

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



ワクチン接種3回目
～集団接種会場にて～

心身ともに健全な生活を送って
いただくために

2月1日「フレイルの日」に、福岡県飯塚市で行われたフレイル特別講演会、SIB第3期・第4期連携合同サミットに参加いたしました。

コロナ禍の中で、飯塚市をはじめ参加自治体の「知恵を絞って事業を進め、住民の皆さんの健康を守る」という強い意思を感じ、ヘルスケアプロジェクトなど「健幸」への取り組みが全国規模で着実に進んでいることを実感しています。



▲田原本町をはじめ全国8市町で健幸都市宣言を行いました

新型コロナウイルスの感染拡大が進む中で、特に心配しているのが「高齢者の健康二次被害」です。以前新聞に「高齢者の社会的インフラとはつながり」という記載がありました。この「つながり」が、コロナ禍での外出自粛などにより弱まっていることで、認知機能の低下や精神状態への悪影響につながっていると考えています。



田原本町長 森 章浩



だからこそ天気がいい日や調子の良い時は、感染対策のうえ、できる限り外に出していただき、しっかりと体を動かして日々を健康に過ごしていただきたいと思っています。

▶心身の活力の低下「フレイル」状態を防ぐには…広報たわらもと記事も参考にしてください

住民の皆さんが楽しめる催しなどについては、町としてできるところは行っていききたいと考えています。例えば、昨年中止となった「NHKのど自慢」。本年6月に、感染対策のうえ実施していただきますので、参加される皆さんの思いがこもった歌声をぜひお聞きしたいです。今後もワクチン接種など対策の実施・啓発を進めると同時に、コロナ禍の中で、楽しく健康に過ごしていくための取り組みも行って、高齢者をはじめ住民の皆さんが、心身ともに健全な生活を送っていただけるよう努めてまいります。

集団接種のWEB予約開始



中央体育館で実施中の集団接種のWEB予約を開始しています。下記のQRコードを読み込み予約してください。

※予約の際には、町発行の3回目の予診票が必要です。

ファイザー社製
ワクチンでの接種



※2回目の接種日から8ヵ月以降の日を予約してください

武田/モデルナ社製
ワクチンでの接種



※2回目の接種日から6ヵ月以降の日を予約してください

広報 たわらもと

令和4年
3月号目次

特集 p.4_5

次代へとつなぐ、田原本町の歴史

- p.2 町長メッセージ
- p.3 ワクチン接種班だより
- p.6 まちの話
- p.7 お知らせ+
- p.16 お知らせ
- p.22 生活安全ニュース、今やろう防災アクション、消費生活ニュース
- p.24 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p.27 健康カレンダー

町公式
SNS



LINE



Facebook



YouTube

ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567



町ホームページ
新型コロナウイルス
感染症関連情報

ワクチンの3回目接種が始まりました

ワクチンの有効性の低下を防ぐことを目的とした、新型コロナワクチンの追加（3回目）接種が町でも始まりました。

3回目接種の安全性、および1・2回目と異なるワクチンを接種した場合の安全性と効果について説明します。



3回目接種の安全性

ファイザー社及び武田／モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

出典：特例承認に係る報告書より

1・2回目と異なるワクチンを用いて 3回目接種した場合の安全性と効果

英国の研究結果報告では、1・2回目接種と同じワクチンを接種した場合、異なるワクチンを接種した場合いずれにおいても、以下のとおり報告されています。

- 効果…抗体価が十分上昇する
- 安全性…3回目の接種後7日以内の副反応は安全性の面で許容される

ワクチンの組み合わせ	抗体価
ファイザー → ファイザー → モデルナ	抗体価は 上昇
ファイザー → ファイザー → ファイザー	

出典：MunroAPS, et al. The Lancet. December 2021

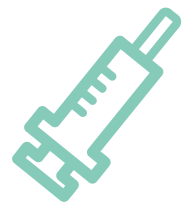
ワクチン接種用紙の送付状況

2月28日現在の時点で、2回目の接種日が令和3年9月1日の人まで発送しています。今後の発送予定は下記のとおりです。なお、町では2回目接種日の6ヵ月後を目安として発送しています。

2回目接種日	発送予定日
令和3年9月2日～4日	3月1日
令和3年9月5日～7日	3月4日
令和3年9月8日～11日	3月7日
令和3年9月12日～14日	3月11日
令和3年9月15日～18日	3月14日



今後も随時送付しますので、町ホームページをご確認ください



大規模接種会場のお知らせ

■ 自衛隊大規模接種会場

場所 大阪府内

対象 2回目の接種日から、6ヵ月以上経過した人

※その他詳細については、自衛隊ホームページをご確認ください。



自衛隊
ホームページ

■ 奈良県大規模接種会場

場所 奈良市、大和高田市

対象 2回目の接種日から、6ヵ月以上経過した人

※その他詳細については、奈良県ホームページをご確認ください。



奈良県
ホームページ



① 土器づくり。粘土を積み重ねて成形していく（田小） ② 勾玉づくり。軟らかい石をサンドペーパーで磨いて形を整えていく（東小） ③ 本物の土器の破片をくまなく観察する児童たち（北小） ④ まいぎり式による火おこし（平野小） ⑤ 土器を仕上げるため、藁などをかぶせ覆い焼きに（南小） ⑥ 唐古・鍵遺跡史跡公園の復元楼閣を見上げて。当時の人たちは一体どんな生活をしていたのか…想像が広がります

特集

次代へとつなぐ、田原本町の歴史

～町内小学校6年生を対象とした令和3年度総合的な学習の時間「弥生時代の体験学習」より～

閩文化財保存課保存活用係 ☎ 34-7100

「総合的な学習の時間」

— 児童たちの未来のための時間 —

総合的な学習の時間、それは探究的な見方・考え方を働かせ、横断的・総合的な学習を行うことを通して、よりよく課題を解決し、自己の生き方を考えていくための資質・能力を育成することを目指すものです。（文部科学省・小学校学習指導要領より）

「弥生時代の体験学習」

— 田原本町でしかできない経験を —

田原本町では、町内小学校6年生を対象に「弥生時代の体験学習」として、町の貴重な文化財である唐古・鍵遺跡や弥生時代の文化を活用した学習を、平成18年度より実施しています。

古くは弥生時代までさかのぼる、町の長く深い歴史を学ぶこと、土器や勾玉づくり、火おこしや炊飯体験などを通して、弥生時代の文化を知り、楽しむこと…これらの実体験から、児童たちは、町が持つ歴史の魅力を学んでいきます。

この経験が、児童たちにとって、町に愛着と誇りを持ち、町をもっと盛り上げていく、そんな活力あふれる人に育っていくきっかけになればと願っています。

— 1月21日から25日まで、
総合的な学習における成果展示会が開催されました —

町内小学校6年生を対象に実施された総合学習の成果の数々が、青垣生涯学習センターにて展示。児童製作の土器や勾玉、当時のことを想像しつつ学習の内容をまとめた唐古・鍵新聞など、学習で得た児童たちの貴重な経験の全てが展示されていました。



「弥生時代の体験学習」を通して
— 次代へとつなぐ、
田原本町の歴史 —

平成21年度から始まり、今年度で13回目となる「総合的な学習における成果展示会」。これまでも総合学習「弥生時代の体験学習」を通して児童たちの成果が展示され続けてきました。

「唐古・鍵遺跡や土器、勾玉、火おこし：遙か昔の弥生時代とつながる田原本町の財産を、自分が学び、児童が学び、それを次へ渡していくことが大事なことです」と話すのは、唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会会長・今西和代さん。

唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会は、平成18年度より町で総合学習が始まった時から、土器製作など授業をサポートし続けています。



唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会 会長
今西和代さん

今西さんは、北小学校6年生の担任をしていたころからこの活動に参加し、児童たちを見守り続けています。「ただ知識をつけるのではなくて、体を通して学んでほしい」そう今西さんは話します。

土器を作り、火をおこす、など実際の体験を通して、当時のことを想像していく…それは、町の歴史を知ると同時に、普段なかなかできない経験を積むことで、自身を磨いていくことにもつながるのです。

「おばちゃん、次勾玉づくりやなあ！僕作りたいねん。姉ちゃんも持つてるから」見守り活動中に、今西さんが児童から聞いた一言…。

「姉ちゃん」から「弟」へ、それは小さなことかもしれませんが、確かに、田原本町の歴史は次代、そのまた次代へと受け継がれているといえるのではないのでしょうか。

来年度もまた、弥生時代の文化を学び体験する、児童たちの元気な姿が見られることを期待しています。

「唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会」
の活動に参加してみませんか

唐古・鍵遺跡の保存と活用に関わる活動を行う「唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会」。

小学校の児童たちをはじめ多くの人たちとのつながり、田原本町ならではの経験…それが活動の醍醐味です。活動への参加に、歴史への興味や、弥生時代の知識・技術など特に必要なく、どなたでも大歓迎です。

ぜひ、この楽しさを一緒に味わってみませんか。

主な活動内容（一部紹介）

- 町内小学校6年生「弥生時代の体験学習」サポート
- 弥生時代についての学習会
- 古代ものづくり体験活動
(土器・石器づくり、体験活動に関する材料準備など)
- 唐古・鍵遺跡史跡公園などでのイベントへの参加
(来場者向け体験コーナー開設など)
- 唐古・鍵考古学ミュージアムへの支援活動
(ガイド、講演会の受付など)



◀昨年の田原本史跡公園まつり。楽しい火おこし体験となるよう会員の皆さんでサポート



▲活動内容、会費など、入会について詳しくはホームページをご確認ください



1/16 楽しく走って、良い汗かきました

令和3年度田原本町ジョギング大会

唐古・鍵遺跡史跡公園にて、令和3年度田原本町ジョギング大会が開催されました。

当日は、第1部（小学生の部・親子の部）、第2部（中学生以上）と集合及びスタート時間を別にして実施されました。

雲一つない快晴の中、参加された人たちは広大な史跡公園を気持ちよく周回されていました。



▲▶ジョギング大会の様子。1周960mの周回コースを皆で楽しく、力いっぱい走っていました



1/22 元気よく風を揚げました

第3回新春風揚げ大会

唐古・鍵遺跡史跡公園で第3回新春風揚げ大会が開催されました。

12月に行われた凧づくり教室で作った手作りの凧やお気に入りの凧など、さまざまな凧が集まり、大空を舞いました。

参加者は公園内を元気いっぱい走り回りながら、自慢の凧を上手に風に乗せ風揚げを楽しみました。



▲さまざまな凧が空を舞う

◀親子で風揚げを楽しむ



▲力いっぱい走って風を揚げる

ぜひ登録を！

町公式 LINE



「田原本町公式 LINE」では、町のイベントや行政情報などを発信しています。

また、新型コロナウイルスワクチンの接種予約ページにアクセスし接種予約をすることもできます。（ワクチンに関する情報は本誌3ページをご覧ください）

ぜひ登録してご活用ください！

町公式 LINE の
友だち登録は
こちらから



窓口では交付しませんのでご注意ください

郵送かメールで申請を受け付けます

令和4年度のタワラモトタクシー利用券を交付します

企画財政課政策企画係 ☎ 34-2083

日常生活の移動が困難な人がタクシーを利用する際の初乗り運賃を補助する（タワラモトタクシー利用料金助成制度）利用券を申請に基づき交付します。

新型コロナウイルス感染症の感染予防として窓口の接触を控えるため、今回は郵送及びメールで申請を受け付けます。ご不明な点については、町ホームページをご覧ください。どうか、企画財政課までお問い合わせください。

送付受付開始日 3月28日(月)

次の必要書類に必要事項を記入して企画財政課まで送付してください。

※メールの場合は、ダウンロードした所定の申請書に必要事項を記入したうえで添付するか、本文へ下記様式にある必要事項を入力して申請してください。②③④は画像データを添付してください。

※申請は本人が行ってください。ただし、未成年者の場合は保護者が申請してください。

必要書類


- ① 所定の申請書（町ホームページからダウンロードできます）または下記様式（切り取って使用してください）
※任意の用紙に下記様式のように必要事項を記入したもので申請できます。
- ② 本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）の写し
※未成年者の場合は本人と保護者の分が必要です。
- ③ 要件確認書類の写し（交付対象者イ・ウ・オのいずれかに該当する場合のみ）
- ④ 医師の証明書（交付対象者エに該当する場合のみ）

交付対象者・発行枚数

交付対象者(下記のうちいずれか1つ選択)	発行枚数
ア. 70歳以上の人	24枚
イ. 身体障害者手帳1級または2級を有する人	12枚
ウ. 療育手帳A1またはA2を有する人	12枚
エ. 自主的な移動が困難であることを証する書面を有する人(※)	12枚
オ. 出産予定があり母子健康手帳の交付を受けた人	24枚
カ. 就学前の児童	24枚

(※) 障がい・疾病などにより移動が困難（2ヵ月以上にわたり継続することが見込まれるもの）であることの証明書を医療機関で受けてください。証明書の取得費用は本人負担となります。

送付先

〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町役場企画財政課※メールで申請される人は、町ホームページをご覧ください。  町ホームページ

利用券の返送

3月28日(月)以降、随時、特定記録郵便（ポスト投函）で返送します。郵送料は町で負担します。

-----切り取り-----

タワラモトタクシー利用券を申請します

住 所 田原本町 _____

氏 名 _____
(本人) _____ (本人が未成年者の場合)
(保護者)

生 年 月 日 M・T・S・H・R _____ 年 _____ 月 _____ 日 電話番号 _____ - _____ - _____

交付対象者 ア(70歳以上)・イ(身障)・ウ(療育)・エ(移動困難)・オ(出産予定)・カ(就学前)
(表中の交付対象者のうちいずれか1つに○)

※本人確認書類（未成年者の場合は本人と保護者の分）の写し、要件確認書類の写しなどの書類も同封してください。



まもなく事業開始！

磯城郡水道企業団広域化に関するQ&A

磯城郡水道企業団事務局 ☎32・2506 (4月1日以降は☎32・2516)

Q&A

川西町・三宅町・田原本町の水道事業は、令和4年4月1日から経営を一体化し、磯城郡水道企業団が事業を行います。事業開始にあたり「広域化に関するQ&A」を作成しましたのでお知らせします。

今後企業団に関する情報を、各町の広報紙や磯城郡水道企業団ホームページを通してお知らせしていきます。

Q 検針・請求のサイクルはどうなるの？

A：隔月検針（2カ月に1回検針）・毎月請求になります。

Q 検針日はどうなるの？

A：検針日・地域については次のとおりとなる予定です。

①現在の検針日が毎月9日から15日の間である地域：偶数月か奇数月の9日から15日の間

②現在の検針日が毎月18日から23日の間である地域：偶数月か奇数月の18日から23日の間

※検針日は標準的なものであり、検針作業状況により前後することがあります。

※検針時期については、お住まいの場所により、隣接している別地域の時期に検針する場合があります。ご了承ください。

●検針日が偶数月の9日から15日の間となる地域（偶数月①）

大木・西大木・法貴寺・今里・阪手北・阪手南・阪手西・阪手根太・南阪手グリーントウン・ピアッツァコートone・大安寺・西大安寺・笠形第一・新阪手・阿部田・八尾・新八尾第一・八尾池之内・中八尾・黒田・石橋団地

●検針日が偶数月の18日から23日の間となる地域（偶数月②）

新木・矢部・多宮・宮森・笠縫・秦楽寺・八条・南千代・千代公苑・佐味・大網・新薬王寺・薬王寺・南薬王寺・満田・平野・みどりの団地・みどりの北

●検針日が奇数月の9日から15日の間となる地域（奇数月①）

郭内・八幡町・根太口・三輪町・味間町・材木町・堺町・南町・新地・大門東・大門中・大門西・祇園町・市町・本町・茶町・戎通・殿町・幸町・室町・小室・小室東・魚町・旭町・九品寺・九品寺柿木原・柳町・島の町・新町・※保津(2)・三笠・南三笠・官公庁

●検針日が奇数月の18日から23日の間となる地域（奇数月②）

西井上・東井上・平田・伊与戸・笠形・蔵堂・為川南方・為川北方・金沢・八田・唐古・西代・鍵・西鍵・小阪・味間・宮古・南八尾・西八尾・富本・西新町・金剛寺・松本・西竹田・十六面・※保津(1)

※保津地域については次のとおりとなります。
▼これまで毎月9日から15日の間に

検針があった場合：奇数月①（保津(2)）

▼これまで毎月18日から23日の間に検針があった場合：奇数月②（保津(1)）

Q □座振替日はどうなるの？

A：これまでと変わりません。

●偶数月①・奇数月①：毎月当月28日（金融機関が休みの場合は翌営業日）。

●偶数月②・奇数月②：毎月翌月10日（金融機関が休みの場合は翌営業日）。

Q 納付書の納期限はどうなるの？

A：次のとおりとなる予定です。

●偶数月①・奇数月①：毎月翌月14日

●偶数月②・奇数月②：毎月翌月27日
令和4年3月31日までに田原本町水道事業管理者が発行した納付書は、令和4年4月1日以降も使えるの？

A：納付書に記載している納期限までは使えます。納期限が過ぎてしまった場合は、基本的に使えませんので、企業団へご相談ください。



磯城郡水道企業団
ホームページ

出場者・観覧者を募集します NHKのど自慢

問い合わせ

- 出場…NHK奈良放送局 ☎ 0742-30-0300
(土・日曜日、祝日除く午前10時～午後5時)
- 観覧…青垣生涯学習センター弥生の里ホール ☎ 34-7000
(休館日を除く午前9時～午後5時)

日時

6月12日(日)

開場=午前11時15分
開演=午前11時50分
終演=午後1時15分(予定)

放送予定 6月12日(日)午後0時15分～1時(総合・ラジオ第1・国際放送/生放送)

※NHKプラスでインターネットでの同時配信/見逃し番組配信(放送後一週間)があります



場所

青垣生涯学習センター弥生の里ホール

“歌で思いを届ける！”をテーマに地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。みなさんのご参加をお待ちしています！

※悪天候などで公演を中止する場合、他の公演への振替はありませんのでご了承ください。

申込方法

▶WEB申込(出場者)…4月15日(金)午後11時59分までにNHKホームページのイベント・インフォメーション(右記QRコード)から申し込みください。

▶往復ハガキ(出場者・観覧者)…下記の記入要領を参照し「郵便往復ハガキ(私製を除く)」に必要事項を記入し、それぞれの締切日までに申し込みください。
※応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡に使用いたします。また、観覧応募の際にいただいた情報は、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

詳細はこちら



■ 記入要領 (出場者)

6308540	※ここは白紙のまま	返信裏	往信裏
NHK奈良放送局 「NHKのど自慢」 出場係 ※住所は不要です	ご自身の郵便番号 住所 名前	①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 ※中学生・高校生・大学生は学年・部活動なども記入 ⑧歌う曲とその歌手名 ⑨選曲理由(詳しく)	
往信表	返信表		

対象 中学生以上で、原則としてアマチュアの人(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください)

締切 4月15日(金)必着

注意事項

※応募者の中から180組程度を上限に選出し、前日の予選会(非公開)に出場いただきます。当選者には予選会の案内を、落選者には落選通知を5月25日(水)ごろ発送します。

※応募は1人(組)1件に限ります。

※グループの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者が申し込みください。

※グループで参加の場合、ステージでの歌唱の際に一定の距離をとっていただきます。そのため、人数は4人を上限とします。

※応募後の曲目・出場者の変更はできません。

■ 記入要領 (観覧者)

6360247	※ここは白紙のまま	返信裏	往信裏
田原本町阪手 233-1 田原本青垣生涯学習センター 「NHKのど自慢」 観覧係	ご自身の郵便番号 住所 名前	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤観覧希望人数(2人まで)	
往信表	返信表		

締切 5月11日(水)必着

入場料 無料

注意事項

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選者には希望人数(2人まで)入場できる入場整理券を、落選者には落選通知を5月25日(水)ごろ発送します。なお、席は入場整理券で事前に指定します。

※1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。

※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

国民健康保険に加入している皆さんへ 新しい国民健康保険被保険者証を 交付します

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

現在お使いの国民健康保険(国保)被保険者証は、3月31日までしか使えません。それに伴い、4月1日からの新しい被保険者証を交付します。マイナンバーカードを健康保険証として利用している人にも交付します。

なお、現在お使いの被保険者証は、4月以降に住民保険課へ返却するか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

被保険者証の有効期限

令和5年3月31日(木)まで

ただし、年度途中で75歳になる人は、誕生日の前日までです。(後期高齢者医療制度へ移行するため)

交付方法

▼保険税を完納している世帯

3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付します。不在の場合は「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されますので、再配達を依頼してください。

▼保険税に未納がある世帯

保険税に未納がある場合は、新しい被保険者証を郵送しません。税務課で納税・納税相談後、住民

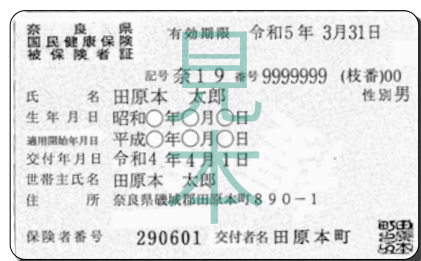
保険課で被保険者証を交付します。※納税状況により短期被保険者証になる場合があります。

▼社会保険などに加入されている場合

社会保険などの被用者保険に加入されているにも関わらず、国民健康保険証が届いた場合は、国民健康保険脱退の手続きができていません。次のものを持参のうえ、住民保険課までお越しください。

- 国民健康保険被保険者証
- 社会保険証など(脱退される人全員分)
- 印鑑
- マイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)

新しい被保険者証



国民年金からのお知らせ こんなときは手続きが必要です

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
町住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

年金の納付が困難なとき

保険料を免除・猶予する制度があります。学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。

○国民年金保険料免除制度

「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

▼審査要件 申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。

※全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります。

※失業された人や、新型コロナウイルスの影響により所得が減少した人を対象とした特例があります。

○納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としなため、審査基準が緩やかです。

▼審査要件 申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。



- 国民年金の届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることもありますが、必ず届出をしましょう。
- 20歳以上60歳未満の人に必要届出
- 退職したとき(会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者の場合)
- 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき
- 配偶者の扶養から外れたとき
- 外国から転入または外国へ転出されるとき

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）の医療費の窓口負担割合が変わります

町住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095 / 34-2096



後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫）の負担（支援金）であり、今後も拡大する見通しです。今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑えるためのものです。

一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）の医療費の窓口負担割合について

令和4年10月1日から、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

窓口負担割合が2割となる人

世帯内に住民税課税所得額（各種所得控除後の所得額）が28万円以上145万円未満の後期高齢者医療の被保険者の人がおり、次のどちらかの条件に該当する人。

- 後期高齢者医療の被保険者が1人の場合…年金収入と年金所得以外の合計所得金額の合計が200万円以上

- 世帯に後期高齢者医療の被保険者が2人以上の場合…被保険者全員の年金収入と年金所得以外の合計所得金額の合計が320万円以上

窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日から令和7年9月30日までは、2割負担となる人について、1ヵ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

また、2割負担となる人の自己負担限度額については、外来のみの場合1万8,000円（個人単位）、入院の場合は5万7,600円（世帯単位）となります。

配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

親子でも参加できます

スケートボードスクール（第1期）

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882



初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えることができます。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。親子で参加いただくことも可能です。

※道具のレンタルもしています。

対象年齢 4歳～大人まで

定員 各10人

申込期間 4月9日(土)～17日(日)
午前9時～午後5時

申込方法 中央体育館窓口で申し込みください。
※電話・FAXでの申し込みはできません。

注意

- ※毎週同じ曜日・時間に参加してください。
- ※悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。
- ※開始時刻に遅れた場合は、講習を受けられません。

スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程（令和4年）
土曜日	①	午前9時～10時	5月14・21・28日
	②	午後1時～2時	6月4・18・25日
	③	午後4時～5時	7月2・9・23日
日曜日	④	午前9時～10時	5月15・22・29日
	⑤	午後1時～2時	6月5・19・26日
	⑥	午後4時～5時	7月3・10・24日

料金

	受講料
●町内在住者	2,000円
●大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住者(※)	
上記以外の人	3,000円

(※) 天理市・川西町・三宅町・山添村在住者



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

1世帯当たり10万円の現金を給付します 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

臨時特別給付金事業実施本部（健康福祉課内） ☎ 33・9220

給付金額 10万円（1世帯当たり）
給付金対象など

①世帯全員の令和3年度分の住民税
均等割が非課税である世帯

対象者へ2月中旬に確認書を郵送
しています。

提出期限：確認書の発行日から3カ
月以内

②新型コロナウイルス感染症の影響
を受けて家計が急変し、①の世帯
と同様の事情にあると認められる
世帯（家計急変世帯）

対象と思われる人はご自身で申請
が必要です。申請書に必要事項を記
入し、添付書類とともにご提出くだ
さい。申請書は町ホームページでダ
ウンロードできます。なるべく郵送
での申請をお願いします。

申請期限：9月30日（金）

申請書提出先：〒636-0392

／田原本町890の1 臨時特別給
付金事業実施本部

※書類の受付から振込まで2週間程
度かかります。

※振込通知は送付しないため、通帳

の記帳にてご確認ください。

注意

①②ともに、住民税が課税されて
いる人の扶養親族等のみで構成さ
れる世帯は対象外です。

●①は令和3年12月10日時点で、②
は申請日時点で住民票がある市区
町村に申請書などを提出する必要
があります。

●両方の条件を満たしていても、給
付はどちらか一方のみとなります。

●他の市区町村で既に住民税非課税
世帯等に対する臨時特別給付金を
受け取られている場合は、②の支
給対象となりません。

●DV被害者などで、他の市区町
村から住民票を移さずに田原本
町に住んでいる人は、田原本町
で申請できる場合がありますの
でご相談ください。

田原本町高齢者等安心見守り事業 「見守りシール」の配布をスタート

地域包括支援センター ☎ 34・2104

一人歩きの高齢者などが、何かの
きっかけで家に帰れなくなることに
あります。このような人のために、
衣服や靴などに貼る「見守りシール」
を作成しました。

「見守りシール」って何？

連絡先などの情報をあらかじめ登
録した番号を記入したアイロンシ
ールおよび反射シールです。

自宅などに帰れなくなった高齢者
が保護されたときに問題になるのが、
認知症などによって自宅の住所や自

分の名前が伝えられず対応が困難に
なることです。見守りシールを衣服
や帽子、靴のかかとや持ち物などに
貼りつけておくことで、素早く身元
や連絡先を確認することができます。

シールには個別登録番号と町役場
および天理警察署の電話番号のみが
記載されており、氏名などの個人情
報は記載されません。

事前登録が必要です

対象

町内に住む認知症などのため行方
不明になるおそれのある高齢者など

費用

無料

登録方法

申請書に必要な事項を記入のうえ、
本人の特徴がわかる写真2枚（顔と
全身）を添えて地域包括支援セン
ターに提出してください。

アイロンシール20枚、反射シール
10枚をお配りします。

※登録された情報は天理警察署と共
有します。

※申請書は地域包括支援センターに
設置しています。

見守りシール



行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

マイナンバーカードを取得しましょう
マイナンバーカードなど受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長

3月9日(水)・23日(水)、4月6日(水)

午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

3月13日(日)、4月10日(日) 午前10時～午後4時

業務内容

- ▶マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新、保険証利用の初回登録支援(その他の業務は行いません)
- ▶マイキーID設定支援窓口…マイキーIDの設定支援(窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります)

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

問い合わせ

- マイナンバーカード交付窓口
…住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
- マイキーID設定支援窓口
…総務課ICT推進室ICT推進係 ☎ 34-2073

マイナンバーカードの代理申請手続き相談会

総務省と日本行政書士会連合会との委託契約に基づいた、行政書士によるマイナンバーカードの代理申請手続き相談会が行われます。

日時 3月11日(金)・14日(月)午前10時～午後4時

場所 町役場アトリウム

※QRコード付きの申請書が必要となります。

お持ちでない人や古い住所などが記載された申請書をお持ちの人は、住民保険課でご用意できます。本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)を持参してください。

ごみの収集日など

**清掃センターからの
おしらせ**

清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003



ルールを守ったごみ捨てをお願いします

**3月21日(月・祝)は
もえるごみの収集を行います**

午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

- この日は清掃センターへごみを持ち込めます。
時間…午前9時～正午 **費用**…10kgにつき50円(家庭ごみ)
 ※10kg未満は10kgとみなします。
 ※持ち込みの場合、袋の指定はありません。
 ※指定ごみ袋を使用している場合や、出し方によって分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
 ※本人確認書類を提示してください。
 ※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

3月は有害ごみの収集を行います

午後1時までに中身の見える袋(透明の袋)に入れて、もえないごみの集積場に出してください。

有害ごみの収集日

もえるごみの収集日が毎週月・木の自治会

3月25日(金)

もえるごみの収集日が毎週火・金の自治会

3月11日(金)

収集対象 蛍光灯・乾電池・体温計(水銀を使用しているもの)・小型充電式電池

※白熱電球やLED電球・ライター・カミソリは入れないでください。

※小型充電式電池の見分け方や捨て方は広報たわらもと2月号をご確認ください。

③バンビシャス奈良とタイアップしたチアダンス教室

種目	日時	場所	対象
ジュニアの部	火曜日／午後5時～6時	町民ホール	5歳児～小学2年生女子
ステップの部	火曜日／午後6時～7時		小学3～6年生女子



参加費など

年会費 (毎年) … 6,600円、月会費 (毎月) … 6,600円、年間保険料…1,000円
※別途、ポンポン・Tシャツ代など (約3,000円) が必要

④ユニークスタイルの硬式テニス教室

曜日	時間	場所	対象	定員	参加費 (月額)
火曜日	午後4時～4時50分	中央体育館 テニスコート	年長～小学3年生	8人	4,400円
水曜日				8人	
金曜日				8人	
火曜日	午後5時～5時50分		小学1～4年生	8人	4,400円
水曜日				8人	
金曜日				8人	
火曜日	午後5時50分～6時40分	小学3～6年生	8人	5,800円	
水曜日			8人		
金曜日			8人		



春のテニス短期教室

日程 3月29日(火)、30日(水)、31日(木)
場所 中央体育館 テニスコート
保険代 500円
申込 3月10日(木)からユニークスタイル (☎0745-52-2544) へ電話で申し込んでください。

対象	時間	定員
年長～小学2年生	午前9時～10時	8人
小学3～5年生	午前10時15分～11時15分	8人
小学6年生～中学1年生	午前11時30分～午後0時30分	8人

申込方法

3月15日(火)午前9時から次の方法で申し込みください。

①～③…中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入し、入会金、年会費、参加費などを添えて申し込んでください。
(一旦納入された参加費などは返金できません)

④…ユニークスタイル (☎0745-52-2544) へ電話で申し込んでください。

※スポーツ安全保険に加入しましょう。(中学生以下1,000円、高校生以上～64歳以下2,000円、65歳以上1,200円)

⑤参加団体 (金管楽器を中心とした小学生の音楽バンドです。祇園祭や町の行事にも出演)

種目	日時	場所	対象	定員	参加費など
ジュニアバンド	木曜日／午後6時～8時	北小学校音楽室	小学3～5年生	10人程度	月謝…3,000円 保険代…1,000円 (年間) ※楽器は貸し出します。
	土曜日／午前9時～正午	田原本小学校音楽室			

固・申込 3月2日(水)から、生涯教育課 (☎32-6193) に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

田原本町総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人
青垣すまいるクラブ教室
令和4年度の参加者募集

NPO 法人青垣すまいるクラブ (中央体育館内)

☎ 33-5882



NPO 法人青垣すまいるクラブは、子どもから高齢者まで誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツに参加でき、自分に合ったスポーツを選び楽しむことを目指したクラブです。

気軽にスポーツを始めてみませんか。



私たちはスポーツ振興くじの助成を受けています

① 定期スポーツ教室 (4月から)

定期スポーツ教室は、入会金 1,000 円 (会員不要)、年会費 2,000 円 (毎年必要)、参加費 (下記) が必要です。参加者が 4 人以下の場合は、教室を開催しない場合があります。継続者を優先します。バドミントン教室は、スポーツ保険の加入を必須とします。

種目	日時	場所	回数	対象	定員	参加費
陸上	水曜日/午後 3 時 30 分～5 時	健民運動場 (雨天は中止)	40 回	小学 1～6 年生	40 人	年間一括払いは 5,000 円引き / 月謝制 毎月 2,500 円
バドミントン	木曜日/午後 5 時 30 分～7 時	やすらぎ体育館	45 回	小学 1～6 年生	37 人 (新規 10 人)	一括払いは 2,000 円引き / 前期 9,500 円、後期 8,000 円、冬期 5,000 円、Tシャツ代 2,000 円 (希望者)
健康太極拳	水曜日/午前 9 時 30 分～11 時	やすらぎ体育館	38 回	一般男女	35 人 (新規 10 人)	一括払いは 2,000 円引き / 前期 8,000 円、後期 7,500 円、冬期 3,500 円
太極拳	金曜日/午後 1 時 30 分～3 時	・やすらぎ体育館 ・青垣生涯学習センター視聴覚室	38 回	一般男女	25 人	一括払いは 2,000 円引き / 前期 8,000 円、後期 7,500 円、冬期 3,500 円
健康体操	金曜日/午前 9 時 30 分～10 時 30 分	やすらぎ体育館	41 回	一般女性	25 人	一括払いは 2,000 円引き / 前期 9,500 円、後期 7,500 円、冬期 3,500 円
フラダンス	第 1・3 木曜日 / 午後 1 時 30 分～3 時	青垣生涯学習センター視聴覚室	22 回	一般男女	25 人	一括払いは 1,000 円引き / 前期 5,000 円、後期 4,000 円、冬期 2,000 円
キッズ空手	第 1・3 水曜日 / 午後 6 時～6 時 40 分	田原本小学校 体育館	18 回	年長～小学 2 年生	10 人	前期 5,000 円、後期 4,000 円
キッズサッカー	木曜日/午後 4 時～5 時	健民運動場 (雨天は中止)	38 回	年中・年長	20 人	一括払いは 2,000 円引き / 前期 8,000 円、後期 7,500 円、冬期 3,500 円

② 健康推進教室 (4月16日から開始。ストックのない人は1週間前までに申し込みが必要)

種目	日時	場所 (集合場所)	対象	参加費など
ノルディックウォーク	毎月第 3 土曜日 / 午前 9 時～11 時 30 分 ※ 8 月は休み	中央体育館に集合、町内各地へ	誰でも	会員…無料 一般…500 円 ストックの貸出…300 円

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

健康・福祉



老人無料入浴券を交付します

町内の公衆浴場（五光温泉）の入浴利用券を交付します。（五光温泉には駐車スペースがありません。車での来場は近隣住民のご迷惑となりますのでご遠慮ください）

受付開始日 3月28日(月)

対象 町内に住所を有する65歳以上の人（年度途中で65歳になる人は誕生日以降）

利用できる曜日 火・木・土曜日

※祝日は利用できません。

届・申込 本人確認できるもの（マイナンバーカード、免許証、保険証など）を持って、長寿介護課介護認定・高齢者支援係（☎34・2103）へ。

令和4年度福祉タクシー利用券を送付します

令和3年度の福祉タクシー利用券の交付を2月末までに受けた人には、3月下旬ごろから順次、利用券を特定記録郵便で送付します。

利用券の送付対象となっていない人の受付は3月28日(月)からとなります。

☎ 健康福祉課障害福祉係
34・2090

子育て・教育



令和4年度分一時預かり事業の申請受付

令和4年度分の一時預かり事業の申請を受け付けます。

対象 生後6ヵ月から2歳児

事業実施施設 宮森保育園、宮古保育園、こどもの森阪手保育園、はびすま

ひろば

受付期間 3月3日(木)から11日(金)（午前8時30分～午後5時15分/土・日曜

日を除く）

申込方法 こども未来課にある申請書

に必要事項を記入し提出

届 こども未来課こども支援係

☎ 33・9036



催し・講座



65歳以上の人限定スマートフォン教室

スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。

日時・内容

3月23日(水)（それぞれ内容が違います）

① 午後2時～3時：スマートフォンアプリについて

② 午後3時30分～4時30分：地図アプリの使い方（グーグルマップ）につ

いて

※携帯電話会社社員による出張講座です。

場所 青垣生涯学習センター

対象 町内在住の65歳以上の人

定員 各回20人（先着順）

受講料 無料

届・申込 3月16日(水)午前10時から電話で生涯教育課（☎32・6191）へ。



サクラまつり

唐古・鍵遺跡史跡公園でサクラまつりを開催します。

唐古池周辺の奇麗に咲き誇った桜をお楽しみください。休日はイベントなども予定しています。

日時 3月26日(土)～4月3日(日)

午前9時～午後8時

桜のライトアップ：午後6時～8時

※3月28日(月)も開催します。

※最終入場：午後7時30分、完全施錠

：午後8時30分

※バーベキュー・タバコ、テント(ワンタッチテントは除く)などは、公園のルールで禁止しています。

問 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所

☎ 34・5500



こども食堂たわらもと

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定

しています。(参加無料)

日時 4月23日(土)

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階

調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

問・申込 4月4日(月)までにNPO

法人子育てすこやかサークル(☎35・3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)

の対応はしません)



発達障がい(疑いも含む)に関する個別相談

発達障がいについて心配・不安のある人やそのご家族からの相談に「県発達障害者支援センターでいあー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。

秘密は厳守しますので気軽にご相談ください。

相談日 3月24日(木)

場所 町役場201会議室

対象 町内にお住まいの「発達障がい(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの人(ご本人、ご家族など)

定員 5人(組)

相談時間 午前9時～10時・11時

～午後1時～2時(1人約50分)

申込方法 3月18日(金)までに健康福祉課障害福祉係へ申し込みください。

※相談日までに健康福祉課職員が相談内容など簡単な聴き取りをさせていただきます。

ただきます。

よくある相談内容

- 人間関係がうまくいかない
- 仕事が続かない
- 育児・家事・仕事を要領よくこなすことが難しい
- 予想外のことに臨機応変な対応がしづらいなど

問 健康福祉課障害福祉係

☎ 34・2090



福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにゃくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

日時 3月31日(木)午前10時～午後1時

※雨天中止

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)



催し・講座



マチテラスクエアで まちなかへG。

おしゃやかな雑貨や安心素材のおいしいお菓子など、こだわりを持ちさまざまな作品を作られている人が集まるマーケットを開催。5回目となる今回、来場の際には歴史ある寺内町の町並みもめぐってみては。

日時 4月3日(日)午前10時～午後3時

場所 浄照寺境内

〒747-0203 奈良市
tawaramoto.lab.

✉ lawaramoto.lab@gmail.com



マチテラスクエア
ホームページ



「遺言の日」記念無料法律相談

日時 4月14日(木)

午前10時～正午

午後1時～3時

相談時間 1人30分

場所 奈良弁護士会(奈良市)

定員 16人(先着順)

相談内容 相続遺言に関することに限ります。

問・申込 4月1日(金)～12日(火)(平日

午前9時30分～午後5時)に奈良弁護士

士会(☎0742・22・2035)

へ電話で。



電話相談員養成講座

「電話相談員養成講座」受講生を募集しています。

開講期間

養成講座

▼前期：4月30日(土)～8月6日(土)

▼後期：9月3日(土)～12月3日(土)

※毎週土曜日午後2時～4時30分

インターン研修 12月～令和5年9月

※毎月おおむね2回の相談実習と研修会など

場所 NID会館(奈良市)

受講資格 21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる人

募集人員 50人

受講料

▼養成講座：前・後期各2万5000円

▼インターン研修：1万円

申込締切 4月20日(水)

申込方法 詳しくは奈良いのちの電話ホームページをご覧ください。

問 奈良いのちの電話協会(☎0742・35・0500/月～金曜日

午前10時～午後5時/祝日を除く)



イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため、次のイベントを中止します。

●青少年健全育成の集い

問 町青少年健全育成推進協議会(生涯教育課内) ☎32・6193

32・6193

こころの町民講座

STAY HOME で変わった？ 家族との付き合い方について

～みんなでいっしょに

考えてみませんか？～

保健センター ☎ 33-8000

家族との関係や自分の気持ちとの向き合いかなどについて考えてみませんか。

日時 3月12日(土) 午後2時～3時30分
(開場:午後1時30分～)

場所 町民ホール(町役場西側)



講師 神澤 創さん(いこまカウンセリングルーム「こころ」代表、奈良県自殺対策連絡協議会座長)

定員 50人(申込制/先着順)

申込方法 保健センターへ電話か直接(先着順)

※当日はマスクを着用してください。受付時に検温を実施します。

認知症講演会

地域包括支援センター ☎ 34-2104



講師
下野俊哉さん（理学療法士、ポシブル医科学（株）顧問）

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。予防を含めた認知症への備えは大切です。

認知症とともによりよく生活していくポイントと、本人や家族が馴染みのある環境で安心して暮らせる地域について考えてみませんか？

この講演会は認知症サポーター（認知症の人や家族に対し温かい

目で見守る応援者）養成講座も兼ねています。

※1月26日に開催を予定していた講演会が延期となったため、改めて告知します。

日時 3月18日(金)午後2時～4時(受付=午後1時30分～)

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

対象 どなたでも（要約筆記あり）

費用 無料 **定員** 200人（先着順）

申込 3月11日(金)までに、地域包括支援センター（☎34-2104）へ電話または直接。

※1月26日の講演会に申し込まれていた人は申し込み不要です。欠席される人のみご連絡ください。

磯城消防署からのお知らせ

家庭内における応急処置

☎ 磯城消防署救急課 ☎ 33-2461

けがや発熱などの際に自宅でもできる手当てを紹介します。どの方法も家庭内で対処を完結させるものではありません。手当後はできるだけ早く病院を受診してください。

※突然の激しい頭痛や胸痛・腹痛、意識がないときなどは緊急を要します、迷わず救急車を呼んでください。
※処置に迷ったら救急車を要請し到着を待ちましょう。
正しい応急手当を行い、救急隊員に引き継ぐまで状態の悪化を防ぎましょう。

体の一部をけがし出血した場合

すぐに出血箇所に布などを当て、上から強く圧迫する（10分以上）。

出血が激しくやむを得ない場合は、3cm以上の幅がある布などで、傷口より心臓に近い部位を緊縛する。

やけどをした場合

すぐに患部をきれいな流水で冷やす。

※氷や冷却パックを使うと冷えすぎてしまい、患部を悪化させる場合があります。

※靴下や衣類を着ている場合は着衣のまま冷やしてください。脱がすことにより水ぶくれが破れ、状態を悪化させる場合があります。

発熱がある場合

脇や鼠径部（股の付近）を冷やす。

※この部位には心臓に戻る太い血管が通っているため、額（おでこ）を冷やすより効率的に体温を下げられます。

3月1日(火)～7日(月) 春の火災予防運動

☎ 磯城消防署予防課 ☎ 33-2461

「おうち時間 家族で点検 火の始末」を統一標語に、春の火災予防運動を実施します。これからの季節は空気が乾燥し火災が起こりやすくなります、火の取り扱いに十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器の設置は義務付けられています。火災の早期発見のため、住宅用火災警報器の設置・点検をお願いします。

火災による「逃げ遅れゼロ」へ

住宅火災による逃げ遅れゼロへの取り組みとして、次の4つの習慣・6つの対策を実施し、住宅火災から「いのち」を守りましょう。

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない、させない
- ストーブの周りにもえやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 火災発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類及びカーテンは防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練の参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防災対策を行う

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

就職・募集



シルバー人材センター説明会

シルバー人材センターは、健康維持や社会参加のために働こうとお考えの人と、人手不足で困っている地域企業をマッチングし、地域活性化の一翼を担う事業体として活動しています。

事業についての説明会を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 3月9日(水) (午前の部：午前10時、午後の部：午後2時)

場所 町役場文化財分庁舎 (阪手) 2階会議室

対象 磯城郡内に居住の60歳以上の人
身体を動かし健康的な生活を送りたい人
シルバー人材センターの仕事内容

地域企業での軽易な一般作業や草刈り、剪定、建物管理、清掃作業など

問 (公社) 磯城郡シルバー人材センター
☎ 34・2054

自衛隊

●幹部候補生 応募資格

▼一般 (大卒程度試験) : 22歳以上26歳未満の人。20歳以上22歳未満の大卒 (見込み含む) の人。28歳未満の

修士課程修了者 (見込み含む)

▼一般 (院卒者試験) : 20歳以上28歳未満の修士課程修了者 (見込み含む)

受付期間 3月1日(火) ~ 4月14日(木)
一次試験日 4月23日(土)・24日(日)

※歯科・薬剤科についてはお問い合わせ先へご確認ください。

●一般曹候補生 応募資格

18歳以上33歳未満の人
受付期間

▼第1回 : 3月1日(火) ~ 5月10日(火)
▼第2回 : 7月1日(金) ~ 9月5日(月)

一次試験日 (いずれか一日を指定)
▼第1回 : 5月20日(金)・29日(日)

▼第2回 : 9月15日(木) ~ 18日(日)

●自衛官候補生 応募資格

18歳以上33歳未満の人
受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。

**予備自衛官補
応募資格**

▼一般 : 18歳以上34歳未満の人
▼技能 : 18歳以上で国家資格などを有する人 (資格により53歳未満から55歳未満)

受付期間 4月8日(金)まで

試験日 4月11日(月) ~ 17日(日) (いずれか一日を指定)

※詳細はお問い合わせください。
問 自衛隊糧原地域事務所
☎ 29・9060



お知らせ



世界自閉症啓発デー・ 発達障害者週間

毎年4月2日は国連で定められた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日から8日の1週間を「発達障害者週間」とし、自閉症をはじめとする発達障がいについて多くの人に理解を深めていただく機会としています。発達障がいをもつ人は、障がいをもっていることが外見からわかりにくいので、行動や態度が誤解されることがあります。この機会に発達障がいについて考えてみませんか。

また、3月上旬ごろから図書館に関連書籍のコーナーを設置しますので、ぜひご利用ください。

問 健康福祉課障害福祉係
☎ 34・2090

赤い羽根共同募金

昨年10月から行いました赤い羽根共同募金運動にたくさんのご協力をいただき、ありがとうございます。

お寄せいただいた募金は、総額612万4277円でした。この募金は、田原本町の地域福祉の推進のため

に使われます。

問 町共同募金委員会 (町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

善意銀行 (1月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名 : 1万円

◇匿名 : 2082円

◇匿名 : 2000円

◇匿名 : 10000円

問 田原本町善意銀行 (町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

町公式LINEから広報たわらもとを もとをご覧ください

町公式LINEでは広報たわらもとを毎月配信しています。広報たわらもとの掲載を見逃すことなくいつでも読むことができますので、ぜひご登録ください。(登録については本誌6ページをご覧ください)

なお、令和4年3月号をもって、コンビニ・スーパーでの広報たわらもとの配布を終了いたします。今後は町公式LINEや町ホームページから広報たわらもとをご覧ください。

問 秘書広報課広報広聴係
☎ 34・2069

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
人権相談	3月17日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
みんなの人権110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110			☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政苦情110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
無料法律相談(予約制)	3月17日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	電話での相談になります。	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 3月1日(火)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎ 34-2087)へ。
中南和法律相談センター(予約制)	4月6日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=3月23日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室通常相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室特別相談(予約制)	3月23日(水) 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 3月16日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談(予約制)	3月24日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談(予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ✉ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談(予約制、空きがあれば当日可)	3月24日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 小会議室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、本紙23ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

行政情報
暮らし環境
保険・年金
健康・福祉
子育て・教育
催し・講座
就職・募集
お知らせ

生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

■ マナーアップ大和路 2022

奈良県警察では、県民の皆さんの交通事故防止の徹底を図り、交通死亡事故の発生を抑え込むことを目的に「マナーアップ大和路 2022」を実施しています。



期間 令和 4 年 12 月 31 日(出)まで

交通安全「やまとじ」の実践

- ④ 夜間に目立つ反射材、前照灯の早め点灯と上向き点灯
- ⑤ 待った、飲酒運転。ハンドルキーパーで安全・安心
- ⑥ 止まってゆずろう、横断歩道は歩行者優先
- ⑦ 自転車は車の仲間、ルールを守って安全運転

交通安全「やまとじ」を実践して交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう気をつけましょう。

■ インターネットトラブルに注意を

インターネットは便利で役立つ反面、危険な面も持ち合わせています。ルールやマナーをしっかりと守って使いましょう！

安易な個人情報の掲載に注意

名前や住所、写真などを安易に載せてしまうと、ストーカーなどの被害に遭う危険性があります。

身に覚えのない請求に注意

身に覚えのない有料サイト料金を請求する「架空請求」メールやリンクをクリックしただけで請求される「ワンクリック請求」によりお金をだまし取られる危険性があります。

なりすまし被害に注意

インターネットでは、簡単に他の人物になりすまることができるため、安易に会いに行ってしまうと犯罪の被害に遭う危険性があります。

自画撮り被害に注意

誰かに頼まれて自分の裸の写真を送信してしまうと、ばらまかれてしまう危険性があります。

今やろう！ 防災アクション



Vol.34

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

地震が発生したときの対応

地震はいつ発生するかわかりません。予測できないからこそ、普段から地震が発生したときの対応を身につけておきましょう。

① グラツときたらまず身の安全を確保

頑丈なテーブルの下や家具のないスペースで転倒物や落下物から身を守りましょう。

② 揺れがおさまったら火元を確認

揺れがおさまったら火元の確認をしましょう。出火した場合には火が小さいうちに消火器などで初期消火をしましょう。

③ 出口を確保

大きな揺れではドアが変形して開かなくなり、室内に閉じ込められることがあります。身の安全が確保できたら、ドアを開けて出口を確保します。

④ 家族や同僚、隣人の安否確認

揺れがおさまったら、大きな声でお互いの安否を確認します。そして自分の無事を災害用伝言ダイヤルなどの安否確認ツールで伝えましょう。

⑤ 余震に注意

大地震の後には必ず余震が起きます。倒れたり、落下するおそれがある物は、危険を取り除いたり、近づいたりしないようにしましょう。

⑥ 避難の準備

家屋が倒壊する恐れがあったり、大規模火災の危険が迫ったりした場合は、事前に準備している非常持出袋を持ち避難しましょう。そして避難する前に、もう一度火元を確かめ、ガスの元栓を閉め、電気ブレーカーを落としましょう。そのうえで自宅を出る前に、避難先や安否情報を書いたメモを玄関先に残しておきましょう。また避難は徒歩が原則です。特別な理由がある場合を除いて車は使わないでください。

消費者問題に関する2021年の10大項目！

岡 住民保険課戸籍住民相談係 ☎34・2087

国民生活センターでは、毎年、消費者問題として社会的注目を集めたものや消費生活相談の特徴的なものなどから10項目を選定し、公表しています。

●「優先接種」「予約代行」コロナワクチン関連の便乗詐欺発生

相談が増加したため、「新型コロナウイルス関連詐欺 消費者ホットライン (☎0120・797・188) を開設する。

●「おうち時間」でオンラインゲーム子どものゲーム課金トラブル

子どもがオンラインゲームで、保護者の許可なく課金してしまったというトラブルが急増する。「ペアレンタルコントロール」など予期せぬ高額な課金を防ぐ方法について紹介し、注意を呼びかける。

●成年年齢引き下げに向けた啓発活動が活発化

4月に20歳から18歳へと民法の成年年齢引き下げがある。国民生活センターでは、ホームページ上で「若

者の消費者トラブル」の関連情報をまとめるとともに「若者向け注意喚起シリーズ」として継続的な啓発などを行っている。

●やけどや誤飲、窒息死亡事故も繰り返し返される子どもの事故

●高齢者の消費者トラブル、自宅売却や予期せぬ「サブスク」の請求も

強引に勧誘され安価で自宅を売却してしまったなど、高齢者の自宅売却に関する相談が相次いでいる。クーリング・オフができず、今後の生活に大きな影響が生じることもある。

サブスク(サブスクリプション)とは、定められた料金を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスのこと。高齢者からのトラブル相談が多くある。

●被害回復へ初めての終結案件

●消費者団体訴訟制度

●特定商取引法・預託法改正
特定商取引法において、詐欺的な定期購入商法や送り付け商法への対策を強化した。預託法においては、販売を伴う預託等取引が原則禁止と

なった。

●消費者トラブルのグローバル化とともに。越境消費者相談スタートから10年

海外の機関との連携を積極的に図り、現在15機関と契約を交わしてトラブル解決支援を行っている。

●「消費生活相談のデジタル化」検討はじまる

●「訪日観光客消費者ホットライン」多言語サイト開設
日本を訪れた外国人観光客からの消費者トラブルの解決支援を行う。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時
担当 消費生活相談員
相談方法 電話
☎ 32-2901 (内線174)

Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの12・1月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



クリスマスの日！みんなのところにサンタさんは来たトン～？



田原本史跡公園まつり。今日という日をぜひ史跡公園で



晴れ着やスーツ姿の新成人の皆さん、笑顔がキラキラで素敵です

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。



慢性便秘症について

内科部長
竹田幸祐

慢性便秘症は高齢者で10%以上となる有病率の高い疾患で、近年の高齢者人口の増加に伴って患者数が増加しています。

慢性便秘症の症状は？

症状は腹部膨満感や腹痛、残便感などで、不安やうつ症状の合併も多いと言われており、生活の質(QOL)が落ちることがあります。また、便秘の強さに応じた心血管イベント(心筋梗塞、狭心症、脳梗塞など)のリスク調査によると、便秘がない症例と比較し、中等度〜高度の便秘症例では、心血管イベントの発生率が高いと報告されています。このように、便秘はQOLを低下させるだけでなく、命に関わる病気へと概念が変わってきており、まさに治療しなければならぬ病気になったと言えます。

原因とQOLの改善

食事量のアンバランスや水分不足、生活習慣の乱れや心因性ストレス、加齢に伴う生理機能の低下、睡眠不足、運動不足なども原因になります。また、大腸がんなどの器質的疾患、脳梗塞、パーキンソン病などの神経疾患、糖尿病、甲状腺機能低下症などの代謝疾患などの病気が原因となることもあれば、他疾患の治療薬が原因となることもあります。このようにさまざまな原因があり、それらが複合的に絡み合っ

て生じているケースも見られます。排便の快適さには便の性状が大きく関係します。日本人における便性状タイプごとのQOLを検討した研究では、表面が滑らかで柔らかいソーセージ状、バナナ状の便が最もQOLが良かったと報告されています。このような便になることを治療目標としていくことが、QOLの改善に繋がっていくと考えられています。

便秘は放置することで症状が悪化するのみならず、場合によっては命に関わる危険性も潜んでいます。まずは医療機関を受診してご相談ください。



Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕
おうちごはんて 野菜プラス

作り方

- 1 にらは根元を切り落とし、3cmの長さに切り、熱湯でさっとゆで、ザルにあげて冷ます。
- 2 豚薄切り肉は細切りにし、熱湯でゆで、ザルにあげて冷ます。
- 3 ボウルにAの調味料を入れて混ぜておく。
- 4 3に1・2を加えて和え、皿に盛り付け、白ごまをふる。

にらにはアリシンという栄養素が豊富に含まれています。アリシンは、糖の代謝を促進する働きがあり、体内で糖がエネルギーに変わる時に必要なビタミンB1(主に豚肉に多く含まれる)と結びつくことにより、疲労回復、食欲増進、スタミナ増強といった効果を持続させる働きがあります。にらの他、玉ねぎやにんにくなどにも多く含まれています。



にらと豚肉の和え物

1人分エネルギー：81kcal, 塩分0.7g

材料(2人分)

- ▶ にら…1束
- ▶ 豚薄切り肉…30g
- ▶ A(砂糖…小さじ2/3、しょうゆ…小さじ1・1/2、塩・こしょう…少々、ごま油…小さじ1、ラー油…小さじ1/2)
- ▶ 白ごま…小さじ1/2



図書館ホームページ

3月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	5
6	⑦	8	9	10	⑪	12
13	⑭	15	16	17	18	19
20	21	⑫	23	24	25	26
27	⑬	29	30	31		

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
4月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)
※新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、3月5日(土)・12日(土)・19日(土)のおはなし会を中止します。

お庭でおはなし会

芝生の上で、いつもとちょっと違うおはなし会を楽しみましょう！あたたかい服装でご参加ください。(申込不要)

日時 3月26日(土)

午後2時～2時30分

場所 青垣生涯学習センター
中庭

対象 3歳から

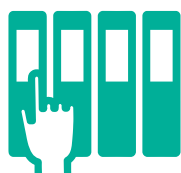
※雨天の場合は、いつもどおり「おはなしのへや」で行います。

「使ってみよう！自動貸出機」 お得なキャンペーンを実施します

3月19日から「自動貸出機」を使って自分で本を借りると貸出期間が3週間になるキャンペーンを実施します。この機会に、ぜひ自動貸出機を使ってみてください。

期間 3月19日(土)～27日(日)

対象外のもの CD・DVD・予約していた本・書庫の本は、通常通り2週間の貸出となります。



休館中の本の返却は ブックポストへ

3月1日(火)～4日(金)は蔵書点検作業のため休館しています。

休館中に本を返却したい人は、町内5カ所にあるブックポストをご利用ください。

ブックポストの場所

- 図書館南側
- 道の駅「レスティ唐古・鍵」
- 観光ステーション磯城の里
(午前9時～午後4時)
- 田原本駅前広場
- 笠縫駅前



今月の新刊

答えは風のなか 重松清著／朝日出版社

はじめて感じるモヤモヤ。この気持ちはなんだろう…？きっと誰もが胸のなかに抱えているもの。「きみの町で」に続く10の物語。



東大女子のノート術 みおりん著／エクシア出版

見出しを整える、余白はたっぷり取る。中学生から大人まで使える勉強法の基本と、効率的な勉強に欠かせないノートの使い方を紹介。勉強法＆ノート術お悩み相談も収録しています。



四十過ぎたら出世が仕事

本城雅人著／祥伝社

課長になって早々に前代未聞のトラブルを抱えた阿南、無能な上司に怒りが収まらない課長の石渡…。阿南たちは同じ節目を迎えた仲間と悩み、ぶつかりながら奮闘する。



あ・さ・ご・は・ん！

武田美穂著／ほるぷ出版

お米を研いで、炊飯器にセット。スイッチを押したら、おみそ汁の材料を切って…。あさごはんができるまでを、おいしそうにイラストとリズムカルな文章で描いた、たべもの絵本。



高齢者のための予防接種 (☎保健センター☎ 33-8000)

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で3月31日(木)まで	対象…①令和3年4月2日～令和4年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当日において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外です。ご注意ください。 ④費 3,000円 ⑤対象と思われる人には令和3年4月に接種券(ハガキ)を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

⑥町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券)が必要です。

⑦生活保護受給者は、事前に健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。



高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間は3月31日(木)までです

令和3年度に対象となる人の助成期間は3月31日(木)までですので、接種を希望する人は早めに受けましょう。

なお、町外医療機関で接種を希望し、保健センターで事前に手続きをした人で期間内に接種できなかった人は、還付手続きが可能です。お早めに保健センターまでご連絡ください。

コロナ禍でも運動・スポーツで「健幸」に！ (☎・申込：長寿介護課 SWC 推進係☎ 34-2052)

心身ともに健康を維持するには、体を動かしたり、スポーツを行うことが欠かせません。感染予防をしながら、安全に運動・スポーツをするポイントを紹介します。

ウォーキング・ジョギング

- ①一人または少人数で行う
- ②すいた時間、場所を選ぶ
- ③他の人との距離を確保
- ④すれ違う時は距離を取る

距離を取ろう！



筋トレ・ヨガ

- ①自宅で動画を活用
- ②こまめに換気

健幸アンバサダー養成講座に参加しませんか

健幸アンバサダーとは、知ってトクする健康情報を大切な人に届ける健康大使(インフルエンサー)。健康大使になって、町全体で健康長寿を目指しましょう！



日時 3月23日(水) 午後1時30分～

午後4時30分(受付=午後1時～)

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

※たわらもとヘルスケアプロジェクト参加者には、参加時に50ポイントを進呈！

▶健幸アンバサダー養成講座



新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所(☎ 33-8000)までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(☎ 0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565 : 24時間対応)に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所(日曜日、祝日、年末年始/午前10時～正午、午後0時40分～4時)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。(※保険証が必要)

※受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



健康カレンダー 3月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和3年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・2歳6ヵ月児歯科健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

人数調整のため、日程変更する場合があります。対象者には個別に通知します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	3 / 4(金)	令和3年10月生まれ	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	3 / 4(金)	令和3年4月生まれ	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児健康診査	3 / 7(月)	令和2年7月30日～8月31日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談
3歳6ヵ月児健康診査	3 / 14(月)	平成30年6月20日～7月31日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

母と子の教室・相談 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容など
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	3 / 3(木) ① 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	3 / 7(月) ① 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	① 8組（1部・2部ともに）
パパママ教室	3 / 12(土) ① 9:15～9:30	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験や育児体験 ① 6組
すこやか相談	3 / 23(水)（9:00～11:30の間で時間予約制）	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 ^{たばた りょうた} 田畑 良太ちゃん
生 令和3年1月24日
コ いっぱい遊ぼうね！



名 ^{てらわき けい} 寺脇 慶ちゃん
生 令和2年12月26日
コ 慶くん大好き♡ニコニコ笑顔で元気に育ってね♪



名 ^{あだち つむぎ} 足立 紬ちゃん
生 令和3年2月5日
コ 笑顔が可愛い紬くん。沢山笑ってね。



名 ^{ふるかわい よしと} 古村 嘉人ちゃん
生 令和3年1月20日
コ 楽しく笑顔の日々を過ごそうね！



名 ^{やまもと ひなた} 山本 陽菜ちゃん
生 令和3年1月18日
コ 我が家の王子です☆これからも元気に育ってね！



名 ^{うへだ ましろ} 上田 真白ちゃん
生 令和3年2月16日
コ 可愛いましろちゃん♡元気で優しい子に育ってね！



名 ^{たかえ さくらこ} 高江 桜子ちゃん
生 令和3年1月31日
コ いつもたくさんの幸せをありがとう！



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。
3月号の1部当たりの印刷経費は約26円です。



今月の1シーン 災害時におけるキッチンカーによる物資の供給等に関する協定



1月27日、川西町、三宅町及び田原本町と関西移動販売車組合との「災害時におけるキッチンカーによる物資の供給等に関する協定」が締結されました。
これは災害時など、避難所でキッチンカーによる炊き出しなどの提供が受けられるものです。「温かいものが食べられる」ことで、避難所生活におけるストレスを少しでも和らげることが期待されます。

1 今回の協定締結をはじめ、災害時の対応強化を磯城郡3町とも図っていきます 2 避難所に「温かい食事」をもたらすキッチンカー。関西エリア最大規模のキッチンカー組織である関西移動販売車組合の協力により、災害時などに派遣されます

人の動き 令和4年2月1日現在

人口	31,728人	(前月比 - 45人)
男	15,194人	(前月比 - 22人)
女	16,534人	(前月比 - 23人)
世帯数	13,261世帯	(前月比 - 21世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■今回の表紙写真は、新型コロナワクチン接種の瞬間。「住民の皆さんに安心・安全に接種いただく」スタッフの思いが読者の皆さんに伝わると嬉しいです。ワクチン接種に関する情報は広報紙、町公式ホームページやLINEで発信中…ぜひご活用ください！善

■唐古・鍵遺跡跡公園で行われた凧揚げ大会の取材へ行ってきました。元気よく史跡公園を走り回り凧揚げを楽しむ子どもたちを見ていると、ほほえましく感じるとともに「自分にもこんな時があったなあ」と懐かしい気持ちになりました。 昂