広報　このまちが分かる！　このまちが好きになる情報紙

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations

2019 November
11
No.574

本紙中央に
議会だより
令和元年第３回定例会
を折り込んでいます。

令和元年11月号 もくじ

特集 蘇る流鏑馬（やぶさめ） ・・・・・・・・・・・・・・・・ 04_05
町長メッセージ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 02
議会だより ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 03
最新トピックス ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 06
まちの話題 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
お知らせプラス ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12
お知らせ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18
国保中央病院だより、料理 ・・・・・・・・・・・・・・ 24
無料相談窓口 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25
すこやか・防災アクション ・・・・・・・・・・・・・・ 26
消費生活ニュース ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27
輝くまち・ひと ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28
図書館だより、我が家の天使 ・・・・・・・・・・・・・ 29
健康カレンダー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 31

今月の表紙：親子で力を合わせて競争（ふれあい運動会）

町長メッセージ Vol.26

ニーズの多様化に応える住民サービスの推進

田原本町長
森　章浩

田原本町では平成29年度から5年間を期間とする「第5次田原本町行政改革大綱」を策定し、多様化する住民ニーズに応え効率的で質の高いサービスを提供できるよう、行政運営のスリム化と財源確保に取り組んでいます。大綱策定時から毎年、有識者など外部の人からご意見や助言をいただき、改革に向けた取り組みの進捗管理を行っています。

今後、人口減少に伴う税収の減少が見込まれる一方で、社会保障費や公共施設などの維持管理費の増加が予測されます。加えて、業務の高度化・多様化などの課題もあることから、行政改革では、業務手法の見直しとコストを意識した行政運営の取り組みとして、新しい情報通信技術（ICT）の活用と民間委託を推進し、職員が自ら対応すべき業務とITや民間でできる業務の棲み分けを実施しています。

10月1日に「総合窓口」を開設しました。総合窓口では、住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書などに加え、税関係の証明書の一部も交付します。

▲10月より開設した総合窓口

同時に、マイナンバーカードで証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書）の発行に対応可能なタブレットを導入。また庁舎内の案内をはじめ申請書類の書き方の手伝いをするコンシェルジュも配置しました。開始1ヵ月をむかえ、窓口での待ち時間も大幅に改善しているという報告を受けています。

もう一つは奈良県が進める「AIチャットボット」の実証実験で、本町も10月から開始しました。今までは、問い合わせていただいても担当者が他の業務に従事している場合に即答ができずご迷惑をおかけしていましたが、AIといった最先端の技術を取り入れLINEアプリを用い、24時間住民の皆さんの簡易な質問にお答えできるようになりました。

限られた財源の中で住民サービスを向上していくために、今後も民間活力、ICTの活用を積極的に取り入れ、行政運営のスリム化と財源確保、健全運営に取り組めるよう挑戦していきたいと考えております。

2020年東京オリンピック・パラリンピック

田原本町がグアテマラ共和国の事後交流型ホストタウンに

総合政策課☎34-2083／生涯教育課☎32-6191

8月30日、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局による「2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会」のホストタウン第15次登録において、田原本町がグアテマラ共和国のホストタウンとして正式登録されました。

両者は、それぞれ古代歴史文化遺産を有し、共に農業が盛んであり、コーヒーを通じた深いつながりもあります。また、田原本町には国体でバドミントン競技が行われた中央体育館があること、グアテマラのバドミントン選手が競技へ出場することが有力視されていることなど、多くの共通項があります。

これらの縁と共通項を生かし、選手との関係強化など、事後交流に主眼を置き、親交を深めていきます。

24時間お答えします

簡単な問い合わせにAIチャットボットがお答えします！

総合政策課☎34-2083

LINEアプリに入力された皆さんからのお問い合わせにAIが自動回答する「AIチャットボット」システムの運用を10月1日から開始しました。

これは、田原本町、奈良県、大和郡山市、宇陀市、王寺町、広陵町が連携し、人口減少・超高齢社会を見据え、協働による「奈良モデル」を活用して推進・実施する事業であり、住民サービスの向上と職員の業務効率化を主な目的としています。

皆さんからの簡単なお問い合わせにAIチャットボットが24時間お答えします。ぜひご活用ください！

利用方法　QRコードをスマートフォンのLINEアプリで読み取り、お友達に追加することで利用できます。

令和元年第1回臨時会

新しい議会構成決まる

議長に小走善秀議員
副議長に森井基容議員
監査委員に竹邑利文議員

令和元年田原本町議会「第1回臨時会」が10月4日に開かれました。

この臨時会では正副議長選挙が行われ、議長に小走善秀議員、副議長に森井基容議員が選ばれました。

また、常任委員会と議会運営委員会の委員の選任が行われるとともに、各特別委員会も含めてそれぞれの正副委員長の互選が行われました。

なお、監査委員（議会選出）は、引き続き竹邑利文議員です。

町議会委員会委員名簿（敬称略）

■常任委員会

○総務文教委員会
委員長　寺田元昭
副委員長　松本美也子
委員　植田昌孝、吉田容工、安田喜代一、村上清司

○厚生建設委員会
委員長　山田英二
副委員長　梶木裕文
委員　竹邑利文、西川六男、古立憲昭、森井基容

■議会運営委員会
委員長　植田昌孝
副委員長　梶木裕文
委員　松本美也子、吉田容工、竹邑利文、森井基容

■特別委員会

○議会改革特別委員会
委員長　吉田容工
副委員長　植田昌孝
委員　松本美也子、森井基容、寺田元昭、山田英二、梶木裕文

議長　小走善秀

副議長　森井基容

議長・副議長就任あいさつ

町民の皆様には、平素から町議会に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、10月の第1回臨時会におきまして、議員各位のご推挙を賜り、議長、副議長に就任いたしましたことは誠に身に余る光栄であり、また、改めてその職責の重大さを痛感し身の引き締まる思いでございます。

本町では、本年9月より長年実施に向け検討を重ねてまいりました、中学校給食が始まりました。また、認定こども園の開設、幼児保育の充実、地方創生への取り組み等、引き続き、こどもから高齢者まで誰もがいきいきとした暮らしを楽しむまち「たわらもと」の実現に取り組んでまいります。

本格的な人口減少社会の到来により、さまざまな問題が生じてきています。田原本町を活性化し、よりよいまちにするためには、住民が参加する協働のまちづくりが是非とも必要であり、皆様のご意見、ご要望、行動等による参画をお願いいたします。議会といたしましても、皆様に開かれた分かりやすい議会運営を目指し、議会の見える化、活性化に鋭意努力してまいる所存でございます。

今後とも、町民の皆様におかれましては引き続き温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げまして、就任の挨拶といたします。

このまちに眠る中世の歴史を今

蘇る流鏑馬

馬の迫力ある走りと射手の卓越した技術が一体となり、的を素早く、正確に射抜いていきます

地元天満宮（現在の池神社）での祭礼にて、流鏑馬を奉納していたと江戸時代初期（17世紀後半）の記録があります

春日若宮御祭礼絵巻（17世紀）に描かれた、春日若宮おん祭の様子。長谷川党をはじめ奈良に散在する武士団が、芸能の一つとして流鏑馬を奉納しました

インバウンドをはじめ、より多くの人たちにこのまちをより深く知っていただくため、自治会や町観光協会、商工会などが協力しあって、唐古・鍵遺跡史跡公園に流鏑馬を復活させることとなりました。

今回、流鏑馬にまつわる歴史的な背景や関係者の声をお伝えし、その魅力を紹介します。

問　田原本町流鏑馬実行委員会事務局
総合政策課地域プロモーション係 ☎33-9270

田原本町に眠る歴史と「流鏑馬」

田原本町で「流鏑馬」というとなじみがなく聞こえるかもしれませんが、実はこのまちの歴史を知ることができる要素の一つになります。

流鏑馬は、武士がその技術を披露して、祭神を楽しませようという芸能の一つといわれ、春日大社の摂社若宮神社の祭祀として行われる「春日若宮おん祭」に、大和の武士が流鏑馬を奉納する習慣がありました。

その中で大和六党という武士集団があり、田原本町域では、十市氏が主に刀禰を務めた「長谷川党」と呼ばれる武士団が活躍していました。

長谷川党の主要な構成員として、現法貴寺集落を拠点としたとされる「法貴寺一党」があり、春日若宮おん祭にて流鏑馬を奉納していたとされ、これは1384年の歴史書物「長川流鏑馬日記」に記載されています。時代が流れ大和の武士団は衰退しましたが、地元天満宮（現在の池神社）の祭礼にて流鏑馬の奉納があったと江戸時代初期・1672年の「法貴寺旧例寺役調書」に記録があります。

唐古・鍵遺跡史跡公園で復活する流鏑馬を通して、弥生時代、中世、現代と、このまちの悠久の歴史を紐解くきっかけになればと思います。

Interview

田原本町と流鏑馬をつなぐ「春日若宮おん祭」

春日大社
総務部長　禰宜
藤岡信宏さん

春日若宮おん祭は、春日大社の摂社である若宮へ五穀豊穣、疫病退散を祈る祭礼で、創始された平安時代以降、奈良に散在する武士団が芸能の一つとして流鏑馬を奉納していたと言われています。武士団にとって、奈良中から人が集まる春日若宮おん祭での奉納は大きな栄誉でありました。

田原本町では、武士団が地元の祭りの中で、流鏑馬を披露し、技芸の向上と武士団内部の絆を固めたうえで、春日若宮おん祭での奉納に臨んだと言われています。また、春日大社や興福寺の荘園があった場所でもあり、古くからの密接な関係があったと言えるでしょう。

▲春日若宮おん祭に使用される流鏑馬の装束や弓矢、的

田原本町が復活させる流鏑馬は、中世の武士が行っていた迫力あるものですが、春日若宮おん祭でも、全国的に類を見ない稚児による流鏑馬を奉納しています。それぞれに魅力があるので、歴史背景も含め、双方ともに楽しんでいただければと思います。

奈良田原本流鏑馬まつり

日　時　12月1日㈰
正午開始

場　所　唐古・鍵遺跡史跡公園

内　容　正午～
池神社より行列開始

午後1時～
唐古・鍵遺跡史跡公園にて流鏑馬開始
流鏑馬実施…弓馬術礼法小笠原教場

主　催　田原本町流鏑馬実行委員会

会場に飲食ブースあり
午前11時～

田原本町流鏑馬実行委員会 会長
服部 誠さん

新たな空気を吹き込む後押しになれば

まつり開催のきっかけとなった武士団のいた法貴寺の地域と隣接する唐古・鍵遺跡の周辺は、昨年史跡公園として整備され、桜の季節は多くの人でにぎわいます。そして今回、年間を通じて観光客に来ていただけるよう、冬季開催の運びとなりました。この取り組みを通じて、新しいファンが新たな空気を吹き込み、町活性化の後押しになればと思います。

間近で見る馬の迫力と高度な伝統技術をぜひご覧ください

奈良市教育委員会
事務局教育部　次長
（弓馬術礼法小笠原教場門人）
立石堅志さん

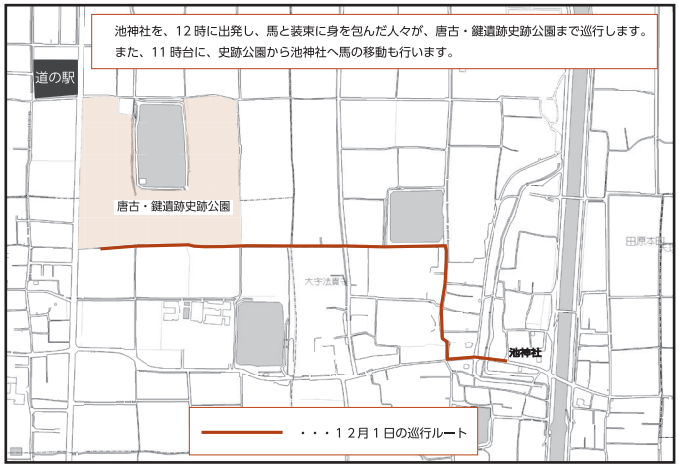
流鏑馬をご覧いただくうえで、まず外せないのは、疾走する馬たちの力強い姿です。そのスピードは約50キロにもなり、目の前を駆け抜ける迫力に圧倒されることでしょう。騎乗する射手の技もまた素晴らしいものです。馬上では手綱から手を離し、強靭な足腰の力で姿勢を保ちます。「矢継早」という言葉がありますが、その言葉通りに、秒単位の短い間隔で素早く的を射抜いていきます。

普段簡単には見られない光景、伝統の技をぜひ目に焼き付けて、このまちにかつてあった中世時代の姿を想像していただければと思います。

◀前日の予定や、会場へのアクセスなど、詳しくは、ホームページをご確認ください

交通規制について

当日、下記の巡行ルートにて**午前11時～午後1時**の間で、行列横断のため必要箇所で一時的に通行止めを行いますので、ご協力をお願いします。



観覧について

当日、どこからでも観覧（無料）できます。
なお、馬が走る一番近くの場所に観覧席（有料）を設置いたします。

●観覧席を下記の通り先着で販売します

日時・場所

❶ 11月13日（水）午前10時～午後4時
田原本町役場　2階・総合政策課窓口

❷ 11月16日（土）午前10時～正午
道の駅レスティ唐古・鍵北側入り口付近

価格　1席　1,000円（1人2席まで）

備考　各日100席ずつ販売します。
なお、販売開始前に、販売場所で待機することはご遠慮ください。

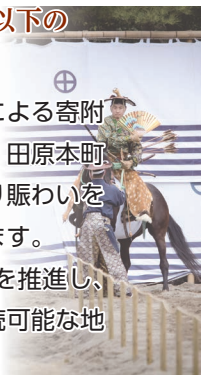
皆さんのご協力に感謝します

今回、クラウドファンディングや企業版ふるさと納税などにより多大なご支援をいただいております。ご協力いただきました住民、企業の皆さんに心より感謝いたします。

ご協力いただく企業の皆さん（50音順）

㈱ジェイテクト様、㈱品川工業所様、㈱天平庵様、奈良中央信用金庫様、奈良トヨタ自動車㈱様、南部環境開発㈱様、UCC上島珈琲㈱様

●内閣府地方創生推進事務局から、以下の内容で評価をいただいています



企業版ふるさと納税は、志ある企業による寄附を通じて地方創生を応援するものです。田原本町では、独自の歴史文化遺産の活用により賑わいを創出する画期的な事業を実施されています。

今後も志ある企業とともに地方創生を推進し、人口減少・超高齢化社会に対応した持続可能な地域社会の形成を期待しています。

弥生のムラまつり IN 唐古・鍵&食・動・芸祭

THE WAY CARNIVAL 奈良・田原本

日時 11月16日(土)・17日(日)　午前10時～午後4時

※雨天（少雨決行）の場合、一部中止またはスケジュールの変更があります。
※ペットを連れての来場可

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園

問 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所☎34・5500

スケートボードショー

全国で活躍中のプロスケートボーダーたちがパフォーマンスを披露。

時間：①午前 11 時 20 分～　②午後 1 時 20 分～
③午後 3 時 20 分～

ビンゴゲーム

スケートボードデッキが当たります。（午前 10 時から先着 300 人にビンゴカードを配布）
時間：午後 0 時 20 分～／対象：中学生以下

アコースティック LIVE

奈良出身のアーティスト、やましたりなさんのソロライブを皆さんにお届け。

時間：午後 1 時 45 分～

田原本町農業振興推進協議会ブース

- ポン菓子無料提供（16 日）
- 焼き芋販売、そばドーナツ販売、花販売（16 日）
- 野菜即売（17 日）
- 泉佐野市特産品販売（泉州タオルなど／ 17 日）

奈良「グルメ」フェア

県内の飲食店が約 20 店舗出店。ビールやワインの販売もあります。ショーなどを見ながら、おいしい料理をお楽しみください。

県内道の駅特産品販売（17 日）

道の駅「吉野路大塔」／道の駅「宇陀路大宇陀」
道の駅「吉野路大淀ｉセンター」／道の駅「伊勢本街道御杖」／道の駅「飛鳥」／道の駅「レスティ唐古・鍵」

ペットブースコーナー（17 日）

動物に関する講習など

11月17日『バス送迎』運行

11月17日のみ下記へ、イベント専用バスが送迎で運行します。

会場 ⇄ 青垣生涯学習センター ⇄ 中央体育館 ⇄ 会場

会場 ⇄ 田原本町役場 ⇄ 近鉄「田原本」駅 ⇄ 会場

時間固定イベント

観覧無料

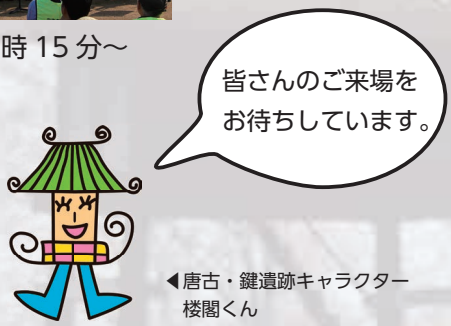
16日(土)

開会式

時間：午前10時～

北中学校吹奏楽部演奏

時間：午前10時15分～



◀唐古・鍵遺跡キャラクター
楼閣くん

17日(日)

第2回わらアートコンテスト・弥生土器制作コンテスト授賞式

時間：午前10時～

たわらもと吹奏楽団演奏

時間：午前10時20分～

ドッグショー

訓練犬のデモンストレーション
時間：①午前11時45分～　②午後2時30分～

ＤＪスクラッチショー

DJ LEGOさん（奈良・橿　原「DJ SCHOOL F.D.P」主宰）によるＤＪスクラッチショー。

時間：①午前11時～　②午後1時～
③午後3時～

終日開催イベント

※日付の記載のないものは両日開催

古代ものづくり体験ブース

- 鋳造体験（各日120人／当日申込制／無料）
- ムクロジのブレスレットづくり（各日250人／無料）
- オーブン粘土で勾玉づくり（各日100人／100円）
- 勾玉作り教室（各日36人／当日申込制／500円）
- 安満遺跡公園紹介・火おこし体験（無料／16日）
- 組紐・ミサンガ作り（各30人／100円／16日）
- 弓矢でGet（各日200人／100円）
- 田原本町観光協会物販スペース（16日）
- 遺跡ミニガイドツアー（受付＝遺構展示情報館）
- 火おこし体験（無料／17日）
- ドングリ細工（各日50人／無料）
- 総合的な学習関係の展示・石包丁で稲穂刈り・脱穀・鹿の折紙（無料）
- 竪穴住居をつくろう（事前申込制／定員＝親子20組）問・申込…唐古・鍵遺跡史跡公園事務所（☎34-5500）
- 土笛づくり（各日10人／500円）
- 石器づくり（各日5人／200円）
- アンギン編み（各日20人／100円）
- 会場案内
- 弥生の服を着てみよう（貫頭衣試着／無料）
- ARアプリで遊ぼう（AR唐古・鍵遺跡アプリ体験／当日申込制／無料）

第2回わらアートコンテスト・弥生土器制作コンテスト作品展示

火災事故の防止とリサイクル推進のため

正しいごみの分別をお願いします

もえないごみの中にスプレー缶などが混じっていると、火災事故の原因となります。また、資源ごみが混ざるとリサイクルができません。安全な収集と資源のリサイクルのため、ごみの分別にご協力をお願いします。

問　清掃センター（環境管理課）☎33・5003

ごみ収集中に発生した火災事故

▲もえないごみの収集中に収集したごみが爆発。路上にごみを排出したところ、立て続けに爆発し大きく炎上した。

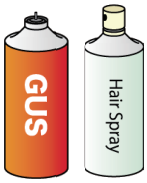
◀火の勢いが強く、消防隊員による消火活動により鎮火した。

▶鎮火後に発見されたスプレー缶やカセットボンベ。底面がなくなっていることから、爆発の原因は、これらに残っていたガスと考えられる。

ライターやスプレー缶の分別について

中身の残っているライターやスプレー缶などが入っていると火災の原因となります。必ず中身を使い切って、もえないごみに出してください。

スプレー缶



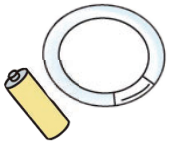
- 中身を使い切る
- 缶に穴をあける
- もえないごみに出す

ライター

- 中身を使い切る
- もえないごみに出す

有害ごみ（乾電池や蛍光灯）の分別について

水銀や鉛など、環境や人体に影響がある有害物質を回収するため、半年に１回収集しています。他のごみに混ぜないで、必ず有害ごみの日に出してください。



- 有害ごみに出す

※次回収集は令和２年３月

資源ごみの分別について

他のごみと混ざってしまうとリサイクルすることができません。適切に分別し、各収集日に出してください。

ペットボトル
（飲料用・酒類用・調味料用のもの）

- キャップ、ラベルを外す
- 中身をすすぐ

びん（飲料用・酒類用・調味料用・化粧品用のもの）

- キャップを外す
- 中身をすすぐ

かん（飲料用・酒類用・缶詰類用のもの）

- 中身をすすぐ

もえないごみ袋のルールを守ってください

正しく分別されていないなど、ルール違反のごみ袋は収集できません。

なお、もえないごみ袋への、氏名の記入漏れがないようご注意ください。

総合窓口を開設しました

10月1日から、町役場1階南側に総合窓口を開設しました。また、案内サインの設置など、住民サービス向上のための設備を整えました。

問　住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087

受付の順番を分かりやすくご案内します

総合窓口に発券機及びモニターを設置しています。それにより、受付状況が分かりやすくなりました。

案内表示を分かりやすくしました

町役場1階の窓口の上部や柱に案内サインを設置しました。取り扱い業務を表示し、色分けを行うなど、来庁者にとって目的の窓口を探しやすく、分かりやすい案内表示にしています。

総合窓口での受付手順

❶申請用紙の記入と番号札の発券
総合窓口前の記載台にある申請用紙に記入し、発券機で番号札を受け取ります。

↓

❷お呼びだし
受付番号を画面に表示すると共に、音声でお呼び出しします。

↓

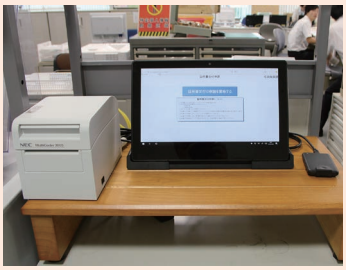
❸証明書の発行手続きを行います
発行手続きが完了するまでお待ちください。

↓

❹証明書のお渡し
お渡しする証明書が出来上がり次第、係員がお呼びし、証明書などをお渡しします。

コンシェルジュがご案内します。分からないことがあれば、お気軽にお聞きください。

タブレット端末を使って証明書申請ができます



マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して住民票の写しや印鑑登録証明書の申請ができるタブレット端末を総合窓口に設置しました。
簡単な操作で申請書を記入することなく証明書の申請ができます。

なお、コンビニ交付と同じ画面となっているため、次回以降、コンビニなどでの証明書を取得する際の参考になります。ぜひ、利用ください。

利用できる人　田原本町に住民登録があり、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの人
※利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）の入力が必要になります。

利用時間　平日の午前8時30分～午後5時15分（年末年始、メンテナンス日を除く）

交付できる証明書
- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書

交付手数料　1通300円

9/13・18

健やかな日々を願って

最長寿者・100歳到達者へ敬老の祝い品を贈呈

町内の最長寿の男性・女性と100歳に到達された皆さんの元を森町長が訪問し、敬老の祝い品を贈呈して長寿を祝いました。町長は「とてもお元気で何よりです。これからも健やかな日々をお過ごしください」と声をかけました。

▶特別養護老人ホーム田原本園で集合写真。みんなで長寿を祝いました

▲長寿をお祝いして、賞状、祝い品を贈呈。おめでとうございます

▲町内女性最長寿者の有市ミサヲさん（105歳・写真右）

▲町内男性長寿者の梅田隆吉さん（103歳・写真左）

9/21

交通事故のない社会へ

秋の交通安全県民運動出発式

青垣生涯学習センターで秋の交通安全県民運動の出発式が行われました。

青垣すまいるクラブによるバトントワリングとチアダンスの後、磯城郡3町の各地区の交通安全功労者に対する交通安全功労表彰、奈良県警察音楽隊による演奏が行われ、最後にパトカーによる交通安全パレードが出発しました。

「交通事故のない やすらぎの 大和路づくり～大和の交通マナーを高めよう～」をスローガンに、各地で交通安全の啓発が行われました。

▲交通安全パレード

▲交通安全功労表彰

▲チアダンスのアトラクション

9/22

桃太郎の魅力を全国へ

第17回桃太郎サミット

▶岡山民俗学会名誉理事長の立石憲利さんによる講演

◀風流舞奏楽による優雅な踊りが披露される

青垣生涯学習センター弥生の里ホールで第17回桃太郎サミットが開催されました。風流舞奏楽による和太鼓演奏と優雅な踊りで始まり、岡山民俗学会名誉理事長の立石憲利さん、日本旅行株式会社の平田進也さんの講演では、桃太郎の魅力や、楽しい観光について語っていただきました。

9/21・22

警察犬たちの活躍に期待

奈良訓練チャンピオン決定競技会

9月21日、22日の2日間、唐古・鍵遺跡史跡公園で第24回奈良訓練チャンピオン決定競技会が開催されました。犯罪捜査や行方不明者の発見に寄与する犬たちの訓練成果の確認のために開催され、警察犬種など、県内外から多数集い、日ごろの訓練の成果を発揮していました。

9/28~

仲間とともに全力で挑みました

町内各幼稚園、小・中学校で運動会・体育大会

9月下旬から10月初旬にかけて町内の幼稚園、小・中学校で運動会・体育大会が開催されました。9月28日に行われた東小学校の運動会では「限界突破!! ～全力プレーで　優勝だ～」をスローガンに、2チームに分かれて点数を競いました。

児童たちは、保護者や地域の人たちの応援を背に受け、綱引きやリレーなどで競い合いました。また、日々の練習の成果を発揮し、息を合わせたダンスを披露しました。

▲徒競走で全力疾走

◀力いっぱい綱を引く

▶リズムに合わせてダンス

9/30

磯城郡の防犯力強化へ

子どもの安全確保のための合同会議

田原本町役場で磯城郡子どもの安全確保のための合同会議を開催しました。天理警察署による犯罪・事故防止対策の講義の後、磯城郡3町の関係者による各町の防犯対策についての意見交換、協議が行われました。安心・安全なまちづくりのため連携し、全体的な防犯力の強化を目指していきます。

9/30

昔の遊びを皆で楽しく

はぴすまひろば敬老の日イベント

はぴすまひろばで、敬老の日にちなんで地域のおばあさんたちと子どもたちが交流するイベントが行われました。皆一緒に、昔懐かしの「とおりゃんせ」や皆で手をつないで「ひらいたひらいた」をしたり、お手玉や歌を歌ったりして楽しい時間を過ごしていました。

10/6

大人も子どもも楽しく

唐古・鍵遺跡史跡公園で芝刈り体験

唐古・鍵遺跡史跡公園で、芝刈り体験が行われました。当日は家族連れなどでにぎわい、大人も子どもも、芝刈り機を使って広大な史跡公園を楽しく歩き回っていました。参加者からは「初めてやってみたけど刈りやすかった」「ただ歩くだけじゃなくて楽しかった」といった声がありました。

10/4

熱く、楽しく競いあう

ふれあい運動会

◀ハロウィン衣装で玉入れ開始！どれだけ入るかな？

▶ボールリレー。後ろにまわすのはなかなか難しい…

ふれあいセンターで、ふれあい運動会が開催されました。同センターが行うふれあい体操の参加者をはじめ多くの人たちが紅組と白組に分かれ、玉入れやボールリレーなどで熱く、楽しく、競っていました。さらに、子どもたちがハロウィンの衣装で参加し、会場をにぎわせていました。

マイナンバーカード受付時間の延長・休日開庁

マイナンバーカードをより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長

11月6日㈬・20日㈬

12月4日㈬

午後7時まで
(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

11月10日㈰、12月8日㈰

午前10時～午後4時

業務内容

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請（その他の業務は行いません）

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑登録証明書を取得する際には「印鑑登録証」もしくは「住民カード」の提示が必要になります。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで印鑑登録書や住民票が取得できます。

11月5日㈫から

住民票やマイナンバーカードなどに旧氏（旧姓）を併記できます

住民保険課戸籍住民相談係☎34・2087

11月5日㈫から婚姻などで氏に変更があった人からの申し出により、住民票やマイナンバーカードなどに旧氏（旧姓）を併記することができます。

これにより、保険・携帯電話の契約や仕事などの場面でも旧氏で本人確認ができるようになります。

旧氏を併記したい場合は、11月5日㈫以降に旧氏を証明する資料（戸籍謄本など）をご用意いただき、住民保険課窓口で手続きをしていただく必要があります。

申請方法など詳細は、住民保険課戸籍住民相談係へお問い合わせいただくか、総務省ホームページをご覧ください。

一票がつくるこの町よい暮らし

田原本町長選挙及び田原本町議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局☎34-2106

令和2年1月19日㈰執行予定の田原本町長選挙及び田原本町議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を次のとおり行います。

日時

田原本町長選挙説明会
12月19日㈭午前10時～

田原本町議会議員補欠選挙説明会
12月19日㈭午後1時～

場所　町役場1階101会議室

住民税非課税者や3歳未満の乳幼児がいる子育て世帯の人が対象です

プレミアム付商品券事業

町プレミアム付商品券事業実施本部
☎33・9147／☎33・9148

購入対象者（❶❷両方対象の人は両方の条件で購入可）

❶令和元年度の住民税が非課税の人

※課税されている人に生活の面倒を見てもらっている人（配偶者や扶養されている人など）や、生活保護の受給者などは対象外です。

❷平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれのお子さんがいる世帯の世帯主

※❶は平成31年1月1日時点で、❷は令和元年6月1日時点で住民票がある市区町村から、申請書（❶の人）、購入引換券（❷の人）がそれぞれ送付されます。

※DV被害者で、他の市区町村から住民登録を移さずに田原本町に住んでいる人は、田原本町で申請できる場合がありますので、ご相談ください。

プレミアム付商品券参加店で商品券を使用できます

使用期限　令和2年2月29日㈯まで

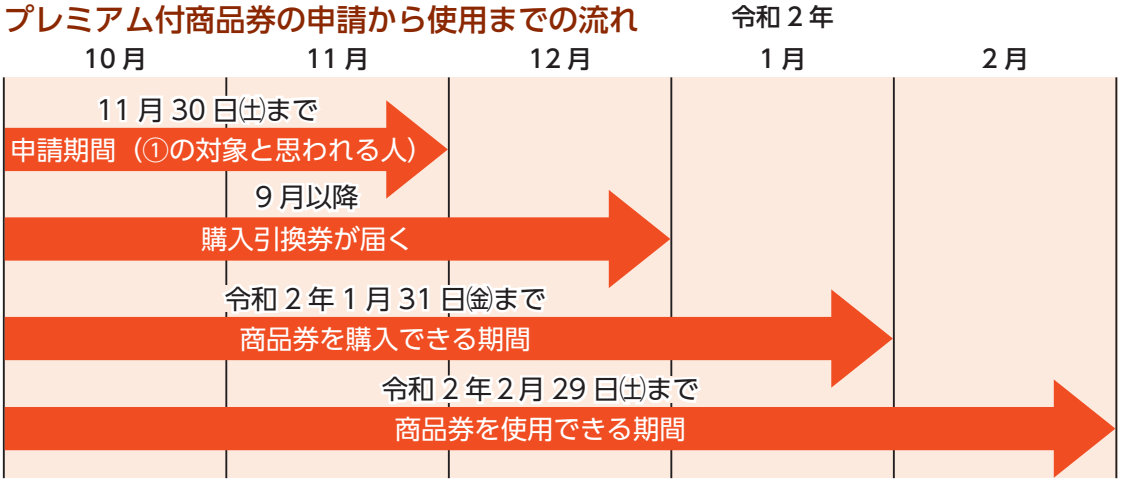
プレミアム付商品券が使用できる事業所

使用可能な事業所については、町ホームページをご覧ください。

※不動産や金融商品、たばこなど、商品券で購入できないものがあります。

※商品券使用時、おつりは出ませんのでご注意ください。

プレミアム付商品券の申請から使用までの流れ



ご協力をお願いします

町ホームページに対するアンケート

秘書広報課広報公聴係☎ 34-2069

より良いホームページづくりの参考とさせていただくため、ホームページに対するアンケートを実施しています。

回答いただいた内容は、ホームページ充実のためにのみ利用し、それ以外では利用いたしません。

下記のQRコードから回答いただけます。ご協力をお願いいたします。

アンケート入力フォーム

みんなで守ろう！子どもたちの笑顔

11月は「児童虐待防止推進月間」です

こども未来課総合相談係☎33・9095

オレンジリボンには「子ども虐待防止」というメッセージが込められています。

一人でも多くの人たちに「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのかを考える機会にしましょう！

オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

子どもを虐待から守るための5ヵ条

❶「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）（通告は義務＝権利）
❷「しつけのつもり…」は言い訳（子どもの立場で判断）
❸ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即実行）
❹親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先）
❺虐待はあなたの周りでも起こりうる（特別なことではない）

あなたの気づきが、保護者の支援につながります

連絡することで救えるのは子どもだけではありません。虐待をしている保護者も、心の中では誰かに止めてもらいたい、助けてほしいと思っている場合があります。あなたが虐待に気づき行動することは、保護者を救う助けにもなります。

「虐待かも？」と思ったら、ためらわないで！

虐待かどうか確信がなくても、ためらわず下記の連絡先へ連絡してください。虐待の事実がなかったとしても、責任を問われることはありません。子どもの名前や住所など詳しい情報がなくてもかまいません。連絡された人の秘密は固く守られます。

児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体とするなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など

保護者の人へ ～ひとりで悩まないで！～

子育て中の悩みや不安がいつの間にか児童虐待につながってしまうこともあります。そんな時は、ひとりで抱え込まないでぜひ、ご相談ください。相談は窓口や電話、訪問も可能です。保健師・助産師・保育士・社会福祉士などが対応しますので、いつでも相談ください。

相談先

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分
- 町こども未来課総合相談係 ☎33-9095
- 町こども未来課子育て相談係（保健センター内）☎33-9035

土・日曜日、祝日、夜間（午後5時15分～翌日午前8時30分）
- 児童家庭支援センターあすか ☎44-5800

児童虐待に関する連絡先

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分
- 町こども未来課総合相談係☎33-9095

土・日曜日、祝日、夜間（午後5時15分～翌日午前8時30分）
- 児童家庭支援センターあすか☎44-5800

24時間365日
- 県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788

児童相談所 全国共通ダイヤル

☎189（いちはやく）

※お近くの児童相談所につながります。

「国民健康保険の特定健康診査」・「後期高齢者医療の健康診査」

今年度の「健康診査」がまもなく終了

住民保険課国保医療・年金係☎34・2097
福祉・高齢医療係☎34・2095／☎34・2096

6月から始まっている、国民健康保険と後期高齢者医療の健康診査の受診期限が迫っています。

ご自身の健康状態の確認、生活習慣病の早期発見や早期対応、心臓病や糖尿病・脳卒中の予防、生活習慣を見直す絶好の機会となりますので、ぜひ受診してください。

国民健康保険の特定健康診査（40～74歳の国保加入者）

集団健診

日時（今年度はこの2日分で終了です）
11月23日㈷・12月7日㈯
午前9時～11時
場所　町民ホール（町役場西側）

個別健診

令和2年1月31日㈮まで

後期高齢者医療の健康診査（個別）

令和2年1月31日㈮まで

※年末は医療機関が大変混み合います。早めの受診をお勧めします。

受診券がない場合は？

紛失などで受診券がない場合は、再発行しますので、住民保険課までお知らせください。

記念写真撮影コーナーを設置しました

問　住民保険課戸籍住民相談係
☎ 34-2087

自由に使っていただける撮影コーナーを、役場庁舎内に設置しました。

こちらのコーナーは、婚姻届や出生届などを提出された人のほか、お子さんとの記念撮影など、どなたでもご利用いただけます。ぜひご利用ください。

利用時間　午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

※上記以外の時間帯や閉庁時は、警備員室へお申し出ください。

設置場所　庁舎西側出入口横

記念写真撮影コーナーご利用時のお願い

- ご自身のデジタルカメラやスマートフォンなどをお持ちください。
- 職員にお声かけいただければ、撮影のお手伝いをします。
- 一度提出された婚姻届、出生届などはお返しできません。婚姻届、出生届などを持って撮影される場合は、提出前にお願いします。

申し込みは12月2日(月)から

学童保育の入所申請

こども未来課こども支援係☎33・9036

令和2年度の学童保育の入所申請を受け付けます。

対象
昼間保護者が常時不在である家庭の小学1～6年生の児童

申込
こども未来課または町ホームページ掲載の学童保育所入所申請書に必要事項を記入し、就労証明書などを添えて、12月2日(月)～13日(金)に次の申込先へ。(土・日曜日を除く)
▼新規の場合…こども未来課こども支援係(☎33・9036)
▼今年度から継続…所属の学童保育所
※各学童保育所の定員を超える申し込みがあった場合は、入所保留になる可能性があります。

学童保育所について

学童保育所名	開所場所	定員
東小学校学童保育所	東小学校北館	40人
北小学校学童保育所	北小学校体育館 ミーティングルーム	50人
田原本小学校学童保育所	田原本小学校 新新館	120人
南小学校学童保育所	南小学校北館	80人
平野小学校学童保育所	平野小学校南館	90人

親子で協力してものづくり

親子ふれあい体験教室

生涯教育課生涯教育係☎32-6193

マガジンラックを作成し、コミュニケーションを深め、親子の絆を強めてみませんか。

日時　12月8日(日)
午前9時30分～午後0時30分
(受付＝午前9時15分～)

場所　青垣生涯学習センター1階　工作室
対象　町内在住の小学4～6年生とその保護者
※親子2人（保護者1人、子ども1人）で参加
定員　12組
材料費　500円（1家庭につき）
申込方法　11月18日(月)までに申込フォームまたは生涯教育課生涯教育係へ電話で。(応募多数の場合は抽選。参加の可否を11月22日(金)までに連絡します)

住民保険課の窓口で手続きできます

国民健康保険税の口座振替の申込が簡単になりました

住民保険課国保医療・年金係☎34-2097

国民健康保険税についてペイジー口座振替受付サービスを導入しました。住民保険課窓口で、一部の利用可能な金融機関のキャッシュカードがあれば届出印なしで、口座振替の申込ができるようになりました。

口座振替は自動的に引き落としされるので、納付忘れがなく便利です。ぜひご利用ください。

利用可能な金融機関
南都銀行、奈良中央信用金庫、大和信用金庫
りそな銀行、みずほ銀行、ゆうちょ銀行

手続きに必要なもの
●本人確認できるもの　●認印
●利用可能な金融機関のキャッシュカード

申込の流れ
❶利用申込書に記入する
❷専用端末にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力する
❸口座振替が登録される

田原本町記紀・万葉事業

第7回新春田原本ふるさとかるた大会

田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局（町観光協会内）☎33・4560

「田原本ふるさとかるた」を活用し、郷土の魅力を楽しみながら学び、郷土愛を育もう！

新春田原本ふるさとかるた大会を次のとおり開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時　令和2年1月25日㈯
午後1時～4時30分
（受付＝午後0時15分～45分）

場所　青垣生涯学習センター弥生の里ホール

対象　町内在住の小学1～6年生（低学年・中学年・高学年別で対戦を行う予定です。ただし、参加人数により変更する場合があります）

※保護者の同伴をお願いします。同伴する保護者は競技中も会場内での待機をお願いします。

募集人数　100人（先着順）

※12月25日㈬までに参加通知を送付します。

賞品など　全員に参加賞を、入賞者には賞品を用意しています。

申込方法　11月14日㈭～12月11日㈬に、メールまたは郵送で住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号・同伴する保護者の氏名を記入して申込先へ。

申込先　田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局（町観光協会内／〒636・0300　田原本町193／✉shikinosato@arion.ocn.ne.jp／午前9時～午後5時（火曜日、12月29日～1月3日は休み）

11月9日㈯～15日㈮は秋の火災予防運動

「ひとつずつ　いいね！で確認　火の用心」を統一標語に、全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。これからの季節は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなりますので、火の取り扱い、後始末に十分注意しましょう。

また、大切な命を火災から守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

消防フェア2019

日時　11月10日㈰
午前10時～午後4時

場所　イオンモール橿原1階サンシャインコート

内容

- 消防車両の展示（消防ポンプ自動車、救急バイク）、防火服着用体験と写真撮影
- サンミュージック所属アイドルグループさんみゅ～小林弥生さん（「一日住宅防火消防官」任命）による広報、住宅防火トークショーと消防クイズ大会
- 消防ぬいぐるみ劇（チョコラくん＆ミルキーちゃん）
- 住宅用火災警報器、感震ブレーカーの展示など
- キッズコーナー（ぬり絵、消防工作）
- 消防粗品の進呈（風船など）

問　県広域消防組合予防課☎26-0117

子育て・教育

あそびの森　さかて③

かわいい保育園バスに乗って秋のドライブをしたり、お父さん・お母さんやお友だちと一緒に遊びませんか。

※雨天時はドライブのみとなります。

日時　11月11日(月)午前10時

場所　こどもの森　阪手保育園（公園または近くの保育園へ遊びに行きます）

対象　平成28年4月～平成30年3月生まれのお子さんとその保護者

定員　10組（申込順）

持ち物　帽子、水分補給のための飲み物など

問・申込　11月6日(水)～8日(金)（午前10時～午後4時）に電話でこどもの森　阪手保育園（☎0120・733・860）へ。

おやこであそぼう「ベビービクス」

赤ちゃんと一緒にエクササイズで体を動かして、楽しい時間を過ごしませんか。

日時　11月15日(金)午前10時～11時ごろ終了予定（受付＝午前9時50分～）

場所　宮古保育園　プレイルーム

対象　1ヵ月ごろ～ハイハイするくらいまでのお子さんとその保護者

定員　20組程度（申込順）

持ち物　子どものお世話用品、バスタオル、着替え、水分補給のための飲み物など

※動きやすい服装でお越しください。

問・申込　11月11日(月)・12日(火)（午前10時～午後4時）に電話で宮古保育園（☎0120・194（イクジ）・783（ナヤミ））へ。

わいわいタイム④「ごっこランド」

保育園の遊戯室がスイーツランドに大変身。皆でおいしいスイーツのお買い物ごっこを楽しみませんか。

日時　11月25日(月)午前10時～10時45分ごろ終了予定(受付＝午前9時50分～)

場所　宮森保育園　遊戯室

内容　カバン作りをした後、みんなでお買い物ごっこを楽しみます。

対象　平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんとその保護者

定員　10組程度（申込順）

問・申込　11月13日(水)～15日(金)（午前10時～午後4時）に電話で宮森保育園（☎0120・783（ナヤミ）・194（イクジ））へ。

11月の納付（普通徴収分）

納期限　**12月2日(月)**

種　類
- 固定資産税　（第3期分）
- 国民健康保険税（第5期分）
- 介護保険料（第5期分）
- 後期高齢者医療保険料（第5期分）

町税などの納付には安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

- 現金を持ち歩く必要がなく「安全」です。
- うっかり納め忘れる心配がなく、納付が「確実」です。
- 金融機関などへ出かける手間がいらず、お忙しい人に「便利」です。

口座振替の申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。（申し込みは納期限の1ヵ月前までにお願いします）

問　税務課徴収収納係☎34-2111

おやこであそぼう「クリスマスコンサート」

寒い季節ですが、音楽に触れて楽しいひとときを過ごしませんか。ブラスバンドの生演奏で季節の歌を楽しみましょう！

日時　12月14日(土)午前10時～10時45分ごろ終了予定(受付＝午前9時50分～)
場所　宮古保育園　遊戯室
出演者　マイ・ブラスト・バンド
対象　2歳以上のお子さんとその保護者
定員　20組程度（申込順）
問・申込　12月5日(木)・6日(金)（午前10時～午後4時）に電話で宮古保育園（☎0120・194・783（イクジナヤミ））へ。

催し・講座

応急手当講習会（上級救命講習）

日時　11月24日(日)　午前8時30分～午後5時30分
場所　磯城消防署
内容　小児、成人を対象とした心肺蘇生法とAEDの使い方、止血などを含む応急処置の方法を学ぶ講習です。
対象　県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先します。
定員　20人
受講料　無料
問・申込　11月1日(金)～19日(火)に磯城消防署救急課（☎33・2461）へ。

第4回町観光協会歴史講座

日時　11月30日(土)午後2時～3時30分（受付＝午後1時～）
場所　町民ホール（町役場西側）
演題　文明開化と田原本
講師　谷山正道さん(元天理大学教授)
定員　150人（事前申込不要・先着順）
参加費　300円（観光協会会員は100円）
問　町観光協会☎33・4560

第10回まほろばウィンターコンサート

町内の2つの中学校吹奏楽部が、ジュニアバンドとたわらもと吹奏楽団を招き、合同でウィンターコンサートを開催します。

日時　12月15日(日)
開場　午後1時
開演　午後1時30分
場所　青垣生涯学習センター弥生の里ホール
出演　田原本中学校、北中学校、たわらもとジュニアバンドJwings、たわらもと吹奏楽団
入場料　無料
問　弥生の里ホール☎34・7000

清掃センターからのお知らせ

11月4日（月・振替休日）は町内収集の休業日です

この日はごみの収集を行いませんので、ご注意ください。もえるごみの収集日が月・木の自治会は次の収集日に出してください。

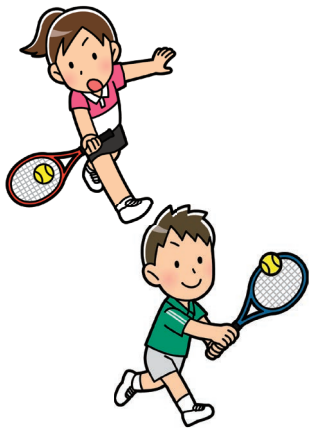
11月4日はごみを清掃センターへ持ち込めます

時間　午前9時～正午
費用　10kgにつき50円（家庭ごみ）
※本人確認書類の提示が必要です。
※平日とは受付終了時間が異なりますのでご注意ください。受付時間に遅れないよう、余裕をもってお越しください。
※10kg未満は10kgとみなします。
※持ち込みの場合、袋の指定はありません。
※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

問　清掃センター（環境管理課）☎33-5003

催し・講座

子どもテニス教室 無料入会体験



定期テニス教室の無料入会体験を行います。

期間　11月20日㈬～12月25日㈬
※期間中、申し込んだ日時の中で最大4回参加できます。

日時・対象
❶毎週水曜日午後4時30分～5時20分
…小学1～4年生
❷毎週水曜日午後5時20分～6時10分
…小学4～6年生
❸毎週金曜日午後4時30分～5時20分
…小学1～4年生
❹毎週金曜日午後5時20分～6時10分
…小学4～6年生

場所　中央体育館庭球場

定員　各3人（申込順）

問・申込　11月7日㈭から電話で、青垣すまいるクラブ（中央体育館内／☎33・5882）へ。

大人のためのトレーニング指導

健康増進を目指して、正しいトレーニング知識や食事、ダイエットなどの指導を行います。

日時
❶11月24日㈰午後6時～7時30分
❷11月29日㈮午後1時30分～3時

場所　中央体育館　研修室・トレーニング室

対象・内容
❶中高年男性（身体引き締めセミナー）
❷女性（ダイエットセミナー）

講師　VIPパーソナル田原本店トレーナー

定員　❶❷各10人（申込順）

参加費　無料

問・申込　11月7日㈭から電話で、青垣すまいるクラブ（中央体育館内／☎33・5882）へ。

2000年前の人物絵画土器を展示しています

10月に報道されましたように、令和元年6月に実施した清水風（しみずかぜ）遺跡の発掘調査で「両手を広げた人物」が描かれた弥生土器が出土しました。

この絵画土器は、12月1日㈰まで唐古・鍵考古学ミュージアムで展示していますので、ぜひご覧ください

問　唐古・鍵考古学ミュージアム☎34-7100

つたえる～いにしえの能楽から現代のクリエイターに学ぶ

日時　11月24日㈰午前10時～午後3時

場所　青垣生涯学習センター（弥生の里ホール、調理室、AogakiCafe）

内容
●キッズファッションショーとこども能楽のコラボ！
●能（敦盛）能楽師による実演
●体験型ワークショップなど

事前受付
和菓子作り体験、飾り巻き寿司体験、アイシングクッキー
※下記のQRコードを読み取って申し込みください。詳しくは、メールに

食の体験マルシェ

プチ&ちょこの旅 田原本の特別体験、木工で色鉛筆、ハーバリウムなど、体験盛りだくさん！遊びにおいで、青垣へ！

てお問い合わせください。
※スタンプラリーで素敵なプレゼントが当たります。

問・申込　伝統文化を次世代に伝える会☎32・6760／✉dentou.jisedai@gmail.com

福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにゃくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

日時　11月29日㈮午前10時～午後1時
問・場所　田原本町福祉作業所☎33・5824（千代1221の1）

県介護実習・普及センターの講座

●高齢者介護者向け介護講座

「脳卒中患者の日常生活の支援について」

日時　12月4日㈬午後1時～4時
場所　福祉住宅体験館（県営福祉パーク）
対象　どなたでも参加できます。
定員　30人（申込多数の場合は抽選）
資料代　300円
申込締切　11月20日㈬（当日午後5時15分必着）

●介護講座

「チームで支える看取り～住み慣れた自宅で最期までくらすために～」

日時　12月17日㈫午後1時～4時
場所　福祉住宅体験館（県営福祉パーク）
対象　どなたでも参加できます。
定員　30人（申込多数の場合は抽選）
資料代　300円
申込締切　12月3日㈫（当日午後5時15分必着）

●自助具（日常生活の動作を手助けする道具）製作体験講座

日時　12月21日㈯　午前10時～午後3時30分
場所　福祉住宅体験館（県営福祉パーク）
内容　ボタンエイド（指先の動作が困難でも、衣服のボタンをかけることができる自助具を製作します）
対象　どなたでも参加できます。
定員　10人（申込多数の場合は抽選）
教材料費　500円
※出来上がった作品は持ち帰れます。
申込締切　12月12日㈭（当日午後5時15分必着）

●申込方法

それぞれ、住所・氏名・電話番号を、ハガキ・FAXまたは電話で次の申込先へ。

問・申込先　奈良県介護実習・普及センター（〒636・0345　田原本町多722／☎32・8848／FAX34・2800）

唐古・鍵考古学ミュージアム

秋の講演会

問　唐古・鍵考古学ミュージアム
☎34-7100

企画展「ならの史跡に行こう（縄文－古墳時代）」関連講演会

❶ヤマトの夜明け～縄文時代の奈良
日程　11月9日㈯
講師　平岩欣太さん（橿原市教育委員会事務局文化財課）

❷ヤマト国形成と倭国の成立と確立
日程　11月23日㈯
講師　岸本直文さん（大阪市立大学大学院文学研究科）

❸5世紀のヤマト
日程　12月1日㈰
講師　坂　靖さん（奈良県地域振興部文化財保存課）

時間など（❶～❸共通）
時間　午後3時～4時30分
場所　青垣生涯学習センター1階視聴覚室
聴講費　無料
定員　80人（申込不要／先着順）

「ヤマト弥生時代研究」講座

日時　12月8日㈰午後2時～3時30分
場所　青垣生涯学習センター2階研修室
演題　絵画から見た弥生祭祀（さいし）～鹿衣の巫女
講師　小林青樹さん（奈良大学文学部文化財学科）
聴講費　無料（資料代＝100円）
定員　120人（申込不要・先着順）

就職・募集

臨時職員の募集（一般廃棄物の収集運搬業務、清掃センターでの場内作業業務）

任用資格　18歳以上65歳以下（平成31年4月1日現在）で職務遂行に耐えられる体力と一般常識を有する人

募集人数
▼収集運搬業務…1人
▼場内作業業務…1人

勤務場所　清掃センター

任用期間　12月1日～令和2年3月31日

勤務日　月～金曜日
※祝日および年末（12月29日・30日）に勤務を要します。

勤務時間　午前8時30分～午後5時15分

給料　月額16万1400円（平成31年4月1日現在）
※別途特殊勤務手当、通勤手当、期末手当、社会保険制度などあり

採用方法　面接と書類選考により採用を決定。結果は後日通知

面接日時　11月20日㈬午後3時

申込方法　11月1日㈮～15日㈮午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）に清掃センター（環境管理課）へ本人が履歴書を持参してください。
※採用後車での通勤は認めますが、駐車場代として月2千円が必要です。

問　清掃センター（環境管理課）☎33・5003

一般事務職（日日雇用職員）の登録

令和元年度に勤務する一般事務職（日日雇用職員）の登録を募集します。

業務内容　一般行政事務補助（書類や資料の作成、パソコン入力（エクセル・ワードなど）、資料の整理、庶務事務など）

資格　平成13年4月1日までに生まれた人で、事務に必要なパソコン操作ができる人

勤務日　原則として月～金曜日の内、週5日以内（勤務地によって変わる場合があります）

勤務時間　原則として午前8時30分～午後5時15分
※必要に応じて社会保険・厚生年金などに加入しなければならない場合があります。

賃金　原則として日額6810円（交通費などの手当なし）

問・申込　随時、履歴書を持参のうえ、人事課人事係（☎34・2056）へ。

自衛官

●自衛官候補生

応募資格　18歳以上33歳未満の人

受付期間　年間を通じて

試験日　受付時にお知らせします。

●高等工科学校生徒

応募資格　中卒（見込み含む）で17歳未満の男子

受付期間　11月1日㈮～令和2年1月6日㈪まで

試験日　▼1次試験…令和2年1月18日㈯　▼2次試験…令和2年1月31日㈮～2月3日㈪のうち指定する日
※詳細はお問い合わせください。

問　自衛隊橿原地域事務所☎29・9060

看護職ミニ就職相談会

就職・再就職・転職活動に役立つ情報をお届けします。

日時　12月4日㈬　午後0時30分～3時30分

場所　DMG MORIやまと郡山城ホール
※施設の有料駐車場をご利用ください。（料金自己負担）

内容　求人施設紹介、個別相談会、採血の実技演習
※参加求人施設などは、ホームページまたはナースセンターまで問い合わせください。

看護職復職支援研修（同日開催）

時間　午前10時～11時30分

内容　記録の書き方・計画の立て方
※要申込（当日参加可能）

参加費　無料

問・申込　（公社）県看護協会奈良県ナースセンター☎25・4031（平日午前8時30分～午後5時）

お知らせ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場などでのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、無料・秘密厳守で相談を受け付けます。

日程　11月18日㈪～24日㈰
▼**電話受付時間**…平日＝午前8時30分～午後7時／土・日曜日＝午前10時～午後5時
▼**インターネット受付時間**…24時間

対象　県内在住の女性

相談員　人権擁護委員と法務局職員

全国一斉「女性の人権ホットライン」
☎0570・070・810
※電話をかけた場所の最寄りの法務局につながります。携帯電話・PHS

使用可、IP電話使用不可

※インターネット人権相談フォーム（下記QRコード）に相談内容などを記入して送信すると、後日、最寄りの法務局が回答します。

問　奈良地方法務局人権擁護課
☎0742・23・5457

「奈良マラソン2019」開催に伴う交通規制にご協力を

「奈良マラソン2019」の開催に伴い、奈良市および天理市内で交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

日時　12月8日(日)午前8時30分ごろ～午後3時ごろ

主な規制区間

▼国道369号など（大宮通り）…二条大路南5丁目～県庁東～焼門前
▼国道169号（天理街道）…紀寺～窪之庄町南　▼県道高畑山線など…高樋町～円照寺前～高畑町　▼奈良市道など（やすらぎの道）…高天～ならでんフィールド（奈良市鴻ノ池陸上競技場）　▼奈良公園　▼天理市内

※ホームページは「奈良マラソン交通規制」で検索してください。

問　奈良マラソン実行委員会事務局
☎0742・81・8752

奈良県最低賃金の改定

奈良県最低賃金は、すべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

奈良県最低賃金　時間額837円
効力発生年月日　令和元年10月5日

問　奈良労働局賃金室
☎0742・32・0206

善意銀行（9月分）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名…2000円

問　田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内）☎34・2118

平成30年7月豪雨災害義援金

●町共同募金委員会（町社会福祉協議会内）

累計金額（9月末）　15万72円
受付　令和2年6月30日(火)まで

問　町共同募金委員会（町社会福祉協議会内）☎34・2118

生活安全ニュース

警察による犯罪被害者支援

警察では、事件・事故に遭われた被害者やそのご家族、ご遺族と被害直後にお会いする立場としてさまざまな施策を行っています。

臨床心理士の資格を持った警察職員によるメンタルケア、刑事手続きに伴う検察庁・裁判所などへの付き添い、被害による医療機関の受診にかかった費用の一部負担など、被害による心の傷がこれ以上広がらないように日々取り組んでいます。

一人で悩まずに、勇気を出して警察にご相談ください。詳しくは県警察ホームページをご覧いただくか、次の問い合わせ先へお問い合わせください。

問
県警察本部県民サービス課犯罪被害者支援室
☎0742-23-0110（代表）
県警察天理警察署警務課県民サービス係
☎0743-62-0110（代表）

犯罪被害者支援の例

被害者などへの情報提供

刑事手続きの概要、捜査協力のお願い、被害者支援制度など、被害に遭われた人やご遺族が必要とする情報をまとめたリーフレットをお渡ししています。

また、捜査状況や検挙状況などについて捜査員が連絡するほか、ご希望に応じて地域警察官が訪問、連絡活動を行います。

犯罪被害給付金制度

故意の犯罪行為により亡くなった人のご遺族または重傷病・障害という重大な被害を受けた人に対して、国から給付金が支給される制度です。

被害者支援要員制度

専門的な被害者支援が必要とされる事案が発生したときに「被害者支援要員」として指定された警察職員が、被害者やご遺族の心情に配慮した支援活動に努めています。

（公社）なら犯罪被害者支援センターとの連携

民間の被害者支援団体である、なら犯罪被害者支援センターでは電話や面接による相談、病院や裁判所などへの付き添いといった支援を行っています。

県警察では、同センターと連携して継続的な支援活動を行っています。

Medical

国保中央病院だより 104

国保中央病院☎ 32-8800

下肢静脈瘤について

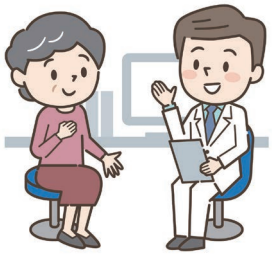
心臓血管外科　田村大和

足、特に膝から下で表面の血管がこぶのように膨らむ状態を下肢静脈瘤といいます。

血管には動脈と静脈があります。動脈は心臓から足先に向かっていく血液が流れる血管で、静脈は足先から心臓に帰っていく血液が流れます。

静脈の働きが弱くなると、心臓に戻れない血液が足にたまりがちになり、血管が膨れ、こぶのように見えるようになり、静脈瘤になります。症状としては、ふくらはぎがだるい、こむら返りが起こる、かゆいなどがあります。見た目では、足の血管が浮き出て見える、色素沈着（足首あたりが黒っぽくなる）などがあります。ひどくなると、皮膚に潰瘍ができる場合もあります。

下肢静脈瘤は決して悪いものではなく、多くの場合が心配ありませんが、このままでいいのか、血のかたまりが肺や心臓にとんでいかないか、など不安を持たれている人もおられると思います。



診断はエコーで行います。膝の下からふとももにある血管にエコーを当てることで、静脈の働きや血管の膨らみを見ることができますので、静脈の働きが弱くなっているかがわかります。

その上で、治療せずに経過観察でよいか、きつめの靴下（ハイソックス）を履いた方がよいかなどを判断します。治療が必要な場合は、カテーテル治療（レーザー治療）などの方法があります。

国保中央病院では、下肢静脈瘤のエコー検査を行っておりますので、気になる人や心配な人はお気軽にご相談ください。血管の状態や静脈瘤の進行予防の方法、治療方法などについて、説明させていただきます。

国保中央病院では、新たに10月から第1・3金曜日に心臓血管外科（下肢静脈外来）を開始することとなりましたので、ご案内いたします。

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画

野菜を食べて健康に！

かぶのサラダ

1人分エネルギー：92kcal

材料（2人分）

▶かぶ…1個　▶ツナ缶…30g
▶大葉…2枚
（▶しょうゆ…小さじ1／3　▶塩・こしょう…少々
▶マヨネーズ…小さじ2　▶白ごま…小さじ1）

作り方

1. かぶは4等分にし、薄切りにする。塩を少々かけてもみ、余分な水分を絞り、ボウルに入れる。
2. 大葉は千切りにする。
3. ツナ缶は油をきっておく。
4. 1に2・3・カッコの材料を加えて混ぜ、器に盛り付ける。

かぶには、ビタミンCやカリウムの他に、アミラーゼというでんぷん分解酵素を多く含んでいるため、胃での消化を助け、胃酸過多、胃もたれ、胸やけなどに効果があるといわれています。

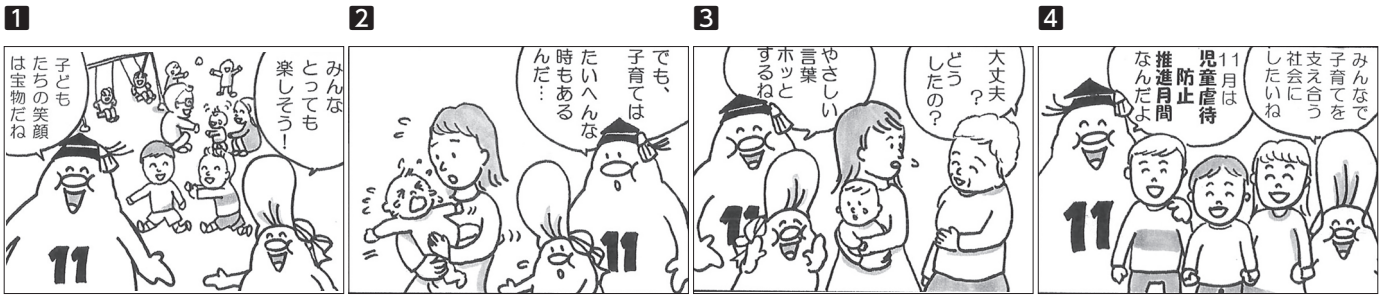
また、アミラーゼは、加熱すると効力を失ってしまうため、サラダや和え物など生で食べると効果的です。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談（予約制）	11月20日㈬ 午後1時～4時 （1人30分以内）	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な税務相談	**対象**＝税理士に依頼していない人 **担当**＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 **申込**　税務課課税第一係☎34-2112 **問**　近畿税理士会桜井支部事務局 ☎41-6477
無料法律相談（予約制）	11月21日㈭ 午後1時～4時 （1人30分程度）	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	**定員**＝6人（申込順） **問・申込**　11月1日㈮から、住民保険課戸籍住民相談係（☎34-2087）へ。
行政相談	11月21日㈭ 午後1時～4時	町役場1階 1C相談室	国の行政全般についての不満、要望などの相談	**担当**＝行政相談委員 **問**　住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087
人権相談	11月21日㈭ 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	**担当**＝人権擁護委員 **問**　住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087
中南和法律相談センター（予約制）	12月4日㈬ 午後1時～4時 （1人30分程度）	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	**申込開始日時**＝11月20日㈬午前9時30分～ **問・予約**　奈良弁護士会（☎0742-22-2035／午前9時30分～午後5時／土・日曜日、祝日を除く） ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談（予約制）	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター総合事務室	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	**担当**＝社会教育指導員 **問・予約**　青垣生涯学習センター（生涯教育課） ☎32-6193
やすらぎ相談室通常相談（予約制）	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	**担当**＝社会教育指導員 **問・予約**　青垣生涯学習センター（生涯教育課） ☎32-6193
やすらぎ相談室特別相談（予約制）	11月27日㈬ 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	**担当**＝臨床心理士 **問・予約**　11月20日㈬までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課／☎32-6193）へ。
若者自立のための無料相談（予約制）	11月28日㈭ 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談（厚生労働省委託事業）	**問・予約**　若者サポートステーションやまと ☎44-2055
生活自立相談（予約制、空きがあれば当日可）	11月27日㈬ 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	**問・予約**　県中和・吉野生活自立サポートセンター（📠0120-85-1225／午前9時～午後5時／土・日曜日、祝日を除く） ✉cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談（予約制、空きがあれば当日可）	11月28日㈭ 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	**担当**＝民生児童委員ほか **問**　町社会福祉協議会☎34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（てんいち）（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。



子どもの成長を願って

すこやか Growth

今、大切にしていること
～400字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
（生涯教育課内）☎32-6193

7月号に続いて、今回は、中学1年生の作文から、一部抜粋と要約で紹介します。

◇　◇

私は、いつもある事を大切にしながら、生きています。それは「笑う事」です。なぜ、私が笑う事を大切にしているかというと、怖い顔で居るよりも、笑顔で居た方が、友達が寄ってくるからです。しかも、一度しか無い人生、楽しまなきゃ損だと思うのです。ある時、私が落ち込んでいると、友達が笑顔で、

「大丈夫やで。」

と言ってくれました。一見、何気ない言葉に聞こえるかもしれませんが、私は、この一言で勇気をもらいました。私も、そんな人になりたいのです。常に笑顔で居る事は辛いかもしれません。でも、難しい事だからこそ、頑張りたいと思うのです。世界に一つだけの私の人生、大切にしている事は「笑顔で居る事」です。

◇　◇

私は中学校に入って、吹奏楽部に入りました。吹奏楽部の先ぱいは、とてもれいぎ正しいです。

なぜ、そう思ったのかというと、返事をハッキリした声でしっかり言っていたり、部屋などに入る時に、

「失礼します！」

と、あいさつをしていたからです。

それを見た時に「私もれいぎ正しい人になりたい」と思いました。それから、あいさつや感謝の気持ちを大切にしています。返事も大きな声で言えるようにがんばっています。敬語にはあまり慣れません。小学校では敬語をあまり使っていないからです。でも早く慣れて、先ぱいのようなれいぎ正しい人になりたいです。

もちろん練習もがんばって、早くれいぎ正しい人になり、吹奏楽部の本当の一員だと思われるようにがんばります。

◇　◇

中学生の作文では「時間」や「言葉や礼儀」を主題としたものが多く、中身の濃い作文が数多く寄せられました。

今やろう！ 防災アクション

Vol.20

問　防災課安全防災係☎34-2059

出火した場合は冷静な状況判断と行動を

11月9日から15日まで「秋季火災予防運動」が実施されます。

一年のうち、もっとも空気が乾燥するのは12月～2月と言われています。空気が乾燥していると、ちょっとした出火が火災につながる恐れがあります。

万が一、出火した場合は冷静に状況を判断し行動しましょう。

初期消火の3原則

1.早く知らせる

- 「火事だ」と大声を出し、家族や隣近所に火災であることを知らせる。声が出なければ、やかんなどを叩き音を出す。
- 小さな火でも119番に通報する。火が小さい間は当事者が消火にあたり、近くの人に通報を頼む。

2.早く消火する

- 出火から3分以内が消火できる限度。
- 水や消火器だけで消そうとは思わず、座布団で火を叩く、毛布で火を覆うなど、手近なものを活用する。

3.早く逃げる

- 天井に火が燃え移ったら、潔く諦めて避難する。
- 避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を絶つ。

消費生活ニュース Consumer

暖房器具による事故に注意してください！

問 住民保険課戸籍住民相談係☎34・2087

気温が下がり寒くなると、石油ストーブや電気ストーブなどの暖房器具を扱う機会が増えます。暖房器具の誤使用や不注意による火災も発生しています。改めて正しい使い方を確認し、事故を未然に防ぎましょう。

事故の事例

石油ストーブ

●こぼれた灯油に引火して火災

石油ストーブの火を消さずにカートリッジタンクに給油した際、タンクのふたの締め方が不十分だったために灯油がこぼれ、ストーブの火が引火した。

●就寝中に一酸化炭素中毒で死亡

石油ストーブをつけたまま就寝。密閉した室内で使用していたため、給気不足から不完全燃焼状態となって一酸化炭素が発生した。

※注意点

給油する時は、必ず火を消すこと。ストーブ使用時は、こまめに窓を開けるなど換気をする。就寝時は、ストーブを使用しない。

電気ストーブ

●電気ストーブの上で衣類を乾燥中に出火

ストーブ上で上昇気流が発生し、乾燥によって軽くなった衣類などがあおられて落下し、ストーブに接触して出火した。

●電気ストーブに布団が触れて火災

電気ストーブをベッドの近くで使用していたため、布団がヒーターに触れて火がついた。

※注意点

電気ストーブ周辺には、衣類やカーテンなどの可燃物を置かない。その場を離れる時や外出時は、電源スイッチを消す。就寝時には、絶対に使用しない。

ファンヒーター

●スプレー缶が破裂して火災

石油ファンヒーターの近くに置いていたスプレー缶が加熱されて破裂し、ファンヒーターの火が引火した。

※注意点

スプレー缶やカセットボンベなどは、加熱されると、内圧が上昇して破裂・爆発し、噴き出した可燃性ガスに引火するので、ストーブの近くには置かないように。

※リコール製品

かどうかもチェックしてください。

消費者庁「リコール情報サイト」

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
（祝日、年末年始を除く）
午前10時～午後3時

場所 町役場1階1C相談室

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

問 ☎32-2901（内線174）

Pick UP 町公式インスタグラム

田原本町公式インスタグラムの8・9月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。

▲田原本町防災フェスタ。心臓マッサージを体験

▲道の駅レスティ唐古・鍵大感謝祭。熱い一日でした

▲甕（かめ）の土器を作成中。これで炊いたご飯は格別です

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。

輝く まち・ひと

Vol. 21

こども食堂たわらもと

町内で取れた旬の食材で調理したり、食後はみんなで楽しく遊んだり、こどもが安心してすごせる「居場所」づくりに取り組んでいる「こども食堂たわらもと」の活動を紹介します。

「こども食堂たわらもと」が、一周年を迎えました。主催者である「子ども食堂応援団」の北浦団長がいつも口にされる「続けることが大事」という言葉が、身に染みた一年でもありました。

早朝から料理の下ごしらえをしてくださるボランティアの皆さん、お米などの食材を提供してくださる「奈良コープ」さん、お菓子のおすそわけをしてくださる「おてらおやつクラブ」さん、マンカラというボードゲームを教えてくださる松井さんなど、多くの人たちのご厚意に支えられています。

こども食堂は近年、単に食事を提供するだけではなく、こどもたちの居場所としての役割も求められています。それは「こども食堂たわらもと」にかかわるメンバーで、新しいコミュニティを創ることでもあります。

町内ではまだ一ヵ所の実施ですが、こども食堂のネットワークが広がることで、さまざまな孤立が解消していくことを願っています。

（NPO法人子育てすこやかサークル事務局長　福田）

子ども食堂応援団団長
北浦佐多子さん

▲みんなで食べるとおいしいね

▲教えてもらいながら、子どもたちも調理

▲食後はマンカラ（ボードゲーム）で遊ぶ

こども食堂たわらもと 12月の日程

日時 12月21日(土)　参加無料
正午～午後1時30分

場所　青垣生涯学習センター2階　調理室

対象　原則として小学4年生以上
※田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要

定員　約30人

問・申込　12月2日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合（三角巾とエプロン要）

名 岡本（おかもと） 空（そら）ちゃん
生 平成30年10月23日
コ すくすく元気に優しい男の子に育ってネ。

名 加藤（かとう） 円花（まどか）ちゃん
生 平成30年10月3日
コ よく笑ってよく泣いてよく食べる元気な子です。

名 大森（おおもり） 暁登（あきと）ちゃん
生 平成30年9月25日
コ いつまでも、お姉ちゃんと仲良くしようね！！

名 中西（なかにし） 美月（みつき）ちゃん
生 平成30年10月19日
コ いつも笑顔をありがとう♡元気にすくすく育ってね！

Library 図書館だより

▲図書館ホームページ

11月 ○は休み ☆はわいわいタイム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 ☆	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間
金・土曜日以外　午前9時30分～午後5時
金・土曜日　午前9時30分～午後7時
問い合わせ　☎32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
11月2日㈯ 午後2時～2時30分	4歳以上
11月9日㈯ 午後2時～2時20分	3～4歳
11月16日㈯ 午後2時～2時30分	5歳以上
12月7日㈯ 午後2時～2時30分	4歳以上

場所　おはなしのへや（申込不要）

あたまイキイキ音読教室

日時　11月22日㈮
午前10時～11時
場所　図書館　会議室
定員　15人（申込順）
申込　11月7日㈭午前9時30分から図書館へ。

はがきの書き方講座

正しいはがきの書き方を学び、クリスマスカードや年賀状のあて名を自分で書けるようになろう！

日時　12月7日㈯
午前10時～11時
場所　図書館　会議室
定員　20人（申込順）
申込　11月13日㈬午前9時30分から図書館へ。
対象　小学生

聞いてたのしい！語ってたのしい！おはなしの世界へようこそ～おはなし入門（3回連続講座）～

子どもたちに絵本の読み聞かせや昔話などのおはなしを語る「おはなし会ボランティア」をやってみませんか？

この入門講座では、耳できくおはなしの楽しさを体験し、おはなしの魅力について学びます。「おはなしってなんだろう？」と少しでも興味を持たれた人は、どうぞお気軽にご参加ください！

日時　❶11月27日㈬
❷令和2年1月29日㈬
❸令和2年2月19日㈬
各回午前10時～11時30分
場所　図書館　会議室
定員　20人（申込順）
対象　はじめておはなしを語る人、おはなし会ボランティアに興味がある人、3回とも参加できる人
申込　11月7日㈭午前9時30分から図書館へ。

本をかりて、クリスマスのぬりえをもらおう！

本を借りてくださったお子さんに、クリスマスのぬりえをプレゼント！ぬりえをぬったら図書館にもってきてね。絵本のコーナーにかざります。

配布期間　11月1日㈮～
展示　12月3日㈫～27日㈮

今月の新刊

廉太郎ノオト

谷津矢車著／中央公論新社

頭のなかに、いつも鳴り響いている音がある―。廉太郎は東京音楽学校で才能を開花させ、新しい時代の音楽を夢見るが…。歴史小説の俊英が描く、夭逝の天才音楽家・滝廉太郎の青春物語。

我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。
（先着7人）

名＝氏名　生＝生年月日　コ＝コメント

名 青木 蘭（あおき らん）ちゃん
生 平成30年10月19日
コ お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。

名 坂本 旭（さかもと あさひ）ちゃん
生 平成30年10月19日
コ 元気に大きく育ってください。

名 吉川 凜璃子（よしかわ りりこ）ちゃん
生 平成30年10月21日
コ いつもかわいい笑顔ありがとう！だいすきだよ♡

成人の個別検診など（令和２年３月31日時点の年齢）70歳以上（昭和25年３月31日以前生まれ）の人は無料／申込制

検診・行事名	日程	対象	内容
乳がん検診 個別検診	令和２年 ２月29日㈯ まで 注受診票は 保健センター で発行して います。	40歳以上の女性 （２年に１回の受診）	内問診、マンモグラフィ検査　費2,800円　申場県内指定医療機関
子宮がん検診 個別検診		20歳以上の女性 （２年に１回の受診）	内問診、子宮頸部（費2,000円）　注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費3,500円）　申場県内指定医療機関
胃がん検診 個別検診 （胃内視鏡検診）		50歳以上 （２年に１回の受診）	内問診、胃内視鏡（胃カメラ）による検査　費3,000円 申場国保中央病院、健康づくりセンター　注受診できる人には一定の要件があります。詳細については保健センターまでご連絡ください。
健康なんでも相談 （時間予約制）	要相談	成人	内血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など　申場保健センター

成人の集団検診（令和２年３月31日時点の年齢）70歳以上（昭和25年３月31日以前生まれ）の人は無料／申込制

※申込は各検診日の10日前までにお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を３部制にしています。詳しくは保健センターまで。

検診名	日程	対象	内容
胃がん検診	12／5㈭ 受8：30～11：00	40歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定80人　費900円　申場保健センター
大腸がん検診	12／5㈭ 受8：30～11：00		内問診、検便による潜血反応検査　定なし　費500円 申場保健センター
肺がん・結核検診	12／5㈭ 受8：30～11：00	40歳以上 注65歳以上の人は結核検診を受ける義務があります	内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰（かくたん）検査は必要な場合のみ実施）　定あり　費200円／喀痰検査（容器代）…450円　申場保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	12／5㈭ 受9：30～10：30	対象…❶40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人❷40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査　定30人　費600円　申場保健センター
歯周病検診	12／5㈭ 受9：00～10：00	30歳以上 注治療中の人は除く	内むし歯、歯周病などの検査、歯科指導　定30人　費無料　申場保健センター
子宮がん検診	12／5㈭ 受8：30～11：00	20歳以上の女性 （２年に１回の受診）	内問診、子宮頸部の細胞診、内診（体部検診はありません） 定あり　費800円　申場保健センター
乳がん検診	12／5㈭ 受8：30～11：00	40歳以上の女性 （２年に１回の受診）	内問診、マンモグラフィ検査　定あり 費40～49歳…1,400円　50～69歳…1,000円 申場保健センター

男性の風しん抗体検査及び風しんの第５期の予防接種について

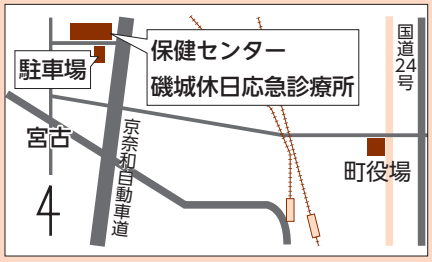
風しんの流行を防ぐため、抗体保有率が低い昭和37年４月２日から昭和54年４月１日までの間に生まれた男性を対象に、公費負担で風しん抗体検査及び予防接種（１回接種）を実施しています。詳細は町ホームページをご覧いただくか、保健センターまでお問い合わせください。

新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成を行っています

聴覚の異常を発見するために、新生児期の主に入院中に実施する新生児聴覚検査にかかった費用の一部を助成します。（上限2,500円）保険診療で受けた場合や、他の市町村で助成などを受けた人は対象外となります。対象者や申請方法など詳細は、町ホームページをご覧いただくか、保健センターまでお問い合わせください。

※申請書の提出期限は、お子さんが生後６か月になる月の末日（例：令和元年５月出生の場合、令和元年11月末日が期限）

問　保健センター☎33-8000
FAX 33-8010／宮古404の７
8：30～17：15
（土・日曜日、祝日を除く）
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後０時40分～４時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー11月

受＝受付 内＝内容 定＝定員 費＝費用 申＝申込 場＝場所 注＝注意

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	❶11／14㈭ ❷12／12㈭ 受13：00～13：30	❶令和元年6月生まれ ❷令和元年7月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	❶11／14㈭ ❷12／12㈭ 受9：00～9：30	❶平成30年12月生まれ ❷平成31年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	11／20㈬ 受13：00～13：30	平成30年4月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	11／28㈭ 受9：00～9：30	平成29年4月～平成29年5月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	11／18㈪ 受13：00～13：30	平成28年3月1日～26日生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	11／11㈪、12／2㈪ 受9：15～9：30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	内赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	11／25㈪、12／16㈪ 受9：15～9：30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	12／7㈯ 受9：15～9：30		妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験やパパの妊婦さん体験
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

母と子の教室・相談②（保健センターで実施／問・申込：保健センター）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	12／10㈫ 受13：00～13：30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内離乳食の作り方の指導など 定15人

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象／内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に❶65歳以上の人❷60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で令和2年3月31日㈫まで	対象…❶4月2日～令和2年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人 ❷接種当日において60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※❶❷とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですのでご注意ください。 費3,000円 注対象と思われる人には4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

乳がん・子宮がんの無料クーポン券で検診を受けましょう！

下記の対象者には、乳がん検診（マンモグラフィ検査）、子宮がん検診（頸部検診のみ）を無料で受診できるクーポン券を6月初旬に発送しました。実施期間は令和2年2月末までですが、後半になると予約が混み合います。まだ受診していない人は、この機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

実施場所　指定の医療機関（詳細はクーポン券の案内を参照してください。）

※保健センターでの集団検診は12月5日㈭に実施します。（定員まで残りわずかです。）

【無料クーポン券対象者】
- **子宮がん検診**　平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ（21歳）
- **乳がん検診**　昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ（41歳）

※無料クーポン券対象者以外の人は2年に1回、一般的な検査料金よりも安く受診できます。
受診のためには町の発行する受診票が必要ですので、希望される人は保健センターへお問い合わせください。

たわらもと 11
2019年11月1日／Vol.574
発行　田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町890の1
電話：0744-32-2901
http://www.town.tawaramoto.nara.jp

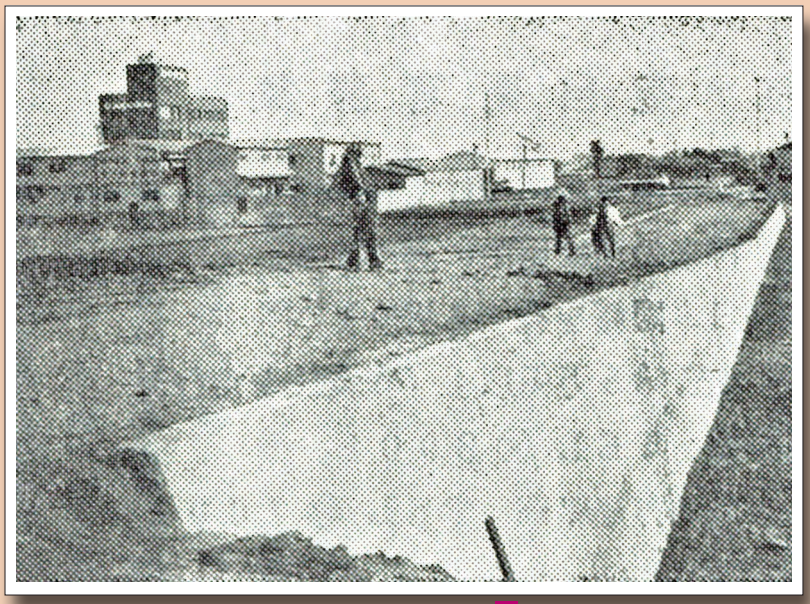
今昔写真館

町の今と昔を写真で紹介！

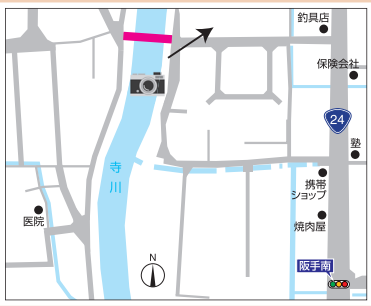
八尾井出橋周辺

むかし

昭和48年ごろ



写真位置図



いま

現在の様子

町の移り変わりがわかる風景や建物など、「今昔写真館」に掲載する写真を随時募集しています。皆さんからのご提供をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧いただくか、秘書広報課広報広聴係にお問い合わせください。

▲町ホームページ

問　秘書広報課広報広聴係☎34-2069

編集　町長公室秘書広報課広報広聴係
電話：0744-34-2069／FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

町ホームページへ

今月の1シーン　PR用マグネットシートを作成しました

▲▶マグネットシートの柄は3種類

10月1日から、町のPRのためのマグネットシートを貼り付けた公用車が走行しています。

町内外で見かけたらラッキーかも!? ぜひ見つけてくださいね！

人の動き

令和元年10月1日現在

人口	31,886人	（前月比 -40人）
男	15,281人	（前月比 -26人）
女	16,605人	（前月比 -14人）
世帯数	12,947世帯	（前月比 -6世帯）

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■　今回、田原本町と流鏑馬の関係を追っていくうちに、春日大社や興福寺との関係、当時の武士についてなど、いろいろと学べました。一つのことを調べていくうちに、枝分かれのようにいろいろと知識がつくので、歴史の追求は面白いです。　善

■　公用車に貼るためのマグネットシートを作成しました。県内在住の人でも「田原本町」を「たはらほんまち」と読んでしまう人もいらっしゃると知り、読み方を入れました。町外の人への認知度アップに少しでも貢献できれば幸いです。　厚

「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。
11月号の1部当たりの印刷経費は約34円です。

VEGETABLE OIL INK

UD FONT by MORISAWA