

# ウォーキング楽しく健康に

クを始めてみませんか。 ス解消に効果的です。 ロームの予防や健康の維持、ストレ な自然を楽しみながら、ウォーキン へも、紅葉した木々など彩り鮮やか 日ごろあまり体を動かしていない

# ウォーキングで健康づくり

が減ってきています。 利になるにつれて、体を動かす機会 交通手段の発達で、日常生活が便

体を動かさないでいると、筋肉が

ため、誰でも気軽に取り組めます。 があります。ウォーキングは体への には、有酸素運動が効果的です。 す。体の老化を防ぎ健康な体を作る 衰えたり、骨の老化が進んだりしま 貝担が軽く、自分のペースでできる 有酸素運動の1つにウォーキング

# などの予防と健康の維持 メタボリックシンドローム

どになりやすくなるため、予防が必 リックシンドロームが注目されてい を放置すると、脳梗塞や心筋梗塞な ます。メタボリックシンドロームと は、肥満と高血圧症・糖尿病などが 口併した状態のことです。この状態 近年、新聞やテレビなどでメタボ どの運動は、メタボリックシンド 季節を迎えました。ウォーキングな 秋も深まり、心地よく運動できる 適度な水分補給

20m 程度先を見

あごを軽く引く。

しめる程度が、ちょうどよいペース

歩くペース

少し汗ばみ、

人とおしゃべりを楽

3つま先でしっかりと地面を蹴り、

反対の足を前に出す。

❷足への負担を和らげるため、

とから着地する。

ず水分補給をするようにしましょう。

水分を持ち歩き、のどが渇いたら必

目線

顔

る。

ウォーキングをするときは、

# 効果的なウォーキング方法

正しいフォーム にはいくつかのポイントがあります。 ウォーキングを効果的に行うため

う意識しましょう。 なイメージで、つま先はまっすぐ進 行方向に、 足を引きずるような悪い歩き方を 頭が糸で引き上げられているよう 腰の位置を一定にするよ

けがの原因になったりします。 絵を参考に、 していると、 を意識しましょう。 正しい姿勢を保つこと 疲れやすくなったり、

❶胸から前に踏み出し、足を自然に 出す。

> 頭 揺れ動かないよう にする。

肩・腕

力を抜いてリラッ クスし、前後に大 きく振る。

背筋を伸ばし、左 右に揺れないよう

に。

歩幅

できるだけ広げる。

うつむかないよう 背筋を伸ばし、胸

を張る。

足

膝をあまり曲げず、 まっすぐ振り出す。

かもしれません。

# 気軽に始めましょう

の体力に合わせて楽しみましょう。 られ、自分にあったスタイルででき た風景のなかに、 るウォーキング。無理をせず、自分 歩きながら町を眺めると、見慣れ 気軽に、いつでも、どこでも始め 新たな発見がある

みませんか。 この機会に最初の一歩を踏み出して ちとしゃべりながら歩くのもよし、 人で歩くのもよし、 地域の人た

保健センター公3・8000

健康の維持につながる効果もありま 心肺機能や免疫機能が向上するなど ンドロームの予防になります。また ウォーキングは、メタボリックシ 要です。

# 体を動かしストレス解消

ます。ストレスが溜まると、 因によってストレスが溜まっていき 不眠などの体の不調を招いたりしま 生活をしていると、さまざまな原 頭痛や

脳がリラックスしストレスが解消さ ストレスへの耐性が高まり、ストレ れます。また、運動を続けることで スの溜まりにくい体になります。 ウォーキングなどで体を動かすと

Tawaramoto Town Public Relations 2013.11

# 訪ね歩いてみましょう町の文化財を

# 東コース(約9世紀)

# コース内の主な文化財など

唐古・鍵遺跡

はせがわ展望公園 ながめの丘展望台

千万院

唐古・鍵考古学ミュージアム

池神社

# 村屋神社

# 唐古·鍵遺跡













# 池神社

浄照寺 津島神社

本誓寺 鏡作神社

楽田寺

小杜神社

多神社

秦楽寺

# 津島神社

コース内の主な文化財など



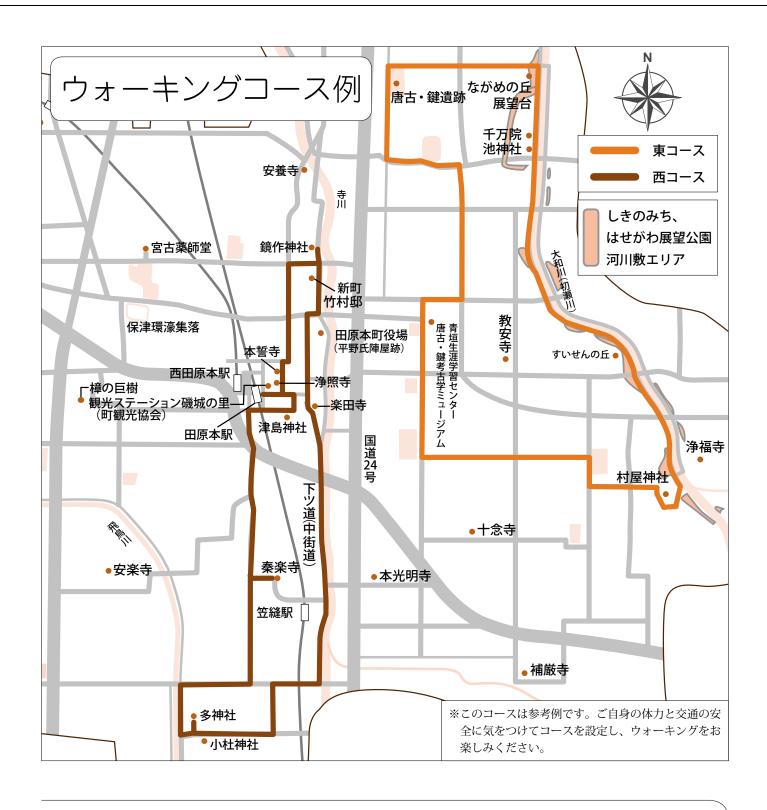
グの際の参考としてください。 コースは一例ですので、ウォーキン を巡る西コースを紹介します。この

をめぐる東コース。古事記編纂に携 時代の環濠遺跡である唐古・鍵遺跡 内文化財を訪ねてみませんか。弥生

ウォーキングを楽しみながら、町

わった太安万侶が祭られる、多神社

西コース(約7世次)



**集合場所** 黒田公民館 集合場所 黄昏グループ(黒田婦人会) 金曜日と日曜日以外の 毎月第1日曜 午後8時~ 津島神社 日午前9時

毎

集合場所 すいせんの丘か、

田

原

日時 ▼遠距離 毎月第4月曜日午前9 (1日コース) 時

みち・はせがわ展望公園 集合場所 すいせんの丘 (しきの

**日時** 毎月第2木曜日午前9時 水仙ふれあいウォーキング ・短距離(半日コース)

います。

問い合わせは保健セン

現在は次のグループが活動して

ター (23・8000) まで。

ウォーキングに参加してみません 進員を中心に行われている地 キングを楽しみましょう。 はなかなか続けられない…」 そんなときは、 運 地域の皆さんと一緒にウォ 動はしたいけれど、 健康づくり 人で 域 推

地域ウォーキング

·短·遠距離

津島サンデーウォーキング

# だ

副議長

# 新しい議会構成決まる

文議員、監査委員に吉川博一議員 議長に辻一夫議員、副議長に竹邑利

時会」が10月4日に開かれました。 この臨時会では正副議長選挙が行 平成25年田原本町議会「第2回臨 議長に辻一夫議員、 副議長に

が行われるとともに、それぞれの正 員会及び各特別委員会の委員の選任 また、各常任委員会、議会運営委

竹邑利文議員が選ばれました。

れました。 の委員には松本美也子議員が推薦さ 吉川博一議員が選ばれ、農業委員会 副委員長の互選が行われました。 なお、監査委員(議会選出)には

町議会委員会委員名簿(敬称略)

■常任委員会 ○総務文教委員会

委員長 植田昌孝

> 副委員長 西川六男

委員

委員長

松本宗弘、

委員

■議会運営委員会

委員長 松本美也子

森良子

委員

吉川博一、小走善秀、

○厚生建設委員会

副委員長

松本宗弘、植田昌孝、

■唐古鍵遺跡整備検討

竹邑利文、安田喜代

特別委員会

松本美也子

吉川博一 吉田容工

松本美也子、西川六男

安田喜代一、

森井基容

副委員長 安田喜代一 森良子、森井基容、 竹邑利文、

阪東吉三郎

吉田容工、 古立憲昭 副委員長 委員長

阪東吉三郎

■清掃工場建設検討特別委員会

委員長 小走善秀

委員 副委員長 松本宗弘、 古立憲昭

竹邑利文、 森良子 植田昌孝、

のため、誠心誠意努力を尽くす決意 でございます。

ます。 ざまな施策に取り組んでいます。し ある「自然と歴史・文化が育む新し など、依然、厳しい状況が続いてい 町税収入の大幅な回復が見込めない 本町の財政状況は、自主財源である かし、低迷する経済情勢を背景に、 跡史跡公園整備事業をはじめ、さま 向け、新清掃工場建設や唐古・鍵遺 い生活拠点 たわらもと」の実現に さて、本町では、まちの将来像で

> きたところです。 効率的で効果的な政策決定に努めて るとともに、限られた財源の中で、 は、議員定数を2人削減し14人とす このような状況のもと、本町議会 今後も、町民の皆様のご期待に応

います。 とした議論を重ねて参る所存でござ えられるよう、なお一層、しっかり

就任のあいさつといたします。 支援を心からお願い申し上げまして 今後とも、町民の皆様の温かいご



議長

ご協力を賜り、厚くお礼申し上げま びに町議会に対し、各別のご理解と 町民の皆様には、平素より町政並

す。

すが、議会の果たす役割を十分認識 時会において、議員各位のご推挙を 挙により改選され、10月の第2回臨 しました。もとより微力ではありま いただき、議長・副議長に就任いた 私たちは、9月8日執行の一般選 町政の推進と議会の円滑な運営

# たわらもとウォッチング

まちのできごとを紹介します



28

# 仲間とともに全力で頑張りました

# 町内各幼稚園、

# 小・中学校で運動会・体育大会

10月

9

みんなでワイワイ楽しみました

▲みんなで楽しくダンスを披露

▲「よーいしょ!」大きな掛け声とともに綱を引く

▼天理大学アメリカン フットボール部の人に ボールをパス



▶ゴールに向かって全力 疾走

体育大会が開催されました。 点数を競いました。 9月28日に行われた北小学校の 月下旬. 赤・白の2組に分かれて から10月上旬にかけて町 小・中学校で運動会・

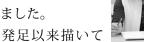
もに、 げて始まった運動会。 綱引きやリレーなどで競い合うとと 勝利をつかめ!」のスローガンを掲 熱い心と最強のチームワー 息を合わせてダンスや組み体 児童たちは、

-生懸命に球を投げ入れる

第13回畳の上秋季大運動会 いるものです。 を思い出しながら体を動かし、 いコスモスが 10 月9日、

# 町絵画教室 30 周年記念展

町生涯教育課主 催の絵画教室は、 今年で30周年を迎 えました。



きた作品を一堂にして、記念展を開催します。 皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご観覧くだ さい。

12月7日出~10日火 日 時

> 午前9時~午後5時 ※10日は午後3時まで

所 橿原文化会館 2 階展示室 (八木近鉄百貨店橫)

問 生涯教育課☎ 32-6191 絵画教室代表(金正) 2 33-3574

# ・エリアメールを導入します



る内容とは異なる場合があります。

リアメール」を導入します。 ティ・ティ・ドコモが提供する「エ トバンクモバイル株式会社が提供す る「緊急速報メール」、株式会社エヌ・ 町では、KDDI株式会社とソフ

# エリアメールとは 緊急速報メール・

勧告などの緊急性の高い災害・避難 携帯電話やスマートフォンに対して 難情報」を、対象区域内(町内) 一斉に配信するサービスです。 気象庁から送られる「緊急地震速 町で試験配信を行い、 町から送られる「災害・避 避難 の

※これはイメージであり、実際に配信され

# 料です。 受信時には専用の着信音とともに 情報が画面に自動表示され、 月額使用料や通信料などすべて無

町内にいれば、町外から通勤して いる人や、観光客も受信できます。

# 注意事項

携帯電話やスマートフォンが、圏 マナーモード設定中であっても着 携帯電話が鳴ってはいけない場所 どの場合、情報を受信できません。 外、通話中、通信中、電源オフな る必要があります。 では、設定変更や電源をオフにす 信音が鳴る機種もありますので、

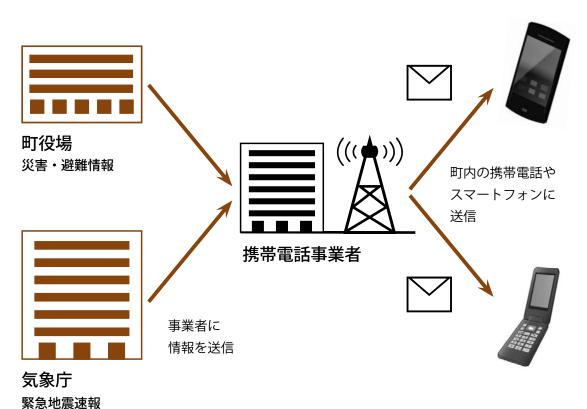
※詳しくは、各携帯電話会社のお問 対応していない機種や、 緊急速報メール・エリアメールに が必要な機種もあります。 お問い合わせください。 い合わせ窓口や販売店などへ直接 受信設定

# 緊急速報メール・ 情報を配信していきます。

●事前登録などの手続きは不要で、 エリアメールの特徴

い情報の確認が可能です。

# ール配信の流れ



B 総務課安全防災係四3·2059

子どもの要因

病気などによるケアが必要。

かんしゃくが激し

月

# 落ち着くヒント

はイラ立ちやストレスを抱えてしま 子育てをしていれば誰でも、 時に

# いなど。 泣きやまない、

うものです。しかし、そんなところ

ています。 防止」というメッセージが込められ オレンジリボンには「子ども虐待 一人でも多くの人たちに

11

月は

健康福祉課子育て支援係の3・2098

どもたちの笑顔を守るために、 ひとりに何ができるのかを考える機 待防止」に関心を持ってもらい、 「児童虐 子

虐待はこんな原因から起こります 会にしましょう。

# 保護者の要因

育児の負担が大きい。

育児に負担がある。

●子ども(安全を確保して)

から少

求めましょう。

養育環境の要因 経済的に困っている。 体調が悪い。

夫が子育てに協力してくれない。 身近に相談する人がいない

地域や親族などと交流がなく 立しているなど。 孤

あなたの連絡が

●手をあげそうになったら受話器を

持って、電話相談しましょう。

大きく深呼吸をしてみましょう。

よう。

し離れて、

部屋の外に出てみまし

っている場合があります。 いる保護者も、 もだけではありません。虐待をして めてもらいたい、 保護者の支援につながります 連絡をすることで救えるのは子ど 心の中では誰かに止 助けて欲しいと思 あなたが



▲オレンジリボンと県の

虐待防止パンフレット

虐待に気づき行動することは、

者を救う助けにもなります。

妊娠中の相談 妊娠について、一人で悩んだり、不安になったり することはありませんか? そんなときは「妊娠な

んでも 110番」にご相談ください。 ● 奈良県「妊娠なんでも 110 番」(☎ 0742-26-3110 /火・金曜日…午後 4 時~8 時/土・日曜

# 日…午後1時~8時/祝日、年末年始を除く)

ださい。

子育て相談 育児を頑張り過ぎていませんか。育児に悩みはつ きものです。一人で考え込まず、お気軽にご相談く

# 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分

●保健センター ☎33-8000 午前10時~午後4時

地域子育て支援センター宮古保育園

月~金曜日(祝日・年末年始を除く)

- **(☎** 34-1611 **/1** 0120-194-783) ●子育て相談センター宮森保育園
- **(☎** 33-1611 **/1** 0120-783-194) ●子育て相談センター子どもの森阪手保育園 (☎ 34-1612 /**ॼ** 0120-733-860)

も少なくありません。自分だけで抱

から虐待へと発展してしまうケー

え込まず、電話相談するなど助けを

虐待の連絡 虐待かどうか確信がなくても、ため らわず連絡をください。虐待の事実が なかったとしても、責任を問われるこ とはありません。子どもの名前や住所 など詳しい情報がなくても構いません。

連絡された人の秘密は固く守られます。

月~金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分 ●町健康福祉課子育で支援係 **2** 34-2098

土・日曜日、祝日、夜間(午後5時

# 児童家庭支援センターあすか **2** 44-5800 24 時間 365 日

15 分~午前 8 時 30 分)

**2** 33-0110 ● 児童相談所全国共通ナビダイヤル

**2** 0570-064-000

### 暮 ら 情 報 の



### 消 生 活 ス ュ

**クーリング・オフ」のチェックポイント** 

住民保険課

払う必要もありません。 は全額返金され、 「クーリング・オフ」とは、 消費者が契約した後に冷静に考え直す時間を与え、一定の期間内であ 理由なしで無条件で契約を解除できる制度のことです。支払ったお金 商品の引き取り料金は業者の負担で、 訪問販売や電話勧誘販売など一定の取引につ 損害賠償や違約金を

いて、

クポイントを紹介します。 どのようなときにクーリング・オフができるのか、「訪問販売」を例にチェッ

# ❶契約場所はどこですか。

❷いくらで購入しましたか。 どは店舗や営業所でも対象になります。 になります。また、自動車などクーリ 対象になります。キャッチセールスな 3000円未満の現金取引は対象外 店舗や営業所以外の場所での契約が

# ❸契約したのはいつですか。

┗クーリング・オフは必ず書面で行

います。

ング・オフができない商品もあります。

るときは、 ていないときや、記載内容に不備があ の場合もあります。契約書面を渡され きます。 て8日以内であれば行使することがで 契約し契約書を受け取った日を含め 販売形態によっては20日以内 所定の期間を過ぎていても

可能です。

# ⁴クーリング・オフを妨害されるよ うなことはありませんでしたか。

ます。 手続きできなかったりしたときは 所定の期間を過ぎても、 売員に嘘を言われたり、脅されて クーリング・オフできないと販 行使でき

# 消費生活相談

契約内容などを書き、契約を解除

売会社に同時に通知しましょう。

約の場合は、

クレジット会社と販

へ通知しましょう。クレジット契

必ず官製はがきなどで販売会社

商品やサービスに関する相談

日時 每週火 • 金曜日 (祝日を除く)

午前10時~午後3時

場所 町役場1階103相談室

(☎内線 174)

消費生活専門相談員 担当

相談方法 面談・電話 てください。 町や県の消費生活相談窓口に相談し 分からないときや心配なときは

日時 ・県消費生活センター

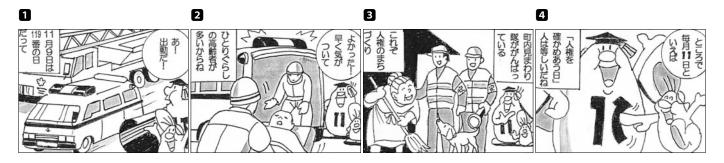
奈良市登大路町10の1 午前9時~午後4時30分 (祝日、年末年始を除く)

場所

留」で送るなど記録を残してくだ することを伝えます。 郵便局の窓口で「簡易書 書面は写し

# 了么如多先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合 わせて 11 (毎月 11 日は人権を確かめあう日) という意味です。



紙に「ゴメンね。」と書いて渡すと、 い、後悔したことがあります。 る人もいます。私は、人の気持ち ます。最近では、「心友」とよべ 達をつくろうといつも心がけてい ケンカになってしま

紹介します。 ます。そのうち、 6年生の作文を、

つながることをテーマに書いた小学 言葉にたくさんの取組が行われてい 家族や友達などと 一部抜粋と要約で

子どもの成長を願って

か

まったような気がします。

私は、

情を深めていこうと思います。 **夂達が大好きです。これからも友**  た。その後から、すごく友情が深

「こちらこそ。」と言ってくれまし

# 今、大切にしていること 400 字作文応募作品から

町青少年健全育成推進協議会事務局 (生涯教育課内) ☎ 32-6193

どんなときも味方になってくれて 私の今一番大切なのはお母さん。 好きで一番大切です。 もあるけど、優しいお母さんが大 たです。 私を何度も見に来てくれました。 気にかけてくれて、仕事も休んで、 時がありました。その時、 がずっと出ていて本当にしんどい にかかってしまい、すごく高い熱 お母さんの優しさが、うれしかっ ふだんは厳しくなること 私はインフルエンザ ずっと

いです。 す。 しっ す。小学校の六年間は、一生に一 ぼくは、時間を今大切にしていま ったなあ。」と思えたりしてほし 思い出したときに「いい思い出だ 度しかありません。その時間が、 大人になったときに役だったり、 かり大切にしていきたいで これからの人生の時間を

友達です。

しゃべったり、

遊んだ

っぱいです。

なので、いっぱい友

友達といると楽しいことがい

私が大切だなと思っているのは、

# すくすく子ども食育プラン

# 簡単!バランス朝ごはん

# 作り方

ちの健やかな成長を見守りたいもの

それらを精一杯受け止め、 思い、感じています。

子どもた

子どもたちは、

さまざまなことを 私たち大人は、

- 1 分量のご飯を2つに分け、A・B それぞれの具を 混ぜ、2個ずつおにぎりをつくる。
- フライパンを温め、おにぎりを返しながら焼き、 表面がカラリとなったらしょうゆを塗り、少し焦 げ目がつくまで焼く。

核家族化やライフスタイルの多様化などによって、家 族一緒に食事をする機会が減ってきています。

昨年3月に実施した3~5歳児のアンケート調査か ら、朝食を1人で食べている子どもが7%いました。1 人で食事をすることを「孤食」と言い、家族のコミュニ ケーションがとれないことで、社会性や食事のマナーが 身につかなくなると言われています。

食事は家族のコミュニケーションを図る大切な時間で す。できるだけ家族一緒に楽しく食事をする時間をつく りましょう。



材料(4個分)

▶ごはん ······ 300g
▶濃口しょうゆ適宜
▶A ちりめんじゃこ大さじ1
白いりごま大さじ1/2
▶B スライスチーズ (細かくちぎる) ············ 1 枚

# 尿路結石症

泌尿器科主任部長 吉井将人

Vol. 45

常診療でしばしば遭遇する、 の高い疾患です。 尿路結石症は、 泌尿器科医が日 頻度

路結石症になると言われていま 程度が尿路結石に悩まされており、 100人中4人が生涯に一度は尿

国保中央病院だより

アミノ酸 2つの成分で尿路結石症の80%以 これにはシュウ酸カルシウムとリ 上を占め、 ン酸カルシウムがあります。この (シスチン) などもあり 他には尿酸やある種の

ティーミーティング

うになっています。腎結石や尿管 から始まり、 結石に対する治療は さまざまな治療法を選択できるよ せる」内視鏡的手術が脚光を浴び その後「切らずに治 「切る」手術

います。 ジプトのミイラからも見つかって は古く、 結石の主な成分はカルシウムで、 日本では、 約7000年前の古代エ 年間に10万人中50人 尿路結石の歴史

国保中央病院2 32-8800

た時代がありました。 近年の医療技術の進歩により、

外衝撃波による尿路結石破砕術 しかし、1988年にESWL(体

ましょう。

ています。 が最近では、 手術は一時激減しました。ところ 普及した後、 り様変わりしました。ESWLが が保険収載されたのを境にすっか 手術が見直されるようになってき **石装置の進歩により、再び内視鏡** 内視鏡の細径化や砕 開腹手術や内視鏡的

していくことである。

できるパワーパートナーを見つけ

る。協力される人物になるには利

月で13件行いました。 範囲の拡大により、今年は約3ヵ 同手術を1件行いましたが、 応範囲が拡大されました。昨年は で、経尿道的尿路結石砕石術の適 ルミウムレーザーを導入したこと 当院では6月に軟性尿管鏡とホ 適応

活が大切で、 食事の大量摂取は控えるようにし バランスのとれた規則正しい食生 はふさわしくありません。 ては水道水、番茶、麦茶などがよ とが基本です。水分の補給源とし 水分を多く摂取し尿量を増やすこ 含まれる高級緑茶、紅茶、ビール ノコなどシュウ酸が多く含まれる 最後に、尿路結石の予防法は、 清涼飲料水やシュウ酸が多く ホウレンソウやタケ また、

> それぞれの立場で町政推進に努力 ることで、 とが日常業務などについて懇談す 普段接する機会が少ない若手職員 称して行っている。趣旨は首長と 度の人数でティーミーティングと 若い職員たちと話をする機会を持 つようにしている。一度に6人程 最近、採用5年目ぐらいまでの お互いの思いを共有し、

修の一環として行っている。 務への意見、感想などを聞き問題 らの立場、感覚からみた現在の業 彼らの目からみた職場の現状、 職員の多くは非常に優秀である ていると非常におもしろく、 方がいろいろと勉強になる。若い 意識の共有につなげるべく職員研 20代から30代前半の職員と話し . 私の 彼

ず自分からである。 りは人づくりから、 すい状況を作っていかねばならな 要な要素だと思う。上司も働きや 場の雰囲気であったり、人間関係 てもらいたい。 て雰囲気のよい職場作りを心がけ である。毎日の仕事をする上で重 職員の悩みで一番多いのは、 しかし、職場での雰囲気づく 自らが率先し 人づくりはま 職

もなることがある。

1+0・5=1・8にも2・0に

半人前の人間が何人集まっても半

人前の仕事しかできない。

しかし

社会では0・5+0・5=0・5 1+1=2となるのは算数の話 力を借りる。0・5+0・5=1、 領域を持ちつつ、他の分野は人の ットワークを築いている。自分の 成功者はご縁を大切に、強固なネ きているかというとそうでもない こと。成功者はすべてが自分でで 他の心で誠実に生きる人間である

記

ばならない。私がよく言うのは 引する幹部職員になってもらわね 彼らには30年後の田原本町を牽

ではないか!

するのも勉強になるはずだ。ただ

し、見逃しの三振だけはやめよう

ことが多くある。

思い切り空振り

すればよい。失敗からの方が学ぶ

私を含め部長、

課長が尻ぬぐいを

も勉強だ。結果の失敗くらいは

若いうちに思い切り失敗するの

町

長

日

田原本町長 寺田 典弘

人の力を利用するのではなく活用 人の力は所詮一馬力である。 他



# やすらぎ相談室 通常相談(予約制)

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護 者のための相談

日時=毎週水・金曜日 午前10時~午後4時

場所=青垣生涯学習センター総合事務室

担当=社会教育指導員

間 青垣生涯学習センター(生涯教育課)

**2** 32-6193

# やすらぎ相談室 特別相談(予約制)

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談

日時= 11 月 27 日(水)午前 10 時~午後 4 時

場所=青垣生涯学習センター総合事務室

担当=臨床心理士

**圓・予約** 11月20日㈱までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課/☎32-6193)へ。

# 青少年悩みごと相談(予約制)

自分の子どもや地域の青少年にかかわる悩みの相 談

日時=毎週水・金曜日 午前10時~午後4時

場所=青垣生涯学習センター総合事務室

担当=社会教育指導員

問 青垣生涯学習センター(生涯教育課)

**2** 32-6193

### 心配ごと相談

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談

日時=毎週木曜日 午後1時~4時

場所=社会福祉協議会 2 階相談室

担当=民生児童委員ほか

問 町社会福祉協議会☎ 34-2118

# 無料法律相談(予約制)

弁護士による法律相談

日時=11月21日(水)午後1時~4時

場所=町役場2階202相談室

定員=6人(申込順)

**圓・申込** 11月1日 金から、住民保険課(☎ 34-2087)へ。

# 行政相談

国の行政全般についての不満、要望などの相談

日時= 11 月 21 日(木)午後 1 時~ 4時

場所=町役場2階201相談室

担当=行政相談委員

圓 住民保険課☎ 34-2087

# 人権相談

人権問題に関する相談

日時= 11 月 21 日(水)午後 1 時~ 4時

場所=町役場2階201会議室

担当=人権擁護委員

围 住民保険課☎ 34-2087

# 中南和法律相談センター(予約制)

弁護士による法律相談

日時= 12月6日(金)午後1時~4時

場所=町役場 2 階 202 相談室

相談時間= 1 人 30 分程度

# 無料税務相談(予約制)

簿記会計の相談や国税に関する一般的な税務相談

日時= 11 月 20 日(水)午後 1 時~ 4時

(1人30分以内)

場所=町役場1階103相談室

対象=税理士に依頼していない人

担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士

**申込**=税務課課税第一係**☎** 34-2112

圆 近畿税理士会桜井支部(高田雅信税理士事務所

内) 2 43-3515

場所

八田

場 所

大安寺

場 所

笠縫

期間

平成26年1

月31日まで

地方道大和

مورستيسون

期間

平成26年1

月31日まで

期間

平成26年1月31日まで

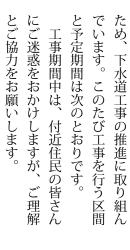
町では、

快適な住環境を整備する





下水道課下水道整備係四34・2076









	場所	期間
東	西井上・東井上	平成26年2月10日まで







limm

# 検定の期限を迎えるため

# 水道メーターの取替作業 を行います

業務課経理係 32 - 2516 ||||

上下水道部では、計量法に基づき検定の期限(8年) を迎える水道メーターを無料で取り替えます。

対象 メーター番号が「06」で始まるメーター ※メーター番号は、「水道使用量のお知らせ」に記載し ています。(下図参照)

# ■水道使用量のお知らせ



# 期間(予定) 平成26年3月末日

※土・日曜日、祝日を除き取替作業を行います。作業 は10分から20分程度です。なお、取替作業時には、 腕章と胸に「水道メーター取替業務作業員身分証」を 付けた作業員が伺いますので、ご協力をお願いします。

# 水道料金のお支払いは 便利な口座振替で

水道料金のお支払いは、便利で確実な口座振替を推進 しています。

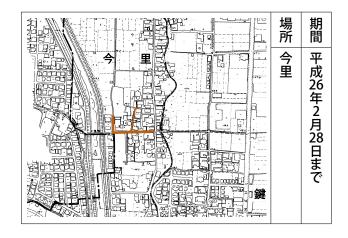
申し込みは、水道使用量のお知らせ・通帳・印鑑を持 参のうえ、金融機関の窓口で申し込んでください。

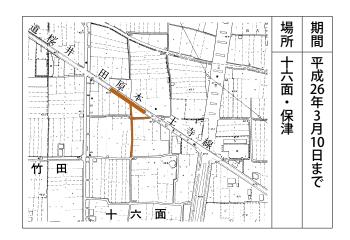
# ■取り扱い金融機関

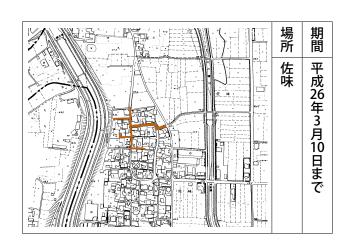
- 南都銀行りそな銀行奈良県農業協同組合
- ●奈良中央信用金庫 ●大和信用金庫 ●ゆうちょ銀行

# 水道本管破損による断水などのお詫び

10月8日(火)に八尾地内で発生した、水道本管破損に よる断水などは無事復旧しました。ご迷惑とご心配をお かけしました。







# 公共下水道への早期接続のお願い

公共下水道を整備し、お住まいの地域の供用開始を 公示すると、下水道を利用できる区域になります。く み取り便所の場合は公示日から3年以内、し尿浄化 槽の場合はすみやかに排水設備を設置し公共下水道へ 接続しなければなりません。

公共下水道は自然環境などの向上に大変重要な役割 を担っています。一日でも早く公共下水道へ接続して いただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。



40~74歳の国民健康保険加入者と、後期高齢者医療加入者の皆さんへ

健康診査を受けましょう

# 国民健康保険の特定健康診査

受診 期限 個別健診 平成 26 年 1月 31日 金まで

**集団健診 日時** 12月8日(日)

午前9時~11時

今年度に行う 最後の 集団健診です。 場所 町民ホール

(町役場西側)

**申込締切** 11月29日金

# 後期高齢者医療の健康診査



# 12月31日(火)まで

※年末は医療機関が大変混み合いますので、早めの 受診をおすすめします。

# 健康診査は病気の早期発見につながります

生活習慣病は自覚症状がないため、健診でしか 気づかない場合が多いという特徴があります。日 本人の3大死因である、生活習慣病のがん、心臓 病、脳卒中は健診を受けることで防ぐことができ ます。個別健診の場合、医師から結果を聞くこと ができ、また治療が必要な場合は直接医師に相談 するなどして、生活習慣病の芽を摘むサポートを 受けることもできます。 医療・年金係または後期高齢者医療 医療・年金係または後期高齢者医療 医療・年金係または後期高齢者医療の健康診査を受けましょう。 でに健康診査を受けましょう。 でに健康診査を受けましょう。 でに健康診査を受けましょう。 でに健康診査を受けましょう。

係までお知らせください。

関は下表のとおりです

られます。

町内で受診できる医療機

健康診査を受診できる医療機関

健康診査は県内の医療機関で受け

# 既こ曼生疾患などで定期的に受診している人へ

ださい。
ださい。

ださい。

がありません。

を受ける必要はありません。

を受ける必要はありません。

# 見りこを含むいる。

住民保険課後期高齢者医療係☎34・2096 ||住民保険課国保医療・年金係☎34・2097

# 町内で健康診査を受診できる医療機関

			土	土曜日・夜間の実施状況			
医療機関名	所在地	電話番号	土曜日	土曜日	夜間(平日/午後		
			(午前)	(午後)	7 時以降)		
水野医院	183-7	<b>2</b> 32-2401	$\circ$				
あまい医院	612	<b>2</b> 33-3215	$\circ$		0		
辻クリニック	547	<b>3</b> 2-2258	$\circ$				
殿村医院	新町 30-1	<b>2</b> 33-5420	0		0		
忠岡医院	秦庄 456	<b>3</b> 2-2629	$\circ$				
植山医院	120	<b>2</b> 32-2036	$\circ$	0	0		
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	<b>2</b> 33-4108	0		0		
小嶌内科小児科	三笠 17-8	<b>3</b> 3-0933	$\circ$	0	0		
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	<b>2</b> 33-8211	0		0		
小阪内科クリニック	新町 52-3	<b>3</b> 2-2602	0				
坂根医院	矢部 337-1	<b>3</b> 4-3300	$\circ$		0		
奈良県健康づくりセンター	宮古 404-7	<b>3</b> 2-1122					
奈良県総合リハビリテーションセンター	多722	<b>क</b> 32-0200					
国保中央病院	宮古 404-1	<b>क</b> 32-8800					

※休診などの場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

# ᄭᇒ

# 12月2日から受付を開始

# 保育園の入所申込を受け付けます

健康福祉課子育て支援係の34・2098

秘書広報課広報統計係23・2069|||



**する** 度の新規入所申込を受け付けます。 どもの森阪手保育園」の、平成26年 「宮古保育園」「宮森保育園」「こ

# 入所基準

生後3ヵ月)~5歳児

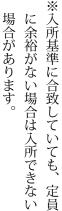
0歳(生後6ヵ月。阪手保育園のみ

場合を除く)場合(同居の親族などが保育できる中児童を保育できないと認められた中児童を保育できないと認められた

- 常に家庭外の場所で働いている。
- いる。常に家庭内で児童と離れて働いて
- 病気やケガ、心身に障がいがある。
- る人の看護をしている。長期間、病人や心身に障がいのあ
- 理由がある。日中児童を保育できないその他の

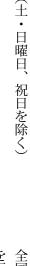
# 選考方法

と調査を実施します。 平成26年1月下旬に対象者の面接



てください。 ※現在待機中の人も期間中に提出し

# 込方法





を行います。 全国各地で平成25年住生活総合調査 国土交通省では、12月1日回現在、

# 住生活総合調査とは

# 調査対象

答いただいた世帯のなかから一部土地統計調査(総務省所管)にご回土地統計調査(総務省所管)にご回

住生活の安定・向上のために

# 住生活総合調査にご協力を

します。

はなり、重ねてお手数をおかけしまの調査へのご協力をお願いすることの調査へのご協力をお願いすることの調査をお願いする皆さんには2つ

# 調査方法

回収します。 11月21日闲~12月10日火の間、統計調査員証を持った調査員が対象と

# 調査結果の公表

もまとめられます。
おットで閲覧できるほか、報告書にされます。これらの結果は、インター別、市部郡部別にまとめられ、公表別、市部郡部別にまとめられ、公表別、市部郡部別にまとめられ、公表別、市部郡部別にまとめられます。

# 個人情報は保護されます

以外に使用されることはありません。厳守されます。また、統計上の目的統計法に基づき調査内容の秘密は

◆土器片を利用し

日時



秋季企画展 唐古・鍵考古学ミュージアム

弥生遺産~唐古・鍵遺跡の土器

唐古・鍵考古学ミュージアムの3・7100

研究成果を展示します。 器を取り上げます。今回は、土器の製作や用途、変遷など多角的な視点からの器を取り上げます。今回は、土器の製作や用途、変遷など多角的な視点からの語を取り上げます。

午前9時~午後5時 2月 2日月

ため開館) ※入館受付は午後4時30分まで。月曜日は休館(12月23日月は祝日の

場所

特別展示室

**|青垣生涯学習センター2階会議室|** 

聴講無料

日程 11月16日生

講演会

期の土器

流麗な弥生時代中

公民館 1 階視聴覚室

場所(青垣生涯学習センター内)

定員 各80人(先着順)

「土器から見た弥生の人々」

時間 午後1時~2時30分

講師 松本洋明さん

(天理市教育委員会事務局文化財課長)

「弥生土器研究と唐古・鍵遺跡」

時間 午後2時40分~4時10分

講師 深澤芳樹さん

(奈良文化財研究所客員研究員)

企画展受付に申し込んでください。企画展開催中、カメラを持参し、ませんか。

最大の土器と一緒に記念写真を撮り



写真を撮ろう!弥生土器と

# 講演と土器観察会

# 「弥生土器のみかたと観察会 〜土器からわかること〜」

日時 12月8日(1)

聴講無料

午後2時~3時30分

講師 藤田三郎(町文化財保存課長)

場所 公民館 2 階研修室 1・2 (青垣生涯学習センター内)

定員 60人(先着順)

# ■観覧料

	大人	高校生・大学生
企画展	200円 (150円)	100円 (50円)
常設展との共通券	300円 (250円)	150円 (100円)

※ 15 歳以下は無料

※()内は、20人以上の団体料金

11月16日(土・17日(中)の「関西文化の日」は 企画展・常設展ともに観覧無料



liimm

### O まちづくり ♀催し・講座

○ 就職・募集

0健康・福祉

〇 選挙

○お知らせ

# 誰もがスポーツに親しめるように

# 町総合型地域スポーツクラブからのお知らせ

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33-5882 ||||

# 「町総合型地域スポーツクラブ」の 名称(愛称)を募集します

町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では、 スポーツを通じた住民の人たちの健康増進、体力向上 を目指し、「町総合型地域スポーツクラブ」の設立に 向けた準備を進めています。いつでも、どこでも、誰 でも気軽に、楽しくスポーツがしたくなるような、親 しめるクラブの名称(愛称)を募集します。

# 募集内容

町総合型地域スポーツクラブの名称 (愛称) ※自作で未発表のものに限ります。

# 応募資格

町在住·在勤·在学者

# 応募点数

制限なし(1通につき1作品)

町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会にて審 査します。

# 審査結果

採用された場合は、受賞者にお知らせするとともに、

広報たわらもとおよび町ホームページに掲載します。

- ※採用作品に複数の同名称の応募があった場合は、抽 選により1人を決定します。
- ※受賞者には、記念品を贈呈し、氏名を発表します。 採用されなかった人には、連絡しませんのでご了承 ください。

### 注意

- ●採用した名称(愛称)に関する一切の権利は町総合 型地域スポーツクラブ設立準備委員会に帰属するも のとします。
- ●応募者の個人情報は、本募集以外の目的には使用し ません。

# 応募方法

11月30日出までに、応募用紙に必要事項を記入し、 次の応募先へ送付または持参。(応募用紙は中央体育 館、または町ホームページから入手できます) ※はがき、FAX でも応募できます。

# 応募先

田原本町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 (〒636-0241 田原本町平田46番地 田原本町中 央体育館内/ 32-4811)

# 町総合型地域スポーツクラブ・プレイベント リフレッシュ体操教室

心地よく体を動かして、心身ともに リフレッシュしましょう。

11<sub>月</sub>21<sub>日(木)</sub>.28<sub>日(木)</sub>

午後1時~2時30分

※両日の参加も可能

場所 中央体育館トレーニング室





### 象炆

町在住・在勤・在学の女性

### 定員

各回30人(申込順)

### 保険代

各回 50円(当日徴収します)

### 申込方法

11月8日 金から、中央体育館に設置の申込用紙に 必要事項を記入し、直接または FAX で申込先へ。電 話での申し込みも可能です。

※定員になり次第締め切ります。

### 申込先

町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会(中央 体育館内/☎ 33-5882 /3 32-4811)

者に課税されます。

月1日現在で存在している家屋の所有

家屋にかかる固定資産税は、

毎 年 1

### 報 朩 ラ ツ





# 年内に届出を 家屋を取り壊したら

になります。 平成26年度も引き続き課税されること 家屋を取り壊していても届出をされ 税務課で確認できていない場合は、

ただし、年内に登記申請をした場合は 内お早めに税務課へ届け出てください。 屋の所有者を変更した場合は、 届出の必要はありません。 家屋を取り壊した、または未登記家 必ず年

# 届出に必要なもの

書などの写し 印鑑、遺産分割協議書または売買契約

税務課課税第二係四3・2113

# 県税事務所からのお知らせ 人事業税の納付は納期内に

12月2日川です。 個人事業税の第2期分の納期限は、

納付してください。 第2期分の納付書で、 納期限までに

※個人事業税の納付書は、8月に第1

います。 期分と第2期分をまとめて送付して

消防団や磯城婦人防災クラブ員と合同

※コンビニエンスストアでの納付やペ らの納付)もできます。 イジー(パソコン・携帯・ATMか

\* 口座振替もできます。 (金融機関で

閰 桜井県税事務所☎43・3131

# 税を考える週間

■http://www.nta.go.jp/kohyo/ 間です。今年は「税の役割と税務署の 仕事」をテーマに実施されます。 ームページからご覧いただけます。 11月11日川~17日旧は税を考える週 「税務署の仕事」の動画が国税庁ホ

katsudou/week/dougademiru.htm

# 秋の火災予防運動

いましょう。期間中、磯城消防署では、 扱いには十分注意し後始末は確実に行 災が発生しやすい季節です。 15日金に、 ま」を統一標語として、11月9日出 実施されます。秋は、空気が乾燥し火 消すまでは 全国で秋の火災予防運動が 心の警報 火の取り 0 N の

> 事を出さないためにはどうすればよい 導を行い、火災予防の啓発を図ります。 か考えてみてください。 しさを思い起こし、地域や家庭から火 町民の皆さんも、もう一度火の恐ろ 巡回広報や自治会などへの訓練指

# 住宅防火 いのちをまもる

# 3つの習慣

**1つのポイント** 

- ●寝たばこは絶対やめる。
- ●ストーブは、燃えやすいものから れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるとき は、必ず火を消す。

# 4つの対策

- ●逃げ遅れを防ぐために、 警報器を設置する。 住宅用火災
- ●寝具や衣類、カーテンからの火災を 防ぐために、防炎品を使用する。
- ●火災を小さいうちに消すために、 宅用消火器などを設置する。 住
- お年寄りや身体の不自由な人を守る ために、隣近所の協力体制をつくる。

# 住宅用火災警報器!!

付けてて良かった!

事例はたくさんあります。一日も早く、 住宅用火災警報器を設置しましょう。 住宅用火災警報器により、 助かった

# 事例紹介

取り線香に接触し出火。住宅用火災 ベッドで就寝中、 布団が落下して蚊

> 宅用火災警報器の警報音に気付き、 自宅2階で使っていた古い扇風機が 警報器の警報音で目を覚まし、布団 で消火した。 ベランダに置いていた水やり用の水 発熱して出火。1階にいた家族が住 を台所の流しに持って行き消火した。

2階で就寝中、部屋に設置している かった。 たため、 出ているのを発見。 確認したところ、 住宅用火災警報器の警報音に気付き 母親と幼児二人にけがはな 衣類などから炎が 早期に避難でき

11 月の納付(普通徴収分)

12月2日(月)

●後期高齢者医療保険料(第5期分)

口座振替(自動払込)制度

この制度を利用すると、指定した金 融機関の口座から自動的に振り替えて

納付されます。納め忘れがなく、現金 を持ち歩く必要もないため、安全で便

利用手続きは、納期限の1ヵ月前

※口座振替(自動払込)制度による納

付の場合は、領収書は発行していま せん。引き落としの確認は、通帳の 記帳によりお願いします。なお、車

検のある軽自動車税については、「継

続検査用証明書」を送付します。

安全で便利な

● 固定資産税 (第3期分) ● 国民健康保険税(第5期分)

介護保険料(第5期分)

納期限

利です。

までにしてください。

種 類 ※小学生は平成2年8月診療分から、

中学生は平成23年4月診療分から、

へ院医療費が助成されます

所がある小・中学生

診療日において、

田原本町に住

・中学生の入院医療

助成しています

# 住宅用火災警報器の購入時には ご注意ください

●悪質な訪問販売には注意してくださ 消防署が販売・取り付けをすること はありません。

磯城消防署予防係☎3・246

\*

1カ月、

1000円を差し引いた額 保険診療にかかる自己負担額

です。

された領収書 ●健康保険証 申請に必要なもの た人の名前が記されたもの) 氏名、保険点数、自己負担額が記載 ※高額療養費など健康保険から給付さ 高額療養費支給決定通知書(該当す 金融機関の通帳(郵便局は不可) れる額を除きます。 (入院し • 印

る人のみ ※医療費が一定額を超えているときは、

保険課福祉医療係

34·2096)

# 入院期間が14日未満の場合

500円を差し引いた額 保険診療にかかる自己負担額 から

郵送による申請も受け付けています

先に保険者(使用している健康保険)

、請求の手続きをしてください。

# 入院期間が14日以上の場合

1医療機関ごとの助成額 いから ●助成金交付請求書 医療係へ郵送してください。 次の書類を同封し、住民保険課福祉 • 氏名、

申請に必要な書類(いずれも写し可)

知書 局は不可) されたもの) • 健康保険証 自己負担額が記載された領収書 (該当する人のみ) 高額療養費支給決定通 ●金融機関の通帳(郵便 (入院した人の名前が記

問・郵送先 〒636・0392 ※助成金交付請求書は、 原本町890の1 きます。 ジから印刷、または住民保険課福祉 医療係から取り寄せることで取得で 田原本町役場住民 町ホームペ  $\coprod$ 

# ※5月からコンビニ納付が可能にな りました。曜日や時間を気にするこ となく納付でき、手数料も不要です。 ぜひご利用ください。

税務課徵収収納係☎ 34-2111

# 第 5 回山辺広域フォトコンテスト受賞作品展示

第5回山辺広域フォトコンテストにおいて、山辺広域圏 内の季節感ある「風景」や「行事」をテーマとした写真を募 集したところ、総数 266 点の作品の応募がありました。

日本写真家協会会員や山辺広域行政事務組合観光部会によ る審査を経て、入賞した16点の作品を展示します。

期間 11月9日(土)~17日(日)

青垣生涯学習センター1階廊下

産業観光課商工観光係 ☎34-2080 Tawaramoto Town Public Relations 2013.11



▲朝霧の唐古(入選)

# 町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと 凝縮して掲載しています。





# 学童保育の入所申込

受け付けます。 平成26年度の学童保育の入所申込を

庭の小学1~4年生の児童など 昼間保護者が常時不在である家

# 開設場所・定員

	定員
東小学校北館1階	40 人
北小学校体育館 2 階	50 人
田原本小学校新新館1階	86 人
南小学校北館1階	60 人
平野小学校南館1階	80 人

て、12月2日月~13日金に健康福祉課 必要事項を記入し、就労証明書を添え 間・申込 健康福祉課にある申込書に



(土・日曜日、 子育て支援係

祝日を除く

34·2098)

# 域の指定申出案の縦覧 市街化調整区域における 奈良県条例に規定する土地の X

市街化調整区域において新たな一

られる区域の指定を受けるための指定 申出案を、 建住宅、一戸建兼用住宅の立地が認め 指定する区域 次のとおり縦覧します。 大字西竹田の一部

縦覧期間 か持参で次の提出先へ。 た文書1通を、11月18日月必着で郵送 番号と意見の要旨、その理由を記載し 縦覧場所 意見書の提出要領 まちづくり推進室 11月1日金~18日月 (土・日曜日、 住所、氏名、 祝日を除く) 電話

間・申

込

11 月 11

日月~12月6

日

(金) に Ŏ

氏名を記入。

※応募は1人1枚。

応募者多数の場合

は抽選。

11月下旬に返信ハガキでお

知らせします。

電話で保健センター

へ。(土・日曜日、



# 座

# 父と子の料理教室

内容 す。ぜひ参加してください。 ませんか。親子でできる簡単な料理 料理を通じて子どもと触れ合ってみ 親子でできる簡単なクリスマス 保健センター 12月14日出午前10時~午後1時

8 組 小学1~3年生と父親 (先着順

持ち物 材料費 町食生活改善推進員協議会 5 0 0 円 エプロン、三角巾、

# 清掃工場からのお知らせ

# ペットボトルのリサイクル品質が 優良の評価を得ました

町は資源ごみのペットボトルを収集し を受けています。今回の品質評価では、 住民の皆さんのご協力により正しい分別 をしていただき、最も優良であるAラン クの評価を得ました。これからも分別の 力をよろしくお願いします。

再商品化事業者へ引き渡して品質の評価

# 11月4日(9) (文化の日の振替休日) 町内収集の休業日です

この日はごみの収集を行いません。 えるごみの収集日が月・木曜日の自治会 は次の収集日に出してください。清掃工 場へのごみの持込は受け付けています。

受付時間 午前9時~正午

清掃工場 (環境管理課)

**2** 33-5003

# 理科大好き教室

申込締切

間・申込

〒636.0247田 11月20日(水)(水着

原本

日時 楽しい理科工作を体験しよう。 12月7日出

学習センター教育委員会事務局生涯教

育課23・6193

町阪手233の1

田原本青垣生涯

場所 内 容 ツリー制作 電子オルゴール付きクリスマス 青垣生涯学習センター美術室 午後1時~3時30分

参加費 定員 町内在住の小学4~6年生 20人(保護者の見学可能) 5 0 0 円

持ち物 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、 申込方法 往復ハガキで。 返信の表面に応募者の郵便番号・住所・ 教室名・学校名・学年・郵便番号・ 筆記用具、 持ち帰り用の袋 往信の裏面

# クリスマスアレンジメント教室

表現してみませんか。 ル飾りを作り、 お花を使って、オブジェ風のテー クリスマスの雰囲気を

日時

青垣生涯学習センター美術室 12月8日间午後1時30分~3時

材料費 町内在住の小学4~6年生 25人(申込順 5 0 0 円

持ち物

新聞紙、

持ち帰り用の袋、

は

費用

6 3 0

間・申込

11月9日出午前9時から代

○子育で・教育

生涯教育

金を持参のうえ、

ふれあいセンターへ。

# 児童館イベント

ハイキングとみかん狩り

石上神宮~天理観光農園

各日20人(申込順 小学2~6年生

# 弥生の里文化講座③

情報

考古学を中心に講師を招き、年3回の文化講座 を開催します。

弥生の里ホ

問い合わせ 234-7000

# 1月24日(印午前10時~

唐古・鍵ムラとその仲間たち

# 基調講演

http://www.tawaramoto-aogaki.jp/yayoi/event\_infomation.htm

水野正好さん 午前 10 時~

(元興寺文化財研究所所長)

若林邦彦さん 午前 11 時~

(同志社大学歴史資料館准教授)

午後1時~ 清水琢哉(町文化財保存課係長)

# シンポジウム

午後2時15分~(パネリストは上記3人)

定 員 500人

受講料 500円

- ※要約筆記あり(中途失聴・難聴者聴講可)
- ※都合により、演題・講師は変更になる場合があ ります。



### 12月22日(日) 日 時

開場…午後5時30分 開演…午後6時

入場料 400円(当日券500円)

チケット 好評発売中

就学前の子どもは無料

# 入場券発売場所(午前9時~午後5時)

- ●青垣生涯学習センター総合事務室 (月曜日は休み。月曜日が祝日の場合は翌日が 休み)
- 教育総務課(町役場2階) (土・日曜日、祝日は休み)

# ❶みかん狩りへ行こう 1部:11月17日(II)

午前9時3分~午後3時 2部::11月24日(1)

解散場所 ふれあいセンター

▼午前9時30分~

1 部 :: 2 部 :11 12人(申込順) 午前9時~午後4時3分 11 1月14日休

月21日(木)

X で。

●子ども向け ※時間内で自由参加ですが、 材料費 時間程度かかります。 12 月 1 日 6 0 0 円

製作に5

▼午後1時

くさん紹介。ヨガインストラクターと おうちでもできるポーズや遊びをた

※定員になり次第受付を終了します。

ベビーヨガ

午後 3時

※就学前の子どもは保護者同伴 5歳以上

定員 各回5人(申込順

材料費 3 0 0 円

❷クリスマスオーナメント作り ※電話・FAXでの申し込みは不可

・大人向け

あいセンターへ直接または電話 11月9日出午前9時 から、

と保護者

申込

間・申込先 ふれあいセンター

定員 支援センター宮古 10 間・申込 ※動きやすい服装でお越しください。  $0120 \cdot 194 \cdot 783$ 水分補給の飲み物など 持ち物 子どものお世話 時~午後4時) 15組程度 11月12日火・13日火 13日火・13日火 (宮古保育園 電話で子育て 崩

午前

Ø

予定 過ごしましょう。 (受付=午前9時5分~) 生後4ヵ月~11ヵ月のお子さん 宮古保育園遊戯室

緒に親子で動いて、 11月22日 金午前10時~11時終了

Tawaramoto Town Public Relations 2013.11

午前9時40分~10時40分



# 催

講座

# あそびの森

ライブを楽しみませんか。 さん・お母さん・お友だちと一緒にド かわいい保育園バスに乗って、 11月15日金 お父

場所 10 組 こどもの森 1~2歳のお子さんと保護者 阪手保育園

間・申込 733·860) \square こどもの森阪手保育園 11月12日火までに、 0 1 2 0 電話で

# わいわいタイム②

間・申込

11月5日火・6日火 に、

(午前

電話で宮森保育

※動きやすい服装でお越しください。

トなど

日時 でわいわい楽しみませんか。 ごろ終了予定(受付=午前9時50分) 11月15日 金午前10時~11時30分

内容 場所 を楽しんだあと、 かけっこや簡単な運動遊びなど 宮森保育園 お弁当を食べます。 遊戯室

15組程度

月1日生まれのお子さんと保護者

平成22年4月2日~平成24年4

参加費 2 0 0 円

持ち物 お弁当、 水筒、 レジャーシー

*"*ミニレクリエーション<sub>"</sub> をみんな

# 町民ホール

記紀万葉の里から・

上野誠さん(奈良大学教授)

150人

# 亰 10時~午後4時) 帯電話からは四3・1611) 0 1 2 0 7 8 3 1 9 4

記紀・万葉歴史講座 第4回町観光協会

日時 古代的思考 11月30日出午後2時~3時30分 (町役場西側

> 加費 観光協会 3・4560 2 0 0 円 観光協会会員=100円

# 応急手当講習会

骨圧迫、 ますが、 要です。 ショック) 応急手当にはさまざまなものがあり 命を救うために人工呼吸や胸 また心臓への除細動 をすみやかに行うことが重 (電気

命講習会を実施していますので、 ています。磯城消防署では定期的に救 て電気ショックを行うことが認められ 般の人がAEDという機器を用い ぜひ

事前申込不要・先着順

日時 ご参加ください。 磯城消防署 11月16日出午前9時~正午

内容 心肺蘇生法などの応急手当 普通救命講習 (AED取扱いと

間・申込 磯城消防署☎3・2461 受講料

無料

# 第20回ふれあいフェスタ

は、 スタを開催します。 る人とその家族を招いてふれあいフェ ィアグループぶりっじが、 人への支援活動を続けているボランテ 町内福祉施設や身体に障がいのある フォーエンジェルズを迎えミニコ 20回目となる今回 障がいのあ

# 田原本の農産物に触れてみよう



月23日出午前10時~ 日時 24日间午前9時~

川東営農経済センター 場所 (JAならけん川東支店)

農産物の販売 内容

> 新鮮で安心・安全な田原本町産の農産 物を販売します。

各種イベント模擬店

そばドーナッツ、みたらし、うどん、 もち、石焼きいも、ポン菓子など多数

※車でのご来場は、町社会福祉協議会の駐車場 をご利用ください。

町農業振興推進協議会事務局 (川東営農経済センター) ☎ 32-0363

# 11 月のふれあい朝市は行いません

毎月第4土曜日に田原本駅前広場で行なっ ているふれあい朝市は、11 月 23 日出は休ま せていただきます。

ふれあい朝市運営委員会事務局 (JAならけん川東支店) 232-2181 産業観光課農政係☎ 34-2080

場所

川西町健民グラウンド

ンサートを開催します。心と心を通わ

Qまちづくり

♀催し・講座

○就職・募集

場所 ーエンジェルズミニコンサート、 楽しいひと時を過ごしませんか。 12月7日出午後1時~3時30分 作業生の唄・ハンドベル、 町社会福祉協議会大ホール フォ 餅つ

# ボーイスカウト体験会

※雨天中止 2時ごろ(受付=午前10時) 楽しみましょう。 秋の一日、 11月16日出午前10時30分~午後 野外料理やゲームをして

小学生以下の子どもと保護者 水筒、タオル

費用 1人100円(保険代

※申し込みは不要です。

ボーイスカウト磯城第一団(城戸)

# ガレージセール 福祉作業所の

図るため、作業生が無農薬茶やリサイ クル品などを販売します。 なら桜桃会では、 地域との交流

> 圓・場所 5 8 2 4 11月29日逾午前10時~午後1時 (千代1221の1) 田原本町福祉作業所233

# 女性の人権ホットライン

午前10時~午後5時) 前8時3分~午後7時 料・秘密厳守で電話相談に応じます。 どでのセクシュアルハラスメント、 わる問題全般について、次のとおり無 トーカー行為などの女性の人権にかか 夫・パートナーからの暴力や職場な 11月8日月~24日(日) /土・日曜日 (平日=午

対象 県内在住の女性

護委員 相談員 県人権擁護委員連合会人権擁

**3**0570.070.810 ●全国一斉「女性の人権ホットライン」

(全国共通ナビダイヤル)

# みんなで手をつなぎスマイルに 萌フェスタ2013

や精神障害について学びませんか? ベントです。楽しみながら、 (福) 萌が主催する地域交流啓発イ 精神疾患

11 月 24 日 (日)

やまと郡山城ホール 午前10時~午後4時

ジェフ・バーグランドさん(京 (大和郡山市)

授産品の販売 (髙橋) ☎3・7745

# 災害時高齢者生活支援講習

どなたでも

20人(先着順

**持ち物** 筆記用具・トレーニングウェ アなどの実技しやすい服装

氏名・電話番号・FAX番号を記入し 講習受講希望」と明記のうえ、 てください) AXの場合は「災害時高齢者生活支援 、住所・

救急法救急員養成講習会 赤十字救急法基礎

日時

A…救急法基礎講習会

者によるシンポジウムやステージ発表 都外国語大学教授)による講演、当事

障害福祉サービス事業所ひなた舎

日時 12月15日(日)

場所 (奈良市) 日本赤十字社奈良県支部会議室 午前9時3分~午後3時3分

費用 500円(冊子・非常食代など)

申込方法 12月5日休(必着)までに、 次の申込先へ電話またはFAXで。(F

日本赤十字社奈良県支部

12月14日出午前9時30分~午後3時 (受付=9時~)

# 12月21日出·22日旧午前9時3分~午 B:救急法救急員養成講習会

後5時(受付=9時~)

橿原市中央公民館分館 軽運動室(橿原市 4階

費用 は、救急員養成講習会のみの受講も可 員養成講習会とも参加できる人 (基礎講習修了者認定証をお持ちの人 3 0 0 0 円 60人 (申込多数の場合は抽選) 15歳以上で、 (救急員養成講習会 基礎講習会・救急

アなどの実技しやすい服装、 **持ち物** 筆記用具、トレーニングウェ ※救急員養成講習会のみ受講の人は のみの受講は1500円) 基礎講習修了者認定証 昼食

性別・生年月日・職業・電話番号・受 講希望内容(「AB両方」「Bのみ」の と明記のうえ、住所・氏名(フリガナ)・ 往復ハガキに「救急法講習会受講希望 いずれか)を記入し、次の申込先へ。

申込方法 11月29日 金(必着)までに

名も記入。

※救急員養成講習会のみの申し込みは

認定証の発行日と受講した都道府県

応募資格

●高等工科学校生徒



自衛官

しています。 防衛省では、 次の通り採用の募集を



2次…平成26年6月中旬

1次…平成26年5月中旬

推薦…平成26年4月1日現在、中卒(見 績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を 込みを含む)、17歳未満の男子で、 学校長が推薦できる人 成

旬

試験日

平成26年4月中旬

55歳未満の人)

受付期間

平成26年1月上旬~4月

試験日 込みを含む)かつ17歳未満の男子 般…平成26年4月1日現在、中卒(見

問

自衛隊橿原地域事務所

い。

奈良地方協力本部(PC用

http://www.mod.go.jp/pco/nara/

般 ▼1次…平成2年1月18 日(土)

▼2次…平成26年2月1日出 ~ 4 日

のうち指定する1日

推薦:11月1日逾~12月6日 受付期間

(金) 一般…11 月1日金~平成26年1月10 (金) 日

選挙人名簿 ご覧になれます

(定時登録)

を

者など(見込みを含む)は28歳未満) ~26歳未満の人(20~22歳未満の人は 幹部候補生 応募資格 (見込みを含む) 平成27年4月1日現在、 /修士課程修了 22 今回登録される人の条件 た選挙人名簿をご覧になれます。 ての条件に当てはまる人を定時登録

●20歳以上の人 (平成5年12月2日

うち指定する1日 **推薦** 平成26年1月11日出~13日月

0)

選

※詳しくは左記へお問い合わせくださ 18歳以上で国家免許資格な 広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を 確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせ します。

どを有する人(資格により53歳未満

技能公募

応募資格

在

予備自衛官補

般公募

18~3歳未満の人 平成26年7月1日現

# 札結果を公表し ます

契約検査課☎ 34-2108

■物品製造等入札結果

12月1日を基準日として、

次のすべ

落札日 担当課 件 名 等 場所 落札業者 落札金額 予定価格 業者数 凝集沈殿池清掃洗浄及び点検、 磯村豊水機工㈱ 9月17日 水道課 浄水場内 3,402,000 1,785,000 6 修繕委託業務 大阪支店 7 9月17日 生涯教育課 やすらぎ体育館防球ネット設置 金剛寺 58 番地 2 ㈱ウヤマ 926,100 177,450

ШШШ

ШШ

Ш

■建設工事入札結果

(単位:円/消費税及び地方消費税込み)

(単位:円/消費税及び地方消費税込み)

落札日 担当課 I 名 場所 落札業者 予定価格 落札金額 業者数 9月13日 橋梁長寿命化修繕事業 平野 佐味~平野•秦 建設課 中止 (中止) • 寺川橋補修工事 庄~千代

■測量・設計コンサルタント等入札結果

(単位:円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業	務	名		場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
9月17日	下水道課	公共下水道 設計委託第	事業 2 号	(特)	実施	満田	富二設計コンサルティング (株)奈良事務所	11,608,800	3,675,000	9
9月17日	下水道課	公共下水道:調査業務第	事業 7 号	(公)	家屋	笠縫他 1	(㈱浜名技術コンサルタント 奈良事務所	1,928,850	1,648,500	5
9月17日	て小洋舗	公共下水道 調査業務第	事業	(公)	家屋		(株)創和 奈良営業所	1,750,350	1,564,500	5
9月17日	下水道課	公共下水道 調査業務第		(特)	家屋	佐味	(株)関西補償問題研究所 奈良支店	1,641,150	1,438,500	5
9月17日	下水道課	公共下水道 調査業務第	事業 10 号	(特) 号	家屋	西井上他 5	写測エンジニアリング(株) 奈良営業所	1,536,150	981,750	5

旬

受付期間

平成26年2月上旬~4月

広報たわらもと 2013.11

縦覧期間

12月3日伙~7日

午前8時3分~午後5時

が生じています。

年6カ月で故障警報が発報する不具合

た人

❷12月1日現在、引き続き3ヵ月以上

田原本町に居住し、住民基本台帳に

記録 (住民登録)されている人(平 成25年9月1日以前に転入届けをし

以前に生まれた人)

○ 子育で・教育

O まちづくり

○催し・講座

○ 就職·募集

内

町選挙管理委員会事務局

(町役場

○ 選挙

♀お知らせ

# 東日本大震災義援金情報

町と町共同募金委員会では、被災地への義援金 を次のとおり受け付けています。今後も継続的な 援助が必要ですので、ご協力をお願いします。

# 町役場

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社奈良 県支部を通じて、被災地へお届けします。

累計金額…12,741,504 円 うち、9月分…10,051円

# 設置期間

平成 26 年 3 月 31 日 月まで (各施設の休みを除く) 午前8時30分~午後5時15分

# 義援金の受付窓口

●健康福祉課(町役場1階)

# 募金箱の設置場所

- 健康福祉課(町役場1階)
- ●生涯教育課(青垣生涯学習センター内)
- ●図書館(青垣生涯学習センター内)
- ●保健センター
- ●ふれあいセンター
- 圓 健康福祉課☎ 34-2098

# (町共同募金委員会(町社会福祉協議会内)

この義援金は、奈良県共同募金会を通じて、中 央共同募金会に送金され、被災者支援のために使 われます。

累計金額…2,828,913 円 うち、9月分…5,000円

# 受付期間

平成 26 年 3 月 31 日 月まで (各施設の休みを除く)

午前8時30分~午後5時15分

# 義援金の受付窓口

●町共同募金委員会(町社会福祉協議会内)

# 募金箱の設置場所

- ●町社会福祉協議会
- ●ふれあいセンター
- 町共同募金委員会 (町社会福祉協議会内) ☎ 34-2118

義援金に関しての詐欺行為が各地で発生してい ますので、ご注意ください。

町役場や町共同募金委員会から電話や訪問など で個別に義援金をお願いすることはありません。



●種別 住宅用防災警報器\_ 対象製品 ホーチキ株式会社製 「光電式

※平成20年1~3月製造分 ●型式名称 SS‐2LIA 該当製品の不具合についての 事業者窓口 (☎0120・998 10 相 H C

# すが、有効期限データを誤って5年6 カ月と設定したため、 不具合について 住宅用防災警報器の 当該製品は、電池容量は10年以上で 製品設置後約5

奈良県最低賃金の改定

ます。 は必ずこの金額以上の賃金を支払わな 労使合意のうえ定めていても、 を問わず、すべての労働者に適用され 仮に最低賃金額より低い金額を、 使用者

奈良県最低賃金 ければなりません。 時間額710円

議会内) 34・211

newsdata/n201309.php 覧ください。 882) または左記ホームページをご http://www.hochiki.co.jp/news/ 磯城消防署☎3・2461

最低賃金は、雇用形態や呼称の如

◇匿名…3000円 めに使われます。 ◇匿名…3000円 皆さんからの善意は福祉の増進の 田原本町善意銀行 ◇匿名…1万円 ◇匿名…1 (町社会福祉協

# 善意銀行 (9月)

効力発生年月日 ※特定の産業には、 められています。 平成25年10月20日 特定最低賃金が定

Tawaramoto Town Public Relations 2013.11

# 活動データ

活動日 月3回(金曜日) 午後7時~9時

活動場所 青垣生涯学習センター

どなたでも入会可能 資 ※ 随時募集しています

会 月 2,500 円

指導者 脇本穂世

電 話 32-6327



ています。

の利器は超スピードで、

時代ととも

時代はめまぐるしく変化し、

に様変わりしています。

しかし、



つながる人と人

Vol. 13



▲脇本さんの指導のもと声を合わせ吟じる

好みの詩について、深くも浅くも、 となく堅苦しく感じますが、 として漢学・漢詩・漢文と伝承され 変化することがなく、消えずに文化 目分に合った形で勉強できる楽し 漢学・漢詩・漢文と聞くと、 詩吟は古代からほとんど 自分の なん

ものです。

吟じるときは、

臍下にある丹田

か

防止にとても役立ちます 勉強しています。 その人に合った音域で指導していま 発表していきます。 男女を問わず、 回青垣生涯学習センターで楽しく どなたでも無理のない発声方法で 腹声を出して発声するので、 現在の会員は女性ばかりで、 お腹から声をしっかりと出して 皆さんの参加をお待ちして 自分好みの詩を選 小学生から高齢者



▲お腹に力を入れしっかりと発声



- 名藤岡 隼矢ちゃん
- **但** 平成 24 年 10 月 15 日
- 自 新町
- 🔳 笑顔で元気に育ってね。



- 名 森脇 颯人ちゃん
- 至 平成 24 年 10 月 11 日
- 自 三笠
- これからも、元気にいっぱ い遊ぼうね♡



- 中本誠己ちゃん
- **但** 平成 24 年 10 月 2 日
- 自 八条
- 元気に育ってくれて、あり がとう☆



- <sup>ふじた ななみ</sup> 藤田 七美ちゃん
- **但** 平成 24 年 10 月 14 日
- 幸町
- 生まれてきてくれて本当に ありがとう。パパママより



### 館だよ 書 W 図

# 今月の新刊

# 黒鉄の志士たち

# 植松三十里著/文藝春秋

幕末佐賀・鍋島藩は、オ ランダ渡りの1冊の専 門書だけで反射炉を建 設、鉄を作り大砲を製造 しようとした…。佐賀藩 主・鍋島直正と男たちの 苦闘の物語。



# 夢も定かに

# 澤田瞳子著/中央公論新社

天皇に仕える采女とし て上京した若子。器量 は十人並み、不器用な 若子も次第に宮廷内で 生き抜く術を身に付け ていく。だが藤原一族 の勢力が伸張していく 時代にあり、若子も政 争に巻き込まれ…。



# 11 日

		73				(	つは休	7,
	日	月	火	水	木			7
	3	4	(5)	6		1	2	
	10	(11)	12	6	/	(8)	9	
1	17	(18)	19	13	14	15	16	
ľ	24	(25)	26	20	21	22	23	
_	E A J		20	27	28	29	30	

# 開館時間

土曜日以外 午前9時30分~午後5時 午前9時30分~午後7時 問い合わせ ☎ 32-0262

# 検察側の罪人

# 雫井脩介著/文藝春秋

老夫婦刺殺事件の容疑 者に、時効事件の犯人 がいた。今度こそ罪を 償わせる、と執念に燃 えるベテラン検事に後 **輩検事が抱いた苦悩と** は…。検事は何を信 じ、何を間違えたのか。 慟哭のミステリー。



# 図書室のキリギリス

# 竹内真著/双葉社

バツイチになったのを 機に学校司書として働 き始めた詩織。人に言 えない秘密を抱える彼 女のもとにさまざまな 謎が持ち込まれる。本 に込められた想いと謎 を読み解くミステリー。



# 東海道新幹線 各駅停車の旅

# 甲斐みのり著/ウェッジ

お江戸散歩の品川、町 ごと博物館のような小 田原、昭和の雰囲気漂 う熱海、おでんがおい しい静岡…。文筆家の 甲斐みのりが、東海道 新幹線全 17 駅とそれ ぞれの街を案内する。



# イベント情報

子どもおはなし会 図書館職員とボランティアによ る楽しいお話がいっぱいです。今月は第4土曜日もあ ります。

日時	対象
11月2日出午後2時~2時30分	4 歳以上
11月9日出午後2時~2時20分	3~4歳
11月16日出午後2時~2時30分	5 歳以上
11月23日出午後2時~2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

# 「おはなしのへや」を飾っちゃおう!

みんなの作った飾りで「おはなしのへや」を「クリ スマスのへや」に変身させましょう! 参加してくれ た人にはプレゼントもあります。

※飾りは 12 月 25 日/まで「おはなしのへや」に展 示しますので、持ち帰れません。

**日時** 11 月 30 日出午後 2 時~(1 時間半程度)

場所 図書館会議室

対象 小学生

定員 15人

申込 11月9日出から図書館へ。

# 我が家の天使 The angel of my home

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介 します。10ヵ月健康相談に広報担当 者が伺います。家族のエンジェルを広 報紙に掲載しませんか。(先着7人)



名=氏名 4 = 生年月日 目=自治会名 ■=コメント



图 國友 駿佑ちゃん

平成 24 年 10 月 6 日

**自 薬王寺** 

■ みんなのアイドル、姉弟仲 良くすくすく育ってね!



名 中野 泰良ちゃん

**但** 平成 24 年 10 月 18 日

自 南三笠

■ お兄ちゃんと一緒に元気に 大きくなってね!



名 北林 朔人ちゃん

**但** 平成 24 年 10 月 27 日

**自** 八条

■ 明るく元気いっぱいに育っ てね♡だーいすき♡





	C PERSON III (PRINCE C)	, ( i ~ ) (iii)		
行事名	日程	対象	方法 / 内容	
2歳6ヵ月児歯科健診	11 / 14 (木)	2歳6ヵ月~2歳9ヵ	☆歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など	
	<b>9</b> 9:00∼9:20	月児	<b>⊜</b> 30人	
	12/3例	妊娠中の人	❷●妊娠中の過ごし方と出産についての指導 ❷栄	
マタニティ教室	2 12 / 4 (水)	(2回1コース)	番指導と簡単な軽食づくり	
	<b>⊚</b> 13 : 00 ~ 13 : 30		食田等と同半は牡皮 ノング	
すこやか子ども相談	11 / 25 (月)	乳児から就学までの児	❷保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などに	
※時間予約制	11 / 23 (h)	童と保護者	ついて相談を受けます。	
発達相談	0/≠□±	発育・発達やことばの	☆発達相談員による個別相談	
※時間予約制	随時	遅れなどが心配な人	◎光注付談員による個別付談	

# ■成人の検診・相談(検診対象年齢は、平成 26 年 3 月 31 日現在の年齢。70 歳以上の人は無料/申込制)

■ 成人の快診・旧	■成人の検診・相談(検診対象年齢は、平成 26 年 3 月 31 日現任の年齢。 /0 歳以上の人は無料/申込制)					
検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容			
胃がん検診	11 / 28 ( <del>h</del> ) <b>8</b> : 30 ~ 9 : 30	35 歳以上	<ul><li></li></ul>			
大腸がん検診	11 / 28 休) ② 10:00 ~ 18:00 11 / 29 俭) ② 9:00 ~ 18:00 11 / 30 位) ② 9:00 ~ 12:00	35 歳以上	Ø問診、検便による潜血反応検査 Ø 500円 ●場保健センター			
肺がん検診	11 / 28 休 <b>②</b> 8:30 ~ 10:00	40歳以上 ● 65歳以上の人は結 核検診とセット	<ul><li>内問診、胸部レントゲン撮影 (喀痰検査は必要な場合のみ実施)</li><li>②200円/喀痰検査(容器代)…450円</li><li>②80人 ●・場保健センター</li></ul>			
B・C 型肝炎 ウイルス検診	11 / 28 休 <b>②</b> 9 : 30 ~ 10 : 30	40歳以上で過去の検診 観察中の人は除く) Ø	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過 問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HC 食査 ③ 600 円 與保健センター			
歯周疾患検診	11 / 28 (ᡮ) <b>②</b> 9:00 ~ 10:00	30歳以上 30歳以上	ゆむし歯・歯周病などの検診、歯科指導 ⊕無料 630人 ● 場保健センター			
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成 - 26 年 2 月 28 日倒まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	<ul><li>Øマンモグラフィと視触診のセット検診</li><li>● 2,800 円</li><li>● 9県内指定医療機関</li></ul>			
子宮がん個別検診	●受診票は保健センターで発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	<ul><li>②子宮頸部(</li><li>② 2,000 円)</li><li>③医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(</li><li>③ 2,900 円)</li><li>●</li><li>●</li><li>●</li><li>県内指定医療機関</li></ul>			
健康なんでも相談 ※時間予約制	要相談	成人	<ul><li>ゆ血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など</li><li>●場保健センター</li></ul>			

# ■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
<b>⇒</b> ₽^* / \	3212221231	65歳以上の人 <b>2</b> 満60~64歳で、内科障害などのた	
高齢者インフルエンザ予防接種	フルエ 12月31日似まで 種	め医師がに予防接種が必要 1500円	グ安と認められに人 委託医療機関 ❸町外医療機関での接種を希望する人は、
			F続きが必要です。(自己負担金 1,500 円と認印を持参)

# 小児用肺炎球菌ワクチン が切り替わります



小児用肺炎球菌ワクチンは 11 月 1 日 金から従来の「プレベナー=沈降 7 価肺炎球菌結合型ワクチン」から「プレベナー 13 = 沈降 13 価肺炎球菌結合型ワクチン」に切り替わります。これで従来よりも多くの種類の肺炎球菌に対して予防効果が期待できるとされて

います。既にプレベナー(7 価)で予防接種を開始している人は、残りの回数分はプレベナー 13 での接種となります。(両ワクチンの接種スケジュールは同じです)

詳しくは町ホームページ内、予防接種に関するお知らせ「小児用肺炎球菌ワクチンの切替えに関するQ&A」をご覧ください。

http://www.town.tawaramoto.nara.jp/

# 月の健康カレンダー



圆 保健センター☎ 33-8000 33-8010 / 宮古 404-7 8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



❷ =受付 ❷ =内容 ❷ =定員 ❷ =費用 ❸ =申込 錫 =場所 월 =注意

- ■予防接種(各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)
  - ※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

# 集団接種(保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG	11 / 12 (火)	<b>上</b> 然 5 - 0 - 日土港	▲ 1 回位籍
(結核)	<b>⊚</b> 13:30 ~ 13:50	生後5~8ヵ月未満	₩   □按性

個別接種(町内委託医療機関で申込・実施)※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容についてけ、広報4日是圻込の健康づくりカレンダーすたけ町ホームページをご覧ください

詳しい内容については、仏報4月号折込の健康つくりカレンダーまたは町ホームペーンをご覧ください。										
予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数							
日本脳炎	3 歳~7 歳 6 ヵ月未満(3 回接種) ❸ 3 歳の誕生月に予診票を送付します。	ヒブ	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種)生後2~7ヵ月未満で開始							
日本脳炎	9 ~ 13 歳未満で 1 期接種を完了していない人 (続きから接種) 9 ~ 13 歳未満で 1 期接種を完了した人	小児用 肺炎球菌	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種)生後2~7ヵ月未満で開始							
本脳炎予防接種	(1回接種) 2日~平成19年4月1日生まれの人で日 1期と2期の合計4回の接種に不足回数が	❸生後2ヵ月児には予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。								
期の接種は、9点	足分を接種することができます。ただし、2 歳以上でないと接種できません。接種を希望	ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)							
さい。	建康手帳を持って保健センターへお越しくだ	麻しん風しん	1 期:1~2歳未満(1回接種) 2 期:小学校就学前の年長児(平成19年							
四種混合※1	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)	混合ワクチン (MR)	4月2日~平成20年4月1日生まれ/回接種)							
三種混合 ※ 2	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)	ヒトパピローマ	中学 1 年生~高校 1 年生相当の年齢の女子							
二種混合 2 期 ※ <b>3</b>	小学6年生(1回接種) ❷対象者には5月に予診票を個別通知して います。中学1年生(13歳未満)で昨年	ウイルス感染症(子宮頸がん)	(3回接種) ●現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保保センターまでお問い合わせください。							

ださい。 百日咳・破傷風 ※3:ジフテリア・破傷風 ■乳幼児の健康診査・相談(保健センターで実施) 持ち物:母子健康手帳、問診票、検尿(3歳6ヵ月児健康診査のみ)

度未接種の人は保健センターへ連絡してく ※ 1:ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2:ジフテリア・

行事名	日程	対象				
乳児健康診査	<b>1</b> 11 / 6 (水)	●平成25年6月				
(4~5ヵ月児)	<b>2</b> 12 / 5 (木)	生まれ ②平成				
(4193万万元)	<b>2</b> 13:00 ~ 13:30	25年7月生まれ				
乳児健康相談	<b>1</b> 11 / 6 (水)	● 平成 24 年 12				
(10~11ヵ月児)	<b>2</b> 12 / 5 (木)	月生まれ ②平成				
(10~11ヵ月光)	<b>②</b> 9:00∼9:30	25年1月生まれ				

行事名	日程	対象				
1 歳 6 ヵ月児 健康診査	11 / 20 (★) <b>②</b> 13:00 ~ 13:30	平成24年4月1 日~5月10日生 まれ				
3 歳 6 ヵ月児 健康診査	11 / 18 (月) <b>②</b> 13:00 ~ 13:30	平 成 22 年 3 月 16日~31日生ま れ				

# ■母と子の教室(保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	方法 / 内容				
赤ちゃん体操教室	11/13(水)、12/9(月)	乳児と保護者	☆赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など				
	<b>9</b> 9 : 15 ~ 9 : 30	光元と 休設石	€ 30 人				
赤ちゃんクッキング	11/26 (火)	生後6ヵ月までの乳	☆離乳食の作り方の指導など				
	<b>❷</b> 13:00 ~ 13:30	児の保護者	W離孔民VIF7月V拍等なC				

田原本町役場

# 田原本ふるさとかるた

# かるたDe学ぶ

田原本ふるさとかるたは、町にある有名な遺跡や伝統ある神社、 寺などの名所、さらに伝統行事などを題材に作られています。かるたで、郷土を学びましょう。

問 総合政策課☎ 34-2083



# 下ツ道

# 説明文

飛鳥時代に藤原京と平城京を結ぶ では、寺門に沿って、道沿いに昔の を持ちたともようでは、 なかかいとう。 中街道と呼ばれています。田原本町 では、寺門に沿って、道沿いに昔の にき。 脈わいを伝える家々が建っています。



今里の 人 も 荷 も き た

# 説明文

今里の浜とは、江戸時代に栄えたが川の港です。港を「浜」と呼んでいました。川舟で、大阪の物が奈良へ送られてきたり、奈良の物を大阪へ送ったりしていました。ここにはたくさんの品物を置ける倉庫もありました。しかし、明治時代に鉄道がした。しかし、荷物は鉄道で運ばれるようになり、荷物は鉄道で運ばれるようになりました。



鎮祭

# 説明文

華鎮祭は、弓矢で悪霊を撃ち、その年の豊作と村人の無病息災に神事でる阪手の八がかなし、神主が祭文を読み上げた。まず、神主が祭文を読み上げた後と、梅の号に女竹の矢をつがえて、四方に射ります。全て射り終わると、見物人は弓を取り合います。それを持ち帰り、魔よけとして神棚に祀ります。



今里・鍵の蛇巻・豊作を

# 説明文



# ♠ 人の動き

### 平成 25 年 10 月 1 日現在

Т .														
人口			,				人		(前月比	+	1	9	人	)
男	1	5	,	7	8	9	人		(前月比	1			人	)
女	1	7	,	1	2	3	人		(前月比	±		0	人	)
世帯数	1	2	,	2	6	7	世	帯	(前月比	+	2	3	世帯	<b>;</b> )

資料:住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

|今月の |表紙 月に一度行われている津島サンデーウォーキング。10月6日は明日香村へウォーキングに行き、 自然のなかを歩きました。

# 編集後記

- ■北小学校の運動会の取材で、児童たちがさまざまな競技に取り組む姿に感動しました。特に印象に残ったのは組み体操の最後にピラミッドが完成したときでした。頑張っている姿を撮影していると元気をもらえるので、取材できて良かったと思います。これからも頑張っている皆さんを伝えていきたいです。博
- ■天高く馬肥ゆる秋という言葉が示すとおり、この季節は食欲が増し、私もつい食べ過ぎてしまいます。食べ過ぎは不健康の元とは分かっているのですが、意思が弱くなかなか抑えることができません。健康のためにも、今月号特集のウォーキングなど、自分の体力にあった運動を始めていきたいと思います。**昂**