

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



令和2年
3月号
もくじ

特集

弥生時代の息吹を感じよう

..... 04_07

町長就任のごあいさつ	02
最新トピックス	03
まちの話題	08
お知らせプラス	10
お知らせ	18
国保中央病院だより、料理	24
無料相談窓口	25
すこやか・防災アクション	26
消費生活ニュース	27
輝くまち・ひと	28
図書館だより、我が家の天使	29
健康カレンダー	31

ごみ収集日程表

(4月～7月分)

を折り込んでいます。



町長就任の ごあいさつ

田原本町長選挙で当選した森町長の、2期目の町政（任期4年）がスタートしました。

「新しい田原本 の3つの未来」 の実現に向けて まい進します

町民の皆さまのご信託を賜り、2期目の町政を担わせていただくことになりました。引き続き田原本町のまちづくりを進められるという喜びの一方で、今後の町政運営の舵取り役の重責を感じております。気持ちを新たに、皆さまからのご期待をしっかりと受け止め、この職責を全うしてまいります。

私は1期目の就任当時から「新しい田原本の3つの未来」を掲げ取り組んでいます。

- ① 住み続けたい未来
- ② 子育てしやすい未来
- ③ 安心して暮らせる未来



▲町民の皆さまの声が、田原本町のより良い未来をつくる原動力になります

まちづくりの主役は皆さまです。多くの声をお聞きし、積極的にまちづくりに参画していただけるシステムづくりやコミュニティ活動の促進とともに、計

画的に事業に取り組めるよう、人材育成をはじめとする効率的な行政システムを構築してまいります。まちづくりの基盤を確実なものとし、町政運営に努めてまいります。

皆さま一人ひとりが心に夢を描き、いきいき語ることのできる活力のあるまち、そして、自らの意思で考え行動できる元気な未来をひらくまち、「田原本町に住んでいて良かった」と言っていただけるまちを創るため、私は、確固たる決意と情熱を持って新たな挑戦を始めたいと思っております。

今後の町政運営に更なるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

田原本町長

森 章浩

田原本町長選挙及び田原本町議会議員補欠選挙結果

町長に森章浩さんが2期目の当選、町議会議員に藤井誠人さんが初当選

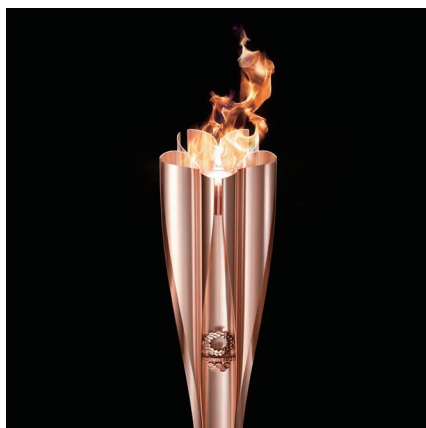
任期満了に伴う田原本町長選挙と、それに伴う田原本町議会議員補欠選挙が1月14日に告示され、19日に投開票されました。

町長選挙では、現職の森章浩さん（44歳、無所属）のみの立候補となり無投票当選となりました。

また、町議会議員補欠選挙は、定員1人につき3人が立候補され、新人の藤井誠人さん（40歳、無所属）が当選されました。



▲選挙管理委員長から当選証書を受け取る森町長



画像提供: Tokyo 2020

オリンピック聖火リレーが このまちに再び



▲東京 2020
組織委員会公式
ウェブサイト

昭和 39 年の東京 1964 オリンピックから 56 年。この
まちを再び聖火ランナーが走ります。

希望の道をつなぐ東京 2020 オリンピック聖火リレー。
頑張る聖火ランナーたちを、ぜひ応援しに行きませんか。

☎ 生涯教育課生涯学習係 ☎ 32-6193

町内在住で、聖火ランナーに選ばれたお一人にお話を伺いました！

聖火ランナーに選ばれて

友人たちや、周りの人たちから
「滅多にないことだから、頑張れ！」
「走ってるところ見に行く！」と励
ましの言葉をもらえて、とても嬉
しく、気持ちも高まっています。

みんなの声援が力になる

自分は幼い時からレスリングをやっていて、試合の時はみんな
の声援が力になっています。リレー当日は想像できないくらいの人
がいて、緊張していると思いますが、試合の時と同じように、
大きな声援が力になってくれると思っています。

人生で再び経験できるかわからないことなので、オリンピック・
パラリンピックの成功への願いも込めて、一生懸命走りたいです。



聖火ランナーに選ばれた
沼田将吾さん

日時

4月12日(日)

出発：午後 3 時 50 分
(30 分程度)

お願い

当日は渋滞や混雑が予想されますので、
公共交通機関・徒歩・自転車をご利用し
ていただきますようお願いします。

なお、当日は青垣生涯学習センター北
側駐車場は利用できません。

走行コース

田原本青垣生涯学習セン
ターから唐古・鍵遺跡史跡公
園までのコースで、約 2 km
の行程を 9 区画に分けて走行
します。



②阪手北交差点から、③国道 24 号を北へ



④ゴール地点

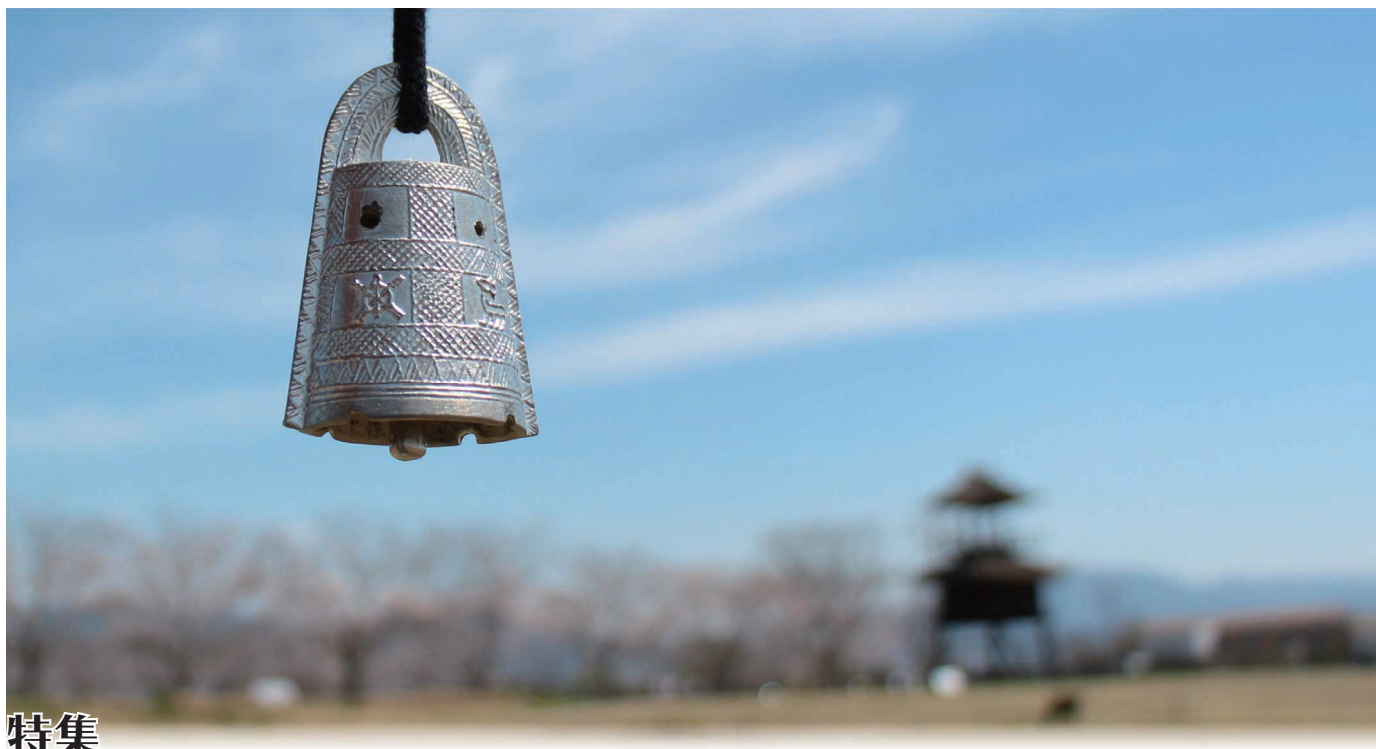
唐古・鍵遺跡史跡公園



ゴール地点 について

史跡公園の南にあ
る入口から公園内
に入り、公園南側の
休憩所前がゴール
になります。





特集

このまちだからこそできる体験

弥生時代の息吹を感じよう



遠い昔の弥生時代…このまちでは広大な唐古・鍵遺跡史跡公園を中心に、その風景、遺物、そしてさまざまな体験を通して、当時の生活、考え方など、弥生時代の息吹を身近に感じられます。

今回は、弥生時代が想像できる体験、関係者の声をご紹介します。

岡 文化財保存課保存活用係

☎ 34-7100



弥生時代の生活を想像してみよう

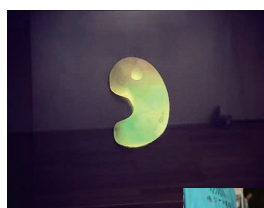


弥生土器

弥生時代の土器は素焼きで、貯蔵用のつぼや食器、お米などを炊く甕^{かめ}などがあり、質素なデザインのものが多いです。中には絵が描かれたものもあり、町の遺跡から出土する絵画土器の数は全国の弥生遺跡の中で突出しています。

まが玉

Cの形をした原始から古代の装身具（アクセサリのようなもの）。動物の牙の飾りがもとになったともいわれ、魔除けや、お守りとして使われていたのかもしれない。



▶ ボランティアの人と一緒にまが玉作り。石を磨いて形を作っていきます

◀ 唐古・鍵考古学ミュージアムに展示されているまが玉。美しい緑のヒスイでできています



どうたく銅鐸



▲ 道の駅レスティ唐古・鍵にある再現物。揺らすと「カーン！」といい音が響きます



▲ 銅鐸づくりに挑戦！本体に舌（棒のようなもの）をつるし、音が出るようにします

青銅製の楽器。ひもなどでつり下げてゆり動かすと音が出るつくりになっていて、弥生時代のマツリの時に使われていたといわれています。

▶ 火おこし器を回転させ、摩擦熱で火種をつくります。疲れないように、力の配分を考えて頑張る！



◀ できた火種はかんなくずに移して、火ふき竹で空気を送り込みます。もうちょっとで火がつきそう！

火おこし

火は暖をとる、ご飯を作るなど生きていくためにとにかく重要なもの。

弥生時代では、道具を使った摩擦熱で火種をつくり、それを燃えやすいものに移して火をおこしていました。

アプリ「AR 唐古・鍵遺跡」でタイムスリップ！

現実の風景の中にバーチャルの視覚風景が現れるAR（拡張現実）により、弥生時代の風景を体感することができるようになりました。アプリをダウンロードするか、唐古・鍵遺跡史跡公園事務所でタブレット端末を借りて、弥生時代へタイムスリップしましょう！

ダウンロード先

※ Wi-Fi 環境でのダウンロードを推奨



1 2 アプリを起動してスマートフォンやタブレットをかざすと…



3 目の前にマツリの風景が！豊作を祈るための儀式といわれています



私たちと一緒に弥生時代を楽しもう

弥生時代にからむ、さまざまなものを作ったり、実習による体験を通して、多くの人にこの時代の面白さ、すばらしさを伝えたい…そのために、公園ボランティア、唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会など、多くの人が取り組んでいます。彼らとともに、弥生時代を思いきり楽しみませんか。

123 石器を研いだり、人形土器などのミニチュア作りといった、子どもも大人も楽しめるワークショップなどを行っています



456 1月31日から2月5日まで、青垣生涯学習センターで、町内小学校の児童たちの手による土器やまが玉、それぞれのテーマに基づいた発表が展示されました

弥生時代の面白さ、すばらしさを伝えている人たちにお話を伺いました！



どんどん好きになる弥生時代の魅力を伝えたい

活動について

毎月第2土曜日、弥生時代に関するもので体験イベントなどを開催しています。多くの人に楽しんでもらえる内容を、皆で考えてやっています。

好きになっていくその魅力

弥生時代のことは何も知らなかったのですが、退職した後友人から誘われてボランティアを始め、活動するうちに好きになっていきました。例えば炊飯は土器から水漏れするので水を多めにする、といった先人の工夫を知ったり、自分で実践できるのは面白いし、まが玉作りの指導をした児童から声をかけてもらった時は本当に嬉しくて、やってよかったと思っています。

何も知らなかった私がどんどん好きになる弥生時代の魅力、これからも多くの人に伝えていきたいです。



▲イベントの準備。楽しく、真剣に活動しています

昔は大変…でも面白い！その体験を、多くの人に

活動について

私たちは小学校の児童などを対象に、土器を使った炊飯、火おこしといった、弥生時代を想像できる体験などを通した活動を行っています。



「体験」できるまち



▲甕やつぼなど、児童へ

田原本町は弥生時代を「体験」できる貴重なまちです。私自身、土器や弓矢を使った体験から弥生時代の生活を想像し、もっと追及したいと思うようになりました。

弥生時代の良き体験を多くの人に

弥生時代では火をおこすのも現代と違って大変です。だからこそ、考えて、想像して…その面白さ、そしてできた時の喜びは格別で、将来に生きる経験にもなります。この面白く、良き経験をもっと多くの人に知ってもらえるよう頑張っていきたいです。

弥生時代を体験しよう

団体向けメニューのご案内

唐古・鍵遺跡史跡公園では、まが玉や土器、火おこしなど…より多くの人が弥生時代を身近に感じられる、団体向けの各種体験メニューをそろえています。



▲団体向け体験
案内ページ

●申し込みは5名以上の団体から可能です。

※なお、学校団体以外で申し込みをされる場合、小学生以下のお子さんの体験には大人も同伴して下さい。

●申し込みは希望する日の1ヵ月前までに電話、またはFAX（ホームページから申込書を入手できます）。その後、1週間以内に確認の連絡をさせていただきます。

☎ 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 ☎ 0744-34-5500

FAX 0744-34-5511

体験メニューのご案内

※それぞれ、定員、料金などが決まっています。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

①まが玉作り

紙やすりを使い、ろう石という柔らかい石をまが玉の形に削ります。



②火おこし

「舞錐法」で、火おこしに挑戦できます。



④ミニ銅鐸作り

合金を溶かし、鑄型に流し込んで小さな銅鐸を作ります。



⑤火おこし・炊飯

甕の土器を使い、火をおこして炊飯体験ができます。



③土器作り

小型の弥生土器を作ります。制作後、3週間ほど乾燥させて、電気釜で焼きあげお渡しします。



関係イベント情報

●体験イベントの申し込みについては、下記の連絡先まで

☎ 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 ☎ 0744-34-5500

FAX 0744-34-5511

サクラまつり

期間中、唐古・鍵遺跡史跡公園の桜をライトアップします。

期間中の土・日曜日には露店の出店も予定しています。ぜひお越しください。



日時 3月28日(土)～4月5日(日)

午前9時～午後8時
(期間中の3月30日(月)は開園)

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園

内容 ●桜のライトアップ (予定)

…期間中全日

●露店 (予定)

…期間中の土曜日・日曜日のみ

(3月28日・29日、4月4日・5日)

体験イベント

あじろ

網代編みコースター作り

網代編みとは、縦横斜めに網状に編む、古くからある編み方です。今回、この編み方でコースターを作ります。

日時 3月14日(土)

午後1時～2時30分

場所 道の駅レスティ唐古・鍵2階多目的室

対象 小学校4年生以上 定員 16人

参加費
100円



体験イベント

粘土まが玉作り

オープン粘土をこねて、焼きあげて自分だけのまが玉を作ってみましょう。

日時 4月11日(土)

午後1時～2時30分

場所 道の駅レスティ唐古・鍵2階多目的室

対象 小学校4年生以上 定員 16人

参加費
200円



1/
20

430 人が健脚を競う

第 47 回田原本町民マラソン大会

「第 47 回田原本町民マラソン大会」が開催され、430 人が参加しました。

当日は、寒風の中、選手たちがたくさんの人の声援を受けながら、健脚を競いました。走り終えた後、選手たちは、田原本町赤十字奉仕団が振る舞う「やよい汁」を食べ、冷えた体を温めていました。



1 元氣よくスタート

2 親子で一緒に完走



入賞者紹介

小学 3 年生男子の部 (3km)

- ①青木 翼 (北小) 13 分 01 秒
- ②大津聡佑 (平野小) 13 分 29 秒
- ③多田遼真 (南小) 13 分 33 秒

小学 3 年生女子の部 (3km)

- ①山本 凜 (南小) 14 分 18 秒
- ②藤井彩映子 (平野小) 16 分 14 秒
- ③向出美優 (南小) 16 分 19 秒

小学 4 年生男子の部 (3km)

- ①川上旺起 (田原本小) 13 分 36 秒
- ②室 颯汰 (田原本小) 13 分 39 秒
- ③戸井遥翔 (平野小) 13 分 41 秒

小学 4 年生女子の部 (3km)

- ①西本名甫 (北小) 13 分 47 秒
- ②中山詩菜 (田原本小) 16 分 02 秒
- ③吉谷明莉 (北小) 16 分 09 秒

小学 5 年生男子の部 (3km)

- ①宮川大輝 (南小) 12 分 03 秒
- ②葛和秀真 (田原本小) 12 分 12 秒
- ③泉谷礼哉 (南小) 12 分 35 秒

小学 5 年生女子の部 (3km)

- ①丹波歩奈 (南小) 13 分 02 秒

- ②岡本詩季 (北小) 13 分 07 秒

- ③中村千乃 (北小) 13 分 18 秒

小学 6 年生男子の部 (3km)

- ①福西恭英 (南小) 11 分 24 秒
- ②岡本一平 (北小) 11 分 35 秒
- ③中村健心 (北小) 11 分 40 秒

小学 6 年生女子の部 (3km)

- ①磯井美潤 (平野小) 13 分 53 秒
- ②星野 楓 (東小) 14 分 05 秒
- ③柳染衣吹 (北小) 14 分 33 秒

中学生男子の部 (5km)

- ①前田結太 (田原本中) 18 分 41 秒
- ②奥田凌羽 (田原本中) 18 分 49 秒
- ③湊 大智 (田原本中) 19 分 24 秒

中学生女子の部 (5km)

- ①中村ことの (田原本中) 23 分 33 秒
- ②藤本果歩 (田原本中) 23 分 44 秒
- ③梅本明日香 (田原本中) 24 分 47 秒

一般 34 歳以下男子の部 (5km)

- ①茶山 健 19 分 00 秒
- ②中井戸友貴 19 分 42 秒
- ③根津亮真 20 分 08 秒

一般 34 歳以下女子の部 (5km)

- ①井上美鈴 32 分 23 秒
- ②梅寄文音 33 分 17 秒

一般 35 歳～ 49 歳男子の部 (5km)

- ①稲田浩司 20 分 23 秒
- ②小澤将基 22 分 03 秒
- ③佐古良識 23 分 31 秒

一般 35 歳～ 49 歳女子の部 (5km)

- ①勝井奈々子 27 分 44 秒

一般 50 歳以上男子の部 (5km)

- ①松原 正 20 分 35 秒
- ②杉本 学 22 分 58 秒
- ③久保 隆 24 分 33 秒

一般 50 歳以上女子の部 (5km)

- ①中森たか子 28 分 11 秒

一般男子 10km の部

- ①八田恵祐 36 分 45 秒
- ②廣瀬信彦 36 分 59 秒
- ③大谷昌之 40 分 52 秒

一般女子 10km の部

- ①山本史子 52 分 44 秒

1/
25

楽しみながら郷土を学ぶ

第 7 回新春田原本ふるさとかるた大会



弥生の里ホールで「第 7 回新春田原本ふるさとかるた大会」が開催され、73 人が参加しました。児童たちは日ごろの練習の成果を発揮し、素早く絵札に手を伸ばしていました。



入賞者の紹介

	低学年の部	中学年の部	高学年の部
優勝	丹波真寛さん (南小 1 年)	梅村優太さん (田小 4 年)	鈴木陽賀さん (田小 6 年)
準優勝	岡本楓香さん (北小 2 年)	岡本 実さん (北小 3 年)	丹波歩奈さん (南小 5 年)
第 3 位	上手風詩さん (東小 2 年)	村川舜輝さん (田小 4 年)	松田直緒さん (平野小 5 年)
敢闘賞	絹谷律葵さん (田小 2 年)	長尾悠沙さん (田小 4 年)	梅村優愛乃さん (田小 6 年)



町公式 Facebook
QR コード



まちの話題に掲載しきれないイベントや写真は町公式 Facebook で配信中。



◀グアテマラ共和国の、スポーツへの思いが込められた動画



▲ 25 日の文化講座の様子。多くの人が訪れ、講演者からの興味深い話に耳を傾けていました



▲ディエゴ・ウビコさん
(駐日グアテマラ大使館一等書記官)



▲ヘラルド・アギーレ・オエスマンさん (グアテマラオリンピック委員会会長)



▲カルロス・メレンさん
(グアテマラ共和国コーヒー生産者)



▲桐山知大さん (グアテマラ共和国から帰国した JICA (国際協力機構) ボランティア)



▲ 26 日のコーヒー講座では、グアテマラ共和国のコーヒーを楽しみながら、講演を聞いていました

1 月 25 日、26 日の 2 日間、東京 2020 オリンピック・パラリンピックで町がホストタウンとなる、グアテマラ共和国の関係者による国際交流講座が青垣生涯学習センターで開催されました。

25 日の文化講座では、グアテマラ共和国の文化、思想、生活、スポーツなどについて話されました。

また、26 日のコーヒー講座では、グアテマラ共和国のコーヒー農園やコーヒーのテイ스팅ングについて話されました。

関係者からのメッセージ

グアテマラ共和

国は中米では重要なコーヒーの産地

ですので、長年仕入れさせていただいています。綺麗な酸味と豊かなコク、フルーツのような風味が特徴です。

グアテマラ共和国のコーヒーは、多様性に富んでおり各産地に特有の味わいがあります。一般的なグアテマラ共和国のコーヒーを飲んでもいただいても十分に美味しいですが、同国内の中で 8 つに分かれている各産地のコーヒーを個別に味わっていただくという楽しみ方もできます。

一つの国でいろいろな楽しみ方ができますので、ぜひこれを機会にグアテマラ共和国のコーヒーを飲んでいただきその奥深さに触れていただけると嬉しいです。

森 渉さん

UCC 上島珈琲株式会社
SCM 本部原料輸入部部長

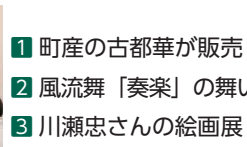


NPO 法人 犬の総合教育社会化推進機構と田原本町との「犬の適正飼育活動に関する協定」締結式

これは、災害時のペットの同行避難が受け入れられるよう、日ごろからの対策や飼い主などへの指導、普及啓発活動について連携を行うものです。

2/
3

犬の適正飼育活動に関する協定を締結
ペットの同行避難のため



1 町産の古都華が販売
2 風流舞「奏楽」の舞い
3 川瀬忠さんの絵画展

1 月 25 日から 2 日間、平城宮跡朱雀門ひろば周辺にて、大立山まつり 2020 が開催されました。町の特産品として、奈良のいちごやさんから奈良県ブランドいちご「古都華」が販売され、風流舞「奏楽」が優雅な舞いを披露し、また町内在住の川瀬忠さんによる絵画展も開かれました。

1/
25・26

国際交流講座

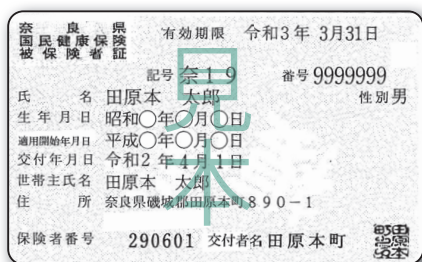
遠く離れた国の人たちから学ぶ

1/
25・26

大立山まつり 2020

まちの伝統・自慢を PR

●新しい被保険者証



令和3年3月31日まで
ただし、年度途中で75歳になる人は、誕生日の前日までです。（後期高齢者医療制度へ移行するため）

被保険者証の有効期限

なお、現在お使いの被保険者証は、4月以降に住民保険課へ返却するか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

新しい国民健康保険被保険者証を 交付します

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

交付方法

▼保険税を完納している世帯

3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付します。不在の場合は「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されますので、再配達を依頼してください。

▼保険税に未納がある世帯

保険税に未納がある場合は、新しい被保険者証を郵送しません。

税務課で納税・納税相談後、住民保険課で被保険者証を交付します。

※納税状況により短期被保険者証になる場合があります。

社会保険などに加入されている場合

社会保険などの被用者保険に加入されているにも関わらず、国民健康保険証が届いた場合は、国民健康保険脱退の手続きができていません。左記のものを持参のうえ、住民保険課までお越しください。

- 国民健康保険被保険者証
- 社会保険証など（脱退される人全員分）
- 印鑑
- マイナンバー確認書類（通知カードなど）

国民年金からのお知らせ

こんなときは手続きが必要です

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることもありますので、必ず届出をしましょう。

20歳以上60歳未満の人に必要届出

- 退職したとき（会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者の場合）
- 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき
- 配偶者の扶養から外れたとき
- 外国から転入または外国へ転出されるとき

年金の納付が困難なとき

国民年金保険料の納付が困難なときは、保険料を免除・猶予する制度があります。学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。

○国民年金保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。



の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

審査要件 申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。

※全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないで未納期間扱いとなります。

○納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としなため、審査基準が緩やかです。

審査要件 申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。

救急医療情報キットの使い方

キットの中に「救急情報シート（1枚）」と「ステッカー（2枚）」が入っていることを確認し、次のとおり保管してください。

（注）不備があれば、長寿介護課高齢福祉係へ連絡を。



「救急情報シート」に必要事項を記入する。

（注）シートは定期的に新しい情報に修正してください。情報が古いと救急時、役に立ちません。



シートに記入し、「保険証の写し」「本人の顔が分かる写真」「薬剤情報提供書の写しやお薬手帳の写し」「診察券の写し」などを添えて、キットの中に入れる。



ステッカーを「玄関のドアの内側」と「冷蔵庫の扉」に貼る。

（注）引き戸の場合は玄関の内側上部に貼りましょう。



キットを冷蔵庫の中に入れて保管する。

（注）駆け付けた救急隊員が探し出すために最適な場所が冷蔵庫。ほとんどの家で冷蔵庫は台所にあるので、キットの場所が分かります。

高齢者や障がいのある人のために
「救急医療情報キット」を無料配布しています

長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34・2103

町では、高齢者や障がいのある人の安全・安心の確保のために、救急医療情報キットを無料配布しています。

このキットは、かかりつけ医や持病などの医療情報、緊急連絡先、健康保険証の写し、本人確認用顔写真などの情報を専用の容器に入れ自宅の冷蔵庫に保管し、緊急時に備えるものです。

緊急搬送が必要になった場合、駆け付けた救急隊員は、容器内の情報を確認することで迅速な措置を行うことができ、家族などにもいち早く連絡することができます。

配布の対象

- 一人暮らしで65歳以上の人
- 65歳以上の高齢者のみの世帯の人
- 災害時要援護者名簿に登録している人

配布の申請

長寿介護課窓口にある申請書に必要事項を記入し申請してください。簡単な審査のうえ、キットをお渡します。

- 身体に障がいのある人
- 日中一人暮らしの人や健康上不安を感じている人など



窓口でのコミュニケーション円滑化のため

健康福祉課窓口到手話通訳者を設置しています

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090

聴覚障がいのある人の窓口でのコミュニケーション円滑化のため、健康福祉課障害福祉係に手話通訳者を設置しています。手続きや相談の際に利用してください。

日時 金曜日の正午～午後4時（祝日、12月29日～1月3日を除く）

利用方法 健康福祉課障害福祉係の窓口で、手話通訳の希望を職員に伝えてください。

注意事項

- 込み合っている場合は順番待ちになる可能性があります。
- 本庁舎内の手続きや相談の利用に限ります。
- 上記以外の日時、または町役場出先機関で手話通訳を利用したい場合は、手話通訳者派遣サービスの申請が必要です。
- 上記日時でも手話通訳者が不在の場合がありますのでご了承ください。

令和 2 年度分

タワラモトンタクシー利用券の 申請受付を開始します

総合政策課 ☎ 34-2083

タクシーを利用する際に初乗り運賃分を補助するチケットを交付する「タワラモトンタクシー利用料金助成制度」の令和２年度分の申請受付を開始します。

通院や買い物、イベントへのお出かけなど、用途に関係なく利用可能で、本人以外の人でも同乗できます。

対象・発行枚数

対象者（下記のうちいずれか 1 つ選択）	発行枚数
70 歳以上の人	24 枚
身体障害者手帳 1 級または 2 級を有する人	12 枚
療育手帳 A1 または A2 を有する人	12 枚
自主的な移動が困難であることを証する書面を有する人（※）	12 枚
出産予定があり母子健康手帳の交付を受けた人	24 枚
就学前の児童	24 枚

(※) 障害・疾病などにより移動が困難（２ヵ月以上にわたり継続することが見込まれるもの）であることの証明書を医療機関で受けてください。

証明書の取得費用は本人負担となります。

申請方法

下記の「手続きに必要なもの」を持参し来庁してください。役場に備え付けの申請用紙に記入し、本人確認書類を提示してください。申請書や委任状などは町ホームページからも入手できます。



▲町ホームページ

手続きに必要なもの

本人が申請に来る場合

- ・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ・対象者に該当することを確認できる手帳や書類

本人以外が申請に来る場合

- ・委任状（任意の様式可）（※）

同居の親族が申請に来られる場合でも委任状は必要です。

- ・来庁者と本人双方の本人確認書類
- ・対象者に該当することを確認できる手帳や書類

(※) 対象が就学前の児童などの未成年者の場合は、原則保護者による申請のため委任状不要。



※すでに登録している人は、お持ちの登録証を引き続きご利用いただけます。

なお、余った利用券を返却していただく必要はありません。

受付日時・場所

日程	3月25日(水)～4月30日(木)	5月1日(金)～
場所	町役場 1 階 アトリウム内	町役場 2 階 総合政策課
時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)	

利用方法

- ①タクシーを配車、乗車時…「タワラモトンタクシーの利用券を使います」と伝える。
- ②目的地に到着したら…料金支払時に登録証と利用券の冊子を乗務員に渡す。(利用券は冊子から切り離さないでください)
- ③乗務員が利用券を1枚切り離し返却。
- ④運賃から初乗り運賃を差し引いた金額を支払う。

※町内での利用、または発着のいずれかが町内となる場合のみ利用できます。

利用可能期間

期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

日時 月～土曜日 午前8時～午後6時
(日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

利用券を使えるタクシー事業者

タクシー会社 (50 音順)	電話番号
グリーン交通	☎ 32-9000
田原本タクシー	☎ 0120-32-6782
西村タクシー	☎ 32-2143
富士タクシー	☎ 0120-32-6782

②健康推進教室（4月18日から開始。ストックのない人は1週間前までに申し込みが必要）

種目	日時	場所（集合場所）	対象	参加費など
ノルディックウォーク	毎月第3土曜日（6月・9月は第4土曜日、10月は第2土曜日） 午前9時～11時30分 ※8月は休み	中央体育館に集合、 町内各地へ	誰でも	会員…無料 一般…500円 ストックの貸出…300円

③バンビシャス奈良とタイアップしたチアダンス教室

種目	日時	場所	対象	参加費など
ジュニアの部	火曜日午後5時～6時	町民ホール または 中央体育館	5歳児～小学2年生女子	年会費（毎年）…6,600円 月会費（毎月）…6,600円 年間保険料…1,000円
ステップの部	火曜日午後6時～7時		小学3～6年生女子	

※別途、ポンポン・Tシャツ代など（約3,000円）が必要

④ユニークスタイルテニスアカデミーとタイアップした硬式テニス教室（月4回実施）

曜日	時間	場所	対象	定員	参加費（月額）
水曜日 金曜日	午後5時～5時50分	中央体育館 テニスコート	小学1～4年生	8人 8人	4,400円
水曜日 金曜日	午後5時50分～6時40分		小学3～6年生	8人 8人	5,800円
水曜日 金曜日	午後7時～9時		経験者（強化） 小学生・中学生	8人 8人	7,800円

※5月31日(日)までに入会された人にはラケットとチームウェアをプレゼントします。



テニス教室の体験会を実施します

定員 6人

日程 4月の毎週水曜日・金曜日

場所 中央体育館 テニスコート

時間 午後4時～4時50分

申込 3月11日(水)からNPO法人青垣すまいるクラブ（中央体育館内／☎33-5882）へ。

対象 年長～小学3年生

申込方法

3月11日(水)午前9時から次の方法で申し込みください。

①～③…中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入し、入会金、年会費、参加費などを添えて申し込んでください。（一旦納入された参加費などは返金できません）

④…ユニークスタイルテニスアカデミー（☎0745-52-2544）へ電話で申し込んでください。

※スポーツ安全保険に加入しましょう。（中学生以下1,000円、高校生以上～64歳以下2,000円、65歳以上1,200円）

⑤参加団体（金管楽器を中心とした小学生の音楽バンドです。祇園祭や町の行事にも出演）

種目	日時	場所	対象	定員	参加費など
ジュニアバンド	木曜日午後6時～8時	北小学校音楽室	小学3～5 年生	10人 程度	月謝…3,000円 保険代…1,000円（年間） ※楽器は貸し出します。
	土曜日午前9時～正午	田原本小学校音楽室			

問・申込 3月1日(日)から、生涯教育課（☎32-6193）に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

田原本町地域総合型スポーツクラブ

NPO 法人青垣すまいるクラブ教室 令和 2 年度の参加者募集

NPO 法人青垣すまいるクラブ（中央体育館内） ☎ 33-5882



NPO 法人青垣すまいるクラブは、子どもから高齢者まで誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツに参加でき、自分に合ったスポーツを選び楽しむことを目指したクラブです。気軽にスポーツを始めてみませんか。



①定期スポーツ教室（4月から開始）

定期スポーツ教室は、入会金 1,000 円（会員不要）、年会費 2,000 円（毎年必要）、参加費（下記）が必要です。

開催期間 前期：4～8月、後期：9～12月、冬期：1～3月

種目	日時	場所	回数	対象	定員	参加費
キッズサッカー	金曜日 午後４時～５時	中央体育館	前期・後期 各１５回 冬期７回	年中・年長 (４・５歳児)	２０人	前期 …７,５００円 後期 …７,５００円 冬期 …３,５００円 一括払い …１６,６５０円 ※バドミントン参加者は保険代１,０００円が必要
ジュニアサッカー	金曜日 午後５時～６時	中央体育館	前期・後期 各１５回 冬期７回	小学１・２年生	２０人	
陸上	水曜日午後３時 ３０分～５時	健民運動場 (雨天は館内)	前期・後期 各１５回 冬期７回	小学３～６年生	４０人	
バドミントン	木曜日午後５時～ ６時３０分	中央体育館	前期・後期 各１５回 冬期７回	小学１～６年生	３０人	
バトントワリング	木曜日 午後５時～６時	中央体育館	前期・後期 各１５回 冬期７回	小学１～６年生	２０人	
太極拳	木曜日午後２時～ ３時３０分	町民ホール または 中央体育館	前期１５回 後期１５回 冬季７回	一般男女	２５人	前期 …７,５００円 後期 …７,５００円 冬期 …５,０００円 一括払い …１８,０００円
健康体操	水曜日午前１０時 ～１１時	中央体育館 トレーニング室	前期・後期 各１５回 冬期１０回	一般女性	２５人	
フラダンス	第１・３木曜日 午後１時３０分～ ３時	中央体育館 トレーニング室	前期１０回 後期８回 冬季４回	一般男女	２５人	
キッズ空手	第１・３水曜日 午後５時３０分～ ６時１５分	中央体育館 トレーニング室	前期１０回 後期８回 冬季４回	年中・年長 (４・５歳児)	２０人	
バウンドテニス	木曜日午前９時 ３０分～正午	中央体育館	前期（５・６月） ７回 後期（９・１０月） ８回	一般男女	３０人	

バレーボール (9人制)

日時 4月26日(日)
開始式…午前9時
場所 やすらぎ体育館
種目 一般女子
チーム編成 監督を含めて15人以内。全日制の学生の参加は認めない。
申込締切 4月16日(木)午後5時

ペタンク

日時 4月2日(木)
予備日9日(木)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時
場所 健民運動場
種目 一般
チーム編成 1チーム競技者3人
申込締切 3月19日(木)午後5時
抽選会 3月27日(金)午後3時から、中央体育館会議室で。

空手道

日時 5月17日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 ▶組手・形…小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、高校生、小学生団体
参加資格
財全日本空手道連盟公認道場生・県空手道連盟会員登録者
申込締切 4月30日(木)午後5時

ソフトバレーボール

日時 5月10日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般混合、一般女子
チーム編成 監督を含めて7人以内。
申込締切 4月16日(木)午後5時

ボウリング

日時 4月12日(日)
受付…午前10時
開始式…午前10時30分
場所 大和郡山市トドロキボウル
種目 成年男子、成年女子(18歳以上)、少年男女(小学4年生以上18歳未満)
参加費 ▶成年男女…1,000円
▶少年男女…700円
申込方法 当日会場で参加費を添えてお申し込みください。

ソフトボール

日時 4月5日(日)・12日(日)
予備日19日(日)
場所 健民運動場
種目 一般男子
チーム編成 監督を含めて15人以内。高校生以上の学生2人まで。女子または45歳以上の男子常時出場。
申込締切 3月19日(木)午後5時
抽選会 3月29日(日)午後5時から、中央体育館会議室で。

グラウンドゴルフ

日時 4月3日(金)
予備日7日(火)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時
場所 健民運動場
種目 一般男子、一般女子
申込締切 3月10日(火)午後5時

水泳

日時 5月31日(日) 受付…正午 開始式…午後1時
場所 スポーツセンター田原本プール
申込締切 5月10日(日)午後5時

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学2年生以下男・女	25 m	25 m	25 m	25 m・50 m	100 m
小学3・4年生男・女					
小学5・6年生男・女					
中学生男・女					
高校生～29歳男・女	50 m	50 m	50 m		
30歳～44歳男・女					
45歳～59歳男・女					
60歳以上男・女					
レクリエーション種目	1分完泳=25mを1分に近いタイムで泳ぐレース 小・中学生男・女、高校生以上男・女				

※1人3種目以内。ただしレクリエーション種目を除く。

卓球

日時 4月12日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般男子、一般女子、中学生男子、中学生女子、小学生男子、小学生女子、初級男子、初級女子
申込締切 3月26日(木)午後5時

令和 2 年度春季総合競技大会

申込方法 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）に備え付けの
申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。

対 象 町内在住・在勤・在学者

※申込締切後の受付は行いません。抽選会には必ず 1 人出席してください。
欠席の場合は、棄権とみなします。

問 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882



合気道

日時 4 月 12 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 北中学校道場

種目 ▶演武＝小学生、中学生、
一般男子、一般女子

申込締切 4 月 2 日(木)午後 5 時

ソフトテニス

日時 4 月 19 日(日)
予備日 26 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館庭球場

種目 一般男子、一般女子

申込締切 4 月 2 日(木)午後 5 時

新体操

日時 4 月 4 日(土)
開始式…午前 10 時

場所 中央体育館

種目 ▶クラブ・リボン・総合＝
中学生初級、中学生中級、中学生
上級

申込締切 3 月 26 日(木)午後 5 時

バドミントン

日時 4 月 5 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 ▶シングルス＝中学 2 年
生男子、中学 3 年生男子、中学 2
年生女子、中学 3 年生女子
▶ダブルス＝中学生男子、中学生
女子、一般、レディース、初級男
子、初級女子

申込締切 3 月 26 日(木)午後 5 時

テニス

日時 4 月 5 日(日)
予備日 12 日(日)

場所 中央体育館庭球場

種目・集合

▶シングルス＝午前 9 時
▶一般ダブルス＝午前 11 時
▶初中級ダブルス＝午後 0 時 30 分
▶一般女子ダブルス＝午後 2 時
※申込人数により変更あり

申込締切 3 月 26 日(木)午後 5 時

ゲートボール

日時 4 月 10 日(金)
開始式…午前 9 時

場所 老人福祉センターゲート
ボール場

種目 一般

チーム編成 監督を含めて 7 人
以内。

申込締切 3 月 31 日(火)午後 5 時

サッカー (8 人制)

日時 4 月 4 日(土)
予備日 11 日(土)
集合…午前 9 時
開始式…午前 9 時 30 分

場所 健民運動場

種目

小学生低学年（幼稚園を含む）、
小学生中学年、小学生高学年

チーム編成 15 人以内で編成。

申込締切 3 月 26 日(木)午後 5 時

軟式野球

日時 5 月 3 日(日)・10 日(日)
17 日(日)・24 日(日)

場所 健民運動場

種目 一般

チーム編成 監督を含めて 20 人
以内。全日制の学生の野球部登録
者の参加は認めない。

申込締切 4 月 9 日(木)午後 5 時

抽選会 4 月 19 日(日)午後 5 時か
ら、中央体育館会議室で。

剣道

日時 5 月 6 日(水・祝)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 小学 1・2 年生男女混合、
小学 3・4 年生男女混合、小学 5・
6 年生男女混合、中学生男子、中
学生女子

申込締切 4 月 16 日(木)午後 5 時

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

暮らし・環境



資源回収団体育成補助金の交付 請求書の提出をお願いします

令和元年度に町へ資源回収団体として登録を行われた団体は、年度内の資源回収活動終了後、資源回収団体育成補助金交付請求書に回収実績を記載して、支払金口座振替依頼書、回収業者の仕切伝票（計量証明書）とともに清掃センターへ提出してください。

☎ 清掃センター ☎ 33・5003

健康・福祉



老人無料入浴券を交付します

町内の公衆浴場（五光温泉）の入浴利用券を交付します。（五光温泉には駐車スペースがありません。車での来場は近隣住民のご迷惑となりますのでご遠慮ください）

受付開始日 3月24日（火）

対象 町内に住所を有する65歳以上の人（年度途中に65歳になる人は誕生日以降）

利用できる曜日 火・木・土曜日

※祝日は利用できません。

☎・申込 本人確認できるもの（免許証、保険証など）と印鑑を持って、長寿介護課高齢福祉係（☎ 34・2103）へ。

子育て・教育



一時預かり事業の申請を受け付けます

「宮森保育園」「宮古保育園」「こども森阪手保育園」「はぴすまひろば」の一時預かり事業について、令和2年度の申請を受け付けます。

対象 生後6ヵ月～2歳児

☎・申込 こども未来課にある申請書に必要事項を記入し、3月2日（月）～10日（火）（土・日曜日を除く）までにこども未来課こども支援係（☎ 33・9036）へ。

催し・講座



町人権教育推進協議会研修会

実際に拉致にあった時の、生々しい状況……。もう日本に戻ることは一生

ないという絶望感の中でも、たくましく生き抜いてきた貴重な体験と拉致問題の経緯や現状を蓮池薫さんがお話しします。

日時 3月22日（日）（開場：午後1時／開会：午後1時30分）

▼午後1時40分～：町人権推進協議会報告

▼午後2時～：蓮池薫さんの講演会「夢と絆」24年間 拉致されていた事実」

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

入場料 無料（全席自由席）

☎ 町人権教育推進協議会事務局（生涯教育課） ☎ 32・6191

たわらもと協働プロジェクト 発表会

町では、二つ以上の事業者などによる「地域経済の拡大・活性化」あるいは「地域の住みやすさ向上」につながる取り組みを、たわらもと協働プロジェクトとして認定しています。

認定を受けた事業の紹介や来場者との交流会を開催します。

日時 3月24日（火）午後1時～3時30分

場所 青垣生涯学習センター1階

視聴覚室

☎ 総合政策課政策企画係 ☎ 34・2083

イベント情報

弥生の里ホール

北中学校吹奏楽部 第5回演奏会～感謝～

入場無料

たくさんの支えと応援をいただき、今年度も充実した活動を行うことができました。

音楽ができる喜びとあふれる感謝の気持ちを音楽にして演奏会を開催します。部員一同、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日時 3月21日(土)

開場…午後 1 時 開演…午後 1 時 30 分

問 北中学校吹奏楽部 (松島) ☎ 33-3951

田原本中学校吹奏楽部
第9回定期演奏会～響～

入場無料

この演奏会も、皆さんに応援していただいて、今年で9回目を迎えることができました。

地域の皆さんに愛されるバンドを目指して精いっぱい演奏します。ご来場を心よりお待ちしております。

日時 3月29日(日)

開場…午後 0 時 30 分 開演…午後 1 時

内容

- 1部 シンフォニックステージ
- 2部 企画ステージ
- 3部 ポップス、合同ステージ

問 田原本中学校吹奏楽部（秋田） ☎ 32-2585

●ふれあい開運どうぶつ村 ウサギやハムスター、開運パワールがあるとされるカメやフクロウなども来るよ。

※随時動物とふれあえます。

●ミニボッチャゲーム 得点エリアに

A photograph showing a petting zoo area. In the foreground, a woman in a dark jacket and a young child in a blue jacket are on a blue mat. The child is reaching out towards several small white chickens. In the background, other people are visible, including a man in a blue shirt and another person in a brown jacket. There are also some white chickens and a small white dog. A white van and a blue car are parked in the background.

ボールを集めて高得点を目指そう。

● **バルーンロケットゲーム**

的をめがけてバルーンロケットを飛ばして景品をゲット。

● **ボールプール** ● **絵本コーナー**

● **復興支援バザー**

● **フード屋台村**

（午前11時30分～午後2時／金券の販売は午前11時から）

ラーメン、五平餅、ちらし寿司、ホットドッグなど

● **無料シャトルバス**

ふれあいセンターと町役場の間をピストン運行します。

※ふれあいセンター駐車場に限りがある。

りますので、町役場駐車場をご利用ください。

時間 午前9時30分～午後3時30分

問 ふれあいセンター ☎ 32・5550
／FAX 34・2277（月・火曜日、祝日は休館）

福祉作業所のガレージセル

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します

日時 3月31日(火)午前10時～午後1時

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824（千代1221の1）

福祉作業所のガレージセール

ふれあいフェスティバル
2020

日時
3月15日(日)

午前10時～午後3時

場所
ふれあいセンター

内容

●ふれあい開運どうぶつ村 ウサギや

ハムスター、開運パ

ワーがあるとされる

カメラやフクロウなど

も来るよ。

※随時動物とふれあ

えます。

●ミニボッチャゲーム 得点エリアに

ボールを集めて高得点を目指そう。

● **バルーンロケットゲーム**
的をめがけてバルーンロケットを飛ばして景品をゲット。

● **ボールプール** ● **絵本コーナー**

● **復興支援バザー**

● **フード屋台村**
(午前11時30分〜午後2時／食券の販売は午前11時から)

ラーメン、五平餅、ちらし寿司、ホットドッグなど

● **無料シャトルバス**
ふれあいセンターと町役場の間をピストン運行します。

※ふれあいセンター駐車場に限りがある。

りますので、町役場駐車場をご利用ください。

時間 午前9時30分〜午後3時30分

問 ふれあいセンター ☎ 32・5550

／ **FAX** 34・2277 (月・火曜日、祝日は休館)

福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します

日時 3月31日(火)午前10時〜午後1時

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

催し・講座



応急手当講習会(普通救命講習Ⅰ)

日時 3月22日(日)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)やAEDの使い方を学んでいただく講習です。主に成人を対象とした処置を学んでいただきます。

対象 県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先(中学生以上)

定員 20人

受講料 無料

問・申込 3月17日(火)までに磯城消防署救急課(☎33・2461)へ。



オビディエンス・ステップ競技会

犬のしつけの普及啓発活動として、ドッグスポーツのイベントを開催しま

す。オビディエンスとは服従訓練を意味し、作られたリンク内で犬が日ごろの訓練の成果を披露します。この機会に、犬のしつけについて考えてみましょう。

日時 3月22日(日)午前9時～

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園

観覧料 無料

問 関西OPDES・OB・RLイベント実行委員会(☎072・350・8328)

就職・募集



自衛隊

●幹部候補生

応募資格 22歳以上26歳未満の人

受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)

試験日 ▼1次試験：5月9日(土)・10日(日) ▼2次試験：6月9日(火)・12日(金) (海・空飛行要員のみ3次試験あり)

●一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 3月1日(日)～5月15日(金)

試験日 ▼1次試験：5月23日(土) ▼2次試験：6月24日(水)～29日(月)

●自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。

※詳細はお問い合わせください。

問 自衛隊橿原地域事務所

☎29・9060



ふれあいと学びの農業体験広場「開放農園」利用者募集

磯城野高等学校内「ふれあいと学びの農業体験広場(愛称Ⅱさんさん広場)」の「開放農園」について、令和2年度の利用者を募集します。

募集期間 3月2日(月)～13日(金)

(土・日曜日を除く)

募集人数 6人(応募者多数の場合は抽選で決定)

使用期間 4月11日(土)開園式後～令和3年1月31日(日)

使用時間 原則、午前8時～午後5時

使用内容

①栽培作物は、草花類や野菜類などの一年生植物に限ります。
②使用面積は、1人当たり約10平方メートルです。(区画は指定します)
③自由に栽培・収穫できます。ただし、別途定める使用上の注意事項は必ず守っていただきます。

使用料 無料(ただし、種苗代、用具、肥料などは自己負担)

申込方法 所定の使用申請書と連絡用

ハガキ(自宅住所・宛名を明記)を磯城野高等学校事務室へ提出してください。(申請書は同校事務室にあります)

その他 利用者は3月末に決定し、ハガキで通知します。

なお、開園式当日、使用上の注意事項などについての説明会を実施した後、使用していただきます。

問 磯城野高等学校「開放農園」係(担当Ⅱ中) ☎32・2281

21

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

就職・募集



福祉のおしごとフェア2020

福祉・介護の仕事に対する理解の普及と、就業の促進を図ることを目的に福祉のお仕事フェア2020を開催します。(参加費無料/当日申込可/履歴書不要/入退場自由)

日時 3月14日(土)午前10時30分～午後4時

場所 THE KASHIHARA (旧檀原ロイヤルホテル/檀原市)

対象

●福祉職場へ就職を希望する学生(令和3年3月卒業予定の大学生・短大生・専門学校生)

●福祉・介護職場への就職や転職を希望する人

内容

▼午前10時30分～正午:奈良県福祉・介護の仕事PR隊による「福祉・介護の魅力発信イベント」▼午後0時30分～4時:身だしなみ&メイク体験・履歴書写真撮影コーナー▼午後1時～午後4時:魅力ワクワク・ブースde面談(60事業所参加予定)

問 県福祉人材センター(☎29・0160/☎29・6114)

道の駅でいちごパフェを販売しています

今年も田原本のいちご農家の人から、おいしいいちごが届きました。

道の駅「レスティ唐古・鍵」2階のからこカフェでは、旬のいちごを贅沢に使用した「いちごパフェ」を販売しています。ぜひお召し上がりください。

販売日時

毎日午後2時～5時30分
(いちごがなくなり次第終了)

問 道の駅「レスティ唐古・鍵」

☎ 33-9170



お知らせ



世界自閉症啓発デー・発達障害者週間

毎年4月2日は国連で定められた「世界自閉症啓発デー」です。

また、日本では4月2日から8日の1週間を「発達障害者週間」とし、自閉症をはじめとする発達障害がいについて多くの人に理解を深めていただく機会としています。

発達障がいをもつ人は、障がいをもっていることが外見からわかりにくい、行動や態度が誤解されることが

あります。この機会に発達障がいについて考えてみませんか。

期間中、図書館に関連書籍のコーナーを設置しますので、ぜひご利用ください。

問 健康福祉課障害福祉係

☎ 34・2090

プレミアム付商品券事業の皆さんへ

プレミアム付商品券の換金請求期間は3月13日(金)までです。期間を過ぎたからの換金受付はできませんので、必ず期間中に手続きをお願いします。

換金所 奈良中央信用金庫(本店営業部・新町出張所)

こども食堂たわらもと

主催:田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

日時 4月18日(土)

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)



参加無料

定員 約30人

問・申込 4月6日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合(三角巾とエプロン要)





Medical

国保中央病院だより 108



国保中央病院 ☎ 32-8800

胆石について

外科部長 明石 諭

胆汁は肝臓で作られ、胆管を通過して一時的に胆のうに貯蔵されます。食事の際、胆のうが収縮し、胆汁が十二指腸に流れ出て食物と混じり合い、脂肪の消化吸収を助けます。胆石は胆のう内にできることが多いですが、胆汁の通り道のどこにでも発生する可能性があります。胆のう結石や胆管結石に分類できます。

結石の多くは、高コレステロールの食事をとることで胆汁内のコレステロールが増えて作られます。他には胆汁内の細菌感染が原因となつて発生する結石もあります。無症状の人もありますが、胆石発作という、食後にみぞおちから右わき腹にかけて痛みを生じ、しばらくたつてから消失するものがあります。また急性胆のう炎という、胆のう内の結石などによって胆汁の流れが滞り細菌感染を引き起こし、発熱や持続する腹痛

をもたらしものもあります。また胆管結石が胆管の出口で詰まり炎症を引き起こすものを急性胆管炎といひ、発熱・黄疸や腹痛に加えて意識障害やショック状態を引き起こすこともあります。

診断は血液検査、エコー検査、CT検査、MRI検査を組み合わせて行います。基本的には症状のある人が治療の対象となり、治療法は結石の場所や炎症の有無によって異なります。胆のう結石の場合は結石だけを摘出するのではなく、腹腔鏡や開腹で胆のうごと摘出します。胆管結石の場合は内視鏡で結石を摘出することが多いですが、不可能な場合は手術での摘出が必要になることがあります。

食後にみぞおちの腹痛がある人は胆石の可能性があるので、受診するようにしてください。



Cooking



第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画

野菜を食べて健康に!

作り方

- 1 わけぎは3～4cmに切る。
- 2 豚薄切り肉は塩・こしょうをふって下味をつけ、**1**を巻き、片栗粉を全体にまぶす。
- 3 フライパンを熱してサラダ油をひき、**2**を入れて焼き、中まで火を通す。
- 4 **3**を器に盛り付け、**A**を添える。

わけぎに含まれている硫化アリルという栄養素は、血液を固まりにくくする作用があるので血栓予防に効果があるとともに、コレステロール低下、血糖値の上昇を抑える働きがあります。

また、糖質をエネルギーに分解することを助けるビタミンB1の吸収率を高める作用があるので、疲労回復にも効果的です。



わけぎの豚肉巻き

1人分エネルギー：205kcal

材料（2人分）

- ▶ わけぎ…1 / 2 わ
- ▶ 豚薄切り肉…120g
- ▶ 塩・こしょう…少々
- ▶ 片栗粉…大さじ2
- ▶ サラダ油…小さじ1
- ▶ **A**(ポン酢…大さじ1、柚子こしょう…小さじ1 / 2)

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料法律相談 (予約制)	3月19日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2C相談室	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) ☎・申込 3月2日(月)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎34-2087)へ。
行政相談	3月19日(木) 午後1時～4時	町役場1階 1B相談室	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	担当＝行政相談委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087
人権相談	3月19日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困り ごと相談	担当＝人権擁護委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087
中南和法律相談 センター (予約制)	4月1日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝3月18日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎0742-22-2035/午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	3月25日(水) 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 3月18日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター(生涯教育課/☎32-6193)へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	3月26日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談(厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎44-2055
生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)	3月25日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2C相談室	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター(☎0120-85-1225/午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	3月26日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会☎34-2118

※消費生活相談は、27ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



子どもの成長を願って

すこやか



Growth

家庭での親子のつながり

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

田原本青少年健全育成推進協議会
家庭教育部研修会が昨年の12月4日
に行われ、幼稚園から中学校までの
保護者94人の参加と助言者15人の協
力のもと、子育ての実践や悩みを交
流されました。本年度は「家庭での
親子のつながり」をメインテーマと
して、幼稚園、小学校、中学校の分
科会に分かれ、助言者を交えて熱心
な意見交換が行われました。幼稚園
分科会では「命の大切さを考えよう」、
小学校分科会は「親と子どもとの
絆を深めるには」、中学校分科会
は「親子の心の交流、褒め方・叱
り方」というテーマで話し合われま
した。

幼稚園分科会では、大人がどれだけ
子どもに温かいまなざしをかけら
れるかが大切。小学校分科会では、
子どもを褒める・認める・一緒に行
動するなどのすべての行動が親子の
絆である。中学校分科会では、反抗
期の時期は少し距離をおくこと、叱
るより褒める意識を持つ。といった
助言をいただきました。

いずれの分科会も親子のコミュニ
ケーションが子どもの成長に大きく
関わっており、子どもの成長時期に
応じた対応をすること、親が元気で
笑顔と余裕を持つて子育てにあた
ること、家庭が温かいことが大事だ
ということが共通した内容でした。そ
のためにもこのような場に参加する
ことや気軽に話し合える仲間を作る
ことで、互いの悩みや意見を聞き合
うことが大切であると確認できる研
修会になりました。

本年度も「青少年健全育成の集
い」を3月8日(日)午後1時30分より、
田原本青垣生涯学習センター弥生の
里ホールで開催します。5つの自治
会が1年をかけて、自治会での子ど
もとの絆づくりを進めてこられた実
践報告をしていただきますので、自
治会での活動に役立てていただけれ
ば幸いです。後半には田原本中学校
吹奏楽部の演奏や町内3つのコーラ
ス団体と参加者全員での合唱を行い、
楽しいひとときを過ごしたいと思
います。ぜひご来場ください。

今やろう！ 防災アクション



Vol.22

図 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

「災害電話サービス」の登録はお済みですか？

令和元年7月1日から本町で開始したこのサービスは、防災行政無線の内容が聞き取りにくい人や、聴覚障がいのある人でも確認できるよう、防災無線の内容を固定電話や携帯電話、FAX などにより伝達するものです。いざという時の便利なサービスです。ぜひご登録ください。

登録を希望される人は、申込書（防災課窓口、または町ホームページから入手できます）に必要事項を記入のうえ、防災課窓口へ持参いただくか、郵送にて下記宛てに送付してください。

郵送先 〒636-0392 田原本町 890-1

田原本町役場防災課（郵送の場合は、控えとして事前にコピーを取ってから、送付してください）

災害電話サービスの詳細

- 主に国民保護情報、地震情報、気象情報などが配信されます。
- 電話回線を使用するため、配信までに時間を要する場合や、断線などで配信できない場合があります。（全国で行われる緊急地震速報訓練などでも通知が来ますのでご注意ください）
- 電話で情報を確認された場合、最後に「#」を押してください。「#」を押さないと再度電話がかかるように設定されています。（最大3回）
- 登録内容については、すべて自動更新となります。1度申し込みいただいたら、毎年申請する必要はありません。
- 登録内容を変更・解約する場合も同様に、申込書にて申請をお願いします。



町ホームページ
災害電話サービス

消費生活 ニュース

Consumer

消費者問題に関する 2019年の10大項目

図 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

毎年、国民生活センターから消費者問題として社会的注目を集めたものや消費生活相談が多く寄せられたものなどから、10大項目を選定し、公表しています。

2019年は、若者を中心とした投資などのもうけ話のトラブルやSNSが関連している相談が増加しました。

1 若者を中心に広がる「もうけ話」のトラブル

20代を中心に、無登録業者とのバイナリーオプション取引や投資用マンションの契約トラブルが増加している。

2 ネット関連の相談は年齢問わず SNS がきっかけになることも

SNSは便利なコミュニケーションツールである一方、犯罪被害に遭ったという報道もあった。ネット広告からの定期購入トラブルも多い。

3 架空請求に関する相談引き続き新しい手口も

料金未納のメッセージがSMSで届

き、電話すると二セの消費生活センターを案内され、お金を払うようにと言われたという新手の手口も発生した。

4 高齢者からの相談依然として多く

契約当事者が60歳以上の相談は、相談全体の4割を占める。

5 なくならない子どもの事故死亡事故も

ベビーベッド使用中に収納扉が開き、乳児の頭部が隙間に挟まり窒息する重大事故が発生した。

6 チケット不正転売禁止法施行相談件数は5倍以上に

海外のチケット転売仲介サイトなどの非公式サイトを公式サイトだと思い込み注文してしまったといった相談が多くあった。

7 「アポ電」と思われる不審な電話相次ぐ

公的機関や実在する企業名や家族をかたり、所在確認などをしようとする「アポ電」と思われる不審な電話に関する相談があった。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時

場所 町役場1階1C相談室

担当 消費生活相談員

相談方法 面談・電話

図 ☎ 32-2901 (内線174)

8 改元に便乗した消費者トラブル発生

改元で法律が変わるという通知が実在する団体名で届き、口座情報や個人情報等を記入して返送してしまった事例があった。

9 キャッシュレス化が進む関連したトラブルも

携帯電話会社をかたる偽SMSを送りつけに、消費者のキャッシュ決済が不正使用されたトラブルがあった。

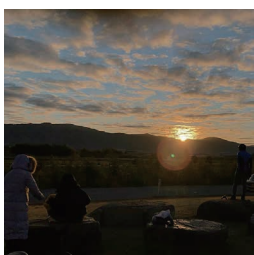
10 国民生活センターでも被災地域の支援行う

通話料無料で「令和元年秋台風関連消費者ホットライン」を設置し、被災地域の消費者相談支援と地元消費生活センターのバックアップをした。

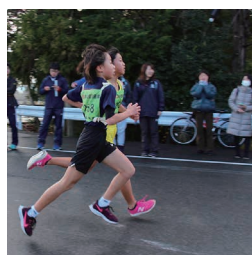
Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの12・1月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲初日の出。皆に福が訪れますように…



▲町民マラソン大会。ゴールへ向かって頑張れ！



▲奈良田原本流鎗馬まつり。大迫力でしたね！

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。





福市場

市川まゆさん・福山亜矢子さん

(写真左・ボーカル) (写真右・ピアノ)

福市場の2人について

2人は音楽高校の同級生で、平成28年にそれぞれの名前の頭文字と、2人でにぎやかに人が集まれる場所を作ろうという思いを込めて「福市場」という音楽ユニットを結成し、読み聞かせイベントから活動がスタートしました。



◀自治会の催しにも参加。地域の皆さんと一緒に歌います

うたカフェでは、童謡・唱歌・昭和歌謡・フォークソングなどの懐かしい曲をピアノ伴奏に合わせて参加者全員で楽しく歌っています。「健康のために大きい声で歌いたい」「1人だと恥ずかしい」という人に気兼ねなく歌うたカフェ

うたカフェ

毎月1回、町民ホールで「うたカフェ」を開催しています。うたカフェ以外には、幼稚園などでの演奏、子ども向けの読み聞かせイベントなど、依頼があれば活動しています。

福市場の活動

輝く
まち・ひと

Vol. 24

参加者全員で歌う「うたカフェ」を開催

音楽ユニット「福市場」

てもらえるようにしています。幅広い世代の人がお越しくださるので、皆さんに喜んでいただけるよう毎回リクエストを募集し、投票で次の演奏曲を決めています。

みんなで元気に

参加者からは「元気をもらった」「歌うのが楽しくて毎回来ています」と言ってもらえますが、私たちも皆さんからパワーをもらっています。

「来月はどんな曲を演奏しようか」と、毎回励みになります。今後はうたカフェの拠点や朗読の機会を増やしていきたいです。

次回のうたカフェ

日時 ① 3月19日(木)

② 4月30日(木)

午前10時開始

場所 町民ホール
(町役場西側)

参加費 500円

予約不要

曲目 「早春賦」

「なごり雪」ほか

☎ 080-1509-0239 (福山)

✉ fukuichiba2016@gmail.com

うたカフェの様子



①②③2人以上に、ゲスト演奏者を迎えることも ④まずはラジオ体操で体をほぐします ⑤歌詞カードを見て歌います。知らなかった曲とも出会えるチャンス！

福市場
Twitter名 やまもと こうたろう
山本 晃太朗ちゃん

生 平成31年2月1日

☑ 元気いっぱい大きくなってね。

名 かたやま すばる
片山 素晴ちゃん

生 平成31年2月8日

☑ 元気に育ってね！！

名 まつうら きほ
松浦 季穂ちゃん

生 平成31年2月9日

☑ 日に日に可愛く育っています。元気に成長してね。

名 あおき ひなた
青木 陽向ちゃん

生 平成31年2月4日

☑ 笑顔いっぱい元気いっぱい大きくなってね。



イベント情報

子どもおはなし会

対象年齢に合わせた絵本の読み聞かせや昔話などをしています。「3～4歳」と「4歳以上」の日は親子でおはなしを楽しんでいただけます。ぜひお気軽にお越しください！



日時	対象
3月14日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
3月21日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上 (ひとりで聞ける人)
3月28日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
4月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

あたまイキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」を、みんなで楽しみましょう。

日時 3月27日(金)
午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 3月18日(水)午前9時30分から図書館へ

英語の本が増えました！

子ども向けの英語の本を新しく購入しました。人気の絵本「コロちゃん」シリーズの英語版や、写真が豊富で読みやすさのレベルが表示されている「National Geographic Kids Readers」など、いろいろな種類の本をご用意しました。英語の本コーナー（児童・7番の本棚）にあります。



3月 ○は休み ☆はわいわいタイム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

金・土曜日以外 午前9時30分～午後5時
金・土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

がん情報コーナーができました

病気の本の棚（一般・10番の本棚）の近くに「がん情報コーナー」を設置しました。このコーナーでは、国立がん研究センターから寄贈していただいた各種がんや相談窓口に関するパンフレットをみるができます。また、持ち帰ることができるパンフレットもあります。

信頼できるがんの情報として、どうぞご利用ください。



休館中の本の返却はブックポストへお願いします

3月2日(月)～13日(金)は蔵書点検作業のため休館しています。休館中に本を返却したい人は、町内のブックポストをご利用ください。

場所 図書館南側、道の駅「レスティ唐古・鍵」、観光ステーション磯城の里（午前9時～午後4時）、田原本駅前広場、笠縫駅前

我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介しします。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。（先着7人）

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 よしかわ さんじ
吉川 燦士ちゃん
生 平成31年2月23日
口 すくすく元気に大きく育ってね。ねーねと仲よくね♡



名 よしおか ゆずみ
吉岡 柚美ちゃん
生 平成31年2月8日
口 元気いっぱいでお姉ちゃんと仲良くね♡



名 なかがわ ことか
中川 琴花ちゃん
生 平成31年2月18日
口 元気にすくすく育ってね！

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で3月31日 （火）まで	対象…①平成31年4月2日～令和2年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人 ②接種当日において60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですのでご注意ください。 費 3,000円 注 対象と思われる人には平成31年4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

新型コロナウイルス感染症について

現在、新型コロナウイルス感染症の発生が複数報告されています。「手洗い」や「マスクの着用」を含む「せきエチケット」などの通常の感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

随時情報が更新されますので、最新の情報は、町ホームページをご覧ください。保健センター（☎ 33-8000）までお問い合わせください。町ホームページ



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

●厚生労働省（☎ 0120-56-5653 / FAX 03-3595-2756）

午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日も実施）

●奈良県（☎ 0742-27-8561 / FAX 0742-22-5510）

平日：午前8時30分～午後5時15分

土・日曜日、祝日：午前10時～午後4時

●奈良県中和保健所（☎ 48-3037 / FAX 47-2315）

平日：午前8時30分～午後5時15分

高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間は 3月31日（火）までです

令和元年度に対象となる人の助成期間は3月31日（火）までですので、接種を希望する人は早めに受けましょう。なお、町外医療機関で接種を希望し、保健センターで事前に手続きをした人で期間内に接種できなかった人は、還付手続きが可能です。お早めに保健センターまでご連絡ください。

男性の風しん抗体検査及び風しんの 第5期の予防接種について

風しんの流行を防ぐため、抗体保有率が低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、公費負担で風しん抗体検査及び予防接種（1回接種）を実施しています。



詳細は町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

新生児聴覚スクリーニング検査費用の 助成を行っています

聴覚の異常を発見するために、新生児期の主に入院中に実施する新生児聴覚検査にかかった費用の一部を助成します。（上限2,500円）

保険診療で受けた場合や、他の市町村で助成などを受けた人は対象外となります。対象者や申請方法など詳細は、町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。



※申請書の提出期限は、お子さんが生後6ヵ月になる月の末日（例：令和元年9月出生の場合、令和2年3月末日が期限）

☎ 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30～17:15

（土・日曜日、祝日を除く）

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 3月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）※事前予約が必要です。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
⑤生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2ヵ月～1歳未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） ⑤なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）⑤対象者には平成31年4月に予診票を個別送付しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻疹風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）⑤3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑤9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
<特例対象者①> 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。 <特例対象者②> 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 ⑤現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人やワクチンに関するお問い合わせは保健センターまで。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に送付します。
 ※三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	3／4（水） ⑤ 13：00～13：30	令和元年10月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	3／4（水） ⑤ 9：00～9：30	平成31年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	3／18（水） ⑤ 13：00～13：30	平成30年8月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	3／12（木） ⑤ 9：00～9：30	平成29年8月～9月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	3／16（月） ⑤ 13：00～13：30	平成28年7月生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	3／2（月） ⑤ 9：15～9：30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	⑤赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑥30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	3／16（月） ⑤ 9：15～9：30	生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	3／7（土） ⑤ 9：15～9：30	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験やパパの妊婦さん体験
発達相談（時間予約制）	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

成人のための相談／申込制

行事名	日程	対象	内容
健康なんでも相談（時間予約制）	要相談	成人	⑤血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ⑥保健センター



町の移り変わりがわかる風景や建物など、「今昔写真館」に掲載する写真を随時募集しています。皆さんからのご提供をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。秘書広報課広報広聴係にお問い合わせください。



▲町ホームページ

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 34-2069



今月の1シーン グアテマラ共和国の関係者が田原本町を訪れました



▲南小学校では、生徒たちがグアテマラ共和国のことを調べ、ポスターセッションを行いました



▲北中学校野球部の練習に参加。部員たちと一緒にノックやバッティング練習を行いました

1月24日から26日にかけて、東京2020オリンピック・パラリンピックで町がホストタウンとなるグアテマラ共和国の関係者が、南小学校や北中学校など、さまざまな場所を訪問し、交流を行っていました。

なお、本紙9ページに、グアテマラ共和国の関係者による国際交流講座の記事を掲載しています。



人の動き

令和2年2月1日現在

人口	31,901人	(前月比 +10人)
男	15,287人	(前月比 +7人)
女	16,614人	(前月比 +3人)
世帯数	12,993世帯	(前月比 +5世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■ 史跡公園体験イベント、マグネット・クリップづくりに参加。紙粘土でまが玉を作ったのですが、ムキになって何度もやり直してました。ものづくり体験は凝りだすと本当に終わらなくて、全然時間足りない…でもそこが楽しいんですね。 善

■ 「うたカフェ」を取材。参加者の皆さんがいきいきと楽しんで歌っていらっしゃいました。皆さんが自発的に椅子の設営や片付けをされていたのが印象的で、「福市場」の2人と参加者が協力して運営されているイベントだなと感じました。 厚

