広報　このまちが分かる！　このまちが好きになる情報紙

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations

2022 January
1
No.600

Memorial Number 600th

●ごみ収集日程表（2月～3月分）を折り込んでいます。

2022 迎春

田原本町長　森　章浩

あけましておめでとうございます。町民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から町政の推進に深いご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、県・磯城郡3町と共に、大和平野中央プロジェクトと併せて取り組んでおります、大和平野中央スーパーシティ構想につきましては、少しずつ動き出してきています。今後、未来に向けたビッグプロジェクトがより良い内容となるよう県と綿密に協議を重ね、連携を図りながら共に歩みを進めて参りたいと思います。

新型コロナウイルス感染症につきましては、状況が落ち着いているものの、新たな変異株オミクロン株の出現、第6波の懸念等、予断を許さない状況です。町では、3回目のワクチン接種を着実に進めつつ、感染拡大防止を図りながら町民皆様の安心・安全な暮らしの実現を念頭に、住民サービスの維持向上と行政のデジタル化等、新しい時代に対応する準備を更に進めて参りたいと考えています。

結びに、新しい年が町民皆様の笑顔が輝く幸多き年となりますよう、心よりご祈念を申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

田原本町議会議長　植田　昌孝

新年、あけましておめでとうございます。町民の皆様には、希望に満ちた新春を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。また、議会活動に対しまして皆様の温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年9月の任期満了に伴い町議会議員選挙が実施され、皆様の信託を受けた5人の新人を含む14人の議員が新たな体制の下、住民の代表として本町の発展に取り組んでおります。そして、12月定例会では、少子化が進行する本町の状況を踏まえ、小中学校施設の再配置に係る検討を行うため、「田原本町小中学校施設再配置検討特別委員会」を設置しました。

世界各地で新型コロナの新たな変異ウイルス「オミクロン株」の感染が広がりを見せており、引き続き感染の再拡大に十分警戒する必要があります。町民の安心・安全な生活を守るとともに、より良い暮らしを送れるよう、町民の皆様の御意見に耳を傾け、魅力あるまちの実現に向けて引き続き取り組んでまいります。

結びに、町議会に一層のご支援、ご指導を賜りますことをお願い申し上げ、本年も皆様にとって素晴らしい年になりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

冬のコロナ対策へのご協力をお願いします

マスクの着用・３密の回避・手洗い・消毒など、基本的な対策の徹底。また、不要不急の外出を避けるとともに、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、感染予防を心がけてください。

感染リスクが高まる「５つの場面」に注意

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を抑えるため、基本的な感染対策のほか、感染リスクが高まる次の「5つの場面」には特に気を付けましょう。

新型コロナウイルス感染症対策ホームページ（内閣官房）

1	2	3	4	5
飲酒を伴う **懇親会**	大人数や長時間の **飲食**	マスクなしでの **会話**	狭い空間での **共同生活**	居場所の **切り替わり**

広報 たわらもと

令和４年
１月号目次

特集 p.6_11
広報たわらもと 創刊 600 号

p.2 新年のあいさつ
p.5 ワクチン接種班だより
p.12 まちの話題
p.14 お知らせ＋
p.22 お知らせ
p.28 国保中央病院だより、料理、無料相談窓口
p.30 すこやか、今やろう防災アクション、消費生活ニュース
p.32 いきいきご長寿数珠つなぎ、図書館だより
p.35 健康カレンダー

今月の表紙

広報担当チームから感謝のひとこと

広報たわらもとは、創刊 600 号を迎えました。ここまで来れたのは、多くの人たちの支えがあってこそ…本当に感謝しかありません。

今後も「このまちが分かる！このまちが好きになる」広報紙づくりに取り組んでいきますので、応援よろしくお願いします。

新型コロナウイルス
ワクチンに関する
各種ホームページ

町ホームページ
新型コロナウイルス
ワクチン関連情報

町ホームページ
個別接種のお知らせ

厚生労働省
新型コロナワクチン
について

04 接種当日の持ち物

●田原本町ワクチン接種用紙（記入したもの）
●本人確認書類（運転免許証や保険証など）
※上記のどちらか１つでもお忘れの場合、接種できません。
●お薬手帳（お持ちの人）
●お茶など水分補給できるもの

05 接種当日の注意点

●集団接種会場では、受付時間の 30 分前からしか会場へ入場いただけません。また、受付時間を 10 分経過した場合は接種できないことがありますのでご了承ください。
●会場にお越しの際は自宅で体温を測り、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控えコールセンターまでご連絡ください。
●マスクを着用し、肩を出しやすい服装でお越しください。

06 追加（３回目）接種に使用するワクチンの種類

追加（３回目）接種には、ファイザー社及び武田／モデルナ社製のワクチンを使用します。
集団接種、個別接種ともに両ワクチンを使用します。

07 １・２回目の接種がまだの人へ

●追加（３回目）接種と同じくファイザー社及び武田／モデルナ社製のワクチンを使用します。
●集団接種及び個別接種で接種いただけますので、接種希望者はコールセンターへお電話ください。
●公費全額負担でのワクチン接種は、令和４年９月 30 日までです。

08 特に接種をおすすめする人

●高齢者、基礎疾患を有する人などの「重症化リスクが高い人」
●重症化リスクが高い人の関係者・介助者（介護従事者など）などの「重症化リスクが高い人との接触が多い人」
●医療従事者などの「職業上の理由などによりウイルスにさらされるリスクが高い人」

コールセンターを開設しています

新型コロナウイルスワクチンについてのご質問や、予約日程の変更を行う場合などにご利用ください。

田原本町新型コロナワクチン接種
コールセンター

33－9（クエスチョン）567（コロナ）

受付時間　平日午前９時～午後５時

ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター☎ 33-9567

ワクチンの追加（３回目）接種がはじまります

ワクチンの有効性の低下を防ぐことを目的に新型コロナワクチンの追加（３回目）接種を行います。

01 接種対象

２回目の接種を終了した日から原則８ヵ月以上経過した 18 歳以上の人

02 接種場所

追加（3 回目）接種は中央体育館での集団接種及びかかりつけ医などでの個別接種を実施します。個別接種の対応をしている医療機関は随時変わりますので、町ホームページをご覧いただくか、コールセンターへご確認ください。個別接種には予約が必要です。予約方法は病院によって異なりますのでコールセンターへお問い合わせください。

03 ３回目の接種用のワクチン接種用紙などを順次送付しています

１・２回目とは様式が変更され、クーポンと予診票が一体型になりました。接種当日は切り離さずに必ずお持ちください。

３回目の接種に必要な書類は、２回目の接種後８ヵ月を経過する人を対象に発送します。

発送時期については、接種対象月の前月の中旬ごろを予定しています。接種日まで紛失されないように大切に保管してください。

※２回目のワクチンの接種後に町に転入された人など、町に接種記録がない人は、コールセンターへご連絡ください。

発送時期

発送時期	対象者
令和３年 12 月	令和３年５月に２回目を終えた人
１月	令和３年６月に２回目を終えた人
２月	令和３年７月に２回目を終えた人

３月以降も同様に順次発送します。

封筒が届いたら、必ず中身を確認してください

- 田原本町ワクチン接種用紙（予防接種済証・接種券一体型予診票）
- 新型コロナワクチン予防接種についての説明書（ファイザー社ワクチン用）
- 新型コロナワクチン予防接種についての説明書（武田／モデルナ社ワクチン用）※承認後に同封
- 田原本ワクチンタクシー利用券（2 枚／高齢者のみ）
- 返信用はがき（原則 65 歳以上）
- 血をサラサラにする薬を飲まれている方へ

▲広報たわらもとの表紙を飾った写真たち。こうして見ると、本当に多くの人たちのご協力で成り立っているんだと改めて感じます。本当に、ありがとうございます。

おかげさまで

広報たわらもと 創刊600号

このまちが分かる！このまちが好きになる情報紙

広報たわらもとが、昭和37年9月1日に創刊されて59年。多くの人たちのご理解とご協力を得て今月号で600号を迎えました。

コンセプトは一貫して「このまちが分かる！このまちが好きになる情報紙」。行政情報やイベントなど多岐にわたる情報をお届けし、また特集などで町のことを深く取り上げることで、より町のことを知り、好きになっていただくために毎号発行しています。

今後もこのコンセプトを継承し、より見やすく、分かりやすく、そして面白い…皆さんに読んでいただける広報紙づくりを追求していきます。

広報たわらもとが町と皆さんをつなぐ架け橋になるよう努めていきますので、引き続きご愛読をよろしくお願いします。

▼広報たわらもとの写真は、ほぼ広報担当職員が撮影したものです。写真撮影の際はとびきりの笑顔で応えていただけると、とっても嬉しいです！

＼表紙で振り返る／

広報たわらもと

500 号から 600 号までの「広報たわらもと」を振り返ります。「この時、あんなことがあったな」と、懐かしんでみませんか。

▶町ホームページからも閲覧できます

No.500
平成 25 年 9 月号

9 年前の第 500 号。特集では、広報紙が誕生してから今までの町の歴史を、印象に残る紙面とともに振り返っています。

No.514
平成 26 年 11 月号

青垣生涯学習センター開館 10 周年。特集ではセンターへの職員の思いや 10 周年記念イベントなどを取り上げています。

No.527
平成 27 年 12 月号

表紙は親子農業体験（さつまいも掘り）。矢部の綱かけが町の無形民俗文化財に指定されたことを大きく取り上げています。

No.539
平成 28 年 12 月号

田原本町合併 60 周年を記念した熱気球搭乗体験イベントが開催。特集では合併 60 周年記念式典を取り上げています。

全面
リニューアル！

No.543
平成 29 年 4 月号

広報紙を全面リニューアルし、現在のデザインに。最新トピックスでは、3 月からの町ホームページのリニューアルを紹介。

No.555
平成 30 年 4 月号

唐古・鍵遺跡史跡公園、道の駅レスティ唐古・鍵がオープン。現在では町を代表する観光スポットとなっています。

No.573
令和元年 10 月号

令和元年 9 月から、中学校給食と各学校・園の空調設備の稼働が開始。いきいきと給食を食べる生徒たちが表紙です。

No.576
令和 2 年 1 月号

唐古・鍵遺跡史跡公園での 2 大ビッグイベント「奈良田原本流鏑馬（やぶさめ）まつり」「THE WAY CARNIVAL」を大きく取り上げています。

町民の皆さんです。

応援しています。

広報たわらもとの主役は、

活躍されている皆さんを

＼ 広報たわらもとに熱いメッセージをいただきました ／

広報たわらもと600号おめでとうございます！読ませて頂く時は、自分であったり、友達や知り合いが載ってるかなーといつもワクワクしながら見ています！！！

これからも、私達読者をワクワクドキドキほっこりさせてください！！！毎月楽しみにしています！！！また取材して頂けるように頑張りたいと思います！！！

酒井藍さん（たわらもとPR大使）

▶吉本新喜劇・座長として多方面で活躍中！令和3年2月号でたわらもとPR大使就任式の様子を掲載しています

皆での活動が楽しく、生きがいになっています。私たちの作成している音訳広報たわらもとは、「ちょっと目が悪くて文字がみえづらい」「活字を読むのが苦手」という人にもおすすめです。

いろんな人に広報たわらもとを読んでいただく、そのお役に立てて嬉しいです。音訳広報たわらもとをより多くの人に聴いていただけるよう、皆で技術の向上を目指していきます。

音訳グループあおがき

▶目の不自由な人向けに「音訳広報たわらもと」を作成。令和3年10月号で活動を紹介しています

いつでも、どこでも、得よう。

町の最新情報

問　秘書広報課広報広聴係☎34-2069

町では広報たわらもと以外にも、さまざまな媒体で情報を発信しています。昨今のコロナ禍や災害時などでは「必要な情報」を「いつでも、どこでも」入手できるようにすることが非常に重要となります。

そのため町では、ホームページやSNS、スマホアプリなどインターネットを活用した情報発信を充実させているので、ぜひご活用ください。

スマホアプリ「マチイロ」で広報たわらもとが読めます

スマホアプリ「マチイロ」で広報たわらもとを読むことができます。ぜひご利用ください。

「マチイロ」のメリット

❶通勤途中などの隙間時間に手軽にスマートフォンで広報紙を読めます。

❷読者登録をすると、自動的に毎月1日に通知が届き、広報紙の最新号の発行を見逃しません。

❸画面表示を拡大・縮小できるので、自分の読みやすいサイズで読めます。スワイプ（指で画面をなぞる操作）でページめくりができ、操作が簡単です。

▶ダウンロードはこちらから　iOS　Android

ホームページ

各種手続き、子育て、福祉、教育、観光など、町のさまざまな情報を発信しています。災害時の緊急情報や新型コロナウイルス感染症、ワクチンなどの最新情報も随時更新しています。

Facebook

町のイベントや行政情報を発信しています。広報紙に載せきれなかったイベントや写真など、情報がもりだくさんです。

YouTube

町の施策や魅力を動画で発信しています。いきいき百歳体操や、唐古・鍵考古学ミュージアムの連載など、自宅で楽しめるコンテンツも配信中です。

Instagram

写真を通じて田原本町の魅力を発信しています。人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿します。

簡単、便利に、最新情報を得よう。

田原本町公式 LINE

問　総務課 ICT 推進室 ICT 推進係☎ 34-2073

町からのさまざまな情報を配信しています

まだ友だち登録をしていない人は、この機会にぜひ登録をお願いします。

1 ほしい情報を自分で選べます

イベントや行政情報など、町からのお知らせを配信中です。子育て、教育、観光など、自分の興味のあるカテゴリを選んで受信できます。

登録方法

❶田原本町と LINE で友だちになる。（右の QR コードを読み取ってください）

❷メニュー右下の受信設定をタップする。

❸受信したいカテゴリをチェックし、登録する。

2 防災情報を LINE で配信

安心安全メールの機能を LINE に追加し、防災情報や防犯情報をお知らせしています。皆さんの安心・安全に関わる大切な情報を逃さずに受け取れます。受信したいカテゴリの「防災」にチェックを入れて登録するだけで、受信できます。

3 児童見守りサービスにも対応開始

児童見守りサービスの LINE と公式 LINE が 1 つになりました。見守り端末を身に着けたお子さんの登下校の動きは、今までと同様に LINE を通して把握できます。現在はモデル事業として田原本小学校 1 年生（希望者）を対象にしていますが、将来的には全校に対象を拡大する予定です。

友だち登録はこちらから

◀ QR コードを読み取ってください

広報たわらもと LINE アンケートを実施します！

問　秘書広報課広報広聴係☎ 34-2069

広報たわらもとを皆さんどのように感じて読んでいますか？

今後の編集の参考にしたいと考えています。ぜひ、教えてください。

回答期間　**1**月**1**日㈯～**2**月**28**日㈪まで

（友だち登録している人に一斉送信します）

アンケート回答者に抽選でタワラモトンぬいぐるみをプレゼント！（抽選で外れた人にも、もれなく特製シールをプレゼント）

引換期限　3 月 31 日㈭まで

引換場所　町役場 2 階秘書広報課広報広聴係（引換は業務時間内のみ）

プレゼントについての注意事項

- プレゼントの引換については町役場 2 階秘書広報課広報広聴係で LINE の画面を提示してください。（スクリーンショット、プリントアウト不可）
- 当選した人は、右図のクーポンの当選画面を引換場所で提示いただきます。

※当選画面にあるボタンを押すと「使用済み」となり利用できなくなるので、押さないようにしてください。

町公式 LINE を友だち登録してくれた人にも特製シールをプレゼント

引換期間　3 月 31 日㈭まで

引換場所　町役場 2 階秘書広報課広報広聴係（引換は業務時間内のみ）

11/20・21 防災の啓発のため
アウトドア＆防災フェスティバル

◀災害時に活躍する車両の展示

▶ロープのさまざまな結び方を学ぶ

奈良トヨタ㈱・田原本町共催のアウトドア＆防災フェスティバルが唐古・鍵遺跡史跡公園で開催されました。

会場では救急に関するボーイスカウト技術の体験や災害時に活躍する車両の展示などが行われ、参加者は防災への意識を高めました。

11/14 全国各地からカブが集結
第11回奈良カブミーティング

唐古・鍵遺跡史跡公園で「第11回奈良カブミーティング」が開催されました。カブの愛好家が集うこのイベント、今回は全国各地から約4,400台のカブが集まり、多くの人でにぎわっていました。また、会場で集まった募金を町の新型コロナウイルス対策のために寄附いただきました。

11/22 子どもに笑顔を届ける
おてらおやつ劇場

人形芝居「さんまいのおふだ」を笑顔で楽しむ

吉本正弘さん（極楽寺住職）によって、認定NPO法人おてらおやつクラブのおてらおやつ劇場が田原本幼稚園で開催されました。

これは、子どもたちに文化体験の機会を提供し、健やかな成長を育みたいという思いによるものです。山添真寛さんによる人形芝居が上演され、園児たちは皆笑顔になっていました。

11/15 介護の取り組みが表彰
笠縫住宅 ヒマワリの会表敬訪問

訪問者氏名（写真左から）佐古充子さん、徳谷和子さん、杉本憲司さん、川本みゆきさん

奈良介護大賞あたたか介護賞の受賞を報告するため、笠縫住宅 ヒマワリの会の杉本憲司さん（同団体代表）たちが森町長を表敬訪問しました。この賞は地域における介護の取り組みの優良事例を奈良県が表彰するもので、同団体の「安心ネットワーク」が評価されました。

11/26 正しい歩き方を学ぶ
ウオーキング講習会

アシックスジャパン㈱の協力のもと田原本町主催のウオーキング講習会が唐古・鍵遺跡史跡公園で開催されました。池田ノリアキさん（ウオーキングトレーナー）による歩き方などの講習が行われた後、公園内のコースを実際にウオーキングし、参加者は正しく効果的な歩き方を学んでいました。

11/19 犯罪・事故の防止のため
年末特別警戒隊出発式

年末における犯罪・交通事故抑止警戒活動の推進のため、年末特別警戒隊出発式が川西町で行われました。

小畑浩康さん（天理警察署長）によるあいさつや管内保育園児による「あんぜんあんしん宣言」などの後、警戒活動のため特別警戒隊が出発しました。

町公式Facebook
QRコード

まちの話題に掲載しきれないイベントや写真は町公式Facebookで配信中。

11/28 伝統文化を感じ、楽しむ

「能と楽」イベント

子ども能楽教室発表会仕舞の一つ「土蜘蛛」。放たれた和紙が蜘蛛の糸のように広がっていきます

青垣生涯学習センターで、伝統文化を次世代へつたえる会主催の「能と楽」イベントが行われました。多くの出し物やワークショップ、そして弥生の里ホール・能楽ステージで子ども能楽教室の発表会や能楽師による半能「敦盛」が実演され、来場した人たちは伝統文化を体感し、楽しんでいました。

11/29 大阪ガス㈱からの寄贈

防災用品としてノベルティの寄贈

大阪ガス㈱より、簡易トイレやモバイルバッテリーなどの防災用品が寄贈されました。これは、社名変更により使用できなくなった同社のノベルティを活用してほしいとお言葉をいただき、提供いただいたものです。

いただいた防災用品は、災害時や緊急時などで活用させていただきます。

11/30 法務大臣から表彰状授与

前田恭成さん表敬訪問

人権擁護委員の前田恭成さんが法務大臣から表彰され、森町長に報告しました。この表彰は、4期12年にわたり人権擁護委員として活躍されたことによるものです。前田さんは「今までの経験を、子どもの見守りボランティアなどの地域の活動に活かしていきたいです」と述べられました。

11/30 長年の活動に感謝

北浦佐多子さん表敬訪問

奈良県赤十字大会において、北浦佐多子さんが日本赤十字社奈良県支部長から感謝状を授与され、森町長に報告しました。これは、指導講師など長年にわたり赤十字事業にご尽力されたことによるものです。北浦さんは「これからも地域のためにお役に立ちたいと思います」と述べられました。

12/2 感謝の気持ちを込めて

手づくりカレンダー寄贈

田原本小学校運営委員会の児童から手づくりカレンダーが寄贈されました。同校では毎年、お世話になっている人たちに感謝の気持ちを伝えるため、全児童がカレンダーを制作し届けています。児童たちは「タブレットなど環境を整えてくださってありがとうございます」と思いを述べました。

12/2 子どもたちの未来のため

田原本中学校への寄贈目録贈呈式

田原本中学校に、㈱南都銀行よりWi-Fiルーターが寄贈されました。これは〈ナント〉SDGs私募債起債企業の信貴商事㈱の意向によるもので、取締役社長の小林毅さんは「母校に恩返ししたい思いがありました。SDGsの目標にある質の高い教育につながり、未来の子どもたちへの一助になれば」と思いを話されました。

確定申告の相談・申告書の受付は2月16日㈬から

確定申告の相談・受付、年金受給者の事前の所得税確定申告の相談・受付

桜井税務署☎42・3501

所得税などの確定申告の相談及び申告書の受付

2月16日㈬～3月15日㈫（土・日曜日、祝日を除く）

※還付申告書は、2月15日㈫以前でも提出できます。

マイナンバーカードやID・パスワードを使ってご自宅などどこでも送信できるほか、データをスマホに保存していつでも申告内容を確認できます。

スマホ専用画面で見やすく、簡単に操作でき、添付書類と本人確認書類の提出を省略できます。

スマホ専用画面を利用できる人

給与所得、年金収入等の雑所得、一時所得、特定口座による株式等の譲渡所得等、譲渡損失額のある人

提出方法

●e-Tax（マイナンバーカード方式、ID・パスワード方式）

●書面

スマホによる申告にご協力を

新型コロナウィルス感染症予防の観点から、ご自宅からのスマホ申告にご協力ください。

確定申告はスマホで完結！

スマホカメラで給与所得の源泉徴収票の読み取りが可能です

スマホ画面の案内に従い金額などを入力するだけで、自宅でゆっくり申告書を作成できます。確定申告期には24時間いつでも利用できます。

確定申告
スマホ専用画面

年金受給者の事前の所得税確定申告の相談・受付

年金受給者の所得税申告は、次のとおり事前に相談し、確定申告書を提出することができます。
※案内ハガキの送付はありません。

期間 **2月3日㈭・4日㈮**

午前9時30分～午後3時30分
（相談受付締切は午後3時）

※来場者数によって、早めに相談受付を終了する場合があります。

場所 町民ホール（町役場西側）

持ち物

●年金の源泉徴収票
●社会保険料などの支払金額の分かるもの
●生命・地震などの保険料控除証明書
●個人番号が確認できるもの（マイナンバーカードなど）
●身分証明書　●その他必要書類
●印鑑　●通帳（還付の場合）

相談会場での感染症対策にご協力ください

●入場には「入場整理券」が必要です。来場者数に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。
●来場の際はマスクの着用をお願いします。着用されていない場合、入場をお断りする場合があります。
●せき・発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、入場をお断りします。
●必要最小限の人数でお越しください。
●会場内に筆記用具は用意していませんので、ボールペンや計算器具などを持参してください。
●土地・建物や株式などの譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。

健幸通信⑨

楽しく お得に たわらもとヘルスケアプロジェクト

冬太りに注意 !! 年末年始の過ごし方

この時期は男女共に冬太りが多くなります。年末年始の過ごし方に注意しましょう。

冬太りの原因

運動不足・塩分過多・カロリー過多

おせち料理はカロリーと塩分が多い

冬太りはウォーキングで解消しよう !!

ウォーキングで冬太りが解消できる理由を３つ紹介します。

理由①

基礎代謝が上がりやすい

体温が下がると、体温を保とうとしてエネルギーを使います。

気温が低い冬は普段通りの生活でも基礎代謝が上がっており、脂肪を燃やしやすい季節です。

理由②

習慣化しやすい

年末年始など、まとまった休みがあり時間を確保しやすいため、ウォーキングの習慣が身につきやすいです。

理由③

温かい食事との相性がいい

温かい食べ物で体が温まると、内臓の働きが活発になり、基礎代謝アップにつながります。

生姜やニンニク、根菜類は体を内側から温めるため、冬のダイエットにピッタリ。

健幸ポイント事業参加者募集中！

対象者　町内在住の 40 歳以上の人

※説明会の日程については受付後に案内します。

費用　2,000 円

応募方法　下記の応募用紙に必要事項を記入し、次の提出先へ持参または郵送。または、長寿介護課 SWC 推進係へ電話かホームページで。

提出先　〒 636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係
☎ 34-2052 ／FAX 32-2977

ミズノ製マスク残りあとわずか！
募集締切まであとわずか！

申込用 ホームページ

健幸ポイント事業 ホームページ

3 人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ		身長
氏名		cm
		性別
		男・女
生年月日	大正・昭和　年　月　日	
住所	〒 636- 田原本町	
電話番号	－　－	

フリガナ		身長
氏名		cm
		性別
		男・女
生年月日	大正・昭和　年　月　日	
住所	〒 636- 田原本町	
電話番号	－　－	

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

前納をご利用ください

国民年金の納付は前納がお得です

桜井年金事務所☎42・0033
町住民保険課国保医療・年金係☎34・2097

国民年金の支払方法は、納付書を使った現金での納付、口座振替、クレジットカードによる納付などがあります。

また、まとめて前払いすることで納付する月に応じて割引がつく「前納」という制度があり、口座振替による前納は、現金（納付書）やクレジットカードによる前納よりも割引額が多くお得です。

口座振替

申し込みの際は、年金事務所または口座振替を希望される金融機関の窓口で手続きが必要です。申し込み後、口座振替が開始されるまで2・3ヵ月かかります。

必要書類

- 申出書（金融機関、年金事務所、住民保険課の窓口にあります）
- 年金手帳など基礎年金番号のわかるもの
- 金融機関の届出印
- 通帳

年金事務所への郵送による手続きも可能です

申込期限（下表参照）までに届くように余裕をもって投函（とうかん）してください。当月末振替は随時受け付けしています。

現金（納付書）・クレジットカード納付

現金（納付書）での納付の場合、2年前納・1年前納・6ヵ月前納以外に、希望月から翌年3月（または翌々年3月）までの前納も可能です。

クレジットカードで納付を希望される場合、年金事務所での手続きが必要です。

令和4年度の前納について

（カッコ内の金額は前納しない場合と比較した割引額）

	令和3年度の前納額※		令和4年度の口座振替（前納）		
	現金納付	口座振替	振替日	納付期間	申込期限
2年前納	383,810円（14,590円）	382,550円（15,850円）	令和4年5月2日	令和4年4月～令和6年3月分	令和4年2月28日
1年前納	195,780円（3,540円）	195,140円（4,180円）		令和4年4月～令和5年3月分	
6ヵ月前納	98,850円（810円）	98,530円（1,130円）	上期：令和4年5月2日	令和4年4月～9月分	
			下期：令和4年10月31日	令和4年10月～令和5年3月分	令和4年8月31日
当月末振替	—	16,560円（50円）	当月分を当月末に納付する方法（割引になるのは口座振替のみ）		

※令和4年度の割引額は未発表のため、参考として令和3年度の金額を掲載しています。
毎月の納付額は、令和3年度が16,610円、令和4年度が16,590円です。

国保税の納付済額を確認される人へ

国保税の納付確認書を必要な人にお渡しします

住民保険課国保医療・年金係☎34-2097

確定申告などのために国保税の納付済額を確認される場合は、住民保険課国保医療・年金係で、令和3年1月から12月に納付した額を記載した「国民健康保険税納付額の納付確認書」をお渡しすることができます。

必要なもの　被保険者証、運転免許証など本人確認書類

- 確定申告などの社会保険料控除には、国保税の納付証明書を添付する義務はありません。この納付確認書も納付を証明するものではありません。
- 令和3年12月下旬に納付し、令和4年1月上旬に納付確認書を受け取る場合、12月下旬の納付が確認できていないことがあります。該当する人は、12月下旬に納付した領収書（口座振替の場合は引き落としが記載された通帳）もお持ちください。お持ちにならないと、その納付分を納付済額に含められませんので、ご注意ください。

宝くじまちの音楽会

南こうせつ with ウー・ファン ～心のうたコンサート～

青垣生涯学習センター☎ 32-6191

日時

3月25日㈮　開場＝午後6時　開演＝午後6時30分

場所

青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

出演者

南こうせつ／ウー・ファン

対象

奈良県内在住の人

定員

332人（町民優先）

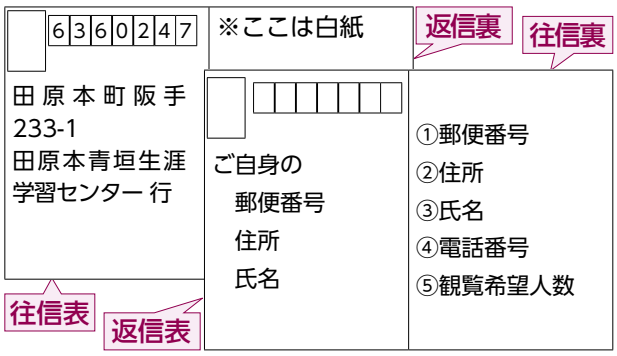
料金

前売…2,000円／**当日**…2,500円
※宝くじの助成による特別料金
※事前申込で前売入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。

申込方法

1月5日㈬～2月1日㈫（消印有効）に往復ハガキか申込フォームで。
▶**往復ハガキ**…下記記入要領を参考に申し込みください。（2人で申し込まれる場合、①～④については同伴者の分も記入）
▶**申込フォーム**…下記QRコードから申し込みください。
※チケットの購入は1人2枚まで。
※応募者多数の場合は抽選。2月15日㈫までに座席指定の案内を送付します。
※重複申し込みは1件のみ有効とし、当選はがきは本人のみ有効。
※来場者の情報は、新型コロナ感染拡大防止のため保健所に提供することがあります。

ハガキ記入要領



申込フォーム

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

履歴書提出先：人事課☎ 34-2056

登録を募集している職種と主な業務内容など

職種【必要資格】	主な業務内容	採用予定課	給料（予定）
一般事務	行政事務補助全般（パソコン入力、書類作成、書類などの整理、受付対応、軽作業など）	出先機関を含む全課	月額：146,100円～ 時給：924円～
健康相談員【保健師、臨床心理士など】	町職員のカウンセリングなど	人事課	時給：2,533円～
看護師（障がい福祉）	窓口対応、相談業務など	健康福祉課	月額：201,200円～
看護師（休日診療所）	休日診療所における看護業務	健康福祉課	日額：13,390円～
医療事務（休日診療所）	休日診療所における医療事務など	健康福祉課	日額：11,330円～
歯科衛生士	健診、歯科教室での歯科指導、関係機関との調整など	健康福祉課	月額：201,200円～
手話通訳者	聴覚障がいのある来庁者への通訳	健康福祉課	時給：1,237円～
助産師	健診、訪問指導、窓口相談、要保護児童対策地域協議会事務など	こども未来課	月額：219,500円～ 日額：10,765円～
保育士	療育教室の運営・保育、託児、訪問指導、窓口相談など	こども未来課	月額：149,500円～ 時給：946円～
虐待対応専門員【社会福祉士、精神保健福祉士など】	虐待相談、家庭への支援、関係機関との調整、要保護児童対策地域協議会事務など	こども未来課	月額：219,500円～
発達相談員【臨床発達心理士など】	就学前の乳幼児を対象とした発達や障がいに係る相談・支援など	こども未来課	日額：15,974円～ 時給：2,061円～
管理栄養士	高齢者の保健指導と介護予防の一体的実施における栄養指導	長寿介護課	月額：234,500円～
介護認定調査員【介護支援専門員（ケアマネジャー）、介護福祉士】	介護認定における申請の受付や認定調査など	長寿介護課	月額：201,200円～
介護支援専門員（ケアマネジャー）	介護事業所の実施指導、ケアプランの点検など	長寿介護課	月額：201,200円～
清掃員	一般廃棄物の収集、運搬、清掃センターでの場内作業など	環境管理課	月額：163,300円～ 時給：1,003円～
ホール運営員	弥生の里ホール・公民館の運営及び調整など	生涯教育課	日額：7,852円～
発掘調査技術員	遺跡の発掘調査の運営補助、出土品の整理、報告書作成など	文化財保存課	月額：177,000円～
遺物整理員	出土遺物の洗浄、データ入力、土器の接合作業など	文化財保存課	時給：924円～
遺物整理員（実測員）	出土遺物の実測図作成	文化財保存課	時給：980円～
建築指導員【一級建築士】	建築工事の設計・積算・施工監理・検査、営繕など	教育総務課	月額：247,600円～

令和４年度に町役場などで働く人を募集します

会計年度任用職員の登録者募集

人事課☎ 34-2056
教育総務課☎ 34-2074

町では、一般事務をはじめとしたさまざまな職種の会計年度任用職員の登録を受け付けます。募集職種などは次の表のとおりです。概要を記載していますので、勤務条件や必要な資格など詳しくは町ホームページをご覧いただくか、採用予定課にお問い合わせください。

※給料額については現時点での予定額です。またこの他に、条件に応じて地域手当・通勤手当・期末手当・退職手当が支給されます。

登録方法

履歴書を人事課、または教育総務課へ提出（持参・郵送）してください。

※希望職種を必ず記載してください。

※郵送の場合は、84円切手を貼り付けした返信用封筒を同封してください。

受付日時

月～金曜日（閉庁日を除く）
午前８時30分～午後５時15分

採用までの流れ

採用を予定する課が、登録者の中から面談などの選考を行い、採用します。

履歴書提出先：教育総務課☎ 34-2074

登録を募集している職種と主な業務内容など

職種【必要資格】	主な業務内容	採用予定課	給料（予定）
看護師（幼稚園）	園児の健康管理・衛生指導など	教育総務課	時給：1,580円～
栄養士	学校給食の献立作成・栄養指導など	教育総務課	月額：164,700円～
小学校常勤講師	小学校における常勤講師	教育総務課	月額：252,300円～
教科担当教諭	小・中学校における教科指導など	教育総務課	時給：2,544円～
幼稚園教諭／保育担当教諭	幼稚園・認定こども園での保育教育・学級担任など	教育総務課	月額：175,400円～
用務員	校舎・園舎の環境整備や庶務など	教育総務課	月額：143,800円～
学校支援員	小学校における子どもの基礎学力の習得に向けた支援など	教育総務課	時給：1,173円～
いじめ不登校対策・特別支援教育支援員	小学校や中学校における登校支援、特別な配慮を要する児童への支援など	教育総務課	時給：1,173円～
いじめ･不登校対策指導員【臨床心理士】	中学校におけるいじめ・不登校など学校現場の諸問題に対するカウンセリングなど	教育総務課	時給：2,544円～
幼稚園特別支援教育支援員	特別な配慮を要する園児への支援など	教育総務課	時給：1,173円～
日本語指導教員	日本語指導が必要な生徒への母国語を活用した指導	教育総務課	時給：2,544円～
預かり保育指導員※	幼稚園などの一時預かり保育業務	教育総務課	時給：946円～
部活動指導員	中学校において、部活動の顧問として技術指導や大会への引率など	教育総務課	時給：1,596円～

※ 幼稚園教諭または保育士の資格を有しない人は、市町村長などが行う研修を受講してください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

田原本再発見シリーズ

田原本にある昭和初期の建物を再発見!!

（一社）田原本まちづくり観光振興機構☎33・4560

今回の「再発見」は昭和初期の建物に注目したウォーキングです。歩く距離は短いですが意外な発見もあると思います。当日午後からは「おんだ祭」が鏡作神社と池神社で行われます。興味のある人はこちらも見学されてはいかがでしょう。

日程 2月20日㈰
（小雨決行／当日午前6時時点で奈良県北西部に警報が発令されている場合は中止）

受付 午前8時30分～9時
集合場所 田原本駅西広場
解散場所 田原本駅西広場（午前11時）
定員 30人（先着順）
参加費 300円（資料代など）
申込方法 1月26日㈬～2月10日㈭に、電話かFAX、メールで住所・氏名（フリガナ）・電話番号を申込先へ。
申込 （一社）田原本まちづくり観光振興機構（火曜日は休館）／☎FAX33・4560／✉info@tawaramoton.com）

注意
- 参加者は自己責任で健康管理をしてください（自宅で体温を測り当日受付で申告。マスクは必ず着用してください）。体調がすぐれない人は参加を控えてください。
- 交通ルールを守り、事故防止に努めてください。
- 現地で発生したけがや損害について、主催者は一切の責任を負いません。
- ごみは各自でお持ち帰りください。

コース概要（約2km）

田原本駅西広場→西田原本駅（旧大和鉄道跡）→田原本聖救主教会→旧奈良中央信用金庫→材木町→津島神社→植山医院→田原本駅西広場

▲津島神社

▲聖救主教会

公表します

令和2年度の健全化判断比率・資金不足比率

企画財政課財政係☎34-2072

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

資金不足比率

地方公営企業の資金不足額が事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。

水道事業会計・下水道事業会計はともに資金不足額がないため該当はありませんでした。

特別会計名	田原本町	経営健全化基準
水道事業会計	−	20.0%
下水道事業会計	−	20.0%

※経営健全化基準とは、早期健全化基準に相当する基準です。
※資金の不足額がないため、資金不足比率は「−」表示となります。

健全化判断比率

町の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標です。

いずれの指標も国の基準を下回っていますが、引き続き一層の財政健全化に取り組んでいきます。

指標	田原本町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	−	13.93%	20.00%
連結実質赤字比率	−	18.93%	30.00%
実質公債費比率	9.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	56.0%	350.0%	

※赤字額がないため、実質赤字比率、連結実質赤字比率は「−」表示となります。

用語説明
- **実質赤字比率**…標準的な収入に対する普通会計の実質的な赤字の割合
- **連結実質赤字比率**…標準的な収入に対する全会計の実質的な赤字の割合
- **実質公債費比率**…標準的な収入に対して普通会計が負担する実質的な借入金の返済の割合
- **将来負担比率**…標準的な収入に対して普通会計が将来負担すべき負債の割合

広くご意見を募集します

パブリックコメントの募集

❶田原本町小中学校施設再配置基本計画（案）に関する意見の募集

町では、園児・児童・生徒数の減少や学校施設の老朽化が進む状況を受けて、子ども同士による学びの深化・発展に結びつく機会が損なわれないように、また安心して教育を受けられる環境を確保・維持できるよう、多角的に検討を進めています。

令和２年度に実施した住民アンケートや住民ワークショップなどを踏まえ「田原本町小中学校施設再配置基本計画素案」を策定しました。それを基に令和３年度では、外部有識者を交えた協議及び住民説明会、庁内検討会議でさまざまな意見をいただき「田原本町小中学校施設再配置基本計画（案）」を取りまとめました。これに対して、皆さんから広くご意見をいただくためパブリックコメントを実施し、ご意見を募集します。

令和４年度以降に、より具体的な学校再配置の在り方を検討していきます。

募集期間　１月７日㈮～ 20 日㈭（必着）

※持参の場合は、平日午前８時 30 分～午後５時 15 分まで

意見を提出できる人

町内に在住、在勤、在学の人

公表場所及び方法

町役場２階教育総務課窓口及び町ホームページ(右記QRコード)

田原本町小中学校施設再配置基本計画（案）

問・提出先　田原本町教育委員会事務局教育総務課

〒 636-0392 田原本町 890-1 ／☎ 34-2074 ／FAX 32-2977 ／✉ kyoiku@town.tawaramoto.nara.jp

❷田原本町公共施設等総合管理計画改訂案に関する意見の募集

本町の保有、管理する公共施設などの総合的・基本的な管理や活用に関する基本方針を定めた「田原本町公共施設等総合管理計画」を平成29年３月に策定しました。

令和元年から令和３年にかけて、同計画に基づき、効果的な公共施設の再編を進めるための方針を示した公共施設再編方針書を作成し、総合管理計画、再編方針を踏まえた公共施設ごとの具体的な維持管理方針を定めた個別施設計画を作成しました。

これらの計画を作成したことから、中長期的な維持管理・更新などの経費の見込みや対策による効果額、各種目標を設定し、総合管理計画改訂案を作成しました。

同改訂案を公表し、下記のとおりご意見を募集します。公共施設などの最適配置を実現させ、更新・統廃合・長寿命化などの計画を行うことによる財政負担の軽減・平準化するために、皆さんのご意見をお待ちしています。

主な改訂内容

①施設保有量、減価償却率、維持補修費の推移を追加
②各種指標を最新情報に更新
③公共施設等の管理に関する基本的な考え方の更新
④施設類型別方針の更新

募集期間　１月 24 日㈪～２月７日㈪（必着）

※持参の場合は、平日午前８時 30 分～午後５時 15 分まで

意見を提出できる人

町内に在住、在勤、在学の人

公表場所及び方法

町役場２階総務課窓口及び町ホームページ（右記 QR コード）

田原本町公共施設等総合管理計画改訂案

問・提出先　田原本町役場総務課

〒 636-0392 田原本町 890-1 ／☎ 34-2114 ／FAX 32-2977 ／✉ somusho@town.tawaramoto.nara.jp

提出様式・方法など（❶❷共通）

提出様式　任意様式に計画案名・住所・氏名・ご意見を記入して提出してください。(町ホームページに参考様式を掲載しています、ダウンロードしてご利用ください)

※❶の場合は連絡先もご記入ください。

※町内在住者は住所・氏名を、町内在勤・在学者は住所・氏名・勤務（通学）先住所・事業所（学校）名を必ずご記入ください。記入がない場合は無効となります。

提出方法　電子メール、FAX、郵送、持参

※電話や口頭による意見の受け付けはできません。

意見への回答

意見に対する町の考え方について、町ホームページに公表します。

※氏名などの個人情報は公表しません。

※個別回答はしませんのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

行政情報

磯城郡水道企業団ホームページ

川西町・三宅町・田原本町の上水道事業の経営が統合され、令和4年4月1日から「磯城郡水道企業団」が3町の上水道事業を実施する予定です。

それに先立ち、磯城郡水道企業団のホームページを開設しました。今後は、企業団に関する情報を企業団のホームページや各町の広報紙を通してお知らせしていく予定です。

問 磯城郡水道企業団事務局 ☎32・2506

田原本町飲食店等利用促進事業費補助金

誘客促進に取り組む町内の飲食店などを支援します。

対象施設
●店内で飲食させることを主の目的とする飲食店、喫茶店など
●理美容など客との接触を伴うサービスの提供を目的とする施設

対象事業者 営業に必要な許可を有し、町内で自ら対象施設を営む者で、税の滞納がない者

補助対象経費 次のいずれかに当てはまる事業に伴う割引額または特典の額
●商品やサービスを割引価格で提供する事業
●商品やサービスに、特典を付加する事業

補助金額 1施設あたり上限25万円

受付期間 1月31日㈪まで（先着）

※上限に達し次第終了
※事業期間は令和4年2月28日㈪まで

問 申請方法や諸条件など、詳しくは町ホームページをご覧いただくか、地域産業推進課商工観光係（☎34・2080）へお問い合わせください。

清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課）☎33-5003

1月10日（月・祝）はもえるごみの収集を行います

午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●**この日は清掃センターへごみを持ち込めます。**
時間…午前9時～正午
費用…10kgにつき50円（家庭ごみ）
※10kg未満は10kgとみなします。
※本人確認書類を提示してください。
※持ち込みの場合、袋の指定はありません。
※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

催し・講座

総合的な学習における成果展示会

今年度、町内小学校の6年生が総合的な学習の時間において制作した土器や勾玉（まがたま）、感想文などを展示します。

子どもたちが体験した内容や成果をぜひご覧ください。

日時 1月21日㈮～25日㈫

←広告←

1月の納付（普通徴収分）

税務課徴収収納係☎ 34-2111

納期限　**1月31日㈪**

種　類
- 町県民税（第４期分）
- 国民健康保険税（第７期分）
- 介護保険料（第７期分）
- 後期高齢者医療保険料（第７期分）

町税などの納付には
スマートフォン決済アプリや、安全・確実・
便利な口座振替をぜひご利用ください

- 新型コロナウイルス**感染拡大防止**を図ることができます。
- 現金を持ち歩く必要がなく**安全**です。
- スマートフォン決済アプリでは、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付でき**便利**です。

▶スマートフォン決済

アプリをダウンロードし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って決済してください。詳しくは、各アプリ決済のホームページ及び町ホームページをご覧ください。

町ホームページ

▶口座振替

申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。（申し込みは納期限の１ヵ月前までにお願いします）

灯りの路と大とんど

日時　1月9日㈰午後4時30分～8時（午後4時30分ごろ～紙灯篭に点火／午後6時ごろ～大とんどの点火）

場所　多神社・多神社東方の圃場（ほじょう）

午前10時～午後4時
※入館は閉館の30分前まで（1月22日㈯は午後6時30分まで延長開館）
※1月24日㈪は休み

場所　青垣生涯学習センター2階会議室

問　唐古・鍵考古学ミュージアム☎34・7100

主催　灯りの路と大とんど実行委員会

駐車場　県総合リハビリテーションセンター駐車場（台数に限りがあります）

問　奈良県河川整備課☎0742・27・7507／FAX0742・22・1399

第10回磯城郡精神保健福祉講座

統合失調症などの精神疾患は、本人の自覚が乏しいことが少なくありません。そのため、治療につなげることが難しいという特性があります。そのような状況で、本人の変調に気付くのは一番身近にいる家族です。

もし、自分の身近な家族が精神疾患になったら…。子どもの闘病に寄り添う家族のお話と、家族会活動について学びましょう。

日時　2月9日㈬　午後1時30分～3時

場所　川西文化会館2階サークル室

内容　「家族が精神疾患になったら～闘病を支える親の話と家族会の歴史～」

講師　奥田和男さん（奈良県精神障害者家族会連合会事務局長）

定員　40人（当日先着順）

参加費　無料

問　生活支援センター いろは☎32・7753

こども食堂たわらもと

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。（参加無料）

日時　2月26日㈯　正午～午後1時30分

場所　青垣生涯学習センター2階調理室

対象　幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員　約30人

問・申込　2月14日㈪までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35・3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

催し・講座

国際交流講座

日時 1月16日㈰
午前10時～11時40分
場所 青垣生涯学習センター1階
視聴覚室
内容 アメリカ出身のジョンさんによる英会話での楽しい国際交流講座です。
講師 トマスィク・ジョンさん
定員 40人（応募多数の場合は抽選）
※子ども可
問・申込 1月13日㈭までに電話か入力フォーム（QRコードを読み込み）で生涯教育課（☎32・6193）へ。
※月曜日は休館

親と子で星を見る会〔冬の星座〕

星に詳しい先生が天体望遠鏡を使って、わかりやすく指導します。（参加無料）
日時 2月6日㈰
午後6時30分～8時30分
場所
講義…道の駅レスティ唐古・鍵
星の観察…唐古・鍵遺跡史跡公園
対象 町内の小学4～6年生とその保護者
※必ず保護者同伴のこと（対象学年以外の弟、妹の同伴は可）
定員 親子10組（応募多数の場合は抽選）
問・申込 1月18日㈫までに電話か入力フォーム（QRコードを読み込み）で生涯教育課（☎32・6193）へ。
※月曜日は休館
※天候不良のときは、内容を変更して実施します。

65歳以上の人限定 スマートフォン教室

日時 2月15日㈫
❶午後1時30分～2時30分
❷午後3時～4時
（それぞれ内容が違います）
場所 青垣生涯学習センター
内容
❶スマートフォンの基本動作について
❷ネットとWi-Fi（ワイファイ）について
※携帯電話会社社員による出張講座です。
対象 町内在住の65歳以上の人
定員 各回20人（先着順）
受講料 無料
問・申込 2月9日㈬午前10時から電話で生涯教育課（☎32・6191）へ。

第3回 唐古・鍵遺跡史跡公園 新春凧あげ大会

生活体験広場で、手づくりの凧や市販の凧を自由にあげてみましょう（スポーツカイトは除く）。
凧づくりの先生に凧あげのコツを教えてもらいながら、皆で楽しく凧あげをしましょう。高く上がった凧やユニークな凧などには、賞品もあります。
日時 1月22日㈯午後1時30分～3時
（雨天の場合23日㈰に順延）
場所 唐古・鍵遺跡史跡公園生活体験広場、弥生の林エリア
参加費 無料
定員 20人（先着）
問・申込 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所（☎34・5500）へ、電話または直接。

福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにゃくや大和茶・リサイクル品などを販売します。
日時 1月31日㈪午前10時～午後1時
※雨天中止
問・場所 田原本町福祉作業所☎33・5824（千代1221の1）

唐古・鍵考古学ミュージアム観覧無料（関西文化の日プラス）

唐古・鍵考古学ミュージアム☎ 34-7100

下記の２日間は唐古・鍵考古学ミュージアムを無料で観覧できます。

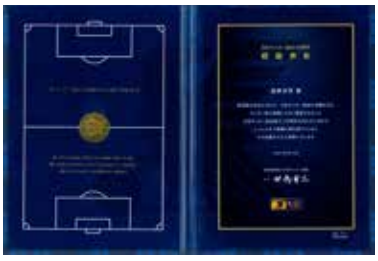
この機会にぜひミュージアムへお越しください。

期間 1月15日㈯・16日㈰

午前９時～午後５時（入館は午後４時30分まで）

JFA100周年感謝表彰を受賞

中央体育館☎ 33-5882



表彰状と記念コイン

JFA100周年特設サイト

田原本町が日本サッカー協会（JFA）の100周年感謝表彰を受賞し、表彰状と記念コインが贈呈されました。

これはJFA創立100周年に伴い、各地域でのサッカーの普及や発展に貢献した団体などに対して贈られるものです。

CKD（慢性腎臓病）啓発講演会を開催しました

住民保険課国保医療・年金係☎ 34-2097

福祉・高齢医療係☎ 34-2095

11月21日町民ホールで、赤井靖宏さん（奈良県立医科大学地域医療学講座教授）によるCKD（慢性腎臓病）啓発講演会を開催しました。

講演会では、生活習慣病とCKDのつながりや予防法についてわかりやすくお話しいただきました。

就職・募集

心身障害者（児）作品展への出展作品を募集

２月に町役場アトリウムで開催を予定している「第30回田原本町心身障害者（児）作品展」への出展作品を募集します。

対象 町内に住所などを有する心身障害者（児）

出展種目 絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸の６種目

問・申込 １月31日㈪までに、健康福祉課障害福祉係（☎34・2090）へ直接または電話で。

ボーイスカウト磯城第一団隊員募集

ボーイスカウトは、仲間たちと自然の中で行動することにより学び、協調性や社会性を育むことによって、将来の良き社会人を育てる活動です。小学生以上の男女が入隊できます。

入団説明会と活動体験会を開催します。興味のある人はご参加ください。

日時 １月23日㈰午後２時～

場所 三宅町交流まちづくりセンターMiiMo１階MiiMoホール

問 ボーイスカウト磯城第一団（城戸）☎32・0997

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

就職・募集

奈良労働局合同企業説明会

日時 2月8日㈫午後1時～4時
場所 イオン大和郡山2階 イオンホール
出展企業数 20社
対象 令和4年3月卒業予定者、一般求職者、女性及びひとり親求職者
※入場料無料、履歴書不要、服装自由。予約はQRコードから。
問 NPO法人キャリア・サポートみらい☎0742・24・3001

お知らせ

令和4・5年度競争入札参加資格審査申請（指名願い）

町が発注する「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」「物品製造等」の競争入札に参加するためには、資格審査申請が必要です。

令和4・5年度の受付は、次のとおりです。申請要領は、1月上旬以降に町ホームページから入手できます。
申請方法 次の申請先へ郵送。ただし、各種別の最終日は町役場2階201会議室へ持参も可。
受付期間
▼「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」…1月24日㈪～2月2日㈬午後5時15分
※最終日持参の場合は、午前9時～午後5時15分（正午～午後1時の間を除く）。
▼「物品製造等」…2月7日㈪～17日㈭午後5時15分
※最終日持参の場合は、午前9時～午後5時15分（正午～午後1時の間を除く）。
※受付期間外の申請は受け付けません。受付期間を厳守してください。
※申請書類は、期間内必着。
資格の有効期限 令和4年4月1日㈮～令和6年3月31日㈰
問・申請先 総務課契約検査係（〒636・0392／田原本町890の1／☎34・2108）

道の駅レスティ唐古・鍵のバリアフリー化の工事を行います

次の期間、道の駅レスティ唐古・鍵の身障者用駐車スペースから道路情報施設にかけて、上屋（屋根）の設置工事を行います。
通行にご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。
期間 1月中旬～2月
問 奈良国道事務所橿原維持出張所☎23・8781

奈良県最低賃金・奈良県特定最低賃金の改定

奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高い方の最低賃金が適用されます。

奈良県最低賃金
奈良県最低賃金は、すべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。
奈良県最低賃金 時間額866円（令和3年10月1日発効）
奈良県特定最低賃金
特定最低賃金は、県内の特定の産業に従事する労働者に限定して適用される最低賃金です。
●はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業
時間額 905円（令和3年12月29日発効）

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087

受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長

1月5日㈬・19日㈬、2月9日㈬
午後7時まで（交付の受付は午後6時30分まで）

休日開庁

1月9日㈰ 午前10時～午後4時

業務内容 マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新、保険証利用の初回登録支援（その他の業務は行いません）
※マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。
窓口での印鑑登録証明書の取得 窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

生活安全ニュース

問　天理警察署☎0743-62-0110

■ 知っていますか「110番の日」

警察では110番通報の適切な利用を促進するため、毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用を呼びかけています。

110番通報6つのポイント

まずは落ち着いて通報してください。そして、次のことを教えてください。

❶「何がありましたか？」
❷「どこでありましたか？」
❸「いつごろですか？」
❹「犯人は？（人相や服装、年齢など）」
❺「今、どうなっていますか？（けがの状況や、盗まれたものなど）」
❻「あなたの住所、名前、電話番号（携帯電話）は？」

使い分けよう2つの110番
相談事などは「#9110」へ

110番は事件・事故などの通報に使用する緊急ダイヤルです。相談事などは、警察相談ダイヤル「#9110」を利用してください。事件・事故発生時に110番がスムーズにつながるよう、皆さんのご協力をお願いします。

●電機関係製造業（電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業）
時間額　891円（令和3年12月29日発効）

●自動車小売業
時間額　892円（令和3年12月29日発効）

●木材・木製品・家具・装備品製造業
日額　6527円（平成元年1月25日発効）
時間額　奈良県最低賃金が適用されます。

問　奈良労働局賃金室☎0742・32・0206

1月26日は文化財防火デーです

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に世界最古の木造建築物である法隆寺金堂の火災により仏画の大半を焼失したことから、文化財への防火意識の高揚を図るため制定されました。

磯城消防署では、1月23日から29日までを文化財防火週間として、町内の重要文化財を対象に立ち入り検査を行います。

文化財の防火について関心を高めていただき、火災予防にご協力をお願いします。

問　磯城消防署予防課☎33・2461

災害義援金

●義援金を寄託　令和3年長野県芽野市土石流災害義援金

田原本町赤十字奉仕団・田原本町地域婦人団体連絡協議会から、町分区長の森町長に義援金が寄託されました。

これは奉仕団が行った募金活動で集まったお金と、協議会が文化祭で得た収益の一部を合わせたお金を義援金として、被災地支援のために役立ててほしいとの思いから行われたものです。

日本赤十字社奈良県支部を通じて被災者の人たちに届けられます。

金額　2万4961円

●令和3年7月豪雨災害義援金
累計金額（10月末）　7427円
受付　令和3年12月28日まで

問　健康福祉課社会福祉係☎34・2098

善意銀行（11月分）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇田原本町地域婦人団体連絡協議会…5万円
◇匿名…2000円
◇匿名…1000円

問　田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内）☎34・2118

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

Medical

国保中央病院だより 129

国保中央病院☎ 32-8800

マイナンバーカードの健康保険証利用を開始しています

マイナンバーカードの普及と利活用を促進するため、国において医療機関窓口でのマイナンバーカードを利用した健康保険の「オンライン資格確認」の本格運用が開始します。

当院においても、患者サービス向上などを目的としてマイナンバーカードの健康保険証利用の対応を開始しています。

マイナンバーカードを健康保険証として利用する主なメリット

❶転職や引っ越しなどで保険者の変更があっても、新たな健康保険証の発行を待たずに受診が可能となります。

❷高額療養費制度を利用するための限度額適用認定証などの持参が不要となります。

❸マイナンバーカードを用いて、薬剤情報、特定健診情報、医療費通知情報を閲覧することができます。

患者さまご利用の流れ

❶マイナンバーカードの読取　❷認証方法選択　❸顔認証もしくはパスワードの入力　❹本人確認完了

（参考）顔認証付きカードリーダー　イメージ図（アルメックス社ホームページより）

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

おうちごはんで 野菜プラス

大根とさば缶のサラダ

1人分エネルギー：79kcal, 塩分 0.7g

材料（2人分）

▶大根…100g　▶塩…少々　▶さば水煮缶…1／4缶
▶大葉…3枚
▶A（ポン酢…大さじ1、オリーブ油…小さじ1、こしょう…少々）

作り方

1. 大根は細めのせん切りにし、塩をふりしばらくおいてしんなりさせる。水で洗い、水気をしっかり絞る。
2. さばの水煮缶は水気をきっておく。
3. 大葉は軸を切り落とし、せん切りにする。
4. Aをボウルに入れ、混ぜ合わせておく。
5. 4に1・2・3を加えて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

大根に含まれている消化酵素でデンプンを分解するジアスターゼ（アミラーゼ）は、食べ物の消化を促進し胸やけや胃もたれを防ぎます。ジアスターゼは熱に弱いので、生で食べることで効率よく摂取することができます。

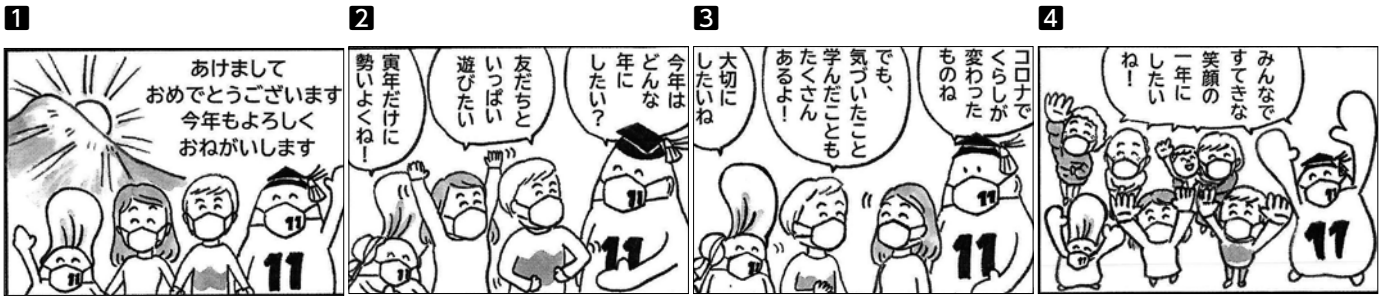
無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談（予約制）	1月19日㈬ 午後1時～4時（1人30分以内）	町役場2階201会議室	国税に関する一般的な税務相談	**対象**＝税理士に依頼していない人 **担当**＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 **申込**　税務課課税第一係☎34-2112 **問**　近畿税理士会桜井支部事務局☎41-6477
人権相談	1月20日㈭ 午後1時～4時	町役場2階201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	**問**　住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087
みんなの人権110番	電話での相談になります。☎0570-003-110			**問**　奈良地方法務局葛城支局 ☎0745-52-4941
行政苦情110番	電話での相談になります。☎0742-24-1100		国の行政全般についての不満、要望などの相談	**問**　奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300
無料法律相談（予約制）	1月20日㈭ 午後1時～4時（1人30分程度）	電話での相談になります。	弁護士による法律相談	**定員**＝6人（申込順） **問・申込**　1月4日㈫から、住民保険課戸籍住民相談係（☎34-2087）へ。
中南和法律相談センター（予約制）	2月2日㈬ 午後1時～4時（1人30分程度）	町役場3階301・302会議室	弁護士による法律相談	**申込開始日時**＝1月19日㈬午前9時30分～ **問・予約**　奈良弁護士会（☎0742-22-2035／午前9時30分～午後5時／土・日曜日、祝日を除く）※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談（予約制）	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	**担当**＝社会教育指導員 **問・予約**　青垣生涯学習センター（生涯教育課）☎32-6193
やすらぎ相談室通常相談（予約制）	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	**担当**＝社会教育指導員 **問・予約**　青垣生涯学習センター（生涯教育課）☎32-6193
やすらぎ相談室特別相談（予約制）	1月26日㈬ 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	**担当**＝臨床心理士 **問・予約**　1月19日㈬までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課／☎32-6193）へ。
若者自立のための無料相談（予約制）	1月27日㈭ 午前10時～正午	町役場1階1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談（厚生労働省委託事業）	**問・予約**　若者サポートステーションやまと ☎44-2055
生活自立相談（予約制）	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	**問・予約**　県中和・吉野生活自立サポートセンター（📠0120-85-1225／午前9時～午後5時／土・日曜日、祝日を除く） ✉cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談（予約制、空きがあれば当日可）	1月27日㈭ 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	**担当**＝民生児童委員ほか **問**　町社会福祉協議会☎34-2118

※消費生活相談は、本紙31ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（てんいち）（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

子どもの成長を願って

すこやか Growth

今、大切にしていること ～400字作文応募作品と体験作文の発表について～

町青少年健全育成推進協議会事務局
（生涯教育課内）☎32-6193

青少年健全育成推進協議会の事業のなかに「４００字作文」と「体験作文」の募集があります。

４００字作文は、町内の小学６年生と中学１年生から募集しています。体験作文は、町内の小学６年生と中学２年生、町内にある県立学校２年生を対象として募集しています。

ただし、昨年度は「４００字作文」は例年通り募集できましたが「体験作文」については募集できませんでした。新型コロナウイルスの感染拡大防止のための学校休業が続いていたこと、また、多くの人たちに集まっていただく発表会を実施することが難しいと判断したためです。

今年度は、４００字作文も体験作文も募集することができました。

４００字作文の一部は、広報たわらもとの７月号と11月号に掲載しています。次に４００字作文から、児童・生徒が今どんな事を考えているかについて紹介します。

４００字作文から

昨年度多く見られた「新型コロナウイルス感染防止」に関する内容のものが今年度は少なくなりました。そんな中で、改めて「友達」や「家族」「挨拶」などの大切さについて考えた作品が多く見られました。

また、これらの作品の中に、学校の先生方の言葉や指導に関する内容が多く垣間見られました。

さらに、見守り隊の人たちなど地域の人たちとの関わりが伺える内容もいくつもありました。

どの作品もじっくりと時間をかけて綴られていることが伝わってくる作品ばかりでした。

体験作文の発表について

体験作文の発表については年度末の「青少年健全育成の集い」の中で実施する予定です。

期日　３月13日㈰

会場　青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

※今年度の「青少年健全育成の集い」は、体験作文の発表と併せて令和元年度の青少年健全育成推進地区の活動内容報告を本部からします。

今やろう！ 防災アクション

Vol.33

問　防災課安全防災係☎34-2059

冬の防災対策をしましょう

いつ起きるかわからない自然災害、そんな災害が寒い時期に起きてしまった場合、寒さへの対策がとても重要となります。

災害時には電気・ガスなどのライフラインがストップすることにより、エアコンなどの暖房器具が使えなくなる可能性があります。

寒さへの対応

寒さへの対応を「衣・食・住」から考えてみましょう。冬季の災害に備えて、日ごろから準備をしておきましょう。

❶衣

防寒具は災害用のものが売られていますが、特別に何か備える必要はありません。手袋や使い捨てカイロ、ジャンパーや厚手の靴下など、日常で普段使っているものが災害時にも役立つという防災意識を持つことが大切です。シャツや靴下は着替えも含め３日分、できれば１週間分用意しておきましょう。

❷食

体が温まるものを食べるということを最優先に考えて、カセットコンロなどのボンベは冬の間、通常よりも多めに買い込んでおくことが大事です。

❸住

電気やガスなどのライフラインがたたれた場合でも、寒さをしのげる場所を考えておく必要があります。一時的に車に避難するかもしれないので、車の中にも衣類や毛布などを備えておくとよいでしょう。車の燃料を常に満タンにしておくことも防災対策の一つです。

消費生活ニュース

Consumer

4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます！

問 住民保険課戸籍住民相談係☎34・2087

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合は、民法で定められた未成年者取消権によってその契約を取り消すことができます。しかし、成年になって結んだ契約は、未成年者取消権の行使ができなくなります。

4月1日から成年年齢が引き下げられ、18歳・19歳も成年になりますので、トラブルに巻き込まれないように注意してください。

事例

▼事例1…SNSで知り合った人に儲かる情報商材を勧誘され、契約したが儲からなかった

SNSのアカウントに知らない人から「ネットビジネスに興味がないか」とメッセージが届いた。話を聞き、喫茶店で会うことになった。断り切れず、情報商材を消費者金融から借金して契約してしまった。話のように儲からないので解約したい。

▼事例2…無料エステ体験後、別室でしつこく勧誘を受け、高額なコースを契約してしまった

町中で脱毛エステの無料体験に誘われ、体験後別室に案内され、有料のエステの勧誘を受け、断り切れずに20万円コースの契約をしてしまった。初回の施術の際に頭金7万円を請求された。「ない」と言ったらスマホを勝手に使われリボ払いでキャッシングされ、エステ事業者の口座に送金された。契約をやめたい。

アドバイス

●うまい話はうのみにせず、きっぱり断る

「簡単に儲かる」「手軽にキレイ」などのインターネット・SNSの広告や書き込み、友人や知人などからの誘いをきっかけに、トラブルに巻き込まれる。こういった広告や説明はうのみにしない。「お金がない」と言うと、消費者金融から借金させられる場合もあるので、必要がなければ「契約はしない」ときっぱりと断ること。

●クーリング・オフや消費者契約法など、消費者の味方になるルールを身につける。

特定商取引法で、電話勧誘・連鎖販売取引・特定継続的役務提供（エステや美容医療など）の契約では、クーリング・オフができる場合がある。消費者契約法では「うそを言われた」「帰りたいと告げたのに帰してくれなかった」場合に締結した契約を後から取り消すことができる。

●トラブルに遭ったと感じた場合は、消費者ホットライン〝188〟に相談する。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
（祝日、年末年始を除く）
午前10時～午後3時

担当 消費生活相談員

相談方法 電話

問 ☎32-2901（内線174）

Pick UP 町公式インスタグラム

田原本町公式インスタグラムの10・11月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。

こども食堂たわらもと♪ いろんな人たちが協力して…美味しそぉ～なメニュー完成！

やどかり市♬ 出店や美味しそうな食べ物などなど…すごく楽しかったトン～♪

史跡公園で稲刈り体験♬ お母さん達が見守るなか真剣に鎌を振るってます！

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。

たわらもとで見つけた！

いきいきご長寿 数珠つなぎ

第８回

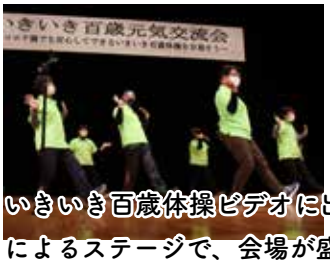
高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。
体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

令和３年度いきいき百歳元気交流大会を開催しました

昨年から続くコロナ禍の影響で身体活動時間（運動量）が約 30％も減少しています。※国立長寿医療研究センター「高齢者の感染予防と身体活動の重要性 2020」より。

この様な状態が長く続けば身体や脳の働きが低下していくことが懸念されます。その状態を打破すべく、今回「コロナ禍でも安心してできるいきいき百歳体操を目指そう」と題して、いきいき百歳元気交流大会を 11 月 24 日に開催し、162 名が参加されました。

みどり野元気アップ club、中八尾元気になろう会、エール笠縫の取り組みを聞いて参考にされていました。



いきいき百歳体操ビデオに出演している TawaramotoP.C によるステージで、会場が盛り上がりました。

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…
- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

問　町地域包括支援センター　☎ 34-2104

コロナ禍でも中止することなく体操を継続していた、90 歳以上の人が表彰されました。

今大会では、いきいき百歳体操世話役の中から実行委員会をつのり、７名が立候補されました。

いきいき百歳元気交流大会実行委員会の皆さん

委員会で大会のテーマや内容について、皆で相談し合って決めていき、大会に臨まれました。

大会運営の大きな力となった実行委員会の皆さん…その１人である川端さんのお話を伺います。

川端昌信さん

堅苦しい雰囲気じゃない、皆が行きたいと思える大会に…実行委員会として、皆で考えてやっていきました。当日は皆で歌って体操するなど、一体感があって楽しい雰囲気をつくれて良かったと思っています。

いきいき百歳体操をきっかけに、地域の雰囲気も変わってきていると感じます。お互いに顔を併せたらあいさつする、今までに見られなかった光景がその証です。住民と行政が協力しあって、地域の集まりがより増えていけば、まちの雰囲気はもっと良くなっていく…。そう思っています。

このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介しています。（不定期掲載）

Library 図書館だより

図書館ホームページ

1月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	③	④	5	6	7	8
9	10	⑪	12	13	⑭	15
16	⑰	18	19	20	21	22
23	㉔	25	26	27	28	29
30	㉛					

開館時間
午前9時30分～午後5時（土曜日のみ午後6時30分まで）
わいわいタイム
毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～午後5時
問い合わせ　☎32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
1月8日㈯ 午後2時～2時30分	4歳以上
1月15日㈯ 午後2時～2時20分	3～4歳
1月22日㈯ 午後2時～2時30分	5歳以上
2月5日㈯ 午後2時～2時30分	4歳以上

場所　おはなしのへや（申込不要）

ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しよう！その後、ぬいぐるみがおとまりする様子を、後日アルバムにしてプレゼントします。今回は特別に、図書館がお休みの日に開催します。おはなし会のあと、図書館で本を選んで借りることもできます。

日時　2月11日（金・祝）
午前10時30分～11時
場所　図書館　おはなしのへや
定員　15人（申込順）
対象　3歳以上
申込　1月19日㈬午前9時30分から図書館へ。

❶かりる「福本袋」（大人向け）

毎年大人気！図書館おすすめの本が2冊セットになった「福本袋」を貸し出します。

日程　1月5日㈬から
※なくなり次第終了
場所　図書館カウンター前

❷おみくじガチャ（子ども向け）

新年の読書運をうらなう「おみくじガチャ」をつくりました。一人1回ひくことができます。

期間　1月5日㈬～16日㈰
場所　児童フロア

❸奈良の木に親しもう！「木製しおり」プレゼント

期間　1月8日㈯～
※なくなり次第終了

職員募集

令和4年度 会計年度任用職員の登録者を募集します

令和4年度に図書館で働きたいと考えている人は、町役場人事課へ履歴書を提出してください。（履歴書の備考欄に「図書館希望」と記載してください）

登録方法などは、本誌19ページをご覧ください。

募集職種

▶一般事務（フルタイム）
※要司書資格：図書館業務全般。
月給　146,100円～

▶一般事務（パートタイム）
カウンター業務、本の運搬など。
時給　924円～

蔵書点検の会計年度任用職員を募集します

職種　一般事務
勤務内容　蔵書点検（本の棚卸作業です）
応募資格　業務に耐えうる体力のある人、3日間とも勤務できる人
勤務場所　図書館
勤務日　3月1日㈫～3日㈭の3日間
勤務時間　午前8時30分～午後5時15分
報酬額　日額7,165円（交通費などは条件に応じて支給）
提出書類　履歴書（備考欄に「蔵書点検希望」と記載してください）
提出締切　1月26日㈬午後5時
提出先　町役場人事課

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

成人のための個別検診 (問保健センター☎33-8000／検診対象年齢は令和４年３月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	2月末日まで 注受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部(費2,000円) 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) 申場県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 費2,800円 申場県内実施医療機関 注受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円 申場国保中央病院・健康づくりセンター 注受診できない人…胃の治療中や胃全摘出手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細は保健センターまで問い合わせください)

注各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

高齢者のための予防接種 (問保健センター☎33-8000)

予防接種名	日程	対象／内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で3月31日㈭まで	**対象**…❶令和3年4月2日～令和4年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人❷接種当時において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 注❶❷とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 費3,000円 注対象と思われる人には令和3年4月に接種券(ハガキ)を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

注町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き**(自己負担金、認印、接種券)**が必要です。
注生活保護受給者は、事前に健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磁城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

❶発熱などの症状がある人は、受診前に磁城休日応急診療所(☎33-8000)までお電話ください。

❷症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(☎0742-27-1132／FAX 0742-27-8565：24時間対応)に電話相談してください。

※磁城休日応急診療所(日曜日、祝日、年末年始／午前10時～正午、午後0時40分～4時)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。(※保険証が必要)

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

問 保健センター FAX 33-8010／宮古404の7／8：30～17：15 (土・日曜日、祝日を除く)

健康カレンダー　1月

受＝受付 内＝内容 定＝定員 費＝費用 申＝申込 場＝場所 注＝注意

各相談・検診などの詳細については、右の QR コードを読み取ってください。

注新型コロナウイルスワクチン関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙３ページ）」をご覧ください

令和３年度健康づくりカレンダー

定期予防接種　問保健センター☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和３年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。
持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。

▲定期予防接種について

▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査　保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035

持ち物：母子健康手帳、問診票（3 歳 6 ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

注乳児健康診査については、生後２ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。乳児健康相談・1 歳 6 ヵ月児健康診査・2 歳 6 ヵ月児歯科健康診査・3 歳 6 ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

注人数調整のため、日程変更する場合があります。対象者には個別に通知します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査（4 ～ 5 ヵ月児）	❶ 1 ／ 14 ㈮ ❷ 1 ／ 28 ㈮	❶令和 3 年 7 月 26 日～ 8 月 10 日生まれ ❷令和 3 年 8 月 11 日～ 8 月 31 日生まれ	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談（10 ～ 11 ヵ月児）	1 ／ 14 ㈮	令和 3 年 2 月生まれ	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1 歳 6 ヵ月児健康診査	1 ／ 17 ㈪	令和 2 年 6 月 6 日～ 6 月 23 日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談
3 歳 6 ヵ月児健康診査	1 ／ 24 ㈪	平成 30 年 4 月 25 日～ 5 月 21 日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

母と子の教室・相談　保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容など
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	1 ／ 13 ㈭、2 ／ 7 ㈪ 受 1 部 9：15 ～ 9：30 2 部 10：15 ～ 10：30	生後 5 ヵ月になるまでの乳児と保護者	内赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8 組（1 部・2 部ともに）
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	1 ／ 24 ㈪、2 ／ 21 ㈪ 受 1 部 9：15 ～ 9：30 2 部 10：15 ～ 10：30	生後 5 ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	
プレママ教室	1 ／ 19 ㈬ 受 9：15 ～ 9：30	妊娠中の人	妊娠中の過ごし方や歯の健康、栄養についての話　定 8 人
すこやか相談	1 ／ 26 ㈬（9：00 ～ 11：30 の間で時間予約制）	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

たわらもと ①
2022年1月1日／Vol.600

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名＝氏名
生＝生年月日
コ＝コメント

名 伊藤 丈晟（いとう じょうじ）ちゃん
生 令和2年12月15日
コ 何事にも負けない芯の強い子に育ってね。大好きだよ♪

名 谷口 友生翔（たにぐち ゆきと）ちゃん
生 令和2年12月13日
コ お姉ちゃんと毎日楽しく過ごしてね。

名 藤岡 ありみちゃん
生 令和2年12月22日
コ お兄ちゃん達がいっぱい遊んであげるね。

名 時永 絢燈（ときなが あやと）ちゃん
生 令和2年12月17日
コ いっぱい食べて大きくなってね♡

名 松田 莉歩（まつだ りほ）ちゃん
生 令和2年12月13日
コ 莉歩ちゃん♡笑顔で元気に大きくなってね！

名 中西 美結（なかにし みゆ）ちゃん
生 令和2年12月11日
コ パパとママのたからもの。ぐんぐん大きくなーれ!

名 藤井 昴（ふじい すばる）ちゃん
生 令和2年11月24日
コ 大好きな昴♡生まれてきてくれてありがとう☆

今月の1シーン 田原本史跡公園まつり

12月4～5日、田原本史跡公園まつりが開催されました。体験ワークショップや特設ステージでのショーなど、来場した人たちは大いに楽しんでいました。

人の動き

令和3年12月1日現在

人口	31,779人	（前月比 +7人）
男	15,214人	（前月比 -6人）
女	16,565人	（前月比 +13人）
世帯数	13,280世帯	（前月比 +25世帯）

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■今月号で600号となる広報たわらもと。入庁2年目に500号を作成していたことがつい昨日のことのように思い出されます。皆さんに親しんでいただける広報紙作りに励みますので、これからも広報たわらもとをよろしくお願いいたします。　昂

■創刊600号の特集の作成にあたり、過去の広報紙をさかのぼって読み、当時の担当者の思いや歴史をひしひしと感じました。皆さまのご協力無しでは作成できない広報紙。イベントなどで出会ったさまざまな人にご協力いただき、感謝します。厚

発行　田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町890の1
電話：0744-32-2901
http://www.town.tawaramoto.nara.jp

編集　町長公室秘書広報課広報聴係
電話：0744-34-2069／FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

町ホームページへ

「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。
1月号の1部当たりの印刷経費は約34円です。