

健康宣言書

田原本町職員全員が、心身ともに健康で、働く意欲や能力を最大限発揮できる環境は何よりも重要です。健康経営の実践は、生産性の向上や組織の活性化につながり、質の高い町民サービスの提供に資することから、本町の発展に寄与するものと考えます。

職員の健康の保持・増進、組織の活性化のため、以下の項目を重点的に取り組みます。

1. 生活習慣病予防・改善の支援

職員に対して「定期健康診断」を100%実施するとともに、健診の結果により、「特定保健指導」対象者への支援や指導のほか、再検査や治療が必要な場合は医療機関を受診するよう推奨します。

2. メンタルヘルス改善の支援

定期的なストレスチェックや、メンタルヘルスに関する健康教育等を行うとともに、悩みをひとりで抱え込まない、相談しやすい職場環境づくりに向けた取り組みを行います。

3. ワーク・ライフ・バランスの推進

職員の意識改革により、業務の改善と効率化及び労働時間の適正化を図り、健康意識の向上のため、適度な運動、規則正しい食生活や禁煙等を推進します。

令和5年5月26日

田原本町長