

第2次健康たわらもと21・ 第2次田原本町食育推進計画

田原本町の健康づくり・食育推進の理念

(第2次健康たわらもと21)

みんなの笑顔を広めよう！

からだ
身体もこころも元気なまち

(第2次田原本町食育推進計画)

「食」から広げよう！

からだ
健やかな身体と豊かな

こころを育むまち

たわらもと



平成27年3月

田原本町

〔目 次〕

第1部	総 論	1
第1章	計画の策定にあたって	3
1.	計画策定の趣旨	3
2.	計画の位置づけ	4
3.	計画の期間	4
第2章	計画の推進	5
1.	推進体制	5
2.	評価及び見直し	6
第3章	田原本町を取巻く状況	7
1.	人口動態	7
2.	平均寿命・健康寿命	11
3.	各種健（検）診の状況	12
第2部	各 論	17
第1章	第2次健康たわらもと21	19
1.	健康づくりの基本的な考え方	19
2.	ライフステージ別に取り組む健康づくりの考え方	21
3.	健康づくりに関する施策の展開	22
(1)	健康管理	22
(2)	身体活動・運動	31
(3)	休養・こころの健康	35
(4)	喫煙・飲酒	40
(5)	歯・口腔	44
4.	数値目標一覧	48
第2章	第2次田原本町食育推進計画	52
1.	食育推進の基本的な考え方	52
2.	施策の方向性	54
3.	ライフステージ別に取り組む食育の考え方	55
4.	食育に関する施策の展開	56
基本目標1	健康な身体と豊かなこころの育成	56
基本目標2	食育を推進するまちづくり	77
5.	数値目標一覧	81
資 料 編		85
1.	計画の最終評価	87
2.	アンケート調査結果概要	90
3.	検討経過	91
4.	会議設置条例及び規則	92
5.	委員名簿	96

第2次健康たわらもと21・
第2次田原本町食育推進計画

発 行：平成27年3月

発 行 者：田原本町

編 集：田原本町住民福祉部
健康福祉課

住 所：〒636-0392
奈良県磯城郡田原本 890-1

電 話：(0744) 32-2901

F A X：(0744) 32-2977