

# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



名 <sup>ながお なぎ</sup>長尾 凪ちゃん  
生 令和2年3月2日  
コ ニコニコ笑顔の可愛い凪ちゃん、元気に育ってね!



名 <sup>げば あおい</sup>下馬 碧依ちゃん  
生 令和2年2月1日  
コ 元気いっぱいすくすくわんぱくな少年になってね!



名 <sup>ほりぼ たくみ</sup>堀場 琢未ちゃん  
生 令和2年3月6日  
コ いつもたくさんの笑顔と幸せをありがとう!



名 <sup>よしもと ひかる</sup>吉本 暉ちゃん  
生 令和2年2月26日  
コ 元気で健康に大きくなってね



名 <sup>かとう ももか</sup>加藤 百香ちゃん  
生 令和2年3月17日  
コ これからも、ももちゃんらしく元気に育ってね!



名 <sup>まつだ おうり</sup>松田 桜李ちゃん  
生 令和2年3月31日  
コ いつもニコニコで、癒しをありがとう!



名 <sup>いけだ さら</sup>池尻 紗来ちゃん  
生 令和2年3月4日  
コ 生まれて来てくれてありがとう♡



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。4月号の1部当たりの印刷経費は約32円です。



## 今月の1シーン 第1回健幸アンバサダー養成講座

1 「時は今 タニタにほれて 口コミで」健康アンバサダー認定証授与者代表・東口芳子さんの抱負より。この活動には口コミ、つまり住民同士のつながりが必要不可欠です

2 講師・久野譜也さん（筑波大学大学院教授）

3 講師・小林律栄さん（株タニタヘルスリンク保健師）

4 講義の様子。写真は効果的な筋力トレーニング（スクワット）の実技

2月3日、青垣生涯学習センターで開催されました。これは「たわらもとヘルスケアプロジェクト」の参加者を対象に、地域の人たちに健康に関する正しい知識を伝える「健幸」の伝道師となっただけのための講座です。当日は200人が参加し、講義を熱心に受けていました。

人の動き 令和3年3月1日現在

人口	31,796人	(前月比 +17人)
男	15,237人	(前月比 +18人)
女	16,559人	(前月比 -1人)
世帯数	13,152世帯	(前月比 +25世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

### 編集後記

■ コロナ禍の中、無事に行われた鏡作神社の御田植祭。特別にお田植舞・豊年舞は、練習の時から取材していたのもあって、見るのに熱が入りました。この伝統が、ずっと続いてほしいから…本紙「輝くまち・ひと」コーナー、ぜひご覧ください。善

■ 突然のコロナ禍に世界中が見舞われてから一年と少し、昨今の今頃の状況に比べると、今は落ち着いているように思えます。もちろん油断は禁物ですが、ワクチンの接種を皮切りに、一日でも早く元の生活に戻ってほしいものです。 昂