

ごみの収集に関するお知らせです

## 清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003



JBRC  
ホームページ



JBRC  
会員企業一覧

### 3月は有害ごみの収集を行います

もえるごみの収集日	有害ごみの収集日
月・木曜日の自治会	3月31日(金)
火・金曜日の自治会	3月10日(金)

午後1時まで中に身の見える袋（透明の袋）に入れて、もえないごみの集積場に出してください。

#### 収集対象

蛍光灯・乾電池・体温計（水銀を使用しているもの）・小型充電式電池

※白熱電球やLED電球・ライター・カミソリは入れないでください。

#### 小型充電式電池の捨て方

- ① 機器から取り外す（モバイルバッテリーは本体のまま回収しますので、分解しないでください）
- ② 端子部にビニールテープを張りつけて絶縁する
- ③ 中身の見える袋に入れて出す

#### 小型充電式電池の見分け方

小型充電式電池には、以下のリサイクルマークが印刷されています。



Ni-Cd

ニカド電池



Ni-MH

ニッケル  
水素電池



Li-ion

リチウム  
イオン電池

※自動車用、電動自転車用バッテリーは対象外です。

#### 充電式電池リサイクル協力店に回収ボックスが設置されています

協力店は、JBRC ホームページで検索できます。なお、電動アシスト自転車の使用済み小型充電式電池については、自転車販売店が回収の協力店になります。

※JBRC回収対象電池はJBRC会員企業製の小型充電式電池となります。

## 新しい国民健康保険被保険者証を 交付します

国民健康保険に加入している皆さんへ

現在お使いの国民健康保険(国保)被保険者証は、3月31日までしか使えません。それに伴い、4月1日からの新しい被保険者証を交付します。マイナンバーカードを健康保険証として利用している人にも交付します。なお、現在お使いの被保険者証は、4月以降に保険医療課へ返却するか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

#### 被保険者証の有効期限

令和6年3月31日(日)まで  
ただし、年度途中で75歳になる人は、誕生日の前日までです。(後期高齢者医療制度へ移行するため)

#### 交付方法

▼保険税を完納している世帯  
3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付します。

▼保険税に未納がある世帯  
保険税に未納がある場合は、新しい被保険者証を送付しません。税務課で納税・納税相談後、保険医療課で被保険者証を交付します。※納税状況により短期被保険者証になる場合があります。

保険医療課 国保医療係 ☎ 34・2097

#### ▼社会保険などに加入されている場合

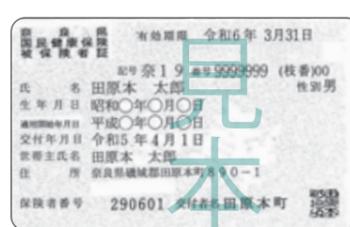
社会保険などの被用者保険に加入されているにもかかわらず、国民健康保険証が届いた場合は、国民健康保険脱退の手続きができていません。次のものを持参のうえ、保険医療課までお越しください。

- 国民健康保険被保険者証
- 脱退する人の社会保険証
- 脱退する人のマイナンバー確認書類
- 印鑑

#### ▼ジェネリック医薬品の推進について

奈良県ではジェネリック医薬品の使用を推進しています。新しい被保険者証に同封するジェネリック医薬品希望シールをぜひご利用ください。

#### 新しい被保険者証



#### 制度により受給資格が異なります

### 福祉医療制度

保険医療課福祉・高齢医療係  
☎ 34-2095 / 34-2096

福祉医療制度に該当すると思われる人は、申請が必要です。制度により受給資格となる基準が異なりますので、下記をご参照ください。



制度区分	子ども医療費助成	ひとり親家庭等医療費助成	心身障害者医療費助成	重度心身障害老人等医療費助成	
対象者	(乳幼児) 0歳～未就学児	(就学児) 小学生～18歳の年度末まで	ひとり親家庭の父または母と児童(18歳の年度末まで)	1～74歳で身障手帳1・2級または療育手帳A1・A2所持者(後期高齢者医療制度該当者を除く)	後期高齢者医療制度該当者で身障手帳1・2級または療育手帳A1・A2所持者、または75歳以上の人でひとり親家庭等医療費助成要件の該当者
助成内容	医療保険の自己負担額から一部負担金を除いた額 (一部負担金) 通院: 1 医療機関(レセプト)につき月500円 入院: 1 医療機関(レセプト)につき月1,000円 (14日未満の入院の場合は、月500円) 調剤: 一部負担金なし				

#### 調査員として活動してみませんか

### 統計調査員の登録

企画財政課政策企画統計係 ☎ 34-2083

各種統計調査において、調査員として活動していただける人を随時募集しています。調査員の仕事は、統計調査の最前線であり土台となる重要な部分を担っています。興味のある人は、登録をお願いします。

#### 登録資格(①～④すべてに該当する人)

- ① 町内在住の20歳以上で、統計調査の職務を貫徹しうる健康・体力がある人
- ② 職務上知り得た秘密の保護に責任を持てる人
- ③ 税務、警察及び選挙に直接関係のない人
- ④ 暴力団員などまたは暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有する者でない人

**登録後の任命までの流れ** 登録者の中から統計調査に従事できる時期や希望する区域などの条件に合致する人に対し、調査の都度連絡します。

**登録期間** 4月～翌年3月までの1年ごとの登録になります。※年度途中で随時登録できます。

**申込** 印鑑を持参し、企画財政課政策企画統計係へ。

#### その一票 みんなでつくる 大きな未来

### 奈良県知事選挙 奈良県議会議員選挙

町選挙管理委員会事務局(町役場内) ☎ 34-2106

投票日 **4月9日(日)**

投票時間 **午前7時～午後8時**

詳しくは、今月号の折込をご覧ください。



明るい選挙のイメージキャラクター  
選挙のめいすいくん





田原本町総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人  
青垣すまいるクラブ教室  
令和5年度の参加者募集

NPO 法人青垣すまいるクラブ (中央体育館内) ☎ 33-5882



NPO 法人青垣すまいるクラブは、子どもから高齢者まで誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツに参加でき、自分に合ったスポーツを選び楽しむことを目指したクラブです。気軽にスポーツを始めてみませんか。

① 定期スポーツ教室 (4月から)

入会金 1,000 円 (会員不要)、年会費 2,000 円 (毎年必要)、参加費 (下記) が必要。参加者が 4 人以下の場合は、教室を開催しない場合があります。継続者を優先します。バドミントン教室は、スポーツ保険の加入を必須。

種目	日時	場所	回数	対象	定員	参加費
陸上	水曜日/午後 3 時 30 分～5 時	健民運動場 (雨天時は中央体育館)	40 回	小学 1～6 年生	40 人	年間一括払いは 5,000 円引き/月謝制 毎月 2,500 円
バドミントン	木曜日/午後 5 時 30 分～7 時	中央体育館	44 回	小学 1～6 年生	40 人 (新規 20 人)	一括払いは 2,000 円引き/前期 9,500 円、後期 7,000 円、冬期 5,500 円、T シャツ代 2,000 円 (希望者)
健康太極拳	水曜日/①午前 9 時～10 時 20 分②午前 10 時 40 分～正午	中央体育館 (トレーニング室)	43 回	一般男女	① 25 人 (新規 5 人) ② 25 人 (新規 19 人)	一括払いは 2,000 円引き/前期 9,000 円、後期 7,500 円、冬期 5,000 円
太極拳	金曜日/午後 1 時 30 分～3 時	中央体育館	40 回	一般男女	25 人	一括払いは 2,000 円引き/前期 9,000 円、後期 7,500 円、冬期 3,500 円
健康体操	金曜日/午前 9 時 30 分～10 時 30 分	中央体育館 (トレーニング室)	40 回	一般女性	25 人	一括払いは 2,000 円引き/前期 9,000 円、後期 7,500 円、冬期 3,500 円
フラダンス	第 1・3 水曜日/午後 1 時 30 分～3 時	中央体育館 (トレーニング室)	22 回	一般男女	25 人	一括払いは 1,000 円引き/前期 5,000 円、後期 4,000 円、冬期 2,000 円
キッズ空手	第 1・3 水曜日/午後 6 時～6 時 40 分	田原本小学校 体育館	18 回	年長～小学 3 年生	10 人	前期 5,000 円、後期 4,000 円
キッズサッカー	木曜日 午後 4 時～5 時	中央体育館	40 回	年中・年長	20 人	一括払いは 2,000 円引き/前期 8,000 円、後期 7,000 円、冬期 5,000 円

② 健康推進教室 (4月1日から開始。ストックのない人は1週間前までに申し込みが必要)

種目	日時	場所 (集合場所)	対象	参加費など
ノルディックウォーク	毎月第 3 土曜日/午前 9 時～11 時 30 分 ※ 8 月は休み ※ 4 月のみ 1 日(土)に実施	中央体育館に集合、町内各地へ	誰でも	会員…無料 一般…500 円 ストックの貸出…300 円

③ バンビシャス奈良とタイアップしたチアダンス教室

種目	日時	場所	対象
ジュニアの部	火曜日/午後 5 時～6 時	町民ホール	5 歳児～小学 2 年生女子
ステップの部	火曜日/午後 6 時～7 時		小学 3～6 年生女子



参加費など

年会費 (毎年) …6,600 円、月会費 (毎月) …6,600 円、年間保険料…1,000 円  
※別途、ポンポン・T シャツ代など (約 3,000 円) が必要

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



④ ユニークスタイルの硬式テニス教室

場所…中央体育館テニスコート 定員…各 8 人

曜日	時間	対象	参加費 (月額)
水曜日	午後 4 時～4 時 50 分	年長～小学 3 年生	4,400 円
金曜日	午後 5 時～5 時 50 分	小学 1～4 年生	4,400 円
水曜日	午後 5 時 50 分～6 時 40 分	小学 3～6 年生	5,800 円
金曜日			

申込方法

3月16日(木)午前9時から次の方法で申し込みください。

①～③…中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入し、入会金、年会費、参加費などを添えて申し込んでください。(一旦納入された参加費などは返金できません)

④…ユニークスタイル (☎ 0745-52-2544) へ電話で申し込んでください。

※スポーツ安全保険に加入しましょう。(中学生以下 1,000 円、高校生以上～64 歳以下 2,000 円、65 歳以上 1,200 円)

⑤ 参加団体

金管楽器を中心とした小学生の音楽バンドです。祇園祭や町の行事にも出演。

日時	場所	参加費など
木曜日 午後 6 時～8 時	北小学校 音楽室	月謝…3,000 円 保険代…1,000 円 (年間) ※楽器は貸し出します。
土曜日 午前 9 時～正午	田原本小学校 音楽室	

種目…ジュニアバンド 対象…小学 3～5 年生

定員…各 10 人程度

開・申込 3月1日(水)から、生涯教育課 (☎ 32-6193) に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

スケートボードスクール(第 1 期)

中央体育館 (生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33-5882

初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務め、スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えられます。親子でも参加できます。※道具のレンタルもしています。

場所 スケートボードパーク

対象年齢 4 歳～大人まで

定員 各 10 人

申込期間 4月8日(土)～16日(日)午前9時～午後5時

申込方法 中央体育館窓口でお申し込みください。

※電話・FAX での申し込みはできません。

注意

※毎週同じ曜日・時間に参加してください。

※悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。

※開始時刻に遅れた場合、講習を受けられません。

スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程 (令和 5 年)
土曜日	①	午前 9 時～10 時	5月13・20・27日
	②	午後 1 時～2 時	6月3・17・24日
	③	午後 4 時～5 時	7月1・8・22日
日曜日	④	午前 9 時～10 時	5月14・21・28日
	⑤	午後 1 時～2 時	6月4・18・25日
	⑥	午後 4 時～5 時	7月2・9・23日

料金

	受講料
●町内在住者 ●大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住者 (※)	2,000 円
上記以外の人	3,000 円

(※) 天理市・川西町・三宅町・山添村在住者



# 令和5年度総合競技大会

 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）  
☎ 33-5882

**申込方法** 中央体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）へ。

**対象** 町内在住・在勤・在学者

※申込締切後の受付は行いません。抽選会には必ず1人出席してください。欠席の場合は棄権とみなします。競技により日程など変更、または中止する場合があります。詳しくはホームページでお知らせします。

## 空手道

**日時** 9月24日(日) 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**種目** ▶組手・形=小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、高校生、小学生団体  
**参加資格** (公財)全日本空手道連盟公認道場生・県空手道連盟会員登録者  
**申込締切** 9月10日(日)午後5時

## グラウンドゴルフ

**日時** 9月5日(火) 予備日…8日(金) 受付…午前8時30分 開始式…午前9時  
**場所** 健民運動場  
**種目** 一般男子・一般女子  
**申込締切** 8月25日(金)午後5時

## ゲートボール

**日時** 9月14日(木) 開始式…午前9時  
**場所** 老人福祉センターゲートボール場  
**種目** 一般  
**チーム編成** 監督を含めて7人以内  
**申込締切** 9月5日(火)午後5時

## 剣道

**日時** 10月28日(土) 開始式…午前9時  
**場所** 田原本中学校剣道場

**種目** 小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生男子、中学生女子 ※小学生は男女混合  
**申込締切** 10月18日(水)午後5時

## サッカー (8人制)

**日時** 9月30日(土) 予備日…10月14日(土) 集合…午前9時 開始式…午前9時30分  
**場所** 健民運動場  
**種目** 小学生低学年(幼稚園を含む)、小学生中学年、小学生高学年  
**チーム編成** 1チーム15人以内  
**申込締切** 9月20日(水)午後5時

## 新体操

**日時** 9月30日(土) 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**種目** ▶クラブ・リボン・総合=中学生初級、中学生中級、中学生上級  
**申込締切** 9月20日(水)午後5時

## ソフトテニス

**日時** 9月3日(日) 予備日…10日(日) 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館庭球場  
**種目** 一般男子、一般女子  
**申込締切** 8月22日(火)午後5時

## ソフトテニス (中学生)

**日時** 9月2日(土) 予備日…9日(土) 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館庭球場  
**申込締切** 8月22日(火)午後5時

## ソフトバレーボール

**日時** 10月1日(日) 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**種目** 一般混合、一般女子  
**チーム編成** 監督を含めて7人以内。混合は男子2人以内。  
**申込締切** 9月20日(水)午後5時

## ソフトボール

**日時** 4月23日(日)・30日(日) 予備日…5月7日(日)  
**場所** 健民運動場  
**種目** 一般男子  
**チーム編成** 監督を含めて15人以内。高校生以上の学生は2人まで。女子または45歳以上の男子が常時2人以上出場。  
**申込締切** 4月2日(日)午後5時  
**抽選会** 4月9日(日)午後5時30分 中央体育館研修室

## 卓球

**日時** 10月29日(日) 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**種目** 一般男子、一般女子、中学生男子、

中学生女子、小学生男子、小学生女子、初級男子、初級女子  
**申込締切** 10月17日(火)午後5時

## テニス

**日程** 4月23日(日) 予備日…30日(日)  
**場所** 中央体育館庭球場  
**種目・集合** ▶シングルス…午前9時 ▶一般混合ダブルス…午前11時 ▶初中級混合ダブルス…午後0時30分 ▶一般女子ダブルス…午後2時 ※申込人数により変更あり  
**申込締切** 4月11日(火)午後5時

## 軟式野球 (小学生)

**日程** 9月10日(日)  
**場所** 健民運動場  
**チーム編成** 監督1人、コーチ2人、選手20人以内  
**申込締切** 8月27日(日)午後5時  
**代表者会議・抽選会** 9月3日(日)午後5時 中央体育館研修室

## 軟式野球

**日程** 9月17日(日)・24日(日)、10月1日(日)・8日(日)  
**場所** 健民運動場  
**種目** 一般

## 水泳

**日時** 5月28日(日) 受付…正午 開始式…午後1時  
**場所** スポーツセンター田原本プール  
**種別** 右表参照。1人3種目以内。 ※レクリエーション種目を除く。  
**申込締切** 5月9日(火)午後5時

**チーム編成** 監督を含めて20人以内。全日制の学生の野球部登録者は参加できません。  
**申込締切** 8月27日(日)午後5時  
**代表者会議・抽選会** 9月3日(日)午後6時 中央体育館研修室

## バレーボール (9人制)

**日時** 9月10日(日) 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**種目** 一般女子  
**チーム編成** 監督を含めて15人以内。ただし、全日制の学生は参加できません。  
**申込締切** 8月29日(火)午後5時

## バレーボール (小学生6人制)

**日時** 9月9日(土) 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**チーム編成** 監督1人・コーチ2人・選手12人以内  
**申込締切** 8月29日(火)午後5時

## バドミントン

**日時** 9月3日(日) 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**種目** ▶シングルス=中学2年生(男女別)、中学3年生(男女別) ▶ダブルス=中学生(男女別)、一般、レディ

ース  
**申込締切** 8月22日(火)午後5時

## ペタンク

**日時** 6月15日(木) 予備日…22日(木) 受付…午前8時30分 開始式…午前9時  
**場所** 健民運動場  
**種目** 一般  
**チーム編成** 1チーム競技者3人  
**申込締切** 6月1日(木)午後5時  
**抽選会** 6月9日(金)午後3時 中央体育館研修室

## ボウリング

**日時** 10月8日(日) 受付…午前10時 開始式…午前10時30分  
**場所** トドロキボウル(大和郡山市)  
**種目** 成年男子(18歳以上)、成年女子(18歳以上)、少年男女(小学4年生以上18歳未満)  
**参加費** 成年男女…1,000円 少年男女…無料  
**申込方法** 当日会場で参加料を添えてお申し込みください。

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	板キック
小学2年生以下(男・女)	25m	25m	25m	25m・50m	100m	25m
小学3・4年生(男・女)						
小学5・6年生(男・女)						
中学生(男・女)						
高校生～29歳(男・女)						
30歳～44歳(男・女)						
45歳～59歳(男・女)	1分完泳：25mを1分に近いタイムで泳ぐレース 小・中学生(男・女)、高校生以上(男・女)					
60歳以上(男・女)						
レクリエーション種目						

集団接種は3月5日までです  
**ワクチン接種班だより**  
新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567

3月5日をもって集団接種を終了します  
新型コロナワクチン集団接種会場の開設に伴う中央体育館の一部利用制限により、町民の皆さんにはご不便をおかけしておりました。  
新型コロナワクチン接種の促進にご理解・ご協力いただきましたこと感謝いたします。

個別接種は3月末まで実施します  
**接種場所**…植山医院、小島内科小児科、坂根医院、忠岡医院、辻クリニック、根元整形外科眼科医院、久産婦人科内科、水野医院  
※接種日時の問い合わせや接種予約はWEB予約(接種券に同封しているチラシ記載のQRコード)かコールセンターへ。  
**オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です**  
現時点でオミクロン株対応ワクチン(※)を接種できるのは、これまでの接種回数にかかわらず1人1回のみです。  
※オミクロン株対応ワクチン(BA.1ワクチン及びBA.4/5ワクチン)

いっしょにたべようよ

## こども食堂たわらもと

主催：日赤子ども食堂応援団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。(参加無料)

**日時** 4月15日(土)正午～午後1時30分  
**場所** 青垣生涯学習センター2階調理室

**対象** 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)  
**定員** 約30人  
**開・申込** 3月27日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。  
※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。