

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



田原本小学校4年生
寺川清掃活動



令和5年度
健幸ポイント事業参加者募集！

活動量計を持って歩いて健康とポイントを獲得！たまったポイントは地域商品券（最高4,000円）と交換できます。たくさんのご応募お待ちしております。

対象 20歳以上の町民

年会費 2,000円（新規参加時に1,000円相当の地域商品券を還元！／町の国民健康保険に加入されている人は2,000円が無料）

期間 参加時～令和6年3月末

応募方法

●持参・郵送…下記の応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送

提出先

〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係

●WEB申込…右のQRコードからサイトにアクセスし申込

※今月号にチラシを折り込んでいます。ぜひご覧ください。



たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙
〈健幸ポイント事業〉

3人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ		身長	
氏名		cm	
		性別	
		男・女	
生年月日	年 月 日		
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-		
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース		

フリガナ		身長	
氏名		cm	
		性別	
		男・女	
生年月日	年 月 日		
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-		
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース		

キリトリ線



まちの話題

まちのできごとを紹介します。



町在住で自衛隊に入隊される予定の、岩井諒太さん（陸上自衛隊入隊予定）への激励会が行われました。

森町長と自衛隊奈良地方協力本部長・広瀬和希さんから、岩井さんへ激励の言葉が送られました。



青垣生涯学習センター研修室で、たわらもとフード・ラボ設立記念フォーラムが開かれました。たわらもとフード・ラボは、町の「食」を考え発展させることを通じ地域の活性化に取り組む、住民主導の団体です。フォーラムでは「食」と「観光」を考えるパネルディスカッションなどが行われました。



◀開店してすぐに行列ができていました

▶大道芸人のパフォーマンスで大盛り上がり！



関西移動販売車組合主催のキッチンカーグランプリが唐古・鍵遺跡史跡公園で開催されました。昨年好評だった本イベント、今年も多くの人々が来場しました。会場では大道芸人によるパフォーマンスも行われ、老若男女問わず幅広い世代の人が楽しんでいました。

2/13

大切な人たちを守りたい
自衛隊入隊予定者激励会

3/4

町の観光振興のため
設立記念フォーラム

3/4～

グルメの祭典が開催
キッチンカーグランプリ

世界的な経済不安や記録的な円安などによる厳しい財政事情の中、令和5年度予算編成をさせていただきました。住民の皆様の生活が少しでも良くなり「田原本に住んでいて良かった」と思っていたら、また町外の方に「田原本に住みたい」と思っていたら、ぜひ、施策を打ち出しています。

公共交通の充実

好評を頂いておりますタワラモトンタクシー事業では、利用可能日の拡充を行いました。妊産婦以外の方も日曜日や祝日などにも利用いただくことが可能になります。また、町内には公共交通の空白地域が存在しています。その対策支援として、バスやデマンド型交通のモデル事業をスタートしたいと考えています。

地域活動・ボランティア活動の一助として公共交通を利用していただき、外出機会増加による人の交流の活性化や賑わいの創出など、よりいっそうの地域振興につなげていければと思っております。

防災公園の実施設計

令和5年度の予算では清掃工場

跡地へ建設する防災公園の実施設計も計上させていただきました。清掃工場稼働中は、周辺6大字の皆様が長年にわたりご理解ご協力を賜り、ありがとうございます。改めて感謝いたします。

跡地利用の調整に少し時間を要しましたが、今回予算に計上することができました。検討を進め、地域に必要とされる施設を作っていくと考えています。

より良い生活のため

時代が大きく変わっていく中、住民の皆様が生活がより良いものとなるよう、行政コストの削減により無駄をなくしつつ、皆様の生活に寄与できる行政運営を心がけてまいります。



令和5年第1回
田原本町議会定例会施政方針

町長メッセージ Vol.62

令和5年度予算編成

世界的な経済不安や記録的な円安などによる厳しい財政事情の中、令和5年度予算編成をさせていただきました。住民の皆様が少しでも良くなり「田原本に住んでいて良かった」と思っていたら、また町外の方に「田原本に住みたい」と思っていたら、ぜひ、施策を打ち出しています。



田原本町長
森 章浩

広報 たわらもと 令和5年 4月号目次

- 特集 p.4_7 令和5年度予算
- 特集 p.8_9 みんなで目指そう！リサイクルのまち 田原本
- p.2 町長メッセージ、まちの話題
- p.10 お知らせ+
- p.20 お知らせ
- p.26 国保中央病院だより、料理、無料相談コーナー
- p.28 いきいきご長寿数珠つなぎ、図書館だより



今月の表紙



3月8日～10日に田原本小学校4年生児童による寺川の清掃活動が行われました。これは同校の環境学習の一環として行われたもので、児童たちは一生懸命にごみを拾い集めていました。

令和5年度当初予算

137億5300万円（前年度から4億8200万円増）

町の令和5年度予算が、3月に開かれた町議会第1回定例会で決まりました。

高齢福祉や障がい福祉に伴う費用が増大していくなか、学校施設の再配置や公共施設の老朽化対策など支出は増加し、財政状況は引き続き厳しい

※構成比は端数処理の関係で、集計値と一致しない場合があります。
※金額は項目・区分ごとに四捨五入していますので合計が一致しない場合があります。

見込みです。今後も税収の確保や国・県補助金の積極的な活用といった取り組みを継続するとともに、事務の効率化や各事業の見直しを進め、めりはりのある財政運営を行っていきます。

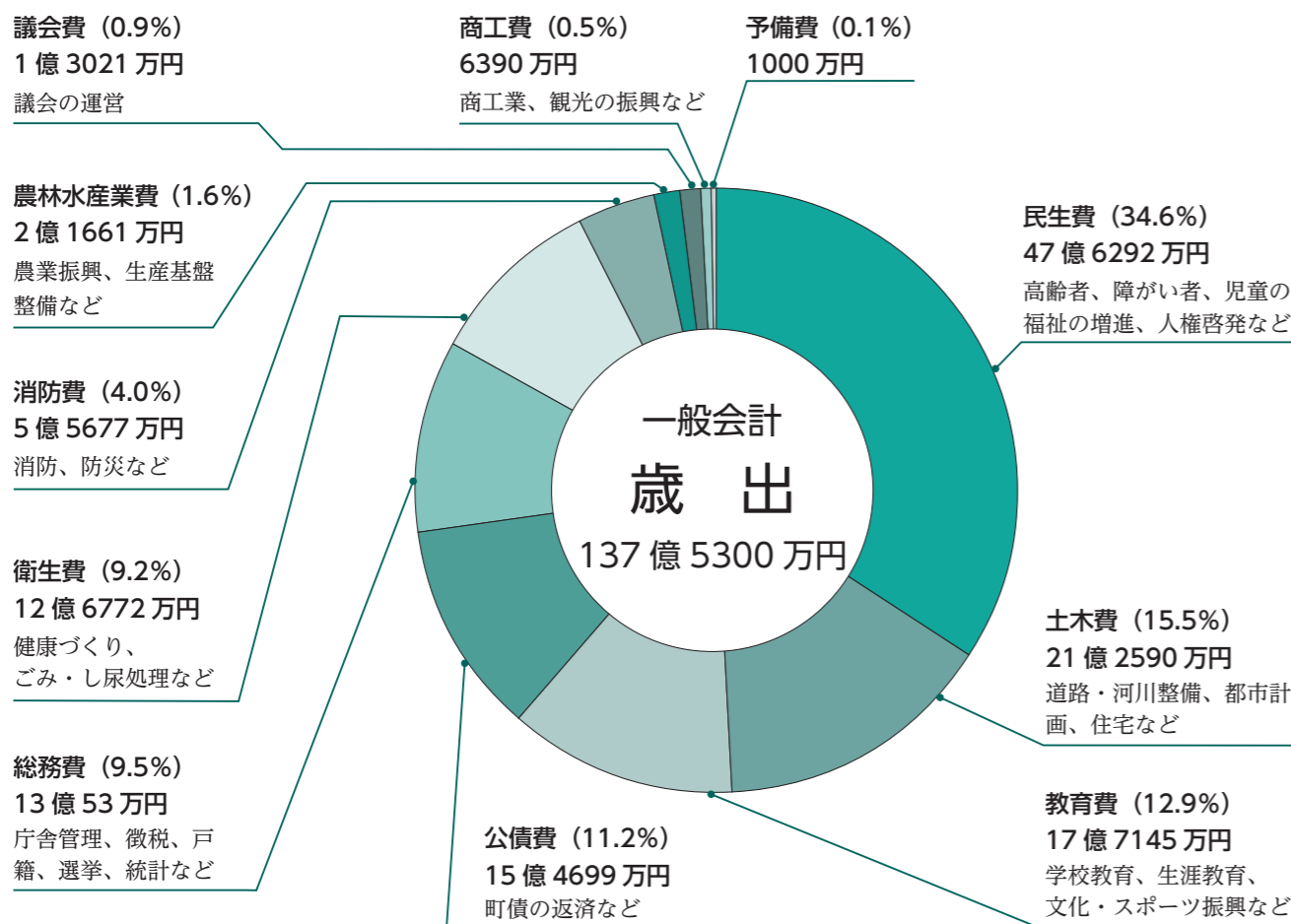
☎ 企画財政課財政係 ☎ 34-2072

一般会計歳出

歳出では、民生費が保育所運営や国民健康保険などの特別会計への町の負担の増などにより約4800万円の増となりました。また、教育費では、小中学校・幼稚園・青垣生涯学習センターなどの電気料金や修繕等工事費の増などにより約1億5100万円の増となりました。

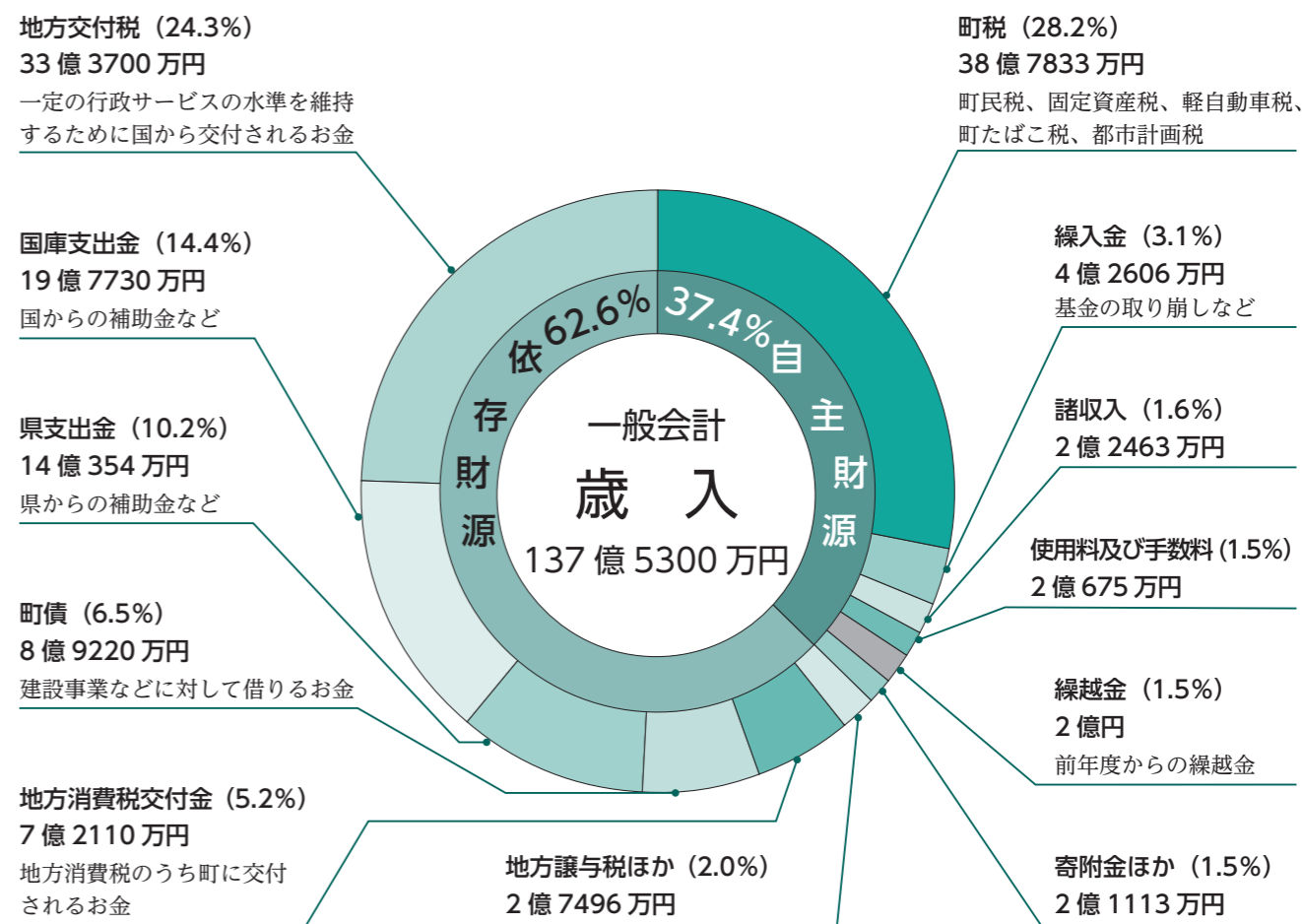
また、土木費では、田原本駅周辺の市街地再開発に係る事業費の増などにより、約6億1100万円の増となりました。

一方で衛生費では新型コロナウイルスワクチン接種に係る費用などの減により約1億2500万円の減となりました。



一般会計歳入

歳入では、自主財源の根幹をなす町税が、約1億9300万円の増収を見込んでおり、行政サービスの水準を維持するために国から交付される地方交付税も、1億1500万円の増収を見込んでいます。また、大型事業の実施に伴い町債が約1億3700万円増加しました。



企業会計

独立採算で運営を行う公営企業に下水道事業があります。予算額は下表のとおりです。下水道事業では、引き続き経営の健全化を図るとともに、ストックマネジメント計画に基づき、計画的、効率的な施設の維持管理や整備に取り組めます。なお、水道事業は、経営安定化のため、令和4年度から磯城郡水道企業団に移行しましたので、本町の予算に含まれておりません。

会計	令和5年度	令和4年度	増減額	増減率
下水道事業会計	10億5014万円	10億3229万円	1786万円	1.7%
業会計	9億2885万円	9億3959万円	▲1075万円	▲1.1%

(▲はマイナスを表す)

特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と区別して経理するもので、4つの特別会計を設けています。予算額は下表のとおりです。

会計	令和5年度	令和4年度	増減額	増減率
国民健康保険	37億7395万円	35億5477万円	2億1918万円	6.2%
後期高齢者医療	6億4309万円	6億2921万円	1388万円	2.2%
介護保険	32億1187万円	31億1458万円	9729万円	3.1%
磯城郡介護認定審査会共同設置	1429万円	1415万円	15万円	1.0%

各事業には国や県の有利な補助金などを積極的に活用し、町の負担の軽減に努めています。

4 安全で快適な暮らしを支えるまちづくり

●交通対策事業…5632万円

日常生活の移動に制約のある人の移動を支援するため、タワラモトタクシー利用料金助成制度を実施すると共に、高齢者や来訪者など誰もが利用できる移動手段を増やし、公共交通空白地域を解消するため、定時定路線型交通及びデマンド型乗合交通を導入します。

●道路新設改良事業…6039万円

国道24号や主要県道などの広域道路ネットワークに連携した機能的な道路網の構築を図ります。

●一般下水路事業…1億85万円

町内の浸水被害地域の解消改善に向け、引き続き、雨水調整施設の整備などを行います。

●田原本駅南地区市街地再開発事業

…10億6588万円

組合施工により実施する田原本駅南地区市街地再開発事業について補助金を交付するほか、公共施設部分の用地の取得を行います。



●コミュニティFMラジオ事業…1000万円

公設民営方式でコミュニティFMを立ち上げ、災害発生時の情報発信手段として活用するなど、災害に強いまちづくりを進めます。令和5年度は施工業務を行います。

5 賑わいと活力あふれるまちづくり

●農業基盤対策事業…1億3260万円

農道、水路などの農業基盤施設の強化を行います。

また、土地改良事業に係る補助金を自治会に交付します。



●農業の振興…4520万円

新規就農者への支援や、生産性の向上と効率化を目的とした農業機械の購入支援や、高収益作物転換支援など、農業の振興を推進します。

令和5年度は遊休農地に新たに所有権または利用権を設定し、作物の作付けを行う者（3年間以上の作付けを行うこと）に対して奨励金を支給し、農業の振興を推進します。

6 住民とともに実現するまちづくり

●公共施設のあり方検討支援業務委託事業…300万円

本町の公共施設やインフラ施設の中には建築後30年以上経過する施設が数多く存在し、建て替えや大規模な改修に多額の経費が見込まれます。

「住民協議会」を開催し、町民が議論することを通じて、町内の公共施設の廃止・統合を含めた再編に向けて検討していきます。

●ふるさと応援寄附金の推進…5050万円

返礼品の拡充を進め、自主財源の確保及び本町のPRや地域事業者の販路拡大など、地域産業の活性化を図ります。



令和5年度の主な事業

1 子育ての願いをかなえるまちづくり

●小学校費合計…2億8805万円

●中学校費合計…1億2705万円

●幼稚園費合計…3億8488万円

小中学校・幼稚園の運営や施設の維持・整備、幼児・児童・生徒の支援、教育の振興などを行います。

●小学校外壁落下防止ネットの設置…5000万円

南小学校において、老朽化が進み破片などの落下のおそれがある外壁部分に、外壁落下防止ネットを設置し、学校生活の安全を確保します。

●3小学校統合施設建設事業…2060万円

令和4年度に検討した東・北・田原本小学校の統合候補地、学校づくりの基本方針、配置計画や整備スケジュールを受け、令和5年度は教職員などによるプロジェクトチームを立ち上げ、統合に向けた課題の検討を行いつつ、3小統合施設建設に係る基本計画を策定します。

●小中学校サポート体制事業…3867万円

支援が必要な児童・生徒の学校での日常生活や学習活動のサポートを行います。

●保育所措置等事業…9億4487万円

保育所などへの運営費負担金や運営費補助金の支払い。一時預かり事業や延長保育事業の実施、副食費（おやつ・おかず）の助成などを行います。

●こどもはぐくみ・交流センター準備事業…1039万円

田原本駅南地区市街地再開発事業における再開発ビルの2階を子育て支援施設として整備します。



2 健康で安心な暮らしを支えるまちづくり

●障害者自立支援給付事業…9億1085万円

障がい者及び障がい児が自立した日常生活または社会生活が営めるよう、障害福祉サービスや自立支援医療などに係る給付やその他支援を行います。



●ヘルスケアプロジェクト推進事業…5905万円

健康寿命の延伸を目指し、歩数などでポイントを貯める「健幸ポイント事業」とICTを活用した「健幸運動教室」などを実施することで主体的な健康づくりを支援します。



3 潤いや喜びを与える学びとスポーツのまちづくり

●生涯学習事業…1424万円

公民館学習や高齢者クラブ、文化祭の開催、弥生の里ホール自主公演などを行います。



●唐古・鍵遺跡史跡公園運営事業…4326万円

令和5年度から道の駅レスティ唐古・鍵との一体運営を行い、来園者がより過ごしやすい公園づくりを進めていきます。



家庭でリサイクル！
貸出事業実施中！！

現在、下記の2つの貸出事業を実施しています。
環境未来推進課窓口または電話（☎ 33-1660）で
空き状況の確認、予約をお願いします。
予約後、窓口で申請書をご記入ください。

家庭用電動生ごみ処理機の無料貸出

もえるごみのうち、約40%が
生ごみといわれています。電動
生ごみ処理機で減量効果や堆肥
化などを試してみませんか。

また、購入の際には家庭用生
ごみ処理機器購入助成制度をご
活用ください。



貸出期間：最大4週間 機器：3種類のうち1台

補助金額：消費税を除き、約1/2

限度額：コンポスト…3,000円 機器…3万円

剪定枝粉碎機の無料貸出

庭木などの剪定で発生する
枝葉を、粉碎機によりチップ化し、
堆肥の原材料や雑草の発生抑制
などに利用してみませんか。



貸出期間：最大5日間 機械：2台有

「たわらもと ごみ分別アプリ」をご存知ですか

ごみの出し方や注意点、収集日などさまざまな情報
を得ることができます。また収集日をアラームで
お知らせする機能もあります。ぜひご利用ください。



iOS 端末用
(iOS9.0以上)
(App Store)



Android 端末用
(Android4.0以上)
(Google Play Store)

使用済み使い捨てカイロ

収集したカイロは、水をきれいにするために利用
されています。

設置場所

- ・町役場
- ・青垣生涯学習センター
- ・ふれあいセンター
- ・老人福祉センター



注：靴下、靴用のものは対象外となりました。

使用済みインクカートリッジ

使用済みのインクカートリッジを収集することにより、
仕分け拠点の障がい者雇用や再資源化による環境
への貢献を図っています。

設置場所

- ・町役場
- ・青垣生涯学習センター
- ・清掃センター



注：メーカーによって回収箱
が分かれていますので、
投入時ご注意ください。

使い捨てコンタクトレンズの空ケース

回収した空ケースの再資源化による環境保全や障がい者の
自立・就業支援のほか、資源化により得た収益の全額を日本
アイバンク協会へ寄附し、角膜の病気による視力障がいの人
の視力回復のために役立てられています。

収集方法

アルミシールの残りが無いように完全にはがし、ボ
ックスに投入してください。

設置場所

- ・町役場
- ・青垣生涯学習センター



使用済み歯ブラシ

収集した歯ブラシは業者により植木鉢にリサイクル
され、町の教育支援や地域支援に活用します。

設置場所

- ・町役場
- ・青垣生涯学習センター
- ・ふれあいセンター
- ・老人福祉センター
- ・清掃センター

※電動歯ブラシ本体や
付け替えブラシ、天
然毛、歯間ブラシは
対象外です。



廃食用油

使用済みの食用油を業者で精製し、バイオディーゼ
ル燃料として町が保有するディーゼル車に使用するな
どしています。

収集方法

ペットボトルなどの容
器に入れて、収集ボ
ックスへ容器ごと入れ
てください。



設置場所

- ・町役場
- ・老人福祉センター
- ・JAならけん（しき支店、多出張所、川東営農経済センター）
- ・ふれあいセンター
- ・社会福祉協議会

特集2

みんなで目指そう！
リサイクルのまち 田原本

環境未来推進課ゼロカーボンシティ推進係 ☎ 33-1660

田原本町では、以下のようなリサイクルできるもの
の収集に取り組んでいます。

町内で回収しているリサイクルできるものと収集場
所を紹介します。「これまで知らずに捨てていた！」
というものがあれば、これからリサイクルに出し、資
源循環に貢献しましょう。

使用済み小型家電

使えなくなった小型家電に含まれる金や銅、レアメ
タルなどを有用な金属にリサイクルするため「小型家
電収集ボックス」で無料収集しています。

※投入口（縦20cm×横35cm×奥行40cm）に入
るものに限りです。

設置場所

- ・町役場
- ・青垣生涯学習センター
- ・ふれあいセンター
- ・老人福祉センター
- ・保健センター
- ・商工会
- ・笠縫駅前駐輪場



収集ボックスに入らない大きさのものは清掃セン
ターへ持ち込み（10kg毎に50円）または粗大ごみ
収集をご利用ください。手続き方法はガイドブックや
「たわらもと ごみ分別アプリ」でご確認ください。

マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカードなど 受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長 午後7時まで
(交付の受付は午後6時30分まで)

4月5日(水)・19日(水)

休日開庁 4月9日(日) 午前10時～午後4時

業務内容

①～③以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

- ①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新
- ※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカード用電子証明書の発行業務などの停止

☎ 個人番号カードコールセンター ☎ 0570-783-578



マイナンバーカード
総合サイト

システムの全国的な更改作業実施に伴い、以下の期間、窓口でのマイナンバーカード用電子証明書（署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書）の発行・失効・更新などのすべての業務を停止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止期間

令和5年4月29日（土・祝）～5月7日(日) 終日
※停止期間の直前直後は、窓口が非常に混み合うことが予想されますので、余裕をもってご来庁ください。

停止期間中の主な手続への影響

①マイナンバーカード用電子証明書の発行・失効・更新手続はできません。有効期限切れに伴う更新手続は、有効期限の3ヵ月前から有効期限の日まで可能ですので、停止期間を避け手続してください。

②マイナンバーカードの交付

窓口での交付は可能ですが、交付申請時に電子証明書の発行を希望されなかった人が窓口で電子証明書の新規発行を希望される場合、停止期間中電子証明書の

問い合わせ

- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087
- マイナポイント支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課 ☎ 34-2097

②マイナポイント支援窓口…マイナポイント予約・申込
※マイナポイント事業の申込は、マイナンバーカードを令和5年2月28日までに申請された人が対象です。
※マイナポイント事業自体の申込期限は5月31日までです。混雑が予想されますので、早めの申請をお願いします。

③保険証利用登録支援窓口

窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもつてご来庁くださいますようお願いいたします。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

狂犬病予防注射の日程表（集合注射）

実施日	時間	実施場所
4月12日(水)	午前9時30分～11時30分	宮古公民館
	午後1時30分～3時30分	南薬王寺公民館
4月13日(木)	午前9時30分～11時30分	中央体育館(駐輪場)
	午後1時30分～2時30分	唐古・鍵遺跡史跡公園多目的広場
4月14日(金)	午前9時30分～11時30分	町民ホール西側駐車場
	午後1時30分～3時30分	JAならげん多出張所

狂犬病予防注射

左記のとおり狂犬病

- 犬の飼い主には法律で次のことが義務づけられています。
- 現在居住している市町村に飼い犬の登録（生涯に1回）をすること（②の場合、田原本町では不要）
- 飼い犬に毎年（年1回）の狂犬病予防注射を受けさせること
- 飼い犬に、犬の鑑札の装着（③の場合、田原本町では不要）と注射済票の装着

※登録済の人には3月下旬に「狂犬病予防注射通知書」を発送しています。
犬の登録 まだ登録をしていない場合は、予防注射と併せて登録手続きも行います。なお、登録は保健センターで随時行うことができます。
費用 3000円
犬の死亡、変更届 犬が死亡、失踪など、登録内容に変更が生じたときは、必ず保健センターへ届出をしてください。
③ 犬がマイクロチップを装着し、かつ環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」で所有者情報を登録、または変更登録をした場合

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ 生後91日以上の犬を飼うときは 登録と狂犬病予防注射が必要です

保健センター ☎ 33・8000



国民年金からのお知らせ 4月から国民年金保険料が変わります

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
町総合窓口 ☎ 34・2087

令和5年4月から国民年金保険料が変わります。
令和5年3月まで：1万6590円
令和5年4月から：1万6520円

国民年金の納付が困難なとき

保険料を免除・猶予する制度があります。学生の人は学生納付特例制度をご利用ください。
国民年金保険料の産前産後期間の免除制度もあります。

国民年金保険料を前納するとお得です

現金による2年前納の場合	402,000円 → 387,170円 (14,830円割引)
現金による1年前納の場合	198,240円 → 194,720円 (3,520円割引)
現金による6ヵ月前納の場合	99,120円 → 98,310円 (810円割引)

※令和6年度の国民年金保険料額は16,980円（月額）です。
※2年前納・1年前納は4月末、6ヵ月前納は4月末と10月末が納付期限です。月末が金融機関の休業日の場合は、翌営業日が納付期限となります。

学生納付特例制度を申請する皆さんへ
毎年申請が必要です
学生（20歳以上）で年金保険料の納付が困難な場合、本人の前年所得が一定額以下であれば申請により保険料の納付を猶予する制度です。
対象 大学・大学院・短期大学・高等学校・高等専門学校・特別支援学校・専修学校・各種学校などに在籍する学生（一部対象とならない学校もあります）
申請期間 令和5年度分は4月から申請ができます。
※2年1ヵ月前までさかのぼって申請できます。

申請方法 日本年金機構から学生納付特例申請書（ハガキ）が届いた人は、申請書に必要事項を記入し返送してください。申請書が届かない人は、①本人確認書類、②年金手帳など基礎年金番号が確認できるもの、③マイナンバーが確認できるもの、④学生納付特例を希望する期間が生徒であることが分かる学生証または在学証明書を持参のうえ、桜井年金事務所または町総合窓口で申請してください。

60歳以上の皆さん、趣味を楽しみませんか？

令和5年度高齢者クラブの参加者募集

公民館（青垣生涯学習センター内） ☎ 32-6191

対象 60歳以上の町内在住者

※住所を確認させていただくことがあります。

受講料 1,000円（囲碁、スポーツは無料）

※受講料のほかに、材料費などが必要になる場合があります。

※受講料は1回目のクラブの際に納付してください。

受付期間 5月2日(火)～23日(火)（休館日を除く）

申込方法（次のいずれかの方法で申込）

●直接公民館で申し込む

申込用紙にクラブ名・住所・氏名・電話番号を記入して申し込んでください。

●ハガキで申し込む

ハガキにクラブ名・住所・氏名・電話番号を記入し、受付期間内に郵送で申し込んでください。

送付先：〒636-0247 / 田原本町阪手 233-1 / 田原本青垣生涯学習センター 公民館あて

※電話・FAXでの申込は不可

※申込は1人2クラブまでです。（囲碁、スポーツは除く）

注意事項

※申込多数の場合は抽選し、結果を後日通知します。

※申込が定員の4割に満たないときは、クラブを開催しません。

※申込時に、年間の予定表をお渡しします。

※都合により、学習内容・実施日時などを変更する場合があります。

※複数のクラブがあるため、日程が重なる場合があります。

■高齢者クラブ一覧表（初めての人も歓迎します）

名称	講師	定員	開催日時
囲碁	—	20人	第2木曜日 午後1時30分～
書道	服部純幸	30人	第1水曜日 午後1時30分～
民謡	藤本秀都裕	15人	第3木曜日 午後1時30分～
スポーツ (グラウンドゴルフ)	岸本透	40人	木曜日 午後1時30分～
生け花	岡本武子	20人	第3土曜日 午前10時～
絵手紙	古井友規子	20人	第1木曜日 午前10時～
民舞	西山トシ子	20人	第1金曜日 午後1時30分～

まなび、ふれあい、いきいき学習

令和5年度公民館教室の参加者募集

公民館（青垣生涯学習センター内） ☎ 32-6191

対象 町内在住の成人

※住所を確認させていただくことがあります。

受講料

新生涯学習講座（6回）…1,000円

上記以外の教室…2,000円

※受講料のほかに諸経費（右ページ）が必要です。

※受講料は1回目の教室の際に納付してください。

※受講料のほかに、臨時に材料費などが必要になる場合があります。

※下記の教室は、諸経費を前納していただきます。

教室名	諸経費
華道教室	1万5,000円（花材費・9回分）
フラワーアレンジメント教室	1万円（前期分花材費）

受付期間 4月2日(日)～23日(日)（休館日を除く）

申込方法（次のいずれかの方法で申込）

●直接公民館で申し込む

申込用紙に教室名・住所・氏名・電話番号を記入して申し込んでください。

●ハガキで申し込む

ハガキに教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、受付期間内に郵送で申し込んでください。

送付先：〒636-0247 / 田原本町阪手 233-1 / 田原本青垣生涯学習センター 公民館あて

※電話・FAXでの申込は不可

注意事項

※申込多数の場合「新生涯学習講座」以外の教室は抽選し、結果を後日通知します。

※申込が定員の4割に満たないときは、教室を開催しません。

※申込時に、年間の予定表をお渡しします。

※都合により、学習内容・実施日時などを変更する場合があります。

※複数の教室・クラブがあるため、日程が重なる場合があります。



公民館教室
申込フォーム

■公民館教室一覧表 初めての人もお気軽にご参加ください。

名称	目的	講師	定員	期日・時間	諸経費
新生涯学習講座	歴史・国際交流・防災・健康など、幅広いテーマで学びながら生きがいに満ちた人生の創造を目指します。	各回ごとに代わります	50人	第2水曜日 午前9時30分～ 全6回	—
楽しい着付け教室	美しく、楽に着こなしができるように皆さん一緒に学んでいきましょう。	外山久実	20人	5～7月の火曜日 午前10時～ 全9回	着物などをレンタルする人は2,000円(9回分)
絵画教室	発想豊かな絵をたのしむ	武田道弘	30人	第3土曜日 午後1時30分～ 全9回	画材費は自己負担 運営費用5,000円
煎茶教室	礼儀作法と各種類の茶の知識と淹れ方飲み方を学ぶ	竹島智園	20人	第3木曜日 午前9時30分～ 全9回	初回8,000円
華道教室	(池坊)身近な花材で暮らしの環境に合わせた生け花を楽しむ	土堤一恵	20人	第4土曜日 午前10時～ 全9回	年間1万5,000円
押し花教室	押し花を通じて、花や自然にふれ、心豊かになりましょう 記念日の花や自分で育てた花などを押し花にして、作品に仕上げ身近に飾り楽しんではいかが？	西 啓子	20人	第2土曜日 午前10時～ 全9回	各回 1,500～3,000円程度 初回のみ3,500円程度
フラワーアレンジメント教室	花の美しさを創造し、生活にうるおいとゆとりをはぐくむ	安田淑子	24人	第2木曜日 午前10時～ 全9回	前期1万円 後期1万2,500円
押し絵教室	古典的な押し絵から現代創作押し絵まで	高濱道子	20人	第4金曜日 午前9時30分～ 全9回	▶初めての人…1セット500円～(ミニ色紙) ▶2年目以降の人…1セット2,000円程度(色紙大)
茶道教室(抹茶) 裏千家	茶を通して日常生活に生かせることを目的に、自分の心を広くやしなうこと。心と心のつながりを大切に、相手をうやまい和合の精神を身につけること。広い心で地域の人たちにお茶のよさを広めよう。	辰田伊嗣	20人	第2土曜日 午後1時30分～ 全9回	初回7,000円
川柳教室	五・七・五と指を折りながら楽しく学びます。句会を通じて文学の面白さが体験できます。	阪本きりり	20人	第1火曜日 午後1時30分～ 全9回	—
手作り雑貨教室	月替わりで色々なハンドメイドを楽しみながら、日常の暮らしのなかで使える雑貨を作ります。「こころよろこぶ時間」をすごしましょう。	吉田成美	13人	第3金曜日 午前10時～ 全8回	1作品2,500円～ 3,000円程度(材料セットです)
俳句教室	やさしい俳句の作り方を学び、あなたらしい俳句を作ろう。俳句は一行日記。青垣生涯学習センター周辺を散策して俳句を作る吟行や添削を通じ、初心者にも分かり易い具体的な個別指導で、誰でも1年間で俳句が作れるようになります。	西谷剛周	15人	第3水曜日 午後1時30分～ 全9回	—

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者へのお知らせ 皆さんの健康な暮らしのために

保険医療課 ☎ 34・2097 / ☎ 34・2096

1. 人間ドック・脳ドックの費用を助成しています

人間ドックや脳ドックを受診する場合には、その費用の一部を助成しています。

助成額（年度にそれぞれ1回のみ）

- 国民健康保険加入者
人間ドック：2万5000円（上限）
脳ドック：2万6000円（上限）
- 後期高齢者医療制度加入者
人間ドック：2万円（上限）
脳ドック：2万1000円（上限）

助成を受けることができる人

- 国民健康保険加入者
40歳以上74歳以下の国保被保険者で、申請日時点で過去1年間引き続き被保険者の資格がある人。また、国民健康保険税を完納している世帯の被保険者であること。（今年度に75歳になる人は、誕生日の前日までを受診してください）
- ※人間ドックの場合は、下記の人間ドック助成条件をすべて満たすこと。
- 後期高齢者医療制度加入者

申請日時点で被保険者の資格があり、後期高齢者医療保険料を完納している世帯の被保険者である人。
※人間ドックの場合は、左記の人間ドック助成条件をすべて満たすこと。

- 人間ドック助成条件
① 受診する年度（令和5年4月～令和6年3月末）において（特定）健康診査を受診していないこと
- ② 人間ドックの検査結果を（特定）健康診査・保健指導に利用することと同意し、提出すること
- ③ 特定保健指導の対象となった場合は、指導を受けること

申請方法

助成を受けるためにはドック受診前に申請が必要です。医療機関に予約のうえ、保険医療課の窓口へ申請にお越しください。

- 申請に必要なもの
- 被保険者証
- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）
- 印鑑

2. 社会保険などに加入された人は国保脱退の手続きを

国保に加入していた人が、就職などで社会保険などに入ったときは、必ず保険医療課へ届出をしてください。

会社などが国保脱退の手続きをすることはありませんので、ご自身で脱退の手続きが必要となります。

届出に必要なもの

- 社会保険などの被保険者証（※）
- 国保の被保険者証（※）
- 社会保険などに変った人全員分印鑑
- 個人番号が分かるもの（マイナンバーカードなど）
- 本人確認ができるもの

3. 非自発的失業者に対して保険税の軽減制度があります

令和4年3月31日以降に解雇などの非自発的理由で失業し、国保に加入した場合、失業した人の給与所得を100分の30として、所得割が算定されます。

軽減を受けるには申請が必要です。保険医療課へ申請してください。令和4年度に申請している人は、再度申請する必要はありません。

対象

離職日が令和4年3月31日以降で、雇用保険受給資格者証の「離職理由」に次のコードが記載されている人（11、12、21、22、23、31、32、33、34）

軽減される期間

離職日の翌日が属する年度とその翌年度

申請に必要なもの

- 雇用保険受給資格者証
- 印鑑
- 被保険者証

4. 医療機関・薬局へは従来の健康保険証も持参しましょう！

利用登録をすれば医療機関や薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用することができますが、医療機関や薬局がまだ対応できていない場合や、読み取り機器の不具合などで健康保険資格が確認できないことがあります。医療機関や薬局に行くときは（健康保険証利用登録済のマイナンバーカードとともに）必ず従来の健康保険証も持参しましょう。

03 令和4年度 認知症シンポジウム

令和5年1月18日（水）青垣生涯学習センター弥生の里ホールで開催し、120人の参加がありました。講師は横井賀津志さん（大阪公立大学大学院リハビリテーション学研究所教授）で「認知症とともに生き、支え合うやさしい地域をいっしょにつくろう！」との題目でお話いただきました。シンポジストとして認知症と診断された人のご家族3名にご登壇いただき、認知症に気づいたきっかけや、介護体験について語っていただきました。同時に認知症サポーター養成講座を開催しました。

地域で支えあえるように 認知症に関する取り組みを紹介します

01 チームオレンジ

認知症と思われる初期の段階から、心理面・生活面の支援として、地域において把握した認知症の人の悩みや家族の身近な生活支援ニーズなどと認知症サポーターを中心とした支援者をつなぐ仕組みです。町では、認知症サポーター養成講座を修了した人に更に認知症について理解を深める研修会を実施し、令和4年9月1日に「チームオレンジたわらもと」を発足しました。認知症サポーターを増やす仕組みづくりや、認知症シ



ンポジウムの企画・運営を行っています。今年度は11月に「RUN伴」実施にむけて取り組み始めています。

「RUN伴（ランとも）」

今まで認知症の人と接点のなかった地域の住民や企業、商店などが認知症を生きる本人や家族、医療福祉関係者などと一緒にタスキをつなぎながら走る、まちづくりのイベントです。

前回実施時



02 一人歩きが心配

一人歩きの高齢者などが、何かの



見守りシール（アイロンシール）



見守りシール（反射シール）



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

その一票 みんなでつくる 大きな未来

奈良県知事選挙 奈良県議会議員選挙

町選挙管理委員会事務局（町役場内） ☎ 34-2106

投票日 **4月9日(日)**
投票時間 **午前7時～午後8時**

期日前投票

投票日に仕事、旅行、レジャーなどで投票できない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

①奈良県知事選挙

日時 4月8日(土)まで 午前8時30分～午後8時
場所 町民ホール（町役場西側）

②奈良県議会議員選挙

日時 4月1日(土)～4月8日(土)
午前8時30分～午後8時
場所 町民ホール（町役場西側）

※4月8日(土)のみ、青垣生涯学習センター1階
視聴覚室でも期日前投票ができます。

タワラモントクシー利用券 利用可能日を拡充します

企画財政課政策企画統計係 ☎ 34-2083

タクシーを利用する際の初乗り運賃を補助する（タワラモントクシー利用料金助成制度）利用券について、令和5年4月1日よりいずれの曜日も利用できるようになります。

変更前

日曜日、祝日、12月29日～1月3日は利用不可。

変更後

いずれの曜日も利用可能。

※利用可能時間については変更ありません。
(午前8時～午後6時)



町ホームページ
「タワラモントクシー利用券
の申請方法について」

西竹田・十六面地区の区域指定

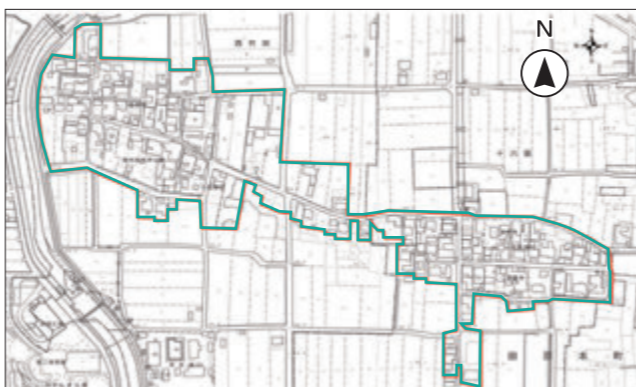
まちづくり建設課都市計画係 ☎ 34-2085

西竹田・十六面地区において県の「都市計画法に基づく開発許可の基準に関する条例」に規定する区域指定が、2月27日に行われました。

指定に伴い、市街化調整区域での建ぺい率・容積率などが変更になります。また、どなたでも一戸建て住宅を建てるのが可能になります。

場所 西竹田と十六面の一部

指定区域



4月から後期高齢者医療制度の 保険料軽減制度が変わります

保険医療課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / ☎ 34・2096
県後期高齢者医療広域連合 ☎ 29・8430

均等割額の軽減措置にかかる 所得判定基準が見直されます

軽減割合	同一世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額などの合計額
7割	43万円に10万円×（給与所得者等の数-1）を加えた金額以下
5割	43万円+（28.5万円×世帯の被保険者数）に10万円×（給与所得者等の数-1）を加えた金額以下 ↓ 43万円+（29万円×世帯の被保険者数）に10万円×給与所得者等の数-1）を加えた金額以下
2割	43万円+（52万円×世帯の被保険者数）に10万円×（給与所得者等の数-1）を加えた金額以下 ↓ 43万円+（53.5万円×世帯の被保険者数）に10万円×（給与所得者等の数-1）を加えた金額以下

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

教室名	開催日時	回数	場所	対象	定員
ジュニアサッカー	5月10日(水)～11月8日(水) 毎週水曜日午後4時～5時30分	20回	健民運動場	小学1～3年生	20人
卓球	5月9日(火)～令和6年1月30日(火) 毎週火曜日午後6時～7時30分	25回	中央体育館	一般男女	35人
バドミントン	5月11日(木)～11月30日(木) 毎週木曜日午後7時～9時	20回	中央体育館	高校生以上～一般男女	20人
リズム体操	5月12日(金)～令和6年2月9日(金) 毎週金曜日午前10時30分～11時45分	30回	中央体育館	一般女子	40人
いきいき体操	5月11日(木)～令和6年2月15日(木) 毎週木曜日午後1時～2時30分	30回	中央体育館	一般女子	40人
テニス	5月13日(土)～11月18日(土) 毎週土曜日午後1時～3時	20回	中央体育館 庭球場	一般男女 (初級・中級)	30人
ソフトテニス	5月13日(土)～11月18日(土) 毎週土曜日午後1時～3時	20回	中央体育館 庭球場	小学3～6年生、 一般男女(初級・中級)	20人

参加費

▼小学生…1,000円 ▼高校生以上…2,000円
※中学生は参加できません。

受付期間 4月16日(日)～30日(日)（月曜日は休み）午前8時30分～午後5時

申込方法 申込用紙（中央体育館にあります）
に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてお申

し込みください。

※申込順、電話・FAXでの申込は不可。

※参加費の返金はできません。

注意事項 7月下旬から8月末日まで教室は開催しません。

卓球教室対象者の小学生は令和5年度から放課後子ども教室に移行します。

教室名	内容	開催日時	回数	定員
ちぎり絵教室	和紙の持つ特性を生かし、すべて手でちぎって仕上げます。重ね、ぼかしなどの技法で質感を出しながら絵画を制作します。	第2火曜日（5月～令和6年2月） ※8月・令和6年1月は休講 午前9時30分～11時30分	8回	15人
老人体操教室	健康維持のための体操（ボール、椅子などを使った運動、家でも気軽にできる簡単な体操）を行います。	第2・4月曜日（5～7月、9・11月） 第1・3月曜日（10月）※8月は休講 午後1時30分～2時30分	12回	15人
茶道教室	茶道の立ち居振舞い、作法を身に付けることができます。初心者から茶道経験者まで誰でも学ぶことができます。	第2・4木曜日（5・6・10月） 第2・3木曜日（7・11・12月） ※8・9月は休講 午前9時30分～正午	12回	15人
なつかし音楽教室	懐かしい曲をピアノに合わせて歌ったり、ダンスや伴奏をして「心から楽しい」と思える時間を過ごしてみませんか。	第2金曜日（5月～令和6年1月） ※8月は休講 午前9時30分～11時	8回	15人

対象 町内在住の65歳以上の人
(令和5年4月1日現在)

受講料 無料（材料費は自己負担）

申込方法 4月17日(月)（当日消印有効）までに往復ハガキで次の事項を記入し申込先へ。

▶往信の裏面…教室名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号

▶返信の表面…申込者の郵便番号・住所・氏名

※往復ハガキ1枚で1教室の申し込みとなります。

※申込者多数の場合は抽選で決定。

申込先 田原本町老人福祉センター
(〒636-0352 田原本町金剛寺39)

令和5年度スポーツ教室

体を動かしてスポーツを楽しもう

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）

☎ 33・5882

令和5年度 老人福祉センターの介護予防教室

65歳からの人生をもっと楽しもう

老人福祉センター ☎ 33・1126

令和5年度春季企画展 「水と祈りの考古学」

図 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

人々の生活にとって、水は欠かすことのできない重要なものです。生活に使う井戸の水、稲作に伴う灌漑用水、時には自然の脅威となる河川の水など、水をいかに利用し、制御するかに人々は知恵を絞りました。また、水への感謝と畏怖の思いから、井戸や川に神の存在を見出し、さまざまな形で水の神に祈りをささげました。今回の企画展では、考古学を切り口として水にささげられた人々の祈りの心に迫ります。

場所 青垣生涯学習センター 2階 会議室（特別展示室）
期間 4月22日(土)～5月28日(日)午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで/月曜日休館)

観覧料
▶一般…200円（常設展との共通券300円）
▶高校・大学生…100円（常設展との共通券150円）



◀溝にささげられた滑石製
祭祀具と土器（保津・宮古
遺跡第22次調査 5世紀）



▶井戸にささげられた齋串
と土器（保津・宮古遺跡第
22次調査 6世紀）

就学援助制度（公立小・中学校）

▶お子さんが在籍する学校 ▶教育総務課学校教育係 ☎ 34-2074

経済的な理由により、公立小・中学校への就学が困難な家庭（生活保護法の要保護者に準ずる程度に困窮していると認められる場合）に対して、学用品や修学旅行などの費用の一部を援助する制度があります。

この制度では学校長と民生委員の意見に基づき、所得額などによる審査を行い受給の可否を決定します。

受給希望者は、お子さんが在籍する町内の小・中学校へ申請してください。

こども食堂たわらもと

主催：日赤子ども食堂応援団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。（参加無料）

日時 5月27日(土)正午～午後1時30分
場所 青垣生涯学習センター 2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員 約30人
問・申込 5月8日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）



災害救援車が配備されました

健康福祉課社会福祉係 ☎ 34-2098

2月6日、日本赤十字社奈良県支部から田原本町分区に赤十字災害救援車が配備されました。さまざまな事故や災害への救護活動と赤十字事業の広報活動など各種活動に使用されます。



修理した十一面観音立像について
十一面観音立像は高さ約190cmの仏像です。前方へ傾き自立できない状態で、転倒防止用のロープを用いて後壁と一体化して安置されていました。（公財）住友財団の文化財維持・修復事業助成と町補助金、地元負担金により令和3・4年度の

2年間にわたり本体と台座、光背の修理が行われました。
修理によって、像を固定する部分や台座を補強することで像が安定して立つようになりました。また、頭上面などの失われていた箇所が新しく補足されたほか、像の隙間埋めや像・台座各所の虫穴詰めなどがなされました。光背も修理前は周縁部の部材が別に保管されていましたが、修理によって復元されました。
また、作者について頭部内面の墨書から室町時代の奈良で活躍した大工出身の仏師である宿院仏師の源四郎と考えられていましたが、修理時に改めて墨書を確認したところ、源四郎ではなく源次であることが分かりました。

拝観については文化財保存課までお問い合わせください。

大和まほろば圏域ニュース Vol.30 (川西町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。



面塚

桜まつり

面塚 「観世流能楽発祥の地」

奈良盆地を流れる寺川のほとりに「面塚」の石碑と「観世発祥之地」と刻まれた石碑が建っています。観世流創始者の観阿弥とゆかりがあり、翁面とネギが天から降ってきたとされる伝説の地です。

春になると桜が見事に咲き乱れ、町民団体によるさくら祭りなどのイベントやライトアップが行われます。

場所 川西町役場から南へ徒歩3分

問 川西町役場総合政策課 ☎ 0745-44-2103

観世流能楽発祥の地

観世の発祥は、観阿弥三郎清次が、大和の国の山田猿楽（現在の桜井市山田）から、大和猿楽四座の一つ「結崎座」に加わり、一般大衆の芸を優雅で洗練された芸能に進化させ、座名も「結崎座」から「観世座」となりました。

その後、観阿弥は結崎を拠点とし、世阿弥の出生とともに、室町將軍の庇護のもと、不拔の基礎を築き、特に世阿弥が天才的な芸風を持ち、三代將軍義満の寵愛を受けました。観世座は観阿弥、世阿弥親子二代の出現によって能楽完成に偉大な功績を残し、現在の繁栄につながっているといえます。

町指定文化財 法貴寺 千萬院の仏像の修理が完了しました

文化財保存課保存活用係 ☎ 32-4404

田原本町法貴寺には、聖徳太子によって創建されたという伝承をもつ大きな寺院がありましたが、現在は千萬院という小さなお堂のみが残っています。お堂の中には、平安時代の不動明王立像（国指定重要文化財）、十一面観音立像（町指定文化財）をはじめ、数体の仏像が安置され地元の人によって守られています。

2年間にわたり本体と台座、光背の修理が行われました。
修理によって、像を固定する部分や台座を補強することで像が安定して立つようになりました。また、頭上面などの失われていた箇所が新しく補足されたほか、像の隙間埋めや像・台座各所の虫穴詰めなどがなされました。光背も修理前は周縁部の部材が別に保管されていましたが、修理によって復元されました。
また、作者について頭部内面の墨書から室町時代の奈良で活躍した大工出身の仏師である宿院仏師の源四郎と考えられていましたが、修理時に改めて墨書を確認したところ、源四郎ではなく源次であることが分かりました。

行政情報



令和5年度固定資産課税台帳などの縦覧・閲覧

縦覧・閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）
場所 税務課固定資産税係

縦覧とは、自己の土地・家屋と他の土地・家屋の評価額を比較し、自己の評価額が適正であるのかを確認できる制度です。納税義務者であれば、町内の土地または家屋の価格などを記載した縦覧台帳を期間限定で見ることができます。

縦覧台帳には所有者の氏名や住所は記載していません。
縦覧期間 4月3日(月)～5月31日(水)

内容 申請された土地または家屋の所在地・面積・価格が記載された台帳の縦覧
※土地だけの納税義務者は土地の縦覧台帳、家屋だけの納税義務者は家屋の縦覧台帳に限りません。

対象 町内に土地または家屋を所有する納税義務者
持ち物 本人確認ができる書類
閲覧とは、納税義務者や借地人・借主

閲覧とは、納税義務者や借地人・借主

暮らし・環境



ボランティア清掃ごみ袋を個人にも交付します

ボランティア清掃活動を行いやすく

へ持参またはメール(要問い合わせ)で。
環境未来推進課ゼロカーボンシティ推進係 ☎ 33・1660



健康・福祉



4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が変わります

令和4年全国消費者物価指数の上昇

するため、ボランティア清掃ごみ袋の交付要件を緩和します。
対象者の拡充を図るなど
対象者…団体↓個人または団体
清掃センター(環境管理課) ☎ 33・5003

保育所利用料の収納業務を税務課に移管します

こども未来課 ☎ 33-9036
税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

令和5年4月1日から業務の効率化のため、町が徴収する保育所利用料の収納業務を税務課徴収収納係へ移管します。
※保育所利用料の算定、口座振替の受付は従来どおりこども未来課こども支援係が行います。

Table with 2 columns: 業務 (業務内容) and 担当課 (担当課). Rows include: 利用料の算定 (こども未来課), 口座振替の受付 (こども未来課), 納付情報の取込 (税務課), 督促状の発送 (税務課).

税務課からのお知らせ

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

納付書に印字されているQRコードで納付できるようになりました

納付書に印刷されたQRコードをスマートフォンなどの内蔵カメラやQRコードリーダーで読み取り、QRコード対応スマホ決済アプリで決済してください。「地方税お支払サイト」でQRコードを読み取って納付することもできます。また、全国のQRコード対応金融機関でも納付していただけます。

対象の納付書

- 町県民税(普通徴収) ●固定資産税
●軽自動車税(種別割) ●国民健康保険税(普通徴収)
※いずれも領収書は発行されませんので、領収書が必要な場合やすぐに納税証明書が必要な場合はご注意ください。
納付方法やQRコード対応スマホ決済アプリ・全国のQRコード対応金融機関についての詳細は「地方税お支払サイト」でご確認ください。

「地方税お支払サイト」▶



特殊詐欺などの被害を未然に防止するため、購入に要する費用の一部に対し補助金を交付します。
対象者 特殊詐欺等防止対策機器を購入

特殊詐欺等防止対策機器購入費補助金

税務課固定資産税係 ☎ 34・2113

令和5年度固定資産税路線価の公開
固定資産税の土地の評価について、納税者に理解を深めていただくために、固定資産税路線価を公開します。
公開日 4月3日(月)から年間通じて
※全国地価マップのホームページでも固定資産税路線価などを見ることができます。

資源回収団体育成補助金申請をされる団体へ

入する満65歳以上の町民
補助金額 補助対象経費に2分の1を乗じた額(上限5000円/先着順)
※申込が予算額に達した時点で受付を終了します。
防災課安全防災係 ☎ 34・2059

1回目の回収を行うまでに「資源回収団体育成補助金交付団体登録申請書(様式第1号)」の提出が必要です。
対象者
●町内の自治会、生活学校、子ども会やPTAなどの地域住民で組織する営利を目的としない団体
●資源回収活動を、4月から翌年3月の間に2回以上自主的に行うことができる団体
対象資源 古新聞、雑誌、ダンボール、紙パック、アルミ缶、古着(※)
※古着については、新型コロナウイルス感染症の影響により、業者が有価物として取り扱わなかった場合は、補助金の対象外となります。
補助金額 当該回収資源の重量1キログラムにつき5円
提出方法 資源回収団体育成補助金交付団体登録申請書(様式第1号)を、環境未来推進課で受け取るか、町ホームページから入手し、環境未来推進課

Table showing child maintenance allowance amounts (児童扶養手当の額) and special child maintenance allowance amounts (特別児童扶養手当の額) for March and April.

(対前年比2.5%)に伴い、手当額が見直されました。

こども未来課こども支援係 ☎ 33・9036

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

健康・福祉



4月から特別障害者手当・障害児福祉手当の手当額が変わります

令和4年全国消費者物価指数の上昇（対前年比2・5%）に伴い、手当額が見直されました。
特別障害者手当の額（月額）
3月まで：2万7300円
4月から：2万7980円
障害児福祉手当の額（月額）
3月まで：1万4850円
4月から：1万5220円
健康福祉課障害福祉係
☎ 34・2090

3人乗り自転車の貸し出し

3人乗り自転車（幼児2人同乗用自転車）を貸し出します。
申込資格 次のすべてに該当する人
① 田原本町内に住所を有し、かつ居住している人
② 令和5年5月1日現在、1歳以上小学校就学の始期に達するまでの幼児を2人以上養育している16歳以上の人
③ 貸出自転車の保管場所を確保でき、安

福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品（未使用品）などを販売します。
日時 4月28日（金）午前10時～午後1時 ※雨天中止
会場 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824（千代1221の1）

就職・募集



自衛隊

● 幹部候補生
応募資格
一般（大卒程度試験） 22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の人は大卒（見込含む）、修士課程修了者等（見込含む）は28歳未満）
一般（院卒者試験） 修士課程修了者等（見込含む）で、20歳以上28歳未満の人
受付期間
第1回 4月14日（金）まで（音楽要員を除く）

全確保を目的に次のとおり開催する「自転車安全運転講習会」を受講できる人
自転車安全運転講習会
日時：4月27日（木）午後3時～
場所：町社会福祉協議会
貸出期間 5月～令和6年3月（1ヵ月単位で最大11ヵ月）
※土・日曜日、祝日に貸出や返却手続きはできません。
貸出総数 7台（幼児2人同乗基準適合車・電動アシストタイプ）
※新車ではありません。
利用料 500円（月額）
申込受付期間 4月7日（金）～14日（金）
平日・午前9時～午後5時
申込に必要なもの 住所・氏名・年齢が確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、パスポートなど）の写しと印鑑
申込方法 町社会福祉協議会で所定の用紙に記入し、申し込み。
※申込多数の場合は抽選。キャンセル待ち名簿の登録は申込受付順。
会場・申込 町社会福祉協議会 ☎ 34・2118 / ☎ 34・7305 / 阪手336の1



第2回 6月15日（木）まで（飛行要員を除く）
1次試験日
第1回：4月22日（土）・23日（日）（23日（日）は海・空飛行要員のみ）
第2回：6月24日（土）
※歯科・薬剤科、音楽要員についてはお問い合わせください。
● 一般曹候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間
第1回 5月9日（火）まで
第2回 7月1日（土）～9月5日（火）
1次試験日
第1回 5月19日（金）～28日（日）
第2回 9月15日（金）～24日（日）
※いずれか1日を指定
● 自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 年間を通じて
試験日 受付時にお知らせします
会場 自衛隊糧原地域事務所
☎ 29・9060

町営住宅の入居者募集

募集する部屋の状況は日々変動します。詳しくは町ホームページで確認いただくか、電話・窓口で相談ください。
● 住宅に困窮している人
申込資格



催し・講座



第9回「たのしいこと見つけ隊」復活！みんなで楽しもう！

舞台イベント、出店など盛りだくさん！みんなで楽しもう！
日時 5月13日（土）午後1時～4時
場所 川西町コスモスホール・川西文化会館
対象 地域住民（どなたでも参加いただけます／申込不要／参加無料）
内容 舞台イベント（スマイル川西／ひまわりコスモス／うたカフェ／福市場／いわみ文庫）、授産品の販売、訪問看護師によるミニ講座ほか
主催 磯城郡地域自立支援協議会
会場 健康福祉課障害福祉係
☎ 34・2090

古文書教室

貴重な文化遺産である古文書などについて、理解を深めていただくための教室です。初めての人も歓迎します。
日時 6月18日（日）から毎月第3日曜日（全9回）午前9時30分～11時30分
場所 青垣生涯学習センター 2階パソコン室
対象 町内在住者（住所を確認させて

● 田原本町に住民票がある人、または勤務先がある人
● 税金を滞納していない人
● 同居する家族がいる人（事実上の婚姻関係にある人、3ヵ月以内に入籍する婚約者を含む）※老人、身体障がい者その他特に居住の安定を図る必要がある者は除く。
● 入居収入基準内であること（政令月収15万8千円以下、裁量階層は21万4千円以下）
● 暴力団員ではないこと。
※空家住宅のため、各設備、床、壁、柱、天井などに汚れや傷がある場合があります。あらかじめご了承ください。
※防火・防犯活動、共用部分の清掃など、良好な生活環境のため自治会が重要な役割を果たしています。入居後は自治会活動に積極的に協力ください。
会場 まちづくり建設課調査管理係
☎ 34・2115



生活学校の会員

豊かで住みよい地域社会づくりを目指し、食生活や健康づくりなど身近な問題



いただくことがあります。
定員 20人
※申込多数の場合は抽選し、後日結果をお知らせします。
受講料 1000円（1回目の教室の際に納付してください）
持ち物 筆記用具
申込方法 5月2日（火）～23日（火）の期間に公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。（休館日を除く）
※電話・FAX・ハガキでの申込はできません。
会場 公民館（青垣生涯学習センター内）
☎ 32・6191

サイクルトレインの運行

自転車をそのまま車内に持ち込めるサイクルトレインの運行が、近鉄田原本線ではじまります。
開始日 4月22日（土）
対象列車・車両 西田原本・新王寺両駅を午前9時～午後3時に発車する列車で、3両編成中真ん中（2両目）の車両
利用区間 西田原本駅～新王寺駅の間（大輪田駅、佐味田川駅を除く）
利用可能台数 1列車につき16台まで
※詳細は近鉄ホームページを確認してください。
会場 近畿日本鉄道（株）大阪統括部運輸部

地婦連の会員募集

町地域婦人団体連絡協議会（地婦連）は、地域に貢献しながら、女性の地位向上を目指して活動する会です。町文化祭への出店や、更生保護女性会活動、赤十字奉仕団としての活動なども行っています。
活動内容 県外研修、みそづくりや手芸教室・おもと生け花教室、ゴキブリ団子の配布など
※活動案内は地域担当者から連絡します。
対象 町内在住の成人女性
年会費 500円
会場・申込 青垣生涯学習センター（生涯教育課） ☎ 32・6193

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

就職・募集



田原本柔道連盟新入生募集

資格 小学1年生〜小学5年生
練習日時 毎週火・木曜日
午後7時〜9時
場所 天理警察署田原本警察庁舎3階
柔道場

※見学前にご連絡ください。親子同伴でぜひお越しください。
少年柔道指導者(横井)
☎090-1153-0228

お知らせ



世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

毎年4月2日は国連で定められた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日から8日の1週間を「発達障害啓発週間」とし、自閉症をはじめとする発達障がいについて多くの人に理解を深めていただく機会としています。
発達障がいがある人は、障がいがあることが外見から分かりにくいいため、行動や態度が誤解されることがあります。

救急現場にも消防車が駆けつけます

す。この機会に発達障がいについて考えてみませんか。
4月9日(日)まで図書館に関連書籍のコーナーを設置しますので、ぜひご利用ください。
健康福祉課障害福祉係
☎34-2090

県広域消防組合では、119番通報の内容により、救急隊の活動を支援する目的で救急車のほかに消防車(ポンプ車)を出動させる場合があります。消防車が出動することに驚かれることもあるかもしれませんが、ひとりでも多くの人命を救命するために実施していますのでご理解お願いします。
病院に行った方がいいのか、救急車を呼んだ方がいいのか迷う時は「奈良県救急安心センター」(#7119)に電話をかけてアドバイスなどを受けることができます。救急車の適正利用にご理解お願いします。

消防車がくる場合

- 救急現場付近の救急車が出動中で到着が遅れることが予測される場合
●傷病者の生命身体に危険が及んでいる場合やその可能性が高い場合
●救急隊のみでは傷病者を救急車へ収容することが困難と予測される場合

暮らしの便利帳を発行します

●傷病者や救急隊に危険が及ぶと予測される場合
●交通事故現場などで二次災害防止に努める必要がある場合
●その他、救急活動を支援する必要があると考えられる場合
県広域消防組合磯城消防署
☎33-2461

「田原本フォトコンテスト2022」結果発表

5月中に町内全戸に順次配布します。
ので、身近なところで活用ください。
便利帳の発行は、広告掲載にご協力いただいた各団体や事業所の皆さんによる広告収入を経費としています。
なお、便利帳の内容は町ホームページでもご覧いただけます。
秘書広報課広報聴係
☎34-2069

善意銀行(2月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。
◇匿名:1万円 ◇匿名:1万円
◇匿名:2000円
田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎34-2118



環境管理課 ☎33-5003

運行前点検講習

警察官OBによる運行前点検講習を実施しています。住民の皆さんの生活環境整備のため、安全なごみ収集に取り組んでいます。



生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

窓口の受付時間変更について

奈良県下の各警察署(分庁舎を含む)と高速道路交通警察隊での一部業務の受付時間を下記のとおり変更しています。

変更後の受付時間

午前の受付 午前8時30分~正午
午後の受付 午後1時~4時
※月曜日~金曜日(祝日、12月29日~翌年1月3日までを除く)
※正午~午後1時まででは受付していません。

対象となる主な業務

- ①運転免許の更新、記載内容の変更、再交付
②自動車保管場所証明申請、道路使用許可申請、駐車・通行許可申請
③安全運転管理者の選任などに関する届出、自動車運転代行業の申請
④風俗・古物・質屋営業、警備・探偵業と銃砲刀剣類の許可などに関する申請・届出

※上記以外にも対象となる業務があります。詳しくは、県警ホームページでご確認願います。

道路交通法の一部を改正する法律の施行について

昨年4月27日に公布された道路交通法の一部を改正する法律については、令和5年4月1日から施行されることとなりました。この法律の中でも「自転車に乗車する者に対する乗車用ヘルメットの着用に係る努力義務に関する規定の整備」についてお知らせします。

自転車の運転者は、乗車用ヘルメットをかぶるよう務めるとともに、他人を当該自転車に乗車させる時は、当該他人に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう務めなければなりません。

改正のポイント

施行前...6歳未満の幼児、6歳以上13歳未満の児童、65歳以上の高齢者(奈良県自転車条例)
施行後...全年齢

クイズに答えてプレゼントを当てよう!

クイズ&アンケート



今月のプレゼント

黄金の生食パン 極 (10名様)



道の駅 レスティ唐古・鍵オリジナルの人気商品「黄金の生食パン 極」。国内製造の小麦粉・バター・生クリーム・はちみつなどを配合し独自の製法で焼き上げました。しっとり柔らかく、耳まで小麦粉の風味を楽しめます。

道の駅 レスティ唐古・鍵では、焼きたてパンのほか町内の新鮮な野菜や特産品などを販売しています。ぜひお越しください!

道の駅 レスティ唐古・鍵

唐古70-1 ☎33-9170
営業時間:午前9時~午後6時(年中無休)

広報クイズ Q.〇〇に入る言葉は?

令和5年度当初予算は「〇〇」億5300万円

アンケート

- 広報たわらもと4月号のご意見、ご感想
●取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは下記QRコードの申込フォームからご応募ください。

※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券(ハガキ)を送ります。

※1人で2通以上の応募は無効です。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〒636-0392 田原本町890-1 田原本町役場秘書広報課「広報4月号プレゼント」係

FAX 32-2977

締切 4月25日(火)(消印有効)



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	4月19日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 201会議室	国税に関する一般的な税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込=税務課町民税係 ☎ 34-2112(4月3日(月)から受付) ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当=消費生活相談員 相談方法=面談・電話 (☎ 32-2901 (内線174)) ☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
人権相談	4月20日(木) 午後1時～3時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 奈良地方方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政相談	4月20日(木) 午後1時～3時	町役場1階 相談室1C	国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	4月26日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=公認心理師 ☎・予約 4月19日(水)までに、青垣生涯学習センター (生涯教育課/☎ 32-6193) へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	4月26日(水) 午前10時～正午	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまもと ☎ 44-2055
女性の再就職準備 相談	4月27日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	キャリアコンサルタントが働きたい女性の就職活動を支援します。	☎・予約 女性の再就職準備相談窓口 (県女性センター内/☎ 0742-24-1150 /火～土曜日午前9時～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 /午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く/☎ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	4月27日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 小会議室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん (英語の10) と、いち (1) を合わせて11 (毎月11日は人権を確かめあう日) という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

Medical
国保中央病院だより 144
国保中央病院 ☎ 32-8800
かいはうせいでいちょうえん
潰瘍性大腸炎について

外科部長 尾原伸作



潰瘍性大腸炎は、国の指定難病の一つです。欧米に多い病気ですが、日本でも患者数が近年急速に増えています。現在、日本の潰瘍性大腸炎の患者数は約22万人といわれています。珍しい病気ではありません。発症年齢は20代を中心に、小児から高齢者まで幅広い年齢層にみられます。

潰瘍性大腸炎は、大腸の粘膜に慢性的な炎症が起き、びらん(表面の浅い傷)や潰瘍(深くえぐれた傷)ができる病気です。潰瘍性大腸炎による炎症は、肛門近くの直腸から始

まり、奥の大腸へ順に広がっていくという特徴があります。

この病気の原因はまだ明らかになっていませんが、生まれつきの体質(遺伝的要因)に、食事や生活習慣などの環境要因が影響しているのではないかと考えられています。

大腸で炎症が生じる結果として、下痢・血便・粘液便・腹痛などの症状がみられます。

潰瘍性大腸炎が疑われるときには、便検査・血液検査・大腸内視鏡検査などを行い、総合的に診断します。潰瘍性大腸炎であると診断された際には、病状に応じた治療が必要となります。

この病気は、炎症が強く症状が悪い「活動期」と、症状がほぼ認められない「寛解期」を繰り返します。治療の目標は、早くに寛解期へ持ち込み、それを悪化させずに長期間維持することです。

現在、潰瘍性大腸炎の治療には、病状に応じたさまざまな薬剤が使用されています。以前に比較すると、より多くの患者さんが寛解となり、長期間に渡り、日常生活をほぼ無症状で過ごすことができています。

粘液便・下痢・血便・腹痛などの症状がある場合には、病院での診察や検査を受けていただく事をお勧めします。

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



いつもの食事+野菜

作り方

- 1 ボウルにAの調味料を入れて混ぜる。
- 2 キャベツは一口大に切り、30秒ほどさっと茹で、粗熱がとれたら水気をよく絞っておく。
- 3 人参は千切りにし、やわらかく茹でる。
- 4 1に2、3を入れて和える。

日本人(成人)の野菜摂取目標量は1日350gです。この量は、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素を十分にとれ、がんや生活習慣病を予防する効果が高いという研究結果をもとにした量です。

しかし、日本人(成人)の1日の野菜摂取量は、男性288.3g、女性273.6gとまだ足りない状況です。(令和元年国民健康・栄養調査結果より)

まずはいつもの食事に野菜を1皿プラスしてみましょう。



材料(2人分)

- ▶キャベツ…3枚 ▶人参…20g
- ▶A(すりごま…大さじ1・1/2、酢…小さじ1、マヨネーズ…大さじ1、しょうゆ…小さじ1/2、砂糖…小さじ1)



図書館ホームページ

季節の絵本 ~春~

ふうとはなたんぽぽ
いわむらかずお・さく／童心社
野原に遊びに行った子うさぎの「ふう」と「はな」が出会ったのは、たんぽぽとてんとう虫、べにしじみ、みつばち。そこでふたりは、自分たちの名前に込められたすてきな意味を知ります。



さくららら
小寺卓矢・写真／アリス館
わたしがさく日は、わたしがきめる。"日本で一番遅く咲く"といわれる、北海道北部の豪雪地・幌加内町朱鞠内に生きる1本のチシマザクラが主人公の写真絵本。



やまのぼり
さとうわきこ・さく／福音館書店
「いよいよ春だねえ。やまのぼりでもするか」。森の動物たちとやまのぼりの準備を始めたら、荷物はいっぱい。そこでばばあちゃんの提案が…。「やまをこっちにつっちゃおう」。



ランドセルがやってきた
村上康成・絵／徳間書店
ある日、幼稚園から帰ってきたうみひこくんに、大きなプレゼントが届いていました。送り主はおじいちゃん。ふたを開けるとそこには、ひかっているかっこいいランドセルが入っていました。



4月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)
わいわいタイム
毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時
問い合わせ ☎ 32-0262

このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介します。(不定期掲載)



たわらもどで見つけた! いきいきご長寿 数珠つなぎ 第12回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

南薬王寺メンズクラブ

男性が気軽に参加できる場をつくりたいと平成31年4月から発足した「南薬王寺メンズクラブ」。発足から3年が経過し、体力面の心配から足が遠のいていた人も、町の介護予防事業(ファイト倶楽部)を利用し、体力に自信がついて再び体操に参加されています。



1 南薬王寺メンズクラブのみなさん 2,3 今日元気にいきいき百歳体操 4 ファイト倶楽部のTシャツを見せ、参加した感想について楽しく歓談

活動について

実施日 毎週火曜日 **開始時間** 午後4時から
場所 南薬王寺公民館 **参加条件** 自治会員のみ
登録人数 14人(令和4年3月1日時点)

いきいき百歳体操、続けてます!
今も、そしてこれからも…。ファイト倶楽部から復帰されたご長寿の人からひとこと!
～ 南薬王寺メンズクラブ 編～

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
4月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
4月8日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
4月15日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
5月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



こどもの読書週間

4月23日～5月12日

関連イベント

1 本のおたのしみ袋

図書館司書おすすめの子どもの本が入った「おたのしみ袋」を貸出します。対象年齢別に5種類ご用意しました。どんな本が入っているのかは、かりてからの楽しみ!

日時 4月29日(土・祝)から(なくなり次第終了)

場所 児童フロア



2 未完成のぬりえに挑戦(「ポプラディアでやってみよう!2」より)

ぬりえのイラストには足りないところがあります。ポプラディアや図書館の本で調べて書き足してから、色をぬろう!色鉛筆は各自でご用意ください。

日時 5月3日(水・祝)～5日(金・祝)
定員 各日30枚をご用意します。(なくなり次第終了)

場所 図書館カウンターで配布

対象 小学校低学年以上(目安)

3 ぬりえのてらんかい(こいのぼり)

4月に貸出をしてくれたお子さんにこいのぼりのぬりえを配布します。色をぬったら図書館に持ってきてください。児童フロア平面に展示します。

配布期間 5月7日(日)まで

展示期間 5月26日(金)まで

ファイト倶楽部 (短期集中予防サービス事業)

約3ヵ月間集中的に「通い」と専門職の「訪問」のサービスで自らフレイルからの脱却を目指す事業です。



▲ファイト倶楽部について

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

〒 町地域包括支援センター ☎ 34-2104



▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています



滝 朝美さん

昨年大腿骨を骨折し、養生していたところにファイト倶楽部を勧められました。なかなか体を動かせていなかったですが、通っているうちにやわらかくなって調子がよくなりました。老人クラブの活動にも復帰できています。こうしてみんなと会って喋れるのがとても楽しいです。

だんだん脚力が弱くなり日常生活に支障があったので、ファイト倶楽部へ参加させていただきました。そこで理学療法士さんに運動や食事について指導していただき、脚力がだいぶ強まりました。メンズクラブへ戻ってこれたので、健康を維持できるように継続して頑張ろうと気持ちがとても前向きです。



伊野 元毅さん

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 さきはな ゆめ 咲花 優芽ちゃん
生 令和4年3月1日
コ 元気いっぱい大きくなってね♡



名 やまくち 山口 ふみちゃん
生 令和4年1月25日
コ 明るく、楽しく、すずんぼと仲良く。



名 うえもと まゆき 上本 稀雪ちゃん
生 令和4年2月5日
コ これからも笑顔いっぱいの稀雪ちゃんできてね



名 ほりた れい 堀田 怜生ちゃん
生 令和4年2月25日
コ いっぱい笑って元気にすくすく育ってね



名 ささき なごみ 佐々木 和海ちゃん
生 令和4年2月10日
コ にこにこ可愛い笑顔でみんなを和ませてね



名 もりた るか 森田 琉華ちゃん
生 令和4年2月16日
コ 産まれてきてくれてありがとう。大好きだよ♡



名 なみさわ ゆきの 南澤 柚琴乃ちゃん
生 令和4年3月1日
コ すくすくと育ててくれてありがとう



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。
4月号の1部当たりの印刷経費は約31円です。



今月の1シーン 第2回 唐古・鍵歴史ウォーク



2月23日、唐古・鍵遺跡史跡公園で「第2回 唐古・鍵歴史ウォーク」が行われました。これは井上さん（唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会）によるガイドを受けながら、史跡公園内を散策するものです。
参加者は井上さんの説明に興味深く聞き入り、歴史の魅力に思いを馳せていました。

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

人の動き 令和5年3月1日現在
資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,665人	(前月比)	2人
男	15,162人	(前月比)	-1人
女	16,503人	(前月比)	3人
世帯数	13,396世帯	(前月比)	20世帯

家庭ごみ排出量 (2月分) ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	378t	383t
もえないごみ	13t	10t
資源ごみ	35t	37t

編集後記

■田原本小学校の児童による寺川の清掃活動。大きなごみを拾い「すごい落ちてた」と笑顔で報告する児童を微笑ましく思うと同時に、ごみのポイ捨て問題の根深さを感じました。 昂

■昨年も取材させていただいたキッチンカーグランプリ。美味しそうなグルメがたくさんあり、大盛況でした。大道芸人の話術とパフォーマンスの凄さに私も圧倒されていました。 智