

たわらもと

March
2015 Vol.518

特集

今、スポーツを始めよう



要保存 4月～9月分

**ごみの分別・
収集日の
お知らせ**

を中央に折り込んでいます。

p06_ たわらもとウォッチング
p10_ 暮らしの情報
p14_ 情報ホットラインワイド版
p20_ 情報ホットライン
p24_ 絆
p25_ 図書館だより
p25_ 我が家の天使
p27_ 健康カレンダー

青垣すまいるクラブが健康づくりをサポートします

今、スポーツを始めよう

昨年、町総合型地域スポーツクラブとして「青垣すまいるクラブ」が誕生しました。今月号では、平成27年度の新規会員の募集に合わせて、クラブの特徴や活動内容を紹介いたします。この機会にスポーツを始めて、健康で豊かな人生を送りませんか。

問 青垣すまいるクラブ事務局（中央体育館内）

☎ 33・5882

スポーツに関わる機会の減少

近年、交通手段の発達で日常生活が便利になるにつれて、体を動かす機会が減ってきています。

また、スポーツの普及や競技者の育成などの役割を学校が担っている場合が多いため、学校を卒業するとスポーツに関わることが減少する傾向にあります。

スポーツを生活の一部に

スポーツに取り組むことは、生活

習慣病などの予防やストレス解消になり、健康増進への第一歩です。

そして、スポーツを通じて多くの人と交流することで、生活を豊かにすることができます。

町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会の調査で、住民が健康増進のためスポーツをしたいとの意向があり、町でも、総合型地域スポーツクラブの支援を図っています。

健康で豊かな人生を送るためにも、スポーツを生活の一部にしていきましょう。



①指導員の指導のもとサッカーを楽しむ②気軽に参加できるバウンドテニス③バドミントン大会で指導を受ける④ゆったりとした時間が流れるフラダンスイベント

スポーツに取り組み 体と心を健康に

体の健康維持に

- 体力、筋力の維持と向上
- 肥満、高血圧や糖尿病などの生活習慣病、メタボリックシンドロームの予防
- 加齢に伴う生活機能低下（ロコモティブシンドローム）の予防
- 心肺機能の向上により疲れにくくなる
- 血行促進により、肩こり・冷え性の改善
- 抵抗力を高める

心の健康維持に

- ストレスの解消
- 認知症の予防・改善
- 爽快感や達成感を得られる



▲気軽に楽しめるノルディックウォーク

青垣すまいるクラブで スポーツを楽しみましょう

青垣すまいるクラブとは？

子どもから高齢者、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツに参加でき、自分にあったスポーツを選び、楽しむことを目指したクラブです。

また、子どもの体力向上、青少年の健全育成、高齢者の健康づくりの推進を図り、スポーツを通じて世代を超えた交流を図り、元気なまちづくり、ひとつぐりを目指しています。

青垣すまいるクラブの特徴

- 子どもから高齢者まで（多世代）
- いろいろな種目が選べる（多目的）
- それぞれの興味・関心・技術レベルに合った活動（多志向）
- ジュニアからシニアまで一貫した指導（一貫指導）
- 地域のスポーツ施設を有効利用（拠点施設）
- 地域住民の交流の場（コミュニケーション）

スポーツを始めてみませんか

青垣すまいるクラブでは、子ども向けのキッズサッカーをはじめ、バウンドテニスやフラダンスなど、6種類の定期教室と、自分が参加したいときに参加できる体験教室（月に1回）があります。

それぞれのスポーツには、資格を持った指導者が個々のレベルに応じて指導を行いますので、初めての人も安心して参加できます。

体を動かすことは楽しいものです。遊び感覚で気軽にスポーツを始めませんか。

Interview

青垣すまいるクラブの魅力を知りました

青垣すまいるクラブは、スポーツクラブとは言っても、試合などで勝つために技術を高めていくのではなく、体力づくりを目的として、楽しんでスポーツに取り組めるクラブになっています。

趣味の一つとして、日常生活の中にスポーツを取り入れ、体を動かすきっかけづくりをしたいと考えています。体を動かして体力をつける、皆さんの健康維持のために青垣すまいるクラブを活用していただきたいです。

また、同じスポーツを楽しむなかで、今まで知らなかった人とも仲良くなれることもスポーツの魅力の一つだと思います。実際、会員さん同士の仲は良く、定期教室以外に自主的に集まって活動をしている会員さんたちもいます。

4月からはフラダンス教室を新しく始めます。将来

体を動かすきっかけづくりをして いきたい



青垣すまいるクラブ会長

新葉 清嗣さん

Nippa Kiyotsugu

的には、更に教室の数を増やし、多くの人がスポーツを楽しめる環境を作ってきたいです。

その他にも、ごみ拾いのボランティアなど、地域の人たちとの交流活動も行っています。

会員数は現在約190人、割合としては子どもや高齢者が多く、20～30代の人はいません。私たちの目的である、すべての年代の人が楽しくスポーツに親しめる教室を目指して、今後もさまざまなイベントを行っていきます。興味がありましたら、ぜひ入会してください。

いつでも、どこでも、誰でも気軽に、楽しくスポーツができるスポーツ教室への参加者を募集します。各教室は、4月から開催します。詳しい日程は受付時にお伝えします。

健康体操



内容	活動日時／場所	対象／定員
健康体操 GLEEM インストラクターの資格を持つ講師が、体の動かし方を基本から教えます。健康体操は、ボールやセラバンドを使ったストレッチや簡単な音楽に合わせて踊るリズム体操を組み合わせた体操です。若い人から年配の人まで参加できます。	水曜日午前 10 時～11 時 (計 30 回) ／中央体育館	一般女性／ 30 人

バウンドテニス



内容	活動日時／場所	対象／定員
県バウンドテニス協会普及委員の資格を持つ講師が、ラケットの持ち方から指導します（ラケットの貸出あり）。ルールはテニスと同様で、広いスペースがなくても楽しむことができ、しかも十分な運動量がある生涯スポーツです。運動に縁がなかった人にもお勧めです。	木曜日午前 10 時～正午(計 30 回) ／中央体育館	一般男女／ 30 人

フラダンス



内容	活動日時／場所	対象／定員
ピカケ レイナニ フラ ハーフ 上級インストラクターの資格を持つ講師が、一緒に踊りながら楽しく教えます。女性の踊りに思われがちですが、男性もできます（女性にはパウスカートの貸出あり）。ハワイアンソングに合わせスローテンポな動きで踊るうちに、心も身体もほぐれていきます。	第 1・3 木曜日 午後 1 時 30 分～3 時(計 20 回) ／中央体育館	一般男女／ 20 人

会費など 入会金…1,000 円、年会費…2,000 円

教室参加費 1 回 200 円（1 年払い、半年払い可。1 年払いの場合は一割引き）

スポーツ安全保険代 中学生以下…1,000 円

高校生以上 64 歳以下…2,000 円、65 歳以上…1,000 円

申込方法 3 月 12 日(木)から、中央体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費などを添えて申し込んでください。（定員になり次第、締切）

☎ 青垣すまいるクラブ事務局（中央体育館内）

☎ 33-5882

参加団体 青垣すまいるクラブに参加している団体です。

ジュニアバンド



内容	練習日時、場所	対象／定員
昨年度は、祇園祭や十六市などに出演しました。今年度からは多彩な曲に対応するために、これまでのドラムやトランペット、トロンボーンに加えてアルトホルンやチューバなどの演奏メンバーも追加募集します。	①木曜日午後 6 時～8 時、 北小学校音楽室 ②土曜日午前 9 時～正午、 田原本小学校音楽室	町内在住の 小学 3～5 年生 ／10 人程度

費用 3,000 円（月額）

その他 楽器は貸し出します。

申込方法 3 月 10 日(火)から生涯教育課に設置の申込書

に必要事項を記入のうえ、直接申し込んでください。

☎ 生涯教育課（青垣生涯学習センター内）

☎ 32-6193

町総合型地域スポーツクラブ

平成 27 年度青垣すまいるクラブ 教室の参加者を募集します



スポーツ振興くじ助成事業

定期教室 クラブに加入が必要です。

キッズサッカー



内容	活動日時／場所	対象／定員
キッズリーダーインストラクターの資格を持つ講師が、遊びを通してサッカーの楽しさを教えます。初めてのお子さんでもボールに触れることから丁寧に指導します。サッカーを通してスポーツの楽しさに触れてみませんか。	木曜日午後 4 時 ～ 5 時(計 30 回) ／中央体育館	未就学児 (5・6 歳) ／ 20 人

陸上



内容	活動日時／場所	対象／定員
ジュニアスポーツ指導員の資格を持つ講師が、すべてのスポーツの基礎となる体力作りや速く走れるコツを教えます。50m 走、リレー、ハードル、投てきなど、さまざまな種目を練習でき、基本から丁寧に指導します。	水曜日午後 3 時 30 分～ 5 時 (計 30 回) ／健民運動場	小学 3 ～ 6 年生 ／ 30 人

バドミントン



内容	活動日時／場所	対象／定員
日本体育協会公認バドミントン指導員の資格を持つ講師が、打ち方の基本から教えます。ラケットの貸出を行っていますので、初めての人でも安心して参加できます。バドミントンを一緒に楽しみましょう。	木曜日午後 5 時 ～ 6 時 30 分 (計 30 回) ／中央体育館	小学生 ／ 30 人

体験教室 定期教室と違い、クラブに加入していない人も参加もできます。

ノルディックウォーク



内容	活動日時／場所	対象	集合時間・場所
ポールを利用して歩く新しいウォーキングです。ノルディックウォーク公認の講師が歩くことの楽しさを教えます。トレーニングからリハビリまで、健康づくりのスポーツとして人気があります。	第 3 土曜日 午前 9 時～ 11 時 30 分 ／町内各地	どなた でも	午前 8 時 45 分・ 中央体育館

参加費など クラブ会員…無料、一般…200 円

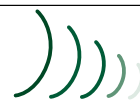
ポールの貸出(要予約) …300 円(クラブ会員も必要)

申込 不要。ポールの貸出は、活動日の 1 週間前まで

に電話で。

☎ 青垣すまいるクラブ事務局(中央体育館内)

☎ 33-5882



2月
1

478人がさわやかな汗を流す 第42回田原本町民マラソン大会



- 1 号砲とともに一斉にスタート 2 ゴールを目指して走る
3 全力を出しきって完走 4 完走後はやよい汁で体を温める

2月1日、第42回田原本町民マラソン大会が開催され、478人が参加しました。コースは、健民運動場を発着点とし、大和川沿いを巡る3キロと5キロの2コース。

選手たちは、沿道に詰めかけた人の声援のなか、号砲とともに一斉にスタート。寒風でほおを赤く染めながら力走し、ゴールを目指しました。走り終えた後、選手たちは日本赤十字奉仕団が振る舞うやよい汁を食べ、冷えた体を温めていました。

入賞者紹介



小学4年生男子の部

- ①今井紀志 (北小) 13分47秒
②寺嶋広樹 (平野小) 13分49秒
③植田陽介 (北小) 14分02秒

小学4年生女子の部

- ①吉良果奈恵 (田原本小) 14分33秒
②光谷愛那 (田原本小) 15分07秒
③津曲陽奈 (平野小) 17分00秒

小学5年生男子の部

- ①岡西陽汰 (平野小) 13分16秒
②松川大朗 (南小) 13分55秒
③泉谷陽向 (南小) 14分05秒

小学5年生女子の部

- ①片岡千遥 (田原本小) 14分09秒
②吉村佳香 (北小) 14分47秒
③片岡千尋 (田原本小) 14分47秒

小学6年生男子の部

- ①米田直樹 (東小) 12分07秒
②有岡竜汰 (田原本小) 12分18秒
③川北達也 (田原本小) 12分26秒

小学6年生女子の部

- ①今西智美 (田原本小) 13分13秒
②中川紅葉 (田原本小) 13分19秒
③源本さくら (田原本小) 13分24秒

中学生男子の部

- ①杉浦康志 (田原本中) 19分22秒
②福本大樹 (田原本中) 20分07秒
③田中秀治 (田原本中) 20分34秒

中学生女子の部

- ①辻井菜緒 (田原本中) 21分32秒
②植田麻香 (田原本中) 21分33秒
③村上早都 (田原本中) 21分36秒

一般の部 34歳以下男子の部

- ①藤田尚志 22分09秒
②富井恒徳 22分34秒

- ③植松隆彦 22分43秒

一般の部 34歳以下女子の部

- ①俵谷亜郁 25分38秒
②青木綾香 28分10秒
③梶原沙菜江 32分45秒

一般の部 35歳～49歳

男子の部

- ①中村雅也 20分20秒
②佐古知弘 21分34秒
③足立利昭 22分23秒

一般の部 35歳～49歳

女子の部

- ①葛城安美 23分04秒
②小川靖子 28分56秒
③中川佳子 30分50秒

一般の部 50歳以上男子の部

- ①堀江信幸 22分27秒
②前田昌彦 23分27秒
③砂田清二 23分30秒

一般の部 50歳以上女子の部

- ①吉川令子 30分01秒
②奥田洋好 30分11秒

1月
17

楽しみながら郷土を学ぶ

第2回新春田原本ふるさとかるた大会



表彰者の紹介

優勝	富田一華さん
準優勝	松本七海さん
第3位	富田美咲さん
敢闘賞	門田 尊さん

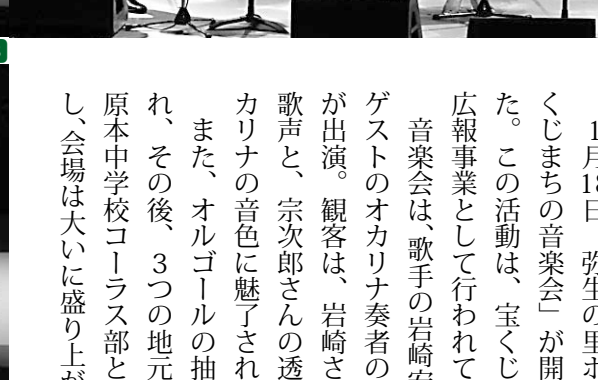
① 読まれた札を素早く取り合う ② 表彰者全員で記念撮影 ③ 展示されたふるさとかるたのパネルを見る ④ 表彰を受ける富田さん

1月17日、町民ホールで「第2回新春田原本ふるさとかるた大会」が開催され、18人が参加しました。
これは、町記紀・万葉事業実行委員会の主催で、小学生たちに楽しみながら郷土を学んでもらうことを目的に行われました。このかるたは、町観光ボランティアガイドの会「磯城のみち」が作成、小学校の学習資料としても活用されています。
児童たちは句が読まれると、素早く札を取り合い、白熱した大会となりました。

1月
18

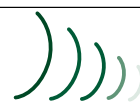
美しい歌声と演奏で観客を魅了

宝くじまちの音楽会〜心のふるさとを求めて〜



① 岩崎さんと宗次郎さんの演奏 ② 地元合唱団とともに ③ オルゴールの抽選会が行われる ④ 合唱のお礼に花束が手渡される

1月18日、弥生の里ホールで「宝くじまちの音楽会」が開催されました。この活動は、宝くじの社会貢献広報事業として行われています。
音楽会は、歌手の岩崎宏美さんと、ゲストのオカリナ奏者の宗次郎さんが出演。観客は、岩崎さんの美しい歌声と、宗次郎さんの透き通ったオカリナの音色に魅了されました。
また、オルゴールの抽選会が行われ、その後、3つの地元合唱団と田原本中学校コーラス部とともに合唱し、会場は大いに盛り上がりました。



◀田原本楼閣
太鼓の演奏

▶木村代表に花束
が手渡される



1月25日、弥生の里ホールで田原本楼閣太鼓の結成10周年記念公演が行われました。

結成10周年を機に代表を引退される木村隆利さんに、感謝の気持ちを込めて花束が渡されました。

そして、楼閣太鼓の力強い演奏が行われ、楼閣太鼓のはにわ組やOB、ゲストの楽鼓の会の演奏とともに10周年記念公演に花を添え、節目を祝いました。

1月
25

心に響く太鼓の演奏を披露 10周年記念公演 田原本楼閣太鼓



▲倒壊に巻き込まれた人を救出する

1月17日、コスモス公園などで笠縫自治会主催の「第2回総合防災訓練」が行われました。これは、災害時の連携体制の確立を図るために開催されました。

隣近所の安否確認、避難誘導、家屋倒壊に巻き込まれた人の救出、応急手当などさまざまな訓練が行われました。

参加者は終始真剣な面持ちで臨み、地域防災の気持ちを新たにしました。

1月
17

地域の力で防災を 笠縫自治会で第2回総合防災訓練



▲親子で仲良く凧揚げを楽しむ

1月25日、中央体育館で吉野そでいか保存会の指導のもと、親子ふれあい体験教室「親子で和凧を作って揚げよう」が開催され、18組の親子が参加しました。

この教室は、親子のふれあいやコミュニケーションを高め、家族の絆を深めることを目的としています。

参加者たちは、親子で和凧を作り、健民運動場で凧揚げをして、仲良く遊びました。

1月
25

親子で楽しい時間を過ごしました 親子ふれあい体験教室「親子で和凧を作って揚げよう」



▲本堂に向かい放水訓練

1月24日、文化財防火デーに伴い浄照寺で防災訓練が実施され、磯城消防署員や地元消防団員、天理警察署員、近隣住民などが参加しました。

境内で火災が発生したという想定で、消火器による初期消火、消防署員と団員による合同放水訓練が行われました。

参加者は互いに連携をとって、真剣な表情で訓練し、貴重な文化財を守っていく決意を新たにしました。

1月
24

貴重な文化財を守っていくために 浄照寺で防災訓練



▲新しい食器で楽しい給食の時間

3学期から、町内の小学校で使用するすべての食器が新しくなりました。

この食器は、PEN樹脂を使用していて、軽量で使いやすく、また、原料に有害物質を含まないため、安全で安心です。

取材した田原本小学校の1年生の教室では、子どもたちが真新しい食器におかずやご飯を盛り付け、おいしそうに食べていました。

1月
28

新しい食器でおいしい給食

小学校の給食の食器が新しくなりました



▲高齢者の話を熱心に聞く子どもたち

1月28日、コミュニティホールで、田原本小学校3年生が交流の場を提供する団体「活き粋サロンふれあいコスモス」と昔の暮らしを学ぶ授業「昔を知ろう」が行われました。

この授業で児童たちは、昔の暮らしや遊びなどについて質問し、高齢者からの話に耳を傾けていました。

また、小学3年生の時に大阪空襲を体験した山口マサ子さんから、その時の様子を聞きました。

1月
28

昔のことを学んだよ

小学生と高齢者の交流学習「昔を知ろう」



▲賞状を手にする赤松さんと受賞作品

2月3日、南小学校の校長室で「平成26年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」の賞状が赤松佳依さん（南小5年）に伝達されました。

明るい選挙推進協会が主催するこのコンクールは、児童・生徒に選挙への関心を高めてもらうため、毎年開催されているものです。

赤松さんは「一生懸命描いた作品が選ばれて嬉しい」と受賞の喜びを話してくれました。

2月
3

一生懸命描いた作品

明るい選挙啓発ポスターコンクールで会長賞を受賞



▲児童たちの作品を鑑賞する

1月30日から2月4日にかけて、青垣生涯学習センターで「総合的な学習における成果展示会」が開催されました。

会場には、町内小学校の6年生が総合的な学習の授業で、唐古・鍵遺跡を通じて弥生時代について学び製作した土器や勾玉、感想文などが展示されました。

訪れた人たちは、児童が製作した作品を見て、感心していました。

1月
30～

児童たちの作品が展示されました

総合的な学習における成果展示会



消費生活
ニュース

マルチ商法に気をつけて！

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

マルチ商法（連鎖販売取引）とは、商品やサービスを契約して、次は自分が買
い手を探し、販売組織に加入させると自分の利益が増えるという、ピラミッド式
に拡大させていく商法です。扱われる商品・サービスは、健康器具・化粧品・学
習教材・出資などさまざまです。

実際は、販売組織の会員となっても販売成果を上げられず、借金が残って被害
者となるだけでなく、自らが勧誘・販売することで加害者となり、被害を拡大さ
せるなど非常に問題の起りやすい取引形態なので、注意してください。

最近の事例

● 学生の息子が、友人の紹介をきつ
けにマルチ商法で家庭用マッ
型電位治療器を契約した。消費者金
融2社から借金して、100万円を
支払った。契約書はない。息子は解
約したいと言っている。

● 友人からもうかる話があると投資用
DVDを紹介された。消費者金融か
ら借り入れて購入したが、マルチ
商法のようなので解約したい。

● 母が友人に勧められて、浄水機能付
シャワーヘッドのカートリッジを1
年前にその友人から購入した。友人
は、他の知人にも売っているようだ。
マルチ商法なら、母が関係が続けな
い。

いよう止めさせたい。

● 5日前に娘がSNSの知り合いの紹
介で、旅行が安くなるという旅行会
員権の契約をした。マルチ商法らし
い。クーリング・オフをさせたい。

● インターネットで探した投資セミ
ナーに参加したら、化粧品のマルチ
販売の勧誘だった。今回の勧誘メー
ルがきているが断りたい。

マルチ商法は、契約書の書面を受け
取った日から20日以内であれば、無条
件で契約を解除できるクーリング・オ
フ制度が利用できます。20日を過ぎて
いても中途解約ができるかもしれませ
ん。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日

（祝日、年末年始を除く）

午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室

☎ 32-2901（内線174）

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

▼県消費生活センター

☎ 0742・26・0931

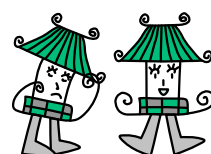
日時 月・金曜日

（祝日、年末年始を除く）

午前9時～午後4時30分

場所 奈良市登大路町10の1

自分の利益を増やすためのしつこ
い勧誘などで友人や親類との関係が
壊れてしまうケースもあります。
不審なことや困ったことがあれば、
早めに町消費生活相談室や県消費生
活センターに相談してください。



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合
わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





子どもの成長を願って

すこやか



より良い親子関係を築くには

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

町青少年健全育成推進協議会家庭教育部研修会が昨年の12月3日に行われ、幼稚園から中学校までの保護者と助言者118人が参加しました。今年度は「親子の関わり」をテーマに、家庭での様子や悩みなどを出し合いました。より良い家庭づくりについて幼稚園・小学校・中学校の分科会に分かれ、助言者を交えて熱心な意見交換が行われました。

幼稚園分科会では「子どもとの接し方」、小学校分科会では「スマホ時代の子どもの関わり方」、中学校分科会では「親子の約束事」というテーマで話し合われました。

幼稚園では、子どもが前向きになるような言葉掛けが大切。小学校で

は、スマホやゲーム機を頼りに子育てをするのではなく、親子の信頼関係と話し合いを基に、情報機器を正しく使用する姿勢を養っていく。中学校では、思春期の子育ての難しさや対処の仕方など、さまざまな意見が出されました。

どの年代にも共通することは、しっかりと子どもと向き合い、親子のコミュニケーションを取りながら生活のルールづくりが大切であり、親からのルールの押しつけや、守ることが難しいルールづくりは逆効果になるということでした。

現在の情報機器が家庭に浸透している中で、創意工夫して子育てに奮闘されている様子がうかがえた研修会になったと思います。

今年度も「青少年健全育成の集い」が、3月8日(日)午後1時30分から青垣生涯学習センター弥生の里ホールで開催されます。5つの自治会が1年をかけて、地域での子どもとの絆づくりを進めてこられた実践報告をしていただきますので、皆さんの地域での子育てに役立てていただければ幸いです。

後半には北中学校吹奏楽部の演奏をバックに、町内合唱グループと参加者全員での合唱を行い、楽しい一時を過ごしたいと思えますので、ぜひご来場ください。

すくすく子ども食育プラン

簡単! バランス朝ごはん

作り方

- 1 鍋に水、鶏ガラスープの素を入れて火にかけて溶かし、塩・こしょうで味を調える。
- 2 ブロッコリーを小さい房に切り分ける。
- 3 1が沸騰してきたら弱火にし、2を入れ、約4分茹でる。かにかまをほぐして入れ、混ぜながら火を通す。
- 4 3に溶き卵をまわし入れ、素早く混ぜる。水溶き片栗粉を加え、1分ほど煮てとろみをつける。

ブロッコリーは緑黄色野菜の一種で、その中でもビタミンB2を多く含む野菜です。ビタミンB2は「発育のビタミン」ともいわれ、成長を促進したり、皮膚や髪、爪などの細胞の再生に必要な栄養素です。

また、ビタミンB2が不足すると、口角炎や口内炎、皮膚炎などになります。ビタミンB2は、レバーや魚介類、牛乳・乳製品、卵などの動物性食品にも含まれていますので、気をつけてとるようにしましょう。



ブロッコリーのスープ

1人分エネルギー 43kcal

材料 (4人分)

- ▶ブロッコリー……………120g
- ▶かにかま……………4本
- ▶鶏ガラスープの素……………小さじ2弱
- ▶水……………800cc
- ▶溶き卵……………1個
- ▶塩……………小さじ1 / 3
- ▶こしょう……………少々
- ▶水溶き片栗粉……………適量

アナログデータから デジタルデータへ

放射線科技師長 高谷英明

時代の変遷と共に医療技術は大きく進化し、私たちが扱う医用画像もアナログデータからデジタルデータに変わりました。

当院に電子カルテを導入して約1年が経過しました。放射線科で受けていただく各検査（X線撮影、CT、MRIなど）画像も全てデジタルデータとして運用しています。医用画像も、デジタルカメラで撮った画像をパソコン画面で見るように、電子カルテと医用画像のひも付けを行い、各検査画像を専用のモニタ（画面）で診断しています。

電子カルテへと切り替えたことで、完全にフィルムを使用することなく（フィルムレス）、容易で迅速に検査画像を診ることが可能になりました。

また、検査画像を患者さんへ渡す際、以前はレントゲンフィルムを渡していましたが、現在ではほとんどの人に検査画像データとして、CDやDVDに入れて渡しています。

デジタルデータ化することの利

点は、患者さんのカルテや画像の検索に時間がかからないということ、保管場所が省スペースで管理できること、膨大なカルテ情報や医用画像を紛失する可能性が低いこと、保存データの劣化が少ないことなどがあります。

一方、停電すると機能が使えない、電子化運用のために高度な専門的知識を有する、パソコンの更新が定期的に必要なというような欠点もあります。しかし、現状は大きなトラブルもなく非常に効果的・効率的に診療を行っています。

また、今までの検査画像はいわゆる白黒画像が一般的でしたが、最近ではカラー表示で検査画像を作成することも可能です。

アナログデータからデジタルデータへと変遷する中で、特に私たち診療放射線技師は医用画像を扱う部門の専門家として常に研さんを積んでいます。

そして、当院に来院される患者さんのために安心で安全な検査を受けていただけるよう、業務を進めていきたいと考えています。

火の取り扱いには十分注意しましょう

春の火災予防運動

「もういいかい 火を消すまではまだだよ」を統一標語として3月1日（日）7日（土）に、全国で春の火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意し、後始末は確実に行いましょう。

期間中、磯城消防署では、磯城婦人防災クラブ員との合同巡回広報を実施します。また、自治会などへの訓練指導を行い、火災予防の啓発を図ります。町民の皆さんも、もう一度火の恐ろしさを思い起こし、地域や家庭から火事を出さないためにはどうすればよいと考えてみてください。

住宅防火 いのちをまもる

7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

磯城消防署予防係 ☎ 33・2461

- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。付けてて良かった！

住宅用火災警報器！！

住宅用火災警報器で助かった事例はたくさんあります。一日も早く、住宅用火災警報器を設置しましょう。

事例紹介

- 家人がハロゲンヒーターを消さずに外出したため、周囲の可燃物に火がつき住宅用火災警報器が作動。近隣住民が警報音に気付き初期消火にあたり、消しとめることができた。

- 居住者が2階で就寝中、部屋に設置されている住宅用火災警報器の鳴動に気付き確認したところ、椅子の上の衣類などから炎が出ているのを発見。早期に避難できたため、母親と幼児2人にけがはなかった。

※悪質な訪問販売にはご注意ください。
※消防署が販売・取り付けをすることはありません。

無料法律相談（予約制）

弁護士による法律相談
 日時＝3月19日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 定員＝6人（申込順）
 問・申込 3月2日(月)から、住民保険課戸籍住民相談係（☎34-2087）へ。

行政相談

国の行政全般についての不満、要望などの相談
 日時＝3月19日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階201相談室
 担当＝行政相談委員
 問 住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087

人権相談

人権問題に関する相談
 日時＝3月19日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階201会議室
 担当＝人権擁護委員
 問 住民保険課戸籍住民相談係☎34-2087

中南和法律相談センター（予約制）

弁護士による法律相談
 日時＝4月3日(金)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 相談時間＝1人30分程度
 問・申込 3月27日(金)午前9時30分から、奈良弁護士会（☎0742-22-2035）へ。中南和各地でも相談を実施していますので、詳細はお問い合わせください。

心配ごと相談

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談
 日時＝毎週木曜日 午後1時～4時
 場所＝社会福祉協議会2階相談室
 担当＝民生児童委員ほか
 問 町社会福祉協議会☎34-2118

生活自立相談（予約制。空きがあれば当日可）

失業などで生活や経済的に困りの人への相談
 日時＝3月25日(木)午前9時～午後5時
 場所＝町役場2階202相談室
 問・予約 奈良県中和生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

青少年悩みごと相談（予約制）

自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談
 日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝社会教育指導員
 問 青垣生涯学習センター（生涯教育課）
 ☎32-6193

やすらぎ相談室 通常相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談
 日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝社会教育指導員
 問 青垣生涯学習センター（生涯教育課）
 ☎32-6193

やすらぎ相談室 特別相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談
 日時＝3月25日(木)午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝臨床心理士
 問・予約 3月18日(木)までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課／☎32-6193）へ。

住宅無料相談（予約制 ※ 空きがあれば当日可）

住宅の新築・リフォーム（耐震化・バリアフリー）などの相談
 日時＝3月20日(金)午後1時30分～4時30分
 （1人45分以内）
 場所＝町役場1階102会議室
 対象＝町内在住者、町内に土地または家屋を所有する人
 定員＝4人（申込順）
 担当＝建築士などの専門アドバイザー
 問 まちづくり推進室☎34-2085

若者自立のための無料相談（予約制）

さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談（厚生労働省認定事業）
 日時＝3月26日(木)午後2時～5時
 場所＝町役場1階103相談室
 問・予約 若者サポートステーションやまと ☎44-2055



国税庁のホームページで
所得税の確定申告書が作成できます。

URL <http://www.nta.go.jp>

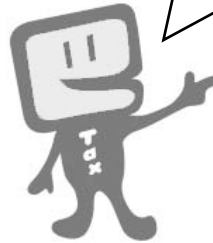


ここを
クリック



申告期限は

3月16日(月)です



本紙2月号でお知らせしました個人住民税(個人町・県民税)と所得税の申告の受付が、2月16日(月)から始まっています。
申告期限は3月16日(月)です。期限間近になると窓口が混雑しますので、早めに申告をお済ませください。

税の申告はお済みですか?

期限間近は窓口が混雑します

個人住民税：町税務課課税第一係 ☎ 34・2112
所得税：桜井税務署 ☎ 42・3501

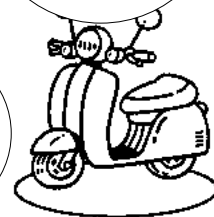
■各車種の手続き場所

車 種	手続き場所・電話番号
原付など (125 cc以下)	町税務課課税第一係 ☎ 34-2112
軽二輪車 (250 cc以下)	奈良県軽自動車協会 ☎ 0743-58-3700
二輪小型自動車 (250 cc超)	近畿運輸局奈良運輸支局 ☎ 050-5540-2063(ヘルプデスク)
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 ☎ 050-3816-1845

このようなときは、
4月1日までに
廃車・名義変更などの手続きを

知人などに
譲った

廃車手続きを
しないまま
解体
してもらった



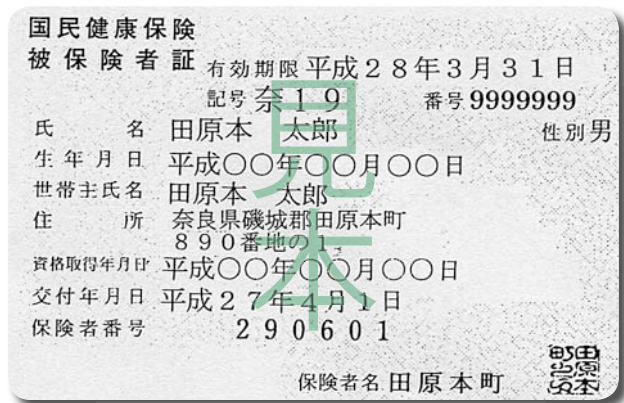
忘れていませんか?
単車、軽自動車などの廃車・名義変更届

普通自動車は、自動車税として県の
税収になります。普通自動車の移
転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)
などの各種手続きは、近畿運輸局奈
良運輸支局で行ってください。検査・
登録の手続き案内は、ヘルプデスク
(☎ 050・5540・2063)で
24時間行われています。
また、近畿運輸局ホームページ(<http://www.nta.go.jp/kinki/>)に、
各種手続き案内が掲載されていま
す。3月末は、自動車の検査・登録
の各種申請が集中して窓口が大変混
雑します。各種手続きはできるだけ
早くお済ませください。

●普通自動車の場合
すでに廃車などを行っている場合
は、4月1日までに手続きをしない
と、平成27年度分の税金を支払うこ
とになりますので、ご注意ください。
なお、手続きの方法・受付場所は
車種によって異なりますので、上記
の各窓口へお問い合わせください。

軽自動車税は毎年4月1日現在で、
単車や軽自動車などを所有している
人に課税されます。(月割り計算は
行いません)
すでに廃車などを行っている場合
は、4月1日までに手続きをしない
と、平成27年度分の税金を支払うこ
とになりますので、ご注意ください。

税務課課税第一係 ☎ 34・2112



▲新しい被保険者証

現在お使いの被保険者証の有効期限は3月31日まで 新しい国民健康保険被保険者証を交付します

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

現在お使いの国民健康保険（国保）被保険者証は、3月31日までしか使うことができません。それに伴い、4月1日からの新しい被保険者証を交付します。

なお現在お使いの被保険者証は、4月以降に住民保険課へ返却してい

ただくか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

被保険者証の有効期限

平成28年3月31日まで

ただし、年度途中で75歳になる人は、誕生日の前日までです。

※後期高齢者医療制度へ移行するため

交付方法

■保険税を完納している世帯

3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付しますので、受領印と引き換えにお受け取りください。不在の場合は「郵便物お預かりのお知らせ」が配達されますので、これと印鑑・本人確認のできるものを持って、日本郵便株式会社田原本郵便局で受け取るか、配達希望日を記入してポストに入れてください。被保険者証が届かない場合や内容に誤りがある場合は、住民保険課へご連絡ください。

■保険税に未納がある世帯

保険税に未納がある場合は、新しい被保険者証を郵送しません。世帯主か、世帯主の委任を受けた代理人がお越しください。税務課で未納保険税について納税納税相談をされた後、住民保険課で被保険者証を交付します。

口座振替のご案内

保険税の納付には口座振替が便利です。一度手続きをすると、指定された預金口座から納付期日に合わせて自動的に保険税が引き落とされます。

希望する場合は町指定の金融機関に、保険税の納付書、通帳、通帳の届出印を持って、窓口に着いてある依頼書に必要事項を記入してお申し込みください。

※町外の金融機関などの窓口には依頼書がありませんので、税務課（☎ 34・2111）へ事前にご連絡ください。

あなたの悩みに気づきたい

折込の「相談窓口一覧」を活用しましょう

保健センター ☎ 33-8000

普段の生活の中で、ストレスや健康問題、心配ごとなどで「ちょっと疲れたな」と感じることはありませんか。

小さな問題でも重なれば生きづらさにつながり、気づけばとてもつらいと感じる状況に陥ったり、命に危険が

及ぶこともあります。

自分には関係ないと思っても、家族や周囲の人が「いつもより元気がないな」と思った時にはひとこと声をかけることで、問題を未然に防ぐことができる場合があります。

町では人の生きづらさを減らす取り組み（自殺予防）の一環として、本紙の折込チラシ「相談窓口一覧」を作成しました。

困ったことがあるときは、周りの人や支援機関などにひとこと助けを求める勇気を持ちましょう。



個人の権利を侵害する行為を抑止するために 住民票の写し等の第三者交付に係る 本人通知制度を実施します

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

住民票の写しなどの不正取得で個人の権利を侵害する行為の抑止を目的とした制度です。住民票の写しや戸籍謄（抄）本などを第三者に交付したときに、事前に登録した人を対象に、交付した事実を通知します。

登録できる人

- 田原本町に住民登録をしている人（住民登録して消除されてから5年以内の人を含む）

- 田原本町に本籍がある人（戸籍を除籍された人を含む）

※亡くなった人、失踪宣告を受けた人などは登録できません。

登録方法 「本人通知制度事前登録申請書」で申請してください。事前登録には本人確認書類（運転免許証・旅券・住民基本台帳カードなど）と印鑑を持参のうえ、住民保険課戸籍住民相談係に申請してください。

直接、申し込みができない人は、郵送でも申し込みできます。「本人通知制度事前登録申込書」に記入のうえ本人確認書類のコピーを同封し、申請してください。

※「本人通知制度事前登録申込書」

は、住民保険課戸籍住民相談係窓口または町ホームページからも取得できます。

※代理申し込みなど、詳しくは町ホームページをご覧ください。

登録期間 申込日の翌日から起算して3年間（継続の場合は満了日の1カ月前から更新手続きが必要）

通知内容 交付年月日、交付した証明書の種類・交付通数・交付請求者の種別（代理人・第三者の別）
通知対象にならないもの

- 住民票関係は、同一世帯の人からの請求で交付したもの

- 戸籍と戸籍の附票関係は、同一戸籍に記載している人、直系尊属（父母・祖父母など）または直系卑属（子・孫など）からの請求で交付したもの

- 国や地方公共団体からの請求で交付したもの

- 訴訟、紛争の解決、債権回収などのための交付で、本人に通知することによって第三者の権利行使の妨げとなるもの

- 自動交付機で交付したもの

大人も子どもも大歓迎！

ふれあいフェスティバル2015

ふれあいセンター ☎ 32・5550

日時 **3月22日** (日)

午前10時～午後3時

場所 **ふれあいセンター**

盲導犬ロックバンド シャンテ

みんなで歌おう！

アコースティックバンド「シャンテ」のライブです。

子どもから大人まで楽しめる曲をお贈りします。盲導犬マッキーにみんな会いに来てください。



▼午後2時～3時

おはなし会

紙芝居大会

▼1回目 午前10時30分～11時

▼2回目 午前11時20分～11時50分
※1回目と2回目でプログラムが変わります。

わくわくゲームスタンプリ

▼午前10時～午後3時

おもちゃ病院

おもちゃドクターがおもちゃの修理をします。

部品代以外は無料です。お気軽にお持ちください。

▼午前10時～午後2時30分（受付終了）

フードコーナー

おでん、フランクフルト、ポップコーン

段ボール迷路コーナー

▼午前10時～午後3時

ふれあい動物村ミニ

ウサギやハムスターに会いに来てね。

▼午前10時～午後3時
※途中休憩時間があります。ふれあい参加は3歳以上が対象です。

無料シャトルバス

午前9時30分～午後3時30分
ふれあいセンターと社会福祉協議会の間をピストン運行します。





ももたろう号利用手順

①登録をする。

利用者登録は、総合政策課、町商工会、観光ステーション「磯城の里」でできます。



②登録カードが送付される。

③予約する。☎ 33-2800



④余裕を持って停留所で待つ。

⑤他の停留所を回って目的地に向かう。

ももたろう号利用案内

運行時間	午前9時～午後5時台 毎時0分発
運休日	土・日曜日、祝日、年末年始
運賃	300円 (小学生は150円、小学生未満は無料)
予約受付	予約センター ☎ 33-2800 利用日の1週間前～利用したい便の3時間前 (午前9時～午後4時)

利用日の1週間前から、利用したい便の3時間前まで予約ができます。

利用当日の予約が可能です

ももたろう号は停留所から停留所までを乗合で運行するタクシーです。町内での買い物や通院、駅への行き帰りなどの利用に大変便利です。皆さんのご利用をお願いします。

ださい。(時刻表は下表参照)

国保中央病院や隣接の保健センターを利用する場合は、バスが便利です。皆さんもどんどんどご利用ください。

田原本バスセンター(田原本駅前広場)から国保中央病院までのバス路線があります。

国保中央病院線バスを利用しよう

総合政策課 ☎ 34・2083

あいのりタクシー「ももたろう号」好評運行中!
ももたろう号をご利用ください

国保中央病院線バスの時刻表 (第2・4土曜日と日曜日、祝日の運行はありません)

時刻	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時
病院行 国保中央	平日用	38 59	33 55	13 58	25 50	22 50	26 50	26 50	26 50	32 50	17 42	7 32
	第1・3・5 土曜日用	38 59	13 58	25 54	22 50	26 50	26 50	26 50	26 50	32 50	30 50	7 46
バスセンター行 田原本	平日用	49 59	10 44	14 44	18 47	2 32	4 32	4 32	4 32	6 58	30 55	20 46
	第1・3・5 土曜日用	49 59	10 44	14 47	18 47	2 32	4 32	4 32	4 32	6 55	20 55	20 46



一票が つくる未来 明るい奈良を

奈良県知事選挙 奈良県議会議員選挙

町選挙管理委員会事務局 (町役場内) ☎ 34-2106

投票日 **4月12日(日)**

投票時間 午前**7時**～午後**8時**

詳しくは、今月号の折込をご覧ください。



明るい選挙のイメージキャラクター
選挙のめいすいくん





バレーボール (9人制)

日時 4月26日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般女子
チーム編成 監督を含めて15人以内。全日制の学生の参加は認めない。
申込締切 4月16日(木)午後5時

ペタンク

日時 4月9日(木)
予備日16日(木)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時
場所 健民運動場
種別 一般
チーム編成 1チーム競技者3人
申込締切 4月1日(木)午後5時
抽選会 4月3日(金)午後3時から、中央体育館会議室で。

ゲートボール

日時 4月2日(木)
開始式…午前9時
場所 老人福祉センターゲートボール場
種目 一般
チーム編成 監督を含めて7人以内。
申込締切 3月26日(木)午後1時
抽選会 3月26日(木)午後1時から、中央体育館研修室で。

ソフトバレーボール

日時 4月12日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般混合、一般女子
チーム編成 監督を含めて7人以内(中学生・全日制の学生の参加は認めない)
申込締切 4月2日(木)午後5時

ボウリング

日時 4月19日(日)
受付…午前10時
開始式…午前10時30分
場所 大和郡山市トドロキボウル
種目 成年男子、成年女子(18歳以上)、少年男女(小学4年生以上)
参加費 ▶成年男女…1,000円
▶少年男女…700円
申込方法 当日会場で参加費を添えてお申し込みください。

ソフトボール

日時 4月5日(日)・12日(日)
予備日19日(日)
場所 健民運動場など
種目 一般男子
チーム編成 監督を含めて15人以内。高校生以上の学生2人まで。女子または、45歳以上の男子常時出場。
申込締切 3月26日(木)午後5時
抽選会 3月29日(日)午後6時から、中央体育館会議室で。

グラウンドゴルフ

日時 4月7日(火)
予備日10日(金)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時
場所 健民運動場
種目 一般男子、一般女子
申込締切 3月24日(火)午後5時

水泳

日時 5月17日(日) 受付…正午 開始式…午後1時
場所 スポーツセンター田原本プール
申込締切 5月3日(日)午後5時

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学 2 年生以下男・女	25 m	25 m	25 m	25 m・50 m	100 m
小学 3・4 年生男・女					
小学 5・6 年生男・女					
中学生男・女					
高校生～29 歳男・女	50 m	50 m	50 m		
30 歳～44 歳男・女					
45 歳～59 歳男・女					
60 歳以上男・女					
レクリエーション 種目	1 分完泳＝25 mを1 分に近いタイムで泳ぐレース 小・中学生男・女、高校生以上男・女				

※1人3種目以内。ただしレクリエーション種目を除く。

卓球

日時 4月19日(日)
開始式…午後1時
場所 中央体育館
種目 一般男子、一般女子、中学生男子、中学生女子、小学生男子、小学生女子、初級男子、初級女子
申込締切 4月9日(木)午後5時



平成 27 年度春季総合競技大会

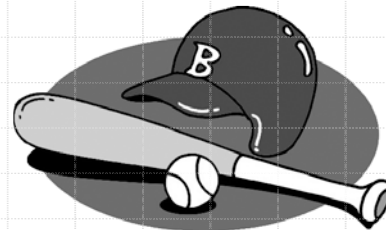
申込方法 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）に
備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。

対 象 町内在住・在勤・在学者

※申込締切後の受付は行いません。抽選会には必ず 1 人出席してください。

欠席の場合は、棄権とみなします。

問 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）☎ 33-5882



合気道

日時 4 月 12 日(日)
開始式…午後 2 時

場所 北中学校道場

種目 ▶演武＝小学生、中学生、
一般男子、一般女子

申込締切 4 月 2 日(木)午後 5 時

ソフトテニス

日時 4 月 19 日(日)
予備日 26 日(日)

開始式…午前 9 時

場所 中央体育館庭球場

種目 一般男子、一般女子

申込締切 4 月 9 日(木)午後 5 時

空手道

日時 6 月 21 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 ▶組手・形…小学 1・2 年生、
小学 3・4 年生、小学 5・6 年生、
中学生、高校生、小学生団体

参加資格 (財)全日本空手道連盟公
認道場生・県空手道連盟会員登録
者

申込締切 6 月 11 日(木)午後 5 時

バドミントン

日時 4 月 5 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 ▶シングルス＝中学 2 年
生男子、中学 3 年生男子、中学 2
年生女子、中学 3 年生女子 ▶
ダブルス＝中学生男子、中学生女
子、一般、レディース、初級男子、
初級女子

申込締切 3 月 26 日(木)午後 5 時

テニス

日時 4 月 5 日(日)
予備日 12 日(日)

集合 ▶一般・初中級男女ダブル
ス＝午前 9 時 ▶一般女子ダブル
ス＝午後 1 時 ▶一般シング
ルス＝午後 2 時

場所 中央体育館庭球場

種目 一般、一般女子、初中級男・
女（申込人数により変更あり）

申込締切 3 月 26 日(木)午後 5 時

新体操

日時 4 月 11 日(土)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 ▶クラブ・リボン・総合＝
中学生初級、中学生中級、中学生
上級

申込締切 4 月 9 日(木)午後 5 時

サッカー（8 人制）

日時 4 月 11 日(土)
予備日 18 日(土)
集合…午前 9 時
開始式…午前 9 時 30 分

場所 健民運動場

種目 小学生低学年（幼稚園を含
む）、小学生中学年、小学生高学
年

チーム編成 15 人以内で編成。

申込締切 4 月 2 日(木)午後 5 時

軟式野球

日時 5 月 10 日(日)・17 日(日)
24 日(日)・31 日(日)

場所 健民運動場

種目 一般

チーム編成 監督を含めて 20 人
以内。全日製の学生の野球部登録
者の参加は認めない。

申込締切 4 月 23 日(木)午後 5 時

抽選会 4 月 26 日(日)午後 6 時か
ら、中央体育館会議室で。

剣道

日時 4 月 19 日(日)
開始式…午前 9 時

場所 中央体育館

種目 小学 1・2 年生男女混合、
小学 3・4 年生男女混合、小学 5・
6 年生男女混合、中学生男女混合

申込締切 4 月 9 日(木)午後 5 時



健康・福祉

老人無料入浴利用券の交付

3月23日(月)から、町内の公衆浴場(五光温泉)の入浴利用券の申請を受付し交付します。

※五光温泉には駐車スペースはありません。車での来場は近隣住民のご迷惑となりますのでご遠慮ください。

利用できる曜日 火・木・土曜日

※平成27年度から、祝日は老人無料入浴利用券を使用できません。

対象 町内に住所を有する65歳以上の入(年度途中に65歳になる人は誕生日以降)

問・申込 本人確認ができるもの(免許証、保険証など)・印鑑を持参し、長寿介護課高齢福祉係(☎34・2103)へ。



子育て・教育

一時保育の申請を受け付けます

「宮森保育園」「宮古保育園」「こども森阪手保育園」の一時保育について、平成27年度の申請を受け付けます。

田原本駅前活性化イベント
～人がいきかうまちづくり～

町地域公共交通活性化協議会では、駅前活性化に向け、人が～いき…行き・生き かう…交う・買う～まちづくりを目指し、商店による新たな取り組みを始めます。

開催日時 3月25日(木)午前10時～午後0時30分ごろ

開催場所 アサヒ書房(駅前)、メロディアたけむら(戎通三)

集合時間・場所 午前9時50分・アサヒ書房

内容 アサヒ書房で絵本の読み聞かせをした後、メロディアたけむらの新しいキッチンでお菓子作り体験を行います。

※両商店が連動しているため、両方の参加をお願いします。

対象 3～5歳のお子さんと保護者

定員 5家族(応募者多数の場合、抽選)

参加費 1家族300円(当日、受付時にお支払いください)

申込方法 3月13日(金)までにFAXか郵送(当日消印有効)で氏名、住所、日中連絡のつく連絡先、お子さんの氏名・年齢、集合場所への交通手段を記入して申込先へ。

※参加者が決定次第、通知します。

問・申込先 田原本町地域公共交通活性化協議会事務局(まちづくり推進室内)(〒636-0392 田原本町890-1 / ☎34-2085・FAX 32-2977)

対象 0歳児(生後6カ月。阪手保育園のみ生後3カ月)～3歳児

※幼稚園児は除く。

※子ども・子育て支援新制度の開始に伴い、平成27年3月末で特定保育事業は終了します。週2日程度の利用を希望する人は、一時保育の利用をご検討ください。

問・申込 健康福祉課にある申請書に必要事項を記入し、3月4日(木)～13(金)に健康福祉課子育て支援係(☎34・2098)へ直接。



催し・講座

唐古・鍵考古学ミュージアム
講演会

日時 3月21日(土)午後2時～3時30分

場所 青垣生涯学習センター 1階 視聴覚室

演題 唐古・鍵遺跡の織物にみる弥生

時代の紡織技術

講師 東村純子さん(福井大学教育地

イベント情報 弥生の里ホール

問い合わせ ☎ 34-7000

ファミリー映画会 メリダとおそろしの森

入場無料

日時

3月14日(土)

① 午前10時～11時30分

② 午後2時～3時30分

各回30分前に開場

※悪天候や災害時には、中止または延期となる場合があります。



田原本中学校吹奏楽部 第4回定期演奏会～響～ (創部50周年記念コンサート)

入場無料

田原本中学校の吹奏楽部は、今年で創部50周年を迎えました。記念すべきコンサートとなるよう、企画ステージなど、楽しい内容をたくさんご用意しました。

皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

日時 3月29日(日)

開場…午後0時30分

開演…午後1時

内容 1部 シンフォニックステージ
2部 企画ステージ
3部 ポップス、合同ステージ

問 田原本中学校吹奏楽部 (山田) ☎ 32-2585

応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動(電気ショック)をすみやかに行うことが重要です。一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認

定員 80人
(当日先着順、事前申込不要)
受講料 無料
問 唐古・鍵考古学ミュージアム
☎ 34・7100

福祉作業所の ガレージセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル

められています。磯城消防署では定期的に救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。
日時 3月22日(日)午前9時～正午
場所 磯城消防署
内容 普通救命講習(AED取扱いと心肺蘇生法などの応急手当)
受講料 無料
問・申込 磯城消防署 ☎ 33・2461

就職・募集

ル品などを販売します。
日時 3月31日(火)午前10時～午後1時
問・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

日々雇用職員の登録・募集

発掘調査作業員の登録

資格 20～65歳の人(平成27年4月1日現在)で、体力に自信がある人

勤務形態 平成27年度に文化財保存課の要請に応じて勤務
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(現場の状況により変更・短縮の場合あり)

勤務場所 町内の遺跡調査場所

賃金 月額8760円(1日未満の場合、時間単位の賃金とする)

提出書類 履歴書

申込方法 3月2日(月)から随時、持参または郵送で文化財保存課へ。

遺物整理員の募集

業務内容 出土品の図面作成など

勤務日 月11日以内

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

分

勤務場所 文化財保存課事務所

募集人数 1人

賃金 月額6180円以上

※経験などにより、加算の場合あり。

別途、雇用保険などあり

提出書類 履歴書(遺物整理の経験がある場合は、職歴欄に記入すること)

採用方法 書類選考のうえ、面接。結果は、後日通知

申込方法 3月20日(金)までに、持参または郵送で文化財保存課へ。(必着)

問・申込先 田原本町教育委員会事務局

文化財保存課(〒636・0247

田原本町阪手348の1/☎ 32・

4404)

4404)

4404)



就職・募集

自衛官

防衛省では、次の通り募集をしています。

●幹部候補生

応募資格 平成28年4月1日現在、22歳未満の人（20歳未満の人は大卒／見込みを含む、短大は除く）／修士課程修了者など（見込みを含む）は28歳未満）

試験日

▼1次：5月16日（土）（筆記試験）、5月17日（日）（筆記式操縦適性検査／飛行要員希望者のみ）

▼2次：6月16日（火）／19日（金）のうち指定する日

受付期間 3月1日（日）／5月1日（金）

●予備自衛官補

応募資格 平成27年7月1日現在

一般公募 18歳～34歳未満の人

技能公募 18歳以上で国家免許資格などを有する人（資格により年齢制限の上限が異なります）

試験日 4月10日（金）／14日（火）のうち指定する1日

受付期間 3月24日（火）まで

●一般曹候補生

応募資格 平成28年4月1日現在、18

歳以上27歳未満の人

試験日

▼1次：9月18日（金）・19日（土）のうち指定する1日

▼2次：10月8日（木）／14日（水）のうち指定する1日

受付期間 8月1日（土）／9月8日（火）

●自衛官候補生

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人

試験日

▼男子：受付時にお知らせします。

▼女子：9月25日（金）／29日（火）のうち指定する1日

受付期間

▼男子：年間を通じて

▼女子：8月1日（土）／9月8日（火）

※詳細は左記へお問い合わせください。

問 自衛隊檀原地域事務所

☎ 29・9060

http://www.mod.go.jp/pco/nara/

奈良地方協力本部（PC用）

お仕事を探している皆さんへ

資格や経験を生かせる求人や未経験でも応募できる求人など、数多くの求人が申し込まれ、正社員、パートなどライフスタイルに合わせた求人を簡単に操作で探して、紹介を受けることができます。

ぜひ一度、ご来所ください。

入札結果を公表します

契約検査課 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

■物品製造等入札結果

（単位：円／消費税及び地方消費税込み）

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
-	総務課	防災用品備蓄コンテナ購入設置	阪手 197-1 他	なし	2,127,600	-	5
-	総務課	災害用備蓄品購入等	河川防災ステーション他 13	入札中止			
1月13日	環境管理課	田原本町浄化センターNo.1 攪拌ブローア整備業務	黒田 50-1	(株)晃成機設	1,296,000	1,155,600	7

■建設工事入札結果

（単位：円／消費税及び地方消費税込み）

落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
1月20日	建設課	十六面黒田線橋梁下部工事	十六面・宮古	(株)山本工業	32,087,880	27,880,200	9
1月20日	建設課	大網道路排水整備工事	大網	藤浪設備	3,492,720	3,020,760	7
1月20日	水道課	町道宮古 23 号線舗装工事	宮古	(株)キショウ	2,124,360	1,851,120	5
1月20日	建設課	阪手他舗装工事	阪手他	(株)キショウ	2,085,480	1,790,640	5
1月20日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業 公園植栽工事第 1 工区	唐古	吉川造園土木	22,952,160	19,877,400	4
1月20日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業 公園植栽工事第 2 工区	唐古・鍵	木村工業	18,468,000	15,955,920	4

■測量・設計コンサルタント等入札結果

（単位：円／消費税及び地方消費税込み）

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
1月13日	総務課	北小学校太陽光パネル設置工事設計委託業務	鍵 155	植村建築設計事務所	2,630,880	2,473,200	9



生活安全ニュース

振り込め詐欺被害防止

振り込め詐欺被害が相次いでいます。他人事と思わず、気を付けてください。

あなたも被害者になる可能性があります。

手口の一例

- 「アダルトサイトの登録料が未払いでこのままでは裁判になる…」と電話をかけ、信じ込んだ被害者に現金を振り込ませて、だまし取る。
 - 被害者の家にパンフレットを送りつけた後「パンフレットが届いていませんか。その会社の社債を高値で買い取るので、購入しませんか」と電話で社債購入の話を持ちかけ、現金を受け取りに行き、だまし取る。
 - 銀行員や郵便局員になりすました者が「国債の利息がいいので買いませんか。郵便局員がお金を送る手続きをするため家に行くので、箱に現金を入れて準備してください」と国債購入の話を持ちかけたうえ、現金入りの荷物を送らせて、だまし取る。
- ～電話口 お金の話 それは詐欺～
～現金送れ それは詐欺～
～送るな・渡すな・振り込むな お金は元に戻らない～

高齢者の交通安全

歩行中は…

- 横断中の事故は、横断の後半で多く発生しています。無理な横断は絶対にしないようにしましょう。
- 安全確認はしっかりと。右と左、最後にもう一度右を確認しましょう。
- 信号は「歩行者用信号」に従い、必ず守りましょう。
- 明るい色の服装を心掛け、反射材を身につけましょう。暗い場所での横断はやめましょう。

自転車利用中は…

- 交差点での一時停止を確実に。出会い頭事故が多く発生しています。
- 急な進路変更は危険です。後方車両との衝突事故が発生しています。
- 自転車は車両です。歩行者と同じ感覚では事故につながります。
- 夜間の走行はライト点灯と反射材の着用を。自転車の存在を知らせましょう。

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

「ふれあいと学びの農業体験広場」 「開放農園」利用者募集

☎ ハローワーク桜井・職業相談部門
45・0112

磯城野高等学校内「ふれあいと学びの農業体験広場（愛称…さんさん広場）」の「開放農園」について、平成27年度の利用者を募集します。

募集期間 3月9日（月）～20日（金）
（土・日曜日を除く）

募集人数 12人（応募者多数の場合は抽選で決定）

使用期間 4月11日（土）開園式後～平成28年1月31日（日）

使用時間 原則として午前8時～午後5時

使用内容

- ①栽培作物は、草花類や野菜類などの一年生植物に限りです。
 - ②使用面積は、1人当たり約10平方メートル（区画は指定します）です。
 - ③自由に栽培・収穫できます。ただし、別途定める使用上の注意事項は必ず守っていただきます。
- 使用料** 無料（ただし、種苗代、用具、肥料などは自己負担）
- 申込方法** 所定の使用申請書と連絡用ハガキ（自宅住所・宛名を明記）を磯城野高等学校事務室へ提出してください。（申請書は同事務室にあります）

その他 利用者は、3月末に決定し、ハガキで通知します。

なお、開園式当日、使用上の注意事項などについての説明会を実施した後、使用していただきます。

☎ 磯城野高等学校「開放農園」係（中）
32・2281



お知らせ

赤い羽根共同募金

昨年10月から行った赤い羽根共同募金運動にたくさんのご協力をいただき、

ありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、総額645万5857円（平成27年1月30日現在）でした。この募金は、地域福祉の推進のために使われます。

☎ 町共同募金委員会（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

善意銀行（1月）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名…1万円 ◇匿名…3000円
◇匿名…3000円

☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

活動データ

活動日 毎月第2・4金曜日
午前9時～午後3時

活動場所 青垣生涯学習センター

資格 どなたでも入会可能

指導者 武村栄子

電話 25-7001



つながる人と人

Vol. 21



▲武村さんの書く手本を見る

書道には、墨をすり筆を持つこと
で快い緊張感を感じ、無の境地にな
れる醍醐味^{だいごみ}があります。慌た^{あわ}だしい
毎日の中で、気持ちを整えて文字を
書くことは、脳の活性化につながる
という研究結果も出ているようです。
「書は人なり」といわれるように、
手書き文字にはパソコンなどで打ち
出した文字とは違い、書く人の心や
思いが表れてきます。かなは、漢字
を字源にして生まれた、日本が世界
に誇る文化遺産の一つです。漢字と
は違う伸びやかな線、字と字が流れ

万葉歌人の心を 書で表現することのよろこび

かな書道会

るように美しくつながる連綿、文字
の配置に工夫を凝らした散らし書き
などの魅力があります。

私たちの会では、町在住の吉川美
恵子さん（奈良教育大学名誉教授）
が会長を務めている青丹会発行の青
丹誌の万葉集を題材にした課題を中
心に、かなの美を追求しています。
さらに智永の真草千字文にも取り組
み、漢字の勉強もおろそかにするこ
となく学びたいと思っています。硬
筆や自分が学びたい古典に取り組み
ている人もいます。

自分の思いを込めて書き上げた作
品は身近に飾ることで、家の中の空
間を和やかにします。さらに、町の
文化祭やいろいろな展覧会に出品し、
多くの人に見ていただくことで、よ
り良い作品を書きたいという気持ち
も高まります。

青垣生涯学習センターで、多くの
人たちと筆を持つ楽しみ、書くこと
の喜びを、一緒に味わうことができ
れば幸いです。



名 なかむら みさ
中村 夢咲ちゃん

生 平成 26 年 1 月 6 日

自 宮古

コ 自分の夢を咲かせられるよ
うに、大きく育ててね。



名 おかもと ふゆ
岡本 楓由ちゃん

生 平成 26 年 2 月 19 日

自 大網

コ いつも笑顔でスクスク育っ
てネ！



名 おおた ほのか
大田 穂乃華ちゃん

生 平成 26 年 2 月 5 日

自 九品寺

コ ほのの笑顔がママとパパの
幸せ。元気に育てね。



名 み き はるか
三木 悠ちゃん

生 平成 26 年 2 月 26 日

自 薬王寺

コ お兄ちゃんと仲良く元気に
すくすく大きくなってね。

図書館だより

イベント情報

子どもおはなし会

図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
3月14日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
3月21日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
3月28日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
4月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)
「おはなしかいカード」の
シールを集めている人へ

3月に実施するおはなし会で、今までに集めたシールの数に応じた引換券をお渡ししますので「おはなしかいカード」を忘れずに持って来てください。

ぬりえをかざろう

期間中、本を借りてくださったお子さんに「春の花だん」のぬり絵をお渡します。

家で色をぬったら図書館に持って来てください。4月から図書館に展示します。

配布期間 3月1日(日)～31日(火)
※3月2日(月)～13日(金)は蔵書点検のため休館。

ぬり絵の展示

4月1日(水)～30日(木)

今月の新刊

神坐す山の物語

浅田次郎著／双葉社

奥多摩の御嶽山にある神官屋敷で語られる怪談めいた夜語り。著者が少年の頃、伯母から聞かされたのは、怖いけれど惹きこまれる話ばかりだった一。切なさほろりと涙が出る連作短編集。



世界で最初の音

白川道著／KADOKAWA

裏社会を生きてきた達也が大物政治家の娘・衣公子と出会った。互いに大きな秘密を抱える2人は惹かれ合うが、達也に捜査の手が伸びてくる。愛が誇りか。達也は究極の選択を迫られる。



ゲームセットにはまだ早い

須賀しのぶ著／幻冬舎

プライドの高いエース、過去から逃れられない元プロ野球選手、夢と家族の間で葛藤するキャプテン…。ひとりの監督との出会いが、問題だらけの社会人野球チームに奇跡を起こす。



3月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

風花帖

葉室麟著／朝日新聞出版

江戸後期、白黒騒動が激化する小倉藩。勘定方の青年・印南新六と吉乃は、互いを思いながらも同じ道を歩めなかった一。運命のほころびに翻弄される男女の哀切を描く時代小説。



保存容器でつくる「おハコ」
レシピのお弁当

検見崎聡美著／青春出版社

できたてアツアツが食べられる！ レンジ対応の保存容器に材料と調味料を入れ、あとは会社の電子レンジでチンして混ぜ合わせるだけのお弁当レシピが満載です。



我が家の天使

The angel of my home

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。(先着7人)



名 もりまえ はるむ
森前 陽向ちゃん
生 平成26年2月1日
自 九品寺

これからますます大きく成長してね♡



名 いしい はるや
石井 遥哉ちゃん
生 平成26年2月27日
自 阪手南

元気にたくましく大きくなってね！



名 いわい はな
岩井 葉奈ちゃん
生 平成26年2月27日
自 新町

大きくなって無視したりしないでね。

名=氏名 生=生年月日
自=自治会名 □=コメント

※磯城休日応急診療所（日曜日・祝日／午前 10 時～正午、午後 0 時 40 分～4 時／☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

■母と子の相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
2歳6ヵ月児歯科検診	3 / 12 (木) ☎ 9:00～9:20	2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者	①歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など ②定 30人
すこやか子ども相談（時間予約制）	3 / 13 (金)	乳児から就学までの児童と保護者	①保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます
発達相談（時間予約制）	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	①発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
成人健康相談（時間予約制）	要相談	成人	①血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ②会場 保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で3月31日(火)まで	対象…①平成26年4月1日～平成27年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、または101歳以上となる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000円 ③対象者には9月に受診券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで受診券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、受診券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

救急相談ダイヤル

救急車を呼ぶか医療機関へ行くか迷ったときなどにご利用ください。

奈良県救急安心センター相談ダイヤル		こども救急医療電話相談	
用途	救急車を呼ぶか医療機関で診察を受けるか迷うとき。 応急手当の仕方が分からないとき。 近くの医療機関が知りたいとき。など	用途	子どもの急病時に、病院に行くか様子を見ても大丈夫か迷うとき。など
電話番号	#7119（プッシュ回線・携帯電話） ☎ 20-0119（上記以外）	電話番号	#8000（プッシュ回線・携帯電話） ☎ 0742-20-8119（上記以外）
相談時間	24時間	相談時間	平日 午後6時～翌日午前8時 土曜日 午後1時～翌日午前8時 日曜日、祝日、12月29日～1月3日 24時間
対象	誰でも	対象	15歳未満の子ども
応対者	相談員や看護師（必要に応じて医師）	応対者	看護師（必要に応じて小児科医）

明らかに重症な場合は、119へ。

高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間は 3月31日(火)までです



平成26年度の助成期間は3月31日(火)までです

平成26年度に対象となる人の助成期間は3月31日(火)までですので、接種を希望する人は早めに受けましょう。なお、町外医療機関で接種を希望し、保健センターで事前に手続きをした人で期間内に接種できなかった人は、還付手続きが可能です。お早めに保健センターまでご連絡ください。

4月から対象者が変更されます

4月から、高齢者肺炎球菌予防接種の対象者が平成27年4月1日～平成28年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人に変更されます。

対象者には、4月初旬に受診券（ハガキ）を個別通知しますので、ご確認ください。

3月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	接種回数
BCG (結核)	3 / 9月 ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8ヵ月未満 (標準接種スケジュール) ただし、1歳未満まで接種可能	1回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2 ~ 7ヵ月未満で開始	日本脳炎 (1期)	3歳~7歳6ヵ月未満 (3回接種) ☎ 3歳の誕生月に予診票を送付します。
小児用 肺炎球菌	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2 ~ 7ヵ月未満で開始	日本脳炎 (2期)	9 ~ 13歳未満で1期接種を完了した人 (1回接種)
☎ 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。		☎ 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 (4回接種)	四種混合※1	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 (4回接種)
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1期: 1 ~ 2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ / 1回接種)	三種混合※2	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 (4回接種)
水痘 (水ぼうそう)	1 ~ 3歳未満 (2回接種) ☎ 対象者には平成26年9月に予診票を個別通知しました。	二種混合2期 ※3	小学6年生 (1回接種) ☎ 対象者には平成26年5月末に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。
☎ 3 ~ 5歳未満の人で、水痘にかかったことがなく、平成26年9月30日以前に水痘ワクチン接種歴がない人は、平成27年3月31日(木)までに限り、定期接種(公費負担)で1回接種することができます。接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。		ヒトパピロー マウイルス感 染症 (子宮頸がん)	中学1年生~高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※1: シフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: シフテリア・百日咳・破傷風 ※3: シフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5ヵ月児)	① 3 / 10(木) ② 4 / 14(木) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成26年10月1日 ~ 24日生まれ ② 平成26年10月25日 ~ 11月生まれ
乳児健康相談 (10 ~ 11ヵ月児)	① 3 / 10(木) ② 4 / 14(木) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成26年4月生まれ ② 平成26年5月生まれ
1歳6ヵ月児 健康診査	3 / 20(金) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成25年8月3日 ~ 31日生まれ
3歳6ヵ月児 健康診査	3 / 18(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成23年7月生まれ

■母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	3 / 16(月) ☎ 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人

温故知新！田原本クイズ

田原本を知る



町政や役場の業務内容、町の文化財などについてのクイズを毎月掲載します。

クイズに挑戦して田原本の魅力を再発見しましょう。

問題 1



八尾の安養寺に安置されている阿弥陀如来立像を造ったのは誰でしょう。

- ①快慶 ②運慶 ③空海

問題 2



2014年に誕生した、町総合型地域スポーツクラブの名称はどれでしょう。

- ①青垣スポーツクラブ
②青垣いきいきくらぶ
③青垣すまいるクラブ

答え

問題 1…①

江戸時代（1633年）に建てられた安養寺には、鎌倉時代の仏師である快慶が造った阿弥陀如来立像が安置されています。

その像は国の重要文化財に指定されています。

問題 2…③

青垣すまいるクラブは、いつでも、どこでも、誰でも気軽に、楽しくスポーツができるスポーツ教室として誕生。スポーツを通じて世代を超えた交流を図り、元気なまちづくり、ひとづくりを目指しています。

本紙2ページからの特集では、活動の紹介をしています。



人の動き

平成27年2月1日現在

人口	32,656人	(前月比 -69人)
男	15,682人	(前月比 -36人)
女	16,974人	(前月比 -33人)
世帯数	12,356世帯	(前月比 -10世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

今月の表紙

青垣すまいるクラブの教室で行われているキッズサッカー。子どもたちは、ゴールをめがけて、夢中でボールを追いかけます。

編集後記

■漢字検定2級を受けました。普段はパソコンを使うことが多く、字を書くことが減っているのでこの機会に挑戦しました。検定中は分からなかった問題が、終わってから解答を見るとい出す…勉強不足を痛感しました。でも、今までより漢字が書けるようになったので、少しずつ勉強しようと思います。 博

■先日、家族とスキーに行ってきました。久しくしていなかったのでもうまく滑れるか不安でしたが、怪我することなくスキーを楽しむことができました。しかし、日ごろの運動不足がたたったのか、次の日には手足がひどい筋肉痛に。普段から運動をしておくことはやはり大事だと、身を持って実感しました。 昂