

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



令和2年  
5月号  
もくじ

特集

## 受動喫煙のない社会で暮らしていくために

町長メッセージ	04_05
最新トピックス	02
まちの話題	03
お知らせプラス	06
お知らせ	08
国保中央病院だより、料理	14
無料相談窓口	20
すこやか・防災アクション	21
消費生活ニュース	22
いきいきご長寿数珠つなぎ	23
図書館だより	24
健康カレンダー	25
	27

本紙中央に  
**議会だより**  
**令和2年第1回定例会**  
 を折り込んでいます。

町一丸となって感染の拡大防止に努めましょう

田原本町長

森 章浩

新型コロナウイルス感染症は、世界中で猛威を振るっています。アメリカ、ヨーロッパ、中国などで感染が広がっており「医療崩壊」の危機に直面しています。そして日本でも、4月7日に発令された緊急事態宣言、予想以上の感染拡大、外出自粛による閑散とした各地の様子、著名な芸能人の逝去など、短期間の事態収束は考えられない状態となっています。



▲飛沫感染などの防止に、窓口へのアクリル板設置、町職員による机などの消毒など、庁舎内の安全性を確保するため努力しています

現在までの田原本町の動きとしては、まず1月28日に奈良県内で新型コロナウイルスの感染事例が確認されたことを受け、対策連絡会議を開催し、町ホームページなどの周知を開始、2月20日に対策本部を設置しました。その後は現在まで10回以上の対策本部会議を開催、クラスター（集団）の発生に

※「医療崩壊」…ここでは、患者数の急増などによる医療従事者や医療器具の不足で、治療に手が回らない状態を指す

▲町ホームページなどで情報を更新しています

よる感染の拡大を防ぐため、各催しなどの中止・延期や、町施設の利用の制限などを

実施しています。小・中学校、幼稚園については、全国的な感染拡大や、大阪府との密接な関係を考慮し、子どもたちの安全のため、再度の休校・休園の判断をさせていただきました。また、行政には正しい情報を伝える責務があります。町ホームページによる最新の情報発信、相談専用ダイヤルの設置、広報たわらもと号外の発行、報道機関を利用した発信などを行っており、今後も皆様にご協力いただく内容も含め、積極的な情報提供に努めてまいります。

住民の皆様には、今が非常事態だという認識を持って、引き続き感染予防の対策、不要不急の外出の自粛、また噂などに惑わされず冷静に行動していただくことをお願いいたします。

町一丸となって、新型コロナウイルス感染の拡大防止に努めていきましょう。

# 新型コロナウイルス感染症から身を守るために

## 日常生活で気を付けること

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です（手洗い方法については本紙26ページをご覧ください）。また、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。より詳細な予防情報は厚生労働省のホームページをご確認ください。



## 新型コロナウイルス感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変わる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



## クラスター（集団）発生防止のため 3密が重ならない工夫を

- 密閉空間
- 密集場所
- 密接場面

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談先

### 一般的な相談

施設名	電話番号など	対応時間
奈良県庁	☎ 0742-27-8561 FAX 0742-22-5510	平日：午前8時30分～午後5時15分 土・日曜日、祝日：午前10時～午後4時
中和保健所	☎ 0744-48-3037 FAX 0744-47-2315	平日：午前8時30分～午後5時15分

### 町の相談ダイヤル

電話番号	対応時間
☎ 32-2901 (代表/内線 671・672)	平日：午前8時30分～午後5時15分

事実と異なる情報や噂にご注意ください。  
正確な情報による冷静な行動をお願いします。

☎ 新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎ 32-2901 (代表/内線 671・672)

4月1日から

# 町役場の組織が変わりました

4月1日から、町役場の組織が一部変更になりました。今回の見直しは、社会状況への対応とともに、町民の皆さんにより良い行政サービスを効率的に提供できるよう必要な体制の確保を目的として課や係の新設、再編を行うもので、主な変更点は以下のとおりです。

☎ 企画財政課政策企画係 ☎ 34-2083

## 主な変更点

### 1. 企画財政課への統合

事業計画段階から財政規律の視点を強化するとともに、財源をしっかりと確保しながら総合計画の取り組みを着実に推進するため、総合政策課と財政課を統合し、企画財政課となりました。

### 2. 環境未来推進課の新設

リサイクルの推進など、ごみの減量及び資源再利用の企画、PRなどをはじめ、SDGs（持続可能な開発目標）の推進など環境にやさしいまちづくりを推進するため、環境未来推進課を新設しました。

### 3. 地域産業推進課への統合

商工観光や農業など、地域産業の振興・PR・ブランド化などを一元的に取り組む体制を構築するため、観光・まちづくり推進課の商工観光係と農政土木課の農政係を統合し、地域産業推進課となりました。

### 4. まちづくり建設課への統合

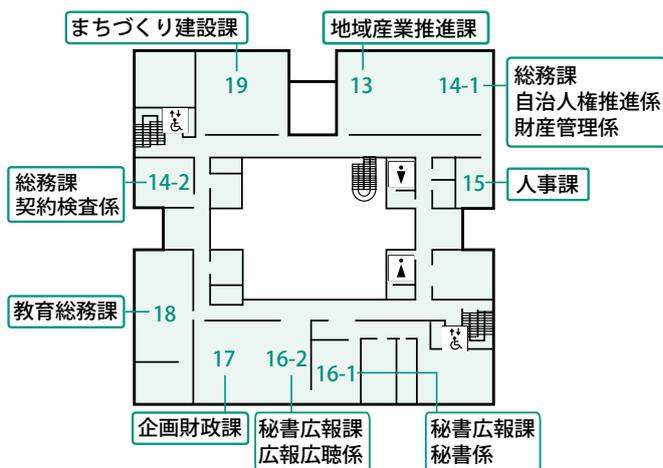
都市計画と土木・維持管理部門を一元的に担当するとともに技術職員の効果的な配置を図るため、農政土木課の建設係、農業基盤係と土木管理課、観光・まちづくり推進課の都市計画部門を統合し、まちづくり建設課となりました。

### 5. その他係の新設・分割

その他事務の効率化のため、係の変更も行いました。

## 本庁舎内の配置図

### 2階



※ 1階・3階については配置図に変更はありません。  
※ 環境未来推進課は町清掃センターに配置されています。

## 教育長に 植島幹雄さんが 再任されました

任期満了に伴い、令和2年田原本町議会第1回定例会で任命の同意を受け、4月1日付けで教育長に就任されました。任期は令和5年3月31日までの3年間です。

うえじま みきお  
植島 幹雄さん



### 経歴

昭和31年6月29日生まれ。63歳。

昭和55年3月、早稲田大学第一文学部卒業。県立教育研究所アドバイザーチーム研究指導主事を経て、平成27年4月に県立磯城野高等学校校長に就任。平成29年4月から田原本町教育長に就任。

# 吸う人も、吸わない人も 受動喫煙のない 社会で暮らして いくために

たばこを吸うことで、特に問題となっている望まない受動喫煙を防ぐため、平成30年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、段階を経て、今年の4月から全面施行されました。受動喫煙のない社会で暮らしていくためにはどうすればいいか…今回の記事が参考になればと思います。

☎ 保健センター ☎ 33-8000

## 令和2年4月から、多くの人が利用する全ての施設において、原則屋内禁煙となりました

たばこは、吸わない人にも影響を与えます

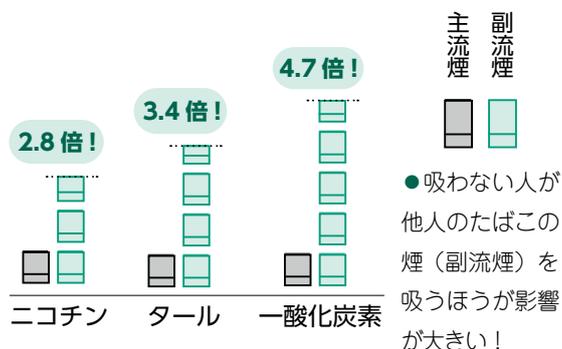
たばこはがんや脳卒中、呼吸器疾患など、人の体にさまざまな影響をおよぼす要因になりますが、それは喫煙者が口から直接吸い込む煙（主流煙）によるものだけではなく、吸わない人が他人のたばこの煙（副流煙）を吸ってしまうことによる受動喫煙でも起こります。

平成30年7月、健康増進法の一部を改正する法律の成立に伴い、望まない受動喫煙を防ぐための取り組みが進んでいます。令和元年7月には一部施設の原則敷地内禁煙が始まり、そして令和2年4月からは、多くの人が利用する全ての施設において原則屋内禁煙となっています。

### 主流煙と副流煙に含まれる有害物質の比較

※主流煙…喫煙者が口から直接吸い込む煙

副流煙…たばこ先端の燃焼部分から立ち上る煙



### 病院・学校



学校・児童福祉施設・病院・診療所・行政機関の庁舎など

令和元年7月から「敷地内禁煙」

※屋外に喫煙所が設置されている場合があります。

### オフィス 事業所など



事務所・工場・ホテル・旅館・旅客運送事業船舶・鉄道・その他全ての施設

令和2年4月から「原則屋内禁煙」

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室が設置されている場合があります。

### 飲食店



令和2年4月から「原則屋内禁煙」

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室が設置されている場合があります。

### 田原本町では…

令和元年7月より敷地内禁煙を実施し、条件を満たした上で一部の町施設に屋外喫煙所を設置していましたが、より一層の受動喫煙防止のため4月から当該喫煙所の使用を中止しました。

これにより、道の駅レスティ唐古・鍵を除く、全ての町施設は敷地内全面禁煙となっています。



▲町役場西側・屋外喫煙所は使用中止

### なくそう！望まない受動喫煙

厚生労働省の特設サイトでは、全国の受動喫煙対策事例など、さまざまな情報が掲載されています。

▶なくそう！望まない受動喫煙・特設サイト



▲受動喫煙対策啓発ポスター

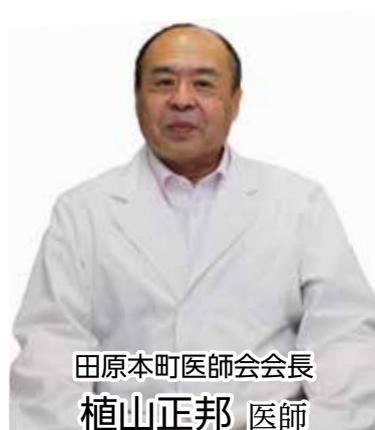
# 一緒にたばこをやめてみませんか

Interview //

## たばこをやめるのは一人では難しい 私たち医師をはじめ、周りの力を借りてください

たばこをやめてみようと思ったこととはある、でもなかなかできない、吸ってしまう…。それはたばこに含まれるニコチンによる依存症が大きな要因になっているからです。それに意志の強い人で、気合でやめられる人もいますが、基本的には自分の意思だけでたばこをやめるのはかなり難しいと思います。

**「たばこをやめる」選択がある**  
たばこというと、昔より随分「健康に悪い」「吸わないほうがいい」というイメージが強くなってきました。毎年5月31日の世界禁煙デーをはじめ世界的に啓発も行われています。こうした社会が「禁煙」に進む中で、好きだから吸うという人ももちろんいると思いますが、いつでも「やめる」選択ができることを頭の片隅に置いてもらえると嬉しいですよ。



田原本町医師会会長  
植山正邦 医師

ちなみに…

### 電気加熱式たばこは どうなの？



たばこに比べて害は少ないといわれますが、全ての有害物質をカットできるものではなく、健康や依存性に対する予防の有効性が証明されているとはいえません。

**それなら、周りの力を借りよう**  
自分の力だけで難しいなら周りの力を借りましょう。家族や知り合いに相談するもよし、インターネットや本で情報を集めるのもいいでしょう。さらに医師も力になります。「禁煙外来」の利用も選択肢の一つです。禁煙外来では、医師による相談やアドバイス、状態によってニコチンパッチや飲み薬など禁煙補助薬の処方も行います。治療の経過を見守りながら、一定の期間をかけて禁煙を継続できるようにしていきます。  
100%の成功を保証するものではありませんが、明確な相談相手、治療方法が示されているのは、禁煙したい人にとって安心感とやる気の向上につながると考えています。  
このまちにも数か所、禁煙外来を受けられる病院がありますので、一人で悩まず、力を借りに来てもらえばと思います。

### たばこやめようかな…そう思ったら 禁煙外来を受診してみませんか

医師が、禁煙に向けて、相談やアドバイス、禁煙補助薬の処方など、さまざまな方法でサポートします。条件を満たせば、健康保険などが適用されますので、詳しくは受診する医療機関にご確認ください。



◀禁煙についての学習・相談ができる  
インターネット禁煙マラソンのページ。  
こちらもぜひご活用ください

### 町内で禁煙治療を受診できる医療機関など

医療機関名	所在地	電話番号
植山医院	120 (大門西)	32-2036
健康づくりセンター	宮古 404-7	32-0230
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933
坂根医院	矢部 337-1	34-3300
忠岡医院	秦庄 456-8 (柳町)	32-2629
水野医院	183-7 (戒通 2)	32-2401



明日香運送(株)から田原本町に「企業版ふるさと納税」として100万円が寄附されました。寄附金については、ICTを活用した健康ポイント事業などの実施による、ヘルスケアプロジェクトの取り組みに使わせていただきます。

3/30

「健全な」まちづくり事業に  
明日香運送(株)が田原本町へ寄附



万葉創作画家の奥山永見古さんから、万葉絵合わせカルタ50セットを町へ寄贈していただきました。奥山さんは「町の子どもたちに万葉に触れる機会としてカルタ遊びをしてほしい」と述べられました。寄贈を受けたカルタは、町内の子どもたちの教育のために使用される予定です。

3/19

万葉絵合わせカルタを町へ寄贈  
万葉に触れる機会を



入学シーズンの4月。小学校では281人が、中学校では248人が入学式を、幼稚園では94人が入園式を迎えました。

田原本小学校では、新入生96人が1人ずつ名前を呼ばれ元気に返事をしました。また、校長先生からのお祝いの言葉を受けました。

4/7

新生活をスタート  
入学式



令和元年度明るい選挙啓発ポスター作品の、公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞に、上田真大さん(田原本中2年)の作品が入賞しました。上田さんは「選挙に行かない人が、自分のポスターを見て行くきっかけになったら嬉しい」と話しました。

3/24

そうだ！投票に行こう  
令和元年度明るい選挙ポスター入賞



◀町地域婦人団体連絡協議会からマスクが寄贈される

▶稲田布帛工業所からマスクが寄贈される



4月6日に町地域婦人団体連絡協議会からキッチンペーパー製の手作りマスクを900枚、4月7日には稲田布帛工業所から布製のマスク100枚をそれぞれ寄贈していただきました。町内の幼稚園、小・中学校の登校日などに、家庭でマスクが用意できない子どもたちのために大事に使わせていただきます。

4/6・7

子どもたちのために  
マスクを寄贈していただきました



▲贈呈の様子と贈呈された防災グッズ



(一財)奈良県交通安全協会と(公財)奈良県防犯協会から「ランドセルカバー、ワッペン、下敷き、啓発チラシ」が町内の各小学校へ寄贈していただきました。

これらの交通安全グッズには、新入学児童が交通事故や犯罪被害に遭わないようにとの思いが込められています。

3/26

被害に遭わないように  
交通安全・犯罪被害防止グッズの寄贈

もくぞうおおのやすまろしんぞう

# 「木造太安萬侶神像」を

---

## 田原本町の有形文化財に指定



町教育委員会は、町の歴史や文化を理解するうえで重要となる文化財の指定を進めています。

今回、町文化財保護審議会の答申を受け、多神社が所有する太安萬侶の神像を有形文化財に指定しました。これで町の指定文化財は7件で、神像の指定は初めてとなります。

今月号では、この神像の概要を紹介します。

図 文化財保存課 保存活用係（唐古・鍵考古学ミュージアム） ☎ 34-7100

### 木造太安萬侶神像 1 軀

種別	有形文化財（彫刻）
所在地	田原本町大字多 569
所有者	多神社
像高	47.5 cm
時代	室町時代
指定年月日	令和2年3月10日

**拝観** 多神社（☎ 33-2155）へ、直接お問い合わせください。

### 概要

本像は、かつて多神社の第二殿にまつられていた太安萬侶の神像と伝わるものです。左手は笏しやくの下端を握り、右手はその頂に掌を添え、両足裏を合わせて畳座に座る姿をしています。左に折れたえぼし烏帽子を頭かぶに被り、平安時代以降の朝廷男子の正服であった束帯そくたい風の衣服を着ています。

太安萬侶は「古事記」（和銅5年（712）成立）の編纂者で、歴史上著名な奈良時代の官人です。後世、彼が多氏の祖先神として神格化される段階で、本像が造られたと考えられます。

吊り上がった眉や閉じた口、短い顎髭あごひげなど精彩ある顔つきです。体は厚みがあり、両袖の先端が強く跳ね上がらない表現や、構造技法の特色から、製作は室町時代（15～16世紀）と推測されます。

全国的な視野からみても、神像彫刻の歴史は実態が不明なところが多く、奈良県下においても所在調査があまり進んでいません。そのような中で、本像は神格化された太安萬侶の神像として中世美術史の展開を考えるうえで重要であり、また地域史の視点からも注目すべきものです。

## 耐震化支援対象となる住宅の条件

支援制度	住宅の種類、工法	建築年	床面積
<b>1</b> 木造住宅の無料耐震診断	町内にある在来軸組工法の木造住宅(注1)	昭和56年5月31日以前の着工	延べ床面積250㎡以下、2階建て以下
<b>2</b> 住宅精密耐震診断費補助	町内にある一戸建て住宅(非木造住宅も対象)	建築年問わず	床面積の制限なし(注2)
<b>3</b> 木造住宅の耐震改修工事費補助(注3)	町内にある在来軸組工法の木造住宅(注1)	昭和56年5月31日以前の着工	床面積の制限なし(注2)

- 注1** 木造以外の構造が混在している住宅、昭和56年5月31日以降に増築された住宅や特殊な工法の住宅などは、対象外になることがあります。
- 注2** 店舗などの用途を兼ねる場合は、その部分が延べ床面積の2分の1未満のもの。
- 注3** 町が実施する耐震診断、または、それと同等以上の効力を有する耐震診断で、診断結果が1.0未満のものに限ります。



## 5月29日(金)から受付開始 住宅の耐震化を支援します

おまじゅう建設課都市計画係 ☎34・20085

町では住宅の耐震化を促進するため、耐震診断や耐震改修工事の支援をしています。詳細は町ホームページをご確認ください。



### 1 木造住宅の無料耐震診断

**対象となる住宅** 表参照  
**対象者** 対象となる住宅の所有者など  
**支援内容** 町が委託する耐震診断員を派遣して診断を実施します。  
**費用** 無料  
**募集件数** 10件(抽選)

### 2 住宅精密耐震診断費補助

**対象となる住宅** 表参照  
**対象者** 対象となる住宅の所有者など  
**補助金の額** 耐震診断費の3分の2の額(1000円未満は切り捨て)  
 ※補助金の上限額は8万6000円  
**募集件数** 2件(抽選)

### 3 木造住宅の耐震改修工事費補助

**対象となる住宅** 表参照  
**対象者** 対象となる住宅の所有者など  
**補助金の額** 上限100万円または耐震改修工事費に5分の4を乗じた額のいずれか低い方の額  
**対象となる条件** 耐震改修工事で、耐震診断結果が1・0未満と診断された住宅を1・0以上とする耐震改修工事、または0・7未満と診断された住宅を0・7以上とする耐震改修工事  
**募集件数** 4件(抽選)

### 4 ブロック塀などの撤去・改修費補助

**対象となるもの** 対象となる道路に面する、安全性が確認できないブロック塀の撤去工事と、それに伴う軽量フェンスなどの設置  
**補助金の額** ブロック塀などの撤去、

### 5 吹付けアスベスト等分析調査事業補助

**対象となるもの** 町内にある建築物で吹付けアスベストなどが施行されている可能性のある建築物の分析調査  
**補助金の額** 上限25万円(1棟あたり/1000円未満は切り捨て)  
**募集件数** 1件(抽選)

### 申込方法

所定の申請用紙に必要事項を記入し、契約前に必要書類を添えてまちづくり建設課へお持ちください。なお、募集件数に達しない場合は抽選日以降随時受け付けます。その際、令和3年1月29日(金)までに工事を終え書類手続きを完了するものとします。

**抽選応募期間** 5月29日(金)～6月19日(金)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

**抽選日時** 6月22日(月)午前10時

**場所** 町役場301会議室

※抽選の場合はご連絡します。

国民年金からのお知らせ

こんなときには届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

届出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れなかったりする場合がありますので、必ず届出をしましょう。

国民年金の加入種別

●第1号被保険者

自営業の人やその配偶者、学生、フリーターなどが対象となり、第1号被保険者への加入や種別変更の手続きは、町住民保険課か桜井年金事務所窓口で行います。

●第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険に加入している人が対象になります。届出は、会社や官公庁など勤務先が行います。

●第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象になります。届出は配偶者の勤務先を通じて行います。

桜井年金事務所 ☎ 42・0033  
住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

20歳以上60歳未満の人はこんなときに届出が必要です

届出が必要なとき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金保険加入者、国民年金第3号被保険者を除く)	第1号被保険者となります。	・印鑑 ・個人番号がわかるもの ・本人確認できるもの
退職したとき (厚生年金保険加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります。(第3号被保険者に該当する場合を除く)	・印鑑 ・年金手帳 ・資格喪失日(扶養から外れた日)の分かる書類(※) ・個人番号がわかるもの ・本人確認できるもの
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき、配偶者の扶養から外れたとき	第3号被保険者から第1号被保険者になります。	

※社会保険厚生年金保険資格喪失証明書・離職票など

未来につながる安心・安全  
ジェネリック医薬品の使用を進めましょう

ジェネリック医薬品とは

新薬(先発医薬品)と同じ有効成分が含まれていて、同等の効き目を発揮する薬です。先発医薬品より開発費用が抑えられるため、価格が安く設定されており、薬局などの窓口での支払い負担が少なくなります。  
**医療保険制度維持のために一人ひとりができること**

ジェネリック医薬品を使用することで、一人ひとりの医療費の軽減に

ジェネリック医薬品の使用を

つながり、医療保険制度を次の世代に引き継ぐことにも貢献します。可能な限りジェネリック医薬品の使用を進めましょう。

**ジェネリック医薬品への切り替えはどうすればいいの?**

医師や薬剤師へジェネリック医薬品を希望することを伝えましょう。おくすり手帳や保険証に貼り付けられるジェネリック医薬品希望シールなどを活用しましょう。

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

ジェネリック医薬品希望シール



保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。

シールの使用例



印字された文字に重ならないように貼り付けてください。



## 後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 人間ドック・脳ドックの費用を 助成します

住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・20995 / ☎ 34・20996

人間ドックや、脳ドックを受診する  
場合に、その費用の一部を助成し  
ます。

助成額（年度にそれぞれ1回のみ）  
人間ドック：2万円（上限）  
脳ドック：2万1000円（上限）

### 助成を受けることができる人

人間ドック：①～⑤の条件を満たす人  
脳ドック：①～③の条件を満たす人  
① 申請日時時点で、被保険者の資格が  
あること

② 後期高齢者医療保険料を完納して  
いる世帯の被保険者であること

③ 受診する年度（令和元年4月～令  
和3年3月末）において健康診査  
を受診していないこと

④ 人間ドックの検査結果を健康診  
査・保健指導に利用することに同  
意し、提出すること

⑤ 特定保健指導の対象となった場合  
は、指導を受けること

### 申請方法

助成を受けるためにはドック受診  
前に申請が必要です。医療機関に予  
約のうえ、住民保険課福祉・高齢医  
療係の窓口へ申請にお越しください。

### 申請に必要なもの

- 被保険者証
- 個人番号が分かるもの（マイナン  
バーカードなど）
- 印鑑

### 行政施策のための基礎資料

## 工業統計調査にご協力をお願いします

企画財政課統計分析係 ☎ 34-2083

工業統計調査は、我が国  
における工業の実態を明ら  
かにすることを目的とする  
政府の重要な調査で、統計  
法に基づく報告義務のある  
基幹統計調査です。

調査の結果は、中小企業  
施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための  
基礎資料として利活用されます。調査の趣旨・必要  
性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

**対象** 従業員4人以上の全ての製造事業所

**調査期日** 6月1日

### 調査内容の秘密の厳守

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目  
的以外（税の資料など）に使用することはございま  
せん。



### よりスムーズに利用できるようになりました

## タワラモトタクシー利用 券を母子健康手帳と同時に 交付しています

企画財政課政策企画係 ☎ 34-2083

妊婦さんが母子健康手帳を  
受け取る時に、タワラモト  
タクシー利用券も受け取れる  
ようになりました

従来は、担当課での申請が  
必要でしたが、町役場1階子  
育て世代包括支援センター及  
び保健センターでも母子健康手帳とともに申請できます。

また、4月から妊婦さんがタワラモトタクシー利用  
券を利用する場合は、タクシー営業時間内であればいつ  
でも利用可能となっています。ぜひご活用ください。

利用の対象となるのは、出産予定で、  
母子健康手帳の交付を受ける人です。  
手続きなど詳しくは、町ホームページを  
ご覧ください。



やさしさに つつまれそだつ やさしいところ

## 5月5日（こどもの日）から 1週間は「児童福祉週間」

こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095



「児童福祉週間」とは、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間のことで、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的としています。

子育てには気力と体力を使うため、困りごとが生じたときには相談に行く気力がわかない状態になっていることも多く、状態が落ち着いているときに子育て広場に出かけてみることや子育て相談をしておくことも大切です。

地域で子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのかを考える機会にしましょう。

### 体罰等によらない子育てのために ～ みんなで育児を支える社会に ～

児童相談所への児童虐待の相談対応件数は増加の途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。この中には、保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、死亡に至るなどの重篤な結果につながるものもあります。

2月に「体罰等によらない子育てのために～みんなが育児を支える社会に～」が厚生労働省から各都道府県に通知されました。

体罰などによる子どもの行動の変化はたたかれた恐怖心などによるもので、自分で考えて行動した結果ではないと指摘されています。体罰は子どもの成長の助けにならないだけでなく、心身の発達などに悪影響を及ぼす可能性もあるとして、必要ではないと言われています。

### しつけと体罰は何が違うのか

#### 1. しつけと体罰の関係

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した生活を送れるようにするなど、子どもをサポートして社会性を育む行為です。体罰は、ただ押さえつけるだけの行為であり、許されることはありません。

#### こんなことしていませんか

これらは全て体罰です。

- 言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座させた
- 友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った
- 他人のものを取ったので、お尻を叩いた
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった

#### 2. 体罰以外の暴言などの子どもの心を傷つける行為

身体的な虐待だけでなく、その他の著しく監護を怠ること（ネグレクト）や、子どもの前で配偶者に暴力を振るったり、著しい暴言や著しく拒絶的な対応をすること（心理的虐待）などについても虐待として禁止されています。

#### こんなことしていませんか

子どもの心を傷つける行為です。

- 冗談のつもりで「お前なんか生まれてこなければよかった」など、子どもの存在を否定するようなことを言った
- やる気を出させるという口実で、きょうだいを引き合いにしてけなした

#### 保護者の人へ～ひとりで悩まないで！～

子育て中の悩みや不安がいつの間にか児童虐待につながってしまうこともあります。そんな時は、ひとりで抱え込まないでぜひ、ご相談ください。

相談は窓口や電話、訪問も可能です。対応する職員は、保健師・助産師・保育士などがいますので、いつでも相談ください。

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

- 総合相談係（役場内） ☎ 33-9095
  - 子育て相談係（保健センター） ☎ 33-9035
- 土・日曜日、祝日、夜間（午後5時15分～翌午前8時30分）
- 児童家庭支援センターあすか ☎ 44-5800

公文書の開示請求・申出の運用状況 (表 1)

	件数	実施機関	決定内容			
			開示	部分開示	非開示	却下
開示請求	11	町長部局	4	6	0	1
	3	教育委員会	0	3	0	0
	0	議会	0	0	0	0
申出	3	町長部局	2	0	1	0
	1	教育委員会	0	1	0	0
	1	選挙管理委員会	0	1	0	0
	0	議会	0	0	0	0
合計	19		6	11	1	1

※決定に対する審査請求はありませんでした。

個人情報取扱事務の届出状況 (表 2)

実施機関	件数
○町長部局	321
町長公室	20
総務部	42
住民福祉部	150
産業建設部	64
上下水道部	43
会計課	2
○教育委員会	62
○選挙管理委員会	9
○公平委員会	3
○監査委員	2
○農業委員会	7
○固定資産評価審査委員会	2
○議会	3
合計	409

## 情報公開・個人情報保護制度 令和元年度の運用状況を公開します

総務課法務文書係 ☎ 34・2073

町では、情報公開制度と個人情報保護制度を実施しています。これらの制度の令和元年度の運用状況がまとまりましたのでお知らせします。

### 情報公開制度の運用状況

情報公開制度は、町民の皆さんの町政への参加と開かれた町政を推進するために、町が保有している行政情報（公文書）の開示を請求できる

権利を保障するものです。（表1）

### 個人情報保護制度の運用状況

個人情報保護制度は、町が保有する個人情報を守るとともに、皆さんの自己情報について開示や訂正など、個人の権利利益を保護するものです。

令和元年度は個人情報の開示請求及び個人情報の訂正・削除・利用な

個人情報取扱事務の届出状況  
個人情報保護制度を実施する町の機関（実施機関）が個人情報を取り扱う事務を行う場合は、その目的、対象者の範囲、記録項目、収集先などを明らかにし、町長へ届け出なければなりません。（表2）

### 総合公開窓口の利用案内

町役場2階の総合公開窓口では、情報公開・個人情報保護制度に関する相談や開示請求の受付などを行っています。また、町政に関する資料が自由に閲覧できます。

自分たちの町は自分たちで守る

## 田原本町消防団の役員を紹介します

防災課安全防災係 ☎ 34-2059



6つの分団で組織されている田原本町消防団は「自分たちの町は自分たちで守る」という精神のもと、火災や災害発生時に出勤し、日ごろから防災啓発活動を行っています。4月1日現在の役員は右記のとおりです。

### 消防団役員の紹介

団長	今西和夫さん
副団長	鎌田 貢さん
副団長	澤井 実さん
第1分団長	森田孝浩さん
第2分団長	浅井宗一さん
第3分団長	中垣英樹さん
第5分団長	森田保男さん
第6分団長	増田克巳さん
第7分団長	谷口 亨さん

ゴールデンウィーク中の収集について

## 清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

### 5月4日と5日(祝)はもえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会…5月4日(月・祝)  
もえるごみの収集日が火・金曜日の自治会…5月5日(火・祝)  
午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

### 5月4日と5日(祝)は清掃センターへごみを持ち込めます。

時間…午前9時～正午 費用…10kgにつき50円(家庭ごみ)  
※本人確認書類の提示が必要です。  
※平日とは受付終了時間が異なりますのでご注意ください。  
※10kg未満は10kgとみなします。  
※持ち込みの場合、袋の指定はありません。  
※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

### 5月6日(水・振替休日)は清掃センターの休業日です

この日はごみの収集を行いません。また、ごみの持ち込みも受け付けていませんのでご注意ください。

マイナンバーカードを取得しましょう

## マイナンバーカード・マイキーID 受付時間の延長と休日開庁

マイナンバーカードとマイキーIDをより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長 **5月20日(水)、6月10日(水)**  
午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁 **5月10日(日)** 午前10時～午後4時

業務内容 ▶マイナンバーカード交付窓口…通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請(その他の業務は行いません) ▶マイキーID設定支援窓口…マイキーIDの設定支援(窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります)

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

### 窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

## 使用済み小型家電の回収ボックスにライターや電池などを入れないでください

使用済み小型家電の回収を町内8カ所のボックスで実施していますが、電池やライターなどの回収できないものが多数ボックス内に投入されています。使用済み小型家電ボックスをご利用の際は、回収できるものだけを投入してください。



### 回収できないもの(例)

テレビ・電池・充電電池・エアコンなど

### 回収ボックス設置場所

町役場・青垣生涯学習センター・保健センター・清掃センター・ふれあいセンター・商工会・笠縫駅前自転車駐車場・老人福祉センター  
※投入したものは取り出せません。  
※投入口の大きさは35cm×20cmです(ボックスに入らないものは回収できません)  
※個人情報是自己責任で消去してください。  
※公共施設の開庁日時にご利用ください。

### 通知カードが廃止されます

法改正に伴い、令和2年5月下旬に通知カードが廃止され、紛失などによる再交付ができなくなります。なお、出生届などでマイナンバーを新規付番した時は個人番号通知書(マイナンバー、氏名、生年月日などが記載された書面)を送付する方法に変更されます。今後、マイナンバーを証明する書類は以下のとおりとなります。

- 写真付きのマイナンバーカード
  - マイナンバー記載の住民票
  - 通知カード(記載された住所氏名などに変更がない場合に限る)
- ※個人番号通知書はマイナンバーを証明する書類として使用できません。  
※現在お持ちの通知カードは、マイナンバーカードの交付を受けようとする場合などに返納する必要がありますので、廃棄しないようご注意ください。

### 問い合わせ

マイナンバーカード交付窓口…住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087 / マイキーID設定支援窓口…総務課システム情報係 ☎ 34-2073

## 行政情報



### 県からのお知らせ 自動車税種別割の納期限は 6月1日(月)です

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者（割賦販売などの場合は使用者）に課税されます。

必ず納期限（6月1日(月)）までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

金融機関や県税事務所の窓口、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカード、スマートフォン決済アプリケーション（PayPay・LINE Pay・PayB）でも納付できます。詳細は、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

自動車税種別割納税通知書が届いていない場合は、県自動車税事務所へご連絡ください。

※住所を変更された人や県外ナンバーの自動車をお持ちの人は、運輸支局で速やかに変更登録の手続きをしてください。

☎ 県自動車税事務所自動車税第一課

☎ 0743・51・0081

## 5月の納付（普通徴収分）

納期限 **6月1日(月)**

種類

- 固定資産税（第1期分、全期前納分）
- 軽自動車税（種別割）（全期分）

### 6月以降に軽自動車の継続検査 （車検）を受ける人へ

口座振替による納付の人には、6月中旬に軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）を送付します。軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）の発行を急ぐ人は、窓口で証明書を交付します。その場合は納税の確認を行いますので、引き落とし額を記帳した通帳を持参ください。

※車検は、車検有効期限の1ヵ月前から受けることができます。大変お手数をおかけしますが日程調整をお願いします。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

## 健康・福祉



### 国民健康保険・後期高齢者医療 保険の（特定）健康診査の開始 時期を延期します

新型コロナウイルス感染症の感染リスク拡大により、6月1日から開始予定であった令和2年度国民健康保険・後期高齢者医療保険（特定）健康診査の開始時期を延期します。  
それに伴い、5月末に発送予定であ

った、同診査の案内及び受診券などの発送も延期します。なお、受診期間などについては後日通知します。

人間ドック・脳ドックへの助成は実施していますので、ぜひご利用ください。（国民健康保険被保険者への助成の詳細は広報たわらもと4月号10ページを、後期高齢者医療保険被保険者への助成の詳細は本紙10ページをご確認ください）

☎ ▼住民保険課国保医療・年金係 ☎  
34・2097 ▼福祉・高齢医療係 ☎  
34・2095 / ☎ 34・2096

つけて走って広げよう「飛鳥」の魅力！

## 地方版図柄入りナンバープレート「飛鳥」 5月11日(月)交付開始！

☎ 地域産業推進課商工観光係  
☎ 34-2080



地方版図柄入りナンバープレート「飛鳥」の交付が、いよいよ5月11日(月)からスタートします。

図柄デザインには、四神の朱雀をモチーフとした力強く羽ばたく様子がオレンジの明るい色合いで描かれており、この地域の更なる飛躍への願いが込められています。

図柄は、平成30年9月下旬から11月下旬にかけて実施した、図柄3案に対するアンケート調査により、最多票を獲得した図柄案を、平成30年12月に国土交通省に提出し、令和元年10月に正式決定されたものです。

地方版図柄入りナンバープレート「飛鳥」は、古来から歴史的なつながりの強い飛鳥川流域の5市町村（橿原市・田原本町・三宅町・高取町・明日香村）の地域振興や観光客誘致に大きな効果を発揮できるものと考えています。

あなたの車にも地方版図柄入りナンバープレート「飛鳥」をつけて走ってみませんか。走る広告塔として全国を駆け巡り、飛鳥の魅力を発信していきましょう！

### 交付開始日

# 5月11日(月)

#### 申し込み方法

お近くのディーラー・整備工場などにご相談いただくか、ご自身でウェブサイト「図柄ナンバー申込サービス」から申し込みいただけます。



図柄ナンバー申込サービス

#### 交付手数料

区分	対象	手数料
登録車	大型	大型自動車など 12,780円
	中型	普通自動車など 8,490円
軽自動車	中型	軽自動車 9,180円

1,000円以上の寄付（導入地域における交通改善、観光振興などに資する取り組みに活用）で、カラー版が選択できます。

※新車・中古車の購入時だけでなく、現在お乗りの自動車にも取り付けできます。

※「飛鳥」交付開始後は、「奈良」を選択できません。

**問・申込** 奈良県自動車整備工業協同組合（予約センター） ☎ 0743-23-1166

## 子育て・教育



### あそびの森 さかて①

かわいい保育園バスに乗ってドライブをしたり、お家の人やお友達と一緒に保育園で遊びませんか。

**日時** 5月21日(木)午前10時～

**場所** こどもの森阪手保育園

**対象** 平成29年4月～平成31年3月生まれのお子さんとその保護者

**定員** 10組(申込順)

**持ち物** 帽子、水分補給のための飲み物など

**申込方法** 5月12日(火)～14日(木)午前10時～午後4時)に電話でこどもの森阪手保育園(☎0120・733・860)へ。



### 県立明日香養護学校 教育相談

県立明日香養護学校では、肢体不自由を有する幼児・児童・生徒、病弱教育対象生徒の保護者や担任に対して、本校についての理解と認識を深めていただくために教育相談に応じています。

事前に電話で申し込みください。

**相談日** 火・水・木曜日

※希望により、他の曜日でも調整ができます。(ただし土・日曜日、祝日を除く)

#### 相談内容

● 肢体不自由を有する幼児・児童・生徒の就学や在宅訪問教育について。病弱教育対象の生徒の進学に関する相談について。

● 学校生活上の指導・支援について。

☎ 県立明日香養護学校教育支援部

☎ 54・3380

### 県立二階堂養護学校の教育相談・体験学習

県立二階堂養護学校では、障がいのある幼児・児童・生徒、その保護者に対して就学や療育、教育についての相談と体験学習を実施しています。事前に電話で申し込みください。

#### ● 就学相談実施日時

▼ 小学部：月～金曜日(午前10時～11時30分/個別に随時実施)

※月曜日と金曜日のみ午後1時30分～3時にも行います。

※他の曜日を希望される場合はご相談ください。

▼ 中学部：火・木・金曜日(午前9時40分～11時40分/個別に随時実施)

▼ 高等部：個別に随時実施(午前9時～11時40分)

40分～11時40分

#### ● 体験学習実施日時

▼ 小学部：月～金曜日(午前10時～11時30分/個別に随時実施)

▼ 中学部：火・木・金曜日(個別に随時実施)

▼ 高等部：個別に随時実施

☎ 県立二階堂養護学校

☎ 0743・64・3081

## 催し・講座



### 県介護実習・普及センターの講座

#### ● 高齢者介護者向け介護講座

「<sup>えんげ</sup>嚥下障害と食事介助」

**日時** 6月10日(水)午後1時～3時

**場所** 福祉住宅体験館

(県営福祉パーク)

**対象** どなたでも参加できます。

**定員** 30人(申込多数の場合は抽選)

**費用** 資料代：300円、教材材料費：500円

**申込締切** 5月27日(水)

(当日午後5時15分必着)

#### ● 介護講座

「60歳からのぎんのライフデザイン講座」  
座～今ここから講座 人生の後半を学び考えデザインする～

子育てへの不安・孤立感を解消する支援を

## NPO 法人子連れスタイル推進協会及び (有)モーハウスとの子育て支援に関する 協定を締結しました

こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

3月25日、田原本町は、NPO 法人子連れスタイル推進協会及び(有)モーハウスとの協定を締結しました。これは、子育てへの不安・孤立感を解消するためには、保護者への育児相談、外出支援などを積極的に行っていくことが重要であるという考えが一致した結果であり、定期的な協議、情報共有を行い、子育て支援をより推進していきます。



▲光畑由佳さん（NPO 法人子連れスタイル推進協会代表理事・写真左）、安田梢さん（(有)モーハウス京都出張所所長・写真右）



### 出産祝い品の品目に 授乳服を追加！

令和2年4月1日以降に出生した子から、出産祝い品の支給品目に(有)モーハウスのオリジナル授乳服を追加します。

▲着たまま授乳ができる服・下着です



▲出産祝い品について

登下校時などの児童の安全確保などのため

## 児童見守りサービスを 開始しました

防災課安全防災係  
☎ 34-2059



◀田原本小学校での説明会

登下校時などにおける児童の安全確保と犯罪被害防止のため、ICT を利用した児童見守りサービスを開始します。今年度は、モデル事業として田原本小学校の1年生(希望者)を対象にしています。

### 児童見守りサービスとは

ランドセルに入れた見守り端末によって、お子さんの登下校の動きを保護者がLINE やメール通知などで見守ることができるサービスです。



▲見守り端末

**日時** 6月18日(木)午後1時～3時  
**場所** 福祉住宅体験館  
(県営福祉パーク)  
**対象** どなたでも参加できます。  
**定員** 30人(申込多数の場合は抽選)  
**資料代** 300円  
**申込締切** 6月4日(木)  
(当日午後5時15分必着)

● **自助員** (日常生活の動作を手助けする道具) 製作体験講座

上にのせて片手で刺しゅうができる自助具を製作します)

**対象** どなたでも参加できます。  
**定員** 10人(申込多数の場合は抽選)  
**教材料** 1000円  
※出来上がった作品は持ち帰れます。  
**申込締切** 6月11日(木)  
(当日午後5時15分必着)

● **申込方法** 住所・氏名・電話番号、ハガキ・FAXまたは電話で次の申込先へ。  
● **申込先** 奈良県介護実習・普及センター(〒636-0345 田原本町多722/☎32-8848/FAX34-2800)

## 新規採用職員が入庁

一日でも早く町民の皆さんのお役に立てよう努力します。

皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひします。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

## 催し・講座

### こども食堂たわらもと



町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

**主催** 田原本町赤十字奉仕団

**日時** 6月13日(土) 正午～午後1時30分

**場所** 青垣生涯学習センター2階 調理室

**対象** 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

**定員** 約30人

**費用** 無料

**図・申込** 6月1日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35・3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合(三角巾とエプロン要)



### 人工肛門・人工膀胱(オストメイト)の人への個別相談会

人工肛門・人工膀胱をもって、いろいろな悩み・苦労がある人、一人で閉じこもらないで、専門家や同じ立場の人に相談し元気になるませんか。

**日時**

① 5月16日(土) ② 5月19日(火)

①②ともに午前9時～正午

**場所**

① 県社会福祉総合センター(檀原市) 2階ポランティアルーム

② 県文化会館(奈良市) 1階第2会議室

**相談対応者** 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者(製品を展示)

**対象** 県内在住のオストメイトの人

**費用** 無料(申込不要)

**図** (公社) 日本オストミー協会奈良県支部(本間) ☎090・4908・7619

### 福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

**日時** 5月29日(金) 午前10時～午後1時

**図・場所** 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

### たわらもと吹奏楽団第16回弥生の里コンサートを延期します

新型コロナウイルス感染予防のため、6月7日(日)に開催を予定していた「たわらもと吹奏楽団第16回弥生の里コンサート」を延期します。

楽しみにしていただいております皆さんには、ご心配とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

なお、12月の「まほろばウィンターコンサート」の構成を変更し「弥生の里ウィンターコンサート」として開催する予定です。

生涯教育課施設管理係 ☎32・6191

## 就職・募集



### 自衛隊

● 一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間

▼ 第1回…3月1日(日)～5月15日(金)

▼ 第2回…7月1日(水)～9月10日(木)



## 夏のエコスタイルキャンペーンを実施します

図人事課人材育成係 ☎34-2056

**期間** 5月1日(金)～10月31日(土)

町では、省エネの一層の推進を通じて、地球温暖化防止を図るため、また、夏季の節電対策の一環として、積極的に町施設における「適正冷房(28℃)」とそれにふさわしい職員の「軽装(ノー上着、ノーネクタイ)」を推進しています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



## 生活安全ニュース

### ■ 自転車は車両の仲間です！

自転車は、幅広い世代が利用でき環境にも優しい乗り物ですが、自転車による事故は後を絶ちません。また、高額な賠償請求事案も発生しています。

自転車に乗るときはヘルメットを着用し、自転車保険に入りましょう。

※奈良県自転車条例（令和元年10月15日公布、令和2年4月1日施行）

- 65歳以上のヘルメット着用は努力義務化
- 自転車保険は義務化

### 自転車安全利用五則

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を走行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
- ④ 安全ルールを守る
  - 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号順守と一時停止、安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

### ■ 優良運転者など表彰申請のお知らせ

奈良県交通安全協会天理支部では、優良運転者などを選考し、秋の交通安全県民運動期間中に表彰します。

**受付期間** 5月7日(木)～29日(金)まで（土・日曜日、祝日を除く）

**受付時間** 午前8時30分～正午、午後1時～5時

**受付場所** 奈良県交通安全協会天理支部（天理警察署または田原本警察庁舎内）

**表彰を受けられる資格** ▶天理警察署管内に住所を有する運転免許保有者であること ▶自動車や原動機付自転車の運転を継続して行っていること

#### 表彰の種別・基準

- ① 支部表彰…6年以上無事故・無違反、かつ運転免許停止処分を受けていないこと。
- ② ベストドライバー顕彰…上級顕彰受賞後1年以上経過し、10年以上無事故・無違反であること。
- ③ その他…緑十字銅章や近畿交通栄誉章については、お問い合わせください。

**申請手続** 所定の申請書（協会窓口にあります）に記入し、申請日から1ヵ月以内に安全運転センターが発行した無事故・無違反証明書を添えて、奈良県交通安全協会天理支部へ申請してください。

※ 表彰人数には制限があります。

☎ 県交通安全協会天理支部（天理警察署内）☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

- 1次試験日**
- ▼第1回…5月23日(土)
  - ▼第2回…9月19日(土)
- **自衛官候補生**
- 応募資格** 18歳以上33歳未満の人
- 受付期間** 年間を通じて
- 試験日** 受付時にお知らせします。
- ※詳細はお問い合わせください。
- ☎ 自衛隊橿原地域事務所 ☎ 29・9060



## お知らせ

### 第2次大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョンを策定しました

田原本町では、天理市・山添村・川西町・三宅町で定住自立圏を形成し、圏域市町村の具体的な取り組みなどを共生ビジョンに記載しています。

共生ビジョンの計画期間が令和元年度で終了したことに伴い、新たに第2次大和まほろば広域定住自立圏共生ビ

ジョンを策定しました。新たな共生ビジョンは、町ホームページか企画財政課窓口でご覧いただけます。

☎ 企画財政課政策企画係 ☎ 34・2083

### コンビニ交付を休止します

機器メンテナンスのため、住民票・印鑑証明書のコンビニ交付を次の通り休止します。



### 善意銀行（3月分）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名…3万円

◇匿名…2000円

◇田原本町民生児童委員協議会…福祉体験用白杖10本

☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内）☎ 34・2118

**休止日** 5月2日(土)～6日(水)終日

☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

 Medical  
国保中央病院だより 110

 国保中央病院 ☎ 32-8800

国保中央病院訪問  
看護ステーション  
を開設しました

国保中央病院訪問看護ステーション

管理者 中谷 敬子

4月1日から、国保中央病院訪問看護ステーションを開設しました。訪問看護ステーションでは、看護を必要とする患者さんが、ご自宅で療養生活が送れるようお手伝いします。訪問看護は、訪問看護ステーションの看護師が主治医の指示のもとに、患者さんのご自宅を訪問して看護や医療処置を行ったり、患者さんやご家族のご相談を受けたりします。病院での治療が終了し「住み慣れた自宅に帰りたい、でもしんどくなったり痛くなったりしたらどうしよう」「思うように動けないけど退院できるかな」「管が入ってるけど帰れるかな」など、自宅での生活に不安がある人はご相談ください。国保中央病院地域支援センターと国保中央病院訪問看護ステーションが連携して、患者さんやご家族のご希望を聴き、在宅療養についての話し合い

国保中央病院からの  
お知らせ

4月1日から、皮膚科の診察日が変わりました。  
診察日  
火・水・木曜日

をさせていただきます。そして、地域の関連機関との連携や介護保険サービスの調整を行い、在宅療養の体制を整えます。

また、国保中央病院には「緩和ケアホーム飛鳥」が併設されており、がんを患っておられる患者さんの苦痛を緩和し、生活の質を高める支援をいたします。「症状が緩和されたので退院して自宅で過ごしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と希望される患者さん、ご家族に対して、入院中から状態を把握し自宅でも同様の看護が継続できるように、訪問看護サービスを提供いたします。

国保中央病院訪問看護ステーションは、地域の患者さんが、在宅で自分らしく生きることを共に考え支援します。また、主治医との連携を密にし、迅速な対応をとりサポートいたします。そして、安心して療養生活ができるよう信頼関係を築き、質の高い心温かな看護の提供を目指します。

お気軽にご相談ください。今後ともよろしくお願いいたします。

Cooking



第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

おいしく減塩 健康づくり

作り方

- 1 ジャがいもは皮をむいて細めのせん切りにし、水にさらしアクをぬく。
- 2 にんじんも皮をむいて細めのせん切りにする。きゅうり、ハムもせん切りにする。
- 3 鍋にたっぷりの湯を沸かし、1のジャがいもを入れて30秒ほどゆでる。ザルにあげて水気をきり、冷ます。
- 4 ボウルに2・3を入れ、Aの調味料を加えて混ぜ、器に盛り付ける。

塩分の取りすぎは、血圧が高くなる原因になります。血圧が高くなっても自覚症状がないことが多く、その状態が長く続くと血管が徐々に傷ついていき、硬くなり、動脈硬化になりやすくなります。動脈硬化は脳卒中や心筋梗塞、腎不全など重篤な疾病につながります。予防のため、塩分の取りすぎに気をつけましょう。



ジャがいものシャキシャキサラダ

1人分エネルギー：100kcal 塩分：0.5g

材料（2人分）

- ▶ジャがいも…120g ▶きゅうり…1 / 4本
- ▶にんじん…20g ▶ハム…1枚
- ▶A(しょうゆ…小さじ1、酢…小さじ2 / 3、砂糖…少々、豆板醤…少々)

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
人権相談	5月21日(木) 午後1時～4時	町役場1階 101会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	担当=人権擁護委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
行政相談	5月21日(木) 午後1時～4時	町役場1階 1C相談室	国の行政全般についての不満、要望などの相談	担当=行政相談委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
無料法律相談 (予約制)	5月21日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 5月1日(金)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎ 34-2087)へ。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	5月27日(水) 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 5月20日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談 (予約制)	5月28日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	5月28日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、本紙23ページに掲載しています。

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

子どもの成長を願って

すこやか  Growth

## 青少年健全育成推進自治会の取り組み

町青少年健全育成推進協議会事務局  
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

3月8日に開催予定だった「青少年健全育成の集い」が、新型コロナウイルス感染症防止のため中止になり、推進自治会の取り組みを発表していただくことができなくなりました。そこで、当日の発表資料をまとめたものを町内自治会に送付させていただきました。あわせて、各推進自治会の取り組みの概略を紹介いたします。

多自治会では「多ザニア」と銘打ち、自治会のお手伝いに子どもが参加することで自分が住む地域の意識を高めることに繋がりました。田植えや稲刈り体験、夏祭り準備への参加など、地域の大人とともに活動する機会を作られました。

平野自治会では、見守り隊の人た

ちとのふれあい、地域の人の指導のさつまいも植えと収穫(焼き芋)など、今まで以上に子どもや保護者と村の人たちとの繋がりが深まった様子が見られました。

阿部田自治会では、4月の歓迎会で活動が開始し、村の人とともに川掃除への参加、大人も参加のラジオ体操と最終日の草引き、風鎮祭への参加など、地域の人とふれあう活動がありました。今後も交流を進めていきたいとのことです。

新阪手自治会では、自治会、子ども会、なかよしサロンが一体となって計画し、少人数になりつつある子どもの居場所づくりをされました。見守り隊との毎朝のふれあい、自治会40周年記念秋祭りでの地域住民一体となつてのイベントなど子どもとの交流がありました。

幸町自治会では、大人と子どもと一緒に取り組むことを大事に活動されました。一緒に汗を流したラジオ体操や清掃活動、ニコニコ食堂への参加、町内の人に協力してもらったのハロウィーンなど、大人と子どもが繋がる活動を実施されました。

現代は子どもとのふれあいや、住民同士の交流を深める事が難しくなっていますが、活動の仕方を工夫することで、つながりを強めることができると思います。

## 今やろう！ 防災アクション



Vol.23

図 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

### 非常用持ち出し袋を作って 災害時に備えよう

突然起こるかもしれない「災害」。就寝中や外出時にも、みんな等しく被災者になりえます。

避難したとき、当面必要になる最小限の品を収めた袋を「非常用持ち出し袋」といいます。非常用持ち出し袋の中身は、自分にとって必要なものを考え、それぞれ準備することが大切です。

例：食品、水、懐中電灯、毛布、携帯ラジオ、電池、現金、通帳、救急箱、ヘルメット、軍手、衣類、印鑑など

また、処方薬などを服用している場合には、その薬も併せて非常用持ち出し袋に入れておきましょう。

玄関の近くや車の中などに配置しておけば、緊急時に持ち出すことができます。今できる災害への備えとして、ぜひ非常用持ち出し袋を作ってみてください。

### 全国瞬時警報システム（Jアラート）の 全国一斉情報伝達試験を実施します

緊急時における町民への情報伝達を確実にを行うため、全国瞬時警報システム（Jアラート）の動作確認を全国規模で行います。田原本町では、同報系防災行政無線（屋外スピーカー）や災害電話サービスを用いて訓練を実施します。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



**実施予定日時** 5月20日(水)、10月7日(水)、令和3年2月17日(水)（それぞれ午前11時ごろ）

※訓練内容や実施日時が変更、中止となる場合があります。

**放送試験内容** 町内46ヵ所の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ③「こちらは田原本町です」
- ④下り4音チャイム

# 消費生活 ニュース Consumer

## 悪質商法のさまざまな手口を 紹介します

図 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

「悪質商法」と言っても、実際にはどのような手口があるのでしょか。さまざまな手口の中で代表的な事例を紹介します。気になったことがあれば、まずは消費者ホットライン「188」に相談してください。

### 架空請求

ハガキや封書、メールなどで「訴訟最終告知」などと書かれた、利用した覚えのない料金の請求が届く。文面に書かれている連絡先に電話すると、訴訟の取り下げ費用などと称して料金を請求されたり、個人情報聞き出されたりする。

### マルチ商法

友人や知人を新たに加入者として販売組織に参加させれば収入が得られるなどと勧誘し、商品やサービスを契約させる。ネットワークビジネスなどと説明することもある。

### 利殖商法

損をする可能性があるのに「必ずしも

うかる」「値上がり確実」などと言って、未公開株の購入やファンドなどへの投資を勧誘する。ダイレクトメールや執ような電話がきっかけになることが多い。

### 訪問買い取り

「不用品を買い取る」「いらぬ衣類はないか」との電話に応じて、家に来た業者に古着などを出すと「ほかに貴金属はないか」などと言われる。宝石や貴金属などを見せると安価で強引に買い取られてしまう。

### 送りつけ商法

注文していないのに、健康食品やカニなどの魚介類などを一方的に送りつけ、支払い義務があると思わせて代金を請求する。代金引換の宅配便で送られてくることもある。

### 還付金詐欺

役所などを名乗り「医療費の還付金がある」などと電話があり、すぐに受

## 消費生活相談

商品やサービスに関する相談  
**日時** 毎週火・金曜日  
 (祝日、年末年始を除く)  
 午前10時～午後3時  
**場所** 町役場1階1C相談室  
**担当** 消費生活相談員  
**相談方法** 面談・電話  
**図** ☎ 32-2901 (内線174)

### 点検商法

取手続きをするように促される。指示どおりにスーパーなどに行きATMを操作すると、お金を受け取るはずが、自分の口座から相手に送金させられてしまう。

「無料で点検する」と言って家を訪問し、屋根や壁などの点検後「このままでは大変なことになる」などと消費者の不安をあおり、高額な工事やサービスを契約させる。

※平成31年3月に配布した「訪問勧誘お断りステッカー」を玄関先に貼付すると悪質な訪問販売の抑止になります。ステッカーの在庫はまだあります。住民保険課戸籍住民相談係までお問い合わせください。

## Pick UP さくらだより

この春町内で咲き誇っていた、桜の様子を紹介します。



▲寺川の桜並木



▲鏡作神社



▲観音堂(多)



▲しきのみちはせがわ展望公園

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

# たわらもとで見つけた！ いきいきご長寿 数珠つなぎ

## 第2回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。



## 西代ほほえみサロン

平成31年4月8日から百歳体操を開始し、はや1年。皆さん、元気に、真剣に、楽しく体操に取り組み続けています。

### 活動について

- 実施日 毎週月曜日
- 開始時間 午前9時30分から
- 場所 西代公民館
- 参加条件 自治会員であること
- 登録人数 31人(令和2年5月1日時点)



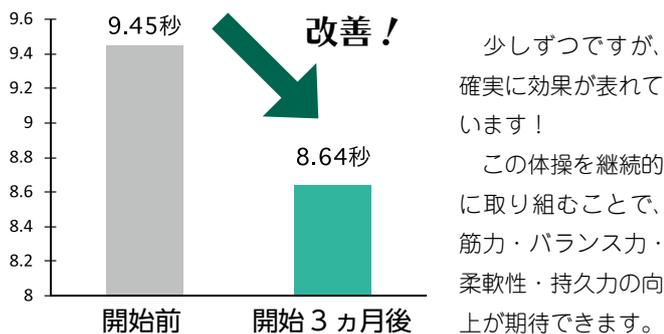
**1** 2 12 重りをつけて、手や足を動かします。しっかりと負荷をかけて、衰えに負けないからだをつくります

**3** 体操の合間は水分補給と仲間同士の談笑タイム！

**4** 体操を開始して半年後に実施する、歯科衛生士による「オーラルフレイル講座」では皆さん熱心に受講していました



### 西代ほほえみサロンの百歳体操の取組結果 (5回起立する時間・参加者の平均値)



### いきいき百歳体操を続けている超元気な ご長寿の人からひとこと！

90歳を超え、活力みなぎる地元のご長寿・乾久二男さんからお話を伺いました。

#### 元気の秘訣は？

先祖から続く人のつながりを大切にしてきたこと、米や野菜づくりに詩吟など、熱中できるものが多いこと、規則正しい一日を過ごしていること…いろいろですね。



乾久二男さん



#### いきいき百歳体操は どうですか？

▲昨年11月の元気交流大会で表彰されました！

きつuitとは思いません。これより負荷をかけるとしんどくなりそうなので、ちょうどいい塩梅です。



#### みんなにエールを！

一人でいるのはつまらない。仲間たちと一緒に助け合い、おしゃべりして笑いあうことが、長く楽しくいられる活力になると思います。

▲ちょっと前までは農業も！元気で

### 動画を見ながら、 ご自宅でも！

ユーチューブでいきいき百歳体操～田原本版～の動画を期間限定で公開中！あらゆる世代でチャレンジしてみてくださいね。



◀このQRコードを読み取ると見れます！

☎ 町地域包括支援センター ☎ 34-2104



▲図書館ホームページ

新型コロナウイルス感染症の影響により  
5月8日(金)以降も閉館する可能性があります。

イベント情報

子どもおはなし会

新型コロナウイルスの状況によって中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

日時	対象
5月9日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
5月16日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
6月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上



5月 ○は休み ☆はわいわいタイム

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	④	⑤	⑥	⑦	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	☆20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30
31						

開館時間  
金・土曜日以外 午前9時30分～午後5時  
金・土曜日 午前9時30分～午後7時  
問い合わせ ☎ 32-0262

今月の新刊

場所 おはなしのへや(申込不要)



十字架のカルテ

知念実希人著／小学館

日本有数の精神鑑定医・影山の助手に志願した新人医師・弓削は、犯罪者の心の闇に対峙していく。究極の頭脳戦の果てに、影山が見据える未来とは。心の闇を暴くミステリーの新境地。



ピエタとトランジ

藤野可織著／講談社

天才的な頭脳を持つ女子高生探偵トランジと、助手のピエタ。トランジは事件を誘発させる体質で、次から次に周囲で人が死んでいく。あるとき、トランジに秘められた事実が明らかに。



LINE はじめました！

田原本町立図書館のLINE 公式アカウントを開設しました。

イベントや休館日のお知らせなどを配信予定です。ぜひ友だち登録してくださいね！

@308zrwqt



生きるための辞書

北方謙三著／新潮社

歳月を経た今だからこそわかる、家族の情、友の痛み、旅の意味…。寿司屋の愉しみ方から、孫の育て方、友との別れ方まで、ユーモアと教養、男気に満ちた至言を満載した「北方ダンディズム」。



将棋指しの腹のうち

先崎学著／文藝春秋

羽生善治とステークを食べた夜、加藤一二三のチョコレートのみみつ…。棋士たちは何を食い、何を語り、将棋に挑むのか。“うつ病九段”がメシから見た将棋界の真実とは！？



理由がわかればもっとおいしい！

コーヒーを楽しむ教科書

井崎英則監修／ナツメ社

おいしいコーヒーは豊かな時間を作り出す。ワールドバリスタチャンピオンが、コーヒー豆の選び方から道具の選び方、コーヒーの淹れ方、そしてこだわりの抽出方法まで解説します。



てんきち母ちゃんのらくべん！

井上かなえ著／ダイヤモンド社

どんぶり弁、のっけ弁、ヌードル弁、サラダ弁、スープ弁。全部、レンチン1回！時間なし、気力なし、材料ほぼなしでもできる史上最らく弁当を紹介します。



## 成人のための集団検診

- ①新型コロナウイルス感染拡大予防のため、5 / 30 (土)、6 / 25 (木)の集団検診は中止です。  
また、7月以降の集団検診についても現在、申込は受け付けておりません。  
申込の再開時期については今後ホームページ・広報たわらもとなどでお知らせします。

## 成人のための個別検診

- ②今後、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止・延期となる場合があります。
- ③(検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)  
各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

検診・行事名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	令和3年2月28日(日)まで ④受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	⑤内問診、子宮頸部(費2,000円) ⑥医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) ⑦場県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	⑤内問診、マンモグラフィ検査 費2,800円 ⑦場県内実施医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	⑤内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円 ⑦場国保中央病院・健康づくりセンター ⑧受診できない人…胃の治療や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまで)
大腸がん検診 個別検診	10月31日(土)まで(検便の提出期限が10月31日まで)	40歳以上 (1年に1回の受診)	⑤内問診、検便による潜血反応検査 費500円 ⑦場町内委託医療機関 ⑧内問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。

## 正しく手を洗いましょう



▲石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。

▶出典：厚生労働省ホームページ「手洗いについて」  
※本ページは上記ページを加工して作成



☎ 保健センター ☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

# 健康カレンダー 5月

▶令和2年度健康づくりカレンダー



各相談・検診などの詳細については、QRコードを読み取ってください。

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

## 定期予防接種

持ち物：母子健康手帳、認印

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

## 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

●新型コロナウイルス感染拡大予防のため健診の日程や時間等を変更して実施しています。

対象の人には個別に連絡させていただきます。

- ・乳児健康診査（4～5ヵ月児）・乳児健康相談（10～11ヵ月児）
- ・1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査



## 母と子の相談（保健センターで実施）

行事名	日程	対象	内容	問・申込
すこやか相談（個別相談）	5/27(水) 9:30～11:30の間で 時間予約制	発育・発達、育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについての相談をうけます	子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

●下記の教室については、新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため中止しています。個別での対応は行っていますので、気になることや相談したいことがあれば申込先へお問い合わせください。

行事名	対象	内容	問・申込
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	●赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ●30人	子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者		
パパママ教室	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験やパパの妊婦さん体験	保健センター
プレママ教室 赤ちゃんといれあおう	妊娠中の人	先輩ママとの交流、赤ちゃんの育ちについての話	
赤ちゃんクッキング	生後6ヵ月までの乳児の保護者	●離乳食の作り方の指導など ●15人	

## 高齢者のための肺炎球菌予防接種

※対象と思われる人には、4月に接種券（ハガキ）を個別送付しました。過去に肺炎球菌予防接種を接種した人は、対象外ですのでご注意ください。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。



# 我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介し  
ます。10ヵ月健康相談に広報  
担当者が伺います。(抽選7人)

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



まつむら みお  
**名** 松村 滯ちゃん  
**生** 平成31年4月30日  
**コ** 可愛い笑顔に癒されてます。  
お兄ちゃんと仲良くね。



かわはら つきな  
**名** 河原 月星ちゃん  
**生** 平成31年4月26日  
**コ** いつもニコニコでみんなを癒してくれてありがとう♡



なかはら しんたろう  
**名** 中原 進太郎ちゃん  
**生** 平成31年4月11日  
**コ** お友だちいっぱいできますように。GOGO平成男子。



ふじもと じゅんしん  
**名** 藤本 絢慎ちゃん  
**生** 平成31年4月13日  
**コ** お兄ちゃんと仲良く、元気いっぱい大きくなってね♡



よしもと こうし  
**名** 吉本 香史ちゃん  
**生** 平成31年4月6日  
**コ** 目指せ!!イケメン!!



すぎもと  
**名** 杉本 ひなたちゃん  
**生** 平成31年4月4日  
**コ** これからも元気に育てね。



みなみ いおり  
**名** 南 伊織ちゃん  
**生** 平成31年4月19日  
**コ** いつも笑顔に癒されてるよ。元気な子に育てね。

たわらもと 5  
2020年5月1日 / Vol.580  
発行 田原本町役場  
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の1  
電話：0744-32-2901  
http://www.town.tawaramoto.nara.jp

編集 町長公室秘書広報課広報広聴係  
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977  
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp  
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。  
5月号の1部当たりの印刷経費は約30円です。



## 今月の1シーン 関西初！トイレトレーラーが田原本町に納車されました



▲(一社)助けあいジャパン共同代表理事・石川淳哉さん(写真左)と森町長



▲昨年11月よりクラウドファンディングを行い、多くの人に支援をいただきました



▲洋式水洗トイレを設置した個室空間4室を配置

4月10日、田原本町に関西初となるトイレトレーラーが納車されました。町は、(一社)助けあいジャパンが提唱する「災害派遣トイレネットワークプロジェクト」に参加し、トイレトレーラーを所有する自治体同士が災害などの際、互いに派遣して支援し合う環境づくりを目指しています。

人の動き		令和2年4月1日現在	
人口	31,828人	(前月比)	-37人
男	15,261人	(前月比)	-17人
女	16,567人	(前月比)	-20人
世帯数	13,021世帯	(前月比)	+39世帯

資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

### 編集後記

■ 4月、週末の良い天気の日史跡公園に咲く桜を撮影しました。外出がしにくい状況である今、表紙写真で少しでも雰囲気を感じてもらえると嬉しいです。今後も、SNSや動画など、できることを考えながら、情報発信を続けたいと思います。

■ 「我が家の天使」の撮影担当になり約1年が経ちました。赤ちゃんの良い表情を引き出すのに毎回苦労していますが、お母さん・お父さんのご協力のもと、撮影しています。赤ちゃんの笑顔に、自分の心もほっこり癒されております。 厚