

保存版

# 健康づくり カレンダー

令和6年度

## ●磯城休日応急診療所（内科・小児科）

日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）  
10時～正午、12時40分～16時 ※保険証が必要  
受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。

☎33-8000 / 宮古404-7（田原本町保健センターに併設）

※乳児や発熱症状のある人などの受診に際しては、専門医の診療や発熱外来での対応が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

## ●奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119（24時間受付）

## ●こども救急電話相談

#8000（対象：15歳未満の子どものとその家族など）

平日：18時～翌朝8時 / 土曜日：13時～翌朝

8時 / 日曜日・祝日・年末年始：8時～翌朝8時

## 母子保健事業

問 こども未来課 ☎ 33-9035（★令和6年秋ごろより新保健センター（旧町民ホール）に移転予定です。申込時に会場などをご確認ください）

各健診・相談の受付時間は個別に通知します。

事業名	対象者（児）	内容	日程	場所
乳児健康診査	4～5ヵ月児 <b>表1</b>	計測、診察、保健・栄養指導など	<b>表1</b>	保健センター
乳児健康相談	10～11ヵ月児 <b>表1</b>	計測、保健・栄養・歯科指導など	<b>表1</b>	
1歳6ヵ月児健診	1歳6～8ヵ月児 <b>表2</b>	計測、診察（内科・歯科）、保健指導など	<b>表2</b>	
3歳6ヵ月児健診	3歳6～8ヵ月児 <b>表3</b>	計測、検尿、診察（内科・歯科）、保健指導など	<b>表3</b>	
2歳6ヵ月児 歯科健診	2歳5～6ヵ月児 <b>表4</b>	歯科診察、フッ化物塗布、歯科指導など	<b>表4</b>	
赤ちゃんフッキング ※申込制	6ヵ月までの乳児の保護者	離乳食の作り方の指導など	5/28 7/9 10/10 12/5 2/28	
すこやか子ども相談 ※時間予約制	乳児から就学までの児童と保護者	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育、育児などの相談を受けます	4/26 5/27 6/20 7/22 9/27 10/18 11/18 12/24 1/27 2/25 3/24	
赤ちゃん体操教室 (①らっこクラス) (②こあらクラス) ※申込制	①生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者 ②生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など	4/8 5/21 6/10 7/4 8/5 10/7 11/8 12/9 1/7 2/3 3/6 4/22 5/13 6/24 7/8 8/19 10/28 11/11 12/23 1/20 2/10 3/10	
子どもの運動相談 (OT相談) ※申込制	運動発達の遅れなどが心配な人（ひとり歩きするまでの乳児を対象）	作業療法士などがお子さんの運動発達の相談を受けます	4/8 4/22 5/13 5/27 6/10 6/24 7/8 7/22 8/5 8/19 10/7 10/28 11/11 11/18 12/9 12/23 1/20 1/27 2/3 2/10 3/10 3/24	
健幸スマイルスタジオ ※申込制	対象 ①オンライン教室：産前16週～産後3年までの母親 ②対面教室：産後2ヵ月～2年までの母親 内容 母親のマイナートラブル予防や軽減を図る体操、バランスボールを使った有酸素運動の紹介		4/16 5/9 6/26 7/10 8/20 10/17 11/14 12/11 1/16 2/18 3/26	
パパママ教室 (A)妊娠中期編（平日） (B)育児期編（土曜日） ※申込制	妊娠している人とパートナー	①講義：妊娠中の過ごし方や母乳育児の準備の話、妊婦体操体験：育児体験（沐浴など） ②講義：赤ちゃんとの生活・産後のメンタルヘルスの話 体験：育児体験（沐浴など）	5/15 8/2 11/7 2/4 6/15 9/7 12/21 3/15	

子どもの健診・教室・相談など

保健センター

## 乳児健康診査・乳児健康相談（表1）

実施日	乳児健康診査	乳児健康相談
4/15(月)	R5.11月生	R5.5月生
5/17(金)	R5.12月生	R5.6月生
6/5(水)	R6.1月生	R5.7月生
7/1(月)	R6.2月生	R5.8月生
8/9(金)	R6.3月生	R5.9月生
9/2(月)	R6.4月生	
9/17(火)		R5.10月生
10/8(火)	R6.5月生	R5.11月生
11/1(金)	R6.6月生	R5.12月生
12/20(金)	R6.7月生	R6.1月生
1/8(水)	R6.8月生	R6.2月生
2/7(金)	R6.9月生	R6.3月生
3/3(月)	R6.10月生	R6.4月生

## 1歳6ヵ月児健診（表2）

4/22(月)	R4.9.1～9.22生
5/20(月)	R4.9.23～10.31生
6/14(金)	R4.11月生
7/16(火)	R4.12月生
8/19(月)	R5.1月生
9/13(金)	R5.2月生
10/21(月)	R5.3月生
11/15(金)	R5.4月生
12/2(月)	R5.5月生
1/17(金)	R5.6月生
2/14(金)	R5.7月生
3/17(月)	R5.8月生

## 3歳6ヵ月児健診（表3）

4/24(水)	R2.8月生
5/22(水)	R2.9月生
6/19(水)	R2.10.1～11.15生
7/22(月)	R2.11.16～12.18生
8/23(金)	R2.12.19～R3.1.18生
9/9(月)	R3.1.19～2.16生
10/16(水)	R3.2.17～3.10生
11/18(月)	R3.3.11～4.7生
12/18(水)	R3.4.8～5.12生
1/24(金)	R3.5.13～5.31生
2/21(金)	R3.6月生
3/19(水)	R3.7月生

## 2歳6ヵ月児歯科健診（表4）

4/25(木)	R3.10.1～11.5生
5/30(木)	R3.11.6～12.12生
6/27(木)	R3.12.13～R4.1.10生
7/25(木)	R4.1.11～2.28生
9/26(木)	R4.3.1～4.11生
10/31(木)	R4.4.12～5.18生
11/28(木)	R4.5.19～6.30生
12/26(木)	R4.7.1～8.10生
1/30(木)	R4.8.11～9.7生
3/13(木)	R4.9.8～9.30生

## 妊娠から出産前後の生活を応援します（助成・給付金事業などの案内）

- 母子健康手帳の交付・妊婦健康診査補助券の発行
  - 妊婦歯科健康診査補助券の発行
  - 妊娠判定にかかった受診料の補助
  - 多胎妊婦健康診査費用の助成
  - 新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成
  - 出産・子育て応援給付金
- 申請方法や支給要件などの詳細は下記へお問い合わせください。

問 こども未来課 ☎ 33-9095 / 33-9035

発達相談（対象：発育・発達や言葉の遅れなどが心配な未就学児）、

※白抜きは土曜日の実施日です。

各種訪問事業（対象：妊産婦・新生児など）を随時実施しています。