

成人の個別検診など（令和2年3月31日時点の年齢）70歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の人は無料／申込制

検診・行事名	日程	対象	内容
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)	2月29日(土)まで ※受診票は保健センターで発行しています。	50歳以上 (2年に1回の受診)	内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円 申場 国保中央病院、健康づくりセンター 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細については保健センターまでご連絡ください。
子宮がん検診 個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部(費2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) 申場 県内指定医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 費2,800円 申場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で3月31日(水)まで	対象…①平成31年4月2日～令和2年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人 ②接種当日において60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですのでご注意ください。 費3,000円 注 対象と思われる人には平成31年4月に接種券(ハガキ)を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。



※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

男性の風しん抗体検査及び風しんの第5期の予防接種について

風しんの流行を防ぐため、抗体保有率が低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、公費負担で風しん抗体検査及び予防接種(1回接種)を実施しています。詳細は町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。



新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成を行っています

聴覚の異常を発見するために、新生児期の主に入院中に実施する新生児聴覚検査にかかった費用の一部を助成します。(上限2,500円) 保険診療で受けた場合や、他の市町村で助成などを受けた人は対象外となります。対象者や申請方法など詳細は、町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

※申請書の提出期限は、お子さんが生後6ヵ月になる月の末日(例:令和元年7月出生の場合、令和2年1月末日が期限)



☎ 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時～正午、午後0時40分～4時/☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 1月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）※事前予約が必要です。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
⑤生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2ヵ月～1歳未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） ⑤なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）⑤対象者には平成31年4月に予診票を個別送付しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）⑤3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑤9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
<p><特例対象者①>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。</p> <p><特例対象者②>平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。</p>	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 ⑤現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人やワクチンに関するお問い合わせは保健センターまで。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に送付します。

※三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 1 / 10（金） ② 2 / 5（水） 受 13:00～13:30	① 令和元年8月生まれ ② 令和元年9月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 1 / 10（金） ② 2 / 5（水） 受 9:00～9:30	① 平成31年2月生まれ ② 平成31年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	1 / 21（水） 受 13:00～13:30	平成30年6月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	1 / 30（木） 受 9:00～9:30	平成29年6月～7月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	1 / 27（月） 受 13:00～13:30	平成28年5月生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	1 / 15（水）、2 / 3（月） 受 9:15～9:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	⑤ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑥ 30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	1 / 27（月）、2 / 27（木） 受 9:15～9:30	生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
マタニティ教室	① 1 / 22（水） 受 9:15～9:30	妊娠中の人（2回1コース）	① 妊娠中の過ごし方についての話、歯科の話 費 500円
	② 1 / 23（木） 受 9:45～10:00		② 栄養の話、簡単な軽食づくり
発達相談（時間予約制）	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談