

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

健康・福祉



老人無料入浴券を交付します

町内の公衆浴場（五光温泉）の入浴利用券を交付します。（五光温泉には駐車スペースがありません。車での来場は近隣住民のご迷惑となりますのでご遠慮ください）

受付開始日 3月28日(月)

対象 町内に住所を有する65歳以上の人（年度途中で65歳になる人は誕生日以降）

利用できる曜日 火・木・土曜日

※祝日は利用できません。

届・申込 本人確認できるもの（マイナンバーカード、免許証、保険証など）を持って、長寿介護課介護認定・高齢者支援係（☎34・2103）へ。

令和4年度福祉タクシー利用券を送付します

令和3年度の福祉タクシー利用券の交付を2月末までに受けた人には、3月下旬ごろから順次、利用券を特定記録郵便で送付します。

利用券の送付対象となっていない人の受付は3月28日(月)からとなります。

☎ 健康福祉課障害福祉係
34・2090

子育て・教育



令和4年度分一時預かり事業の申請受付

令和4年度分の一時預かり事業の申請を受け付けます。

対象 生後6ヵ月から2歳児

事業実施施設 宮森保育園、宮古保育園、こどもの森阪手保育園、はびすま

ひろば

受付期間 3月3日(木)から11日(金)（午前8時30分～午後5時15分/土・日曜

日を除く）

申込方法 こども未来課にある申請書

に必要事項を記入し提出

届 こども未来課こども支援係

☎ 33・9036



催し・講座



65歳以上の人限定スマートフォン教室

スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。

日時・内容

3月23日(水)（それぞれ内容が違います）

① 午後2時～3時：スマートフォンアプリについて

② 午後3時30分～4時30分：地図アプリの使い方（グーグルマップ）につ

いて

※携帯電話会社社員による出張講座です。

場所 青垣生涯学習センター

対象 町内在住の65歳以上の人

定員 各回20人（先着順）

受講料 無料

届・申込 3月16日(水)午前10時から電話で生涯教育課（☎32・6191）へ。



サクラまつり

唐古・鍵遺跡史跡公園でサクラまつりを開催します。

唐古池周辺の奇麗に咲き誇った桜をお楽しみください。休日はイベントなども予定しています。

日時 3月26日(土)～4月3日(日)

午前9時～午後8時

桜のライトアップ：午後6時～8時

※3月28日(月)も開催します。

※最終入場：午後7時30分、完全施錠

：午後8時30分

※バーベキュー・タバコ、テント(ワンタッチテントは除く)などは、公園のルールで禁止しています。

問 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所

☎ 34・5500



こども食堂たわらもと

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定

しています。(参加無料)

日時 4月23日(土)

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階

調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と

田原本小学校区以外の児童は保護者の

送迎が必要)

定員 約30人

問・申込 4月4日(月)までにNPO

法人子育てすこやかサークル(☎35・

3835)へ。詳細はQRコードを

み取ってください。

※メニューは未定です。(アレルギー

の対応はしません)



発達障がい(疑いも含む)に関する個別相談

発達障がいについて心配・不安のある人やそのご家族からの相談に「県発達障害者支援センターでいあー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。

秘密は厳守しますので気軽にご相談ください。

相談日 3月24日(木)

場所 町役場201会議室

対象 町内にお住まいの「発達障がい(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ち

の人(ご本人、ご家族など)

定員 5人(組)

相談時間 午前9時～10時・11時

～午後1時～2時(1人約50分)

申込方法 3月18日(金)までに健康福祉

課障害福祉係へ申し込みください。

※相談日までに健康福祉課職員が相談

内容など簡単な聴き取りをさせていただきます。

ただきます。

よくある相談内容

- 人間関係がうまくいかない
- 仕事が続かない
- 育児・家事・仕事を要領よくこなすことが難しい
- 予想外のことに臨機応変な対応がしづらいなど

問 健康福祉課障害福祉係

☎ 34・2090



福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにゃくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

日時 3月31日(木)午前10時～午後1時

※雨天中止

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)



催し・講座



マチテラスクエアで まちなかへG。

おしゃやかな雑貨や安心素材のおいしいお菓子など、こだわりを持ちさまざまな作品を作られている人が集まるマーケットを開催。5回目となる今回、来場の際には歴史ある寺内町の町並みもめぐってみては。

日時 4月3日(日)午前10時～午後3時

場所 浄照寺境内

〒747-0203 奈良市
tawaramoto.lab.

✉ tawaramoto.lab@gmail.com



マチテラスクエア
ホームページ



「遺言の日」記念無料法律相談

日時 4月14日(木)

午前10時～正午

午後1時～3時

相談時間 1人30分

場所 奈良弁護士会(奈良市)

定員 16人(先着順)

相談内容 相続遺言に関することに限ります。

問・申込 4月1日(金)～12日(火)(平日

午前9時30分～午後5時)に奈良弁護士

士会(☎0742・22・2035)

へ電話で。



電話相談員養成講座

「電話相談員養成講座」受講生を募集しています。

開講期間

養成講座

▼前期：4月30日(土)～8月6日(土)

▼後期：9月3日(土)～12月3日(土)

※毎週土曜日午後2時～4時30分

インターン研修 12月～令和5年9月

※毎月おおむね2回の相談実習と研修会など

場所 NID会館(奈良市)

受講資格 21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる人

募集人員 50人

受講料

▼養成講座：前・後期各2万5000円

▼インターン研修：1万円

申込締切 4月20日(水)

申込方法 詳しくは奈良いのちの電話ホームページをご覧ください。

問 奈良いのちの電話協会(☎0742・35・0500/月～金曜日

午前10時～午後5時/祝日を除く)



イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため、次のイベントを中止します。

●青少年健全育成の集い

問 町青少年健全育成推進協議会(生涯教育課内) ☎32・6193

32・6193

こころの町民講座

STAY HOME で変わった？ 家族との付き合い方について

～みんなでいっしょに

考えてみませんか？～

保健センター ☎ 33-8000

家族との関係や自分の気持ちとの向き合いかなどについて考えてみませんか。

日時 3月12日(土) 午後2時～3時30分
(開場:午後1時30分～)

場所 町民ホール(町役場西側)



講師 神澤 創さん(いこまカウンセリングルーム「こころ」代表、奈良県自殺対策連絡協議会座長)

定員 50人(申込制/先着順)

申込方法 保健センターへ電話か直接(先着順)

※当日はマスクを着用してください。受付時に検温を実施します。

認知症講演会

地域包括支援センター ☎ 34-2104



講師

下野俊哉さん（理学療法士、ポシブル医科学（株）顧問）

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。予防を含めた認知症への備えは大切です。

認知症とともによりよく生活していくポイントと、本人や家族が馴染みのある環境で安心して暮らせる地域について考えてみませんか？

この講演会は認知症サポーター（認知症の人や家族に対し温かい

目で見守る応援者）養成講座も兼ねています。

※1月26日に開催を予定していた講演会が延期となったため、改めて告知します。

日時 3月18日(金)午後2時～4時(受付=午後1時30分～)

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

対象 どなたでも（要約筆記あり）

費用 無料 **定員** 200人（先着順）

申込 3月11日(金)までに、地域包括支援センター（☎34-2104）へ電話または直接。

※1月26日の講演会に申し込まれていた人は申し込み不要です。欠席される人のみご連絡ください。

磯城消防署からのお知らせ

家庭内における応急処置

☎ 磯城消防署救急課 ☎ 33-2461

けがや発熱などの際に自宅でもできる手当てを紹介します。どの方法も家庭内で対処を完結させるものではありません。手当後はできるだけ早く病院を受診してください。

※突然の激しい頭痛や胸痛・腹痛、意識がないときなどは緊急を要します、迷わず救急車を呼んでください。
※処置に迷ったら救急車を要請し到着を待ちましょう。正しい応急手当を行い、救急隊員に引き継ぐまで状態の悪化を防ぎましょう。

体の一部をけがし出血した場合

すぐに出血箇所に布などを当て、上から強く圧迫する（10分以上）。

出血が激しくやむを得ない場合は、3cm以上の幅がある布などで、傷口より心臓に近い部位を緊縛する。

やけどをした場合

すぐに患部をきれいな流水で冷やす。

※氷や冷却パックを使うと冷えすぎてしまい、患部を悪化させる場合があります。

※靴下や衣類を着ている場合は着衣のまま冷やしてください。脱がすことにより水ぶくれが破れ、状態を悪化させる場合があります。

発熱がある場合

脇や鼠径部（股の付近）を冷やす。

※この部位には心臓に戻る太い血管が通っているため、額（おでこ）を冷やすより効率的に体温を下げられます。

3月1日(火)～7日(月) 春の火災予防運動

☎ 磯城消防署予防課 ☎ 33-2461

「おうち時間 家族で点検 火の始末」を統一標語に、春の火災予防運動を実施します。これからの季節は空気が乾燥し火災が起こりやすくなります、火の取り扱いに十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器の設置は義務付けられています。火災の早期発見のため、住宅用火災警報器の設置・点検をお願いします。

火災による「逃げ遅れゼロ」へ

住宅火災による逃げ遅れゼロへの取り組みとして、次の4つの習慣・6つの対策を実施し、住宅火災から「いのち」を守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない、させない
- ストーブの周りにもえやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 火災発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類及びカーテンは防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練の参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防災対策を行う

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

就職・募集



シルバー人材センター説明会

シルバー人材センターは、健康維持や社会参加のために働こうとお考えの人と、人手不足で困っている地域企業をマッチングし、地域活性化の一翼を担う事業体として活動しています。

事業についての説明会を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 3月9日(水) (午前の部：午前10時、午後の部：午後2時)

場所 町役場文化財分庁舎 (阪手) 2階会議室

対象 磯城郡内に居住の60歳以上の人
身体を動かし健康的な生活を送りたい人
シルバー人材センターの仕事内容

地域企業での軽易な一般作業や草刈り、剪定、建物管理、清掃作業など

問 (公社) 磯城郡シルバー人材センター
☎ 34・2054

自衛隊

●幹部候補生 応募資格

▼一般(大卒程度試験)：22歳以上26歳未満の人。20歳以上22歳未満の大卒(見込み含む)の人。28歳未満の

修士課程修了者(見込み含む)

▼一般(院卒者試験)：20歳以上28歳未満の修士課程修了者(見込み含む)

受付期間 3月1日(火)～4月14日(木)
一次試験日 4月23日(土)・24日(日)

※歯科・薬剤科についてはお問い合わせ先をご覧ください。

●一般曹候補生 応募資格

18歳以上33歳未満の人
受付期間

▼第1回：3月1日(火)～5月10日(火)
▼第2回：7月1日(金)～9月5日(月)

一次試験日(いずれか一日を指定)
▼第1回：5月20日(金)・29日(日)

▼第2回：9月15日(木)～18日(日)

●自衛官候補生 応募資格

18歳以上33歳未満の人
受付期間 年間を通じて
試験日 受付時にお知らせします。

●予備自衛官補 応募資格

▼一般：18歳以上34歳未満の人
▼技能：18歳以上で国家資格などを有する人(資格により53歳未満から55歳未満)

受付期間 4月8日(金)まで
試験日 4月11日(月)～17日(日)(いずれか一日を指定)

※詳細はお問い合わせください。

問 自衛隊糧原地域事務所

☎ 29・9060



お知らせ



世界自閉症啓発デー・ 発達障害者週間

毎年4月2日は国連で定められた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日から8日の1週間を「発達障害者週間」とし、自閉症をはじめとする発達障がいについて多くの人に理解を深めていただく機会としています。発達障がいをもつ人は、障がいをもっていることが外見からわかりにくいので、行動や態度が誤解されることがあります。この機会に発達障がいについて考えてみませんか。

また、3月上旬ごろから図書館に関連書籍のコーナーを設置しますので、ぜひご利用ください。

問 健康福祉課障害福祉係
☎ 34・2090

赤い羽根共同募金

昨年10月から行いました赤い羽根共同募金運動にたくさんのご協力をいただき、ありがとうございます。

お寄せいただいた募金は、総額612万4277円でした。この募金は、田原本町の地域福祉の推進のため

に使われます。

問 町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

善意銀行(1月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：1万円

◇匿名：2082円

◇匿名：2000円

◇匿名：10000円

問 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

町公式LINEから広報たわらもとをご覧になれます

町公式LINEでは広報たわらもとを毎月配信しています。広報たわらもとの掲載を見逃すことなくいつでも読むことができますので、ぜひご登録ください。(登録については本誌6ページをご覧ください)

なお、令和4年3月号をもって、コンビニ・スーパードの広報たわらもとの配布を終了いたします。今後は町公式LINEや町ホームページから広報たわらもとをご覧ください。

問 秘書広報課広報広聴係
☎ 34・2069

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
人権相談	3月17日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
みんなの人権110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110			☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政苦情110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
無料法律相談(予約制)	3月17日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	電話での相談になります。	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 3月1日(火)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎ 34-2087)へ。
中南和法律相談センター(予約制)	4月6日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=3月23日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談(予約制)	3月23日(水) 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 3月16日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談(予約制)	3月24日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談(予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ✉ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談(予約制、空きがあれば当日可)	3月24日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 小会議室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、本紙 23 ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

行政情報
暮らし環境
保険・年金
健康・福祉
子育て・教育
催し・講座
就職・募集
お知らせ