

# 健康カレンダー 7月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



④新型コロナウイルスワクチン  
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和4年度健康づくりカレンダー

## 定期予防接種 閩保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和4年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

## 乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/☎ 申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

乳幼児健康診査は、お子さんの節目の成長発達を確認する大切な健診です。町保健センターでは、乳児（4ヵ月児）・1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児で健康診査を実施しています。また、乳児（10ヵ月児）相談を実施しています。対象の人へは個別にお知らせします。健診・相談に来られる際には、案内をよくお読みになった上でお越しいたきますよう、ご協力をお願いします。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を分けて案内しています。対象の月齢を過ぎての案内となる場合もありますのでご了承ください。

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



## 3歳6ヵ月児健康診査で

スポットビジョンスクリーナーを用いた屈折検査を導入しています！

弱視や斜視の早期発見のため、3歳6ヵ月児健診で従来行っていた視力検査に加えて、屈折検査機器「スポットビジョンスクリーナー」を4月から導入しました。じっとカメラを見るだけで測定できる簡単な検査です。

子どもの視力は6～8歳くらいでほぼ完成するため、異常の早期発見・早期治療がとても大切です。屈折検査では、近視・遠視・乱視・不同視（左右の目の度数差がある状態）、瞳孔不同（左右で瞳孔の大きさが違う状態）が分かります。この検査により異常の見逃しを減らすことができます。



## 母と子の教室・相談 保健センターで実施/☎ 申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	内容など
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	④赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑤8組（1部・2部ともに） ⑥1部9：15～9：30 / 2部10：15～10：30
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	④離乳食の始め方や進め方についての講話 ⑤8組（1部・2部ともに） ⑥1部13：45～14：00 / 2部15：15～15：30
赤ちゃんフッキング	④保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます ⑥9：00～11：30の間で時間予約制

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



## 成人のための集団検診 (☎ 申込：保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料)

各検診日の10日前までに事前予約が必要です。定員になり締め切っている場合があります。9月以降の検診日については保健センターへお問い合わせください。

検診名	実施日程・場所	受付時間	対象	内容など
胃がん検診	町民ホール 8 / 6(土)	8：30～11：00	昨年度胃内視鏡検診を受診していない、40歳以上の人	④バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ⑤900円 ⑥過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません
大腸がん検診			40歳以上	④検便（2日分）による潜血反応検査 ⑤500円
肺がん・結核検診			40歳以上 ⑦65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	④胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） ⑤200円 / 喀痰検査（容器代）…450円
子宮がん検診	町民ホール 8 / 6(土)	8：30～11：00	20歳以上の女性（2年に1回の受診）	④子宮頸部の細胞診、内診（体部検診はありません） ⑤800円
乳がん検診			40歳以上の女性（2年に1回の受診）	④マンモグラフィ検査 ⑤40～49歳：1,400円、50～69歳：1,000円

⑧定期的ながん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながりますので、検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要となった場合は、必ず精密検査を受けてください。  
※胃内視鏡検診（胃がん検診）、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診は委託医療機関でも受診できます。詳しくは令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。



## ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）予防接種のキャッチアップ接種について

平成25年からの積極的勧奨の差し控え時期の対象者に対し、以下の通りキャッチアップ接種を実施します。

**対象者** 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、過去にHPVワクチンを合計3回受けていない人

**期間** 令和7年3月末日まで

**使用ワクチン及び回数**

2価又は4価ワクチンをそれぞれ定期接種に準じた間隔で3回接種

※過去に接種歴があり、長期に中断していた人は、1回目を使用したワクチンで残りの回数を接種（この場合、2回目と3回目の標準的な接種間隔は従来通り）

**接種方法** 町内委託医療機関に事前予約のうえ、接種

※町外医療機関で接種を希望する人は保健センターまで。  
**持ち物** 母子健康手帳、予診票（キャッチアップ接種用）、健康保険証

※予診票がない人は保健センターまで。



## 積極的勧奨差し控えの時期に自費でワクチンを受けた人への対応

平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女子で、令和4年3月末までに自費でワクチンを受けた人は還付制度があります。該当する人は保健センターまでお問い合わせください。

▼町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号
植山医院	120	32-2036
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933
坂根医院	矢部 337-1	34-3300
忠岡医院	秦庄 456-8	32-2629
辻クリニック	547	32-2258
久産婦人科内科	十六面 23-1	33-3110
水野医院	183-7	32-2401

閩保健センター (☎ 33-8000)

☎ 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7 / 8：30～17：15（土・日曜日、祝日を除く）

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。