

保存版

# 健康づくり カレンダー

令和5年度

保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010

●磯城休日応急診療所（内科・小児科）

日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）  
10時～正午、12時40分～16時 ※保険証が必要  
受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。  
☎ 33-8000 / 宮古404-7（田原本町保健センターに併設）  
※乳児などの受診に際しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

●奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119（24時間受付）

●こども救急電話相談

#8000（対象：15歳未満の子どもとその家族など）  
平日：18時～翌朝8時 / 土曜日：13時～翌朝8時 / 日曜日・祝日・年末年始：8時～翌朝8時

## 母子保健事業

「田原本町」に気象警報が発令されている場合は、日程が変更または中止となる場合がありますので、保健センターまでお問い合わせください。

各健診・相談の受付時間は個別に通知します。

事業名	対象者（児）	内容	日程	場所
乳児健康診査	4～5ヵ月児 <b>表1</b>	計測、診察、保健・栄養指導など	<b>表1</b>	保健センター
乳児健康相談	10～11ヵ月児 <b>表1</b>	計測、保健・栄養・歯科指導など	<b>表1</b>	
1歳6ヵ月児健診	1歳6～8ヵ月児 <b>表2</b>	計測、診察（内科・歯科）、保健指導など	<b>表2</b>	
3歳6ヵ月児健診	3歳6～8ヵ月児 <b>表3</b>	計測、検尿、診察（内科・歯科）、保健指導など	<b>表3</b>	
2歳6ヵ月児 歯科健診	2歳5～6ヵ月児 <b>表4</b>	歯科診察、フッ化物塗布、歯科指導など	<b>表4</b>	
赤ちゃんクッキング ※申込制	6ヵ月までの乳児の保護者	離乳食の作り方の指導など	5/26 7/11 10/5 12/1 2/28	
すこやか子ども相談 ※時間予約制	乳児から就学までの児童と保護者	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育、育児などの相談を受けます	4/27 5/22 6/27 7/24 8/29 9/25 10/27 11/27 12/22 1/29 2/20 3/18	
赤ちゃん体操教室 (①らっこクラス) (②こあらクラス) ※申込制	①生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者 ②生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など	4/10 5/19 6/5 7/5 8/7 9/7 10/2 11/2 12/11 1/10 2/5 3/6 4/24 5/8 6/19 7/10 8/21 9/4 10/23 11/6 12/25 1/15 2/26 3/4	
子どもの運動相談 (OT相談) ※申込制	運動発達の遅れなどが心配な人（ひとり歩きするまでの乳児を対象）	作業療法士などがお子さんの運動発達の相談を受けます	4/10 4/24 5/8 5/22 6/5 6/19 7/10 7/24 8/7 8/21 9/4 9/25 10/2 10/23 11/6 11/27 12/11 12/25 1/15 1/29 2/5 2/26 3/4 3/18	
発達相談 ※申込制	発育・発達や言葉の遅れなどが心配な人	就学までの子どもの発達の相談	随時（予約が必要です）	
妊産婦の教室・訪問 パパママ教室 ①妊娠中期編（平日） ②育児中期編（土曜日） ※申込制	妊娠している人とパートナー	①講義：妊娠中の過ごし方や母乳育児の準備の話、妊婦体操体験：育児体験（沐浴など） ②講義：赤ちゃんとの生活・産後のメンタルヘルスの話 体験：育児体験（沐浴など）	5/16 8/2 11/7 2/7 6/17 9/23 12/16 3/16	
各種訪問指導	妊産婦・新生児など	・随時実施 助産師などの訪問による育児・健康相談		家庭

### 乳児健康診査・乳児健康相談（表1）

実施日	乳児健康診査	乳児健康相談
4/17(月)	R4.11月生	R4.5.1～6.6生
5/12(金)	R4.12月生	R4.6.7～7.10生
6/12(月)	R5.1月生	R4.7.11～8.5生
7/3(月)	R5.2月生	R4.8.6～8.31生
8/4(金)	R5.3月生	R4.9.1～9.21生
9/8(金)	R5.4月生	R4.9.22～10.20生
10/18(水)	R5.5月生	R4.10.21～11.30生
11/10(金)	R5.6月生	R4.12月生
12/8(金)	R5.7月生	R5.1月生
1/12(金)	R5.8月生	R5.2月生
2/9(金)	R5.9月生	R5.3月生
3/8(金)	R5.10月生	R5.4月生

### 3歳6ヵ月児健診（表3）

4/26(水)	R1.8月生
5/24(水)	R1.9月生
6/26(水)	R1.10月生
7/26(水)	R1.11月生
8/23(水)	R1.12月生
9/11(月)	R2.1.1～1.24生
10/16(月)	R2.1.25～2.29生
11/15(水)	R2.3月生
12/18(月)	R2.4月生
1/17(水)	R2.5.1～6.17生
2/21(水)	R2.6.18～7.4生
3/22(金)	R2.7.5～7.31生

### 1歳6ヵ月児健診（表2）

4/24(月)	R3.9.1～9.25生
5/15(月)	R3.9.26～10.31生
6/16(金)	R3.11.1～11.25生
7/14(金)	R3.11.26～12.31生
8/18(金)	R4.1.1～1.20生
9/22(金)	R4.1.21～2.28生
10/13(金)	R4.3月生
11/13(月)	R4.4月生
12/15(金)	R4.5月生
1/22(月)	R4.6月生
2/19(月)	R4.7.1～8.4生
3/11(月)	R4.8.5～8.31生

### 2歳6ヵ月児歯科健診（表4）

4/20(木)	R2.10.1～11.18生
5/18(木)	R2.11.19～12.22生
6/22(木)	R2.12.23～R3.1.28生
7/27(木)	R3.1.29～3.3生
8/24(木)	R3.3.4～4.3生
9/28(木)	R3.4.4～5.15生
10/26(木)	R3.5.16～6.21生
11/30(木)	R3.6.22～7.28生
12/14(木)	R3.7.29～9.6生
12/21(木)	R3.9.7～9.30生

### 妊娠から出産前後の生活を応援します（助成・給付金事業などの案内）

- 母子健康手帳の交付・妊婦健康診査補助券の発行
- 多胎妊婦健康診査費用の助成
- 妊娠判定にかかった受診料の補助（非課税世帯のみ）
- 出産・子育て応援給付金
- 新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成

申請方法や支給要件などの詳細は下記へお問い合わせください。

☎ こども未来課 ☎ 33-9095 / 33-9035

母子保健事業に関する申込・問い合わせは  
こども未来課（☎ 33-9035）まで

※白抜きは土曜日の実施日です。