

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



駅前再開発事業

8月2日に行われた、田原本駅南地区第一種市街地再開発事業にかかる施設建築物新築工事の起工式に参加させていただきました。

この再開発事業は、昭和58年の田原本町総合計画から始まったもので、平成26年に再開発準備組合が設立されました。リーマンショックや新型コロナウイルス感染症の世界的流行など、紆余曲折がありました。国と県の協力を得てようやく起工式を迎えられました。このことを非常に嬉しく思います。組合員と関係者の皆様に改めて御礼を申し上げます。

ビルの1階にはテナントなど、そして2階には子育て支援施設とコミュニティFM局が設置され、3階・10階は80戸のマンションと



完成イメージ

なる予定と伺っており、地域の方の生活の場、そして交流の場となればと思います。

また災害などの非常時には、FM局から避難に関する情報などが放送されます。現在は防災無線を通じて災害情報などを発信していますが、内容が聞き取りづらく、メールやLINE、災害電話サービスなどで対応を行っています。その欠点を抜本的に克服するためにFMというツールを使わせていただき、住民の方や住民でない方、車に乗っている方にも情報がすぐに届くように、防災機能を兼ねたFM局の開局を目指しています。

1年6カ月後の竣工に向け再開発ビルの工事が始まります。利便性と土地の価値向上、賑わい創出につながる本町の新たなランドマークの完成を、心から楽しみにしています。



田原本町長 森一章

広報たわらもと 令和4年 9月号目次

特集 p.6_9

地震から身を守るために

- p.2 町長メッセージ、最新トピックス
- p.10 まちの話題、お知らせ+
- p.20 お知らせ、無料相談窓口
- p.28 今やろう！ 防災アクション、消費生活ニュース
- p.30 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p.33 健康カレンダー

今月の表紙



7月26日、森林環境譲与税を活用した森林環境学習が、町と連携協定を結んでいる川上村で開催されました。

森と水の源流館で水や森林環境について学んだ後、間伐の見学や木を切る体験をしました。子どもたちは楽しみながら森林環境について学習していました。

町公式
SNS



LINE



Facebook



YouTube

町独自の給付金もあります

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

臨時特別給付金事業実施本部（健康福祉課内／☎ 33-9220）

確認書などの提出期限は
9月30日(金)です

新型コロナウイルスの影響による困難、原油価格や電気・ガス料金を含む物価の高騰に直面する住民税非課税世帯に現金を給付します。

令和4年度住民税非課税世帯等 に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円の現金を給付します。

給付金額 10万円（1世帯当たり）

給付対象

①②ともに**提出期限は9月30日(金)**までです。期限が近づいていますので早めに手続きしてください。

①世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（令和3年度臨時特別給付金の給付を受けた世帯を除く）

対象と思われる世帯に、7月1日に町から確認書を郵送しました。

確認書提出先 令和4年6月1日時点で住民票がある市区町村

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降に収入が減少し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

対象と思われる人は自身で申請していただく必要があります。申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに提出してください。申請書は町ホームページでダウンロードできます。なるべく郵送での申請をお願いします。

申請書提出先 〒636-0392 / 田原本町 890-1 / 臨時特別給付金事業実施本部

注意

※①②ともに、令和3年度臨時特別給付金を受け取られた世帯または住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

※両方の条件を満たしていても、給付はどちらか一方のみです。

※ほかの市区町村で既に臨時特別給付金を受け取られている場合は支給対象となりません。

※DV被害者などで、ほかの市区町村から住民票

を移さずに田原本町に住んでいる人は、田原本町で申請できる場合がありますので、ご相談ください。

※振込通知は送付しませんので、通帳の記帳でご確認ください。振込スケジュールは町ホームページで確認できます。

※令和3年度臨時特別給付金の支給要件確認書を未提出の人は至急お手続きください。

令和4年度住民税非課税世帯等 に対する田原本町臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対して、田原本町独自の施策として1世帯当たり1万円の現金を給付します。

給付金額 1万円（1世帯当たり）

給付対象

①令和4年6月1日時点で田原本町に住民票があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯を除く）

②令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の家計急変世帯の給付金を申請される世帯

確認書

対象と思われる世帯に7月22日に町から確認書を郵送しました。

提出期限 9月30日(金)

※①②ともに生活保護受給中の世帯は除きます。



町ホームページ
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新たな学校を作っていくために

「3小統合校検討住民協議会」にご参加ください

町教育総務課 ☎ 33・9150

地域・保護者の皆さんと一緒に考えます

これまでの取組

人口減少と少子高齢化から、学校環境が大きく変わろうとしています。このため、学校教育の目的と目標をより良く実現していくことを目的に学校再配置の検討を進めています。

令和3年度には「田原本町小中学校施設再配置基本計画」を策定し、東小学校・北小学校・田原本小学校の3小学校統合が決定しました。

基本構想策定に向けて

令和4年度には、3小学校統合に向けた基本構想を策定する予定です。この基本構想は、どんな学校になつてほしいかなどの学校の将来像を明らかにし、3小学校統合の方向性を定めるにあたっての基本的な考え方とすると同時に、学校にかかわるさまざまな人たちがともに学校づくりに取り組むために共有する目標

として策定するものです。

統合校の適正配置、事業手法、財源調達などの検討や今後の実現化に向けた具体的スケジュールの検討も行います。

皆さんとともに

3小学校統合の検討にあたり、地域や保護者の皆さんのご意見をいただき、一緒に新たな学校を作っていくことを目的に、左記のとおり住民協議会を開催します。

統合の対象となる小学校区ごとに「どんな子どもに育ってほしいか」「未来の学校づくり」をテーマ(予定)としたワークショップも行います。たくさんのご参加をお待ちします。



計画の詳細は町ホームページをご覧ください

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変わる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

3 小統合校検討住民協議会

～みんなで作ろう新たな学校～

日時

▶東小学校区…9月18日(日)午後2時～

▶北小学校区…9月19日(月・祝)午前10時～

▶田原本小学校区…9月19日(月・祝)午後2時～

場所

青垣生涯学習センター
2階 研修室

対象者

各小学校区に
在住している人

ワークショップを
通じて将来の学校
のあり方について
考えませんか？



背景・目的

本町では学校再配置について検討を進めています。昨年度に「田原本町小中学校施設再配置基本計画」を策定し、東小学校・北小学校・田原本小学校の3小統合が決定しました。

本ワークショップは、3小統合校の検討にあたり、地域や保護者の皆さんのご意見をいただき、皆さんと一緒に新たな学校を作っていくことを目的としています。



プログラム(予定)

- 3小統合校の検討状況(約20分)
趣旨、再配置基本計画、基本構想の状況など
- 住民ワークショップ(約90分)
テーマ1…どんな子どもに育ってほしいか
テーマ2…未来の学校づくり
- アンケートなど(約10分)



申込先※1

申込期日
9月15日(木)

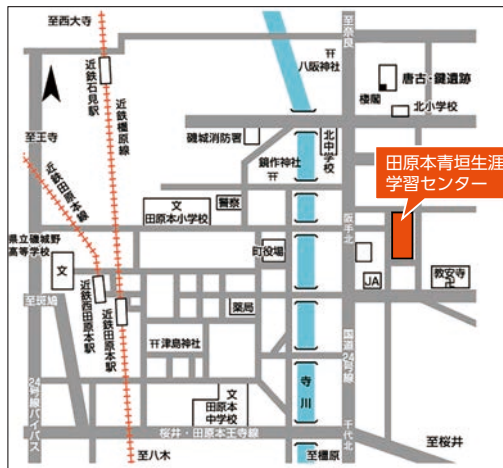
田原本町教育委員会事務局 教育総務課

☎ 33-9150 / FAX 32-2977

✉ kyoiku@town.tawaramoto.nara.jp

FAX・メールで申し込む場合は、本文に「①お名前 ②小学校区名 ③住所 ④連絡先 ⑤参加人数」を記載のうえ送信してください。

※1: 参加人数によっては抽選とさせていただきます。参加の際はマスク着用の協力をお願いします。



田原本町小学校3校統合施設基本構想のあり方に関する提言書が提出されました



田原本町小中学校施設再配置検討特別委員会の調査・研究結果をもとに「田原本町小学校3校統合施設基本構想」について、町議会から町長・教育長へ提言書が提出されました。

提言事項

1. 今後の少子化、校舎の老朽化、財政状況、何よりも子どもたちの教育の充実を考えたとき、東小・北小・田原本小の再配置をすることが必要と考える。
2. 東小の現状を考えて、子どもや保護者の意見を聞いた上で優先的に再配置を進められたい。
3. 子どもたちが安全に通学出来る体制を作られたい。
4. 新しい学校の機能として、学童保育施設、学校に付随する駐車場に必要な面積を確保されたい。
5. 再配置については、校区の変更も視野に入れて検討されたい。

地震から身を守るために

9月1日は防災の日

1923年に関東大震災が発生した日であることから、9月1日が防災の日と定められました。この機会に、町内における地震の危険性やその対策などについてみていきましょう。

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

新潟中越地震により倒壊した家屋 出典：「首都大学東京 土質研究室」（地震調査研究推進本部）

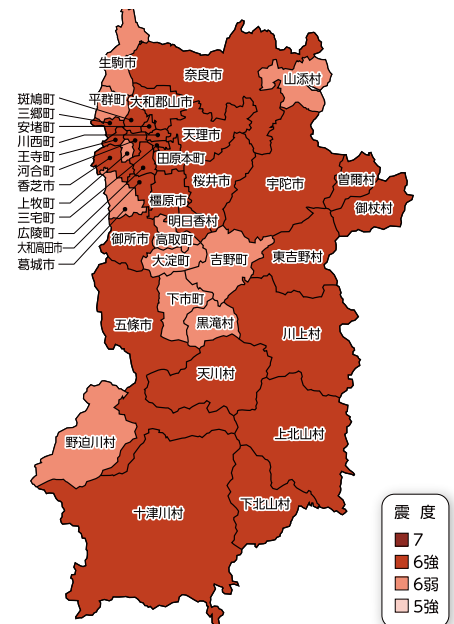
南海トラフ地震とは

南海トラフ地震は海溝沿いで発生する海溝型地震で、約100～150年間隔で繰り返し発生しています。

前回は1944年（昭和東南海地震）

南海トラフ地震が発生する確率は70～80%！

今後30年に南海トラフ地震が発生する可能性はなんと約70～80%！地震への備えは十分に行う必要があります。また、田原本町は震度6強に見舞われる可能性があると予測されています。震度6強は人が飛ばされることもある強い揺れで、耐震性の低い木造建物は傾いたり倒れるものが多くなります。



南海トラフ巨大地震発生時の奈良県での主な被害想定(最大値)

マグニチュード(地震の規模)	9.1
死者数	約1,700人
負傷者数	約18,000人
住宅全壊棟数	約47,000棟
避難者数(地震の1週間後)	約29万人

地図、表ともに内閣府発表「中央防災会議 南海トラフ巨大地震の被害想定について(第二次報告)」(平成25年3月18日)を基に奈良県が作成。

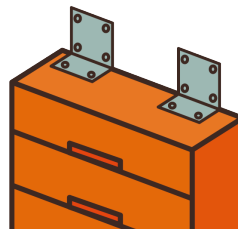
奈良県提供

ほかの地震でも

震度6強の可能性が！

地震には活断層と呼ばれる地面の裂け目が動いて起こるものがあります。これは内陸型地震と呼ばれ、陸地の直下で起こります。

奈良県には、奈良盆地東縁断層など地震を引き起こす断層が複数あり、南海トラフ地震同様に田原本町でも震度6強に見舞われる可能性ががあります。地震はいつ起こるかわかりませんが、対策を講じ、被害を最小にすることは可能です。いざというときに適切な行動ができるように日ごろからよく考えておきましょう。



01 地震に備えて

住宅の耐震化

自宅の耐震性能を高めよう

地震への対策で最も有効なのは、住まいの耐震性能を高めることです。古い木造住宅は特に注意が必要です。日々住宅をメンテナンスし、必要に応じて耐震診断・耐震改修を行い、住宅の耐震性能を高めましょう。町では、住宅の安全性を高めるための支援制度を行っています。

家具類の対応

倒れやすい家具を固定しよう

地震による負傷原因の30～50%は家具類の転倒・落下です。タンスや本棚などの大型家具は、背が高く奥行が短いほど地震時に倒れやすくなります。重量があるため、倒れた家具の下敷きとなってしまうたら大変です。転倒防止金具などを利用してしっかりと固定し、配置などを工夫しましょう。

家族で備える

家族会議を開こう

地震から家族の命と財産を守るためには、家族全員が防災に真剣に向き合い、協力しあうことが必要です。家族会議を開き、非常持ち出し品や備蓄品の確認、指定避難所、避難経路の確認などを行いましょう。そして被災した場合の集合場所や連絡手段も決めておきましょう。

02 地震が発生！そのときどうする！？

身の安全の確保

まずは自分の身を守ることが重要です。頑丈なテーブルの下や家具のないスペースで転倒物や落下物から身を守りましょう。

大きな揺れがおさまったら

- 火元を確認し、出火した場合は火が小さいうちに消火
- 屋内では倒れた家具や落下物、割れたガラス片などに注意（屋外に飛び出すと、瓦や割れた窓ガラスなどが落下してくる危険がある）
- いつでも避難できるように部屋の窓や玄関のドアを開ける
- 最初の大きな揺れがおさまっても、余震などに十分注意
- 家屋が倒壊する恐れがあったり、大規模火災が迫ったりした場合などには、すぐに指定された避難所などへ避難

正確な情報収集

災害時には噂やデマなど不確実な情報が出回りやすくなります。町や県、テレビやラジオ、災害情報アプリなどが発表する正しい情報を集めましょう。

防災無線・災害電話サービスの活用

屋外スピーカーから防災情報を皆さんに伝達します。放送が聞こえたら内容に耳を傾けてください。

放送を聞き逃した場合や再度聞きたい場合

防災無線フリーダイヤル（☎0120-32-6201）におかけください。

無線の内容を固定電話で聞きたい場合

聞き取りにくい人や聴覚障がいがある人でも確認しやすいよう、無線の内容を固定電話などに伝達するサービスがあります。利用には事前登録が必要ですので、利用したい人は防災課（☎34-2059）へ連絡してください。

防災情報を LINE でお知らせ

田原本町公式 LINE で気象・地震・台風・避難情報などの防災情報や防犯情報を配信します。

右のQRコードを読み取って、田原本町公式 LINE を友達に追加してください。



LINE 友達追加は
こちらから



DROP! COVER! HOLD ON!

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



住宅の耐震化の重要性について

町では、NPO法人『人・家・街 安全支援機構』（以下「LSO」といいます）と連携協定を締結し、住宅の耐震化を進めています。LSO専務理事の大石正美さんに、住宅の耐震化の重要性について伺いました。

地震から命を守るために必要な住宅の耐震化

阪神・淡路大震災では、6434人の尊い命が失われました。亡くなられた人のほとんどは、家屋の倒壊による、圧死、窒息死でした。また、家屋が倒壊して家から出ることができず、火事により焼死された人も400人以上おられました。大地震で大切な命を落とさないためには、住宅の耐震化はとても重要です。

また、住宅の耐震基準についても1978年の宮城県沖地震を教訓に1981年6月に引き上げられましたが、阪神・淡路大震災ではそれ以降に建てられた住宅も被害を受けた

ため、2000年6月に更に厳しい耐震基準へ引き上げられました。そのため、LSOでは2000年6月までに建てられた木造住宅に住んでいる人へ、耐震診断を受けられることを勧めています。

住宅の耐震化に向けて

住宅の耐震化は、壁や筋交い、補強金具などの追加や屋根の軽量化などにより行います。その実施に向けては、住宅の状況把握がまず必要です。耐震診断を行うことで、ご自身の家の耐震性の高さや、どの部分への補強が必要かが分かります。

また、住宅のリフォームを考えている人は、耐震診断や耐震改修を併

せて検討してみてもいかがでしょうか。まとめて行うことで費用や手間を抑えることができる場合もあります。

また、耐震性の高い住宅や耐震補強を行った住宅であっても、水漏れやシロアリ被害などにより構造材が劣化し、耐震性が低くなる場合がありますので、日々のメンテナンスを怠らないようにしましょう。

加えて、耐震性の高い住宅でも家具の転倒などにより、亡くなられた人、大けがをされた人も多くおられます。住宅の耐震化の有無に関わらず、最低限、寝室と玄関だけでも家具留めをして、地震に備えましょう。

住宅の耐震化を検討している人に

一言

戦後最大と言われる大地震により、建物が倒壊して多くの人が亡くなられた阪神・淡路大震災から27年。その後も大地震が頻発し、悲劇は繰り返されています。

地震の活動期である現在、大地震はいつでも起きてもおかしくない状況です。備えの第一歩として、耐震診断を受けましょう。

住宅耐震化の手順

STEP 01 耐震診断

建物が大地震（震度6強）にどの程度耐えることができるのかを調べます。一般診断の場合、壁や床を壊さずに約2時間で家屋の調査を行います。そして後日「耐震診断報告書」に基づき、建築士が家の状況を報告します。

STEP 02 補強設計

耐震診断で倒壊する可能性があるとして判断された場合は、倒壊しないためにどのように耐震補強を行うのか、設計します。

STEP 03 耐震補強工事

補強設計に従って、耐震補強工事を行います。

住宅の耐震化に向けての町の取り組み

町には1600戸以上の耐震性が不十分な住宅があると推計され、これは全住宅の13%以上になります（令和2年時点）。

これらの住宅の耐震性を高め、地域の地震に対する安全性を高めるため、町では田原本町耐震改修促進計画を策定し、住宅耐震化の支援制度などにより安全対策を進めています。



NPO法人『人・家・街 安全支援機構』専務理事
大石 正美さん



住宅の安全性を高めるための支援制度

図まちづくり建設課都市計画・大和平野中央プロジェクト推進係 ☎ 34・2085

町では地域の地震に対する安全性を高めるため、特に耐震性の低いとされる昭和56年5月以前に建てられた住宅を中心に、耐震診断や耐震改修工事などへの支援をしています。制度や必要書類など詳細については、町ホームページをご確認いただくか、町まちづくり建設課までお問い合わせください。

申込方法

12月28日(水)までに所定の申請用紙に必要事項を記入し、契約前に必要書類を添えてまちづくり建設課へお持ちください。(先着順)

募集件数

募集件数は令和4年7月31日時点の件数となっています。実際に申請を希望される場合、まちづくり建設課までお問い合わせください。

注意事項

各制度において、工事などは令和5年1月27日(金)までに終える必要があります。



町ホームページ

支援制度	制度概要	対象種類	補助額	募集件数
木造住宅の無料耐震診断	町が委託する耐震診断員を派遣して、耐震診断を実施。 また、その結果の説明と改善方法を提案	町内にある昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工の木造住宅（注 1・2）	全額 ※申請者の支払いなし	6 件
住宅精密耐震診断費補助	住宅の精密耐震診断に対し、補助金を交付	町内にある一戸建て住宅（注 2）（非木造住宅も対象）	診断費用の 2/3 の額（1,000 円未満切り捨て） ※上限 86,000 円	2 件
木造住宅の耐震改修工事費補助	耐震診断により耐震性が低いと判断された住宅の耐震性を規定の値まで引き上げる耐震改修工事に対し、補助金を交付	町内にある昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工の木造住宅（注 1・2）で、耐震診断（注 3）の結果、診断結果が 1.0 未満のもの	耐震改修工事費の 4/5 の額（1,000 円未満切り捨て） ※上限 100 万円	3 件
耐震シェルター設置工事補助	町内にある住宅に耐震シェルターを設置する工事に対し、補助金を交付	町内にある昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工の木造住宅（注 1・2）で、耐震診断（注 3）の結果、診断結果が 1.0 未満のもの	工事費の 1/2 の額（1,000 円未満切り捨て） ※上限 20 万円	2 件
ブロック塀などの撤去費補助	安全性が確認できないブロック塀などの撤去工事に対して、補助金を交付	道（注 4）に面する 60cm 以上の高さのブロック塀などで、点検表による点検の結果、安全性が確認できないもの	ブロック塀などの撤去に要する経費の 1/2 の額（1m 当たり 5000 円を上限） ※上限 10 万円	8 件

注 1：木造以外の構造が混在している住宅、昭和 56 年 6 月 1 日以降に増築された住宅や特殊な工法の住宅などは、対象外になることがあります。
 注 2：店舗などの用途を兼ねる場合は、その部分が延べ床面積の 1/2 未満のものが対象です。
 注 3：町が実施する耐震診断またはそれと同等以上の効力を有する耐震診断が対象です。
 注 4：国道・県道・町道と町教育委員会が定める通園・通学のための道が対象です。



塚田喜久さん（キャプテン／写真中央右）、戸井大翔さん（副キャプテン／写真中央）、佐藤輝一さん（副キャプテン／写真中央左）

田原本中学校野球部が「奈良県中学総合体育大会軟式野球の部」で準優勝し「近畿中学校総合体育大会軟式野球の部」へ出場することを報告するため、森町長と植島教育長を表敬訪問しました。

8/
4

近畿大会への出場を報告

田原本中学校野球部表敬訪問



田原本の夏の風物詩「ぎおん祭」が津島神社を中心に開催されました。

境内には昔ながらの屋台が立ち並び、イベント広場のステージではダンスなどが披露され、町内外から訪れる人で賑わいました。また、神社周辺ではだんじりやみこしが練り歩き、祭りを盛り上げました。

7/
16

夏の夜の思い出に ぎおん祭

ぎおん祭



「全日本中学校陸上競技選手権大会」への出場を報告するため、中村健心さん（北中学校3年／写真左から2番目）が森町長と植島教育長を表敬訪問しました。

森町長は「日ごろの練習の成果を大舞台で発揮してください」と激励の言葉をかけました。

8/
9

全国大会への出場を報告

北中学校陸上部選手表敬訪問



「第50回日本リトルシニア日本選手権大会」への出場を報告するため、檀原磯城リトルシニアの選手が森町長と植島教育長を表敬訪問しました。

森町長は「代表として精いっぱい頑張ってきてください」と選手へ激励の言葉をかけました。

7/
25

全国大会への出場を報告

檀原磯城リトルシニア表敬訪問



市民生活協同組合ならコープと「連携と協力に関する包括協定」を締結しました。

今後相互に連携の強化を図り、ゼロカーボンシティの実現などの環境に関することをはじめ、地域活性化や子育て・教育、防災・防犯など10項目にわたり緊密に連携していきます。

8/
10

豊かな地域社会のために

ならコープとの包括連携協定



田原本駅南地区第一種市街地再開発事業にかかる施設建築物新築工事の起工式が建築予定地で執り行われました。このビルは、3～10階の分譲住宅のほか、1・2階に子育て機能や交流拠点の設置を予定しており、賑わいや住民サービスの拠点となる駅前地区の創出を目的としています。

8/
2

駅前地区の再開発

市街地再開発事業にかかる起工式

健幸通信 ⑬ 楽しく お得 に 募集中!!

たわらもとヘルスケアプロジェクト

健幸ポイント事業参加者募集中!

活動量計を持って歩いて健康とポイントを獲得! たまったポイントは地域商品券(最高4,000円)と交換できます。たくさんのご応募お待ちしております。

対象 20歳以上の町民

年会費 2,000円(参加時に1,000円相当の地域商品券を還元! / 国民年金保険に加入されている人は2,000円が無料)

期間 参加時~令和5年3月末

応募方法

- WEB申込…右のQRコードからサイトにアクセスし申込
- 持参・郵送…下記の応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送

提出先

〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係



たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙 〈健幸ポイント事業〉

3人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ		身長
氏名		cm
		性別
生年月日	年 月 日	男・女
住所	〒636-田原本町	
電話番号	- -	
選択コース	☐ 説明会参加コース ☐ 事前学習コース	

フリガナ		身長
氏名		cm
		性別
生年月日	年 月 日	男・女
住所	〒636-田原本町	
電話番号	- -	
選択コース	☐ 説明会参加コース ☐ 事前学習コース	

キリトリ線



「スポーツ×健康」をテーマに シンポジウムを開催!!

「スポーツ×健康」をテーマとしたシンポジウムを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

シンポジウムに参加された健幸ポイント事業の参加者には、200ポイントを付与します。

日時 10月10日(月・祝) 午後2時~4時30分

受付開始 午後1時30分~

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

対象 どなたでも参加 できます

登壇者 久野譜也さん(筑波大学大学院教授)、阪口伸六さん(大阪府高石市長)、片峯誠さん(福岡県飯塚市長)、宮脇正道さん(鳥取県湯梨浜町長)

定員 400人(先着順)

料金 無料

申込 9月26日(月)までにSWC推進係窓口または電話(☎34-2052)、申込フォーム(右のQRコード)で。



マンガでわかる「たわらもと健幸 ポイント入門ガイド」が完成!

たわらもと健幸ポイントについて、分かりやすく解説したマンガでわかる「たわらもと健幸ポイント入門ガイド」が完成しました。

健幸ポイント事業についてまだ知らない人も、既に健幸ポイント事業に参加している人も事業の内容を分かりやすく知っていただける内容となっています。

この冊子は下記QRコードや町ホームページからご覧いただけるほか、町公共施設などで配付していますので、ぜひご覧ください。健幸ポイント事業への参加をお待ちしています!



マンガでわかる「たわらもと健幸ポイント入門ガイド」

町内事業者の皆さんへ

事業系一般廃棄物の 適正処理をお願いします

図 清掃センター（環境管理課） ☎ 33・5003

事業活動に伴い発生する「事業系一般廃棄物」の適正な処理について案内します。

事業系一般廃棄物とは

事業所から排出されるごみのうち「産業廃棄物」以外のごみのことで、家庭から発生する「家庭ごみ」とは処理方法が異なります。適正な処理についてご協力をお願いします。

事業系廃棄物の区分

●事業系一般廃棄物

事業活動に伴って生じた廃棄物のうち産業廃棄物以外のもの。

●産業廃棄物

事業活動に伴って生じた廃棄物で、法令で定める20種類のもの。町では収集しません。また、清掃センターへも搬入できません。

産業廃棄物処理業許可業者に関する
問い合わせ先

・奈良県廃棄物対策課

☎ 0742・27・7022

・（一社）奈良県産業廃棄物協会

☎ 48・0077

事業者の責務

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では次の3つの責任があります。

- 事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない。
- 事業者は、廃棄物の減量に努めなければならない。
- 事業者は、国及び地方公共団体の施策に協力しなければならない。
- 不適切処理による罰則
- 5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金またはその併科
- 法人の場合、3億円以下の罰金が科される場合があります。

事業系一般廃棄物の処理方法

①清掃センターへ持ち込む

事業者自らが事業系一般廃棄物を運搬し、清掃センターへ持ち込むことができます。場所や受付時間、手

数料は次のとおりです。

場所 清掃センター

受付時間 月～金曜日（午前9時～午後3時30分）

※正午～午後1時を除く

※土・日曜日、祝日、年末年始は休業。ただし、祝日などで持ち込み可能な日を除く。

手数料 10^{キログラム}ごと130円（10^{キログラム}未満は10^{キログラム}とみなします）

清掃センターへ搬入する際の

注意事項

- 搬入できるごみは、可燃物（紙類など）です。
- 店舗併用住宅の場合は、住まいから出るごみ（家庭ごみ）と店舗から出るごみ（事業系ごみ）に区分してください。
- 可燃物（紙類など）に混入された資源ごみ（ダンボール・古新聞・古雑誌・雑紙・カン・ビン・ペットボトル・古着・紙パック）、不燃物やその他事業活動で発生した産業廃棄物に類するものは搬入できません。
- リサイクルできるものは、再資源化をお願いします。資源ごみは、古紙回収業者や各資源回収業者に相談し処理していただくか、町の資源ごみ回収方法に基づいて持ち込んでください。
- 事業系ごみは町では収集しません

ので、地域のごみ集積場へ排出するのは絶対にやめてください。

②一般廃棄物収集運搬業者に処理を委託する

町が許可した一般廃棄物収集運搬業者に、町の処理施設までの収集運搬を委託してください。

許可を有している業者は、町ホームページ掲載の「許可業者一覧」を確認してください。費用や収集方法など詳細は、委託する業者と相談してください。



町ホームページ
事業系ごみについて



ごみの収集に関するお知らせです

清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

9月19日（月・祝）は もえるごみの収集を行います



もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日は清掃センターへごみを持ち込めます

時間…午前9時～正午

費用…10kgにつき50円（家庭ごみ）

※平日とは受付終了時間が異なりますので、ご注意ください。

※受付時間に遅れないように、余裕をもってお越しください。

※本人確認書類を提示してください。

※10kg未満は10kgとみなします。

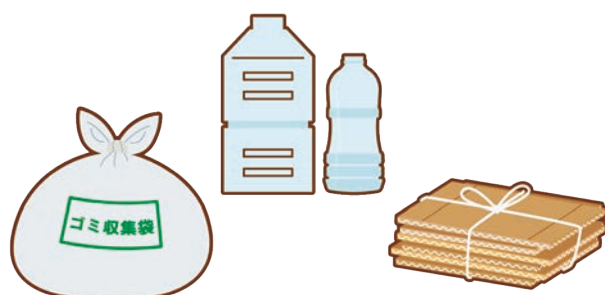
※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、出し方に従って分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。



町ホームページ
家庭ごみの出し方



9月は有害ごみの収集を行います

もえるごみの収集日	有害ごみの収集日
月・木曜日の自治会	9月30日(金)
火・金曜日の自治会	9月9日(金)

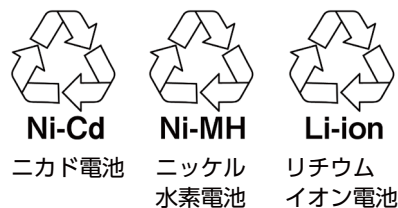
午後1時までに中身の見える袋（透明の袋）に入れて、もえないごみの集積場に出してください。

収集対象 蛍光灯・乾電池・体温計（水銀を使用しているもの）・小型充電式電池

※白熱電球やLED電球・ライター・カミソリは入れないでください。

小型充電式電池の見分け方

小型充電式電池には、以下のリサイクルマークが印刷されています。



ニカド電池 ニッケル水素電池 リチウムイオン電池

※自動車用、電動自転車用バッテリーは対象外です

小型充電式電池の捨て方

- ①機器から取り外す（モバイルバッテリーは本体のまま回収しますので、分解しないでください）
 - ②端子部にビニールテープを張り付けて絶縁する
 - ③中身の見える袋に入れて出す
- 充電式電池リサイクル協力店に回収ボックスが設置されています

協力店は、JBRC ホームページで検索できます。なお、電動アシスト自転車の使用済み小型充電式電池については、自転車販売店が回収の協力店になります。

※JBRC回収対象電池はJBRC会員企業製の小型充電式電池となります。



JBRC
ホームページ



JBRC
会員企業一覧

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

認知症について学んでみましょう

9月はアルツハイマー月間です

町地域包括支援センター ☎ 34・2104

01 認知症について相談したい

認知症地域支援推進員

認知症は誰もがなりうる可能性のある身近な脳の病気です。町では9月を「アルツハイマー月間」とし、認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくために、認知症にやさしいまちづくりの一環として、庁舎アトリウムと図書館にリーフレットの配布やパネル展示など、認知症に関する普及啓発活動を実施します。この機会に認知症について学んでみませんか。



認知症初期集中支援チーム

認知症サポート医を中心とした医療と介護の専門職による支援チームです。認知症の疑いがある人やその家族を早期に訪問し、医療や介護サービスにつなげる役割を担っています。

02 認知症の人をサポートしたい

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族に対

してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」の養成を進めています。希望される団体（3人以上）に対し、認知症サポーターになるための講座を開催し、認知症サポーターの印としてオレンジリング（ブレスレット）をお渡ししています。

03 認知症と診断をうけたので 同じ立場の人と話がしたい

認知症カフェ

認知症カフェは認知症の人やその家族が気軽に立ち寄り、悩み事の相談や情報交換を通じ、介護負担や不安の軽減を図る場所です。自分たちのこれからの暮らしや、暮らしやすい地域の在り方について語り合う場として、少人数で開催しています。

04 認知症について勉強したい

アルツハイマー月間として、図書館で本を通じた認知症啓発を行います。認知症への理解を深める最初の一歩として、書籍を厳選して紹介しています。

05 一人歩きが心配

田原本町高齢者等あんしん見守り事業

一人歩きの高齢者などが、何かの

きっかけで家に帰れなくなることがあります。このような人のために衣服や靴などに貼る「見守りシール」を配布しています。

▼見守りシールって何？

連絡先などの情報をあらかじめ登録した番号を記入したアイロンシールの反射シールです。

自宅などに帰れなくなった高齢者が保護されたときに問題となるのが、認知症などによって自宅の住所や自分の名前が伝えられず対応が困難になることです。見守りシールを衣服や帽子、靴のかかとや持ち物などに貼りつけておくことで、素早く身元や連絡先を確認できます。シールには個別登録番号と町役場と天理警察署の電話番号のみが記載されており、氏名などの個人情報記載されません。事前登録が必要です。

※認知症に関するご質問がありましたら、お気軽にご連絡・ご相談ください。



見守りシール(アイロンシール)



見守りシール(反射シール)

集団接種の日程と使用するワクチン

■ファイザー社製ワクチン

日程	時間
9月1日(木)	午後2時～
9月3日(土)	午後2時～
9月4日(日)	午前10時～、午後2時～
9月10日(土)	午後2時～
9月11日(日)	午前10時～
9月15日(木)	午後2時～
9月25日(日)	午前10時～

■モデルナ社製ワクチン

日程	時間
9月8日(木)	午後2時～
9月17日(土)	午後2時～

中央体育館で実施している新型コロナワクチンの集団接種は、9月25日(日)をもって終了します。

定員がありますので、接種を検討されている人はお早めにご予約いただきますようお願いいたします。

9月の集団接種日と使用するワクチンについては、左記のとおりです
ので、ご確認ください。

集団接種は早めのご予約を

個別接種は9月30日(金)まで

個別接種についても実施期間は9月30日までとなります。今後、実施期間が延長される場合については、ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。

※令和4年8月
15日時点の情
報です。



**新型コロナワクチン接種は
9月末で終了となります**

ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33・9567

特定健診の受診方法

- ①受診する医療機関を決めます。**
※事前に予約が必要な医療機関があります。



- ②** 自宅で質問票を記入し、医療機関を受診します。

持ち物 受診券、保険証、質問票



- ③約 2 ヶ月後に、町から受診結果が送付されます。

※受診券は5月下旬に青色の封筒でお送りしています。受診券を紛失された場合は、再発行が必要です。町保険医療課 国保医療係へお問い合わせください。

※特定健診を受診すると、人間ドックの助成は受けられません。

※受診結果の送付は2ヵ月以上かかる場合があります。早く結果を知りたい場合は、受診した医療機関で結果の説明を受けられますので、受診時に申し出てください。

6月から始まっている特定健診（特定健康診査）の受診期間は、令和5年1月31日(火)までです。ご自身の健康状態の確認、生活習慣病の早期発見や、生活習慣を見直す絶好の機会となり、費用もかかりませんので、ぜひ受診してください。

※年末年始は医療機関も大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

※眼底検査は別途料金がかかります。



受診者全員に歯ブラシ3本セット
をプレゼントしています。
(健診結果とともに送付します)

国民健康保険ご加入の40歳〜74歳の人へ
「特定健診」を受診しましょう

保険医療課国保医療係 ☎ 34・2097

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。
最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

9月6日(火)・7日(水)

令和5年度町立幼稚園の入園申込（教育認定分）を受け付けます

こども未来課（子ども支援係） ☎ 33・9036

令和5年度の町立幼稚園の入園申込を受け付けます。詳しい内容や入園についての相談があれば、入園を希望される幼稚園またはこども未来課へご連絡ください。

対象児（いずれも町内在住）

- **3歳児**：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
- **4歳児**：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
- **5歳児**：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

保育時間

3歳児

▼月・水曜日：午前8時30分～11時30分

▼火・木・金曜日：午前8時30分～午後1時45分（火・木・金曜日は給食）

※一学期中の登園時間は全日午前9時。給食は6月から実施。（4・5月は午前11時30分降園）

4歳児・5歳児

▼月曜日：午前8時30分～11時40分

申込方法

▼火・金曜日：午前8時30分～午後2時（火・金曜日は給食）

9月6日(火)・7日(水)の午前9時～午後3時に各幼稚園へ申し込んでください。

なお、3歳児・4歳児の対象者には案内通知を送付しています。

対象住所と申込先

	対象住所	申込先
北幼稚園	北小学校区	北幼稚園 ☎ 32-3331
認定こども園 田原本幼稚園	田原本町全域	認定こども園 田原本幼稚園 ☎ 32-6170
南幼稚園	南小学校区	南幼稚園 ☎ 32-2341
認定こども園 平野幼稚園	田原本町全域	認定こども園 平野幼稚園 ☎ 32-4098

東幼稚園は募集を行いません

東幼稚園では令和5年度の募集を行いません。東小学校区に住所がある人は、次のように願書を提出し

幼稚園は、遊びを大切にして 楽しく学ぶ教育の場です



幼稚園は、初めて出会う学校です。幼稚園では、小学校と違い教科書を使わず「体験」や「遊び」をとおして楽しく学んでいます。

そのなかで、うまく人と関われるようになったり、言葉が豊かになったり、自然の美しさや不思議さなどに気づいていたりすることで、小学校以降の学習の基礎をつくっています。

砂場遊び

「大きな砂場で遊ぼう」
～全身で砂・水の感触を味わって遊ぶ～



友達と一緒に力を合わせて
大きな山を作ったよ！

電車ごっこ「カンカンカン、 電車が通りまーす。」

～自分が経験したことを再現し、
友達とのやりとりを楽しむ～



友達を乗せて、公園へ出発！！

預かり保育の概要

保育終了後、在園している3～5歳児（教育認定）の預かり保育を幼稚園で実施しています。

実施日 月・金曜日（長期休業中も実施）

保育時間 通常保育終了後～午後4時30分（長期休業中は午前8時30分～午後4時30分）

費用負担 1日250円（長期休業中：半日利用350円、1日利用700円）

※申込多数の場合は就労の人を優先することがあります。

ぜひご参加ください

文化祭作品募集・観覧者募集

生涯教育課 ☎ 32-6191

一般の作品を募集します

出品点数・規格

- 応募は町内在住者のみ
- 1人につき1点
- 置物（彫刻、工芸など）は、縦・横・高さ各50cm以内
- 絵画・写真などの作品は15号または、縦・横各80cm以内

※規格を超える作品は、受付不可。

※作品の展示写真をWEBに掲載します。

展示期間 11月5日(土)～6日(日)

搬入 11月4日(金)午前9時～正午

搬出 11月6日(日)午後4時～6時／11月8日(火)午前9時～午後4時

固・申込

10月14日(金)までに生涯教育課へ電話または直接。申込書は、町ホームページでダウンロード、または青垣生涯学習センター事務所で記入ください。



「文化祭落語会」～観覧募集～

日時 11月3日(木・祝)

開場：午後0時45分 開演：午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

入場料 無料（全席指定／整理券必要）

出演者 桂 弥壺、桂 しん吉、桂 米左、桂 塩鯛

申込方法 10月18日(火)午後5時（必着）までに下記の方法で。多数の場合は抽選。

▶申込フォーム…下記のQRコードを読み込み、必要事項を記入して申込。

▶往復ハガキ…下記の記入方法を参考に往復ハガキ（私製を除く）に必要事項を記入して申込。

※ハガキ1枚につき2人まで。必ず人数を明記してください。記入がない場合は1人とします。

※10月25日(火)までに結果を発送します。

申込フォーム



ハガキ記入要領

6 3 6 0 2 4 7	※ここは白紙	返信裏	往信裏
田 原 本 町 阪 手 233-1 田原本青垣生涯学習センター「文化祭落語会」係	郵便番号 住所 名前	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤観覧希望人数(2人まで)	
往信表	返信表		

いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：日赤子ども食堂応援団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。

参加無料

日時 10月15日(土) 正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

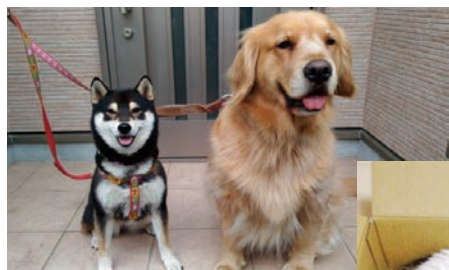
定員 約30人

固・申込 9月26日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です（アレルギーの対応はしません）



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



人と動物がともに安全で快適に暮らせる町のため 9月20日から26日は 「動物愛護週間」です

保健センター ☎ 33・8000

動物愛護週間は、生命ある動物の愛護と適正な飼養について、皆さんに関心と理解を深めてもらうために「動物の愛護及び管理に関する法律（動物愛護管理法）」に基づいて設けられています。この機会に飼っている動物や身近な動物について、もう一度考えてみましょう。

犬を飼っている人へ

●犬を飼うときは

生後90日を経過した犬は、狂犬病予防法により、生涯に1回の登録と毎年狂犬病の予防注射を受けなければなりません。登録鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪につけましょう。

登録や注射を受けていない犬、または鑑札や注射済票を首輪につけていない犬の飼い主は、法律により処罰されます。

●散歩のときは必ずマナーを守って

散歩時の犬のふんが道路上に放置され迷惑しているという相談が多く寄せられています。ふんの処理は飼い主の責任です。排せつは自宅で済ませるようにしましょう。

また、散歩時はふんを入れる袋や水を携行し、飼い主が責任を持って必ず持ち帰ってください。

事故防止のため、必ずリードを装着し、犬を制御できる人が散歩をさせましょう。

猫を飼っている人へ

●飼い猫は屋内で飼育を

屋外では交通事故や感染症などの危険があります。外の暮らしは過酷なので長生きできず、平均寿命は4〜5年と短くなります。屋内飼育の飼い猫の寿命は15〜20年ですので、屋内で飼いましょう。

●飼い猫には身元表示を

迷い猫を防ぐため、飼い主・住所などが分かるよう、飼い猫には首輪と名札などをつけましょう。

●繁殖を望まない場合は必ず不妊・去勢手術を

猫は、生後1年足らずのうちに繁殖能力が備わります。年に2〜4回、1回当たり3〜5匹程度の子猫を産みます。不妊・去勢手術は、尿のにおいが弱まり、さかりの鳴き声がなくなる効果も期待されます。

●飼い主のいない猫について

おなかをすかせた猫に餌をあげようとするとその気持ちは、悪いことではありません。

しかし、餌を与えるだけでは、猫はどんどん増えます。また、ところまわす排せつし、近所や周りに迷惑

をかけ、結果的に嫌われてしまいます。無責任な餌やりはやめましょう。

動物は愛情と責任をもって最後まで飼いましょう

ペットを家族に迎えることは、ひとつの命を預かることです。愛情と責任を持ってその動物が命を終えるまで飼いましょう。

飼育ルールやマナーを守りましょう

犬や猫などの動物は、人に安らぎを与えてくれる大切なパートナーです。一方で町には、犬や猫に関する苦情や相談が多く寄せられています。犬や猫と暮らすためには、いくつかのルールやマナーがあります。近隣には、犬や猫が苦手な人、アレルギーを持っている人などが住んでいる場合もあります。他人に迷惑を掛けないよう配慮しましょう。マナーを理解し守ることで、人と動物がともに安全で快適に暮らせる町を目指しましょう。

体を動かしてスポーツを楽しもう

令和 4 年度スポーツ教室

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

※雨天などで中止になる場合があります。

教室名	開催日時	回数	場所	対象	定員
卓 球	10月25日(火)～令和5年1月24日(火) 毎週火曜日午後5時～6時30分	10回	中央体育館	小学生 一般男女	30人
バドミントン	10月27日(木)～令和5年1月19日(木) 毎週木曜日午後7時～9時	10回	中央体育館	高校生以上～一般男女	20人
リズム体操	10月21日(金)～令和5年2月10日(金) 毎週金曜日午前10時30分～11時45分	15回	中央体育館	一般女子	40人
いきいき体操	10月20日(木)～令和5年2月16日(木) 毎週木曜日午前10時30分～11時45分	15回	中央体育館	一般女子	40人
テニス 注1	10月15日(土)～令和5年1月21日(土) 毎週土曜日午後1時～3時	10回	中央体育館庭球場	一般男女（初級・中級）	30人
ソフトテニス	10月15日(土)～令和5年1月21日(土) 毎週土曜日午後1時～3時	10回	中央体育館庭球場	小学3～6年生 一般男女（初級・中級）	20人

受講料

▼小学生…1,000円

▼高校生以上…2,000円

※中学生の参加はできません。

受付期間

9月23日（金・祝）～10月2日（日）（月曜日は休み）

午前8時30分～午後5時

申込方法

申込用紙（中央体育館にあります）に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。

※申込順になります。

※電話・FAXでの申込は不可。

※参加費の返金はできません。

注意事項

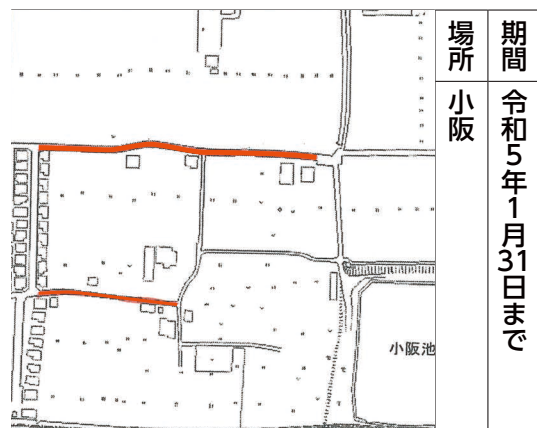
注1 過去3回以上受講した人は受講できません。

快適な住環境のために

下水道工事にご協力を

下水道課整備管理係 ☎ 34-2076

町では、快適な住環境を整備するため、下水道工事に取り組んでいます。この度、工事を行う場所と予定期間は次のとおりです。工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。
最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

行政情報



水道料金基本料金の免除

コロナ禍における物価高騰の影響を踏まえ、町民の生活や経済活動を支援するため、全世帯の水道料金基本料金を免除します。

免除内容

水道料金基本料金660円（税込）を2ヵ月分免除（公的機関を除く）

免除期間

▼奇数月（9月） 検針対象の世帯

9月及び10月請求分

▼偶数月（10月） 検針対象の世帯

10月及び11月請求分

※今回の免除については、申し込み手続きは必要ありません。

☎ 磯城郡水道企業団事務局

☎ 32・2516

市町村と県の不動産合同公売

町内の不動産2物件（宅地付建物、田）の公売を実施します。物件の詳細は、町ホームページに掲載しています。

日時 10月25日（火）午後1時～

場所 県文化会館（奈良市）

入札参加資格 どなたでも参加できます（法令により参加できない場合を除く）

☎ 県税務課 0742・27・8365 / 町税務課債権回収係 8210

子育て・教育



早急に児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届などの提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、それぞれ、毎年8月中旬に「現況届」（児童扶養手当）・9月上旬までに「所得状況届」（特別児童扶養手当）を提出していただく必要があります。

この届は、手当を引き続き受給できるかどうかを確認する大切な手続きです。8月分以降の手当を受けるためにも早急に提出してください。

☎ こども未来課 こども支援係

☎ 33・9036

県立二階堂養護学校の教育相談・学校見学会・体験学習

障がいのある幼児・児童・生徒、その保護者に対して相談などを実施しています。いずれも、園・学校から電話かファックスでの事前予約が必要です。※学校見学会と体験学習の詳細について

ではホームページをご覧ください。



●教育相談

小学部・中学部・高等部

▼実施日

月・火・木・金曜日：午後4時～5時
水曜日：午後2時～3時

※個別に随時実施

●学校見学会

高等部

▼日時：11月22日（火）午後4時～5時

▼対象：中学1・2年生の生徒、保護者、担任

●体験学習

小学部・中学部・高等部

※2学期から実施

☎ 県立二階堂養護学校

☎ 0743・64・3081

催し・講座



高齢者などに向けたスマートフォン体験教室（第6回）

エックスモバイル㈱と連携したスマートフォン体験教室です。ぜひご参加ください。※今後も開催予定

日程・内容

●1回目：10月13日（木）／スマートフォン

の特徴説明や、基本操作などの体験

●2回目：11月11日（金）／スマートフォン

を利用したコミュニケーションツ

ール（LINEなど）の体験

※ともに午後1時30分～3時30分

※スマートフォンを無料で貸し出し、す（約1ヵ月間／1回目で貸し出し、2回目で返却）。

場所 道の駅レスティ唐古・鍵 2階

会議室（これまでと場所が異なります！）

主な対象 町内在住のスマートフォン

をお持ちでない人

※町内在住であればスマートフォンをお持ちの人でも、また高齢者でなくとも参加可能です。

※2回とも参加できる人が対象です。

定員 10人

受講料 無料

☎ 申込 9月30日（金）午後5時までに

企画財政課（☎34・2083）へ電話で

※申込多数の場合は抽選（10月5日）

までに結果を電話などで通知しま

す。ただし、今回の教室に応募い

ただいた人のうち、前回の応募に落

選した人を優先して抽選します。

親子農業体験（さつまいもの収穫）の参加者募集

子どもたちに作物を収穫できる喜びや楽しさなどを通し、農業・食料の大

9月の納付(普通徴収分)

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

納期限 **9月30日(金)**

- 種 類 ● 国民健康保険税 (第3期分)
 ● 介護保険料 (第3期分)
 ● 後期高齢者医療保険料 (第3期分)

町税などの納付には

スマートフォン決済アプリや、安全・確実・
 便利な口座振替をぜひご利用ください

- 新型コロナウイルス感染拡大防止を図ることができます。
- 現金を持ち歩く必要がなく安全です。
- スマートフォン決済アプリでは、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付でき便利です。

▶ スマートフォン決済

アプリをダウンロードし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って決済してください。詳しくは、各アプリ決済のホームページ及び町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

▶ 口座振替

申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。(申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします)

空き家をお持ちの人、相続人の一人になっていて管理義務がある人、将来空き家を相続する可能性がある人などを対象としています。

空き家のご活用・売却・相続など、その他建物の解体工事や家財の整理など空き家に関することを相談できます。

日時 9月29日(木)午前9時～午後4時

場所 町役場1階1C相談室

定員 6組 (申込順)

申込 9月28日(水) (必着) までに、直接または電話でまちづくり建設課都市再開係 ☎ 34・2085 へ。

切さを体験してもらう機会として、親子農業体験を開催します。

日時 10月15日(土)午前9時～11時30分のうち60分間(入替制)

※時間は抽選結果送付時に通知します。

場所 中央体育館付近のほか場

対象 町内在住の小学生以下の子どもとその家族

定員 20組(応募多数の場合は抽選)

費用 500円(バケツ代込み)

※1組につきバケツ1杯まで。

持ち物 軍手、長ぐつ、タオル

※雨天時はカッパなどの雨具が必要です。(傘は不可)

※マスクの着用をお願いします。

申込 9月28日(水)までに参加者全員の氏名・年齢、参加人数、住所、電話番号を記入して往復ハガキで次の申し込み先へ。

申込先 田原本町農業振興推進協議会(丁Aならけん川東営農経済センター内) ☎ 636・0247 / 田原本町 hands 466の1 / ☎ 32・0363

発達障がい(疑いも含む)に関する個別相談

発達障がいに関する相談に「県発達

障害者支援センターでいあー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。

秘密は厳守しますので気軽に相談ください。

相談日 9月30日(金)

※次回の相談日は、12月9日(金)です。詳細は広報たわらもと11月号に掲載します。

対象 町内にお住まいの「発達障がい(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの人(ご本人、ご家族など)

定員 5人(組)

相談時間 午前9時～10時、11時～午後1時、2時～(1人約50分)

第2回空き家等個別相談会

よくある相談内容

- 人間関係がうまくいかない
- 育児・家事・仕事を要領よくこなすことが難しい
- 予想外のことに臨機応変な対応がしづらいなど

申込方法 9月29日(木)までに健康福祉課障害福祉係へ申し込みください。

※相談日までに健康福祉課職員が相談内容など簡単に聴き取りします。

申込 健康福祉課障害福祉係 ☎ 34・2090

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座



援助会員養成講座(ファミリー・サポート・センター事業)

ファミリー・サポート・センターでは、子どもの預かりなど一時的な子育てを、地域全体で助け合うことを目的に、子育ての手助けをしてほしい人「依頼会員」と、子育ての手助けをしたい人「援助会員」に登録をいただき、有償ボランティアとして活動を行っています。

令和4年度の「援助会員」募集にあたり養成講座を開催します。活動前に、子どもへの関わり方や、子どもの病気の救急救命講習など、安心して活動するための講習を受講し、援助会員として登録していただきます。この機会に、地域での子育て活動にご協力ください。

日時

- 1日目：10月6日(木)午前10時～午後2時30分ごろ
- 2日目：10月11日(火)午前10時～午後2時30分ごろ
- 3日目：10月13日(木)午前9時30分～午後2時30分ごろ

場所 町社会福祉協議会 大会議室ほか

内容

- 1日目：事業概要、子どもの病気についてなど
 - 2日目：児童虐待の防止、発達障がいのある子どもの支援についてなど
 - 3日目：救急救命講習、登録受付など
- ※登録には3日間すべての受講が必要です。

※資格(保育士、看護師、助産師、保健師など)を持つ人は免除できる時間もあります。詳しくは町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

対象 受講後に活動が可能な20歳以上の町内在住者

定員 30人

固・申込 9月26日(月)までに、氏名・住所・電話番号・年齢を添えて、電話またはFAXで町社会福祉協議会(☎34・2118 / FAX 34・7305)へ。



「ライドアラウンドinなら」開催決定

イベント期間中に、設定されたスポットを自転車で訪れたり、ミッションをクリアすることでポイントを集めて、その合計点を競うアクティビティです。詳細につきましては、決まり次第、特設サイト、町ホームページなどでお知らせいたします。

らせいたします。

※特設サイトは9月上旬に今年度の情報に更新されます。

日時 10月1日(土)～11月30日(水)

場所 奈良市・田原本町・明日香村・吉野町など

参加費 無料

固 地域産業推進課商工観光係

☎ 34・2080



特設サイト



サイクルトレインの運行

自転車をもそのまま車内に持ち込めるサイクルトレインの運行が、近鉄田原本線で行われます。追加料金・事前予約・輸行袋は不要です、この機会にぜひご利用ください。

実施期間 9月17日(土)～12月11日(日)

対象列車・車両 新王寺・西田原本両駅を午前9時～午後3時台に発車する列車で、3両編成中真ん中(2両目)の車両

利用区間 西田原本駅～新王寺駅の各駅間(大輪田駅、佐味田川駅を除く)

固 近畿日本鉄道(株)大阪統括部運輸部 営業課 ☎ 06・6775・3514 (平

日午前9時10分～午後6時)

65歳以上の人限定スマートフォン教室

日時 9月27日(火)

●1回目：午前11時～正午

●2回目：午後1時30分～2時30分

●3回目：午後3時30分～4時30分

内容 マイナポータルの使い方について

※マイナンバーカードを利用して、スマートフォンから各種行政手続きの方法を学ぶ講座です。

※マイナンバーカードを未取得の人でも参加できますが、取得済の人はマイナンバーカードとマイナンバーの暗証番号4桁が分かるものを持参してください。

場所 青垣生涯学習センター 研修室

定員 各回12人

受講料 無料

固・申込 9月21日(水)午前10時から電話で生涯教育課(☎32・6191)へ。(先着順/定員になり次第締切)

県介護実習・普及センターの講座

●介護実践講座

「脳卒中による片麻痺患者の介助支援」
日時 10月5日(水)午後1時30分～3時

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座



マチテラススクエアで まちなかへG。

「まちなかを日常づかいできるまちへ」をコンセプトに、おしゃれな雑貨や安心素材の美味しいお菓子など、こだわりあるさまざまな作品が集まるマーケットを開催します。

来場の際には歴史ある寺内町の町並みもめぐってみては。

日時 9月25日(日)午前10時～午後3時

場所 浄照寺周辺
タワラモトラボ
tawaramoto.lab.

☑ tawaramoto.lab@gmail.com



マチテラススクエア
ホームページ



2022フォーラム 第8回 田原本の能

日時 9月11日(日)午後1時～

場所 青垣生涯学習センター

弥生の里ホール

内容 講演「能の見方」

講演「円満井座と世阿弥の生涯」

箏と謡「熊野」

大蔵流 狂言「鳴子遺子」

金春流 能「葛城」

入場料 無料

※申込不要ですが、県民のみで先着順となります。

田原本・まちをすきになる会(たすきの会) ☎ 33・2127 / ☑ noh.tawaramoto@gmail.com



写真撮影 辻井清一郎氏

歴史講座

壬申の乱1350年

―天武が目指した世界―

今年は「壬申の乱」から1350年。ゆかりの村屋神社がある田原本で歴史講座を開催します。

日時 9月23日(金・祝)

午後2時～3時30分

場所 青垣生涯学習センター

弥生の里ホール

講師 相原嘉之さん(奈良大学文学部准教授)

受講料 500円

申込 専用サイト・ハガキ・メールで事前申込

※詳細はQRコードを読み込んでご確認ください。

※当日申込もあります。

田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33・4560

(一社) 田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33・4560



歩こう会事業の見直し

例年春秋に開催していました歩こう会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で実施の見通しが立たない状況が続いています。このため、コロナ禍においても実施できる新たなウォーキング事業を現在検討しております。詳細が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33・5882

令和4年度総合競技大会の中止

新型コロナウイルスなどの影響とワ

クチン接種会場として中央体育館を使用しているため、令和4年度総合競技大会を中止します。

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33・5882

就職・募集



自衛隊

● 一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 9月5日(月)まで

一次試験日 9月17日(土)または18日(日)

(いずれか一日を指定)

二次試験日 10月8日(土)～23日(日)

(いずれか一日を指定)

● 自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。

● 航空学生

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳

以上23歳未満の人

受付期間 9月8日(木)まで

1次試験日 9月19日(月・祝)

● 防衛大学校学生(一般)

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳

以上21歳未満の人

受付期間 10月26日(水)まで

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報を
ギュッと凝縮して掲載しています。

就職・募集

JOB FAIR

女性活躍推進や働きやすい職場づくりに取り組んでいる3社の会社紹介や、求人情報を紹介するイベントを開催します。

日時 9月22日(木)午後1時～4時(受付11午後0時45分)

場所 道の駅レスティ唐古・鍵

2階多目的室

対象 子育て中の人、家庭と仕事を両立させたい人、再就職を考えている人、パート・アルバイトをお探しの人など

※性別・年齢不問

参加企業 (株)アドバンス、(株)マルト、(株)ハンナ

申込 次のQRコードから

問 (株)ハンナ (☎) 0742・63・8787 / (FAX) 0742・63・8788



お知らせ

金婚記念のお祝いを贈ります

対象 昭和47年1月1日～12月31日中に婚姻届を提出し、令和4年8月31日の時点で町の住民基本台帳に登録されているご夫婦。

※本籍地が田原本町以外の人は、戸籍謄本が抄本が必要です。

申込方法 9月30日(金)までに、長寿介護課へ印鑑もしくは本人確認のできるものを持参のうえ、お申し込みください。

問 長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34・2103

善意銀行(7月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名…1万円

◇匿名…20000円

問 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

イベント情報

弥生の里ホール

ハロウィンイベント **入場無料** **事前申込**
家族で楽しむサイエンスパフォーマンスショー
～赤い羽根共同募金×SDGsを楽しく学ぼう～

YAMATO 超人ナライガー、タワラモトン、愛ちゃん(共同募金キャラクター)もやってくるよ。一緒にハロウィンを楽しもう!

当日、仮装または「トリック オア トリート」と言うと、良い子にお菓子をプレゼント!

日時 10月8日(土)(開場…午後1時30分/開演…午後2時～午後3時ごろ)

内容 ●クラウン潤先生のサイエンスショー
●ゲーム大会(賞品が当たるかも!)

対象 町内在住・在勤の人

定員 300人(先着順)



クラウン潤先生

申込

▶ハガキ…9月28日(水)(消印有効)までに、往復ハガキ(官製)に必要な事項を記入して郵送。

▶申込フォーム…9月28日(水)までに、右記QRコードからアクセスしお申し込みください。



※一つの応募につき5人まで、人数の記入がない場合は1人とします。

※参加決定の人には、決定通知を送付します。

問 田原本町社会福祉協議会 ☎ 34-2118 / (FAX) 34-7305

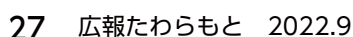
ハガキ記入要領

6360247	※ここは 白紙のまま	往信裏(必要事項)
田原本町阪手 336-1 田原本町社会福祉協議会 「赤い羽根共同募金イベント」係	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤観覧希望人数 (内子ども人数) ※5人まで可能	
往信表 ご自身の 郵便番号 住所 氏名		返信表

お知らせ

※消費生活相談は、本紙 29 ページに掲載しています。

※「てんいち」とは、てん（英語の 10）と、いち（1）を合てんいちせて 11（毎月 11 日は人権を確かめあう日）という意味です。



今やろう！ 防災アクション



Vol.37

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

地震に備える ～室内の安全対策～

近年の地震による負傷者の30～50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。室内の安全対策には、部屋に物を置かないことが最も重要です。

また、家具類がストーブに転倒・落下・移動すると、火災などの二次災害を引き起こす危険があります。発火のおそれがある家電も転倒・落下・移動防止対策が必要です。



室内の安全対策

- 押し入れやクローゼットなどに集中的に収納し、家具の数を減らす。
- 家具に転倒防止の処置をし、ドアや避難経路をふさがないようにレイアウトを工夫する。
- 部屋の出入り口や廊下には倒れやすい家具類を置かないようにする。
- 寝室や出入口近くで家具の固定ができないときは、転倒方向が寝る位置と重ならないように置き、倒れても出入口をふさがないようにする。
- 高い場所に物を置かず、不安定な場所（絨毯や畳の上など）に倒れやすい背の高い家具は置かないようにする。

生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

■ 秋の交通安全県民運動

—令和4年9月21日(水)～30日(金)までの10日間—

運動の重点

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止と飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール順守の徹底



交通安全県民運動実施期間中は、交通事故多発地域に対する重点的な交通指導取り締まりや交通安全施設の点検を実施するなどして、交通事故防止活動を強化いたします。

公式 YouTube チャンネルの活用を

奈良県警察公式 YouTube チャンネルに交通安全教室などの動画が多く公開されています。動画の積極的な活用をお願いします。



■ 9月11日は「警察相談の日」

～警察の相談ダイヤル #9110～

奈良県警察では、警察本部や各警察署に「ナポくん相談コーナー」を設置して、専任の相談員が「犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や、皆さんの安全と平穏に係る相談」を電話や面接、ファックスなどで受け付け、問題の解決に向けたアドバイスを行っています。



警察本部県民サービス課

- プッシュ回線での相談 #9110
- ダイヤル回線での相談 ☎ 0742-23-1108
- ファックスでの相談 ☎ 0742-24-0874

天理警察署 ☎ 0743-62-0110

※緊急を要する事件・事故などについては、110番通報をしてください。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時

担当 消費生活相談員

相談方法 面談・電話

問 ☎ 32-2901 (内線 174)

詐欺的な定期購入商法の規制が強化された改正特定商取引法が施行されました。

インターネットの販売サイトで、通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、定期購入が条件となっている通信販売のトラブルが多発しています。

そのため法律の改正があり、販売業者などは取引での基本的な事項を最終確認画面などで明確に表示することが義務づけられ、消費者が誤って申し込んだ時は、取り消しができるようになりました。

消費生活
ニュース

Consumer

「お試し」だけのつもりが「定期購入」だった！

問 総合窓口課 戸籍住民・年金相談係

☎ 34・2087

～「最終確認画面」のチェックリスト～ 申込前に確認しましょう！

☐	定期購入が条件になっていませんか？	「初回特別価格」「〇ヵ月コース」「定期コース」など表示されている場合は、特に注意しましょう。
☐	(定期購入が条件の場合) 継続期間や購入回数が決まっていますか？	「〇回をお受け取り後に解約できます」「〇回のお受け取りが条件になっています」など表示されている場合はよく確認しましょう。
☐	支払うことになる総額はいくらかですか？	各回の分量や2回目以降の代金は、初回と異なるケースがあります。
☐	解約の際の連絡手段を確認しましたか？	解約手段が電話やメッセージアプリに限定されている場合は、電話が繋がらないことやメッセージアプリの操作がうまくできないこともあります。
☐	「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」を確認しましたか？	特に「次回商品発送の〇日前までに連絡をすれば解約できる」などと、解約の申し出に期限がある場合や解約時に違約金などの支払いが必要な場合があるので、解約条件の詳細を確認しましょう。
☐	利用規約の内容を確認しましたか？	不明点があれば販売業者に問い合わせましょう。
☐	「最終確認画面」をスクリーンショットで保存しましたか？	契約を取り消す際の証拠になります。

不安に思ったり、トラブルが生じた場合は、消費者ホットライン“188”に相談してください。

Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの6・7月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



今、SNSで話題の「太古の太鼓」



しきのみちはせがわ展望公園で発見！こんなところに楼閣が！？



暑くなったら涼しい木陰で休憩！外出時はこまめな水分補給と休憩を

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。





Medical

国保中央病院だより 137



国保中央病院 ☎ 32-8800

コロナウイルスの検査について

臨床検査技師
中村勇樹

迅速な診断のために

今もなお猛威を振るっている新型コロナウイルスですが、最近ではウイルス自体の解明が進んできたこともあり、検査方法も進化し迅速に診断できるようになってきています。迅速な診断を行うことは病状悪化を防ぐだけでなく周りの人々への感染を防ぐことにもつながります。今回はコロナウイルス感染症に関する検査の種類についてお話しします。

検査の種類

抗原（定性・定量）検査

コロナウイルスの構成成分であるタンパク質（抗原）を特異的な抗体を用いて検出する検査方法です。陽性になると体内にウイルスが存在しているという指標になります。感染していても症状がなかったり、体内

のウイルス量が少ないと陽性が出にくい特徴もあります。

核酸増幅検査（PCR、LAMPなど）

ウイルス遺伝子の特異的に増幅し実際のウイルスの存在を検査します。増幅することにより少量のウイルスの存在でも検出可能となります。感染初期でウイルス量が少ない状態でも検出されることがあります。

抗体定量検査

ウイルスを直接検査するものではなくウイルスに対する抗体（防御）の有無を調べています。ワクチン接種または以前にコロナに感染した人が陽性となります。抗体があるから感染しないということではありません。

症状のある場合は相談を

当院では、抗原定性検査と核酸増幅検査を実施しており、患者さんの症状、発症前後の接触・渡航歴などを聞き取りした後、医師が必要と判断した適切な検査方法を実施しています。コロナウイルスに感染するとさまざまな症状（発熱、喉の痛み、倦怠感、味覚・嗅覚障害など）が発生します。症状が軽くてもほかの人に感染させ広げてしまうかもしれません。症状を認めた場合はかかりつけ医もしくは発熱外来に事前に連絡し相談してください。

コロナウイルスの感染防止に取り組み、元の日常を取り戻しましょう。

Cooking



第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

簡単においしく減塩

作り方

- 1 なすはヘタを切り落とし、縦に5～6カ所に包丁を入れ、ラップで1本ずつ包んで電子レンジ（600W）で3～4分加熱し、食べやすい大きさに切る。
- 2 耐熱皿に鶏むね肉を入れ、酒をふりかけ、ねぎ、しょうがをのせてラップをし、電子レンジで加熱して火をとす。粗熱がとれたら食べやすい大きさにさく。
- 3 Aの材料を混ぜ合わせる。
- 4 器になすと鶏むね肉を盛りつけ、3をかけ、ごまをふり、削り節をのせる。

食事の塩分を減らしておいしく食べるために、めんつゆやポン酢しょうゆを利用する方法があります。

しょうゆに出し汁や柑橘類などの風味が加わるため、無理なく減塩することができます。



蒸しなすのおひたし

1人分エネルギー：71kcal、塩分：0.6g

材料（2人分）

- ▶ なす…2本
- ▶ 鶏むね肉…80g
- ▶ 酒…大さじ1/2
- ▶ 青ネギ（10cm）…1本
- ▶ 土しょうが（薄切り）…1/2
- ▶ A（めんつゆ〈ストレート〉…大さじ2、いりごま…小さじ1/2、鶏の蒸し汁…全量、削り節…適宜）



9月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
9月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
9月10日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月17日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
10月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

タブレット講習会

～フリック入力に慣れよう～

図書館の情報検索利用にタブレットを導入しました。今後は、パソコンに代わり、タブレットを使ってインターネット検索をしていただくこととなります。

タブレットを使ってみたいけれどやり方がわからない、入力方法に自信がない人に、フリック入力で検索する方法を教えます。

日時 9月29日(木)

午前10時～10時30分

場所 図書館フロア

定員 3人(申込順)

対象 大人

申込受付 9月14日(水)午前9時30分から図書館へ

使ってみよう！

自動貸出機キャンペーン

「自動貸出機」を使って自分で本をかりると貸出期間が3週間になる、お得なキャンペーンを実施します。この機会に、ぜひ自動貸出機を使ってみてください。

キャンペーン期間：

9月10日(土)～25日(日)

対象外のもの：CD・DVD・予約していた本は、通常どおり2週間の貸出となります。

今月の新刊

掬えば手には

瀬尾まいこ著／講談社

中学3年のときに、人の心を読めるという特殊な能力に気づいた大学生の匠。ところが、バイト先で出会った常盤さんは、匠に心を開いてくれなくて…。



うまたん

東川篤哉著／PHP研究所

田舎の乗馬クラブで起こった殺人事件。容疑者とされたのは、なんと馬のロック!?「馬の耳に殺人」をはじめ、すべての事件の裏に「馬」が在る、全5編のユーモアミステリ。



猫は髭から眠るもの 堀本裕樹編著／幻冬舎

ただいまの声より早き子猫かな なまはげと擦れ違ひたる猫の顔 去年今年猫は髭から眠るもの 第1～3回の「猫俳句大賞」に寄せられた約3万句から、299句をよりすぐって収録。



日本の絶滅危惧知識

吉川さやか著／KKベストセラーズ

お月見は2回する？縁起のいい箸、よくない箸って？そのうち忘れ去られてしまいそうな日本古来の風習や、先人たちがつないできた日本の知識について、その本質や変遷の歴史などを紹介。



“負動産”にしないための 実家の終活

小島一茂著／同文館出版

実家の空き家化を防ぐために大切なこととは？相続の基本的な知識をはじめ「住む」「売る」「活用する」各パターンのステップや注意点と必要な準備を紹介。



成人のための個別検診（国保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和 5 年 3 月 31 日時点の年齢。70 歳以上の人は無料、申込制）

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診	令和 5 年 2 月末日まで ※受診票は保健センターで発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	①子宮頸部（費 2,000 円） ②医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500 円） ③会場 県内実施医療機関
乳がん検診		40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	①マンモグラフィ検査 費 2,800 円 ②会場 県内実施医療機関 ③受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診 (胃内視鏡検診)		50 歳以上 (2 年に 1 回の受診)	①胃内視鏡（胃カメラ）による検査 費 3,000 円 ②会場 国保中央病院・健康づくりセンター ③受診できない人…胃の治療中や胃全摘出手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など（詳細については、保健センターまでお問い合わせください）
大腸がん検診	10 月末日まで (検便の提出期限)	40 歳以上で今年度集団検診を受けていない人 (1 年に 1 回の受診)	①検便（2 日分）による潜血反応検査 費 500 円 ②会場 町内委託医療機関 ③問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和 4 年度健康づくりカレンダー（4 月号広報）「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。

※各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

石綿読影の精度に係る調査を実施します 問・申込：保健センター ☎ 33-8000

「肺がん検診（石綿読影）」を実施します。希望する人は事前に保健センターにお問い合わせください。

対象者 9 月中までの肺がん検診を受けた人のうち、40 歳以上で石綿（アスベスト）に関する健康影響に不安がある人

※すでに呼吸器疾患で医療機関を受診している場合や、石綿の健康被害による救済制度を受けている人は受診できません。

検診方法 胸部エックス線（肺がん検診の画像を石綿関連疾患の有無に着目して再度読影し、石綿に関する読影の正確さを検証します）

※肺がん検診（石綿読影）の 1 週間前にかん検診の問診票とあわせ、石綿読影に関する調査票と同意書を送付しますので、記入して検診日に持参してください。

生活保護受給者の健康診査を実施します

対象者 生活保護受給者で 40 歳以上の人（令和 5 年 3 月 31 日時点の年齢／入院中・入所中の人を除く）

※すでに慢性疾患などにより、定期的に受診されている人は必ずしも受けていただく必要はありません。主治医と相談のうえ、受診してください。

費用 無料

実施期間 令和 4 年 9 月 1 日(木)～令和 5 年 1 月 31 日(火)

健診項目 問診、身体診察、身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）、血圧測定、血液検査（脂質検査・肝機能検査・血糖検査・貧血検査・腎機能検査）、尿検査（糖・蛋白）、心電図検査、眼底検査（医師の判断により実施）

実施場所 町内健康診査実施医療機関（右記参照）

申込方法 9 月 30 日(金)までに保健センターへ電話で。

※申込時に希望の医療機関をうかがいます。

受診の流れ

①保健センターに申し込む。

②希望する医療機関に事前予約のうえ、保健センターから

郵送された書類を持参し受診する。

③後日、受診した医療機関から結果を受け取る。

▼町内健康診査実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
植山医院	120	32-2036
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933
坂根医院	矢部 337-1	34-3300
忠岡医院	秦庄 456-8	32-2629
辻クリニック	547	32-2258
殿村医院	新町 30-1	33-5420
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	33-8211
水野医院	183-7	32-2401

健康カレンダー

9月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



注 新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより(本紙 15 ページ)」をご覧ください

令和4年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和4年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施／図・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

乳幼児健康診査は、お子さんの節目の成長発達を確認する大切な健診です。乳児（4ヵ月児）・1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児で健康診査を実施しています。また、乳児（10ヵ月児）相談を実施しています。対象の人へは個別にお知らせします。健診・相談に来られる際には、案内をよくお読みになったうえで、お越しいただくようご協力ください。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を分けて案内しています。対象の月齢を過ぎての案内となる場合もありますのでご了承ください。

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



母と子の教室・相談 保健センターで実施／図・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	内容など
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8組（1部・2部ともに） 受 1部 9:15～9:30 / 2部 10:15～10:30
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	
プレママ教室	内 妊娠中の過ごし方や歯の健康、栄養についての話 定 8人 受 9:15～9:30
すこやか子ども相談	内 保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます 受 9:00～11:30の間で時間予約制（30分程度） ※オンライン相談も実施しています。詳しくは町ホームページもしくは保健センターへお問い合わせください。

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



高齢者肺炎球菌予防接種 保健センター ☎ 33-8000

実施日程 令和5年3月31日(金)まで 場所 町内委託医療機関 費用 3,000円

対象 ①令和4年4月2日～令和5年4月1日までの間に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人

②接種当日に60～65歳未満で、内部障害のため医師が予防接種を必要と認めた人

※①②ともに過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですのでご注意ください。

※対象と思われる人には4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

注 町内委託医療機関へは、直接お申込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（接種券、自己負担金）が必要です。

注 生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

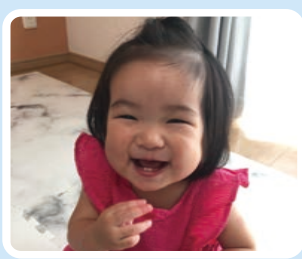
我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



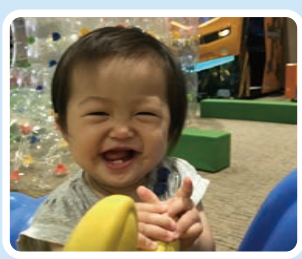
名 のぐち ゆき 野口 結礼ちゃん
生 令和3年6月28日
コ 侘礼お姉ちゃんと一緒に、元氣いっぱい笑顔いっぱい育ててね♡



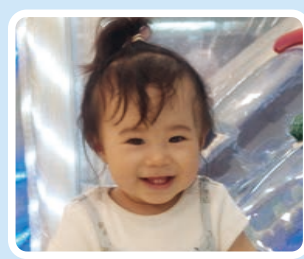
名 もりた らんか 森田 蘭夏ちゃん
生 令和3年8月7日
コ お姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く元気に育ててね♡



名 ふじきた れみ 藤北 伶未ちゃん
生 令和3年7月31日
コ 明るく優しい、元氣な女の子に育ててね♡



名 ふるかわ えま 古川 えまちゃん
生 令和3年8月19日
コ たくさん笑って兄妹仲良く大きくなっていてね！



名 まつもと かずみ 松本 華澄ちゃん
生 令和3年7月31日
コ 生まれてきてくれて有難う♡わたしたちの宝物だよ☆



名 くらた める 倉田 愛麗ちゃん
生 令和3年7月24日
コ いつもニコニコニコイチで元気にスクスク育ててね♡



名 ねごろ あおい 根来 碧ちゃん
生 令和3年7月31日
コ 元気で優しい子になってね

今月の1シーンはにわの貯金箱づくり



7月27日、はにわの貯金箱づくりが青垣生涯学習センターで開催されました。参加した子どもたちは、ボランティアさんに作り方を教えてもらいながら、粘土で自分だけの貯金箱を作っていました。

1 見本を見ながら粘土をこねて形を整える 2 真剣な眼差しで模様を描く

人の動き		令和4年8月1日現在	
		資料：住民基本台帳(外国人口・世帯を含む)	
人口	31,744人	(前月比)	+3人)
男	15,199人	(前月比)	+8人)
女	16,545人	(前月比)	-5人)
世帯数	13,380世帯	(前月比)	+2世帯)

編集後記

■発生が予測されている南海トラフ地震、もし実際に発生すれば田原本町でも強い揺れに見舞われるおそれがあります。今月の特集は地震への備えについてまとめています。ご自身や家族のいのちを守るための支援の一つになればと思います。 昂

■本格的な夏到来で、どこへ取材に行っても暑かったです。元々汗っかきの私ですが、仕事でバタバタするといつにも増して汗をかいてしまいます。今年も感染症対策と熱中症対策に気をつけながら夏の日々を過ごしました。 智