

成人の個別検診など（令和2年3月31日時点の年齢）70歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の人は無料／申込制

検診・行事名	日程	対象	内容
乳がん検診 個別検診	令和2年 2月29日(土)	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん検診 個別検診	まで 注 受診票は 保健センター で発行して います。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮 頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申場 県内指定医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費 3,000円 申場 国保中央病院、健康づくりセンター 注 受診できる人には一定の 要件があります。詳細については保健センターまでご連絡ください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

成人の集団検診（令和2年3月31日時点の年齢）70歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の人は無料／申込制

※申込は各検診日の10日前までをお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターまで。

検診名	日程	対象	内容
胃がん検診	12 / 5(木) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申場 保健センター
大腸がん検診	12 / 5(木) 受 8:30 ~ 11:00		内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 申場 保健センター
肺がん・結核 検診	12 / 5(木) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上 注 65歳以上の人は 結核検診を受ける 義務があります	内問診、胸部レントゲン撮影(喀痰 ^{かくたん} 検査は必要な場合のみ実施) 定あり 費 200円/喀痰検査(容器代)…450円 申場 保健センター
B・C型肝炎ウ イルス検診	12 / 5(木) 受 9:30 ~ 10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く) 内問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 定 30人 費 600円 申場 保健センター	
歯周病検診	12 / 5(木) 受 9:00 ~ 10:00	30歳以上 注 治療中の人は除く	内むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 定 30人 費 無料 申場 保健センター
子宮がん検診	12 / 5(木) 受 8:30 ~ 11:00	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部の細胞診、内診(体部検診はありません) 定あり 費 800円 申場 保健センター
乳がん検診	12 / 5(木) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 定あり 費 40~49歳…1,400円 50~69歳…1,000円 申場 保健センター

男性の風しん抗体検査及び風しんの第5期の予防接種について

風しんの流行を防ぐため、抗体保有率が低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、公費負担で風しん抗体検査及び予防接種(1回接種)を実施しています。詳細は町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成を行っています

聴覚の異常を発見するために、新生児期の主に入院中に実施する新生児聴覚検査にかかった費用の一部を助成します。(上限 2,500円) 保険診療で受けた場合や、他の市町村で助成などを受けた人は対象外となります。対象者や申請方法など詳細は、町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

※申請書の提出期限は、お子さんが生後6か月になる月の末日(例:令和元年5月出生の場合、令和元年11月末日が期限)



☎ 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 11月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 11 / 14(木) ② 12 / 12(木) 受 13:00～13:30	① 令和元年6月生まれ ② 令和元年7月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 11 / 14(木) ② 12 / 12(木) 受 9:00～9:30	① 平成30年12月生まれ ② 平成31年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	11 / 20(木) 受 13:00～13:30	平成30年4月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	11 / 28(木) 受 9:00～9:30	平成29年4月～平成29年5月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	11 / 18(月) 受 13:00～13:30	平成28年3月1日～26日生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	11 / 11(月)、12 / 2(月) 受 9:15～9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	11 / 25(月)、12 / 16(月) 受 9:15～9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	12 / 7(土) 受 9:15～9:30		妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験やパパの妊婦さん体験
発達相談 (時間予約制)	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

母と子の教室・相談②（保健センターで実施／問・申込：保健センター）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	12 / 10(火) 受 13:00～13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に① 65歳以上の人② 60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で令和2年3月31日(火)まで	対象…① 4月2日～令和2年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人 ② 接種当日において60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですのでご注意ください。 費 3,000円 注 対象と思われる人には4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

乳がん・子宮がんの無料クーポン券で検診を受けましょう！

下記の対象者には、乳がん検診（マンモグラフィ検査）、子宮がん検診（頸部検診のみ）を無料で受診できるクーポン券を6月初旬に発送しました。実施期間は令和2年2月末までですが、後半になると予約が混み合います。まだ受診していない人は、この機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

実施場所 指定の医療機関（詳細はクーポン券の案内を参照してください。）

※保健センターでの集団検診は12月5日(木)に実施します。（定員まで残りわずかです。）

【無料クーポン券対象者】 ●子宮がん検診 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ（21歳）

●乳がん検診 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ（41歳）

※無料クーポン券対象者以外の方は2年に1回、一般的な検査料金よりも安く受診できます。

受診のためには町の発行する受診票が必要ですので、希望される人は保健センターへお問い合わせください。