

タイ・タイムライン

「マイ・タイムライン」とは・・・
水害に備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸にまとめた避難行動計画です。

☐に必要なる事項を記入し、☐にチェック(✓)などをして「マイ・タイムライン」を完成させましょう。

①総合防災マップで洪水時の浸水深や避難場所を確認しよう！

Q1 あなたの家は浸水区域に入っていますか？
☐ はい 浸水深は m です。 ☐ いいえ

Q2 あなたの遊離場所はどこですか？

わたしの遊離場所もです。

Q3 家族や近所で遊遊に時間がかかる人はいますか？

☐ 高齢者	☐ 乳幼児
☐ 障がいのある人	☐ 妊産婦
☐ 病気の人の	☐



総合防災マップを見て、自宅の位置を確認し、右の質問に答えましょう。
総合防災マップは田原本町のホームページでも見ることができます。

遊憩場所は指定遊憩所だけではありません。
どこへ遊憩するのが適切かを考えましょう。

例：自宅の上階、親戚・知人の家、近くの
浸水しない建物など

② 非常持出品を準備しよう！

非常食・水 (毎朝3日分)	日用品	安全対策	緊急要対策	女性のお悩	その他
☐ 飲料水 ☐ 炭酸水 (アルファ化水や缶パン等)・レトルト食・缶詰等	☐ 手袋 (車手) ☐ ちり紙、ティッシュペーパー ☐ うちすそ、ライター、マッチ ☐ 懐中電灯、携帯ラジオ ☐ 予備電池、携帯充電器 ☐ 洗面用品 (歯ブラシ等)	☐ 防災ヘルメット、防災ずきん ☐ 緊急用品 (常備薬、持病薬、ばんそうこう、消毒液等)	☐ マスク ☐ アルコール手拭消毒液 ☐ 石けん、ハンドソープ ☐ エウェットティッシュ ☐ 体臭ワ	☐ 洗濯用洗剤 ☐ 入歯歯、入れ歯洗浄剤 ☐ 高敏感手紙等	☐ 活動中いる家の電気 ☐ 補助具 (杖、補聴器等) ☐ 履脚パンプ ☐ 入歯歯、入れ歯洗浄剤 ☐ 高敏感手紙等
☐ 現金 ☐ 通帳、印鑑 ☐ 保険証、免許証、パスポート、マイナンバーカード、運転免許証					

川の水位について (解説)

[illegible]

田原本町 防災課

名題や前線が発生!

気象庁が発表

警戒レベル1
○早期注意情報
警戒レベル2
○大雨・洪水・注意報等発表

災害への心構えを高め、ハザードマップ等を使って避難行動を確認しましょう。

・水防団待機水位に到達

高齡者等世に對する危險を避ける爲め

・はん瀆危険水位に到達

田原市が愛令

警戒レベル4

○避難勧告

○避難指示（緊急）

危険な場所から
全員避難

・はん音が発生

警戒レベル5
○災害発生情報

田原水町が発令

災害発生

命を守るための最善の行動を

命を守るための
にしましよう。

③ 標準を考へしもう！

☐ 避難場所、避難経路の再確認
☐ 家族の予定を確認、はぐれた時の連絡手段を確認
☐ 非常用持出袋の再確認
☐ 病院に薬をもらいに行く
☐ 携帯電話、モバイルバッテリーの充電
☐ 大切なものを2階に上げる
☐ 家の周りにある園に預けられそうな物の片付け

ペットや介護等が必要な家族がいる場合はおらかじめ
浸水しない施設や親戚などに預ける等検討しましょう。

④ 奇蹟の注意を欠かすな！

テレビやインターネットで避難情報を確認
動さやすい服に着替える（靴は運動靴など）
近所の高齢者の方などに声をかける
戸締まり、ガスの元栓を開める、ブレーカーを切る



逆送情報などをお知らせする
「安心・安全メール」の登録はコチラ

⑤ 避難方法を覚えておこう！

[illegible]

※どちらかにチェックを入れてください。

229

※車での遊覧は控えますよう！
※行政が開設する遊覧場所への車の駐車は原則禁止です。

（生命線）
ここへ

[illegible]

移動時間 約 分

雨が強くなる前に準備

避難行動を開始

身の安全を確保