査 定 80人 費 40~49歳...1,400円 / 50~69歳...1,000円 申 保健センター 場 町民ホール
子宮がん検診	11 / 17(土) 受 8:30 ~ 11:00	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 問診、子宮頸部の細胞診・内診 ※体部検診はありません。 定 80人 費 800円 申 保健センター 場 町民ホール

高齢者のための予防接種

※てらかたクリニックは11月1日から予防接種の受付を終了しています。

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象...接種当日に、① 65歳以上の人 ② 60~64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成31年3月31日(日)まで	対象...①平成30年4月2日~平成31年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60~64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に一度でも接種したことがある人は対象外です。 ※平成31年度からは65歳の人のみ対象となる予定ですご注意ください。 費 3,000円 注 対象者には4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券<ハガキ/肺炎球菌の対象者のみ送付>)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課(☎33-9035)までお問い合わせください。

問 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所 (日曜日、祝日 / 午前10時~正午、午後0時40分~4時 / ☎ 33-8000) を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 11月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施） ※てらかたクリニックは11月1日から予防接種の受付を終了しています。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）注3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種）注9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。

<特例対象者①> 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。

<特例対象者②> 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん） 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）注現在、積極的に接種を勧めません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。
※三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 11 / 1(木) ② 12 / 7(金) 受 13:00～13:30	① 平成30年6月生まれ ② 平成30年7月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 11 / 1(木) ② 12 / 7(金) 受 9:00～9:30	① 平成29年12月生まれ ② 平成30年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	11 / 20(水) 受 13:00～13:30	平成29年4月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	11 / 29(木) 受 9:00～9:30	平成28年4月～5月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	11 / 19(月) 受 13:00～13:30	平成27年3月生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	11 / 13(水)、12 / 10(月) 受 9:15～9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	11 / 26(月)、12 / 17(月) 受 9:15～9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	12 / 1(土) 受 13:00～13:30		妊娠をしている人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの沐浴、妊婦さん体験など
すこやか子ども相談（時間予約制）	12 / 6(木) 午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師、栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談