

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



平成31年
3月号
もくじ

特集

いきいき百歳体操

..... 04_05

町長メッセージ、最新トピックス	02
まちの話題	06
お知らせプラス	08
お知らせ	14
国保中央病院だより、料理	20
無料相談窓口	21

すこやか、防災アクション	22
消費生活ニュース	23
すくすくたわらもと	24
図書館だより、我が家の天使	25
健康カレンダー	27

今月の表紙：いきいき百歳体操で健康に（西八尾体操教室）

新しく見やすくなりました！

本紙中央に **ごみカレンダー**（4月～9月分）を折り込んでいます。

魅力ある農業を目指して

田原本町を代表する農作物である「味間いも」が、東京・白台にあるレストラン「CIEL ET SOL」のメニューに使われていることに、大変喜びを感じています。さらに、地元で生産されたイチゴ「古都華」も使われていると聞いており、町の農作物は質がよく、おいしいという評判が東京にも広まっていると感じています。

農業は町の重要産業であり、農地が占める割合は町面積の42%です。広大な農地を活性化させるためにも魅力的な施策が必要です。第一には、農作物に高い付加価値をつけ、消費者にPRすることです。そのためには町の農業そのもののブランド力を向上させる必要があります。多地区の集落営農組合が6次産業化を進めて、地元産の小麦で作ったうどんなどを道の駅で販売し、好評を得ている事例があることから、行政だけではなく、農業者の皆さんとともに、町の推進作物を普及させていきたいと思っています。

併せて、優良な農地を守るための施策も必要です。未整備の農道、水路などの整備や老朽化施設の更新を



田原本町長 森 章浩

進めていきます。また平成30年度に特定農業振興ゾーンとして県から指定された、法貴寺地区と八田地区には、今後施設整備など重点的に行われるプランが示される見通しです。さらに、イチゴやホウレンソウなどの高収益作物の生産をサポートすることで、農業者の所得向上につなげたいと思います。

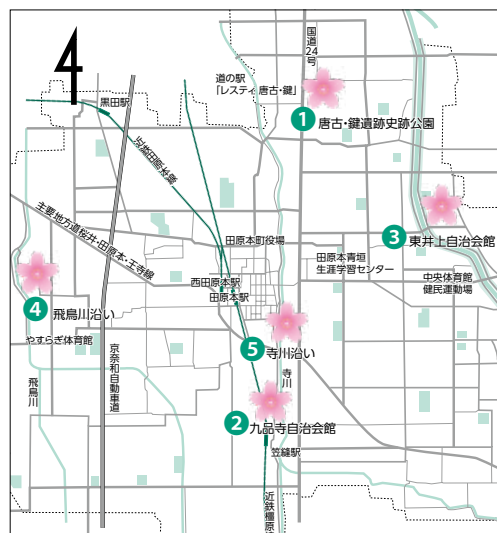
他にも、磯城野高校に町の農作物を提供することで、生徒たちが苗作りやプリン作りなど、さまざまな活動を始めています。この取り組みは農作物のPRのみならず、未来を支える若い担い手の農業技術の向上にもつながっているのです。他の高校や大学などにも広げたいと考えています。

田原本町の農業には発展の可能性がまだまだあります。さまざまな施策を講じ、その魅力を県内、そして全国へ積極的に発信していきたいと考えています。

桜の名所を 紹介します

町内の桜の名所や、町内で行われる桜祭りの一部を紹介します。

春の日よりに誘われて、桜を見に出かけてみてはいかがでしょうか。



①唐古・鍵遺跡史跡公園

サクラまつり

日時 3月26日(火)～4月7日(日)

午前9時～午後8時

内容 桜のライトアップ(日没～午後8時)、露店出店予定(土・日曜日のみ)

問 唐古・鍵遺跡史跡公園

☎ 34-5500



③東井上自治会館前

東井上・西井上自治会桜祭り

日程 4月7日(日)午後4時～(予定)

内容 地域活性化のための桜祭りです



②九品寺自治会館前

九品寺自治会桜祭り

日時 3月31日(日)

午前11時～午後2時

内容 模擬店、餅の振る舞い(振る舞い餅はなくなり次第終了)

問 桜祭り実行委員会

土井/☎ 33-0119



④飛鳥川沿い



⑤寺川沿い

2019 年度分

タワラモトンタクシー利用券の 申請受付を開始します

タクシーを利用する際に初乗り運賃分を補助するチケットを交付する「タワラモトンタクシー利用料金助成制度」の2019年度分の申請受付を開始します。

通院や買い物、イベントへのお出かけなど、用途に関係なく利用可能で、本人以外の人でも同乗できます。

☎ 総合政策課 ☎ 34-2083



対象・発行枚数

対象者（下記のうちいずれか1つ選択）	発行枚数
70歳以上の人	24枚
身体障害者手帳1級または2級を有する人	12枚
療育手帳A1またはA2を有する人	12枚
自主的な移動が困難であることを証する書面を有する人（※）	12枚
出産予定があり母子健康手帳の交付を受けた人	24枚
就学前の児童	24枚

（※）障害・疾病などにより移動が困難（2ヵ月以上にわたり継続することが見込まれるもの）であることの証明書を医療機関で受けてください。

証明書の取得費用は本人負担となります。

申請方法

下記の「手続きに必要なもの」を持参し来庁してください。役場に備え付けの申請用紙に記入し、本人確認書類を提示してください。申請書や委任状などは町ホームページから入手できます。



▲町ホームページ

手続きに必要なもの

本人が申請に来る場合

- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・対象者に該当することを確認できる手帳や書類

本人以外が申請に来る場合

- ・委任状（任意の様式可）（※）

同居の親族が申請に来られる場合でも委任状は必要です。

- ・来庁者と本人双方の本人確認書類
- ・対象者に該当することを確認できる手帳や書類

（※）対象が就学前の児童などの未成年者の場合は、原則保護者による申請のため委任状不要。

受付日時・場所

日時	3月19日(火)～5月31日(金)	6月3日(月)～
	午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)	
場所	町役場1階 アトリウム内	町役場2階 総合政策課

利用方法

- ①タクシーを配車、乗車時…「タワラモトンタクシーの利用券を使います」と伝える。
- ②目的地に到着したら…料金支払時に登録証と利用券（切り離さない）をドライバーに渡す。
- ③ドライバーが利用券を1枚切り離し返却。
- ④運賃から初乗り運賃を差し引いた金額を支払う。

利用可能期間など

期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

日時 月～土曜日 午前8時～午後6時

（日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く）

※町内での利用、または発着のいずれかが町内となる場合のみ利用できます。

※余った利用券を返却していただく必要はありません。

利用券を使えるタクシー事業者

タクシー会社（50音順）	電話番号
グリーン交通	☎ 32-9000
田原本タクシー	☎ 0120-32-6782
西村タクシー	☎ 32-2143
富士タクシー	☎ 0120-32-6782

浄照寺いきいき会

西八尾体操教室



3



1



4



2

123 両手・両足に重りをつけて体を動かす

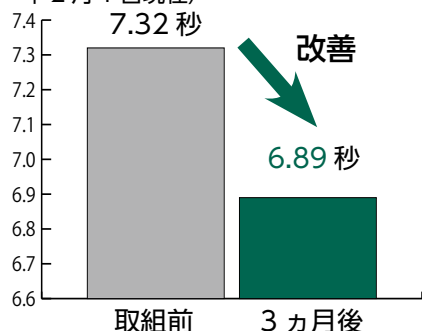
4 両手を使わず、下半身の力で椅子から立ち上がる

いきいき百歳体操の効果

いきいき百歳体操では、自分の体力・筋力に合わせて運動を続けていきます。継続的に取り組むことで
①筋力の強化 ②バランス力の向上
③柔軟性の向上 ④持久力の向上
が期待できます。

百歳体操の取組結果 (TUG)

開始3ヵ月後の取組結果。集計が完了している12団体の平均値(平成31年2月1日現在)



※ TUG…椅子に座った状態から立ち上がり、3m先の目印を回り、元の椅子まで戻って着座するまでの時間(早いほど良い)

みんなで始めませんか

いきいき百歳体操

現在、田原本町の65歳以上の高齢者は町内人口の約30%となっています。今後も、この割合は増えていくと予想されています。

年齢を重ねると、体力や筋肉が衰えていきます。健康で楽しく暮らすためにも、いきいき百歳体操を始めてみませんか。

図 地域包括支援センター ☎ 34-2104

いきいき百歳体操とは

「いきいき百歳体操」は高知市の医師や理学療法士が開発した高齢者に弱いやすい筋肉を、DVDを見ながら効率よく鍛える体操です。

その効果と手軽さから全国的に広がっています。この体操により、実際に参加者から「歩幅が広がった」「腰痛を気にしなくなった」と嬉しい声が届いています。

地域のつながりの再構築にも

体操を始めてから参加者同士声をかけ合う機会が増え、おしゃべりを楽しむ姿が多く見られ「地域のつながり」を再構築できる機会になっています。

お住まいの地域やお友達と一緒に「いきいき百歳体操」で楽しく体を動かしてみませんか。

広がるいきいき百歳体操の輪

健康増進と、地域のつながりの場所として、町内各地に広がっています。(平成31年2月1日現在)

団体名	実施日時	場所	参加条件
西八尾体操教室	金曜日午前10時	西八尾公民館	自治会員のみ
阪手北いきいき体操	水曜日午前10時	阪手北公民館	自治会員のみ
矢部自治会	月曜日午前10時	矢部公民館	自治会員のみ
阪手西自治会	水曜日午後1時30分	阪手西集会所	自治会員のみ
西新町優遊クラブ	火曜日午後1時	西新町公民館	自治会員のみ
多健康体操教室	水曜日午前9時30分	多自治会館	自治会員のみ
みどりの北自治会	木曜日午後2時	みどりの北公民館	どなたでも
阪手南自治会	木曜日午前10時30分	阪手南公民館	自治会員のみ
新町榎の木会	木曜日午後1時30分	新町公民館	自治会員のみ
八条自治会・老人クラブ	木曜日午前10時	八条公民館	自治会員のみ
八田イキイキどんぐり	月曜日午前10時	八田集落センター	自治会員のみ
南薬王寺自治会	月曜日午前10時	南薬王寺公民館	自治会員のみ
健康長寿会	水曜日午前8時30分	スギ薬局田原本店駐車場	どなたでも
戎通1丁目自治会	木曜日午後1時	戎通1丁目公民館	自治会員のみ
浄照寺いきいき会	火曜日午後1時30分	浄照寺・了賢会館	どなたでも
新木いきいき百歳体操	水曜日午後2時	新木公民館	自治会員のみ
南三笠自治会	火曜日午前10時	三笠・南三笠公民館	自治会員のみ
三笠・百歳体操	金曜日午後1時	三笠・南三笠公民館	自治会員のみ
A校区自治会①	月曜日午前10時	すいせん会館	幸町自治会員のみ
A校区自治会②	月曜日午前11時	すいせん会館	A校区自治会員のみ
すまいる100さい	木曜日午後2時	サービス付き高齢者向け住宅ひより	どなたでも
小阪シニアクラブ	月曜日午前10時	小阪公民館	自治会員のみ

いきいき百歳体操の参加者、場所などを提供していただける人を募集しています



次の条件を満たせば実施できます。

- 3人以上の参加者で行うこと
- 必ず週1回以上、3ヵ月間続けること
- テレビ、DVD再生機器、イス、会場を確保すること

4回程度職員が出向き、立ち上げをサポートします。体操の実施場所や物品の提供も受け付けていますので、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

参加者の声



西田律子さん(写真右) 中村和子さん(写真左)

いつも元気をもらっています

いきいき百歳体操は、一人でもできますが、みんなで集まってするほうが、断然やる気が出ます。いろいろな人と一緒にすることが刺激になります。お話をするのも楽しく、いつも元気をもらっています。簡単で、誰でもできる体操なので、多くの人に体験してもらいたいです。



中森幸可さん

人と話す機会が増えました

年をとると体を動かす機会が少なくなるので、いきいき百歳体操で良い運動ができるのはとてもありがたいです。おかげで体の調子が良くなってきています。他の参加者と仲良くなり、人と話をする機会も増えました。これからも健康のため続けていきたいと思っています。

Interview

いきいき百歳体操が人の縁をつなげる

このまちに住む皆さんに、できる限り健やかな時間を過ごしてもらいたいという思いから、この寺を利用できないか考えていたところ、百歳体操の場所を提供してほしいとのお話がありました。

実際始めてみて感じたのは、参加者の皆さんが大変良い雰囲気気で活動していることです。それはこの寺が百歳体操を通して、誰かと会って、お話をしつつ頑張る、また来週会える、人の縁を絶やさない良い循環が生まれる場になってくれたからだと思っています。運営面でも、行政の協力や参加者同士の助け合いのおかげで、準備や戸締まりなどの負担も少なく済むので助かっています。



浄照寺住職

佐々木 智さん

百歳体操が広がれば人の縁がつながり続ける

この素晴らしい体操がもっと広まるためには周知に加えて場所も必要です。賛同者が増えて、もっと参加しやすい環境になれば、人と人の出会いが絶えない、充実した活動になっていくと思います。



1/
20

394人が健脚を競う 第46回田原本町民マラソン大会

1月20日「第46回田原本町民マラソン大会」が開催され、394人が参加しました。コースは、大和川沿いを巡る3^{キロ}、5^{キロ}、10^{キロ}、みなで走ろうの2^{キロ}。

あいにくの雨の開催となりましたが、選手たちはたくさんの人から声援を受け、健脚を競いました。また「みんなで走ろうの部」では、親子連れで懸命にゴールを目指していました。

走り終えた後、選手たちは、田原本町赤十字奉仕団が振る舞う「やよい汁」を食べ、冷えた体を温めていました。

また、奈良中央信用金庫からゼッケンを贈呈いただきました。これは、同金庫創立70周年の感謝の気持ちと、マラソン大会をより盛り上げたいとの思いから行われたものです。ありがとうございます。



1 元気よくスタート 2 奈良中央信用金庫専務理事の谷野さんから植島教育長に目録が手渡される
3 贈呈されたゼッケン 4 完走後、やよい汁で体を温める

入賞者紹介 (敬称略)

小学3年生男子の部 (3km)

- 1 古賀大樹 (南小)
- 2 戸井遙翔 (平野小)
- 3 森田大地 (南小)

小学3年生女子の部 (3km)

- 1 西本名甫 (北小)
- 2 岩崎未昊 (平野小)
- 3 松田恋花 (平野小)

小学4年生男子の部 (3km)

- 1 葛和秀真 (田原本小)
- 2 泉谷礼哉 (南小)
- 3 宮川大輝 (南小)

小学4年生女子の部 (3km)

- 1 丹波歩奈 (南小)
- 2 岡本詩季 (北小)
- 3 中村千乃 (北小)

小学5年生男子の部 (3km)

- 1 岡本一平 (北小)
- 2 福西恭英 (南小)
- 3 佐竹莉雄 (平野小)

小学5年生女子の部 (3km)

- 1 磯井美潤 (平野小)
- 2 藤原結菜 (田原本小)

柳楽衣吹 (北小)

小学6年生男子の部 (3km)

- 1 杉浦康治郎 (平野小)
- 2 市川大智 (北小)
- 3 安井涼大 (南小)

小学6年生女子の部 (3km)

- 1 梅本明日香 (東小)
- 2 田垣朔来羽 (南小)
- 3 丹波来実 (南小)

中学生男子の部 (5km)

- 1 前田結太 (田原本中)
- 2 杉本滉征 (田原本中)
- 3 福田日向 (田原本中)

中学生女子の部 (5km)

- 1 藤本果歩 (田原本中)
- 2 神邊璃莉花 (北中)
- 3 菰原心海 (北中)

一般34歳以下男子の部 (5km)

- 1 森本啓太
- 2 茶山 健
- 3 杉浦康志

一般34歳以下女子の部 (5km)

- 1 乾 梨織香
- 2 井上美鈴
- 3 梅寄文音

一般35歳～49歳男子の部 (5km)

- 1 宮崎浩司郎
- 2 福西久憲
- 3 喜多孝輔

一般35歳～49歳女子の部 (5km)

- 1 葛城安美
- 2 宮崎亜有美
- 3 小川靖子

一般50歳以上男子の部 (5km)

- 1 松原 正
- 2 砂田清二
- 3 吉原利夫

一般50歳以上女子の部 (5km)

- 1 田中郷美
- 2 中森たか子
- 3 中川佳子

一般男子10kmの部

- 1 喜田滯哉
- 2 廣瀬信彦
- 3 八田恵祐

一般女子10kmの部

- 1 山本史子
- 2 古川真祐子



1/
19

楽しみながら郷土を学ぶ

第 6 回新春田原本ふるさとかるた大会



弥生の里ホールで「第 6 回新春田原本ふるさとかるた大会」が開催され、約 70 人が参加しました。児童たちは日ごろの練習の成果を発揮し、素早く絵札に手を伸ばしていました。



入賞者の紹介

	低学年の部	中学年の部	高学年の部
優勝	岡本 実さん (北小 2 年)	丹波歩奈さん (南小 4 年)	鈴木陽賀さん (田小 5 年)
準優勝	鈴木葉愉さん (田小 2 年)	山本大翔さん (南小 4 年)	山本 優さん (南小 6 年)
第 3 位	上手風詩さん (東小 1 年)	植田有咲さん (北小 4 年)	丹波来実さん (南小 6 年)
敢闘賞	山田百夏さん (東小 2 年)	福嶋心乃さん (田小 4 年)	藤高心寧さん (東小 5 年)



食育学習や親子のコミュニケーションを高めることを目的に、親子ふれあい体験教室が青垣生涯学習センター調理室で開催され、13 組 27 人の親子が参加しました。

参加した親子は講師の指導のもと、巻き寿司や地場産の材料を使った和え物などを作り、完成した料理をおいしく食べました。

1/
26

親子で料理を作ろう！ 親子ふれあい体験教室



東井上公民館前の広場で、東井上・西井上自治会・子ども会・壮青会（地域住民による地元活性化団体）によるおとんどが行われました。竹やしめ縄、弥生のムラまつりに出展したわらアート作品などが組まれたやぐらに火がつけられ、参加者は一年間の無病息災を祈りました。

1/
13

無病息災を祈る 東井上・西井上おとんど



コミュニティホールで、田原本小学校の 3 年生が「生き粋サロンふれあいコスモス」の利用者と触れ合いながら昔の暮らしを学ぶ授業「昔を知ろう」が行われました。

児童たちは、戦時中の満田、大阪での空襲や昔の暮らしについての話を聞いた後、それぞれ知りたいことを質問していました。

1/
30

昔の暮らしを学ぶ 小学生と高齢者の交流学習



保健センターで男性の料理教室が開催され、10 人が参加しました。この教室は、男性の「食」の自立を目指し、町食生活改善推進員協議会によって開かれています。

参加者たちは食生活改善推進員の指導のもと、鯛めし、茶わん蒸し、おひたし、フルーツポンチの計 4 品を作りました。

1/
24

和やかな雰囲気 男性の料理教室

新しい国民健康保険被保険者証を 交付します

国民健康保険加入の皆さんへ
住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

現在お使いの国民健康保険（国保）被保険者証は、3月31日までしか使うことができません。それに伴い、4月1日からの新しい被保険者証を交付します。

なお、現在お使いの被保険者証は、4月以降に住民保険課へ返却するか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

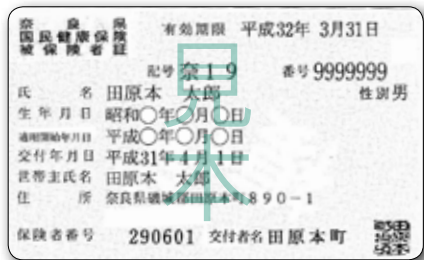
被保険者証の有効期限

平成32年3月31日まで

ただし、年度途中で75歳になる人は、誕生日の前日までです。（後期高齢者医療制度へ移行するため）

●新しい被保険者証

有効期限が「平成」となっていますが、元号が変わった後もそのまま使えます。



交付方法

▼保険税を完納している世帯

3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付します。不在の場合は「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されますので、再配達を依頼してください。

▼保険税に未納がある世帯

保険税に未納がある場合は、新しい被保険者証を郵送しません。

税務課で納税・納税相談後、住民保険課で被保険者証を交付します。

※納税状況により短期被保険者証になる場合があります。

社会保険などに加入されている場合

社会保険などの被用者保険に加入されているにも関わらず、国民健康保険証が届いた場合は、国民健康保険脱退の手続きができていません。左記のものを持参のうえ、住民保険課までお越しください。

- 国民健康保険被保険者証
- 社会保険証など（脱退される人全員分）
- 印鑑
- マイナンバー確認書類（通知カードなど）

国民年金からのお知らせ こんなときは手続きが必要です

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることもありますので、必ず届出をしましょう。

20歳以上60歳未満の人に必要届出

●20歳になったとき（厚生年金保険加入者、国民年金第3号被保険者を除く）

●退職したとき（会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者の場合）

●配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき

●配偶者の扶養から外れたとき 年金の納付が困難なとき

国民年金保険料の納付が困難なときは、保険料を免除・猶予する制度があります。

学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。



○国民年金保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」、「4分の3免除」、「半額免除」、「4分の1免除」の免除制度があります。

審査要件 申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。

※全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります。

○納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としなため、審査基準が緩やかです。

審査要件 申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。

②健康推進教室（4月20日から開始。ストックのない人は1週間前までに申し込みが必要）

種目	日時	場所（集合場所）	対象	参加費など
ノルディックウォーク	毎月第3土曜日 午前9時～11時30分 ※8月は休み	中央体育館に集合、 町内各地へ	誰でも	会員…無料 一般…500円 ストックの貸出…300円

③バンビシャス奈良とタイアップしたチアダンス教室

種目	日時	場所	対象	参加費など
ジュニアの部	火曜日午後5時～6時	町民ホール または 中央体育館	5歳児～小学2年生女子	年会費（毎年）…6,480円 月会費（毎月）…6,480円 年間保険料…1,000円
ステップの部	火曜日午後6時～7時		小学3～6年生女子	

※別途、ポンポン・Tシャツ代など（約3,000円）が必要

④ユニークスタイルテニスアカデミーとタイアップした硬式テニス教室（月4回実施）

曜日	時間	場所	対象	定員	参加費（月額）
水曜日 金曜日	午後4時30分 ～5時20分	町民ホール または 中央体育館	小学1～4年生	8人 8人	3,960円
水曜日 金曜日	午後5時20分 ～7時		小学4～6年生	8人 8人	7,800円
水曜日 金曜日	午後7時～9時		経験者（強化） 小学生・中学生	8人 8人	7,800円

入会金…1,000円（会員不要）、年会費（毎年）…2,000円、保険代（毎年）…1,000円 ※5月31日（金）までに入会された人にはラケットとチームウェアをプレゼントします。

テニス教室の体験会を実施します

日時 3月21日（祝）・22日（金）
午後3時～4時30分（小学1～4年生）
午後4時30分～6時（小学4年生～中学生）
定員 各時間16人（先着順）
場所 中央体育館 テニスコート
申込 3月7日（木）からNPO法人青垣すまいるクラブ（中央体育館内／☎33-5882）へ。

申込方法

3月15日（金）（継続の人は3月13日（水））午前9時から、中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入し、入会金、年会費、参加費などを添えて申し込んでください。（一旦納入された参加費などは返金できません）
※平成31年度からスポーツくじの補助金がなくなりますので、参加費を値上げさせていただきます。ご負担をおかけしますが、よろしくお願いします。
※スポーツ安全保険に加入しましょう。（中学生以下1,000円、高校生以上～64歳以下2,000円、65歳以上1,200円）

⑤参加団体（金管楽器を中心とした小学生の音楽バンドです。祇園祭や町の行事にも出演）

種目	日時	場所	対象	定員	参加費など
ジュニアバンド	木曜日午後6時～8時	北小学校音楽室	小学3～5年生	10人程度	月謝…3,000円 保険代…1,000円（年間） ※楽器は貸し出します。
	土曜日午前9時～正午	田原本小学校音楽室			

問・申込 3月1日（金）から、生涯教育課（☎32-6193）に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。



日時 4月20日（土）

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

参加無料

対象 原則として小学4年生以上

※田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要

定員 約30人

問・申込 4月1日（月）までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。



※4月のメニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合（三角巾とエプロン要）

11 広報たわらもと 2019.03

バレーボール (9人制)

日時 4月14日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般女子
チーム編成 監督を含めて15人以内。全日制の学生の参加は認めない。
申込締切 4月4日(木)午後5時

ソフトバレーボール

日時 5月12日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般混合、一般女子
チーム編成 監督を含めて7人以内。中学生・全日制の学生の参加は認めない。
申込締切 4月18日(木)午後5時

グラウンドゴルフ

日時 4月5日(金)
予備日 9日(火)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時
場所 健民運動場
種目 一般男子、一般女子
申込締切 3月12日(火)午後5時

卓球

日時 5月19日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般男子、一般女子、中学生男子、中学生女子、小学生男子、小学生女子、初級男子、初級女子
申込締切 4月18日(木)午後5時

ペタンク

日時 4月4日(木)
予備日 11日(木)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時
場所 健民運動場
種目 一般
チーム編成 1チーム競技者3人
申込締切 3月21日(祝)午後5時
抽選会 3月29日(金)午後3時から、中央体育館会議室で。

ボウリング

日時 4月21日(日)
受付…午前10時
開始式…午前10時30分
場所 大和郡山市トドロキボウル
種目 成年男子、成年女子(18歳以上)、少年男女(小学4年生以上)
参加費 ▶成年男女…1,000円
▶少年男女…700円
申込方法 当日会場で参加費を添えてお申し込みください。

水泳

日時 5月26日(日) 受付…正午 開始式…午後1時
場所 スポーツセンター田原本プール
申込締切 5月5日(日)午後5時

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学2年生以下男・女	25 m	25 m	25 m	25 m・50 m	100 m
小学3・4年生男・女					
小学5・6年生男・女					
中学生男・女					
高校生～29歳男・女	50 m	50 m	50 m		
30歳～44歳男・女					
45歳～59歳男・女					
60歳以上男・女					
レクリエーション種目	1分完泳＝25mを1分に近いタイムで泳ぐレース 小・中学生男・女、高校生以上男・女				

※1人3種目以内。ただしレクリエーション種目を除く。

空手道

日時 6月23日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 ▶組手・形…小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、高校生、小学生団体
参加資格
(財)全日本空手道連盟公認道場生・県空手道連盟会員登録者
申込締切 6月6日(木)午後5時

ソフトボール

日時 4月7日(日)・14日(日)
予備日 21日(日)
場所 健民運動場
種目 一般男子
チーム編成 監督を含めて15人以内。高校生以上の学生2人まで。女子または45歳以上の男子常時出場。
申込締切 3月21日(祝)午後5時
抽選会 3月31日(日)午後5時から、中央体育館会議室で。

平成 31 年度春季総合競技大会

申込方法 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）に備え付けの
申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。

対 象 町内在住・在勤・在学者

※申込締切後の受付は行いません。抽選会には必ず 1 人出席してください。
欠席の場合は、棄権とみなします。

問 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882



合気道

日時 4 月 14 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 北中学校道場

種目 ▶演武＝小学生、中学生、
一般男子、一般女子

申込締切 4 月 4 日(木)午後 5 時

ソフトテニス

日時 4 月 21 日(日)
予備日 28 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館庭球場

種目 一般男子、一般女子

申込締切 4 月 4 日(木)午後 5 時

新体操

日時 4 月 6 日(土)
開始式…正午

場所 中央体育館

種目 ▶クラブ・リボン・総合＝
中学生初級、中学生中級、中学生
上級

申込締切 3 月 21 日(祝)午後 5 時

バドミントン

日時 4 月 7 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 ▶シングルス＝中学 2 年
生男子、中学 3 年生男子、中学 2
年生女子、中学 3 年生女子
▶ダブルス＝中学生男子、中学生
女子、一般、レディース、初級男
子、初級女子

申込締切 3 月 21 日(祝)午後 5 時

テニス

日時 4 月 7 日(日)
予備日 14 日(日)

種目・集合

▶シングルス＝午前 9 時
▶一般ダブルス＝午前 11 時
▶初中級ダブルス＝午後 0 時 30 分
▶一般女子ダブルス＝午後 2 時

※申込人数により変更あり

場所 中央体育館庭球場

申込締切 3 月 21 日(祝)午後 5 時

ゲートボール

日時 4 月 12 日(金)
開始式…午前 9 時

場所 老人福祉センターゲート
ボール場

種目 一般

チーム編成 監督を含めて 7 人
以内。

申込締切 4 月 2 日(火)午後 1 時

サッカー (8 人制)

日時 4 月 6 日(土)
予備日 13 日(土)
集合…午前 9 時
開始式…午前 9 時 30 分

場所 健民運動場

種目

小学生低学年（幼稚園を含む）、
小学生中学年、小学生高学年

チーム編成 15 人以内で編成。

申込締切 3 月 21 日(祝)午後 5 時

軟式野球

日時 5 月 5 日(日)・12 日(日)
19 日(日)・26 日(日)

場所 健民運動場

種目 一般

チーム編成 監督を含めて 20 人
以内。全日制の学生の野球部登録
者の参加は認めない。

申込締切 4 月 18 日(木)午後 5 時

抽選会 4 月 28 日(日)午後 5 時か
ら、中央体育館会議室で。

剣道

日時 5 月 6 日(祝)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 小学 1・2 年生男女混合、
小学 3・4 年生男女混合、小学 5・
6 年生男女混合、中学生男子、中
学生女子

申込締切 4 月 18 日(木)午後 5 時

行政情報



県フットボールセンターを無料で使用できます



4月から、県フットボールセンター（旧志貴高校）のコートと駐車場の使用料が、次の条件を満たす場合無料になります。

使用を希望する人は、県サッカー協会へお申し込みください。

対象 町在住者（町在住者を含む団体など）

日時 平日午後1時～4時（春休み、夏休み、冬休みの期間を除く）

使用内容 スポーツ、体力づくりに関するもの

※大会やイベントなどにより、使用できない場合があります。

図（一社）奈良県サッカー協会（☎47・2212）、生涯教育課スポーツ振興係（☎33・5882）

健康・福祉



老人無料入浴券を交付します

高齢者の健康保持と、町民相互のふれあいを図るとともに、福祉増進に寄与することを目的として、町内の公衆浴場（五光温泉）の入浴利用券を交付します。（五光温泉には駐車スペースがありません。車での来場はご遠慮ください）

受付開始日 3月26日（火）

対象 町内に住所を有する65歳以上の入（年度途中に65歳になる人は誕生日以降）

枚数 4枚

利用できる曜日 火・木・土曜日

※祝日は利用できません。

図・申込 本人確認できるもの（免許証、保険証など）と印鑑を持って、長寿介護課高齢福祉係（☎34・2103）へ。

子育て・教育



一時預かり事業の申請を受け付けます

「宮森保育園」「宮古保育園」「こども

もの森阪手保育園」の「はぴすまひろば」の一時預かり事業について、平成31年度の申請を受け付けます。
対象 生後6カ月～2歳児



催し・講座



応急手当講習会（実技救命講習）

日時 3月24日（日）

午前9時～11時

場所 磯城消防署

内容 「心肺蘇生法」や「AED」を用いた実技を主体とした講習です。



対象 救命入門コースを12カ月以内に受講された人。または応急手当web講習を開催日の1カ月前までに受講された人。

※県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先します。

福祉作業所のガレージセール

定員 20人
受講料 無料
図・申込 3月1日（金）～19日（火）に磯城消防署救急課（☎33・2461）へ。

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

日時 3月29日（金）午前10時～午後1時

図・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824（千代1221の1）

ふれあいフェスティバル 2019

日時 3月17日(日)

午前10時～午後3時

場所 ふれあいセンター

内容

●ふれあい動物村ミニ

ウサギやハムスター、ヒヨコちゃんに会いに来てね。



※途中休憩時間があります。動物とのふれあい参加は3歳以上が対象です。

●段ボール迷路

迷わないでゴールできるかな。

●ストラックアウトゲーム

素敵な景品もあるよ。

●絵本コーナー

午前10時～午後3時

●フードコーナー

ラーメン、五平餅、フランクフルト、たこせんべい、おしるこ

無料シャトルバス

ふれあいセン

ターと社会福祉協

議会の間をピスト

ン運行します。

時間 午前9時30

分～午後3時30分



清掃センターからのお知らせ

☎ 清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

3月21日(木)（祝日）は 町内収集の休業日です

この日はごみの収集を行いません。もえるごみの収集日が月・木の自治会は次の収集日に出してください。また、ごみの持ち込みも受け付けていません。

有害ごみの収集を行います

もえるごみの収集日が火・金の自治会は3月8日(金)が収集日となります。午後1時までにもえないごみの集積場にごみを出してください。住民の皆さんのご協力により、環境が守られています。有害ごみの分別排出にご協力ください。



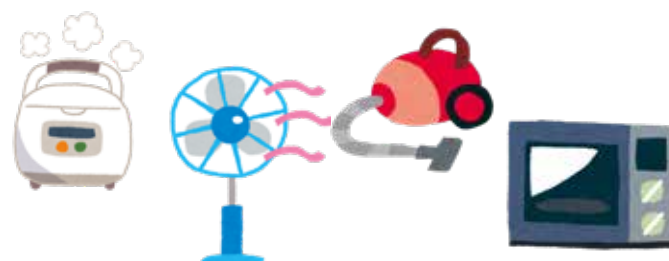
※有害ごみは蛍光灯、乾電池、体温計（水銀を使用しているもの）などです。
※中身の見える袋（透明の袋）に入れて出してください。
※白熱電球やライターは入れないでください。

ごみカレンダーが新しくなりました

今月号に折り込まれているごみカレンダーは、従来のごみ収集日程表から、より親しみやすく、分かりやすいカレンダー型へ変更しています。

ぜひ新しいごみカレンダーをご利用いただき、ごみの分別にご協力をお願いします。

使用済み家電リサイクル拠点収集を実施



家庭で不要になった家電製品を拠点収集により、無料で収集しますのでご利用ください。

実施日時・拠点収集場所

実施日	時間	場所
3月17日(日)	午前9時～11時	保健センター 駐車場
3月18日(月)	午前9時～11時	中央体育館 駐車場

収集できるもの

家庭で不要になった電気・電池で動く家電製品で、1人で簡単に持ち運びできるもの
(例) プリンター・ハロゲンヒーター・電気ポット・空気清浄機・電子キーボード・扇風機・炊飯器・電子レンジ・掃除機など
※電池は取り外してください。
※使用済み小型家電製品も収集します。

収集できないもの

家電リサイクル対象品、大型家電、有害ごみ
(例) テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・コタツ・マッサージ器・電池・電球・蛍光灯など

料金 無料

催し・講座



史跡公園フォトコンテスト 入賞作品展示

「唐古・鍵遺跡史跡公園フォトコンテスト」の入賞作品を展示します。
期間 3月19日(火)～4月21日(日)
場所 道の駅「レステイ唐古・鍵」3階展望室(展示期間終了後は、史跡公園内の遺構展示情報館で展示します)
唐古・鍵遺跡史跡公園事務所
 ☎ 34・5500

就職・募集



田原本町行政改革推進委員会 員を募集します

町では、社会経済情勢の変化に対応した簡素で質の高い行財政運営を確立するとともに、外部からの視点により更なる行政改革の推進を図るため、学識経験者、民間団体の代表者などから構成する「田原本町行政改革推進委員会」を設置しています。
 委員会では、平成29年度策定の「第5次田原本町行政改革大綱」に基づく

行政改革の取り組みを推進するにあたり、住民視点での意見を広く反映させ、協働による行財政運営を進めるために、田原本町行政改革推進委員会委員の一部を公募します。

委員会の概要 委員会では、行政改革の推進に関する事項について、調査・審議をしていただきます。

委員会の組織は、公募委員を含め、行政改革の取組に関連する分野の関係者など11人以内で構成します。委員会の出席者には、報酬をお支払いします。

応募資格 町の行政改革・運営に関心があり、町内在住もしくは在勤で平日昼間に開催する委員会に出席できる満20歳以上75歳未満の人

※年1回程度の委員会開催を予定。

任期 4月1日から2021年3月31日までの2年間

募集人数 1人

応募期間 3月1日(金)～14日(木)午後5時15分(必着)

※持参の場合は、平日午前8時30分～午後5時15分

応募方法 行政改革推進委員会委員公募申込書に必要事項を記入のうえ、直接持参、郵送、ファックスまたは電子メールで次の応募先へ。申込書は町ホームページから入手するか、総合政策課に設置しています。

選考方法・結果の通知 応募用紙の内容をもとに田原本町行政改革推進本部

宝くじ助成金を活用して 近鉄田原本線(旧大和鉄道) 開通 100 周年イベントを実施しました



平成30年度、旧大和鉄道が開通100周年を迎えたことを記念し、復刻塗装列車出発式が行われました。その他に、(一財)自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用した下記のイベントが沿線各町(王寺町・河合町・広陵町・三宅町・田原本町)で開催され、多くの人に参加いただきました。

助成金を活用したイベント

- 近鉄田原本線(旧大和鉄道)開通100周年記念イベント(平成30年7月28・29日)※台風のため中止
- 近鉄田原本線(旧大和鉄道)開通100周年スタンプラリー(平成30年10月14日)



この助成事業は宝くじ受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動と宝くじの普及広報を目的に助成される社会貢献活動です。

で選考し、選考結果は応募者全員に書面で通知します。

問・応募先 〒636・0392 田原本町890の1 田原本町役場

総合政策課 / ☎ 34・2083 / FAX 32・2977 / ✉ seisaku@town.tawaramoto.nara.jp

tawaramoto.nara.jp

福祉のおしごとフェア2019 in奈良

福祉・介護職場の職員と出会える「福祉のおしごとフェア2019 in奈良」を開催します。
 参加料無料、事前申し込み不要、無

料のキッズルームを準備しています。先着100人に、スウィーツ甲子園奈良県大会準グランプリスウィーツをプレゼントします。

日時 3月16日(土)午前11時～午後4時
場所 ジェイテクトアリーナ奈良(橿原市)

対象 ●学生(2020年3月卒業予定の大学生・短大生・専門学校生・高校生を含む全学部・全学年) ●一般求職者(未経験・無資格・復職者など)

内容

ステージイベント

▼午前11時～正午: オープニングトーク、事業所プレゼン大会 ▼午後1時

イベント情報

弥生の里ホール

北中学校吹奏楽部 第4回演奏会～感謝～

入場無料

たくさんの支えと応援をいただき、今年度も充実した活動をすることができました。

音楽ができる喜びとあふれる感謝の気持ちを音楽にして演奏会を開催します。部員一同、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日時 3月21日(祝)

開場…午後 1 時 開演…午後 1 時 30 分

問 北中学校吹奏楽部 (山田) ☎ 33-3951

田原本中学校吹奏楽部
第8回定期演奏会～響～

入場無料

この演奏会も、皆さんに応援していただいて、今年で8回目を迎えることができました。

地域の皆さんに愛されるバンドを目指して精いっぱい演奏します。ご来場を心よりお待ちしております。

日時 3月24日(日)

開場…午後 0 時 30 分 開演…午後 1 時

- 内容**

 - 1部 シンフォニックステージ
 - 2部 企画ステージ
 - 3部 ポップス、合同ステージ

問 田原本中学校吹奏楽部（秋田） ☎ 32-2585

ふれあいと学びの農業体験広場
「開放農園」利用者募集

磯城野高等学校内「ふれあいと学びの農業体験広場」（愛称Ⅱさんさん広

1時30分：応援トーク
 アリーナイベント
 ▼午前11時～午後4時：面談会（60ブ
 ース）、業界体験、業界研究セミナー、
 資格・認証などの相談各ブース
 ※3ブース以上訪問した人には、スウ
 イーツ・カフェ飲食券をプレゼント！

問 県福祉人材センター（☎29・
 0160／FAX29・6114）

- 場」の「開放農園」について、平成31年度の利用者を募集します。
- 募集期間** 3月4日(月)～15日(金)
(土・日曜日を除く)
- 募集人数** 9人(応募者多数の場合は抽選で決定)
- 使用期間** 4月6日(土)開園式後～2020年1月31日(金)
- 使用時間** 原則、午前8時～午後5時
- 使用内容**
- ①栽培作物は、草花類や野菜類などの一年生植物に限ります。
 - ②使用面積は、1人当たり約10平方メートルです。(区画は指定します)
 - ③自由に栽培・収穫できます。ただし

別途定める使用上の注意事項は必ず守っていただきます。

使用料 無料（ただし、種苗代、用具肥料などは自己負担）

申込方法 所定の使用申請書と連絡用ハガキ（自宅住所・宛名を明記）を磯城野高等学校事務室へ提出してください。（申請書は同校事務室にあります）

その他 利用者は3月末に決定し、ハガキで通知します。

なお、開園式当日、使用上の注意事項などについての説明会を実施した後使用していただきます。

⑩ 磯城野高等学校「開放農園」係

（担当Ⅱ中） **32**・2281

マイナンバーカードの申請をお願いします

マイナンバーカード 受付時間の延長・休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードをより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

○受付時間の延長

3月6日(水)・20日(水)

午後 7 時まで(交付の受付は午後 6 時 30 分まで)

○休日開庁

3月10日(日) 午前10時～午後4時

業務内容 通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請 ※その他の業務は行いません。

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑登録証明書を取得する際には「印鑑登録証」もしくは「住民カード」の提示が必要になります。忘れずにご持参ください。

就職・募集



田原本柔道連盟新入生募集

資格 幼稚園児（年長）～小学4年生
練習日時 毎週火・木曜日午後7時～9時（試合前は土曜日もあり）
場所 天理警察署田原本警察庁舎柔道場

※見学前にご連絡ください。親子同伴でぜひお越しください。

問 少年柔道指導者（横井）

☎ 090・1153・0228

お知らせ



農業経営者の皆さんへ 青色申告を始めましょう

青色申告を行っている農業者は、収入保険に加入することができます。収入保険は、すべての農産物を対象に、自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日（金）までに所轄の税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。この申告を行えばそ

の年分の所得から青色申告を行うことができます。

問 県農業共済組合 ☎ 21・6312

介護休業制度などを利用しましょう

要支援・要介護の認定者数の増加に伴い、家族の介護・看護を理由として離職・転職せざるを得ない人が増加するなか、介護離職の防止に向けた取り組みが重要な課題となっています。

家族を介護する労働者については、育児・介護休業法により介護休業や介護休暇、短時間勤務などの制度が認められています。継続就業を可能にするため、介護休業制度などを積極的に活用しましょう。

制度の詳細などについては、お問い合わせください。

問 奈良労働局雇用環境・均等室（☎ 0742・32・0210／午前8時30分～午後5時15分／土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

性暴力被害者の無料相談窓口を開設しています

県では、性暴力被害者の相談窓口「奈良県性暴力被害者サポートセンター（NARAハート）」を開設しています。年齢や性別、被害を受けた時期にか

大和の伝統野菜「味間いも」がフランス料理に！



東京・白金台にある奈良県の情報発信拠点「ときのもり」。その2階にあるレストラン「CIEL ET SOL」で、味間いもを使用したメニューが登場しました。

この料理は東京でしか食べることができませんが、自宅でも味間いもを和食だけでなく、さまざまな料理に使ってみてはいかがでしょうか。



味間いも 穴子 フォアグラのテリーヌ

レストラン「CIEL ET SOL」詳しくはこちら



シェフのコメント



味間いもの優しい味わいが、濃厚なフォアグラと穴子をしっかりと受け止めてくれます。味間いも独特の良い香りを引き出すよう、皮付きのまま火を通してからむいてペースト状にしています。

県労働委員会委員による労働相談会を実施しています

経験豊富な奈良県労働委員会委員が、公正・中立な立場で、解雇や賃金問題、パワハラなどの労働に関するトラブル（募集や採用の相談は除く）の相談に応じます。（一人30分程度）

日時 原則として毎月第2木曜日 午後3時～4時

場所 県総合庁舎2階会議室（奈良市）
対象 県内在住・在勤の労働者と県内に事業所のある事業主

費用 無料

問 NARAハート

☎ 0742・81・3118

生活安全ニュース

犯罪ゼロを目指して

平成 30 年中の刑法犯認知件数

平成30年の県内における
刑法犯認知件数は7,765件
で、平成29年より1,287件
減少しました。

県内の刑法犯認知件数は年々減少傾向にあります、油断することなく、皆さん一人ひとりができる防犯活動に努め、安全で安心して暮らせる地域社会にしましょう。



主な罪種別の認知件数

- 住宅対象侵入窃盗…273 件
- ひったくり…18 件
- 特殊詐欺…119 件
- 車上・部品ねらい…763 件
- オートバイ・自転車盗…1,200 件

マナーアップ大和路 2019

県警察では、県民の皆さんの交通事故防止の徹底を図り、交通死亡事故の発生を抑え込むことを目的に「マナーアップ太和路 2019」を実施しています。

交通安全「やまとじ」の実践

- 夜間に目立つ反射材、前照灯の早め点灯と上向き点灯
- 待った、飲酒運転。ハンドルキーパーで安全・安心
- 止まってゆずろう、横断歩道は歩行者優先
- 自転車は車の仲間、ルールを守って安全運転

交通安全「やまとじ」を実践して交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう気をつけましょう。

問 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

世界自閉症啓発デー・
発達障害者週間

問・申込 前日の午後4時30分までに県労働委員会事務局（☎0742・20・4431）へ電話で。

毎年4月2日は国連で定められた「世界自閉症啓発デー」です。また、日本では4月2日から8日の1週間を「発達障害者週間」とし、自閉症をはじめとする発達障害がいについて多くのの人に理解を深めていただく機会としてます。

赤い羽根共同募金

昨年10月から行った赤い羽根共同募
金運動にたくさんのご協力をいただき
ありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、総額617万8626円でした。この募金は、地域福祉の推進のために使われま

健康福祉課障害福祉係
34・2090

献血バスがやってきました

す。

問 町共同募金委員会（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

皆さんの継続的な

待つ患者さんへの安定的な血液供給を支えています。ご協力をよろしく願います。

日時 3月26日(火)午前9時30分～正午
午後1時～4時
場所 町役場



善意銀行（1月分）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：2000円

問 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

平成30年7月豪雨災害義援金

●町共同募金委員会
(町社会福祉協議会内)

累計金額（1月末）
15万72円

受付
6月28日(金)まで

問 町共同募金委員会（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

お詫びと訂正

広報2月号25ページ「我が家の天使」の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

子どもの名前のフリガナ

誤正
松本 まつもと 松本 まつもと
歩 あゆむ 歩 あゆむ

問 秘書広報課広報聴係
☎ 34・2069

洗濯用洗剤、ボックスティツ

シュ3箱プレゼント

県赤十字血液センター献血推進課

☎ 0743.566100



Medical

国保中央病院だより 96



国保中央病院 ☎ 32-8800

骨粗しょう症検査の すすめ

整形外科部長 片山 健



骨粗しょう症とは「骨密度の低下により骨折のリスクが高くなる全身性骨疾患」です。骨強度を反映する骨密度が骨粗しょう症の診断に広く利用されています。

骨粗しょう症が原因となる主な骨折は脊椎椎体骨折（背骨の骨）、大腿骨近位部骨折（足の付け根の骨）、上腕骨近位部骨折（肩・腕の付け根の骨）、橈骨遠位端骨折（手首の骨）の順に多いと報告されています。

特に大腿骨近位部骨折では、ほぼ全例に手術が必要となり、高齢化に伴い近年増加し続けている骨折です。このような脆弱性骨折の既往がある場合、また脆弱性骨折の既往がない場合でも、骨密度が若年成人平

均値の70%以下になると骨粗しょう症と判定されます。

骨粗しょう症診断に骨密度を用いる際の注意点の一つは、測定部位により評価結果が異なる場合があることです。骨粗しょう症では全身の骨格で骨量減少が起こりますが、同じ人でも最大骨量は部位により差があり、骨量減少速度も年齢や個人により異なります。このため、例えば、橈骨の骨密度は正常域の判定でも、腰椎（背骨の骨）は骨粗しょう症域という結果が生じる可能性があります。実際に、橈骨と腰椎・大腿骨近位部による測定値は5%から16%乖離するとの報告もあります。そのため、骨粗しょう症の診断基準では骨折頻度が高い腰椎や大腿骨近位部の骨密度測定が最も重要とされています。

当院では、腰椎と大腿骨近位部の2カ所で測定できる機械を今年度導入し、骨密度の計測がより正確にできるようになりました。検査自体も5分程度の短時間で仰向けに寝たまま行いますので寝たきりの人でも安全に検査を受けていただくことが可能です。このように、骨密度検査は骨の健康を知るうえで重要な手がかりとなります。特に、女性は症状がなくても40歳以上になれば定期的に骨密度を測ることをお勧めします。

Cooking



第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画

低エネルギーの食事で 肥満予防！

作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分け、茹でる。
- 2 えびは背ワタを取って、皮をむき、粗く刻む。
- 3 鍋に分量の湯を沸かして鶏がらスープの素を入れ、2を加えて火を通す。塩・こしょうで味を調え、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- 4 3に溶き卵を少しずつ加えて火を通す。
- 5 1を器に盛り、4をかける。

食べ始めてから脳の満腹中枢が働くまで、15～20分くらいかかるといわれています。よく噛んでゆっくり食べることが、過食を予防することにつながります。口の中のものがなくなってから、次のものに箸をつけるようにしましょう。

また、調理の際もかたい食材を選んだり、大きめに切ったりすることで噛む回数を増やすことができます。



ブロッコリーのえびあんかけ

1人分エネルギー：73kcal

材料（2人分）

- ▶ブロッコリー…150g ▶えび（中）…2尾
- ▶卵…1／2個 ▶塩・こしょう…少々
- ▶鶏がらスープの素…小さじ1・1／2 ▶湯…250cc
- ▶水溶き片栗粉（片栗粉…大さじ1、水…大さじ2）

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料法律相談 (予約制)	3月14日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) ☎・申込 3月1日(金)から、住民保険課戸籍住民 相談係(☎34-2087)へ。
行政相談	3月14日(木) 午後1時～4時	町役場2階 2A相談室	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	担当＝行政相談委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087
人権相談	3月14日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困り ごと相談	担当＝人権擁護委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087
中南和法律相談 センター (予約制)	4月3日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝3月20日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を 除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	3月27日(水) 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 3月19日(火)までに、青垣生涯学習セン ター(生涯教育課/☎32-6193)へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	3月28日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談(厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎44-2055
生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)	3月27日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンタ ー(☎0120-85-1225/午前9時～午後5時/土・ 日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	3月28日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会☎34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



子どもの成長を願って

すこやか



Growth

子どもとつながる 家庭づくり・地域づくり

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

町青少年健全育成推進協議会家庭教育部研修会が昨年の12月5日に行われ、幼稚園から中学校までの保護者と助言者を含め102人が参加され、子育ての実践や悩みを交流されました。本年度は「子どもとつながる家庭づくり・地域づくり」をメインテーマとして、幼稚園Ⅰ・Ⅱ、小学校Ⅰ・Ⅱ、中学校の5分科会に分かれ、助言者を交えて熱心な意見交換が行われました。幼稚園分科会では「親と子どもの関わり方」、小学校分科会では「子どもとの向き合い方」、中学校分科会では「家庭でのつながり・人(地域)とのつながり」というテーマで話し合われました。幼稚園分科会では、時間の多少ではなくいかに過ごすか、そして、絵本の読み聞かせは、子どもにとって

大切。小学校分科会では、反抗することも成長の現れととらえしつかり受け止め子どもの立場になって考えること。中学校分科会では、親が余裕を持って子どもと接することが大切、子どものパワーをうまく引き出してあげることができればすばらしい。といった助言をいただきました。いずれの分科会も親子のコミュニケーションが子どもの成長に大きく関わっており、子どもの成長時期に応じた対応をすること、親が元気で笑顔と余裕を持つて子育てにあたること、家庭が温かいことが大事だということが共通した内容でした。子育てに悩みながらも、創意工夫して楽しい家庭づくりに奮闘されている姿がうかがえ、有意義な研修会であつたと思いました。

本年度も「青少年健全育成の集い」を3月10日(日)午後1時30分より、田原本青垣生涯学習センター弥生の里ホールで開催します。5つの自治会が1年をかけて、自治会での子どもとの絆づくりを進めてこられた実践報告をしていただきますので、自治会での活動に役立てていただければ幸いです。後半には北中学校吹奏楽部の演奏や町内合唱グループと参加者全員での合唱を行い、楽しいひとときを過ごしたいと思います。ぜひご来場ください。

今やろう！ 防災アクション



Vol.16

図 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

水害時には早めの避難行動を

避難したことはありますか？

大地震発生時は避難所へ逃げる。では、台風到来時はいつ避難所へ行きますか。避難情報が数種類あるのは知っている、けど違いがわからない、避難所に行ったことがない、自分の避難先がどこかわからない…

さまざまな理由で「避難しない」という選択を取り続ける人が多く、その結果、毎年水害によりたくさんの命が奪われています。しかし「いま、この場所の」危険性がどれほどあるかという判断は経験者でも難しいものです。

避難とは「命を守る行動」のことです

自治体が出す最初の避難関連情報に「自主避難」があります。これは避難所の「開設」を広く周知するた

めの情報で、本来は避難を呼びかけるものではありません。

しかし、地震と違って水害は段階的に危険が増します。自主避難の後に避難準備、避難勧告…と発表する場合もあり、まだ大丈夫という思いが命取りになることも。つまり、避難所の開設は、災害の恐れがあるから行われるものです。



水害時の避難行動

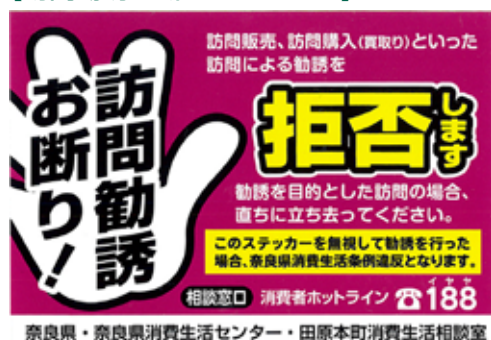
避難所開設の情報を得たら、すぐ屋外に出るのではなく、まず外の状況を家の中から確認してください。

- ①外が真っ暗
- ②道路が冠水している
- ③風雨が強い

などの場合は家にとどまり、できれば2階に移動してください。外に出られそうであれば避難所へ行きます。

避難の目的は「命を守ること」です。自分や家族の状況に合わせて、早めの行動を心がけましょう。

【訪問勧誘お断りステッカー】



今月の広報と同時に配布します！

消費生活 ニュース

Consumer

「訪問勧誘お断りステッカー」 を活用してください！

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎34・2087

訪問勧誘とは、訪問による販売や購入（買取り）の勧誘のことです。消費者トラブルの相談で多いのは、家庭における訪問勧誘です。

突然、自宅に業者の訪問があり、点検や無料と言われて、それならと家に招き入れ、最終的に高額で必要のない契約をしてしまったという事例があります。屋根工事や壁工事などの住宅リフォームに多い事例です。訪問勧誘は、不意打ち的な業者の来訪で、考える時間もなく、契約してしまうことがトラブルの原因と

なっています。そのような訪問による勧誘トラブルをなくすために、奈良県消費生活条例が改正されました。条例では、訪問勧誘を断るという意思表示をしているのに、それを無視して勧誘することは条例違反になるということが明記されました。そして「訪問勧誘お断りステッカー」が作成されました。

本町でも「訪問勧誘お断りステッカー」を作成し、全戸配布を実施することになりました。今月の広報と同時に配布しています。玄関や門などに貼り付けてください。

玄関先などでしつこく勧誘されることがあれば「お断りステッカー」を貼っています。違反になります。お帰りにください。」と伝えてください。

それでも断り切れずに契約してしまった時は、契約してから8日間以内であれば、クーリングオフができます。トラブルに巻き込まれた時は、一人で対処せずに、消費者ホットライン ☎188（局番なし）に相談してください。

消費者知力をさらにアップ

悪質商法の最新情報や事例などを紹介



2月4日、生活学校の会員を対象に、町消費生活相談室の野村さんと町総務部管理監が、架空請求や訪問販売などの悪質商法の最新情報や事例などを紹介しました。

野村さんは「自分で判断せず周りに相談することが大切。遠慮なく相談してください」と話していました。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日

（祝日、年末年始を除く）

午前10時～午後3時

場所 町役場1階1C相談室

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

問 ☎32-2901（内線174）

Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの1月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲青垣生涯学習センター正面入口の菜の花



▲しきのみちはせがわ展望公園からの眺め

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。





出産祝い品を贈呈します

お子さんの誕生を祝福し、健全な成長を願う気持ちを伝えて子育て支援を行うことを目的として、出産祝い品をお贈りします。

対象者

- 平成30年4月（1日生まれ）以降に
- ①町に住民登録をした子（他市町村から転入した子を除く）
 - ②里帰り出産などにより出生届を町へ提出（他市町村に住民登録）した子
- 贈呈までの流れ

▼対象者①

出産祝い品申込書を記入 ↓ 約2ヵ月後（2ヵ月以上かかる場合があります）

す）新生児訪問などにより、出産祝い品を贈呈

※既に申し込みいただいた人には、2月から随時訪問により贈呈しています。

▼対象者②

出産祝い品申込書を記入（出生届提出時） ↓ 確認など準備ができ次第、出産祝い品を贈呈

※郵送による申請も可能です。

※対象者②は、確認・贈呈に時間がかかる場合があります。

注意事項

随時贈呈しますが、順番が前後する場合がありますこと、ご了承ください。

出産祝い品

対象者①

- タワラモントンタオルセット（ハンカチタオル3枚、ハンドタオル2枚、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚）
- タワラモントンキャンバストートバッグ … 1枚
- タワラモントンストラップ … 1個
- 紙おむつ … 1パック



対象者②

- タワラモントンキャンバストートバッグ … 1枚
- タワラモントンストラップ … 1個



色選択対象品（全員）

タワラモントンキャンバストートバッグ

色 ネイビー・ホワイト

名入れ対象品（対象者①の希望者のみ）

タワラモントンタオルセットのハンカチタオル

文字 フルネームまたは名前（ひらがな）

文字色 黒・赤・青

紙おむつの希望（対象者①のみ）

銘柄 パンパース「はじめての肌へのいちばん」

メリーズ「さらさらエアスルー」

ムーニー「ナチュラルムーニー」

サイズ Sサイズ（テープタイプ）

Mサイズ（パンツタイプ）

※トートバッグの色・紙おむつの種類について、在庫状況などによりご希望に添えない場合があります。



▲出産祝い品を贈呈された皆さんと関係者ら

問

こども未来課こども支援係
☎ 33・9036



名 よしだ ゆず 吉田 柚ちゃん
生 平成30年2月8日
コ たくさん食べてスクスク元気に育ってね。



名 やまもと わこ 山本 杷瑚ちゃん
生 平成30年2月16日
コ あなたと過ごすこれからの人生が楽しみです。



名 たつみ ゆうな 辰巳 優奈ちゃん
生 平成30年2月17日
コ 健康で優しい子に育ってね。



名 こにし そらちゃん 小西 そらちゃん
生 平成30年2月21日
コ 明るい元気な子に育ってね！



イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
3月9日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
3月16日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上 (一人で聞ける人)
3月23日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
4月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

あたまイキイキ音読教室

みんなで音読しませんか。声に出して本を読む「音読」は、脳の活性化ができるといわれています。

日時 3月22日(金)午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 3月13日(水)午前9時30分から図書館へ。

ぬりえのてんらんかい

期間中、本を借りてくださったお子さんにぬり絵をプレゼントします。絵本のコーナーに飾りますので、家で色をぬったら、ぜひ図書館に持ってきてくださいね！

配布期間

4月6日(土)～30日(火)

ぬり絵の展示

4月27日(土)～6月2日(日)

今月の新刊

早朝始発の殺風景

青崎有吾著／集英社

始発の電車で、放課後のファミレスで。不器用な高校生たちの関係が、小さな謎と会話を通じて、少しずつ変わってゆく。場面転換なし&リアルタイム進行で繰り広げられる五つの青春密室劇。



海近旅館

柏井壽著／小学館

海野美咲が半年前から若女将を務める旅館は、海が近いだけ取り柄で、サービス、施設ともにまいち。それでも宿を一生懸命切り盛りする美咲に、不思議な出会いの数々が訪れ…。



跳ぶ男

青山文平著／文藝春秋

母と友を失い、一人になった少年・剛は、能だけが生きがだった。だが、土地も米も金もない貧乏藩の藩主の身代わりを命じられる。そこには、友の言葉と藩のある事情があった…。



開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時

土曜日 午前9時30分～午後7時

問い合わせ ☎ 32-0262

マイナンバーカードによる
図書館利用サービスを行っています

図書館では、マイナンバーカードを利用した本の貸し出しサービスを行っています。マイナンバーカードで本の貸し出しを希望される人は、図書館で手続きをお願いします。
※手続きの詳細は、図書館までお問い合わせください。

対象者 マイキーIDを作成・登録したマイナンバーカードをお持ちの図書館利用カード登録者

※マイキーIDは、図書館に設置してある端末で作成・登録できますが、図書館職員による登録作業の補助や代行は行いません。

我が家の
天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。
(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 ふじきた りお
藤北 莉央ちゃん

生 平成30年2月8日

口 笑顔のかわいい元気な女の子に育ってね！



名 かめがた いちの
龍谷 依千乃ちゃん

生 平成30年2月27日

口 元気いっぱい、笑顔あふれる女の子に育ってね。



名 ながお さく
長尾 朔ちゃん

生 平成30年2月12日

口 これからも元気いっぱい大きくなってね。

成人のための個別相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	①血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ②保健センター

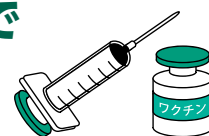
高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で3月31日 (日)まで	対象…①平成30年4月2日～平成31年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に一度でも接種したことがある人は対象外です。 費3,000円 注対象者には平成30年4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。 転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券〈ハガキ／肺炎球菌の対象者のみ送付〉）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間は3月31日(日)まで

平成30年度に対象となる人の助成期間は3月31日(日)までです。接種を希望する人は早めに受けましょう。町外医療機関で接種を希望し、保健センターで事前に手続きをした人で期間内に接種できなかった人は、還付手続きが可能です。お早めに保健センターまでご連絡ください。



男性の風しん抗体検査及び予防接種を開始します

風しん患者の増加に伴い、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、抗体検査及び予防接種を4月以降に開始します。詳細が決まり次第、ホームページ・広報でお知らせします。

不妊治療費用の助成を行っています 平成30年度中に受けた治療費の助成申請は3月29日(金)まで

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課（☎33-9035）までお問い合わせください。

幼稚園などで働いてみませんか

臨時職員・日雇職員 の登録者を募集しています

公立幼稚園や認定こども園に勤務する、臨時教諭や特別支援員、預かり保育指導員の登録者を募集しています。

問・申込 随時受け付けています。手続きについての詳細は、教育総務課学校教育係（☎34-2074）まで。

臨時職員の職種・給料・資格など ※給料月額が改定される場合があります。

職種	給料(月額)	必要資格・条件など
幼稚園臨時教諭	一種免許…177,900円 二種免許…164,400円	有効な幼稚園教諭免許

日雇職員の職種・賃金・資格など

職種	賃金(時給)	必要資格・条件など
幼稚園特別支援員	①免許あり…1,130円 ②免許なし…916円	①幼稚園教諭免許や保育士資格 ②当該業務などの経験があることが望ましい
預かり保育指導員	916円	有効な幼稚園教諭免許または保育士登録

問 保健センター☎33-8000

FAX 33-8010 / 宮古404の7

8:30～17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
⑤生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） ⑤なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種） ⑤対象者には平成30年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種） ⑤3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑤9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
<特例対象者①> 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。 <特例対象者②> 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種） ⑤現在、積極的に接種を勧めています。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。

※三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 3／6（水） ② 4／11（木） 受 13：00～13：30	① 平成30年10月生まれ ② 平成30年11月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 3／6（水） ② 4／11（木） 受 9：00～9：30	① 平成30年4月生まれ ② 平成30年5月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	3／18（月） 受 13：00～13：30	平成29年8月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	3／14（木） 受 9：00～9：30	平成28年8月～9月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	3／20（水） 受 13：00～13：30	平成27年6月28日～7月31日生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	3／7（木）、4／15（月） 受 9：15～9：30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	⑤赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑥各30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	3／18（月）、4／22（月） 受 9：15～9：30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

八条・国道筋に信号機

昭和 46 年ごろ

むかし



写真位置図



現在の様子



昭和 46 年ごろ、大字八条の国道に自動信号機ができたときの写真です。当時、この交差点のある道路は、笠形、味間、八条の人たちにとって、近鉄笠縫駅へのただ一つの道路でした。特に朝夕の通勤通学時間には、多くの人たちが横断し、交通事故もよく発生する交差点でした。

国道 24 号の交通量が多く、横断が大変危険だっただけに信号機ができて横断が楽になったと、地元の人たちに喜ばれていました。

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 34-2069

今月の 1 シーン 大立山まつり 奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり



▲ミネストローネの販売



▲風流舞「奏楽」の舞

1 月 26 日・27 日、平城宮跡歴史公園朱雀門ひろばで「大立山まつり 2019 奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり」が開催されました。地域自慢のあったかもんとして「田原本町産とろ〜り味間いも&完熟トマトのミネストローネ」が販売され好評でした。ひろばステージでは、風流舞「奏楽」による舞いが披露され、観客を魅了しました。



人の動き

平成 31 年 2 月 1 日現在

人口	31,965人	(前月比 - 6人)
男	15,331人	(前月比 + 3人)
女	16,634人	(前月比 - 9人)
世帯数	12,824世帯	(前月比 + 13世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■いきいき百歳体操取材しました。80 歳を超える人が元気に体操をこなす姿を見て驚くとともに、年齢を重ねても元気でいられるこの体操のすごさを感じました。本紙 4 ページからの特集をご覧になって、始めたい人が増えれば幸いです。 善

■田原本町公式Instagramを始めました。田原本町を知ってもらい、好きになってもらいたいとの思いで日々投稿しています。今月号から隔月でInstagramの一部を紹介するコーナーを本紙 23 ページに設けています。ぜひご覧ください。 博

