

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations

本紙中央に
議会だより
平成31年第1回定例会
を折り込んでいます。



令和元年
5月号
もくじ

特集

田原本中央合唱団

04_05

町長メッセージ、最新トピックス	02
まちの話題	06
お知らせプラス	08
お知らせ	14
国保中央病院だより、料理	20
無料相談窓口	21

すこやか、防災アクション	22
消費生活ニュース	23
輝くまち・ひと	24
図書館だより、我が家の天使	25
健康カレンダー	27

今月の表紙:サクラまっりの会場で遊ぶ親子(唐古・鍵遺跡史跡公園)

喜びと生きがいを持って暮らす

5月1日から新しい「令和」の時代が始まりました。「万葉集」から引用され「一人ひとりの日本人が明日への希望とともにそれぞれの花を大きく咲かせることができる日本でありたい」との願いが込められています。本町といたしましても住民の皆さんとの連携を強化し、「住んでよかった」と思ってもらえる田原本のまちづくりの心あらたに全力で取り組んでまいります。

田原本中央合唱団が創立50周年、田原本町文化団体連絡協議会が設立40周年を迎えます。町の文化活動が今日まで積極的に行われてきた成果であると思います。文化団体の活動をはじめ、住民の皆さんが仕事と家庭だけではなく、文化活動・生涯教育活動を通して、喜びや生きがいを求められた結果、文化の多様性が育まれる町となりました。

昨年は、田原本町絵画教室35周年記念展を榎原文化会館へ見に行きました。熟練の技が感じられる作品がある一方、定年後に始めた人もおられました。他にも太極拳やレクダンス、コーラスなどの活動も見学しま



田原本町長 森 章浩

した。皆さんの生き生きとした顔を拝見し、文化活動・生涯教育活動による社会との接点、仲間づくりが心の好循環を生み出し、何よりの健康寿命延伸の方策ではないか、と感じました。

見学の際、会場予約の取りづらさや備品ニーズなどの声をいただき、町民ホールの予約開始を1カ月前から2カ月前に変更しました。他にも、グラウンドゴルフ場の利用回数の増加、青垣生涯学習センターと町民ホールに移動式の姿見鏡を導入するなどしています。

第4次総合計画に掲げる「子どもから高齢者まで誰もがいきいきとした暮らしを楽しみまわらむ」との実現に向け、全ての年代の皆さんが日々の生活に魅力や希望を持ち、個性と生きがいに花を咲かせられるよう、文化活動・生涯教育活動を積極的に応援する町でありたいと考えています。

3/20

たわらもとの魅力を全国に発信

田原本町PRラッピングトラック出発式

田原本町では初めてとなる、全国へ向けたPRのためのラッピングトラックが完成し、出発式を行いました。

これは、明日香運送株式会社の「このまちを応援したい」という気持ちから「ラッピングトラックによる田原本町のPR強化に関する協定」を締結したことにより実現したものです。

取締役会長の小西健允さんは「全国を走る広告塔として、田原本町の広範囲なPRに協力したい」と思いを語りました。



- 1 出発式でのテープカット 2 完成した田原本町PRラッピングトラック
- 3 4 関係者に見送られ、全国へ向けて出発

4月1日から

町役場の組織が変わりました

4月1日から、町役場の組織が一部変更になりました。今回の見直しは、町民の皆さんに、より良い行政サービスを効率的に提供できるよう既存の係の再編及び配置の変更を行うもので、主な変更点は以下のとおりです。

図 人事課 ☎ 34-2056

主な変更点

1. 防災課を移動

緊急時により迅速な対応を行うため、防災課を1階に移動しました。

2. 地域包括支援センターの運営

6月から地域包括支援センターを長寿介護課で運営します。

3. 子ども家庭総合支援拠点（総合相談係）の新設

「子ども家庭総合支援拠点（総合相談係）」を子育て世代包括支援センター（こども未来課）内に設置し、虐待防止とともに、センター機能の充実強化を実施しました。

4. その他係の新設・分割

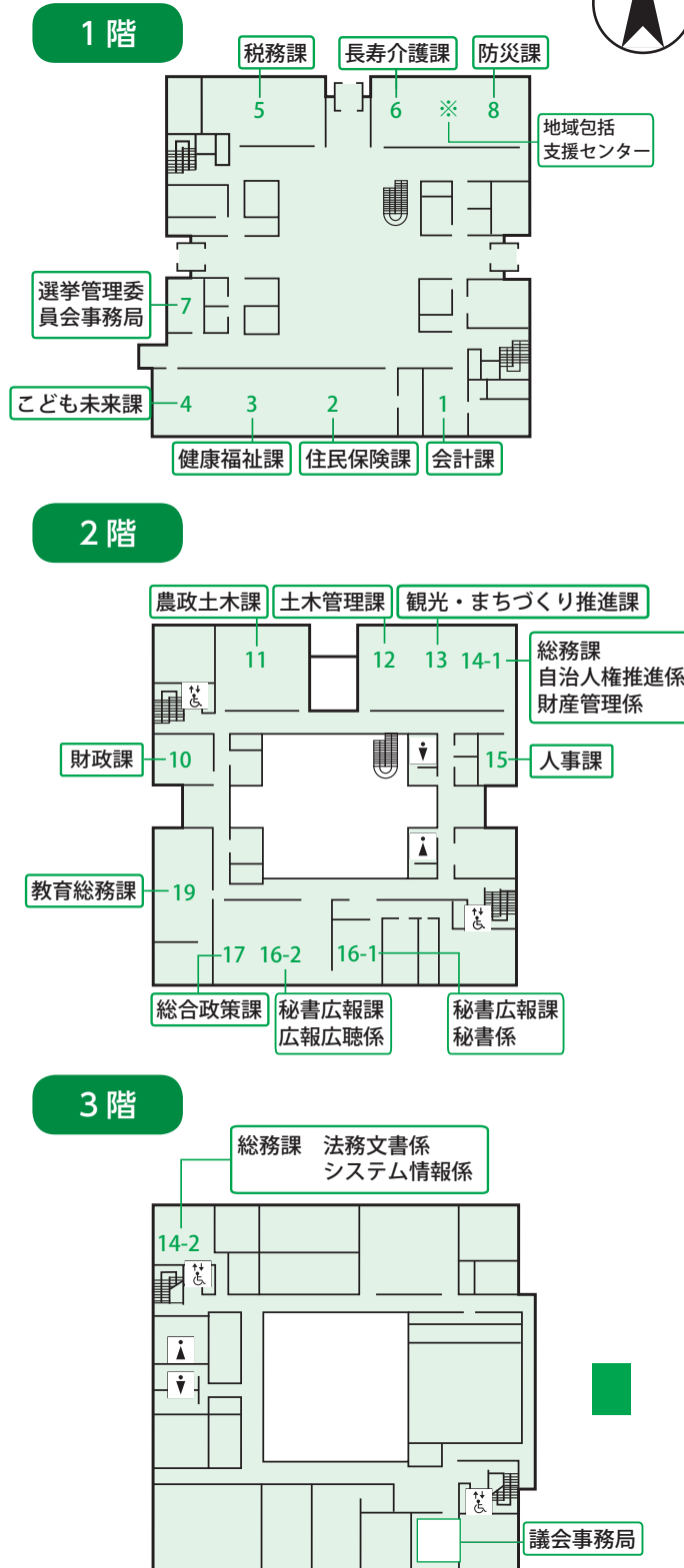
その他事務の効率化のため、係の変更も行いました。

町役場に手話通訳者を設置します

聴覚障がい者がスムーズに手続きなどを行える体制を整備するため、手話通訳者を設置します。設置日時など詳細については、決まり次第広報紙などで周知します。



本庁舎内の配置図



祝・創立 50 周年

田原本中央合唱団



昭和 44 年 4 月に発足し、町の文化団体の中でも長い歴史をもつ田原本中央合唱団が、今年で創立 50 周年となります。今月号では、合唱団への関係者の思いや練習の様子、5 月に開催される記念コンサートについて紹介します。



▲指揮とピアノ演奏が練習を支える



▲パートごとに練習する



▲練習前には手のぬくもりを感じながら体操

今年で創立 50 周年

田原本中央合唱団は、今年で創立 50 周年になります。

田原本小学校 PTA の活動の一環として始まったこの合唱団は、歌を歌うことに情熱を持った人たちが集まり、ともに一生懸命練習したり、楽しくお話をしたり、時には意見交換を行ったりして、かけがえのない時間を過ごしています。

活動について

現在は青垣生涯学習センターの音楽スタジオで練習しており、特に毎年 6 月に行われる県の合唱祭「おかあさんコーラス」の参加に向け力を入れて練習しています。

また、町の文化祭や福祉施設の慰問などにも参加しています。

そして、5 月には創立 50 周年の記念コンサートを開催します。練習の成果を聴きながら、さわやかで楽しいひと時を過ごしてもらいたいです。ぜひお越しください。

一緒に歌いませんか

年齢や経験は問わず、女性であればどなたでも参加できます。

一人でも多くの人に、皆で声を響かせてハーモニーを奏でる、コーラスの醍醐味を知ってほしいと思います。

創立 50 周年 さわやかコンサート

合唱団 50 年間の
今まで、そして、こ
れからのコーラス
への思いをのせて
一生懸命歌います。



私たちの歌で、コンサートの名のとおり、さわ
やかで楽しいひとときをお過ごしください。

日時

5 月 18 日(土)

開演＝午後 2 時

(開場＝午後 1 時 30 分)

場所

青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

曲目

三つの汽車のうた

いい日旅立ち

ふるさとの四季 ほか



▲チラシやプログラムは、
団員の手作りです

ゲスト演奏

ハーモニカアンサンブル片桐

入場無料

活動データ



活動日 毎週木曜日

午前 9 時 30 分～正午

活動場所 青垣生涯学習センター

(1 階・音楽スタジオ)

資格 女性であればどなたでも

会費 月 3,000 円

指導者 指揮：青木陽子 ピアノ：和田智子

電話 32-5077 (安口)

創立 50 周年～団員の思い～

昔も、今も、歌えることに感謝

学生時代からずっと歌が好き
で、田小 PTA でおかあさんコー
ラス部をつくると言われたとき、
迷わず参加を決めました。気が
付けば、もう 50 年になります。

長い活動の中で、より良いハー
モニを奏するため多くの仲間
たちと一緒に練習し、ともにい
ろいろな場所で歌ってきたこと



創立時から参加
松原綾乃さん

は何物にも代えがたく、感謝の気持ちでいっぱいです。

中でも、東大寺大仏殿昭和の大修理の時、1000 人もの合
唱団で大仏讃歌を歌ったことは今も記憶に残っています。
その歌声はまさに圧巻で、奈良駅まで聞こえたと後で聞いた
ときは、合唱の素晴らしさを改めて感じ、歌うことがもっ
と好きになりました。

一人で歌うのもいいですが、皆で一つの音楽をつくりあ
げていく楽しさは格別です。この楽しさをもっと多くの人
にも味わってほしいと思います。

50 周年記念のコンサートでは、ぜひ、私たちの練習の
成果を聴いてもらって、さわやかな 5 月の午後を楽しん
でもらいたいと思っています。

これからも仲間たちと歌いたい

中学校の時から歌の指導を受
け、呼吸法や発声の方法を学ん
でいました。仲間と一緒に歌う
のは楽しかったので、コーラス
も自然と好きになりました。

その後も音楽に関わり続け、中
学校で音楽の教師を勤めていま
した。退職後も歌を続けたいと
思っていたところ、この合唱団
のことを知って、参加を決めました。



平成 6 年から参加
園部敦子さん

合唱団では、一生懸命に情熱をもって練習し、休憩の時
は冗談を言いあって笑顔になれる、良い仲間たちに囲まれ
たおかげで楽しく過ごしています。

弥生の里ホールの完成後初めてとなる、団創立 36 年目
のコンサートは今でも印象に残っています。隅々まで奇麗
な音が響く素晴らしいホールで、皆の歌声がいつにも増し
て生き生きとしていました。終わってほしくない、いつま
でも聴いていたいという気持ちになりました。

コーラスには人の輪を広げる力があります。これからも
続けていって、いろいろな人に出会い、一緒に歌えること
を楽しみにしています。



唐古・鍵遺跡史跡公園フォトコンテストの表彰式が道の駅「レスティ唐古・鍵」で行われました。80点を超える多数の応募作品の中、17点の作品が選ばれました。受賞した作品は、5月31日(金)まで唐古・鍵遺跡史跡公園遺構展示情報館で展示されます。皆さんぜひご覧ください。

3/19

唐古・鍵遺跡史跡公園フォトコンテスト

力作揃いの中から受賞



(一財)奈良県交通安全協会からランドセルカバーと安全バッグが、(公財)奈良県防犯協会、奈良県少年補導員協会連合会から「いかにおすしー人前下敷き」が町内の小学校長へ贈呈されました。これらの交通安全グッズには、新入学児童が交通事故や犯罪被害に遭わないようにとの思いが込められています。

3/20

交通安全・犯罪被害防止グッズの贈呈

被害に遭わないように



田原本町と明日香運送株式会社が、災害時における救援物資の保管等に関する協定を締結しました。これは、町が災害対策本部を設置した際、救援物資の受け入れ、保管などの手続きを定めるものです。代表取締役社長の小西健司さんは「災害時には、さまざまな方面で協力したい」と話しました。

3/20

災害時における救援物資の保管等協定

被災者への支援充実へ



ボーイスカウト進歩制度の中で最高位の章である、富士スカウト章を受章したことで、森永涼太さんが森町長を表敬訪問しました。磯城郡では20年ぶり3人目の受章となります。森永さんは「小学生の時から、この章はあこがれでした。この経験を、地域貢献に役立てたい」と話しました。

3/14

富士スカウト章受章者表敬訪問

磯城郡で20年ぶりの快挙



世界ジュニアゴルフ選手権大会日本選抜大会関西・東海予選で、岡橋虎之介さんが8位の成績を収め、同大会西日本決勝の出場が決まったことで、森町長を表敬訪問しました。岡橋さんは「一打を大切に、優勝を目指し、アメリカの本大会へ行きたい」と抱負を語りました。

3/18

世界ジュニアゴルフ選手権大会

世界挑戦へ一歩前進



インバウンドモニターツアーが、中南和広域観光協議会主催で開催されました。これは、訪日外国人を中南和地域に誘客することを見据えたモニターツアーです。アメリカや中国、ベトナムなど、さまざまな国から12人が参加。唐古・鍵遺跡史跡公園や道の駅「レスティ唐古・鍵」を巡りました。

3/19

インバウンドモニターツアー

町の魅力を外国へ



町公式 Facebook
QR コード



まちの話題に掲載しきれないイベントや写真は町公式 Facebook で配信中。



消防庁より町へ無償貸付された消防ポンプ自動車の、田原本町消防団への引き渡しを行いました。これは、大規模災害に備え、救助活動などの充実強化を図り、対応能力向上を図るためのものです。車両には多数の救助資機材を備えられ、火災消火や救助活動など、幅広い活用が期待されます。

3/
29

地域防災力強化を目指す 消防庁からの無償貸付消防車両の引渡



▲叙勲を受けた
笹村さん



地方自治発展への功労が称えられ、笹村昭夫さんが高齢者叙勲・旭日単光章を受章されました。ご家族へ森町長から勲記と勲章が手渡されました。笹村さんは、昭和56年から平成12年の長きにわたり田原本町議会議員として在職され、町の発展に多大なる貢献をされました。

3/
22

多大なる貢献に感謝 高齢者叙勲・旭日単光章受章



入学シーズンの4月。小学校では244人が、中学校では260人が入学式を、幼稚園では109人が入園式を迎えました。

北小学校では、新入生33人が1人ずつ名前を呼ばれ元気に返事をしました。また、校長先生や来賓からのお祝いの言葉、在校生の歓迎の言葉や歌を受けました。

4/
9

新生活をスタート 入学式



唐古・鍵遺跡史跡公園でサクラまつりが行われました。桜が植えられた唐古池の周りは桜を見る人や撮影する人など、多くの人でにぎわいました。

また、期間中は桜のライトアップが行われ、来園者は普段と違う雰囲気の中夜桜を楽しんでいました。

3/
26 ~

史跡公園で花見を楽しむ 史跡公園サクラまつり



▲復元楼閣の前を走る

4月14日、唐古・鍵遺跡史跡公園で、タワラモトン5時間耐久リレーマラソンが開催されました。当日の参加者は400人を超え、親子、友人、同僚など、さまざまなチームで広大な史跡公園を走りぬきました。参加者からは「きついときもあったけど、楽しかった」との声がありました。

4/
14

5時間、皆で力を合わせて タワラモトン5時間耐久リレーマラソン



▲たすきを仲間に繋げる



更生保護サポートセンター磯城の開所式が行われ、関係者や来賓が新しいスタートを祝いました。

同センターは、保護司・保護司会が中心となって、地域の関係機関と連携しながら、犯罪や非行をした人たちの社会復帰を支援する活動を行う拠点となるものです。

3/
26

更生保護活動の拠点 更生保護サポートセンター磯城が開所

国民年金からのお知らせ

こんなときには届出が必要です

町住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097
桜井年金事務所 ☎ 42・0033

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

届出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れなかったりする場合もありますので、必ず届出をしましょう。

国民年金の加入種別

●第1号被保険者

自営業の人やその配偶者、学生、フリーターなどが対象となり、第1号被保険者への加入や種別変更の手続きは、町住民保険課か桜井年金事務所の窓口で行います。

●第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険に加入している人が対象になります。届出は、会社や官公庁など勤務先が行います。

●第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象になります。届出は配偶者の勤務先を通じて行います。

20歳以上60歳未満の人はこんなときに届出が必要です

届出が必要なとき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金保険加入者、国民年金第3号被保険者を除く)	第1号被保険者となります。	・印鑑 ・個人番号がわかるもの ・本人確認できるもの
退職したとき (厚生年金保険加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります。(第3号被保険者に該当する場合を除く)	・印鑑 ・年金手帳 ・資格喪失日(扶養から外れた日)の分かる書類(※) ・個人番号がわかるもの ・本人確認できるもの
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき、配偶者の扶養から外れたとき	第3号被保険者から第1号被保険者になります。	

※社会保険厚生年金保険資格喪失証明書・離職票など

町の遺物や文化財に携わってみませんか

日日雇用職員(遺物整理員)の募集と発掘調査作業員の登録

文化財保存課 ☎ 32・4404

日日雇用職員(遺物整理員)

業務内容

- ① 出土品の洗浄作業など
 - ② 図化作業
 - ③ 情報入力など
- 必要資格など 特になし
- ①・②：手先が器用な人
 - ③：パソコン入力(エクセル・ワードなど)ができる人

※文化財関係の業務に携わったことがある人や学芸員資格を有する人を優先

※業務内容は面接時に確認

勤務場所 町埋蔵文化財センター

勤務期間 令和2年3月まで

勤務日時 火・木曜日

賃金 午前9時～午後4時

賃金 時給820円

必要書類 履歴書(希望業務について、備考欄などに第1希望・第2希望を記入してください)

採用方法 書類選考の結果により、

随時面接。結果は、速やかに電話及び文書により通知します。

申込方法 随時、文化財保存課事務

所(〒636・0247/田原本町阪手233の1)へ持参、または郵送。

発掘調査作業員

資格 20～70歳の人(平成31年4月1日時点)で、体力に自信がある人(肉体労働)

※発掘調査に通算2ヵ月程度以上

従事した経験がある人は、75歳まで登録可。履歴書にこれまで参加した発掘調査とおおよその期間を記入してください。なお、田原本町で発掘調査に従事された人は省略可。

勤務時間 午前8時30分～午後5時

15分(天候や現場の状況により時間変更の場合あり)

勤務場所 町内の遺跡調査場所

賃金 時給1095円

登録に必要なもの 履歴書

申込方法 随時、文化財保存課事務

所(〒636・0247/田原本町阪手233の1)へ持参、または郵送。



健診の流れ

- ①受診券が自宅に届く。



- ②受診する医療機関（県内）を決めて、健診日時の確認の電話を医療機関にする。**



- ③質問票を記入する。



- ④医療機関で受診する。

▶持ち物 受診券、被保険者証、質問票



- ⑤町から受診結果を約2ヵ月後に送付します。（医療機関からの報告の関係で、2ヵ月以上かかる場合があります）また、早く結果を知りたいときは、受診した医療機関で結果の説明を受けることができます。受診時に申し出てください。

健康診査は、後期高齢者の健康を保持・増進することを目的に、県後期高齢者医療広域連合の委託を受けて町が実施しています。

対象となる人には5月下旬に受診券を送付します。心臓病や糖尿病などの生活習慣病を早期に発見することとで、必要に応じて早めに治療を受けることができます。

生活習慣病は、動脈硬化（血管の老化）を加速させて自覚症状がほとんどありません。この状態を放つて

よくと動脈硬化が進み、糖尿病の合併症・脳卒中・心筋梗塞などの重大な疾患につながります。

皆さんもご自分の健康状態をチェックするよい機会だと捉えて、ぜひご活用ください。

※次のような人は、必ずしも健診を受けていただく必要はありません
かかりつけ医などにご相談ください。

●生活習慣病治療中で医師などから健診の必要性がないと判断された

健診の概要

実施期間 6月～令和2年1月末日

検査内容

- 問診
- 身体計測（身長、体重、BMI）
- 診察
- 血圧測定
- 血液検査（脂質、腎機能、肝機能、血糖、血清クレアチニン検査）
- 尿検査（尿糖、尿タンパク）
- 貧血検査
- 心電図検査

※前年度の検査結果や医師の判断で眼底検査が追加されます。

費用 無料

- 病院または診療所に長期入院（6ヵ月以上継続して入院）している
- 事業主健診など、他で健康診査の受診機会がある
- 施設に入所している（障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設など）

※平成31年4月～令和元年11月に75歳になる人は、誕生月の翌月末ごろに受診券を送付します。

※令和元年12月以降に75歳になる人は、令和2年度から後期高齢者健康診査の対象となります。国民健康保険または他の健康保険から、特定健診の案内が届いている人は75歳の誕生日前日までに受診してください。

行政施策のための基礎資料

**工業統計調査にご協力を
お願いします**

総合政策課政策企画係 ☎ 34-2083

工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国

及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。調査の趣旨、必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

対象 従業員 4 人以上の全ての製造事業所

調査期日 6月1日

調査内容の秘密の厳守

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料）に使用することはありません。



平成31年度後期高齢者健康診査が
6月から始まります

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2096 / ☎ 34・2095

健康ポイント事業の参加方法

①ポイントカードを手に入れよう！

長寿介護課に、印鑑と身分証明書を
お持ちのうえ、申請してください。ポ
イントカードをお渡しします。

※閉じこもり予防・外出支援を目的と

した事業のため、代理申請は受け付けていません。

※昨年度事業終了時までには 30 ポイント貯まらなかった
カードをお持ちの人は、申請時にお持ちください。



②ポイントの貯め方

●外出ポイント

右記の対象施設において開庁時間内にポイントカードを
提示した場合に、1 日 1 ポイントを付与します。

●いきいきポイント

自身にあった内容を設定した「いきいき目標」の達成状
況を記録してください。役場で確認した際に、5 日で 1 ポ
イントを付与します。



③補助券との交換方法（令和 2 年 3 月 5 日まで）

50 ポイント貯まりましたら、ポイントカードと印鑑を
お持ちのうえ長寿介護課で申請してください。

ポイントカード下部の「補助券引換シート」を切り取り、
補助券をお渡しします。（交換上限回数は 4 回となります）



④ 補助券利用方法（令和 2 年 3 月 12 日まで）

補助券は、道の駅「レスティ 唐古・鍵」や町内の商店など、
健康ポイント事業参加店で 1 枚額面 500 円相当として使え
ます。

※金券・たばこなど補助券では購入できないものがあり
ます。

田原本町健
康ポイント事
業は、日々の
外出やイベン
ト参加、健康
づくりの習慣化などでポイントが貯
まり、特典がもらえる制度です。



楽しみながら健康づくり
健康ポイント事業に参加しませんか

問 長寿介護課高齡福祉係 ☎ 34・2103

対象者
町在住で、昭和 30 年 4 月 1 日以前に
生まれた人
期間
5 月 15 日(水)～令和 2 年 2 月 29 日(土)

対象施設

- 町役場長寿介護課 ●町老人福祉センター
 - ふれあいセンター ●町社会福祉協議会
 - 道の駅「レスティ 唐古・鍵」 ●唐古・鍵遺跡史跡公園 遺構展示情報館 ●青垣生涯学習センター（図書館、生涯教育課、唐古・鍵考古学ミュージアム） ●中央体育館 ●はせがわ展望公園えのき広場のグラウンドゴルフ場
- ※その他、長寿介護課主催事業でも付与します。

いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に
「こども食堂たわらもと」を開催していま
す。食事の提供は月 1 回を予定しています。



日時 **6 月 15 日(土)**

正午～午後 1 時 30 分

場所 青垣生涯学習センター 2 階 調理室

参加無料

対象 原則として小学 4 年生以上

※田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要

定員 約 30 人

問・申込 5 月 27 日(月)までに NPO
法人子育てすこやかサークル（☎ 35-
3835）へ。詳細は QR コードを読み取っ
てください。



※メニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、
午前 11 時集合（三角巾とエプロン要）

人と動物が共に安全で快適に暮らせる町のため

動物の飼育ルールや マナーを守りましょう

保健センター ☎ 33・8000

犬や猫などの動物は、安らぎを与えてくれる大切なパートナーです。一方で町には、犬や猫に関する苦情や相談が多く寄せられています。

犬や猫と暮らすためには、いくつかのルールやマナーがあります。近隣には、犬や猫が苦手な人、アレルギーを持っている人などが住んでいる場合もあります。マナーを理解し守ることで、人と動物が共に安全で快適に暮らせる町を目指しましょう。

犬を飼っている人へ

●犬を飼うときは

生後90日を経過した犬は、狂犬病予防法により、生涯に1回の登録と毎年予防注射を受けなければなりません。登録鑑札及び注射済票は、必ず犬の首輪につけましょう。

登録や注射を受

けていない犬や鑑札・注射済票を首輪につけていない犬の飼い主は、法律により処罰されます。



●散歩のときはマナーを守って
散歩時の犬のふんの放置で迷惑をしているという相談が多く寄せられています。排せつは自宅で済ませるようにしましょう。

また、散歩時はふんを入れる袋や水を携行し、飼い主が責任を持って処理しましょう。

●散歩のときはリード（引き綱）を
事故防止のため、必ずリードを装着し、犬を制御できる人が散歩をさせましょう。

猫を飼っている人へ

●飼い猫は屋内で飼育を

屋外では交通事故や感染症などの危険があります。外の暮らしは過酷なので長生きできず、平均寿命は4〜5年と短くなります。

屋内飼育の飼い猫の寿命は15〜20年ですので、屋内で飼いましう。

●飼い猫には身元表示を

迷い猫を防ぐため、飼い主・住所などが分かるよう、飼い猫には首輪と名札などをつけましょう。

●繁殖を望まない場合は 必ず不妊・去勢手術を

猫は、生後1年足らずのうちに繁殖能力が備わります。年に2〜4回、1回あたり3〜5匹程度の子猫を産みます。不妊・去勢手術は、尿のおいが弱まり、さかりの鳴き声がなくなる効果も期待されます。

●飼い主のいない猫について

おなかをすかせた猫に餌をあげようとするとその気持ちは、悪いことではありません。

しかし、餌を与えるだけでは、猫はどんどん増えます。また、ところまわす排せつし、近所や周りに迷惑をかけ、結果的に嫌われてしまいます。無責任な餌やりはやめましょう。

最期まで、責任・愛情をもって終生 飼育をしましょう

動物たちの命を大切に、最期を看取るまで愛情をもって飼いましう。動物を捨てることは法律で禁止されています。やむを得ず飼えなくなったら、新しい飼い主を探しましょう。

奈良テレビ放送「ゆうドキッ！」の

「いきいきまちだより」 をご覧ください

秘書広報課広報広聴係 ☎ 34-2069

奈良テレビ放送「ゆうドキッ！」の金曜日のコーナー「いきいきまちだより」では、田原本町や県内各市町のまちの話題をお届けしています。

放送日時 毎週金曜日午後6時30分ごろ



放送内容

- 田原本町のまちの話題（VTR 放映／月1・2回）
 - 田原本町からのお知らせや行事の案内
- ※放送時間や内容は変更される場合があります。
- ※毎月の放送予定は、町ホームページをご覧ください。



公文書の開示請求・申出の運用状況（表 1）

	件数	実施機関	決定内容		
			開示	部分開示	非開示
開示 請求	11	町長部局	4	7	0
	9	教育委員会	3	5	0
	0	議会	0	0	0
申出	1	町長部局	0	1	0
	0	教育委員会	0	0	0
	0	議会	0	0	0
合計	21		7	13	0

※開示請求の教育委員会に 1 件却下があったため、
開示請求件数と決定内容の合計は一致しません。ま
た、決定に対する審査請求はありませんでした。

個人情報の開示等請求の運用状況（表 2）

	件数	実施機関	決定内容	
			開示	部分開示
開示請求	2	町長部局	1	1
合計	2		1	1

個人情報取扱事務の届出状況(表3)

実施機関	件数
○町長部局	320
町 長 公 室	25
総 務 部	40
住民福祉部	150
産業建設部	61
上下水道部	42
会 計 課	2
○教育委員会	60
○選挙管理委員会	9
○公平委員会	3
○監査委員	2
○農業委員会	7
○固定資産評価審査委員会	2
○議会	3
合計	406

情報公開制度は、町民の皆さんの町政への参加と開かれた町政を推進するために、町が保有している行政情報（公文書）の開示を請求できる権利を保障するものです。（表１）

情報公開制度の運用状況

町では、情報公開制度と個人情報保護制度を実施しています。これらの制度の平成30年度の運用状況がまとまりましたのでお知らせします。

さんの自己情報について開示や訂正など、個人の権利利益を保護するものです。（表2）

個人情報取扱事務の届出状況

個人情報保護制度を実施する町の
機関（実施機関）が個人情報を取り

総合公開窓口の利用案内

扱ふ事務を行う場合は、その目的、対象者の範囲、記録項目、収集先などを明らかにし、町長へ届け出なければなりません。（表3）

町役場2階の総合公開窓口では、情報公開・個人情報保護制度に関する相談や開示請求の受付などを行っています。また、町政に関する資料が自由に閲覧できます。

自分たちの町は自分たちで守る

田原本町消防団の役員を紹介します

防災課安全防災係 ☎ 34-2059



6つの分団で組織されている田原本町消防団は「自分たちの町は自分たちで守る」という精神のもと、火災や災害発生時に出動し、日ごろから防災啓発活動を行っています。4月1日現在の役員は右記のとおりです。

消防団役員の紹介

団 長	今西和夫さん
副 団 長	鎌田 貢さん
副 団 長	澤井 実さん
第1分団長	森田孝浩さん
第2分団長	浅井宗一さん
第3分団長	中垣英樹さん
第5分団長	森田保男さん
第6分団長	増田克巳さん
第7分団長	吉岡邦彦さん

平成30年度の運用状況を公開します

情報公開・個人情報保護制度

総務課法務文書係 ☎ 34・2073

行政情報



県からのお知らせ

自動車税の納期限は5月31日(金)

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者（割賦販売などの場合は使用者）に課税されます。

必ず納期限（5月31日(金)）までに納付してください。

納期限を過ぎると延滞金が増加され、滞納処分（財産の差し押えなど）の対象となります。金融機関や県税事務所の窓口、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカードでも納付できます。

詳細は、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。納税通知書が届いていない場合は、県自動車税事務所へご連絡ください。

☎ 県自動車税事務所自動車税第一課
0743・51・0081

子育て・教育



あそびの森 さかて①

かわいい保育園バスに乗ってドライ

5月の納付(普通徴収分)

納期限 **5月31日(金)**

種類

- 固定資産税（第1期分、全期前納分）
- 軽自動車税（全期分）

便利な口座振替をご利用ください



口座振替を利用すると、指定した金融

機関の口座から指定の税目を自動的に振り替えて納付できます。納め忘れが無く便利です。

手続きは、納期限の1ヵ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）による納付の場合、領収書は発行していません。車検のある軽自動車税については「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 34-2111

催し・講座



人工肛門・人工膀胱（オストメイト）の人への個別相談会

人工肛門・人工膀胱をもって、いろいろな悩み・苦労がある人、一人で閉じこもらないで、専門家や同じ立場の人に相談し元気になりますか。

日時

- ① 5月21日(火)
- ② 5月25日(土)
- ③ ともに午前9時～正午

プをしたり、お家の人やお友達と一緒に保育園で遊びませんか。

日時 5月16日(木)午前10時～

場所 こどもの森阪手保育園

対象 平成28年4月～平成30年3月生まれのお子さんとその保護者

定員 10組(申込順)

持ち物 帽子、水分補給のための飲み物など

申込方法 5月8日(水)～10日(金)（午前10時～午後4時）に電話でこどもの森阪手保育園 ☎ 0120・733・860へ。

催し・講座



伝統行事を見学しませんか

五穀豊穡を祈る「蛇巻き」が次のとおり行われます。

▼今里

日時 6月2日(日)午後3時ごろ

場所 (蛇の準備は午後1時ごろ) 今里大字内・杵築神社

▼鍵

日時 6月2日(日)午後1時30分ごろ

場所 (蛇の準備は午前8時ごろ) 鍵大字内・八坂神社

問い合わせ 町観光協会 ☎ 33・4560

第1回町観光協会歴史講座

日時 5月25日(土)午後2時～3時30分

(受付は午後1時～)

場所 町民ホール (町役場西側)

演題 「弥生の王都」(唐古・鍵)と「桃太郎の物語」(「記紀」)

「絵画土器・銅鐸・「百襲姫」

「吉備津彦」と「魏志倭人伝」

講師 石井正信さん (元奈良県高等学校教頭会会長)

定員 150人

(事前申込み不要・先着順)

参加費

300円

(観光協会会員は100円)
問い合わせ 町観光協会 ☎ 33・4560

古文書教室

古文書などについて、理解を深めていただくための教室です。

日時 6月16日(日)から毎月第3日曜日

(全10回) 午前9時30分～11時30分

場所 青垣生涯学習センター 2階

パソコン学習室

対象

町内在住者

定員 20人(申込順)

※定員になり次第締め切ります。

受講料 1000円

持ち物 筆記用具

申込方法 5月8日(水)から、公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。

※月曜日は休館。

※電話・FAXでの申込はできません。

問い合わせ 公民館 ☎ 32・6191

県介護実習・普及センターの講座

●高齢者介護者向け介護講座

「嚥下障害と食事介助」

日時 6月13日(木)午後1時～4時

場所 福祉住宅体験館

(県営福祉パーク)

対象 どなたでも参加できます。

夏のエコスタイルキャンペーンを実施します

期間 5月1日(水)～10月31日(木)



町では、省エネの一層の推進を通じて、地球温暖化防止を図るため、また、夏季の節電対策の一環として、積極的に町施設における「適正冷房(28℃)」とそれにふさわしい職員の「軽装(ノー上着、ノーネクタイ)」を推進しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 人事課人事係 ☎ 34-2056

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

費用 800円(資料代:300円、教材材料費:500円)

申込締切 5月30日(木)

(当日午後5時15分必着)

●自助具(日常生活の動作を手助けする道具)製作体験講座

日時 6月15日(土)

午前10時～午後3時30分

場所 福祉住宅体験館

(県営福祉パーク)

内容 刺しゅうスタンド(テーブルの上に掛けて片手で刺しゅうすることが

できる自助具を制作します)

対象 どなたでも参加できます。

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

教材材料費 1000円

※出来上がった作品は持ち帰れます。

申込締切 6月6日(木)

(当日午後5時15分必着)

●介護講座

「介護保険制度の仕組み」

日時 6月21日(金)午後1時～4時

場所 福祉住宅体験館

(県営福祉パーク)

対象 どなたでも参加できます。

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座



福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。
日時 5月31日(金)午前10時～午後1時
園・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

就職・募集



町内の空き店舗へ出店する人を募集します

町の活力と魅力のあるまちづくりを推進するため、町内の空き店舗を利用して出店する人を対象に補助金を交付する「空き店舗対策事業」を実施します。
対象店舗

過去に事業の用に供されていた町内の店舗であって、3ヵ月以上利用されなくなった店舗などのうち、次のいずれにも該当するもの。

●大規模小売店舗立地法（平成10年法律第91号）第2条第2項に規定する大規模小売店舗に該当する施設にな

いもの

●建物の1階または2階にあるもの
補助金の額など

改修工事に要する経費

改修工事費の2分の1（50万円限度／什器、備品の購入を除く）

注意事項

※1000円未満の端数は切り捨てとなります。

※交付決定を受けられた年度内に改修を終了していただく必要があります。

申請方法など

詳細は町ホームページ

をご覧ください。

園 観光・まちづくり推進課

☎ 34・2080



お知らせ



人権擁護委員制度をご存知ですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

法務局における常設相談所の全国統一電話番号

第10回田原本町商工会青年部

どろんこバレーボール大会 ～LOVE どろんこ・LOVE 田原本～



日時 7月15日(祝)午前8時30分～

場所 中央体育館南側すぐの田んぼ

参加資格 小学生以上の男女で遊び心があり健康に自信のある人

※男性のみで構成されたチームは参加できません。

募集チーム数 38チーム(1チームの選手登録は6～10人)

内訳 一般参加チーム(28チーム)、ファミリーチーム(10チーム)

※前回優勝チーム、個バレチーム(個人で申し込みされた人を組み合わせたチーム)を加えた40チームで試合を行います。

参加費 1チーム＝1万円(保険代・参加賞を含む)

試合形式

▶1試合＝6人制(試合には必ず女性1人以上が参加すること) ▶ソフトバレーボール使用

試合運営

▶予選リーグ＝5チーム編成のグループが8グループ、4コートで各コートの優勝を決定。(1コート＝2グループ構成) ▶決勝トーナメント＝各コートの1位のみで準決勝・決勝を行います。

園・申込 5月23日(木)～30日(木)(応募多数の場合は抽選)に、町商工会青年部(的場/☎32-2552)へ。詳細はホームページをご覧ください。





Medical

国保中央病院だより 98



国保中央病院 ☎ 32-8800

放置しないで！ 肝臓のメタボ、脂肪肝

内科医長 塩山えりか

健康診断などで「脂肪肝」と言われたことはありませんか？

脂肪肝とは、食べ過ぎや運動不足のために余った糖質や脂質が中性脂肪に変わり、肝臓に過剰にたまった状態をいいます。肥満体型の人だけではなく、見た目がスリムな人でもみられることがあります。原因として、まずは飲酒があげられます。脂肪肝から肝炎や肝硬変、そして肝臓がん^{がん}に進行することが知られており、脂肪肝や肝機能障害を指摘されている人は飲酒を減らすことが第一です。

一方で、ほとんどお酒を飲まないにもかかわらず、生活習慣などが原因で脂肪肝を発症する人が増えていきます。非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）と呼ばれ、肝臓におけるメタボリックシンドロームの表現型とされています。日本では約1000万人の患者さんがいる



と考えられており、その数は増加しています。多くは進行せず良性の経過をたどる単純性脂肪肝ですが、約10〜20割の人ではお酒を飲んでいる人と同じように肝炎、肝硬変、肝臓がんへと進行することがわかり、非アルコール性脂肪性肝炎（NASH）と呼ばれています。生活習慣病の増加に伴い、NASHからの肝臓がんは増えていくと考えられています。また、NAFLDの患者さんでは心筋梗塞や脳卒中を合併するリスクが高くとされており注意が必要です。「脂肪肝なんて悪さはしないし、放っておいても大丈夫」と思っておられた人も多いかもしれませんが、そうは言っていられないのです。

NAFLDの患者さんは、原因となる生活習慣や肥満を改善すること、肝臓の状態が改善することが期待できます。また、定期的に血液検査や画像検査を受けて、しっかりと経過を追って対処することも大切です。脂肪肝と言われたら放置せず、一度病院を受診してみましょう。

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画

野菜を食べて健康に！

作り方

- 1 アスパラガスは根元の皮をむき、5mm幅の斜め切りにし、硬めにゆでる。
- 2 ボウルに調味料を入れ、よく混ぜる。
- 3 2に1を加えて和え、器に盛りつける。

野菜には「緑黄色野菜」と「淡色野菜」の2種類があります。緑黄色野菜とは、アスパラガスやピーマン、ニンジン、かぼちゃなどの色の濃い野菜で、カロテンやビタミンCなどの抗酸化物質を多く含んでいます。

抗酸化物質は、がんや生活習慣病の原因となる活性酸素の発生を抑制する働きがあります。

活性酸素は、呼吸をすることで常に体内で生じており、年齢とともに活性酸素の発生を抑制する抗酸化の働きが低下していくといわれています。

緑黄色野菜を積極的に取り、がんや生活習慣病の予防につなげましょう。



アスパラガスのごま和え

1人分エネルギー：41kcal

材料（2人分）

- ▶アスパラガス…4本
- ▶調味料（すり白ごま…大さじ1、しょうゆ…小さじ1、砂糖…小さじ2／3）

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	5月15日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 問 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
無料法律相談 (予約制)	5月16日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) 問・申込 5月7日(火)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎ 34-2087)へ。
行政相談	5月16日(木) 午後1時～4時	町役場1階 1C相談室	国の行政全般についての不満、要望などの相談	担当＝行政相談委員 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	5月16日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	担当＝人権擁護委員 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
青少年悩みごと相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 問・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当＝社会教育指導員 問・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談(予約制)	5月22日(水) 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 問・予約 5月15日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談(予約制)	5月23日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	問・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談(予約制、空きがあれば当日可)	5月22日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	問・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談(予約制、空きがあれば当日可)	5月23日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか 問 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



子どもの成長を願って

すこやか



Growth

「青少年健全育成の集い」を終えて

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

3月10日に青垣生涯学習センター弥生の里ホールで450人を超える町民の参加を得て「青少年健全育成の集い」を開催しました。

第一部では、平成30年度の健全育成推進地区の大綱、味間、小阪、宮古、矢部の5つの自治会が、地域の子どもとのつながりを強める取り組みを発表されました。発表では自治会長、子ども会役員、子ども達が舞台上でしっかりと活動の様子や感想を話してくれました。どの自治会も地域と子どもがつながるためにさまざまな工夫をされた実践が多く発表されました。

特に地域の大人と子どもが交流する行事や、地域の伝統的な行事に子どもを関わらせる取り組みは有意義なものと感じました。また、最近ど

の自治会でも力を入れておられる見守り隊の活動では、見守りをされる人たちと子ども達、子ども達の保護者との関わりが深まっていると感じられました。

このような活動を通し、地域・大字への愛着が育っていくことが大いに期待できるものと思います。

5つの自治会とも1年間取り組み続けた感想として「子どもとの交流が深まっただけでなく、村同士、住民同士のつながりを強めることができた」と話されました。現在は子どもとのふれあいや、住民同士の交流を深める事が難しくなっていますが、活動の仕方を工夫することで、つながりを強めることができると思います。

第二部では、北中学校吹奏学部の演奏と、発表自治会と町内3つのコーラス団体が合唱を行い、最後には会場の皆さんに起立いただいて、歌声が弥生の里ホールに響き渡りました。

平成31年度も新たな自治会で、この取り組みを進められ、来年3月に実践発表をされますので、ぜひ会場をお願いいたします。

最後になりましたが、この「健全育成の集い」のために、ご協力していただきました推進指定自治会をはじめ、関係団体の皆さんに心より御礼申し上げます。

今やろう！ 防災アクション



Vol.17

図 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

八田・唐古自治会の指定緊急避難場所・指定避難所を変更しました

施設の老朽化に伴い、3月15日をもって八田・唐古自治会の指定緊急避難場所・指定避難所を(旧)志貴高等学校から北小学校に変更しました。(旧)志貴高等学校には避難できませんのでご注意ください。



まさかのときは準備のための時間がありません。自宅・学校・勤務先などに近い避難場所、避難所はどこなのか、この機会に再確認しましょう。

福祉避難所 ●特別養護老人ホーム田原本園 ●介護老人保健施設サンライフ田原本 ●ふれあいセンター ●特別養護老人ホームしきの郷 ●介護老人保健施設ぬくもり田原本

指定避難場所一覧

避難場所	対象自治会
田原本中学校	堺町、南町、新地、大門東、大門中、大門西、祇園町、茶町、戎通2、戎通3、新木、九品寺柿木原、柳町、島の町、三笠、南三笠
田原本小学校	郭内、八幡町、根太口、三輪町、味間町、材木町、市町、本町、戎通1、小室、小室東、魚町、旭町、八尾、新八尾第1、南八尾、西八尾、八尾池之内、新町、中八尾
北小学校	法貴寺、八田、唐古
東小学校	大木、西大木、伊与戸、笠形、蔵堂、為川南、笠形第1、阿部田、味間
南小学校	八条、南千代、千代公苑
平野小学校	新薬王寺、西竹田、十六面、薬王寺、南薬王寺、満田、平野、みどりの団地、みどりの北
田原本町社会福祉協議会	阪手南、ピアッツァコートone、南阪手グリーントウン、阪手根太
北中学校	西代、今里、鍵、西鍵、小阪、石橋団地
中央体育館	西井上、東井上、平田、為川北、金沢、大安寺、西大安寺
やすらぎ体育館	佐味、大綱、金剛寺、松本
磯城野高等学校	殿町、幸町、室町1、室町2、室町3、宮古、黒田、富本、西新町、保津
高等養護学校	多、宮森、笠縫
田原本青垣生涯学習センター	阪手北、阪手西、新阪手
奈良県立教育研究所	矢部、秦楽寺、九品寺

消費生活 ニュース Consumer

ラグビーワールドカップ2019などの チケット購入トラブルに 注意してください！

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

相談事例

9月20日から日本で開催予定の「ラグビーワールドカップ2019 日本大会」のチケットの抽選・一般発売が、公式チケット販売サイトで開始されています。

それに伴って、全国の消費生活センターなどには、チケット購入トラブルの相談が寄せられています。来年開催される東京オリンピック・パラリンピック競技大会も、チケットをインターネットで販売する予定になっています。

今までインターネットでチケットを購入したことがない人は、トラブルに遭いやすいので注意が必要です。



ラグビーワールドカップのチケットをインターネットで購入しようと思いい、検索して出たチケットサイトにアクセスしたところ「売り切れ間近」と表示され、慌てて3枚注文した。サイトには「3枚4万9000円」と表示されており、3枚で4万9000円と思い申し込んだ。合計19万円の注文確定画面が表示され、注文確認メールにはドル建ての料金と手数料が記載されていた。不審に思い調べたら、海外のチケット転売仲介サイトだったことが分かった。

公式販売サイトには「チケット転売仲介サイトで買ったチケットは利用できない」と記載されている。注文を取り消したいが、転売仲介サイトには「チケットは解約できず転売するしかない」と書かれている。

チケットは公式チケット販売サイトから購入しよう

検索サイトでラグビーワールド

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)

午前10時～午後3時

場所 町役場1階1C相談室

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

問 ☎ 32-2901 (内線174)

カップなどの名称を入力すると、上部に広告として表示されたのが公式チケット販売サイトだったようで、相談者は、それを公式チケット販売サイトと思い込み、申し込んでしまったようです。非公式チケット販売サイトで扱われているチケットは公式の代金より高額だったり、手数料も高額な場合があります。購入の際は、公式チケット販売サイトであることを確認しましょう。

海外のチケット転売仲介サイトは、

トラブルになった際に問い合わせをしてもコミュニケーションを取るのが難しく、キャンセルの条件や返金の保証などについて交渉が難しい場合があります。トラブルに遭った時は、消費者ホットライン「188」に相談してください。

Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの2・3月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲新しい遊具が中央体育館敷地内の公園に設置



▲唐古・鍵遺跡史跡公園へは楼閣がお出迎え

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。





輝く

まち・ひと

このコーナーでは、町内で頑張っている人や、魅力的なスポットなどを紹介します。



◀親睦旅行
で記念撮影

私たちと一緒に 活動しませんか

当協会は、町内の身体に障がいのある人が集まり、楽しく充実した日々を過ごせるよう活動しています。より一層活発で明るい団体にしていきたいので、ぜひ参加してみませんか。



会長
金子文子さん

協会参加について

☎ 34-2118 / FAX 34-7305

(事務局・町社会福祉協議会)
までご連絡ください。

会員から一言



佐古巧さん

一人ではなく、皆と過ごすことが何より楽しいです。新しい仲間に出会えることを心待ちにしています。

私たちにできること

身体に障がいのある人たちが、皆で充実した生活を送れるように協力していくことだと考えています。
活動内容としては、外へ出て、さまざまな体験や、人との交流を図るために、施設や福祉事業所の見学などを

行ったり、仲間同士で良い関係を築くために、旅行や親睦会を開催しています。3月17日には、会員に楽しい思い出を作ってもらうとともに、この協会のこと、私たちのことを、多くの人に知ってもらうために、協会PRイベントを初めて開催しました。

これから

身体に障がいのある人が楽しく過ごせる場として今後も続けていきたいです。そのために、もっと多くの仲間たちと活動を充実させたいと考えています。私たちと一緒に、この協会を明るく盛り上げていきませんか。

協会について

輝く まち・ひと

Vol. 15

田原本町身体障害者福祉協会

身体に障がいのある人たちが、充実した日々を過ごせるように

田原本町身体障害者福祉協会 PR イベント

3月17日、道の駅「レスティ唐古・鍵」で、協会のPR、会員募集のために開催しました。当日は30人近くの人々が参加し、大いに楽しんでいました。



ジョッピーさんの紙芝居



▲四姉妹で踊るフラダンス



▲楽しそうで何よりです



名 宇藤 雅樹ちゃん

生 平成 30 年 5 月 28 日

これから元気いっぱい大きくなってね！大好き♡



名 久保 心暖ちゃん

生 平成 30 年 4 月 13 日

笑顔溢れる毎日にしようね♡心温かく元気に育てね♡



名 萩原 香穂ちゃん

生 平成 30 年 4 月 14 日

これから元気な笑顔をみせてね！



名 久須 研祐ちゃん

生 平成 30 年 4 月 13 日

これから元気いっぱい一緒に遊ぼうね。



▲図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
5月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
5月11日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
5月18日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
6月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

うるさくしても大丈夫！

毎月第3水曜日は「図書館わいわいタイム」です！

図書館はシーンとしているから苦手。子どもがうるさくするか心配で図書館に行きにくい…。そんな人のために、図書館でわいわいおしゃべりしたり騒いだりしても大丈夫な日「図書館わいわいタイム」を始めました。どうぞお気軽にお越しください！

日時 5月15日(木)

午前9時30分～午後5時

あたまイキイキ音読教室

みんなで音読しませんか。声に出して本を読む「音読」は、脳の活性化ができるといわれています。

日時 5月24日(金)午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 5月8日(木)午前9時30分から図書館へ。

今月の新刊

こうして誰もいなくなった

有栖川有栖著／KADOKAWA

名作「そして誰もいなくなった」を再解釈し、大胆かつ驚きに満ちたミステリに仕上げた表題作などを収録した、有栖川有栖の作家デビュー30周年を飾る作品集。



イシイカナコが笑うなら

額賀澤著／KADOKAWA

仮面ダメ教師の菅野は、かつての同級生の幽霊「イシイカナコ」に遭遇。過去へ戻って人生をやり直そうとするが、カナコには別の思惑があって…。屈託を抱えた大人のための成長小説。



梟の一族

福田和代著／集英社

忍者の末裔にして一瞬も眠らない一族「梟」の住む里が、火災で壊滅。誰がどんな目的で里を襲ったのか？行方不明者の安否は？“梟”の女子高生・史奈が、巨悪と戦う！



やる気アップセミナー

子育てをする中で、ぜひ大切にしてほしい子どもの「自己肯定感」について学んでみませんか？“行動の見える化”でやる気を育てる「やる気アップボード」も作ります。

日時 5月25日(土)午前10時30分～正午

場所 図書館 会議室

講師 林越元子さん(学研田原本スマイル・阪手スマイル教室)

定員 15人(申込順)

対象 内容に興味のある人ならどなたでも(託児はありません)

申込 5月9日(木)午前9時30分から図書館へ



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 おがわ みなと
小川 湊ちゃん

生 平成30年4月10日

口 たくさん食べて大きく元気に育ってね。



名 にしもと こうき
西本 光希ちゃん

生 平成30年4月27日

口 たくさん食べて大きくなってね。



名 やまもと あやと
山本 紇斗ちゃん

生 平成30年4月14日

口 大好きなお兄ちゃんと仲良く元気に大きく育ってね♡

成人のための個別検診・相談(検診対象年齢は、令和2年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法／内容
子宮がん検診 個別検診	令和2年2月29日(出)まで ※受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部(費2,000円) 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) 申場県内指定医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 費2,800円 申場県内指定医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円 申場国保中央病院・健康づくりセンター 注受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでご連絡ください。
大腸がん検診 個別検診	10月31日(木)まで	40歳以上(1年に1回の受診)	内問診、検便による潜血反応検査 費500円 申場町内委託医療機関 注問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関については、平成31年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。注インフルエンザなどの感染症が流行する時期は、病院が込み合う場合があるため、できるだけ早めの受診をお勧めします。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象／方法／内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で令和2年3月31日(木)まで	対象…①4月2日～令和2年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人 ②接種当日に60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 費3,000円 注対象と思われる人には4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券〈ハガキ／肺炎球菌の対象者のみ送付〉)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

子宮がん・乳がんの無料クーポン券で検診を受けましょう！

がん検診受診率を50%に上げることを目標に、右記の女性の対象者に、子宮がん検診(頸部検診のみ)、乳がん検診(マンモグラフィ検査)を無料で受けることができる無料クーポン券を5月末に発送します。

ぜひこの機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

実施場所 ①個別検診：子宮がん・乳がん検診指定医療機関

②集団検診：町民ホール(5月18日(土)、6月16日(日)、7月21日(日))
保健センター(11月2日(土)、12月5日(木))

※実施期間や実施医療機関など、詳細はクーポン券の案内を参照してください。

対象者一覧表

子宮がん検診	
21歳	平成10年4月2日～ 平成11年4月1日生
乳がん検診	
41歳	昭和53年4月2日～ 昭和54年4月1日生

男性の風しん抗体検査及び予防接種を開始します

風しんの流行を防ぐため、抗体保有率が低いS37年4月2日～S54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、公費負担で風しん抗体検査及び予防接種(1回接種)を実施します。実施時期などの詳細は町広報紙またはホームページに掲載します。検査などを希望する人は、実施医療機関や費用(還付制度あり)などについて保健センターまでお問い合わせください。



☎ 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30～17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物:母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 5 / 15(水) ② 6 / 6(木) 受 13:00～13:30	①平成30年12月生まれ ②平成31年1月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 5 / 15(水) ② 6 / 6(木) 受 9:00～9:30	①平成30年6月生まれ ②平成30年7月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	5 / 21(火) 受 13:00～13:30	平成29年10月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	5 / 23(木) 受 9:00～9:30	平成28年10月～11月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	5 / 22(水) 受 13:00～13:30	平成27年9月1日～21日生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	5 / 8 (水)、6 / 13 (木) ● 9:15 ~ 9:30	保健 センター	生後5ヵ月になるまでの 乳児と保護者	● 赤ちゃん向けの遊びを中心とした 体操の紹介など ● 定 各30人
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	5 / 16 (木)、6 / 24 (月) ● 9:15 ~ 9:30		生後5ヵ月～ハイハイを するまでの乳児と保護者	
パパママ教室	5 / 25 (土) ● 9:15 ~ 9:30		妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、 沐浴体験や、パパの妊婦さん体験など
発達相談 (時間予約制)	随時		発育・発達やことばの遅 れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

母と子の教室・相談②（保健センターで実施／問・申込：保健センター）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	5 / 17(金) 受 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人

成人のための集団検診(検診対象年齢は、令和2年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制)

申込場所…保健センター 実施場所…町民ホール

※申込は各検診日の10日前までにお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	5 / 18 (土)、6 / 16 (日) 受 8:30 ~ 11:00	40 歳以上 注 昨年度胃内視鏡検診を受診していない人	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80 人 費 900 円
大腸がん検診	5 / 18 (土)、6 / 16 (日) 受 8:30 ~ 11:00	40 歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500 円
肺がん検診	5 / 18 (土)、6 / 16 (日) 受 8:30 ~ 11:00	40 歳以上 注 65 歳以上の方は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰 ^{かくたん} 検査は必要な場合のみ実施） 定あり 費 200 円／喀痰検査（容器代）…450 円
子宮がん検診	5 / 18 (土)、6 / 16 (日) 受 8:30 ~ 11:00	20 歳以上の女性 （2 年に 1 回の受診）	内問診、子宮頸部の細胞診、内診 ※ 体部検診はありません。 定あり 費 800 円
乳がん検診	5 / 18 (土)、6 / 16 (日) 受 8:30 ~ 11:00	40 歳以上の女性 （2 年に 1 回の受診）	内問診、マンモグラフィ検査 定あり 費 40 ~ 49 歳…1,400 円、50 ~ 69 歳…1,000 円

平成 18 年ごろ

むかし



現在の様子



町の移り変わりがわかる風景や建物など、「今昔写真館」に掲載する写真を随時募集しています。皆さんからのご提供をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。
か、秘書広報課広報係にお問い合わせください。



▲町ホームページ

図 秘書広報課広報係 ☎ 34-2069

今月の
1 シーン

明治の強き女性フォーラム
～五代豊子にみる主婦道と首府道～



▲五代友厚と五代豊子 ▲パネルディスカッションの様子

3月30日、奈良春日野国際フォーラム 豊で、「明治の強き女性フォーラム～五代豊子にみる主婦道と首府道～」が開催されました。明治維新、大阪経済に貢献した薩摩藩士・五代友厚を支えた妻・五代豊子（田原本町出身）の、人物像や精神から今に通じる生き方を考えるという内容で、基調講演やパネルディスカッションが行われました。当日は400人を超える人が集まり、熱心に耳を傾けていました。



人の動き

平成 31 年 4 月 1 日現在

人口	31,947人	(前月比 - 19人)
男	15,297人	(前月比 - 31人)
女	16,650人	(前月比 + 12人)
世帯数	12,863世帯	(前月比 + 24世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■田原本中央合唱団が創立して50年。現在まで長く続いているのは、団員の皆さんの、歌うことへの情熱があってこそです。練習の様子や団員のお話からも、それをひしひしと感じました。今回の特集が、団の活動への興味につながれば嬉しいです。善

■唐古・鍵遺跡史跡公園フォトコンテストの受賞作品を見に行ってきました。史跡公園のさまざまな表情を切り取り、季節などが表現された写真は圧倒的。見た人に強く印象を与える写真を撮れるよう、私もさらに勉強なくてはと感じました。 昂

町の今と昔を写真で紹介！

今昔
写真館

