

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations





唐古・鍵遺跡史跡公園で園芸市が開催されました。

多肉植物や野菜の苗などが販売されたほか、手押し芝刈り機を使った芝刈り体験やハーバリウム教室などが開催されました。

屋台の出店もあり、訪れた人はさまざまな植物と屋台の食べ物を楽しんでいました。

5/6

花と緑に囲まれる

唐古・鍵遺跡史跡公園 園芸市



森島孝之さん(町消防団副団長)が藍綬褒章を受賞され、町長を表敬訪問されました。

これは、国や地方公共団体から依頼されて行われる公共の事務に尽力した人などに授与されるもので、町の安心・安全のために消防活動に尽力された業績をたたえられたものです。

5/8

長年の消防活動に貢献

森島孝之さんが藍綬褒章を受賞



田原本小学校6年生の児童たちが、社会科の授業の一環として、議会の仕組みを学ぶため、町議会を見学しました。

児童たちは議会事務局から説明を受けたり、議員へ質問したりして町議会への理解を深めました。また、実際に議員席などに座って議会の様子を肌で感じていました。

5/9

町議会への理解を深める

議場見学



田原本町中央体育館で「令和5年度田原本町スポーツ少年団入団式」が行われ、118名が入団しました。全団員を代表して田原本南スポーツ少年団の古賀恵愛さん・瀧岡ひなさんが、スポーツで心身の健康を養うとともに、努力や友情を大切にすることなどを力強く誓いました。

4/8

118名が入団

町スポーツ少年団入団式



こくみん共済カップ第9回奈良県U-9サッカー大会Aグループで優勝したことを報告するため、H.L.P エスコリーニャ奈良サッカークラブの選手が森町長を表敬訪問しました。町長から「これからも練習を重ね、活躍を続けてください」と激励の言葉がかけられました。

4/11

奈良県大会で優勝

サッカークラブ選手表敬訪問



唐古・鍵遺跡史跡公園で「奈良カブミーティング vol.14」が開催されました。

カブの愛好家が集まるこのイベント、今回は全国各地から8,600台のカブが集まりました。

また、会場で集まった募金を町の子育て支援のために寄附いただきました。

5/4

全国各地からカブが集合

奈良カブミーティング

ヘルスケアプロジェクトにご参加ください

令和2年度に大阪府高石市、福岡県飯塚市、鳥取県湯梨浜町とともに飛び地型自治体連携により、筑波大学・スポーツ庁・内閣府の支援のもと、たわらもとヘルスケアプロジェクトを開始しました。毎年多くの方にご参加いただき、健康ポイント事業の令和4年度の参加者は1830人、20歳以上の人の約14人に一人がプロジェクトに参加いただいたこととなります。また、令和5年度は2150人の参加を見込んでおります。

私も健康ポイント事業に参加させていただいており、活動量計を持つことで、日頃から運動を意識するようになりました。ちょっとした距離であれば歩いたり、エレベーターではなく階段を使ったりと運動習慣が身についたと実感しています。

ヘルスケアプロジェクトの効果として、歩くことや外出の機会が増えたなどがあり、コロナ禍にあった



ヘルスケアプロジェクトホームページ



田原本町長 森一章

健康づくりへの関心が強くなったと感じています。また、参加者と非参加者を比較してみると、参加者の医療費や介護給付費、介護認定を受けるリスクの抑制など、目に見える形でも効果が現れています。この効果がより住民の皆様へ伝わるよう、筑波大学と担当課で分析・整理し、広報紙などでお知らせしていきたいと考えています。

健康のまち 田原本を目指して

この5月から新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に変更されたことで、平時が戻ってくることにすると予想されます。

住民の皆様には運動習慣をしっかりと身につけていただき「健やかで幸せな健康のまち 田原本」となることを目指して取り組みを進めてまいりますので、ヘルスケアプロジェクトへのご参加をどうかよろしくお願いいたします。

広報 たわらもと 令和5年 6月号目次

特集	p.4-5
がん検診	特定健診
p.2	町長メッセージ、まちの話題
p.6	最新トピックス
p.8	お知らせ+
p.12	お知らせ
p.18	国保中央病院だより、料理、図書館だより

町公式 SNS



LINE



Facebook



YouTube

今月の表紙



4月23日、(一社)YAMATO 奈良の選手によるバドミントン講習&交流会が田原本中学校で行われました。田原本中学校バドミントン部約40人が参加し、柔軟などの基礎トレーニングやコート上での動き方の練習、練習試合などを通してバドミントンの技術を学びました。

40歳以上の町国民健康保険加入の皆さんへ！ 特定健診のお知らせ

40～74歳の方が対象の、メタボリックシンドロームの予防や改善に着目した健康診査です。青色の封筒（右ページ）で、受診券を送付しています。

受診のメリット

1. 健診費用無料
（眼底検査は別途料金がかかります）
2. 受診された人全員に、歯ブラシ3本セットをプレゼント！（健診結果とともに送付します）

約1万円の
内容が無料♪

個別健診

直接、医療機関で受診ください。詳しくは、郵送しているご案内に記載していますのでご覧ください。

実施日程	6月1日(木)～令和6年1月31日(水)
場所	県内の実施医療機関 ※予約が必要な医療機関があります。

おトクな情報

▶健幸ポイント事業参加者の皆さんへ

特定健診・がん検診を受けて健幸ポイントを貯めよう！！受診することで50～100ポイント付与されます。

▶まだ、健幸ポイント事業に参加していない皆さんへ

国民健康保険加入者は、健幸ポイント事業の年会費2,000円が無料です。健幸ポイント事業に参加して、ポイントと健康を獲得しましょう！詳しくは本紙11ページをご覧ください。

注意点

※特定健診を受診すると、人間ドックの助成は受けられません。

※町国民健康保険以外の特定健診（特定健康診査）は、加入している保険制度にお問い合わせください。

申込方法

青色の封筒（右ページ）で案内を送付しています。封筒に入っている申込用紙に必要事項を記載のうえ、期限までに、同封の返信用封筒で郵送してください。

申込期限 5月下旬頃に
6月15日(木)必着
発送しています

場所 町民ホール
定員 320人（定員を超える申込があれば抽選になります）

▶申込用紙

図【セット健診・がん検診について】

保健センター ☎ 33-8000

【特定健診について】

保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097

【健幸ポイント事業について】

長寿介護課 SWC 推進係 ☎ 34-2052

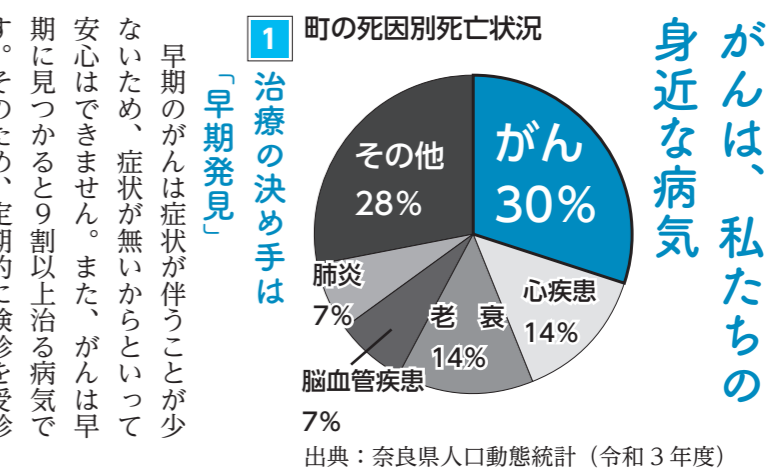
がん検診、特定健診を受けていますか？

～毎年継続して受診することで、
病気の予防や、早期発見ができます～

40～74歳の町国民健康保険加入者には、特定健診・がん検診の案内を青色の封筒で発送します。

1 忙しい人でも、短時間で受けられます
年間日程が決まっています、町民ホールや保健センターで実施し、検診バスの中で受診していただく方法です。検診を5つ受けても2時間以内で終わります。

2 個別検診
医療機関で実施している検診です。集団検診の日程が合わない人は、ご自身の都合に合わせて受けられます。



がんは、私たちの身近な病気

7～8月の 集団検診のお知らせ

図保健センター ☎ 33-8000

6月1日(木)から受付
広報4月号折込の健康づくりカレンダーや町ホームページに、年間の予定を掲載しています。



▲集団検診、個別検診の詳細はこちら

検診名	実施日程・場所・受付時間
胃がん検診	保健センター…7 / 20(木)
大腸がん検診	町民ホール…7 / 29(土)
肺がん・結核検診	8 / 5(土)・26(土)・27(日) 8:30～11:00
子宮がん検診	町民ホール…7 / 29(土)
乳がん検診	8 / 5(土)・26(土)・27(日) 8:30～11:00
B・C型肝炎ウイルス検診	保健センター…7 / 20(木) 町民ホール…8 / 5(土) 9:30～10:30
歯周病検診	保健センター…7 / 20(木) 9:00～10:30

検診受診者の声

がん検診で2回助けてもらい、感謝しています

23年前、当時住んでいた奈良市の検診で子宮頸がんが見つかり、全摘手術しました。それから毎年検診を受けていましたが、受診していた病院の先生が遠方で開業されてからは、しばらく足が遠のいていました。

町に引っ越して数年経ち、保健センターの検診のお知らせを見て「そろそろ行かなければ」と思い、昨年6月に乳がん検診を受診。「乳がんの疑いあり」と通知が来た時は「まさか70歳を過ぎて自分が乳がんになるなんて」とびっくりしました。すぐに病院を探し精密検査をしたところ、見つかったがんはわずか2cmほど。先生には「触っても自分では分からないと思う」と言われました。初期の非浸潤がんでしたので、手術と放射線治療の後には3ヵ月毎に通院しています。

「もしがんが見つかったらどうしよう…」とちょっと怖い気持ちもありましたが、やっぱりがん検診を受けてよかったと思っています。身近な人の後押しがあると受けやすいと思うので、家族や友人など、周りの人に自分の体験を話し、受診を呼びかけています。



おくやま さよ 奥山小夜さん

セット健診がパワーアップしました！

セット健診とは？

特定健診とがん検診が同時に町民ホールで受診できる集団健診です。

日程

10月7日(土)、8日(日)、14日(土)、21日(土)

受診のメリット

速い 午前中だけで、特定健診と、最大5種類のがん検診を受診できます。

昨年の受診者のうち、約**97%**の人が「来年も受けたい」と回答しています！

安い 特定健診とがん検診それぞれ助成があるので、最大約1万5千円お得！



配置計画案

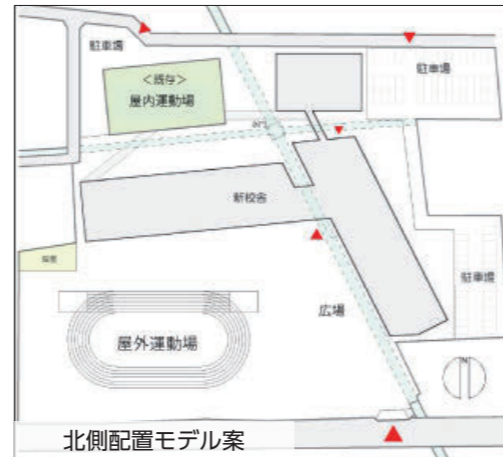
北側配置案

▶メリット

- 既存の配置に近いので運営上の問題発生リスクが比較的低い
- 工事中も屋外運動場の一部の利用が可能
- 屋外運動場の整備費用を抑えることが可能

▶デメリット

- 水路を避けるため、校舎の分棟化が必要
- 学校運営を継続しながらの工事となるため、仮設校舎が必要。事業費がかさみ工事期間が長くなり、二度の引っ越しが必要
- 将来、屋内運動場の建替位置が限定的になる



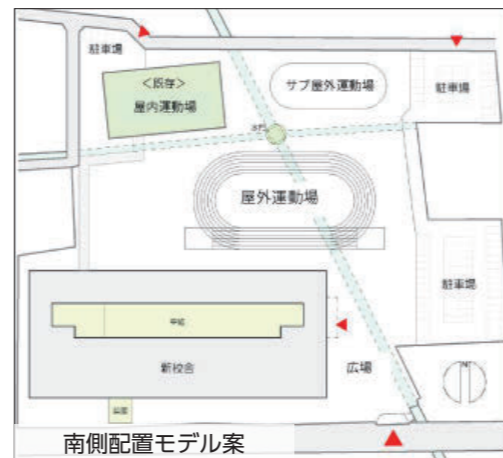
南側配置案

▶メリット

- まとまりある施設配置が可能
- 仮設校舎が不要、事業費も比較的低額となり一度の引っ越しで足る
- 工事の方法により、北側配置に比べ工期短縮の可能性があり、開校時期を早めることも可能
- 工事中の運動場使用不可期間が北側案に比べ短い

▶デメリット

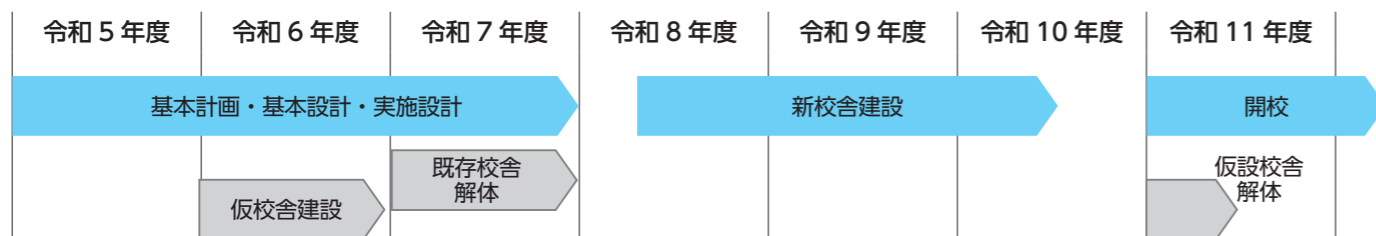
- 現在の屋外運動場に校舎を建設するため、工事計画などの工夫により代替運動場の確保が必要
- 北側に運動場を設置するため、現存する水門などの移設が必要
- 既存の配置と異なるため、運営上の問題発生リスクが比較的高い
- 既存屋内運動場と新校舎の位置が離れる



3校統合校建設に向けたスケジュール案

※このスケジュールは現時点で想定されるものです。今後、検討が進む段階で変わることがあります。

▶北側配置モデル



▶南側配置モデル



東小学校・北小学校・田原本小学校3校統合施設の建設に向けて

「田原本町小学校3校統合施設基本構想」を策定



基本構想の詳細は町ホームページをご覧ください

教育総務課教育施設マネジメント係
☎ 33-9150

本構想策定に係る検討経緯

平成27年度から検討を重ね、令和3年度には「田原本町小中学校施設再配置基本計画」を、令和4年度には「田原本町小学校3校統合施設基本構想」を策定しました。

幅広くいろいろなご意見をいただきました

策定にあたっては、さまざまな条件整理や現状・課題整理を行い、令和4年度には、町内5小学校の教職員を対象としたアンケート調査、住民協議会、保護者説明会並びに住民説明会を実施しました。また、パブリックコメントを通していろいろなご意見をいただきました。

田原本小学校の敷地に新校舎を建設

統合校を建設する候補地の検討も行いました。東小学校、北小学校、田原本小学校のそれぞれの既存学校敷地と、新候補地の一例として青垣生涯学習センター周辺エリアの比較評価を行いました。比較にあたっては「現況」「まちづくり」「通学環境」「周辺環境」「事業の迅速性」「施工性」「防災」の7つの観点から分析を行い、点数化して各候補地の特徴などを把握しました。その結果、田原本小学校敷地を統合候補地として、施設配置などを検討し、統合後の建設が可能であることが確認できたため、今年度、基本計画の策定に取り組みます。

北側配置・南側配置2案で検討

田原本小学校を統合校候補地として進めていくにあたり、敷地の北側に建築する案と南側に建築する案について、それぞれの課題整理を行いました。配置案のメリット・デメリットを踏まえ、今年度以降の基本計画の中で、引き続き児童などの負担軽減や、より良い学校を整備するための検討を行います。

建築計画の概略プラン及び財源など

各学年単位で各教室がオープンスペース、ワークスペース、教師コーナー、図書コーナーなどと連携した構成を想定しています。財源の調達方法については、活用が考えられる国の補助金や地方債などを活用し、町財政の負担軽減に努めます。事業手法についても研究を進め、より良い形を導入します。

プロジェクトチームを組織

基本構想をより具体化した基本計画を策定するため、プロジェクトチーム並びに推進委員会を組織します。教育課程や各小学校の連携交流、校舎などの配置や教室配置、通学路や校歌、学校名称などの検討を進め、併せて児童・保護者や教職員への配慮などについても検討を進めます。

学校づくりの基本理念・基本方針

▶基本理念

「夢に向かい学ぼうとする子どもを育てる学校」

▶基本方針

1. 自ら学ぶ力をはぐくむ学校
2. 心の豊かさをはぐくむ学校
3. たくましく生きる力をはぐくむ学校
4. 町の将来を担う子どもをはぐくむ学校

差別をなくす町民集会

総務課 ☎ 34-2114

日時 7月8日(土) 入場無料
手話通訳・要約筆記あり

開会=午後1時(受付=午後0時30分~)

※当日、午前10時の時点で、奈良県北西部に気象警報
が発表されている場合は中止します。

場所 青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

内容 第1部 吹奏楽部演奏
田原本中学校・北中学校の吹奏楽部
第2部 トーク&コンサート
「いのちと心を伝える愛のうた」
講師：やなせなな さん

定員 500人(当日先着順・申込不要)



Profile
やなせなな

奈良県の寺院で住職を務め、命の尊さを歌で伝えるシンガーソングライター。

30歳で子宮ガンを克服した経験と僧侶という視点を活かし、涙あり笑いありの巧みなトークと「その声を耳にすると、自然と涙があふれ出す。」と評される心洗われる優しい歌声で命の尊さを伝えます。

いきいき百歳体操でミニ健康講座を行っています

長寿介護課地域包括ケア推進係
☎ 34-2104

いつまでも健康で自分らしく暮らすために

保健師や歯科衛生士などの医療専門職がいきいき百歳体操会場に向いて、それぞれの地域の実情に応じた健康課題や健康長寿のためのミニ健康講座を実施しています。

ミニ健康講座の他にも、田原本町役場長寿介護課にて「後期高齢者健診の結果がわからない」「食事をとっているのに体重が減る」などの高齢者の健康に関する悩みや相談を随時受け付け、専門職が助言を行います。

なお相談には事前予約が必要です。お気軽に下記までお問い合わせください。

☎ 長寿介護課地域包括ケア推進係(担当：木下・原)

☎ 34-2104(直通) ☎ 33-8220



いきいき百歳体操
開催場所

健康教育の様子



歯科衛生士によるお口の健康
についての講話



保健師による血圧・減塩につ
いての講話

6月4日~6月10日は歯と口の健康週間
歯科衛生士から歯・口に関するアドバイス

- 噛めない・噛みにくい人は歯科医院で早めに相談しましょう。
- 定期的に健診を受け自分の歯を1本でも大切にしましょう。
- 歯ブラシは1ヵ月に1回交換しましょう。

後期高齢者口腔健診「お口の健康診査」

県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 29-8430
町保険医療課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質(QOL)の向上と、健康寿命を延ばすことを目的として実施しています。

健診対象者 75歳・80歳・85歳(令和5年4月1日現在)の後期高齢者医療被保険者

費用 無料

実施期間 11月30日(木)まで

受診方法 県歯科医師会に所属する県内の歯科医療機関で受診。事前に歯科医療機関へ申込のうえ、受診の当日に受診券(ハガキ)・被保険者証をお持ちください。※町内で受診できる歯科医療機関は右表のとおりです。※受診券は県後期高齢者医療広域連合から対象者に送付されています。

町内で受診できる歯科医療機関

歯科医療機関名	所在地	電話番号
上田歯科医院	195-3	☎ 32-6681
おかもと歯科医院	八尾 555-5	☎ 33-8480
かたおか歯科口腔外科	薬王寺 145-10	☎ 33-3777
木虎歯科	宮森 179-1	☎ 34-5771
坂本歯科医院	233-2	☎ 32-0222
はつおか歯科	秦庄 458-7	☎ 32-2405
ひめじま歯科	十六面 51-1	☎ 34-0010
福原歯科	保津 216-1	☎ 33-4518
堀口歯科医院	125-3	☎ 33-3380
松原歯科医院	阪手 531	☎ 32-2550
宮川歯科医院	宮森 292	☎ 32-2518
安井歯科医院	秦庄 426-1	☎ 33-5252
山本歯科医院	新町 210-7	☎ 32-0212

※休診などの場合がありますので、あらかじめ歯科医療機関にお問い合わせください。

マイナンバーカードなど受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長

6月7日(水)・21日(水)、7月5日(水)
午後7時まで(受付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

6月11日(日)、7月9日(日)
午前10時~午後4時

窓口が大変混み合いますので
お時間に余裕をもってご来庁ください。

業務内容

①~③以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書(ハガキ)または町ホームページをご覧ください。

②マイナポイント支援窓口…マイナポイント予約・申込
※マイナポイント事業の申込は、マイナンバーカードを令和5年2月28日までに申請された人が対象です。
※マイナポイント事業自体の申込期限は9月30日(出)までです。早めの申請をお願いします。

③保険証利用登録支援窓口

問い合わせ

- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087
- マイナポイント支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課 ☎ 34-2097

コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用し、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で証明書を取得できます。

サービスが利用できる主な店舗

セブン-イレブン、ローソン
ファミリーマート、ミニストップ

取得できる証明書

・住民票の写し…300円 ・印鑑登録証明書…300円

利用可能時間 午前6時30分~午後11時(12月29日~1月3日とシステムメンテナンス日を除く)

※利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)の登録があるマイナンバーカードが必要です。

※印鑑登録証・住民カードでは利用できません。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087

健幸通信 21

長寿介護課 SWC 推進係
☎ 34-2052 / ☎ 32-2977

令和5年度
健幸ポイント事業参加者募集!

活動量計を持って歩いて健康とポイントを獲得! たまったポイントは地域商品券(最高4,000円)と交換できます。たくさんのご応募お待ちしております。

対象 20歳以上の町民

年会費 2,000円(参加時に1,000円相当の地域商品券を還元! / 国民健康保険に加入されている人は年会費無料)

期間 参加時~令和6年3月末

応募方法

●持参・郵送...下記の応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送

提出先

〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係

●WEB申込...右のQRコードからサイトにアクセスし申込



申込時にコースを選択してください

●事前学習コース(所要時間約15分)

町ホームページで「かんたんガイド」「事業についての動画」「参加手引き」での事前学習と「からだカルテ」アプリの取得をお願いします。

●説明会コース(所要時間約1時間)

動画を見ながらの説明や「からだカルテ」アプリの取得をお手伝いします。

たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙
(健幸ポイント事業)

2人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ	身長
氏名	cm
	性別
生年月日	年 月 日
住所	〒636-田原本町
電話番号	-
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース

キリトリ線



ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567

新型コロナワクチン集団接種について

対象者 初回接種(1・2回目)を完了した、以下のいずれかに該当する人

- 65歳以上の人 ●医療従事者等
- 12~64歳で、基礎疾患を有する、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める人

接種場所 町民ホール(町役場西隣)

7・8月の接種日

7月	1日(土)午後	2日(日)午前	8日(土)午後
	9日(日)午前	15日(土)午後	16日(日)午前
	29日(土)午後	30日(日)午前	
8月	5日(土)午後	6日(日)午前	6日(日)午後
	20日(日)午前	20日(日)午後	

※予約状況により、日程が変更になる場合があります。
※個別接種も実施しています。WEB予約もしくはコールセンターに電話でご予約ください。
※詳細については町公式ホームページをご確認ください。

小学生宿泊体験学習

生涯教育課(青垣生涯学習センター内) ☎ 32-6193

町子ども会連絡協議会のシニアリーダーの指導のもと、大自然の中で野外炊飯やキャンプファイヤー、ハイキングなどを体験します。

日程 8月9日(水)~10日(木)

場所 国立曽爾青少年自然の家

対象 町内在住の小学5・6年生

定員 80人(申込多数の場合は抽選。抽選結果は6月20日(火)までにお知らせします)

費用 1,500円

申込方法 6月15日(木)までに電話か申込フォームで生涯教育課(☎32-6193)へ。申込フォームは下のQRコードを読み取ってください。

※7月9日(日)午前9時30分から説明会を開催します。



申込フォーム

定住自立圏共生ビジョン懇談会委員の募集

企画財政課政策企画統計係

☎ 34-2083

天理市、山添村、川西町、三宅町と田原本町は定住自立圏形成協定を締結し「大和まほろば広域定住自立圏」を形成しています。また「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン」を策定し、互いの自主性・独自性を尊重しながら、共通する課題の解決と圏域を一体的に発展させるための取組を推進しています。

圏域内の住民や関係者などの意見を幅広く反映するため「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン懇談会」を設置しており、今回委員の任期の満了に伴い、懇談会委員を募集します。

応募資格 まちづくりに関心があり、天理市、山添村、川西町、三宅町、田原本町に居住もしくは通学・通勤している人

募集人数 5人(各市町村から1人)

任期 2年(会議は年間1~3回、平日日中/委員謝金あり)

※一度委員に選定された人は最長2期4年まで
応募方法 6月5日(月)~23日(金)午後5時15分(必着)までに、申込書に必要事項を記入のうえ、下記申込先へ持参、郵送、FAXまたはメールで。

※募集要項と申込書は町役場企画財政課に設置しています。また、各市町村ホームページにも掲載しています。

※募集要項と申請書は郵送でも請求いただけます。

選考方法・結果の通知

応募用紙の内容をもとに選考し、結果は応募者全員に書面で通知します。

問・申込先

天理市総合政策課(〒632・8555 天理市川原城町605 / ☎0743-63-1001(内線465・466) / FAX0743-62-5016 / ☎kikaku@city.tenri.nara.jp)

大和まほろば圏域ニュース Vol.31
(山添村)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

花香房が
リニューアルオープンしました

4月1日、花香房のリニューアルオープンのお披露目会が行われました。

以前から営業していた特産品を販売する産直施設に「コミュニティ」「ビジネス」「移住定住・観光」を柱に新しい人の流れや関係人口の創出を促す、交流施設 Soyel(ソエル)が加わりました。



◀交流施設 Soyel(ソエル) 産直センター 花香房

施設内にはレンタルキッチンやコワーキングスペースが設けられ様々な用途に利用できます。カフェが併設されている2階のコミュニティスペースは、村民が気軽に立ち寄りお喋りや趣味の時間を楽しめる空間として開放されます。

観光協会、移住・空き家相談の窓口も1階に移転し、各窓口の相談件数が増加しました。観光・移住・空き家について、気になることがありましたらぜひともお立ち寄りください。

また花・農産物直売所「花香房」では、農産物などを出荷していただける人を募集しています。自分が作った野菜がみんなの食卓に笑顔を届ける。そんな仕事に参加してみませんか。



▲2階 コミュニティスペース ▲1階移住・空き家相談窓口

問 花・農産物直売所「花香房」(山添村大字大西1115-1)
営業時間:午前9時~午後5時 定休日:水曜日(祝日の場合は営業)
☎0743-85-0085

暮らし・環境



磯城郡水道企業団からのお知らせ

水道メーターの取替作業を行います
計量法に基づき検定の期限(8年)を迎える水道メーターを取り替えます。
対象 水道メーター番号が「15」及び「16」で始まるもので、令和6年6月までに検定の期限を迎える水道メーター
期間 令和6年3月29日(金)まで
※土・日曜日、祝日、年末年始を除き取替作業を行います。作業は約30分程度です。
※取替予定日につきましては、事前に「水道メーター取替のお知らせ」により通知します。
※取替費用に関しては、企業団が負担していただきますので、お客様に請求することはありません。
なお、取替作業時には、腕章と胸に「磯城郡水道企業団水道業務包括委託員身分証」を付けた作業員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。
☎ 32・2516

子育て・教育



ゆったり子育て研修

日時 6月23日(金)、7月7日(金)・14日(金)・19日(水)、令和6年1月(ころ)(後日案内)
※全て午前10時〜正午
場所 町社会福祉協議会
※おおむね6ヵ月〜2歳児の託児可能(要相談)
対象 全5回に参加できる、町内在住の就学前児を子育て中の保護者
定員 10名(先着順)
テーマ 「気持ちのワークシヨップや体罰に代わるしつけの方法を学ぶ」
☎・申込 6月19日(月)までにこども未来課(☎33・9095)へ。

催し・講座



認知症サポーター養成講座

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動してみませんか。
受講者には「認知症の人を支援しま

スマートフォン教室

「す」という意思を示す目印の「オレンジリング」をお渡しします。
日時 7月14日(金)午後2時〜3時30分(受付:午後1時40分〜)
場所 町民ホール
対象 どなたでも参加いただけます
費用 無料
定員 50人(先着順)
☎・申込 7月10日(月)までに地域包括支援センター(長寿介護課内/☎34・2104)へ電話または直接。

親子で学ぶ環境・省エネ講座

太陽光発電のしくみを学ぶ工作教室を開催します。
日時 7月27日(木)午前9時〜10時30分
場所 町民ホール

発達障がい(疑いも含む)に関する個別相談

発達障がいに関する相談に「県発達障害者支援センターでいあー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。
秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。
相談日 6月29日(木)
※次回相談日は9月8日(金)です。詳細は広報たわらもと8月号に掲載します。
場所 町役場2階 201会議室
対象 町内にお住まいの「発達障がい(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの人(ご本人、ご家族など)

子ども食堂たわらもと

町内の小学生の居場所づくりを目的に開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。(参加無料)今回は歯科衛生士による「歯のはなし・お口の健康相談」を合わせて実施します。
※口腔衛生用品をプレゼント!
日時 7月22日(土)正午〜午後1時30分
場所 青垣生涯学習センター2階 調理室
対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)
定員 約30人



☎・申込 7月3日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35・3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。
※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)



内容 暮らしの中のエネルギーや太陽光発電のしくみ、LEDについて工作しながら学ぶ(学習30分+工作60分)
材料費 1200円(当日徴収)
対象 町内小学4年生以上(原則、保護者同伴)
定員 20組(申込順)
☎・申込 6月12日(月)から電話で環境未来推進課(☎33・1660)へ。

インターネット公売の実施

税務課債権回収係 ☎ 33-8210

税金の徴収のため差し押さえた不動産のインターネット公売を実施します。

参加申込期間

6月9日(金)午後1時〜6月27日(火)午後11時まで

入札期間

7月4日(火)午後1時〜7月11日(火)午後1時まで

※インターネット上での申込・入札になります。



☎ KSI 官公庁オークション (https://kankocho.jp)

税務課からのお知らせ

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

6月の納付(普通徴収分)

納期限 6月30日(金)

種類 ●町県民税(第1期分、全期前納分)

町県民税(普通徴収分)については納付書に印字されているQRコードでも納付できるようになりました!

納付書に印刷されたQRコードをスマートフォンなどの内蔵カメラやQRコードリーダーで読み取り、QRコード対応スマホ決済アプリで決済してください。「地方税お支払サイト」でQRコードを読み取るか、eL番号(納付書番号)を入力することによっても納付できます。

※いずれも領収書は発行されませんので、領収書が必要な場合や納付後すぐに納税証明書が必要な場合はご注意ください。

納付方法やQRコード対応スマホ決済アプリについての詳細は「地方税お支払サイト」でご確認ください。

また、納税通知書に同封されているチラシもご確認ください。



地方税お支払サイト

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

催し・講座



駅前フリーマーケット

田原本駅前西側ロータリーでフリーマーケットを開催します。キッチンカーの出店もあります。ぜひお越しください。
日時 6月11日(日)午前10時～午後3時
※少雨決行・荒天中止
☎ (一社) 田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33・4560



里親制度説明会「里セツ」

親とはなれて暮らす子どもたちを家庭に迎え入れてくださる里親さんを募集しています。この説明会では里親の登録方法や種類、費用についてわかりやすく説明いたします。県内の人ならどなたでも無料でご参加いただけます。
日時 6月23日(金)午後1時30分～3時
場所 町役場3階 303会議室
☎・申込 県里親支援機関 児童家

クイズ&アンケート

クイズに答えてプレゼントを当てよう!



今月のプレゼント

アーチサポートソックス 3Pセット (10名様)



奈良県初出店! 昨年11月にオープンした「ワーク&ライフウェア」のお店です。仕事でも、普段でも使っていただけのものを数多く取り揃えています。

このアーチサポートソックスは、土踏まずの形状に合わせてしっかりサポートし、足の負担を軽減! ランニングなどのスポーツをする際にピッタリです!

たまゆらアスレ 田原本店

千代1107 ☎ 32-5005
営業時間: 午前10時～午後8時

広報クイズ Q. ○に入る言葉は?

特定健診とがん検診が同時に受診できる集団健診「○○○」健診

アンケート

- 広報たわらもと6月号のご意見、ご感想
● 取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは下記QRコードの申込フォームからご応募ください。

※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。

※1人で2通以上の応募は無効です。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〒636-0392 田原本町890-1 田原本町役場秘書広報課「広報6月号プレゼント」係

☎ 32-2977

締切 6月25日(日) (消印有効)

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは秘書広報課 (☎ 34-2069) まで。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

第11回田原本町商工会青年部

どろんこバレーボール大会 ~ LOVE どろんこ・LOVE 田原本 ~



日時 7月17日(月・祝) 午前8時30分～

場所 中央体育館南側すぐの田んぼ

参加資格 小学生以上の男女で遊び心があり健康に自信のある人

※中学生以下は1チームにつき4人まで

募集チーム数 24チーム

(1チームの選手登録は6～10人)

参加費 1チーム=10,000円

(保険代・参加賞を含む)

試合形式

▶ 1試合=6人制 ▶ ソフトバレーボール使用

試合運営

▶ 予選リーグ=6チーム編成のグループが、4コートで各コートの優勝を決定。

▶ 決勝トーナメント=各コートの1位のみで準決勝・決勝を行います。

☎・申込 6月1日(日)午前9時～16日(金)午後5時 (応募多数の場合は抽選) に、田原本町商工会青年部事務局(井上/☎ 32-2552)へ。



就職・募集



庭支援センターてんり ☎ 0743・85・5567 / foster-support@welfaretenri.com



自衛隊

● 幹部候補生 応募資格

一般(大卒程度試験) 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満)
一般(院卒者試験) 修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満の人
受付期間 6月15日(木)まで(飛行要員を除く)
1次試験日 6月24日(土)
※歯科・薬剤科、音楽要員についてはお問い合わせください。

● 一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)
1次試験日 9月15日(金)～24日(日)

シニア県展の作品募集

大和高田市文化会館(さざんかホール)で開催されるシニア県展へ展示する作品を募集します。



募集作品 日本画、洋画、書、工芸(手芸)、写真(5部門)
※出品者により創作されたもので未発表のものに限る。(1部門につき1人1点まで。複数部門出品可能)
対象 県内在住で昭和40年4月1日以前に生まれたアマチュア

出品手数料 1点につき10000円
※「シニア県展出品規定」の出品規格に合わない作品は受け付けできません。
展示期間 9月2日(土)～6日(水) (5日間) 午前9時～午後4時

☎・申込 6月12日(月)～26日(月)までに、出品手数料を添えて、長寿介護課介護認定・高齢者支援係(☎ 34・2103)へ。
作品の提出 8月21日(月)～23日(水)に長寿介護課へ持参。

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験

緊急時における町民への情報伝達を確実にするため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認を全国規模で行います。町では、同報系防災行政無線(屋外スピーカー)や災害電話サービスを用いて訓練を実施します。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。
実施予定日時 6月7日(水)、8月23日(水)、11月15日(水)、令和6年2月9日(金) (それぞれ午前11時ごろ)
※訓練内容や実施日時が変更、中止となる場合があります。
放送試験内容 町内46カ所の防災行政

- 無線から、一斉に次のように放送されます。
① 上り4音チャイム
② 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
③ 「こちらは田原本町です」
④ 下り4音チャイム
☎ 防災課 ☎ 34・2059

お知らせ

クビアカツヤカミキリにご注意

クビアカツヤカミキリは本来中国・モンゴル・朝鮮半島・ベトナム北部などに自然分布する生物ですが、平成24年愛知県で初めて発見されました。幼虫がサクラなどの木の重要な箇所を食害するため、木が枯れることがあります。日本在来のカミキリ虫より繁殖力が強く現在天敵がいないため、県内で被害の範囲が拡大しています。もし見つけたら

原則として木の所有者または管理者が駆除を行ってください。成虫は見つけたらすぐ足で踏みつぶしてください。(飼育・販売や生きたまま移動することとは法令で禁止されています) 幼虫については、殺虫剤などを使い駆除を行う方法が木を伐採するなどの方法があります。(詳細については、町防災課までご相談ください) ☎ 防災課 ☎ 34・2059

法務局からののお知らせ

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。正当な理由がなく義務に違反した場合

青少年健全育成推進地区を紹介します

町では、人の温かさや優しさ、人と人とのつながりの大切さ、集団や社会のルールを守る大切さなどを子どもたちに育みたいと、家庭生活や学校教育、地域ぐるみの取り組みをととして青少年健全育成に取り組んでいます。今年で39年目を迎える町青少年健全育成推進協議会の地域活動部会の活動として、各小学校区で1つ(または複数)の自治会を「青少年健全育成推進地区」に毎年指定しています。

推進地区

Table with 2 columns: 校区, 推進地区(自治会). Rows include 南校区(秦楽寺), 平野校区(南薬王寺), 北校区(法貴寺), 田原本校区(西八尾).

活動内容

- 自治会が、子ども会、老人会などと一緒に、地域ぐるみで青少年の健全な育成を図るため、さまざまな活動を地域に定着させます。
●毎年3月に「青少年健全育成の集い」を町で開催し、1年間の活動内容を、校区ごとに発表します。

☎ 生涯教育課(青垣生涯学習センター内) ☎ 32-6193

善意銀行(4月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。
◇匿名:1万円
◇セブイレブン田原本千代店お客様:5000円
◇匿名:20000円
☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118



相続登記



自筆証書遺言保管制度

合、10万円以下の過料が科される場合があります。
●今のうちから相続した土地・建物の相続登記をしましょう。
●今なら相続登記の免税措置も拡大されています。
●相続の際、遺産分割をきちんと済ませましょう。
登記の手続きは法務局のホームページをご覧ください。
自筆証書遺言書保管制度
法務局があなたの大切な遺言書を守ります。
遺言書を作成したときは法務局の保管制度をご利用ください。
本制度を利用すると:
●遺言書の紛失・改ざんや隠ぺいの心配がありません。

無料相談窓口

Table with 5 columns: 相談名, 日時, 場所, 内容, その他. Includes categories like 無料税務相談, 消費生活相談, 人権相談, 行政相談, etc.

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを一緒に楽しみましょう。おはなし会に参加してシールを集めるとプレゼントがもらえるよ!

日時	対象
6月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
6月10日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
6月17日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
7月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや (申込不要)



図書館でウォーキングのすすめ

健康づくりのためにウォーキングをしたい。でも梅雨の時期は外を歩きづらい…。そんなときは、図書館の中を歩いてみてはいかがでしょうか。本を眺めながらぐるぐる歩き回っていると、意外といい運動になりますよ。



郷土の作家「住井すゑ」展

田原本町満田出身の作家・住井すゑさんの企画展を行います。映画化もされた小説「橋のない川」の原稿や、執筆時に愛用していたひざ掛けなどゆかりの品を展示します。

展示期間 6月10日(土)～30日(金)
場所 図書館 情報コーナー前

6月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～5時

問い合わせ ☎ 32-0262

使ってみよう！自動貸出機キャンペーン

自動貸出機を使って自分で本をかりると貸出期間が3週間になるキャンペーンです。この機会に、ぜひ自動貸出機を使ってみてください。

キャンペーン期間

6月10日(土)～6月25日(日)

対象外のもの

CD・DVD・予約の本・書庫の本
※通常通り2週間の貸出

2011年3月11日に発生した東日本大震災によって多くの人が被災し、アレルギー疾患をもつ子どもやその家族も避難生活を余儀なくされました。そのなかで、災害時におけるアレルギー患者特有の問題も浮かび上がってきました。2013年8月に内閣府より発表された「避難所における良好な生活環境の確保に向けた取組指針」では、高齢者や妊婦などとともアレルギー患者は「要配慮者」すなわち災害弱者とされています。では、災害時にアレルギー患者は具体的にどのような問題があるのでしょうか。

防災を考えるにあたり、まずは防災対策の基本概念を知っておきましょう。それは「自助」「共助」「公助」の三つです。

自助：自分や家族の身は自分たちで守ること。



国保中央病院だより 146

国保中央病院 ☎ 32-8800

アレルギー疾患をもつお子さんとご家族などを対象とした防災教室を始めました

小児科部長 橋本直樹

共助：自治会など地域や身近な人たちがお互いを助け合うこと。
公助：自衛隊や消防隊などの行政機関による救助及び援助のこと。
関による救助及び援助のこと。
この三つの連携で防災に取り組むことが必要です。そしてその割合は、自助7割、共助2割、公助1割とされています。大災害になるほど交通機関が麻痺し、災害直後は人命救助や消火活動が優先されるなどの理由から、行政機関の支援は各家庭には及びづらくなります。そのため、いざというときは国や自治体が助けしてくれると過信せず、自分たちで防災に備える自助の意識が重要になります。

災害時のアレルギー患者の問題点
実際に東日本大震災では、①喘息だから自宅で吸入療法をしていたが、停電になり避難所でも電源の確保が難しく吸入できなかった、②アトピー性皮膚炎だが風呂に入れず湿疹が悪化し、普段使う軟膏も足りなくなった、③食物アレルギーだが避難所ではアレルギー対応食がなく食べるものがなかった、などの問題が起こりました。このようなアレルギー患者特有の問題に対してどのように備えるべきかを一緒に考えるために、当科では防災教室を開催していますので、ご興味のある人のご参加をお待ちしております。

Cooking

第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

いつもの食事^{プラス}野菜

作り方

- 1 さやいんげんは筋をとって洗い、耐熱皿に並べてラップをして600Wの電子レンジで2分加熱する。粗熱をとって、3cmの長さに切る。
- 2 ゆで卵は横半分に切り、8等分にする。
- 3 ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
- 4 3に1と2を入れて和え、器に盛り付ける。

野菜には季節の旬があります。最近は野菜の品種改良や生産の工夫が進み、1年中出回る野菜も多くありますが、旬の野菜はビタミンCやカロテンなどの栄養価が高くなるものが多く、価格も安価です。

インゲンの旬は6～9月で、味が濃く軟らかい物が多いでしょう。



さやいんげんとゆで卵の和え物

1人分エネルギー：98kcal、塩分：0.6g

材料 (2人分)

- ▶ さやいんげん…120g
- ▶ ゆで卵…1個
- ▶ A (粒マスタード…小さじ2、しょうゆ…小さじ2/3、酢…小さじ1、ごま油…小さじ1、砂糖…少々)

今月の新刊

あえてよかった
村上しいこ著／小学館

妻に突然先立たれ、自暴自棄になった大地。愉しみは、三日月の夜に現れる妻の気配と会話すること。そこで亡き妻から、彼女の願いだった「子どもを育てる」の実践を頼まれてしまい…。



54字の物語 X

氏田雄介著／PHP 研究所

1つの話が54字で終わる、人気の超短編小説集・第10弾！SFをテーマに、ダークで非日常的な作品全90話を収録。各話に解説文も併載されています。

世界の朝ごはん
パイインターナショナル

フランスのクロワッサン、アメリカのエッグベネディクト、中国の白粥…。朝ごはんには文化や歴史がつまってる！世界66カ国の伝統メニューが、各国の朝の風景とともに紹介されています。

ニッポンの鉄道150年物語
「旅と鉄道」編集部編／天夢人

1872年にわが国初の鉄道が開業してから150年。これまでの様々な出来事を振り返るほか、一時代を駆け抜けた記憶に残る列車、「鉄道発祥の地」横浜、鉄道シーンの名場面なども収録。



見えないボクと盲導犬アンジーの目もあてられない日々

栗山龍太原作／小学館

出不精な盲導犬もいる。間違えて人の頭をなでてしまった。自動販売機はロシアブルー…。全盲の教師でありシンガーソングライターの栗山龍太と盲導犬の日常を綴るコミックエッセイ。



我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 ひがしだ ゆうひ
東田 友燈ちゃん
生 令和4年4月2日
コ これからも笑顔いっぱい
の友燈でいてね◎



名 ふくにし かなみ
福西 花凧美ちゃん
生 令和4年3月25日
コ これからも可愛い笑顔
をいっぱい見せてね♡



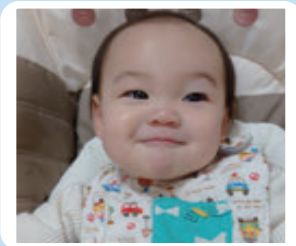
名 おぐら みあ
小椋 未彩ちゃん
生 令和4年4月16日
コ 生まれてきてくれてあり
がとう。大好きだよ♡



名 とみた たいが
富田 大賀ちゃん
生 令和4年4月29日
コ 姉弟仲良く、笑顔いっ
ぱいすくすく大きくなっ
てね♪



名 きりい じん
桐井 仁ちゃん
生 令和4年4月27日
コ 健康で幸せな子に育っ
てほしいです(´▽`)



名 しみず みなみ
清水 美波ちゃん
生 令和4年4月24日
コ いっぱいイタズラして大
きくなってね。



名 おかもと かずま
岡本 一真ちゃん
生 令和4年4月17日
コ いつも笑顔をありがとう
♡まっすぐ優しく育って
ね♡



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。6月号の1部当たりの印刷経費は約21円です。



今月の1シーン やどかり市



4月23日、田原本駅前活性化プロジェクト「やどかり市」が開催されました。駅前広場では手作りマルシェ、イベント広場ではフードエリアが設置されました。

ステージではステージパフォーマンスが行われ、よさこい踊りやシャボン玉ショーで訪れた人たちを魅了しました。

- 1 駅前広場の手作りマルシェで多数のお店が並ぶ
- 2 次から次へと現れるシャボン玉に大歓声が上が

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

人の動き 令和5年5月1日現在

資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,605人	(前月比)	+16人
男	15,129人	(前月比)	+4人
女	16,476人	(前月比)	+12人
世帯数	13,433世帯	(前月比)	+18世帯

家庭ごみ排出量 (4月分) ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	429 t	452 t
もえないごみ	17 t	13 t
資源ごみ	50 t	55 t

編集後記

■がん検診のインタビューでは、検診から治療に至るまで、貴重なお話を聞けました。検診を受けたいけれど少し怖い、と思っている人を勇気づける記事になっていれば幸いです。 厚

■田原本小学校の議場見学の様子取材しました。自分が小学生の頃にはこういった学習の機会がなく、議場を見学したり実際に議席に座っているのをとても羨ましく感じました。 智