

**第2次健康たわらもと21・
第2次田原本町食育推進計画
【後期計画】策定のための
アンケート調査結果報告書**

**令和2年3月
田原本町**

目 次

I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査概要	1
3. 結果の見方	1

II 調査結果の概要

1. あなた自身のこと	3
2. 運動習慣について	3
3. アルコールについて	3
4. たばこについて	3
5. 歯の健康について	4
6. こころの健康づくりについて	4
7. 健康管理について	4
8. 栄養・食生活・食育について	5
9. 地域でのかかわりなどについて	6
10. 町の健康づくりの取り組みについて	6
11. 子どもの生活習慣について	6

III 調査結果

1. あなた自身のこと	9
2. 運動習慣について	22
3. アルコールについて	26
4. たばこについて	31
5. 歯の健康について	39
6. こころの健康づくりについて	47
7. 健康管理について	54
8. 栄養・食生活・食育について	63
9. 地域でのかかわりなどについて	101
10. 町の健康づくりの取り組みについて	107
11. 子どもの生活習慣について	112

I 調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、平成 27 年に策定した「第 2 次健康たわらもと 21・第 2 次田原本町食育推進計画」の中間見直しを行い、「第 2 次健康たわらもと 21・第 2 次田原本町食育推進計画【後期計画】（令和 2 年度～令和 6 年度）」を策定するための基礎資料として、住民の健康や生活習慣、食育に関する意識や健康づくりへの取組の状況を把握することを目的に実施しました。

2. 調査概要

調査対象者	町内在住の 20 歳以上の住民
抽出方法	無作為抽出
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	9 月 20 日（金）～10 月 9 日（水）
配布数	1,200 件
有効回収数	423 件
有効回収率	35.3%

3. 結果の見方

- 回答結果の割合「％」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第 2 位で四捨五入したもので、単数回答であっても合計値が 100.0%にならない場合があります。
- 複数回答の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対してそれぞれの割合を示しています。複数回答のグラフ表記については以下のとおりです。
MA%（Multiple Answer）：選択肢から当てはまるものすべてを回答する場合
3LA%（Limited Answer）：選択肢から当てはまるものを 3 つまで回答する場合
- 図表中の「n（number of case）」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。
- 図表中の「無回答」は、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- 調査票の最後に子どもに関する設問を設け、3 歳から中学生までの子どもがおられる方を対象に調査を行っています。結果については、子ども 1 人ずつの状況を聞いているため、1 人の回答者に子どもが複数いる場合はそれぞれの子どもを 1 人としてカウントしています（1 人の回答者に子どもが 2 人いれば 2 人の結果としてカウント）。
- グラフにおける設問の選択肢については簡略化している場合があります。
- 集計表について、最も割合の高いものには網掛けと太文字で記しています。また、必要に応じて 2 番目に割合が高いものにも網掛けをしています（太文字なし）。

Ⅱ 調査結果の概要

1. あなた自身のこと

- 年齢については、青年期（20～39 歳）が約 2 割、壮年期（40～64 歳）が 4 割台半ば、高齢期（65 歳以上）が約 3 割となっています。
- どの世代も女性の回答が多くなっています。
- 小学校区については、「田原本小学校区」、「平野小学校区」、「南小学校区」の順で多くなっています。
- 世帯構成については「二世帯世帯」が約 5 割、職業については「会社員」が最も多く、2 割台半ばとなっています。
- BMI をみると、成人男性の約 3 割、成人女性の約 2 割が肥満となっています。また、男性はどの世代でも 3 割程度が肥満となっていますが、女性は青年期・壮年期では 1 割台で、高齢期のみ約 3 割となっています。
- 健康に関する情報源をみると、青年期・壮年期ではテレビ・ラジオ、インターネットから情報収集する割合が高いのに対し、高齢期ではテレビ・ラジオ、新聞から情報収集する割合が高くなっています。

2. 運動習慣について

- 1 日の平均歩数は、青年期・壮年期・高齢期とも「3,000～4,999 歩」の割合が最も高くなっています。また、世代が上がるほど歩数の平均値が低くなる傾向がみられます。
- 成人の約 7 割が運動を継続していないと回答しています。運動を継続している割合は世代が下がるほど低くなり、高齢期で 3 割台半ばであるのに対し、青年期では約 1 割となっています。

3. アルコールについて

- 成人男性のお酒を毎日飲む割合は 2 割台半ばとなっています。成人女性については 1 割未満となっており、男性での割合の方が高くなっています。
- 男性の高齢期では 1 日にお酒を 2 合以上飲む割合が高く、約 4 割となっています。

4. たばこについて

- 成人男性の喫煙者は 2 割弱となっています。成人女性については数パーセントとなっており、女性より男性で喫煙者が多くなっています。

- 男性壮年期での喫煙者の割合が最も高く、2割を上回っています。
- 喫煙者のうち、4割台半ばの人が禁煙に関心があると回答しています。
- 成人の9割以上が、喫煙の影響について何らかの認知があると回答しており、認知している内容としては、どの世代も「肺がんになりやすい」の割合が最も高くなっています。
- 成人の4割台半ばが受動喫煙の機会の特になかったと回答していますが、受動喫煙を受けた場所は「飲食店」の割合が最も高くなっています。

5. 歯の健康について

- 1年に1回以上歯科検診を受けている割合は約4割となっています。歯科検診を受けている割合は世代が下がるほど低くなり、高齢期で約5割であるのに対し、青年期では約3割となっています。
- 成人の7割台半ばが1日2回以上歯磨きすると回答していますが、約2割が1日1回と回答しています。1回の割合は高齢期で特に高く、約3割となっています。
- 年齢が上がるほど残存歯は減少しています。特に65～74歳から75歳以上にかけての減少が大きくなっています。
- 何でもかんで食べることができる割合は壮年期から高齢期にかけ、大きく減少する傾向にあり、壮年期で9割弱であるのに対し、高齢期では約7割となっています。

6. こころの健康づくりについて

- 成人の約1割が睡眠時間は5時間以下だと回答しており、特に壮年期での割合が高くなっています。
- 睡眠で休養が十分とれている割合は青年期・壮年期では1割台前半となっています。
- 数パーセントながら、ストレス対処法がないと回答する人がみられます。ストレス対処法としては、「趣味を楽しんだりリラックスする時間をとる」や「家族や友人に悩みを聞いてもらう」の割合が高くなっています。

7. 健康管理について

- メタボリックシンドロームの予防や改善のために取り組んでいる割合は約3割となっています。また、取り組んでいる割合は世代が下がるほど低くなり、高齢期で約4割であるのに対し、青年期では約2割となっています。

- 成人の8割台半ばが過去1年間に、内科的な健康診断を受けていると回答しています。青年期では受けていない割合が約2割と、他の世代に比べ高くなっています。
- 過去1年間にがん検診を受診したことがある割合は成人の約5割となっています。

8. 栄養・食生活・食育について

- 成人の約9割が朝食をほとんど毎日食べると回答していますが、世代が下がるほど割合が低くなり、青年期では約8割となっています。
- 朝食を食べない理由としては、「食欲がないから」「いつも食べないから」といった回答が多くなっています。
- バランスのよい朝食を食べる割合は成人の1割台半ばとなっており、最も低い青年期では1割未満となっています。
- バランスのよい食事を1日2回以上摂る割合は成人の6割台半ばとなっています。特に青年期での割合が低く、5割台半ばとなっています。
- 野菜を1日5皿（350g）以上食べる割合はどの世代でも1割未満となっています。また、3皿以上食べる割合は壮年期で最も低く、3割台半ばとなっています。
- 成人の7割弱が、ふだんの食生活で薄味にするよう心がけている（「いつも心がけている」＋「ときどき心がけている」）と回答しています。心がけている割合は世代が下がるほど割合が低くなり、高齢期で7割台半ばであるのに対し、青年期では5割台半ばとなっています。
- 成人の2割強が就寝前2時間以内に食事をすると回答しています。また、世代が上がるほど割合が高くなり、青年期で1割台半ばであるのに対し、高齢期では3割となっています。
- 成人の家族とほとんど毎日食事をするとする割合は、朝食で約4割、夕食で6割となっており、朝食より夕食で高い傾向がみられます。
- 成人の5割台半ばが食生活に問題がある（「問題がある」＋「多少問題がある」）と回答しています。また、世代が下がるほど割合が高くなり、高齢期で4割であるのに対し、青年期・壮年期では6割台半ばとなっています。
- 自分にとって適切な食事内容・量を正確に知っている割合は成人の1割未満となっていますが、なんとなく知っている割合をあわせると、5割台半ばとなっています。
- 自分でほとんど毎日料理をつくる割合は成人の4割台半ばとなっています。
- 青年期・壮年期・高齢期とも、7割以上が自分の適正体重を知っていると回答しています。
- 自分の年齢に合った適切な食事の量について、専門家などから聞き、正確に知っているという割合はどの世代も数パーセントとなっています。また、適量より多く食事をしている割合は高齢期で最も高く、4割弱となっています。

- 成人の約 6 割が食育という言葉も意味も知っていると回答しています。言葉も意味も知っている割合は高齢期で最も低く、約 5 割となっています。
- 青年期・壮年期・高齢期とも、8 割以上が地産地消という言葉も意味も知っていると回答しています。
- 地域でとれる食材や季節の食材を利用している（「利用している」+「ときどき利用している」）割合は、成人の約 7 割となっています。
- 家庭で食べる行事食については、「雑煮やおせち料理などの正月料理」や「年越しそば」「節分の福豆や恵方巻き」といった回答が多くなっています。

9. 地域でのかわりなどについて

- 青年期・壮年期・高齢期とも、地域のつながりが弱い（「「弱い方だと思う」+「どちらかといえば弱い方だと思う」」）の割合が高くなっています。また、世代が下がるほど割合が高くなり、高齢期で 5 割強であるのに対し、青年期では 8 割弱となっています。
- 高齢期では地域の住民が行う健康づくりの活動に参加したいと回答する割合が高くなっていますが、青年期では、家族や友人と、壮年期では自分自身で健康づくりに取り組みたいと回答する人が多くなっています。
- 日常の悩みや不安についてみると、どの世代も「特にない」の割合が最も高くなっています。具体的な悩みについてみると、青年期・壮年期では「運動する場所や機会の不足」の割合が最も高く、高齢期では「力仕事（家具の移動など）ができない」の割合が最も高くなっています。

10. 町の健康づくりの取り組みについて

- 疾病予防や健康増進に向けて行政に望むこととしては、「健康診査やがん検診の充実」や「公共スポーツ施設、公園等のウォーキングや散歩ができる場所の整備・充実」「病院等の医療体制の充実」といった回答が多くなっています。

11. 子どもの生活習慣について

- 起床時間については、3～5 歳と中学生は「7 時台」の割合が、小学生では「6 時台」の割合が最も高くなっています。
- 就寝時間については、3～5 歳と小学生は「21 時まで」の割合が、中学生では「23 時台」の割合が最も高くなっています。また、中学生の 3 割弱が 24 時以降に寝ると回答しています。

- 夕食開始時間についてはどの年齢も「19 時半まで」の割合が最も高くなっています。
- 小学生・中学生での朝食をほとんど毎日食べる割合は9割以上となっていますが、3～5歳では9割弱となっています。
- バランスのよい朝食を食べる割合は、3～5歳・小学生・中学生とも1割台となっています。
- 朝食を一人で食べる割合は、3～5歳・小学生では1割未満、中学生では約3割となっています。夕食についてはどの年齢も1割未満となっています。
- 就寝前2時間以内に食事をする割合は3～5歳・小学生では1割台、中学生では1割未満となっています。
- 食事の準備や手伝いをする割合は、小学生で7割弱、中学生で約4割となっています。
- 食事のあいさつを毎回する割合は、3～5歳・小学生で5割台半ば、中学生で4割台半ばとなっています。
- 小学生の4割台半ば、中学生の約3割が、自分で料理をつくる（「よくつくる」＋「ときどきつくる（週に1回程度）」）と回答しています。

Ⅲ 調査結果

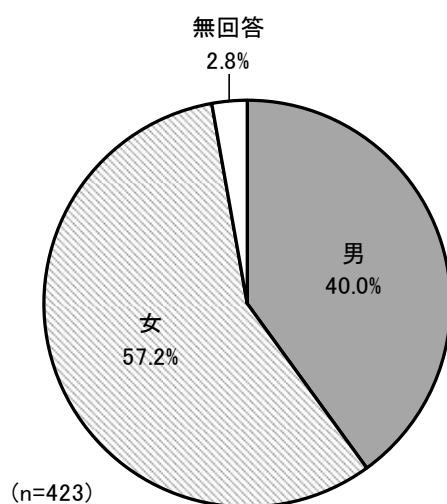
1. あなた自身のこと

問1 性別・年齢

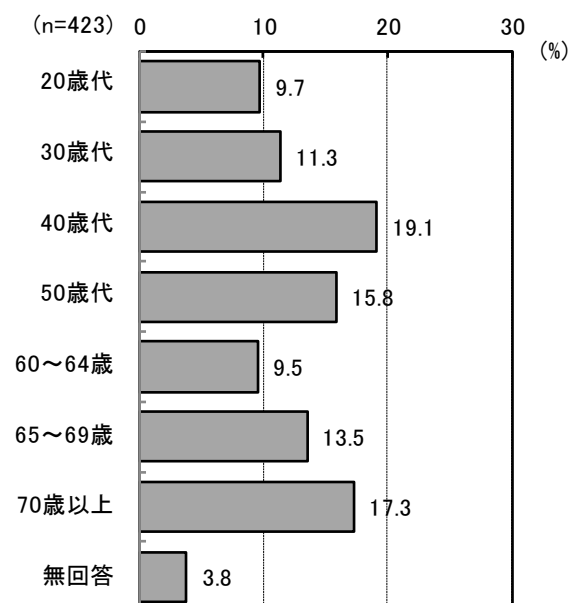
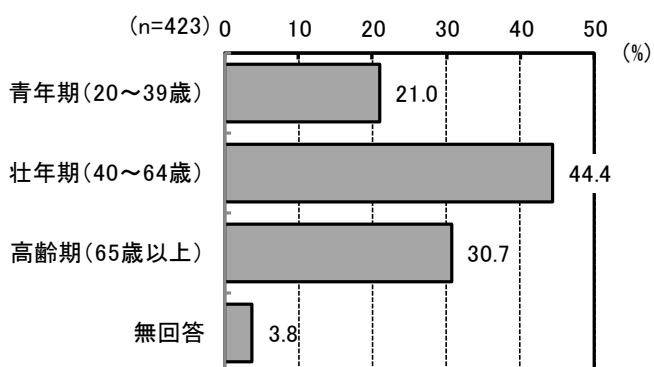
性別については、「男」が40.0%、「女」が57.2%となっています。

年齢については、青年期（20～39歳）が21.0%、壮年期（40～64歳）が44.4%、高齢期（65歳以上）が30.7%となっています。10歳ごとにみると、「60歳代」が22.9%と最も高く、次いで、「40歳代」が19.1%、「70歳以上」が17.3%となっています。

【性別】



【年齢】

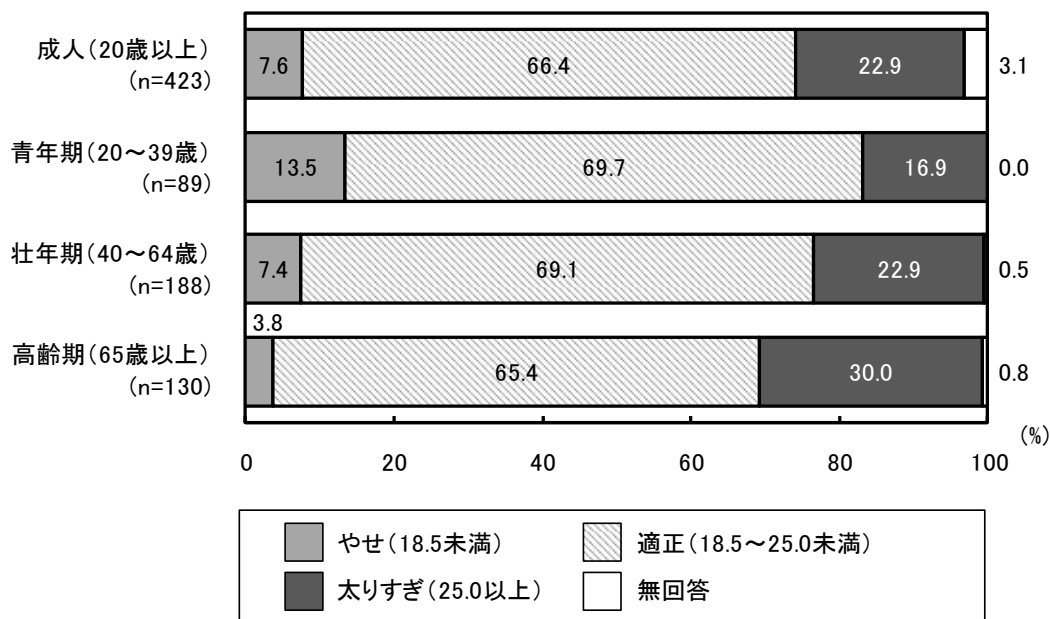


上段:件数 下段:%		問1 性別			
		調査数	男	女	無回答
全体		423 100.0	169 40.0	242 57.2	12 2.8
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	30 100.0	- -	- -
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	85 100.0	- -	- -
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	54 100.0	- -	- -
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	- -	59 100.0	- -
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	- -	102 100.0	- -
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	- -	76 100.0	- -
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	71 43.3	93 56.7	- -
	東小学校区	35 100.0	13 37.1	22 62.9	- -
	南小学校区	78 100.0	32 41.0	46 59.0	- -
	北小学校区	44 100.0	19 43.2	24 54.5	1 2.3
	平野小学校区	85 100.0	31 36.5	53 62.4	1 1.2
世帯構成	単身世帯	27 100.0	13 48.1	14 51.9	- -
	夫婦のみ	121 100.0	55 45.5	64 52.9	2 1.7
	二世帯世帯	209 100.0	74 35.4	134 64.1	1 0.5
	三世帯世帯	40 100.0	20 50.0	20 50.0	- -
	その他	15 100.0	5 33.3	10 66.7	- -
職業	会社員・公務員	128 100.0	81 63.3	46 35.9	1 0.8
	自営業・農林業	27 100.0	19 70.4	8 29.6	- -
	パート、アルバイト	76 100.0	14 18.4	62 81.6	- -
	専業主婦	85 100.0	- -	85 100.0	- -
	学生	10 100.0	5 50.0	5 50.0	- -
	無職	69 100.0	42 60.9	26 37.7	1 1.4
	その他	16 100.0	7 43.8	9 56.3	- -

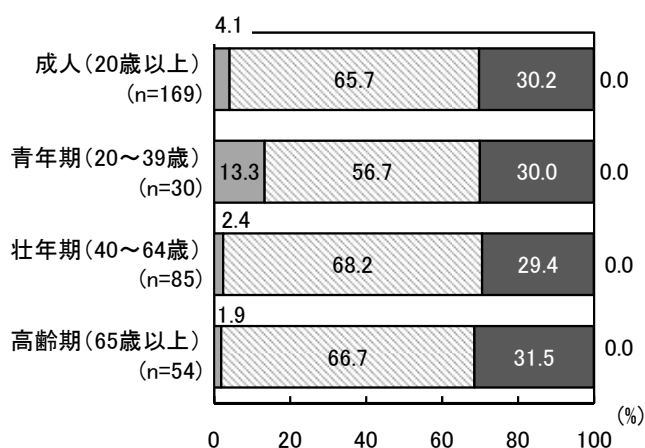
上段:件数 下段:%		問1 年齢								
		調査数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70歳以上	無回答
全体		423	41	48	81	67	40	57	73	16
		100.0	9.7	11.3	19.1	15.8	9.5	13.5	17.3	3.8
性別	男性	169	11	19	36	30	19	26	28	—
		100.0	6.5	11.2	21.3	17.8	11.2	15.4	16.6	—
	女性	242	30	29	45	36	21	31	45	5
		100.0	12.4	12.0	18.6	14.9	8.7	12.8	18.6	2.1
性・年代	男性青年期(20～39歳)	30	11	19	—	—	—	—	—	—
		100.0	36.7	63.3	—	—	—	—	—	—
	男性壮年期(40～64歳)	85	—	—	36	30	19	—	—	—
		100.0	—	—	42.4	35.3	22.4	—	—	—
	男性高齢期(65歳以上)	54	—	—	—	—	—	26	28	—
		100.0	—	—	—	—	—	48.1	51.9	—
	女性青年期(20～39歳)	59	30	29	—	—	—	—	—	—
		100.0	50.8	49.2	—	—	—	—	—	—
小学校区	東小学校区	35	5	2	4	7	3	8	5	1
		100.0	14.3	5.7	11.4	20.0	8.6	22.9	14.3	2.9
	南小学校区	78	9	10	17	7	8	11	16	—
		100.0	11.5	12.8	21.8	9.0	10.3	14.1	20.5	—
	北小学校区	44	5	4	4	8	4	12	7	—
世帯構成		100.0	11.4	9.1	9.1	18.2	9.1	27.3	15.9	—
	平野小学校区	85	6	8	24	13	12	5	14	3
		100.0	7.1	9.4	28.2	15.3	14.1	5.9	16.5	3.5
	単身世帯	27	2	3	7	2	3	1	9	—
		100.0	7.4	11.1	25.9	7.4	11.1	3.7	33.3	—
職業	夫婦のみ	121	5	7	9	11	25	24	37	3
		100.0	4.1	5.8	7.4	9.1	20.7	19.8	30.6	2.5
	二世世代世帯	209	23	33	58	37	6	24	24	4
		100.0	11.0	15.8	27.8	17.7	2.9	11.5	11.5	1.9
	三世世代世帯	40	7	3	7	12	5	4	2	—
職業		100.0	17.5	7.5	17.5	30.0	12.5	10.0	5.0	—
	その他	15	3	2	—	5	1	3	1	—
		100.0	20.0	13.3	—	33.3	6.7	20.0	6.7	—
	会社員・公務員	128	17	26	43	28	10	3	1	—
		100.0	13.3	20.3	33.6	21.9	7.8	2.3	0.8	—
	自営業・農林業	27	—	2	6	4	5	7	3	—
		100.0	—	7.4	22.2	14.8	18.5	25.9	11.1	—
	パート、アルバイト	76	5	10	20	16	10	12	1	2
職業		100.0	6.6	13.2	26.3	21.1	13.2	15.8	1.3	2.6
	専業主婦	85	3	6	7	12	10	15	30	2
		100.0	3.5	7.1	8.2	14.1	11.8	17.6	35.3	2.4
	学生	10	10	—	—	—	—	—	—	—
		100.0	100.0	—	—	—	—	—	—	—
	無職	69	4	3	—	4	5	15	37	1
		100.0	5.8	4.3	—	5.8	7.2	21.7	53.6	1.4
	その他	16	1	1	5	3	—	5	1	—
		100.0	6.3	6.3	31.3	18.8	—	31.3	6.3	—

問2 身長・体重（BMI）

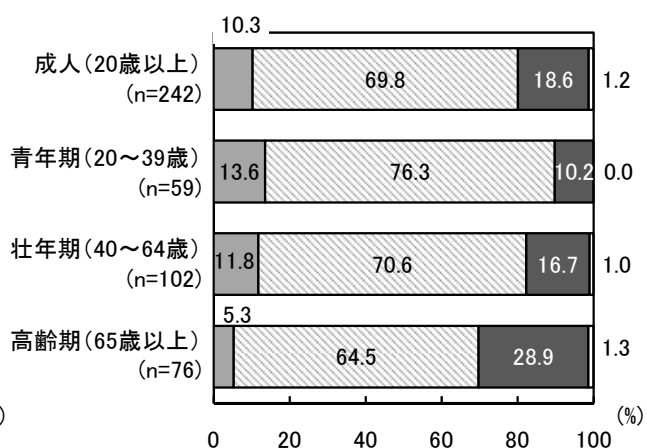
BMIについてみると、どの世代も「適正（18.5～25.0未満）」が最も高くなっており、「肥満」については成人全体で22.9%、成人男性で30.2%、成人女性で18.6%となっています。「肥満」の割合は男女とも世代が上がるほど高くなり、男性高齢期で31.5%、女性高齢期で28.9%となっています。



【男性】



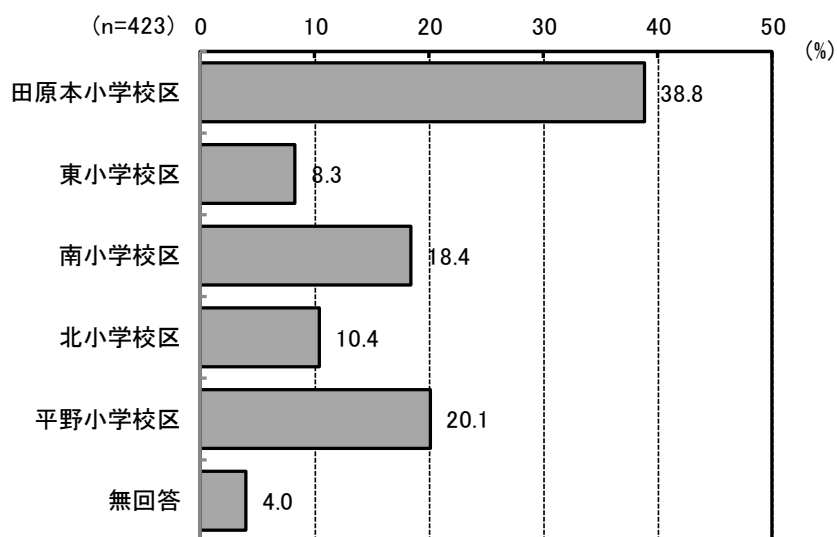
【女性】



上段:件数 下段:%		問2 BMI				
		調査数	やせ (18.5未満)	適正 (18.5～25未満)	太りすぎ (25以上)	無回答
全体		423 100.0	32 7.6	281 66.4	97 22.9	13 3.1
性別	男性	169 100.0	7 4.1	111 65.7	51 30.2	— —
	女性	242 100.0	25 10.3	169 69.8	45 18.6	3 1.2
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	4 13.3	17 56.7	9 30.0	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	2 2.4	58 68.2	25 29.4	— —
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	1 1.9	36 66.7	17 31.5	— —
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	8 13.6	45 76.3	6 10.2	— —
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	12 11.8	72 70.6	17 16.7	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	4 5.3	49 64.5	22 28.9	1 1.3
	田原本小学校区	164 100.0	14 8.5	117 71.3	31 18.9	2 1.2
	東小学校区	35 100.0	4 11.4	19 54.3	12 34.3	— —
小学校区	南小学校区	78 100.0	5 6.4	53 67.9	19 24.4	1 1.3
	北小学校区	44 100.0	4 9.1	26 59.1	14 31.8	— —
	平野小学校区	85 100.0	5 5.9	59 69.4	21 24.7	— —
	世帯構成	単身世帯	27 100.0	1 3.7	17 63.0	9 33.3
世帯構成	夫婦のみ	121 100.0	8 6.6	89 73.6	24 19.8	— —
	二世帯世帯	209 100.0	19 9.1	137 65.6	49 23.4	4 1.9
	三世帯世帯	40 100.0	3 7.5	29 72.5	8 20.0	— —
	その他	15 100.0	— —	8 53.3	7 46.7	— —
	職業	会社員・公務員	128 100.0	7 5.5	86 67.2	35 27.3
自営業・農林業		27 100.0	1 3.7	20 74.1	6 22.2	— —
パート、アルバイト		76 100.0	10 13.2	53 69.7	12 15.8	1 1.3
専業主婦		85 100.0	9 10.6	54 63.5	22 25.9	— —
学生		10 100.0	2 20.0	6 60.0	2 20.0	— —
無職		69 100.0	1 1.4	50 72.5	17 24.6	1 1.4
その他		16 100.0	2 12.5	11 68.8	3 18.8	— —

問3 小学校区

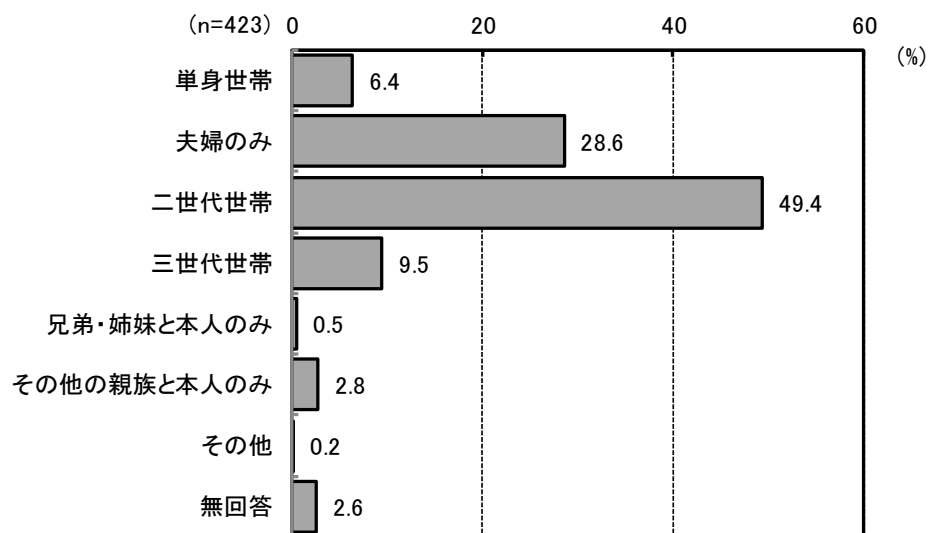
小学校区については、「田原本小学校区」が 38.8%と最も高く、次いで、「平野小学校区」が 20.1%、「南小学校区」が 18.4%となっています。



上段:件数 下段:%		問3 小学校区						
		調査数	田原本 小学校区	東小学 校区	南小学 校区	北小学 校区	平野小 小学校区	無回答
全体		423 100.0	164 38.8	35 8.3	78 18.4	44 10.4	85 20.1	17 4.0
性別	男性	169 100.0	71 42.0	13 7.7	32 18.9	19 11.2	31 18.3	3 1.8
	女性	242 100.0	93 38.4	22 9.1	46 19.0	24 9.9	53 21.9	4 1.7
年代	青年期 (20～39歳)	89 100.0	39 43.8	7 7.9	19 21.3	9 10.1	14 15.7	1 1.1
	壮年期 (40～64歳)	188 100.0	74 39.4	14 7.4	32 17.0	16 8.5	49 26.1	3 1.6
	高齢期 (65歳以上)	130 100.0	49 37.7	13 10.0	27 20.8	19 14.6	19 14.6	3 2.3
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	17 56.7	1 3.3	6 20.0	3 10.0	3 10.0	- -
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	35 41.2	6 7.1	16 18.8	7 8.2	19 22.4	2 2.4
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	19 35.2	6 11.1	10 18.5	9 16.7	9 16.7	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	22 37.3	6 10.2	13 22.0	6 10.2	11 18.6	1 1.7
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	39 38.2	8 7.8	16 15.7	8 7.8	30 29.4	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	30 39.5	7 9.2	17 22.4	10 13.2	10 13.2	2 2.6
	単身世帯	27 100.0	14 51.9	3 11.1	4 14.8	2 7.4	4 14.8	- -
	夫婦のみ	121 100.0	47 38.8	7 5.8	31 25.6	8 6.6	26 21.5	2 1.7
世帯構成	二世世代世帯	209 100.0	80 38.3	19 9.1	37 17.7	24 11.5	45 21.5	4 1.9
	三世世代世帯	40 100.0	16 40.0	6 15.0	4 10.0	7 17.5	7 17.5	- -
	その他	15 100.0	7 46.7	- -	2 13.3	1 6.7	3 20.0	2 13.3
	その他	15 100.0	7 46.7	- -	2 13.3	1 6.7	3 20.0	2 13.3
職業	会社員・公務員	128 100.0	51 39.8	8 6.3	28 21.9	11 8.6	27 21.1	3 2.3
	自営業・農林業	27 100.0	12 44.4	2 7.4	2 7.4	6 22.2	5 18.5	- -
	パート、アルバイト	76 100.0	30 39.5	6 7.9	14 18.4	7 9.2	17 22.4	2 2.6
	専業主婦	85 100.0	36 42.4	10 11.8	17 20.0	6 7.1	16 18.8	- -
	学生	10 100.0	4 40.0	1 10.0	1 10.0	2 20.0	2 20.0	- -
	無職	69 100.0	25 36.2	7 10.1	11 15.9	9 13.0	16 23.2	1 1.4
	その他	16 100.0	4 25.0	1 6.3	5 31.3	3 18.8	2 12.5	1 6.3
	その他	16 100.0	4 25.0	1 6.3	5 31.3	3 18.8	2 12.5	1 6.3

問4 世帯構成

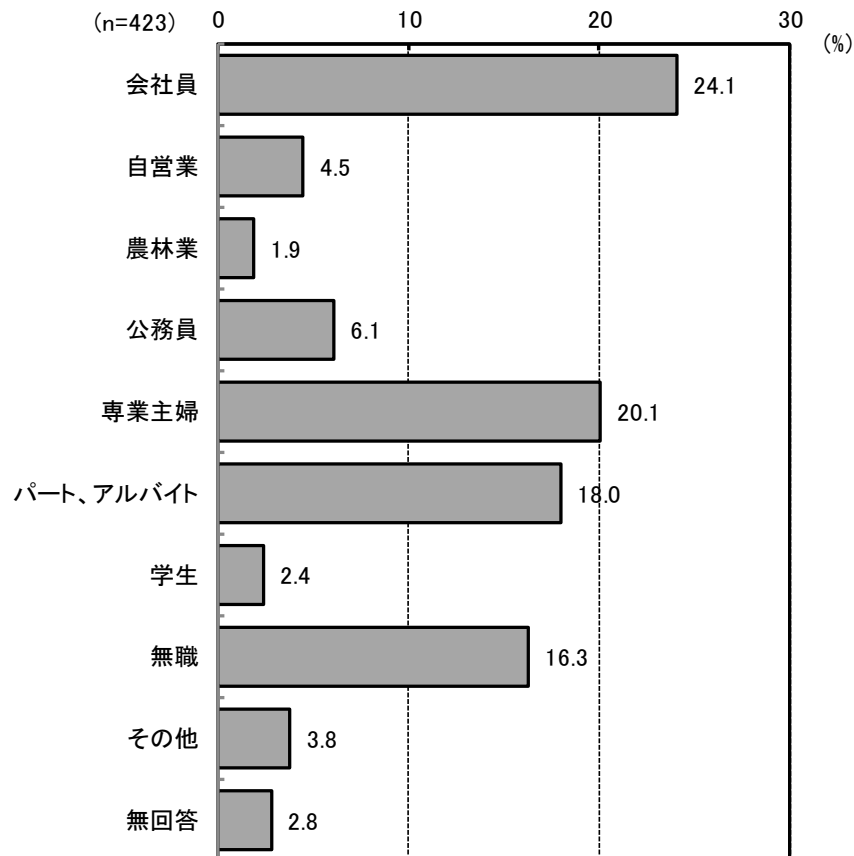
世帯構成については、「二世代世帯」が49.4%と最も高く、次いで、「夫婦のみ」が28.6%、となっています。



上段:件数 下段:%		問4 世帯構成								
		調査数	単身世帯	夫婦のみ	二世世代世帯	三世世代世帯	兄弟・姉妹と本人のみ	その他の親族と本人のみ	その他	無回答
全体		423 100.0	27 6.4	121 28.6	209 49.4	40 9.5	2 0.5	12 2.8	1 0.2	11 2.6
性別	男性	169 100.0	13 7.7	55 32.5	74 43.8	20 11.8	1 0.6	3 1.8	1 0.6	2 1.2
	女性	242 100.0	14 5.8	64 26.4	134 55.4	20 8.3	1 0.4	9 3.7	-	-
年代	青年期 (20～39歳)	89 100.0	5 5.6	12 13.5	56 62.9	10 11.2	-	5 5.6	-	1 1.1
	壮年期 (40～64歳)	188 100.0	12 6.4	45 23.9	101 53.7	24 12.8	1 0.5	4 2.1	1 0.5	-
	高齢期 (65歳以上)	130 100.0	10 7.7	61 46.9	48 36.9	6 4.6	1 0.8	3 2.3	-	1 0.8
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	3 10.0	6 20.0	12 40.0	6 20.0	-	2 6.7	-	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	9 10.6	21 24.7	41 48.2	13 15.3	-	-	1 1.2	-
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	1 1.9	28 51.9	21 38.9	1 1.9	1 1.9	1 1.9	-	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	2 3.4	6 10.2	44 74.6	4 6.8	-	3 5.1	-	-
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	3 2.9	23 22.5	60 58.8	11 10.8	1 1.0	4 3.9	-	-
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	9 11.8	33 43.4	27 35.5	5 6.6	-	2 2.6	-	-
	小学校区	田原本小学校区	164 100.0	14 8.5	47 28.7	80 48.8	16 9.8	1 0.6	6 3.7	-
東小学校区	35 100.0	3 8.6	7 20.0	19 54.3	6 17.1	-	-	-	-	
南小学校区	78 100.0	4 5.1	31 39.7	37 47.4	4 5.1	-	2 2.6	-	-	
北小学校区	44 100.0	2 4.5	8 18.2	24 54.5	7 15.9	-	1 2.3	-	2 4.5	
平野小学校区	85 100.0	4 4.7	26 30.6	45 52.9	7 8.2	1 1.2	2 2.4	-	-	
職業	会社員・公務員	128 100.0	9 7.0	29 22.7	68 53.1	15 11.7	-	6 4.7	1 0.8	-
	自営業・農林業	27 100.0	-	9 33.3	14 51.9	3 11.1	1 3.7	-	-	-
	パート、アルバイト	76 100.0	3 3.9	16 21.1	48 63.2	5 6.6	-	2 2.6	-	2 2.6
	専業主婦	85 100.0	5 5.9	37 43.5	36 42.4	6 7.1	-	1 1.2	-	-
	学生	10 100.0	-	-	6 60.0	4 40.0	-	-	-	-
	無職	69 100.0	8 11.6	26 37.7	24 34.8	7 10.1	1 1.4	3 4.3	-	-
	その他	16 100.0	2 12.5	4 25.0	10 62.5	-	-	-	-	-

問5 職業

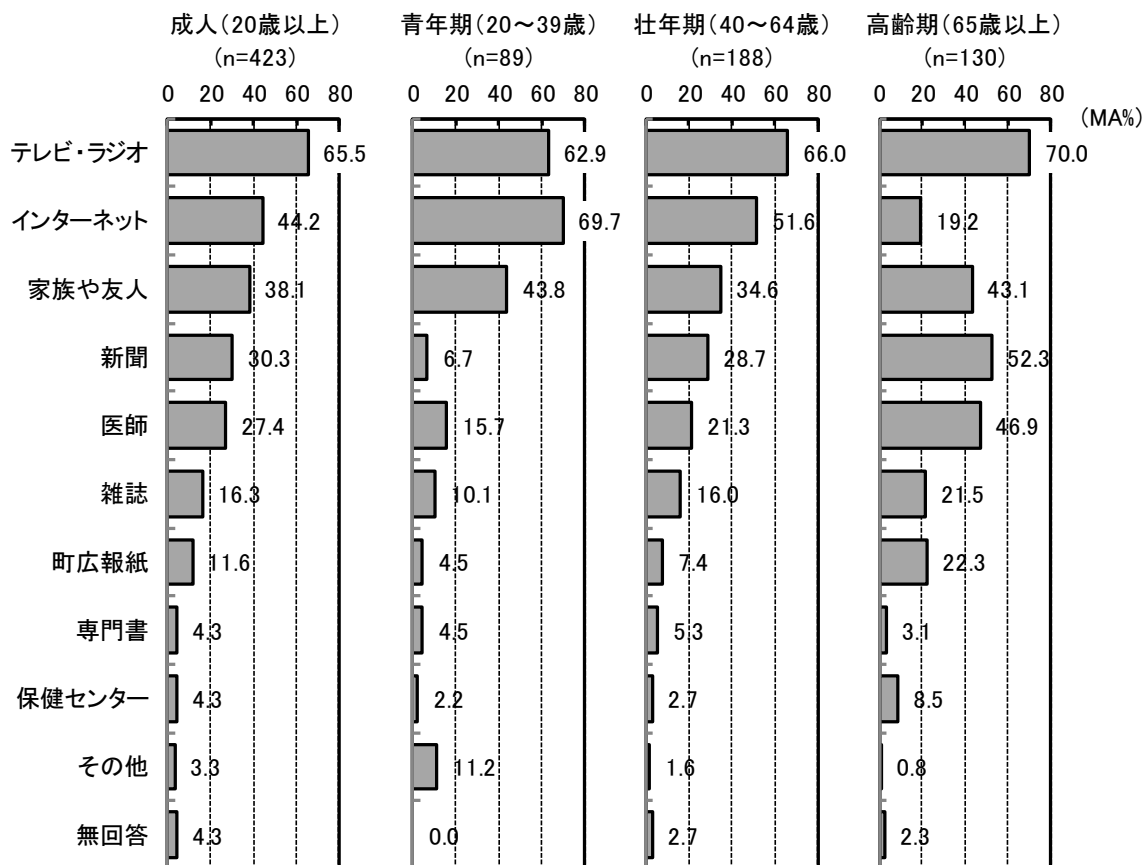
職業については、「会社員」が24.1%と最も高く、次いで、「専業主婦」が20.1%、「パート、アルバイト」が18.0%となっています。



上段:件数 下段:%		問5 職業										
		調査数	会社員	自営業	農林業	公務員	専業主婦	パート、 アルバイト	学生	無職	その他	無回答
全体		423 100.0	102 24.1	19 4.5	8 1.9	26 6.1	85 20.1	76 18.0	10 2.4	69 16.3	16 3.8	12 2.8
性別	男性	169 100.0	64 37.9	11 6.5	8 4.7	17 10.1	— —	14 8.3	5 3.0	42 24.9	7 4.1	1 0.6
	女性	242 100.0	38 15.7	8 3.3	— —	8 3.3	85 35.1	62 25.6	5 2.1	26 10.7	9 3.7	1 0.4
年代	青年期 (20～39歳)	89 100.0	36 40.4	2 2.2	— —	7 7.9	9 10.1	15 16.9	10 11.2	7 7.9	2 2.2	1 1.1
	壮年期 (40～64歳)	188 100.0	62 33.0	11 5.9	4 2.1	19 10.1	29 15.4	46 24.5	— —	9 4.8	8 4.3	— —
	高齢期 (65歳以上)	130 100.0	4 3.1	6 4.6	4 3.1	— —	45 34.6	13 10.0	— —	52 40.0	6 4.6	— —
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	15 50.0	1 3.3	— —	3 10.0	— —	3 10.0	5 16.7	2 6.7	— —	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	46 54.1	6 7.1	4 4.7	14 16.5	— —	5 5.9	— —	7 8.2	3 3.5	— —
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	3 5.6	4 7.4	4 7.4	— —	— —	6 11.1	— —	33 61.1	4 7.4	— —
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	21 35.6	1 1.7	— —	4 6.8	9 15.3	12 20.3	5 8.5	5 8.5	2 3.4	— —
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	16 15.7	5 4.9	— —	4 3.9	29 28.4	41 40.2	— —	2 2.0	5 4.9	— —
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	1 1.3	2 2.6	— —	— —	45 59.2	7 9.2	— —	19 25.0	2 2.6	— —
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	44 26.8	9 5.5	3 1.8	7 4.3	36 22.0	30 18.3	4 2.4	25 15.2	4 2.4	2 1.2
	東小学校区	35 100.0	4 11.4	1 2.9	1 2.9	4 11.4	10 28.6	6 17.1	1 2.9	7 20.0	1 2.9	— —
	南小学校区	78 100.0	23 29.5	2 2.6	— —	5 6.4	17 21.8	14 17.9	1 1.3	11 14.1	5 6.4	— —
	北小学校区	44 100.0	9 20.5	2 4.5	4 9.1	2 4.5	6 13.6	7 15.9	2 4.5	9 20.5	3 6.8	— —
	平野小学校区	85 100.0	20 23.5	5 5.9	— —	7 8.2	16 18.8	17 20.0	2 2.4	16 18.8	2 2.4	— —
世帯構成	単身世帯	27 100.0	9 33.3	— —	— —	— —	5 18.5	3 11.1	— —	8 29.6	2 7.4	— —
	夫婦のみ	121 100.0	24 19.8	6 5.0	3 2.5	5 4.1	37 30.6	16 13.2	— —	26 21.5	4 3.3	— —
	二世帯世帯	209 100.0	52 24.9	10 4.8	4 1.9	16 7.7	36 17.2	48 23.0	6 2.9	24 11.5	10 4.8	3 1.4
	三世帯世帯	40 100.0	11 27.5	2 5.0	1 2.5	4 10.0	6 15.0	5 12.5	4 10.0	7 17.5	— —	— —
	その他	15 100.0	6 40.0	1 6.7	— —	1 6.7	1 6.7	2 13.3	— —	4 26.7	— —	— —

問6 健康に関する情報源【複数回答】

健康に関する情報源についてみると、成人全体では「テレビ・ラジオ」が65.5%と最も高く、次いで「インターネット」が44.2%となっています。世代別にみると、壮年期・高齢期では「テレビ・ラジオ」が最も高くなっているのに対し、青年期では「インターネット」が最も高くなっています。



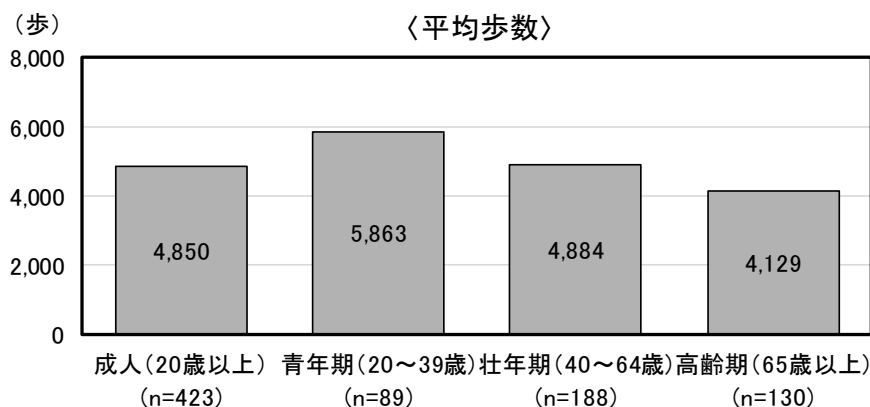
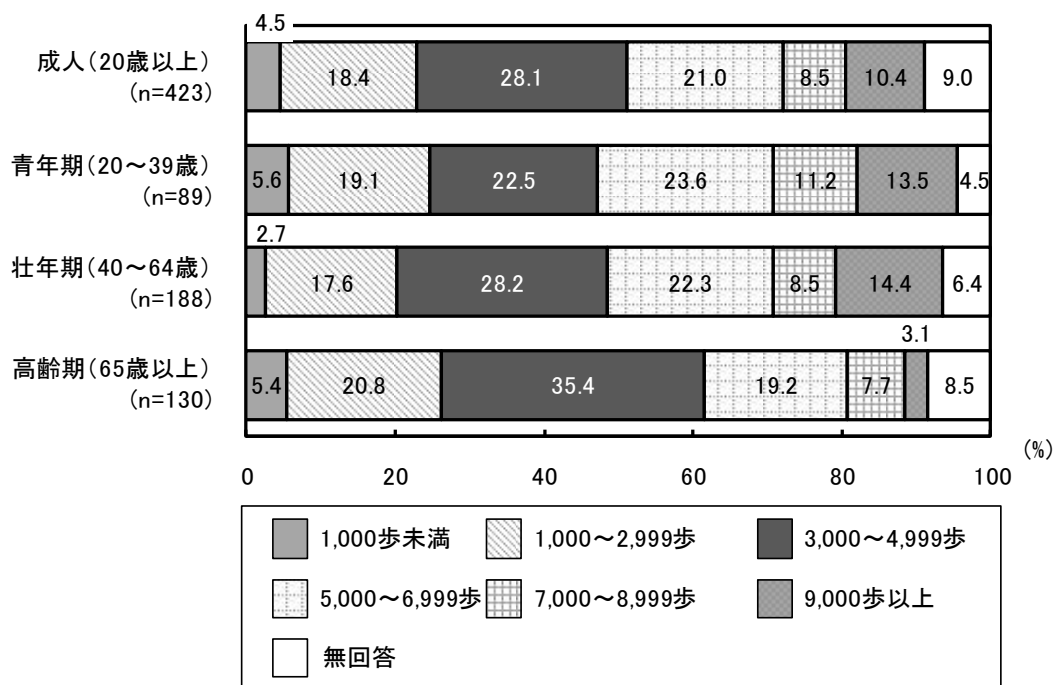
上段:件数 下段:%		問6 健康に関する情報源											
		調査数	家族や友人	新聞	雑誌	テレビ・ラジオ	インターネット	専門書	医師	保健センター	町広報紙	その他	無回答
全体		423 100.0	161 38.1	128 30.3	69 16.3	277 65.5	187 44.2	18 4.3	116 27.4	18 4.3	49 11.6	14 3.3	18 4.3
性別	男性	169 100.0	52 30.8	50 29.6	16 9.5	102 60.4	81 47.9	4 2.4	49 29.0	6 3.6	13 7.7	1 0.6	3 1.8
	女性	242 100.0	109 45.0	78 32.2	52 21.5	173 71.5	105 43.4	14 5.8	66 27.3	12 5.0	35 14.5	13 5.4	5 2.1
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	10 33.3	— —	1 3.3	16 53.3	22 73.3	1 3.3	3 10.0	— —	1 3.3	1 3.3	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	24 28.2	26 30.6	8 9.4	53 62.4	45 52.9	3 3.5	21 24.7	2 2.4	4 4.7	— —	1 1.2
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	18 33.3	24 44.4	7 13.0	33 61.1	14 25.9	— —	25 46.3	4 7.4	8 14.8	— —	2 3.7
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	29 49.2	6 10.2	8 13.6	40 67.8	40 67.8	3 5.1	11 18.6	2 3.4	3 5.1	9 15.3	— —
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	41 40.2	28 27.5	22 21.6	70 68.6	51 50.0	7 6.9	19 18.6	3 2.9	10 9.8	3 2.9	4 3.9
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	38 50.0	44 57.9	21 27.6	58 76.3	11 14.5	4 5.3	36 47.4	7 9.2	21 27.6	1 1.3	1 1.3
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	72 43.9	53 32.3	27 16.5	114 69.5	77 47.0	4 2.4	41 25.0	5 3.0	19 11.6	3 1.8	4 2.4
	東小学校区	35 100.0	11 31.4	11 31.4	3 8.6	25 71.4	17 48.6	— —	15 42.9	1 2.9	4 11.4	— —	— —
	南小学校区	78 100.0	31 39.7	24 30.8	12 15.4	54 69.2	32 41.0	5 6.4	20 25.6	3 3.8	10 12.8	1 1.3	— —
	北小学校区	44 100.0	14 31.8	18 40.9	12 27.3	30 68.2	19 43.2	4 9.1	13 29.5	5 11.4	5 11.4	5 11.4	1 2.3
	平野小学校区	85 100.0	29 34.1	19 22.4	14 16.5	52 61.2	40 47.1	5 5.9	25 29.4	4 4.7	11 12.9	5 5.9	3 3.5
世帯構成	単身世帯	27 100.0	11 40.7	7 25.9	6 22.2	16 59.3	12 44.4	— —	12 44.4	3 11.1	6 22.2	— —	— —
	夫婦のみ	121 100.0	48 39.7	47 38.8	18 14.9	88 72.7	39 32.2	4 3.3	36 29.8	10 8.3	18 14.9	3 2.5	3 2.5
	二世代世帯	209 100.0	82 39.2	58 27.8	33 15.8	135 64.6	110 52.6	10 4.8	52 24.9	3 1.4	18 8.6	9 4.3	5 2.4
	三世代世帯	40 100.0	14 35.0	13 32.5	5 12.5	29 72.5	18 45.0	3 7.5	13 32.5	2 5.0	5 12.5	1 2.5	1 2.5
	その他	15 100.0	6 40.0	3 20.0	7 46.7	8 53.3	7 46.7	1 6.7	2 13.3	— —	2 13.3	1 6.7	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	43 33.6	29 22.7	15 11.7	81 63.3	79 61.7	9 7.0	27 21.1	2 1.6	4 3.1	6 4.7	1 0.8
	自営業・農林業	27 100.0	7 25.9	9 33.3	7 25.9	15 55.6	16 59.3	1 3.7	7 25.9	— —	6 22.2	1 3.7	— —
	パート、アルバイト	76 100.0	34 44.7	18 23.7	10 13.2	52 68.4	37 48.7	3 3.9	13 17.1	2 2.6	7 9.2	4 5.3	2 2.6
	専業主婦	85 100.0	42 49.4	39 45.9	23 27.1	62 72.9	25 29.4	3 3.5	30 35.3	7 8.2	19 22.4	1 1.2	2 2.4
	学生	10 100.0	5 50.0	— —	— —	5 50.0	6 60.0	1 10.0	1 10.0	1 10.0	— —	2 20.0	— —
	無職	69 100.0	23 33.3	28 40.6	10 14.5	47 68.1	17 24.6	1 1.4	32 46.4	5 7.2	12 17.4	— —	3 4.3
	その他	16 100.0	5 31.3	5 31.3	3 18.8	13 81.3	5 31.3	— —	6 37.5	1 6.3	1 6.3	— —	— —

2. 運動習慣について

問7 あなたは、1日に平均何歩くらい歩いていますか。【数字記入】

1日の平均歩数についてみると、成人全体では「3,000～4,999歩」が28.1%と最も高くなっています。世代別にみると、壮年期・高齢期では「3,000～4,999歩」が最も高いのに対し、青年期では「5,000～6,999歩」が最も高くなっています。

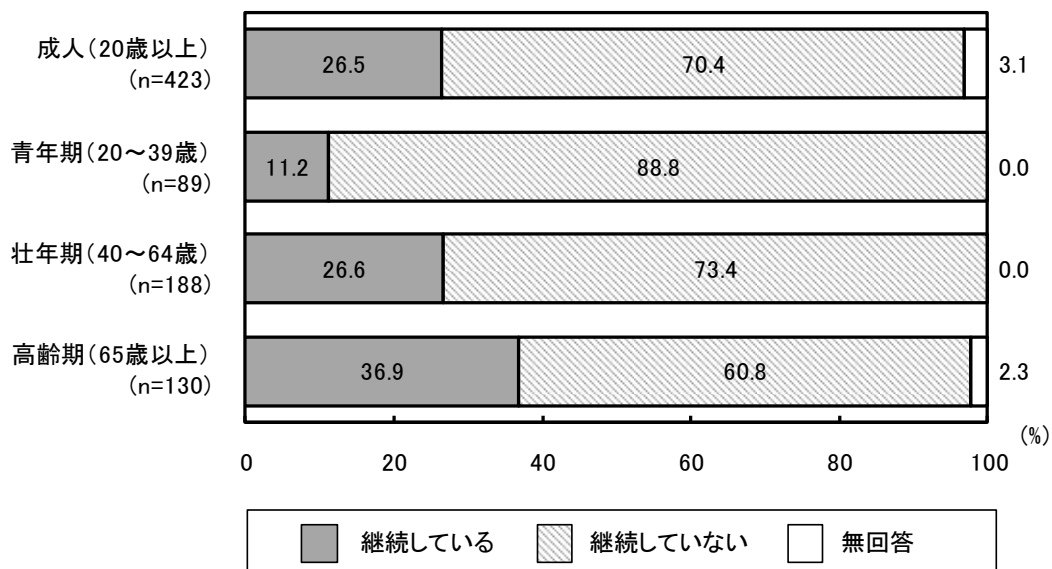
平均歩数をみると、世代が上がるほど低くなり、青年期で5,863歩であるのに対し、高齢期では4,129歩となっています。



上段:件数 下段:%		問7 1日の平均歩数							
		調査数	1,000歩 未満	1,000～ 2,999歩	3,000～ 4,999歩	5,000～ 6,999歩	7,000～ 8,999歩	9,000歩 以上	無回答
全体		423 100.0	19 4.5	78 18.4	119 28.1	89 21.0	36 8.5	44 10.4	38 9.0
性別	男性	169 100.0	11 6.5	39 23.1	43 25.4	37 21.9	18 10.7	16 9.5	5 3.0
	女性	242 100.0	8 3.3	38 15.7	75 31.0	52 21.5	18 7.4	28 11.6	23 9.5
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	2 6.7	5 16.7	5 16.7	8 26.7	5 16.7	4 13.3	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	3 3.5	19 22.4	22 25.9	18 21.2	8 9.4	12 14.1	3 3.5
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	6 11.1	15 27.8	16 29.6	11 20.4	5 9.3	—	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	3 5.1	12 20.3	15 25.4	13 22.0	5 8.5	8 13.6	3 5.1
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	2 2.0	14 13.7	30 29.4	24 23.5	8 7.8	15 14.7	9 8.8
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	1 1.3	12 15.8	30 39.5	14 18.4	5 6.6	4 5.3	10 13.2
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	8 4.9	28 17.1	51 31.1	34 20.7	11 6.7	20 12.2	12 7.3
	東小学校区	35 100.0	2 5.7	9 25.7	8 22.9	4 11.4	2 5.7	7 20.0	3 8.6
	南小学校区	78 100.0	3 3.8	12 15.4	24 30.8	20 25.6	6 7.7	8 10.3	5 6.4
	北小学校区	44 100.0	4 9.1	11 25.0	10 22.7	8 18.2	6 13.6	2 4.5	3 6.8
	平野小学校区	85 100.0	2 2.4	17 20.0	25 29.4	21 24.7	9 10.6	6 7.1	5 5.9
世帯構成	単身世帯	27 100.0	— —	6 22.2	6 22.2	8 29.6	1 3.7	3 11.1	3 11.1
	夫婦のみ	121 100.0	7 5.8	24 19.8	42 34.7	25 20.7	9 7.4	7 5.8	7 5.8
	二世帯世帯	209 100.0	9 4.3	35 16.7	58 27.8	46 22.0	18 8.6	27 12.9	16 7.7
	三世帯世帯	40 100.0	3 7.5	8 20.0	10 25.0	7 17.5	7 17.5	3 7.5	2 5.0
	その他	15 100.0	— —	3 20.0	3 20.0	3 20.0	1 6.7	4 26.7	1 6.7
職業	会社員・公務員	128 100.0	3 2.3	20 15.6	32 25.0	34 26.6	14 10.9	22 17.2	3 2.3
	自営業・農林業	27 100.0	— —	7 25.9	11 40.7	3 11.1	4 14.8	2 7.4	— —
	パート、アルバイト	76 100.0	3 3.9	16 21.1	19 25.0	16 21.1	5 6.6	12 15.8	5 6.6
	専業主婦	85 100.0	3 3.5	13 15.3	37 43.5	13 15.3	3 3.5	5 5.9	11 12.9
	学生	10 100.0	— —	1 10.0	1 10.0	4 40.0	2 20.0	1 10.0	1 10.0
	無職	69 100.0	10 14.5	16 23.2	14 20.3	14 20.3	7 10.1	1 1.4	7 10.1
	その他	16 100.0	— —	5 31.3	4 25.0	5 31.3	1 6.3	1 6.3	— —

問8 あなたは、1回30分以上の運動やスポーツを週に2回以上、1年以上継続していますか。【単数回答】

運動習慣についてみると、どの世代でも「継続していない」の方が高くなっており、「継続している」については成人全体で26.5%となっています。「継続している」の割合は世代が下がるほど低くなり、高齢期で36.9%であるのに対し、青年期では11.2%となっています。

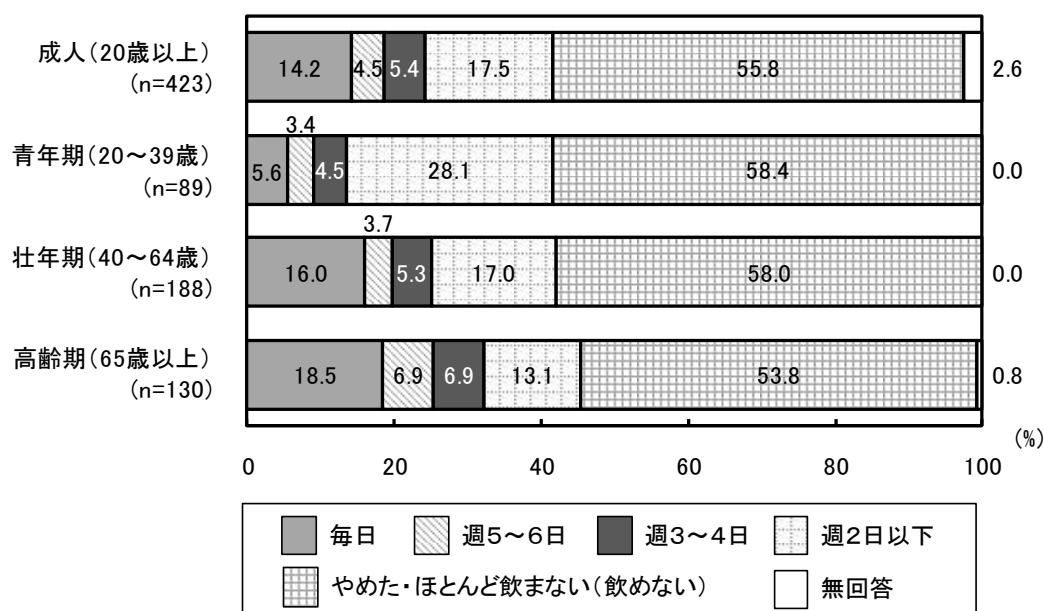


上段:件数 下段:%		問8 運動習慣			
		調査数	継続して いる	継続して いない	無回答
全体		423 100.0	112 26.5	298 70.4	13 3.1
性別	男性	169 100.0	48 28.4	120 71.0	1 0.6
	女性	242 100.0	63 26.0	177 73.1	2 0.8
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	5 16.7	25 83.3	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	26 30.6	59 69.4	— —
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	17 31.5	36 66.7	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	5 8.5	54 91.5	— —
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	24 23.5	78 76.5	— —
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	31 40.8	43 56.6	2 2.6
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	42 25.6	121 73.8	1 0.6
	東小学校区	35 100.0	5 14.3	29 82.9	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	26 33.3	52 66.7	— —
	北小学校区	44 100.0	18 40.9	25 56.8	1 2.3
	平野小学校区	85 100.0	19 22.4	66 77.6	— —
世帯構成	単身世帯	27 100.0	11 40.7	15 55.6	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	34 28.1	86 71.1	1 0.8
	二世帯世帯	209 100.0	53 25.4	154 73.7	2 1.0
	三世帯世帯	40 100.0	9 22.5	31 77.5	— —
	その他	15 100.0	5 33.3	10 66.7	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	25 19.5	103 80.5	— —
	自営業・農林業	27 100.0	9 33.3	18 66.7	— —
	パート、アルバイト	76 100.0	18 23.7	58 76.3	— —
	専業主婦	85 100.0	30 35.3	54 63.5	1 1.2
	学生	10 100.0	2 20.0	8 80.0	— —
	無職	69 100.0	22 31.9	45 65.2	2 2.9
	その他	16 100.0	5 31.3	11 68.8	— —

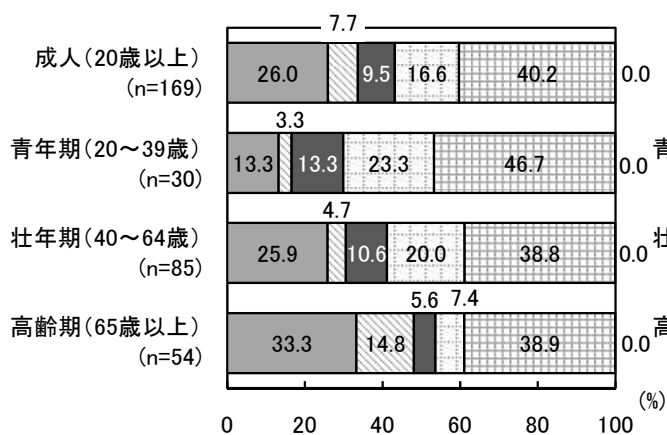
3. アルコールについて

問9 あなたは、週に何日程度お酒を飲みますか。【単数回答】

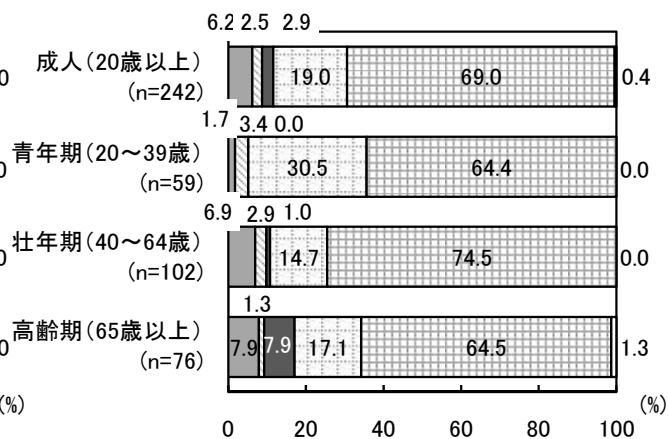
飲酒頻度についてみると、どの世代も「やめた・ほとんど飲まない（飲めない）」が最も高くなっています。「毎日」については、成人全体で14.2%、成人男性で26.0%、成人女性で6.2%となっています。女性については「毎日」の割合はどの世代も数パーセントとなっていますが、男性では「毎日」の割合は世代が上がるほど高くなり、青年期で13.3%であるのに対し、高齢期で33.3%となっています。



【男性】



【女性】



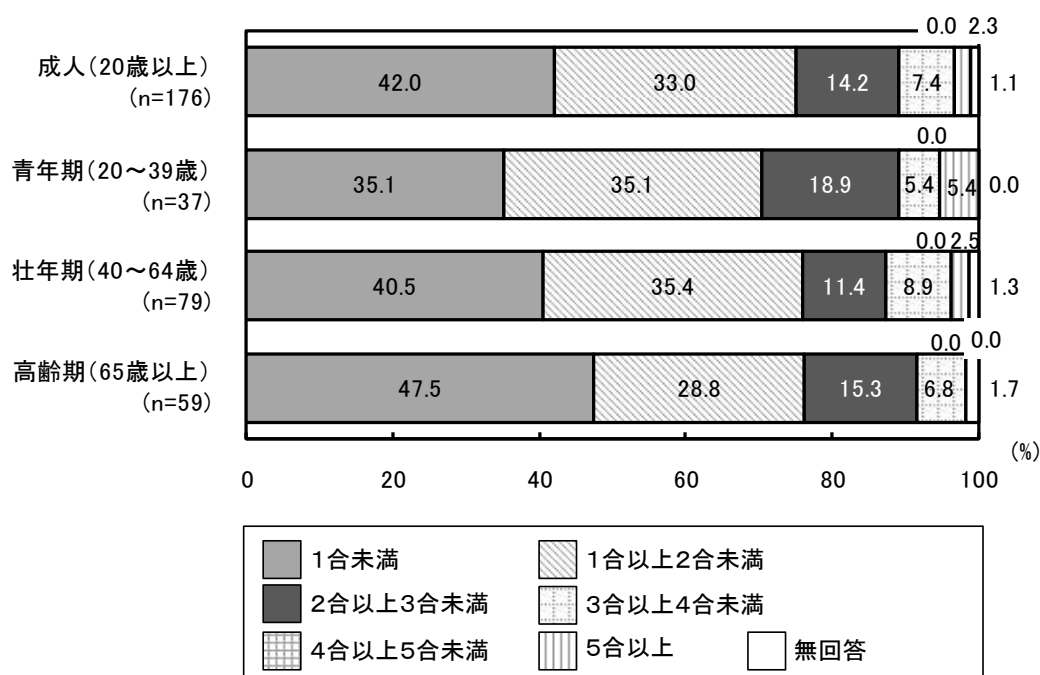
上段:件数 下段:%		問9 飲酒頻度								
		調査数	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	やめた (1年以上やめて いる)	ほとんど 飲まない (飲めない)	無回答
全体		423	60	19	23	37	37	15	221	11
		100.0	14.2	4.5	5.4	8.7	8.7	3.5	52.2	2.6
性別	男性	169	44	13	16	18	10	6	62	-
		100.0	26.0	7.7	9.5	10.7	5.9	3.6	36.7	-
	女性	242	15	6	7	19	27	9	158	1
		100.0	6.2	2.5	2.9	7.9	11.2	3.7	65.3	0.4
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30	4	1	4	3	4	-	14	-
		100.0	13.3	3.3	13.3	10.0	13.3	-	46.7	-
	男性壮年期 (40～64歳)	85	22	4	9	11	6	4	29	-
		100.0	25.9	4.7	10.6	12.9	7.1	4.7	34.1	-
	男性高齢期 (65歳以上)	54	18	8	3	4	-	2	19	-
		100.0	33.3	14.8	5.6	7.4	-	3.7	35.2	-
	女性青年期 (20～39歳)	59	1	2	-	9	9	3	35	-
		100.0	1.7	3.4	-	15.3	15.3	5.1	59.3	-
小学校区	女性壮年期 (40～64歳)	102	7	3	1	7	8	2	74	-
		100.0	6.9	2.9	1.0	6.9	7.8	2.0	72.5	-
	女性高齢期 (65歳以上)	76	6	1	6	3	10	3	46	1
		100.0	7.9	1.3	7.9	3.9	13.2	3.9	60.5	1.3
	田原本小学校区	164	21	8	10	19	14	4	88	-
		100.0	12.8	4.9	6.1	11.6	8.5	2.4	53.7	-
	東小学校区	35	5	2	-	3	4	3	18	-
		100.0	14.3	5.7	-	8.6	11.4	8.6	51.4	-
世帯構成	南小学校区	78	12	1	2	7	5	3	48	-
		100.0	15.4	1.3	2.6	9.0	6.4	3.8	61.5	-
	北小学校区	44	8	3	4	2	5	1	20	1
		100.0	18.2	6.8	9.1	4.5	11.4	2.3	45.5	2.3
	平野小学校区	85	13	5	6	6	7	3	45	-
		100.0	15.3	5.9	7.1	7.1	8.2	3.5	52.9	-
	単身世帯	27	7	-	2	1	2	1	13	1
		100.0	25.9	-	7.4	3.7	7.4	3.7	48.1	3.7
職業	夫婦のみ	121	24	5	7	6	8	4	67	-
		100.0	19.8	4.1	5.8	5.0	6.6	3.3	55.4	-
	二世帯世帯	209	25	11	10	23	17	9	113	1
		100.0	12.0	5.3	4.8	11.0	8.1	4.3	54.1	0.5
	三世帯世帯	40	3	3	3	5	7	-	19	-
		100.0	7.5	7.5	7.5	12.5	17.5	-	47.5	-
	その他	15	1	-	-	2	3	1	8	-
		100.0	6.7	-	-	13.3	20.0	6.7	53.3	-
職 業	会社員・公務員	128	21	4	11	15	14	3	60	-
		100.0	16.4	3.1	8.6	11.7	10.9	2.3	46.9	-
	自営業・農林業	27	5	5	1	4	1	1	10	-
		100.0	18.5	18.5	3.7	14.8	3.7	3.7	37.0	-
	パート、アルバイト	76	7	6	2	4	4	5	48	-
		100.0	9.2	7.9	2.6	5.3	5.3	6.6	63.2	-
	専業主婦	85	5	-	5	8	10	2	55	-
		100.0	5.9	-	5.9	9.4	11.8	2.4	64.7	-
職 業	学生	10	-	1	1	3	2	-	3	-
		100.0	-	10.0	10.0	30.0	20.0	-	30.0	-
	無職	69	20	3	2	3	3	4	33	1
		100.0	29.0	4.3	2.9	4.3	4.3	5.8	47.8	1.4
	その他	16	2	-	1	-	2	-	11	-
		100.0	12.5	-	6.3	-	12.5	-	68.8	-

〈問9でお酒を飲むと回答した人（「やめた・ほとんど飲まない」以外）〉

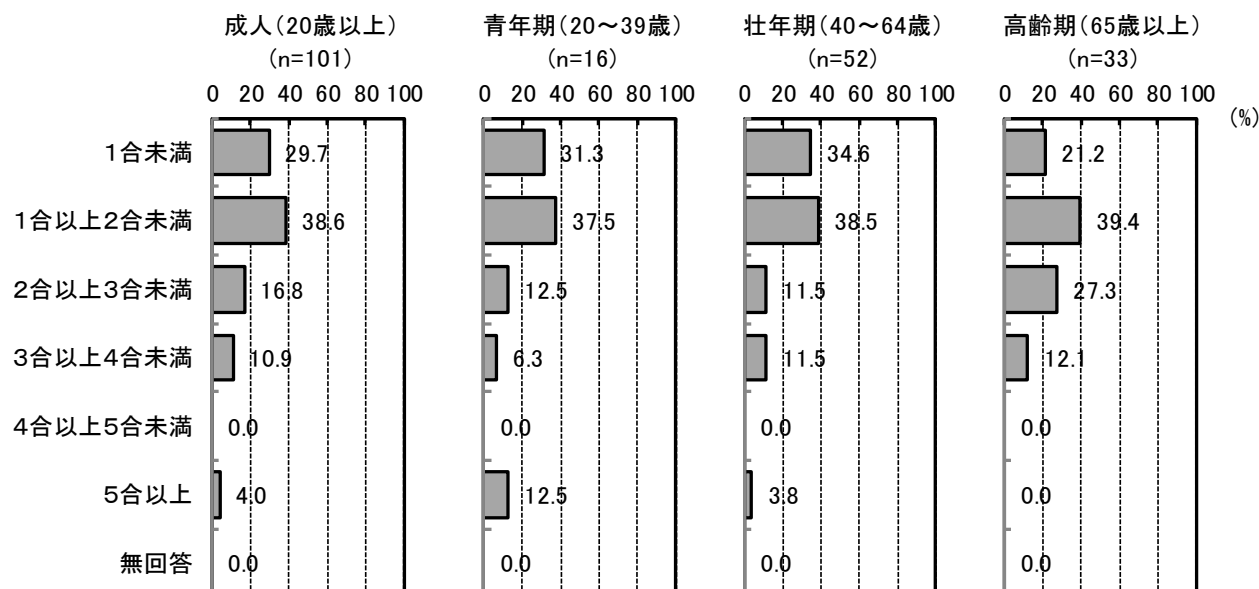
問9-1 お酒を飲む日は、清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。

【単数回答】

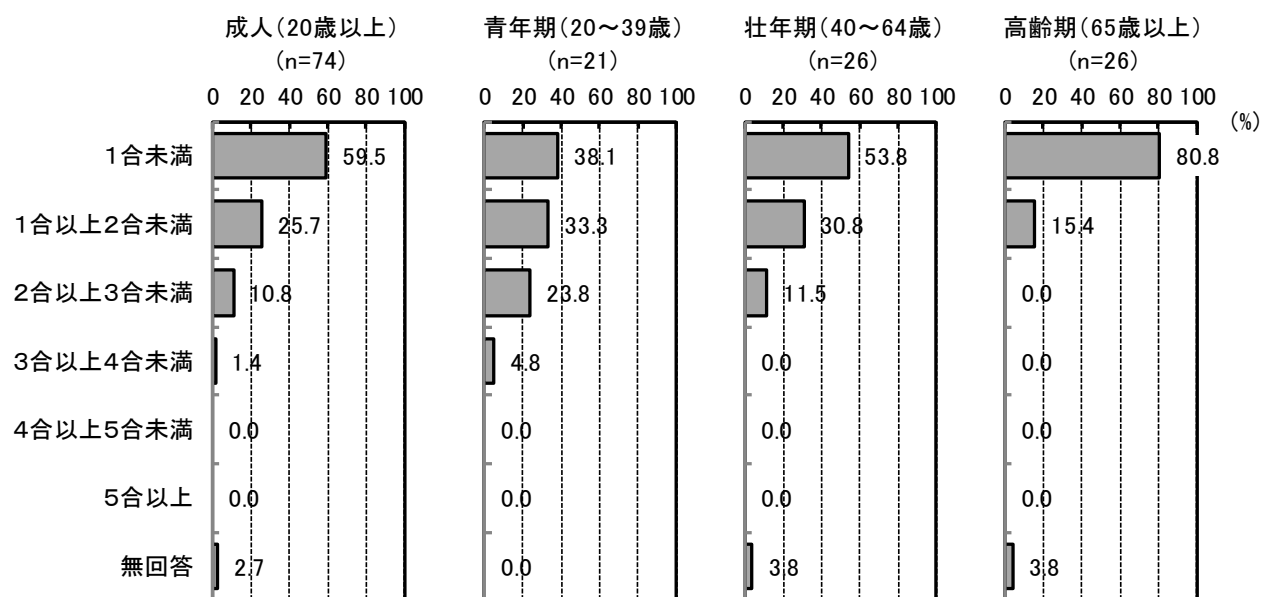
1日の飲酒量をみると、成人全体では「1合未満」が42.0%と最も高くなっています。男女別にみると、男性の成人全体では「1合以上2合未満」の割合が38.6%と最も高いのに対し、女性の成人全体では「1合未満」が59.5%と最も高くなっています。



【男性】



【女性】

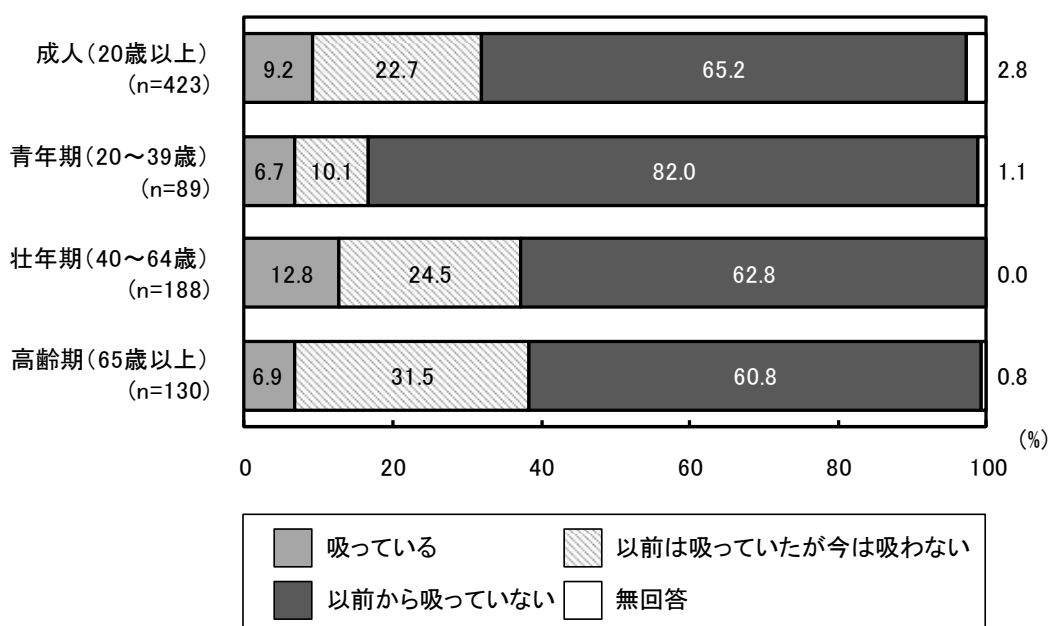


上段:件数 下段:%		問9-1 1日の飲酒量						
		調査数	1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上 4合未満	4合以上 5合未満	5合以上 無回答
全体		176 100.0	74 42.0	58 33.0	25 14.2	13 7.4	- -	4 2.3
性別	男性	101 100.0	30 29.7	39 38.6	17 16.8	11 10.9	- -	4 4.0
	女性	74 100.0	44 59.5	19 25.7	8 10.8	1 1.4	- -	- 2.7
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	16 100.0	5 31.3	6 37.5	2 12.5	1 6.3	- -	2 12.5
	男性壮年期 (40～64歳)	52 100.0	18 34.6	20 38.5	6 11.5	6 11.5	- -	2 3.8
	男性高齢期 (65歳以上)	33 100.0	7 21.2	13 39.4	9 27.3	4 12.1	- -	- -
	女性青年期 (20～39歳)	21 100.0	8 38.1	7 33.3	5 23.8	1 4.8	- -	- -
	女性壮年期 (40～64歳)	26 100.0	14 53.8	8 30.8	3 11.5	- -	- -	1 3.8
	女性高齢期 (65歳以上)	26 100.0	21 80.8	4 15.4	- -	- -	- -	1 3.8
小学校区	田原本小学校区	72 100.0	28 38.9	28 38.9	7 9.7	5 6.9	- -	2 2.8
	東小学校区	14 100.0	7 50.0	5 35.7	2 14.3	- -	- -	- -
	南小学校区	27 100.0	14 51.9	6 22.2	5 18.5	1 3.7	- -	1 3.7
	北小学校区	22 100.0	5 22.7	8 36.4	4 18.2	4 18.2	- -	1 4.5
	平野小学校区	37 100.0	18 48.6	10 27.0	6 16.2	3 8.1	- -	- -
世帯構成	単身世帯	12 100.0	6 50.0	4 33.3	2 16.7	- -	- -	- -
	夫婦のみ	50 100.0	27 54.0	12 24.0	7 14.0	3 6.0	- -	1 2.0
	二世帯世帯	86 100.0	31 36.0	34 39.5	11 12.8	6 7.0	- -	2 2.3
	三世帯世帯	21 100.0	8 38.1	6 28.6	4 19.0	3 14.3	- -	- -
	その他	6 100.0	2 33.3	2 33.3	1 16.7	1 16.7	- -	- -
職業	会社員・公務員	65 100.0	23 35.4	26 40.0	8 12.3	6 9.2	- -	2 3.1
	自営業・農林業	16 100.0	5 31.3	7 43.8	1 6.3	3 18.8	- -	- -
	パート、アルバイト	23 100.0	6 26.1	8 34.8	6 26.1	- -	- -	2 8.7
	専業主婦	28 100.0	20 71.4	6 21.4	1 3.6	- -	- -	1 3.6
	学生	7 100.0	3 42.9	2 28.6	2 28.6	- -	- -	- -
	無職	31 100.0	15 48.4	6 19.4	7 22.6	3 9.7	- -	- -
	その他	5 100.0	2 40.0	3 60.0	- -	- -	- -	- -

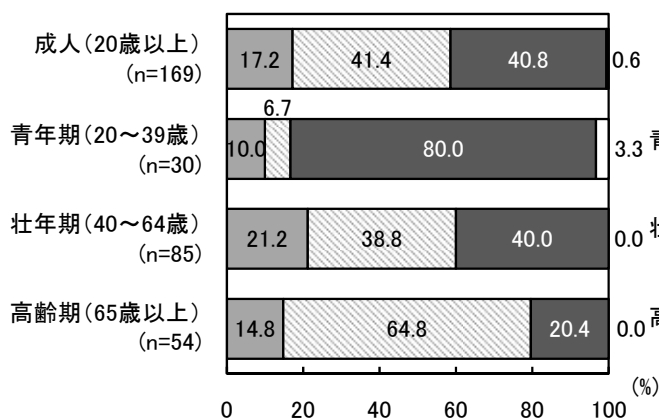
4. たばこについて

問 10 あなたは現在、たばこを吸いますか。【単数回答】

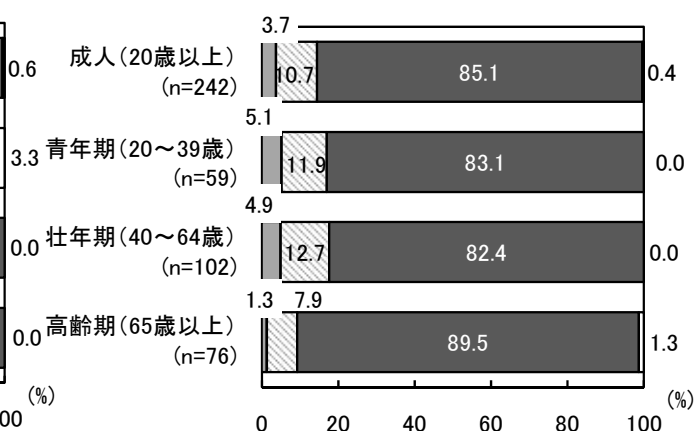
喫煙状況についてみると、どの世代も「以前から吸っていない」が最も高くなっています。「吸っている」については、成人全体で 9.2%、成人男性で 17.2%、成人女性で 3.7%となっています。また、「吸っている」の割合は男性の壮年期で最も高く、21.2%となっています。



【男性】



【女性】

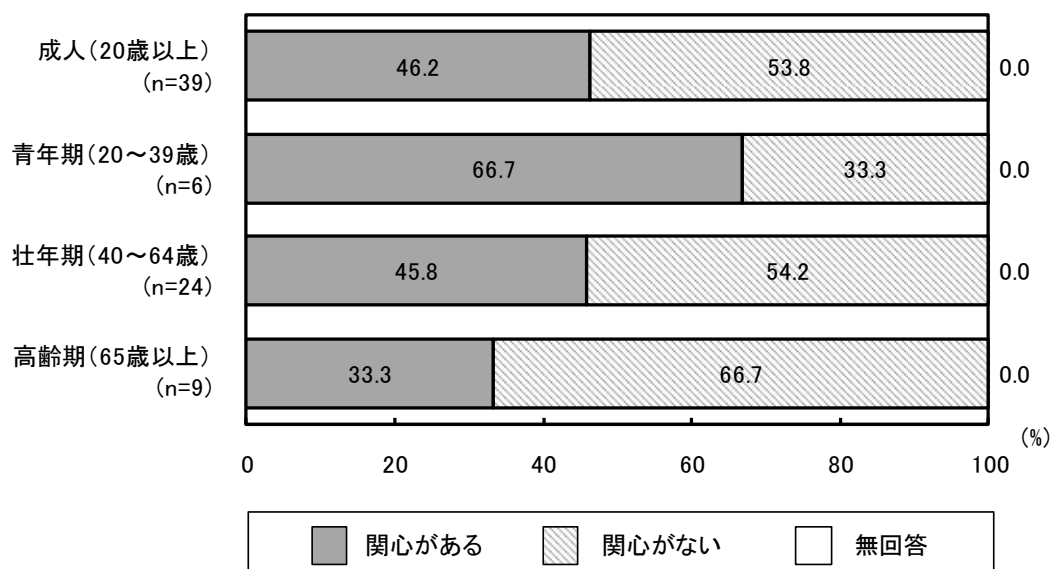


上段:件数 下段:%		問10 喫煙状況				
		調査数	吸っている	以前は吸っていたが今は吸わない	以前から吸っていない	無回答
全体		423 100.0	39 9.2	96 22.7	276 65.2	12 2.8
性別	男性	169 100.0	29 17.2	70 41.4	69 40.8	1 0.6
	女性	242 100.0	9 3.7	26 10.7	206 85.1	1 0.4
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	3 10.0	2 6.7	24 80.0	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	18 21.2	33 38.8	34 40.0	—
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	8 14.8	35 64.8	11 20.4	—
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	3 5.1	7 11.9	49 83.1	—
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	5 4.9	13 12.7	84 82.4	—
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	1 1.3	6 7.9	68 89.5	1 1.3
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	19 11.6	30 18.3	115 70.1	—
	東小学校区	35 100.0	5 14.3	6 17.1	24 68.6	—
	南小学校区	78 100.0	7 9.0	19 24.4	52 66.7	—
	北小学校区	44 100.0	4 9.1	13 29.5	25 56.8	2 4.5
	平野小学校区	85 100.0	2 2.4	27 31.8	56 65.9	—
世帯構成	単身世帯	27 100.0	3 11.1	9 33.3	14 51.9	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	12 9.9	37 30.6	72 59.5	—
	二世代世帯	209 100.0	16 7.7	43 20.6	149 71.3	1 0.5
	三世代世帯	40 100.0	4 10.0	7 17.5	29 72.5	—
	その他	15 100.0	3 20.0	—	12 80.0	—
職業	会社員・公務員	128 100.0	13 10.2	30 23.4	85 66.4	—
	自営業・農林業	27 100.0	7 25.9	13 48.1	7 25.9	—
	パート、アルバイト	76 100.0	9 11.8	14 18.4	52 68.4	1 1.3
	専業主婦	85 100.0	2 2.4	6 7.1	77 90.6	—
	学生	10 100.0	—	—	10 100.0	—
	無職	69 100.0	7 10.1	30 43.5	31 44.9	1 1.4
	その他	16 100.0	1 6.3	3 18.8	12 75.0	—

〈問 10 で「吸っている」と回答した人〉

問 10- 1 今後、禁煙することに関心がありますか。【単数回答】

禁煙への関心の有無をみると、成人全体では「関心がある」が 46.2%、「関心がない」が 53.8%と、「関心がない」の方が高くなっています。

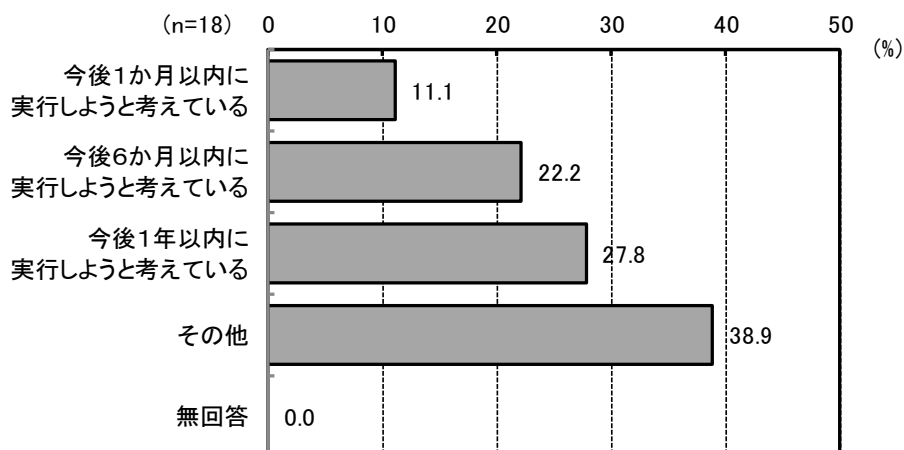


上段:件数 下段:%		問10-1 禁煙への関心の有無			
		調査数	関心がある	関心がない	無回答
全体		39	18	21	—
		100.0	46.2	53.8	—
性別	男性	29	13	16	—
		100.0	44.8	55.2	—
	女性	9	5	4	—
		100.0	55.6	44.4	—
性・年代	男性青年期(20～39歳)	3	2	1	—
		100.0	66.7	33.3	—
	男性壮年期(40～64歳)	18	8	10	—
		100.0	44.4	55.6	—
	男性高齢期(65歳以上)	8	3	5	—
		100.0	37.5	62.5	—
	女性青年期(20～39歳)	3	2	1	—
		100.0	66.7	33.3	—
	女性壮年期(40～64歳)	5	3	2	—
		100.0	60.0	40.0	—
	女性高齢期(65歳以上)	1	—	1	—
		100.0	—	100.0	—

〈問 10- 1 で「関心がある」と回答した人〉

問 10-2 禁煙を実行することについてどのようにお考えですか。【単数回答】

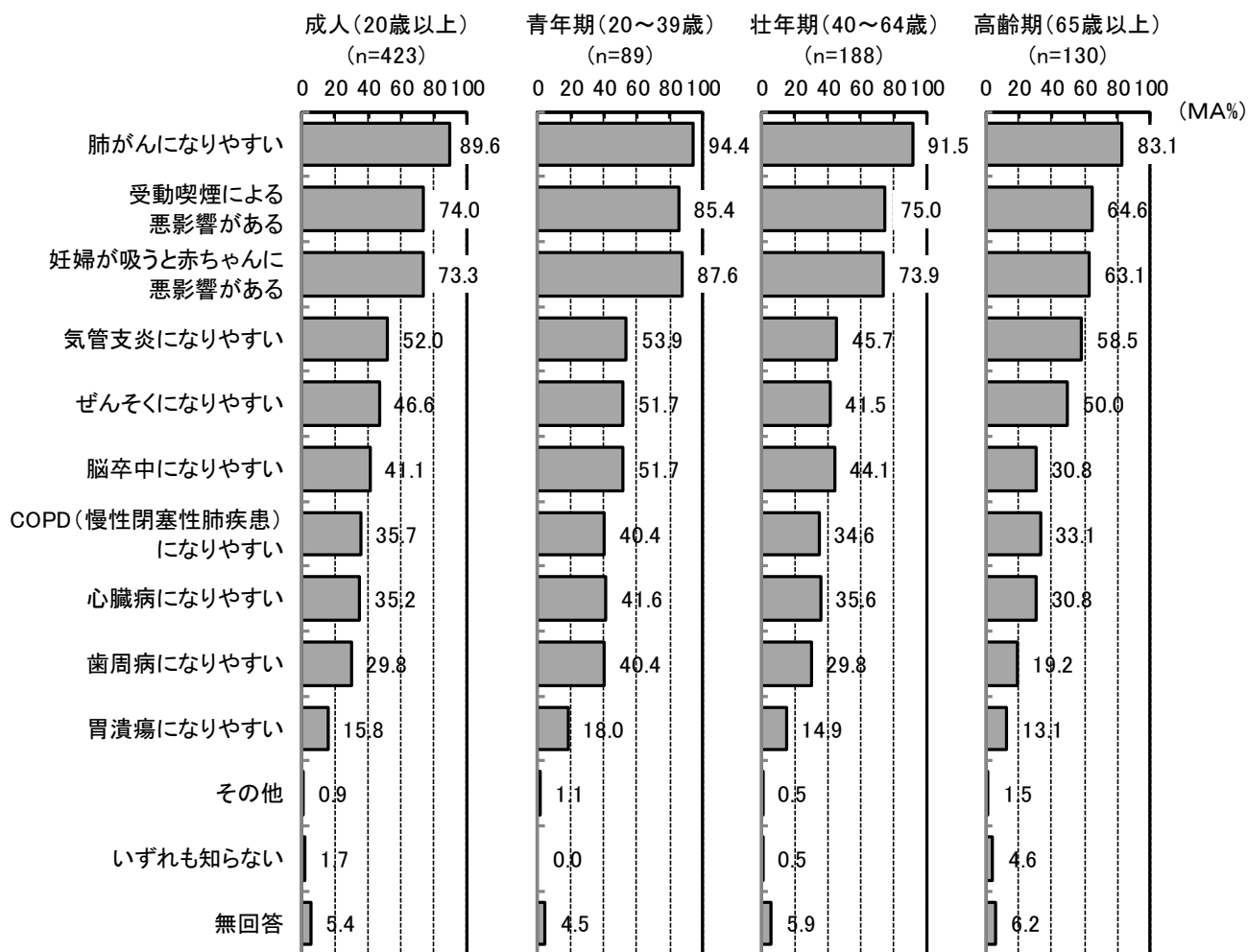
禁煙をしようと思う時期をみると、「その他」を除くと、「今後1年以内に実行しようと考えている」が27.8%と最も高くなっています。



上段:件数 下段:%		問10-2 禁煙をしようと思う時期				
		調査数	今後1か 月以内 に実行し ようと思 っている	今後6か 月以内 に実行し ようと思 っている	今後1年 以内に 実行しよ うと思っ ている	その他 無回答
全体		18 100.0	2 11.1	4 22.2	5 27.8	7 38.9
性別	男性	13 100.0	1 7.7	3 23.1	4 30.8	5 38.5
	女性	5 100.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	2 100.0	-	-	-	2 100.0
	男性壮年期 (40～64歳)	8 100.0	-	3 37.5	4 50.0	1 12.5
	男性高齢期 (65歳以上)	3 100.0	1 33.3	-	-	2 66.7
	女性青年期 (20～39歳)	2 100.0	1 50.0	-	-	1 50.0
	女性壮年期 (40～64歳)	3 100.0	-	1 33.3	1 33.3	1 33.3
	女性高齢期 (65歳以上)	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-

問 11 喫煙の影響について、あなたが知っていることは次のどれですか。【複数回答】

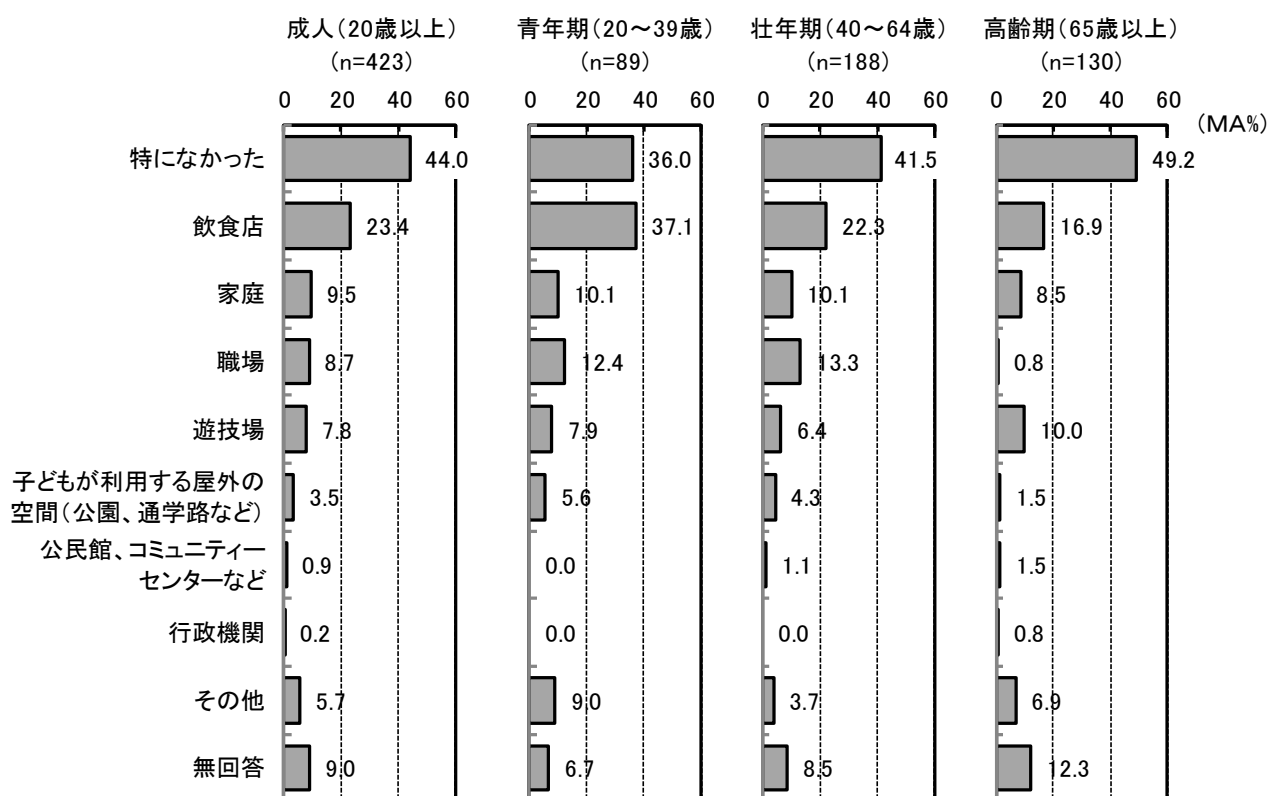
禁煙の影響に関する認識についてみると、どの世代も「肺がんになりやすい」が最も高く、成人全体で 89.6%、青年期で 94.4%、壮年期で 91.5%、高齢期で 83.1%となっています。次いで割合が高いのは、成人全体と壮年期・高齢期では「受動喫煙による悪影響がある」であるのに対し、青年期では「妊婦が吸うと赤ちゃんに悪影響がある」となっています。



上段:件数 下段:%		問11 禁煙の影響に関する認識														
		調査数	肺がんになりやすい	胃潰瘍になりやすい	ぜんそくになりやすい	歯周病になりやすい	気管支炎になりやすい	COPDになりやすい	妊婦が吸うと赤ちゃんに悪影響がある	心臓病になりやすい	受動喫煙による悪影響がある	脳卒中になりやすい	いずれも知らない	その他	無回答	
全体		423 100.0	379 89.6	67 15.8	197 46.6	126 29.8	220 52.0	151 35.7	310 73.3	149 35.2	313 74.0	174 41.1	7 1.7	4 0.9	23 5.4	
性別	男性	169 100.0	146 86.4	23 13.6	68 40.2	41 24.3	77 45.6	45 26.6	102 60.4	51 30.2	114 67.5	65 38.5	4 2.4	1 0.6	9 5.3	
	女性	242 100.0	221 91.3	40 16.5	121 50.0	78 32.2	135 55.8	100 41.3	201 83.1	95 39.3	190 78.5	106 43.8	3 1.2	3 1.2	14 5.8	
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	29 96.7	6 20.0	15 50.0	8 26.7	16 53.3	10 33.3	23 76.7	7 23.3	25 83.3	13 43.3	-	-	1 3.3	
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	74 87.1	11 12.9	32 37.6	28 32.9	35 41.2	22 25.9	53 62.4	31 36.5	57 67.1	41 48.2	1 1.2	-	6 7.1	
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	43 79.6	6 11.1	21 38.9	5 9.3	26 48.1	13 24.1	26 48.1	13 24.1	32 59.3	11 20.4	3 5.6	1 1.9	2 3.7	
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	55 93.2	10 16.9	31 52.5	28 47.5	32 54.2	26 44.1	55 93.2	30 50.8	51 86.4	33 55.9	-	1 1.7	3 5.1	
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	97 95.1	17 16.7	45 44.1	28 27.5	51 50.0	43 42.2	86 84.3	36 35.3	83 81.4	42 41.2	-	1 1.0	5 4.9	
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	65 85.5	11 14.5	44 57.9	20 26.3	50 65.8	30 39.5	56 73.7	27 35.5	52 68.4	29 38.2	3 3.9	1 1.3	6 7.9	
	小学校区	田原本小学校区	164 100.0	145 88.4	26 15.9	71 43.3	45 27.4	85 51.8	57 34.8	126 76.8	62 37.8	121 73.8	73 44.5	2 1.2	1 0.6	11 6.7
		東小学校区	35 100.0	31 88.6	8 22.9	15 42.9	18 51.4	19 54.3	15 42.9	21 60.0	16 45.7	24 68.6	18 51.4	-	-	2 5.7
南小学校区		78 100.0	73 93.6	10 12.8	36 46.2	19 24.4	39 50.0	26 33.3	59 75.6	25 32.1	60 76.9	32 41.0	3 3.8	1 1.3	1 1.3	
北小学校区		44 100.0	37 84.1	8 18.2	25 56.8	13 29.5	27 61.4	17 38.6	28 63.6	16 36.4	31 70.5	17 38.6	-	2 4.5	5 11.4	
平野小学校区		85 100.0	78 91.8	10 11.8	39 45.9	23 27.1	38 44.7	29 34.1	65 76.5	26 30.6	65 76.5	30 35.3	2 2.4	-	3 3.5	
		世帯構成	単身世帯	27 100.0	22 81.5	5 18.5	17 63.0	9 33.3	17 63.0	10 37.0	18 66.7	10 37.0	19 70.4	11 40.7	1 3.7	1 3.7
夫婦のみ	121 100.0		109 90.1	18 14.9	55 45.5	33 27.3	64 52.9	37 30.6	84 69.4	46 38.0	82 67.8	51 42.1	2 1.7	-	6 5.0	
二世帯世帯	209 100.0		188 90.0	31 14.8	98 46.9	58 27.8	108 51.7	79 37.8	159 76.1	71 34.0	159 76.1	90 43.1	4 1.9	1 0.5	10 4.8	
三世帯世帯	40 100.0		38 95.0	7 17.5	15 37.5	12 30.0	18 45.0	15 37.5	31 77.5	14 35.0	36 90.0	15 37.5	-	1 2.5	1 2.5	
その他	15 100.0		12 80.0	2 13.3	5 33.3	7 46.7	5 33.3	6 40.0	11 73.3	6 40.0	10 66.7	5 33.3	-	1 6.7	2 13.3	
職業	会社員・公務員		128 100.0	119 93.0	23 18.0	62 48.4	45 35.2	69 53.9	50 39.1	100 78.1	52 40.6	102 79.7	64 50.0	1 0.8	1 0.8	7 5.5
	自営業・農林業	27 100.0	21 77.8	4 14.8	12 44.4	7 25.9	13 48.1	5 18.5	17 63.0	11 40.7	18 66.7	13 48.1	-	1 3.7	3 11.1	
	パート、アルバイト	76 100.0	67 88.2	10 13.2	26 34.2	25 32.9	36 47.4	30 39.5	57 75.0	25 32.9	57 75.0	34 44.7	2 2.6	1 1.3	4 5.3	
	専業主婦	85 100.0	77 90.6	16 18.8	45 52.9	23 27.1	51 60.0	31 36.5	68 80.0	33 38.8	62 72.9	34 40.0	1 1.2	1 1.2	5 5.9	
	学生	10 100.0	10 100.0	3 30.0	6 60.0	4 40.0	6 60.0	4 40.0	8 80.0	3 30.0	10 100.0	3 30.0	-	-	-	
	無職	69 100.0	59 85.5	6 8.7	32 46.4	11 15.9	31 44.9	23 33.3	39 56.5	22 31.9	42 60.9	21 30.4	3 4.3	-	4 5.8	
	その他	16 100.0	14 87.5	1 6.3	7 43.8	4 25.0	6 37.5	3 18.8	12 75.0	-	12 75.0	2 12.5	-	-	-	

問 12 あなたは、この1か月間に、自分以外の人が吸っているたばこの煙を同じ空間で直接吸う機会（受動喫煙）がありましたか。それはどのような場所でしたか。
【複数回答】

受動喫煙の場所についてみると、どの世代も「特になかった」の割合が高く、成人全体で 44.0%、青年期で 36.0%、壮年期で 41.5%、高齢期で 49.2%となっており、青年期以外では最も割合が高くなっています。青年期では「飲食店」の割合が最も高く、37.1%となっています。受けた場所としてはどの世代も「飲食店」の割合が高くなっています。



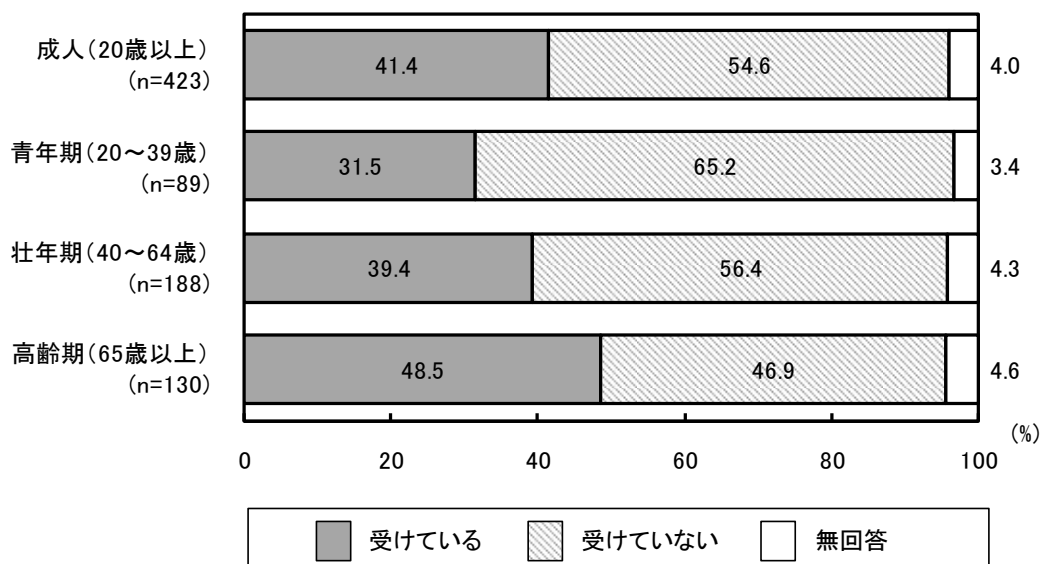
上段:件数 下段:%		問12 受動喫煙の場所										
		調査数	家庭	職場	飲食店	遊技場	行政機 関	公民館、 コミュニ ティーセ ンターな ど	子どもが 利用する 屋外の 空間(公 園、通学 路など)	特にな かった	その他	無回答
全体		423 100.0	40 9.5	37 8.7	99 23.4	33 7.8	1 0.2	4 0.9	15 3.5	186 44.0	24 5.7	38 9.0
性 別	男性	169 100.0	8 4.7	26 15.4	48 28.4	25 14.8	- -	3 1.8	4 2.4	60 35.5	10 5.9	13 7.7
	女性	242 100.0	30 12.4	11 4.5	49 20.2	7 2.9	1 0.4	1 0.4	11 4.5	118 48.8	14 5.8	25 10.3
性・ 年 代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	2 6.7	6 20.0	12 40.0	5 16.7	- -	- -	- -	8 26.7	2 6.7	3 10.0
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	3 3.5	19 22.4	22 25.9	10 11.8	- -	2 2.4	4 4.7	28 32.9	3 3.5	7 8.2
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	3 5.6	1 1.9	14 25.9	10 18.5	- -	1 1.9	- -	24 44.4	5 9.3	3 5.6
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	7 11.9	5 8.5	21 35.6	2 3.4	- -	- -	5 8.5	24 40.7	6 10.2	3 5.1
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	15 14.7	6 5.9	19 18.6	2 2.0	- -	- -	4 3.9	50 49.0	4 3.9	9 8.8
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	8 10.5	- -	8 10.5	3 3.9	1 1.3	1 1.3	2 2.6	40 52.6	4 5.3	13 17.1
小 学 校 区	田原本小学校区	164 100.0	16 9.8	17 10.4	44 26.8	13 7.9	- -	- -	4 2.4	67 40.9	11 6.7	18 11.0
	東小学校区	35 100.0	4 11.4	1 2.9	6 17.1	- -	- -	- -	3 8.6	18 51.4	2 5.7	3 8.6
	南小学校区	78 100.0	6 7.7	6 7.7	17 21.8	7 9.0	- -	- -	2 2.6	32 41.0	7 9.0	6 7.7
	北小学校区	44 100.0	3 6.8	3 6.8	9 20.5	5 11.4	1 2.3	4 9.1	1 2.3	20 45.5	1 2.3	6 13.6
	平野小学校区	85 100.0	7 8.2	9 10.6	22 25.9	7 8.2	- -	- -	5 5.9	40 47.1	3 3.5	3 3.5
世 帯 構 成	単身世帯	27 100.0	2 7.4	3 11.1	7 25.9	2 7.4	- -	- -	2 7.4	9 33.3	2 7.4	4 14.8
	夫婦のみ	121 100.0	13 10.7	7 5.8	23 19.0	14 11.6	- -	1 0.8	3 2.5	57 47.1	5 4.1	12 9.9
	二世帯世帯	209 100.0	19 9.1	24 11.5	57 27.3	14 6.7	- -	1 0.5	8 3.8	84 40.2	11 5.3	18 8.6
	三世帯世帯	40 100.0	2 5.0	2 5.0	7 17.5	- -	- -	1 2.5	2 5.0	26 65.0	4 10.0	1 2.5
	その他	15 100.0	3 20.0	1 6.7	4 26.7	1 6.7	1 6.7	1 6.7	- -	4 26.7	2 13.3	2 13.3
職 業	会社員・公務員	128 100.0	6 4.7	25 19.5	36 28.1	11 8.6	- -	1 0.8	4 3.1	43 33.6	10 7.8	10 7.8
	自営業・農林業	27 100.0	4 14.8	2 7.4	6 22.2	4 14.8	- -	1 3.7	- -	9 33.3	1 3.7	4 14.8
	パート、アルバイト	76 100.0	9 11.8	7 9.2	21 27.6	5 6.6	- -	- -	4 5.3	34 44.7	- -	8 10.5
	専業主婦	85 100.0	13 15.3	- -	9 10.6	3 3.5	- -	- -	1 1.2	47 55.3	5 5.9	12 14.1
	学生	10 100.0	1 10.0	- -	5 50.0	- -	- -	- -	- -	3 30.0	1 10.0	- -
	無職	69 100.0	2 2.9	- -	19 27.5	9 13.0	1 1.4	2 2.9	5 7.2	34 49.3	6 8.7	4 5.8
	その他	16 100.0	4 25.0	3 18.8	1 6.3	- -	- -	- -	1 6.3	8 50.0	1 6.3	- -

5. 歯の健康について

問 13 あなたは、定期的（1年に1回以上）に歯科検診を受けていますか。

【単数回答】

定期的な歯科検診の受診状況についてみると、成人全体では「受けている」が41.4%、「受けていない」が54.6%と、「受けていない」の方が高くなっています。世代別にみると、青年期・壮年期では「受けていない」の方が高いのに対し、高齢期では「受けている」の方が高くなっています。「受けている」の割合については世代が下がるほど低くなり、高齢期で48.5%であるのに対し、青年期では31.5%となっています。



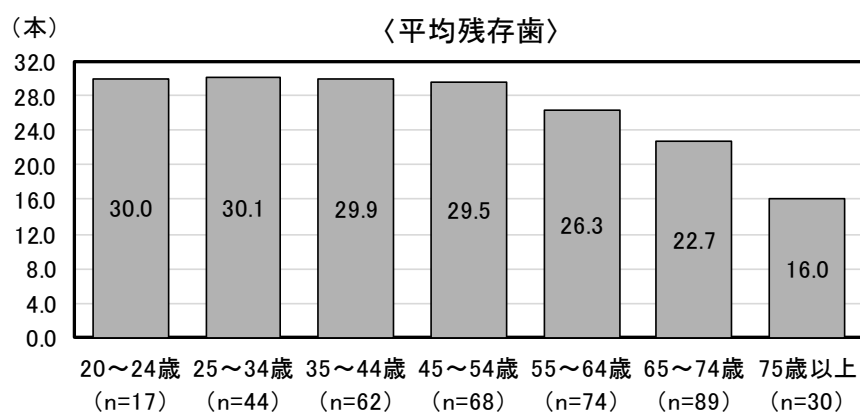
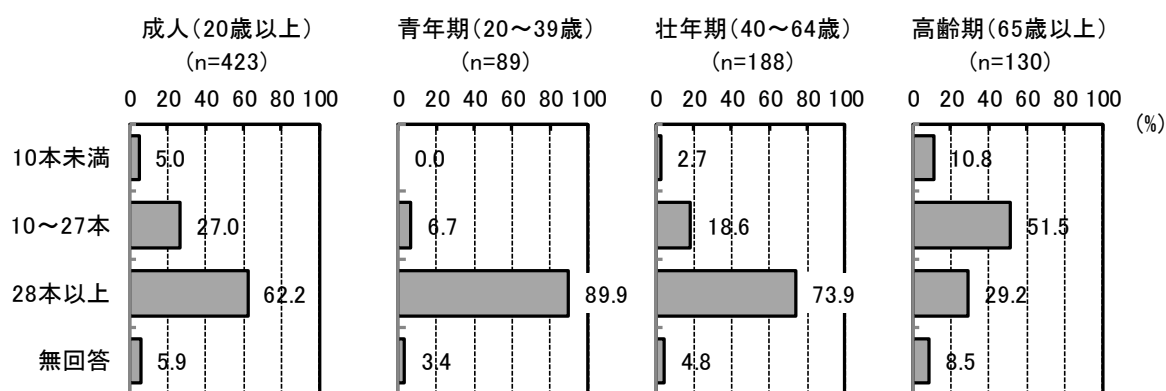
上段:件数 下段:%		問13 定期的な歯科検診の受診状況			
		調査数	受けてい る	受けてい ない	無回答
全体		423 100.0	175 41.4	231 54.6	17 4.0
性別	男性	169 100.0	62 36.7	102 60.4	5 3.0
	女性	242 100.0	107 44.2	123 50.8	12 5.0
性・ 年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	9 30.0	21 70.0	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	29 34.1	52 61.2	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	24 44.4	29 53.7	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	19 32.2	37 62.7	3 5.1
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	45 44.1	53 52.0	4 3.9
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	39 51.3	32 42.1	5 6.6
小 学 校 区	田原本小学校区	164 100.0	62 37.8	93 56.7	9 5.5
	東小学校区	35 100.0	17 48.6	18 51.4	— —
	南小学校区	78 100.0	37 47.4	40 51.3	1 1.3
	北小学校区	44 100.0	17 38.6	24 54.5	3 6.8
	平野小学校区	85 100.0	34 40.0	48 56.5	3 3.5
世 帯 構 成	単身世帯	27 100.0	11 40.7	15 55.6	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	53 43.8	62 51.2	6 5.0
	二世帯世帯	209 100.0	82 39.2	119 56.9	8 3.8
	三世帯世帯	40 100.0	19 47.5	20 50.0	1 2.5
	その他	15 100.0	5 33.3	9 60.0	1 6.7
職 業	会社員・公務員	128 100.0	51 39.8	72 56.3	5 3.9
	自営業・農林業	27 100.0	11 40.7	14 51.9	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	31 40.8	42 55.3	3 3.9
	専業主婦	85 100.0	38 44.7	41 48.2	6 7.1
	学生	10 100.0	2 20.0	8 80.0	— —
	無職	69 100.0	27 39.1	41 59.4	1 1.4
	その他	16 100.0	7 43.8	9 56.3	— —

問 14 現在、あなた自身の歯は何本ありますか。【数字記入】

- ・根っこだけや、差し歯も1本とします（入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません）
- ・すべての歯が残っている方は、32本となります。

歯の本数についてみると、成人全体では「28本以上」が最も高くなっています。世代別にみると、青年期・壮年期では「28本以上」が最も高いのに対し、高齢期では「10～27本」が最も高くなっています。「28本以上」の割合は世代が上がるほど低くなり、特に壮年期から高齢期にかけての減少が大きくなっています。

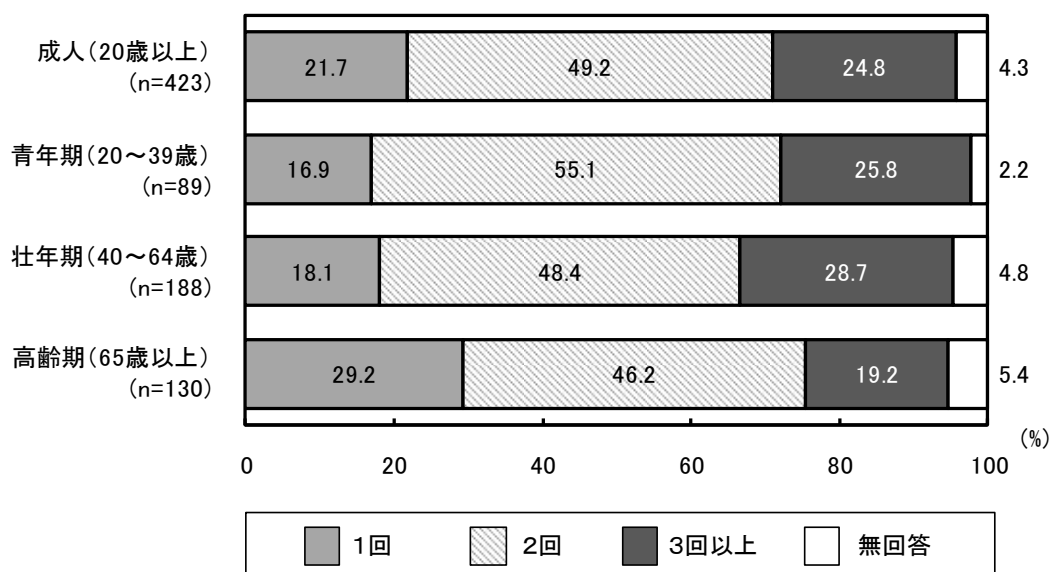
平均残存歯を10歳代ごとにみると、45～54歳以降で減少が進む傾向にあり、特に65～74歳から75歳以上にかけての減少が大きくなっています。



上段:件数 下段:%		問14 歯の本数				
		調査数	10本未 満	10～27 本	28本以 上	無回答
全体		423 100.0	21 5.0	114 27.0	263 62.2	25 5.9
性別	男性	169 100.0	13 7.7	42 24.9	105 62.1	9 5.3
	女性	242 100.0	6 2.5	68 28.1	153 63.2	15 6.2
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	– –	1 3.3	28 93.3	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	5 5.9	17 20.0	58 68.2	5 5.9
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	8 14.8	24 44.4	19 35.2	3 5.6
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	– –	5 8.5	52 88.1	2 3.4
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	– –	18 17.6	80 78.4	4 3.9
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	6 7.9	43 56.6	19 25.0	8 10.5
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	4 2.4	48 29.3	101 61.6	11 6.7
	東小学校区	35 100.0	3 8.6	7 20.0	22 62.9	3 8.6
	南小学校区	78 100.0	4 5.1	18 23.1	53 67.9	3 3.8
	北小学校区	44 100.0	2 4.5	15 34.1	24 54.5	3 6.8
	平野小学校区	85 100.0	6 7.1	21 24.7	56 65.9	2 2.4
世帯構成	単身世帯	27 100.0	– –	10 37.0	14 51.9	3 11.1
	夫婦のみ	121 100.0	7 5.8	55 45.5	54 44.6	5 4.1
	二世帯世帯	209 100.0	10 4.8	31 14.8	155 74.2	13 6.2
	三世帯世帯	40 100.0	1 2.5	12 30.0	25 62.5	2 5.0
	その他	15 100.0	– –	3 20.0	11 73.3	1 6.7
職業	会社員・公務員	128 100.0	2 1.6	15 11.7	105 82.0	6 4.7
	自営業・農林業	27 100.0	1 3.7	8 29.6	15 55.6	3 11.1
	パート、アルバイト	76 100.0	2 2.6	17 22.4	51 67.1	6 7.9
	専業主婦	85 100.0	2 2.4	37 43.5	43 50.6	3 3.5
	学生	10 100.0	– –	– –	10 100.0	– –
	無職	69 100.0	12 17.4	28 40.6	25 36.2	4 5.8
	その他	16 100.0	– –	6 37.5	9 56.3	1 6.3

問 15 あなたは、1日に何回歯をみがきますか。【数字記入】

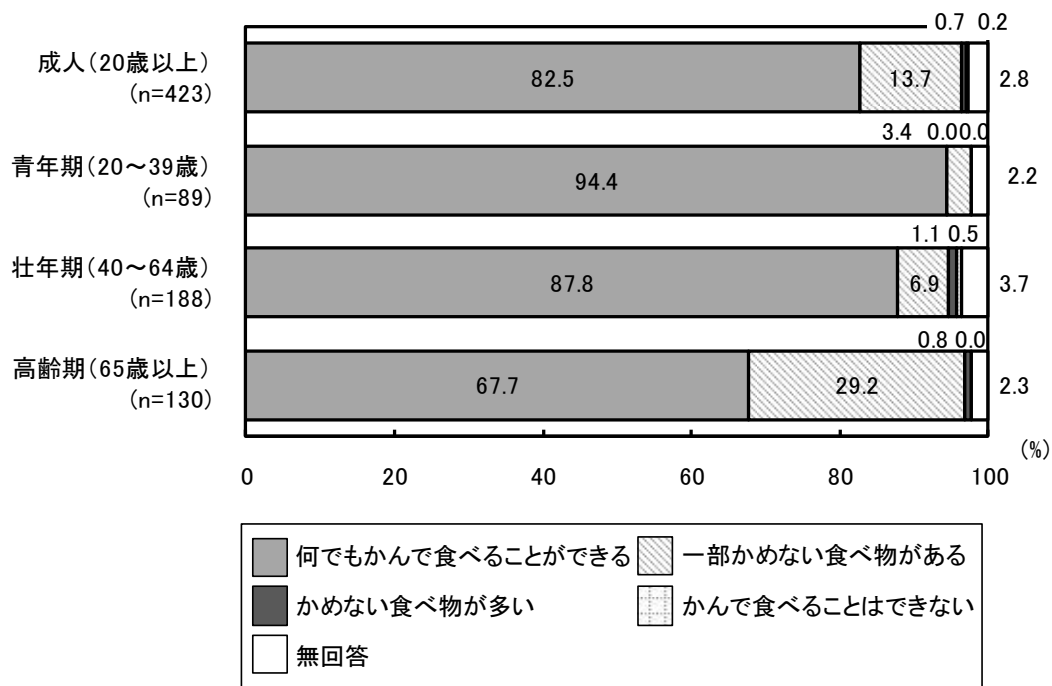
1日の歯みがき回数についてみると、どの世代も「2回」が最も高く、成人全体で49.2%となっています。「2回」の割合は世代が上がるほど低くなり、青年期で55.1%であるのに対し、高齢期では46.2%となっています。



上段:件数 下段:%		問15 1日の歯みがき回数				
		調査数	1回	2回	3回以上	無回答
全体		423	92	208	105	18
		100.0	21.7	49.2	24.8	4.3
性別	男性	169	60	74	28	7
		100.0	35.5	43.8	16.6	4.1
女性		242	29	127	75	11
		100.0	12.0	52.5	31.0	4.5
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30	9	14	7	—
		100.0	30.0	46.7	23.3	—
	男性壮年期 (40～64歳)	85	21	43	16	5
		100.0	24.7	50.6	18.8	5.9
	男性高齢期 (65歳以上)	54	30	17	5	2
		100.0	55.6	31.5	9.3	3.7
	女性青年期 (20～39歳)	59	6	35	16	2
		100.0	10.2	59.3	27.1	3.4
小学校区	女性壮年期 (40～64歳)	102	13	48	37	4
		100.0	12.7	47.1	36.3	3.9
	女性高齢期 (65歳以上)	76	8	43	20	5
		100.0	10.5	56.6	26.3	6.6
	田原本小学校区	164	31	84	40	9
		100.0	18.9	51.2	24.4	5.5
	東小学校区	35	10	15	9	1
		100.0	28.6	42.9	25.7	2.9
世帯構成	南小学校区	78	18	39	19	2
		100.0	23.1	50.0	24.4	2.6
	北小学校区	44	15	15	11	3
		100.0	34.1	34.1	25.0	6.8
	平野小学校区	85	12	48	23	2
		100.0	14.1	56.5	27.1	2.4
職業	単身世帯	27	5	14	6	2
		100.0	18.5	51.9	22.2	7.4
	夫婦のみ	121	27	56	33	5
		100.0	22.3	46.3	27.3	4.1
	二世帯世帯	209	41	106	53	9
		100.0	19.6	50.7	25.4	4.3
職業	三世帯世帯	40	11	20	8	1
		100.0	27.5	50.0	20.0	2.5
	その他	15	4	6	4	1
		100.0	26.7	40.0	26.7	6.7
	会社員・公務員	128	21	62	40	5
		100.0	16.4	48.4	31.3	3.9
	自営業・農林業	27	7	14	4	2
		100.0	25.9	51.9	14.8	7.4
	パート、アルバイト	76	16	36	19	5
		100.0	21.1	47.4	25.0	6.6
職業	専業主婦	85	10	47	25	3
		100.0	11.8	55.3	29.4	3.5
	学生	10	4	5	1	—
		100.0	40.0	50.0	10.0	—
	無職	69	26	30	10	3
		100.0	37.7	43.5	14.5	4.3
その他		16	5	6	5	—
		100.0	31.3	37.5	31.3	—

問 16 あなたの食べ物をかんで食べる時の状態についてお答えください。【単数回答】

そしゃくの状態についてみると、どの世代も「何でもかんで食べることができる」が最も高く、成人全体で 82.5%となっています。「何でもかんで食べることができる」の割合は世代が上がるほど低くなり、青年期で 94.4%であるのに対し、高齢期では 67.7%となっています。



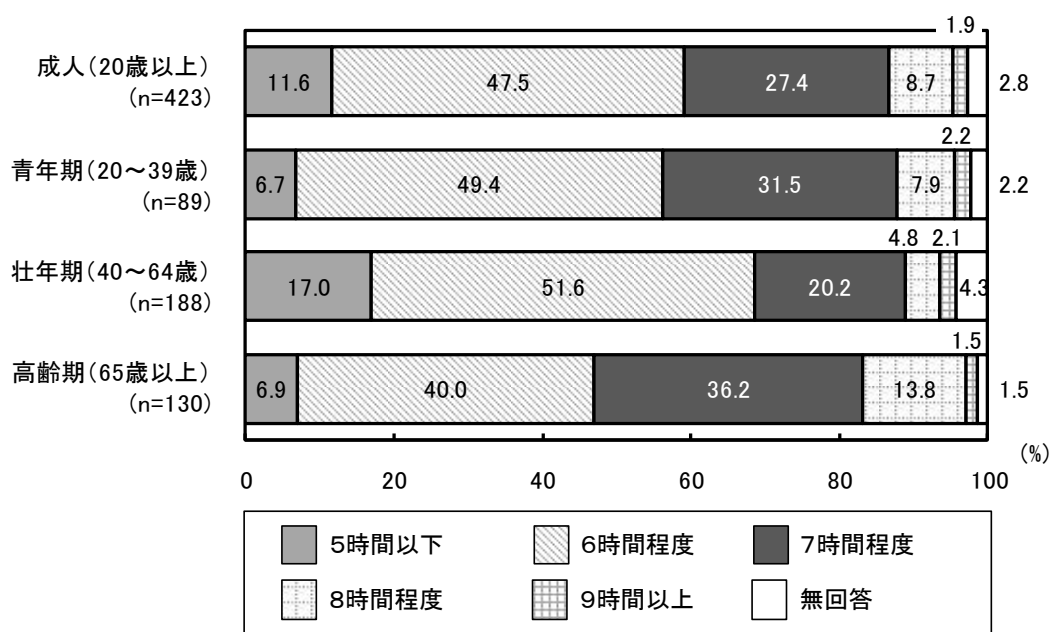
上段:件数 下段:%		問16 そしゃくの状況					
		調査数	何でもか んで食べ ることが できる	一部か めない食 べ物が ある	かめない 食べ物 が多い	かんで食 べるこ とはで きな い	無回答
全体		423 100.0	349 82.5	58 13.7	3 0.7	1 0.2	12 2.8
性別	男性	169 100.0	131 77.5	28 16.6	3 1.8	1 0.6	6 3.6
	女性	242 100.0	209 86.4	27 11.2	— —	— —	6 2.5
性・ 年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	29 96.7	1 3.3	— —	— —	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	71 83.5	7 8.2	2 2.4	1 1.2	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	31 57.4	20 37.0	1 1.9	— —	2 3.7
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	55 93.2	2 3.4	— —	— —	2 3.4
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	93 91.2	6 5.9	— —	— —	3 2.9
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	57 75.0	18 23.7	— —	— —	1 1.3
小 学 校 区	田原本小学校区	164 100.0	135 82.3	20 12.2	2 1.2	— —	7 4.3
	東小学校区	35 100.0	25 71.4	8 22.9	1 2.9	1 2.9	— —
	南小学校区	78 100.0	66 84.6	12 15.4	— —	— —	— —
	北小学校区	44 100.0	38 86.4	4 9.1	— —	— —	2 4.5
	平野小学校区	85 100.0	73 85.9	10 11.8	— —	— —	2 2.4
世 帯 構 成	単身世帯	27 100.0	21 77.8	4 14.8	1 3.7	— —	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	95 78.5	21 17.4	1 0.8	1 0.8	3 2.5
	二世帯世帯	209 100.0	181 86.6	22 10.5	— —	— —	6 2.9
	三世帯世帯	40 100.0	31 77.5	7 17.5	1 2.5	— —	1 2.5
	その他	15 100.0	14 93.3	— —	— —	— —	1 6.7
職 業	会社員・公務員	128 100.0	117 91.4	7 5.5	— —	— —	4 3.1
	自営業・農林業	27 100.0	24 88.9	— —	1 3.7	— —	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	62 81.6	11 14.5	— —	— —	3 3.9
	専業主婦	85 100.0	72 84.7	12 14.1	— —	— —	1 1.2
	学生	10 100.0	10 100.0	— —	— —	— —	— —
	無職	69 100.0	39 56.5	25 36.2	2 2.9	1 1.4	2 2.9
	その他	16 100.0	16 100.0	— —	— —	— —	— —

6. こころの健康づくりについて

問 17 あなたの1日の睡眠時間（昼寝も含む）は、平均してどの程度ですか。

【単数回答】

1日の睡眠時間についてみると、どの世代も「6時間程度」が最も高くなっています。「7時間以上」については、青年期で41.6%、壮年期で27.1%、高齢期で51.5%と、壮年期で最も低く、高齢期で最も高くなっています。

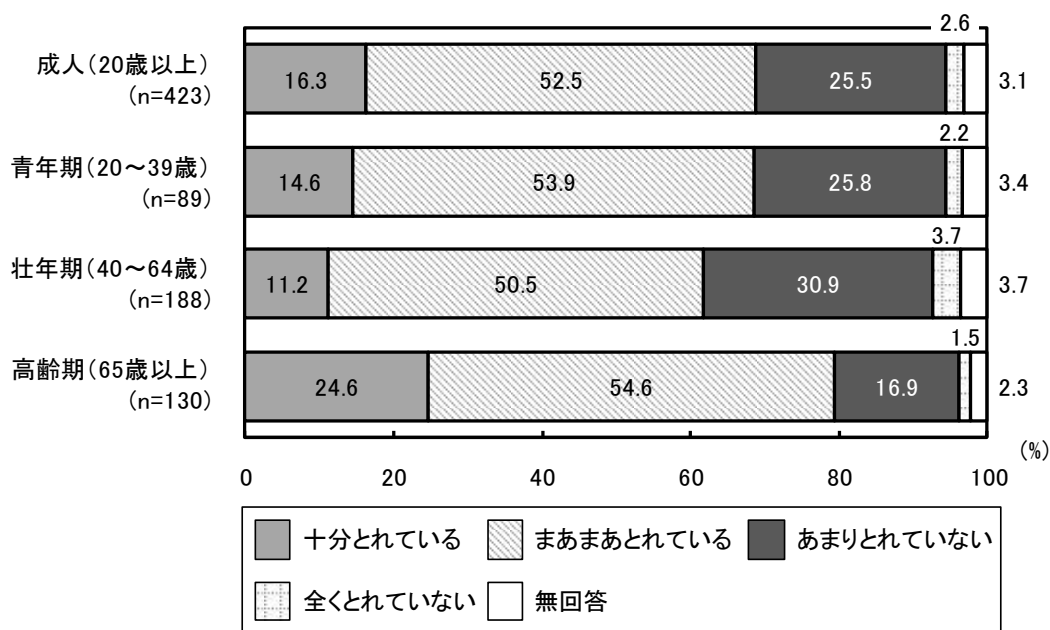


上段:件数 下段:%		問17 1日の睡眠時間						
		調査数	5時間以下	6時間程度	7時間程度	8時間程度	9時間以上	無回答
全体		423	49	201	116	37	8	12
		100.0	11.6	47.5	27.4	8.7	1.9	2.8
性別	男性	169	20	78	46	14	6	5
		100.0	11.8	46.2	27.2	8.3	3.6	3.0
	女性	242	26	118	67	22	2	7
		100.0	10.7	48.8	27.7	9.1	0.8	2.9
性・年代	男性青年期(20～39歳)	30	3	17	6	2	2	—
		100.0	10.0	56.7	20.0	6.7	6.7	—
	男性壮年期(40～64歳)	85	14	42	17	5	3	4
		100.0	16.5	49.4	20.0	5.9	3.5	4.7
	男性高齢期(65歳以上)	54	3	19	23	7	1	1
		100.0	5.6	35.2	42.6	13.0	1.9	1.9
	女性青年期(20～39歳)	59	3	27	22	5	—	2
		100.0	5.1	45.8	37.3	8.5	—	3.4
小学校区	田原本小学校区	164	16	75	48	12	5	8
		100.0	9.8	45.7	29.3	7.3	3.0	4.9
	東小学校区	35	5	19	7	2	2	—
		100.0	14.3	54.3	20.0	5.7	5.7	—
	南小学校区	78	11	36	26	5	—	—
		100.0	14.1	46.2	33.3	6.4	—	—
	北小学校区	44	5	20	11	5	1	2
		100.0	11.4	45.5	25.0	11.4	2.3	4.5
世帯構成	平野小学校区	85	11	41	20	12	—	1
		100.0	12.9	48.2	23.5	14.1	—	1.2
	単身世帯	27	3	13	6	4	—	1
		100.0	11.1	48.1	22.2	14.8	—	3.7
	夫婦のみ	121	13	48	44	12	1	3
		100.0	10.7	39.7	36.4	9.9	0.8	2.5
	二世帯世帯	209	24	105	56	15	3	6
		100.0	11.5	50.2	26.8	7.2	1.4	2.9
職業	三世帯世帯	40	7	18	6	4	4	1
		100.0	17.5	45.0	15.0	10.0	10.0	2.5
	その他	15	1	10	2	1	—	1
		100.0	6.7	66.7	13.3	6.7	—	6.7
	会社員・公務員	128	20	71	27	6	—	4
		100.0	15.6	55.5	21.1	4.7	—	3.1
	自営業・農林業	27	2	13	7	1	2	2
		100.0	7.4	48.1	25.9	3.7	7.4	7.4
職業	パート、アルバイト	76	11	35	24	2	1	3
		100.0	14.5	46.1	31.6	2.6	1.3	3.9
	専業主婦	85	8	34	27	13	1	2
		100.0	9.4	40.0	31.8	15.3	1.2	2.4
	学生	10	1	5	1	2	1	—
		100.0	10.0	50.0	10.0	20.0	10.0	—
	無職	69	5	26	24	10	3	1
		100.0	7.2	37.7	34.8	14.5	4.3	1.4
その他		16	1	10	3	2	—	—
		100.0	6.3	62.5	18.8	12.5	—	—

上段:件数 下段:%		問17 1日の睡眠時間						
		調査数	5時間以下	6時間程度	7時間程度	8時間程度	9時間以上	無回答
対処法	対処法あり	389	45	190	111	34	8	1
		100.0	11.6	48.8	28.5	8.7	2.1	0.3
対処法なし	対処法なし	22	4	11	4	3	—	—
		100.0	18.2	50.0	18.2	13.6	—	—

問 18 いつもとっている睡眠で、休養が十分とれていると思いますか。【単数回答】

睡眠による休養の状況についてみると、どの世代も「まあまあとれている」が最も高くなっています。『とれている』（「十分とれている」+「まあまあとれている」）については、青年期で 68.5%、壮年期で 61.7%、高齢期で 79.2%と、壮年期で最も低く、高齢期で最も高くなっています。

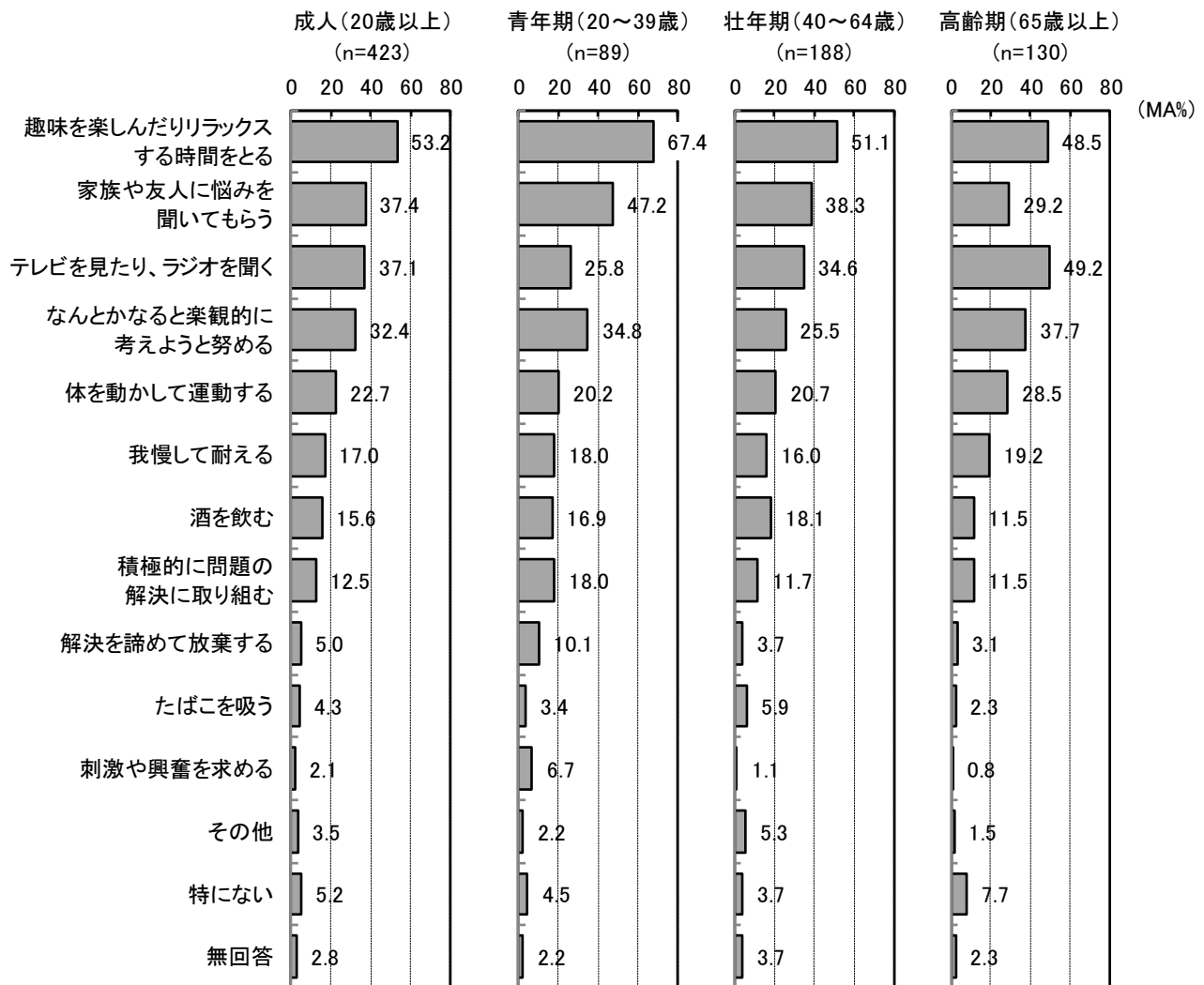


上段:件数 下段:%		問18 睡眠による休養の状況					
		調査数	十分と れている	まあまあ とれている	あまりと れていな い	全くとれ ていない	無回答
全体		423 100.0	69 16.3	222 52.5	108 25.5	11 2.6	13 3.1
性別	男性	169 100.0	27 16.0	91 53.8	43 25.4	3 1.8	5 3.0
	女性	242 100.0	40 16.5	126 52.1	60 24.8	8 3.3	8 3.3
性・ 年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	4 13.3	18 60.0	8 26.7	— —	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	9 10.6	43 50.6	26 30.6	3 3.5	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	14 25.9	30 55.6	9 16.7	— —	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	9 15.3	30 50.8	15 25.4	2 3.4	3 5.1
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	12 11.8	52 51.0	31 30.4	4 3.9	3 2.9
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	18 23.7	41 53.9	13 17.1	2 2.6	2 2.6
小学 校区	田原本小学校区	164 100.0	21 12.8	93 56.7	39 23.8	3 1.8	8 4.9
	東小学校区	35 100.0	5 14.3	19 54.3	10 28.6	— —	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	11 14.1	40 51.3	23 29.5	4 5.1	— —
	北小学校区	44 100.0	14 31.8	14 31.8	12 27.3	2 4.5	2 4.5
	平野小学校区	85 100.0	15 17.6	47 55.3	20 23.5	2 2.4	1 1.2
世帯 構成	単身世帯	27 100.0	5 18.5	16 59.3	5 18.5	— —	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	26 21.5	63 52.1	26 21.5	3 2.5	3 2.5
	二世帯世帯	209 100.0	27 12.9	106 50.7	63 30.1	6 2.9	7 3.3
	三世帯世帯	40 100.0	6 15.0	25 62.5	6 15.0	2 5.0	1 2.5
	その他	15 100.0	3 20.0	7 46.7	4 26.7	— —	1 6.7
職業	会社員・公務員	128 100.0	13 10.2	62 48.4	43 33.6	5 3.9	5 3.9
	自営業・農林業	27 100.0	3 11.1	16 59.3	6 22.2	— —	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	11 14.5	38 50.0	21 27.6	3 3.9	3 3.9
	専業主婦	85 100.0	16 18.8	52 61.2	14 16.5	1 1.2	2 2.4
	学生	10 100.0	3 30.0	4 40.0	2 20.0	1 10.0	— —
	無職	69 100.0	19 27.5	38 55.1	10 14.5	1 1.4	1 1.4
	その他	16 100.0	2 12.5	6 37.5	8 50.0	— —	— —

上段:件数 下段:%		問18 睡眠による休養の状況						
		調査数	十分と れている	まあまあ とれている	あまりと れていな い	全くとれ ていない	無回答	
対処法 ストレス	問19	対処法あり	389 100.0	63 16.2	211 54.2	102 26.2	11 2.8	2 0.5
		対処法なし	22 100.0	5 22.7	11 50.0	6 27.3	— —	— —

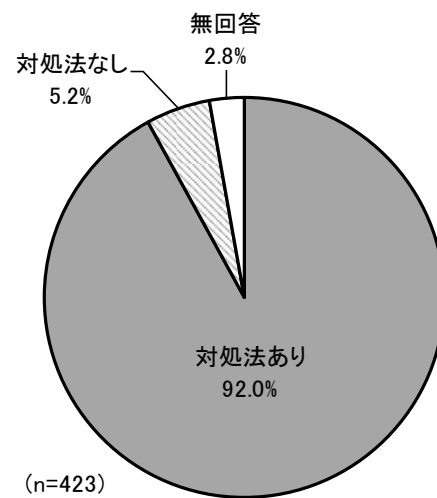
問 19 ストレスがあったときの対処法はどのようなものですか。【複数回答】

ストレス対処法についてみると、成人全体では「趣味を楽しんだりリラックスする時間をとる」が53.2%と最も高く、次いで「家族や友人に悩みを聞いてもらう」が37.4%となっています。世代別にみると、青年期・壮年期では「趣味を楽しんだりリラックスする時間をとる」の割合が最も高くなっているのに対し、高齢期では「テレビを見たり、ラジオを聞く」が最も高くなっています。



上段:件数 下段:%		問19 ストレス対処法														
		調査数	積極的 に問題 の解決 に取り組む	体を動 かして 運動す る	趣味を 楽しん だりリ ラックス する時 間をとる	テレビ を見た り、ラ ジオを 聞く	家族や 友人に 悩みを 聞いて もらう	解決を 諦めて 放棄す る	我慢し て耐え る	なんと かなる と楽観 的に考 えよう と努め る	刺激や 興奮を 求める	酒を飲 む	たばこ を吸う	特にな い	その他	無回答
全体		423 100.0	53 12.5	96 22.7	225 53.2	157 37.1	158 37.4	21 5.0	72 17.0	137 32.4	9 2.1	66 15.6	18 4.3	22 5.2	15 3.5	12 2.8
性別	男性	169 100.0	19 11.2	45 26.6	86 50.9	46 27.2	19 11.2	10 5.9	29 17.2	47 27.8	6 3.6	43 25.4	12 7.1	12 7.1	6 3.6	5 3.0
	女性	242 100.0	34 14.0	50 20.7	133 55.0	106 43.8	135 55.8	11 4.5	42 17.4	83 34.3	3 1.2	20 8.3	4 1.7	10 4.1	9 3.7	7 2.9
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	6 20.0	5 16.7	22 73.3	5 16.7	5 16.7	5 16.7	3 10.0	9 30.0	3 10.0	7 23.3	2 6.7	1 3.3	-	-
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	8 9.4	25 29.4	41 48.2	16 18.8	8 9.4	3 3.5	15 17.6	17 20.0	2 2.4	23 27.1	7 8.2	5 5.9	4 4.7	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	5 9.3	15 27.8	23 42.6	25 46.3	6 11.1	2 3.7	11 20.4	21 38.9	1 1.9	13 24.1	3 5.6	6 11.1	2 3.7	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	10 16.9	13 22.0	38 64.4	18 30.5	37 62.7	4 6.8	13 22.0	22 37.3	3 5.1	8 13.6	1 1.7	3 5.1	2 3.4	2 3.4
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	14 13.7	14 13.7	54 52.9	49 48.0	64 62.7	4 3.9	15 14.7	31 30.4	-	10 9.8	3 2.9	2 2.0	6 5.9	3 2.9
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	10 13.2	22 28.9	40 52.6	39 51.3	32 42.1	2 2.6	14 18.4	28 36.8	-	2 2.6	-	4 5.3	-	2 2.6
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	24 14.6	41 25.0	80 48.8	57 34.8	58 35.4	8 4.9	27 16.5	54 32.9	3 1.8	24 14.6	5 3.0	7 4.3	9 5.5	7 4.3
	東小学校区	35 100.0	1 2.9	10 28.6	22 62.9	15 42.9	11 31.4	2 5.7	7 20.0	9 25.7	1 2.9	5 14.3	5 14.3	2 5.7	2 5.7	-
	南小学校区	78 100.0	8 10.3	16 20.5	42 53.8	31 39.7	31 39.7	3 3.8	18 23.1	27 34.6	1 1.3	14 17.9	5 6.4	4 5.1	2 2.6	1 1.3
	北小学校区	44 100.0	7 15.9	9 20.5	21 47.7	16 36.4	18 40.9	3 6.8	4 9.1	12 27.3	2 4.5	9 20.5	1 2.3	6 13.6	1 2.3	2 4.5
	平野小学校区	85 100.0	13 15.3	17 20.0	53 62.4	31 36.5	32 37.6	5 5.9	15 17.6	27 31.8	2 2.4	11 12.9	1 1.2	2 2.4	1 1.2	1 1.2
世帯構成	単身世帯	27 100.0	4 14.8	8 29.6	13 48.1	11 40.7	7 25.9	1 3.7	2 7.4	8 29.6	-	3 11.1	1 3.7	3 11.1	-	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	14 11.6	30 24.8	70 57.9	51 42.1	36 29.8	5 4.1	23 19.0	47 38.8	-	19 15.7	9 7.4	6 5.0	4 3.3	2 1.7
	二世帯世帯	209 100.0	27 12.9	45 21.5	101 48.3	70 33.5	91 43.5	11 5.3	39 18.7	60 28.7	7 3.3	32 15.3	5 2.4	10 4.8	7 3.3	7 3.3
	三世帯世帯	40 100.0	3 7.5	7 17.5	25 62.5	14 35.0	14 35.0	4 10.0	6 15.0	11 27.5	1 2.5	7 17.5	2 5.0	2 5.0	3 7.5	1 2.5
	その他	15 100.0	5 33.3	6 40.0	10 66.7	6 40.0	7 46.7	-	1 6.7	4 26.7	-	2 13.3	-	-	1 6.7	1 6.7
職業	会社員・公務員	128 100.0	16 12.5	30 23.4	80 62.5	33 25.8	37 28.9	6 4.7	23 18.0	38 29.7	4 3.1	26 20.3	3 2.3	7 5.5	7 5.5	4 3.1
	自営業・農林業	27 100.0	3 11.1	5 18.5	11 40.7	4 14.8	6 22.2	1 3.7	6 22.2	10 37.0	-	6 22.2	5 18.5	-	1 3.7	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	7 9.2	13 17.1	34 44.7	32 42.1	34 44.7	3 3.9	15 19.7	24 31.6	2 2.6	11 14.5	3 3.9	5 6.6	3 3.9	4 5.3
	専業主婦	85 100.0	12 14.1	22 25.9	48 56.5	40 47.1	49 57.6	6 7.1	16 18.8	28 32.9	-	5 5.9	2 2.4	-	1 1.2	1 1.2
	学生	10 100.0	3 30.0	2 20.0	7 70.0	1 10.0	5 50.0	2 20.0	1 10.0	-	3 30.0	3 30.0	-	-	-	-
	無職	69 100.0	10 14.5	23 33.3	34 49.3	34 49.3	18 26.1	3 4.3	7 10.1	25 36.2	-	11 15.9	3 4.3	7 10.1	2 2.9	1 1.4
	その他	16 100.0	2 12.5	1 6.3	6 37.5	7 43.8	5 31.3	-	3 18.8	4 25.0	-	2 12.5	1 6.3	2 12.5	1 6.3	-

ストレス対処法の有無についてみると、「対処法あり」が92.0%、「対処法なし」が5.4%となっています。

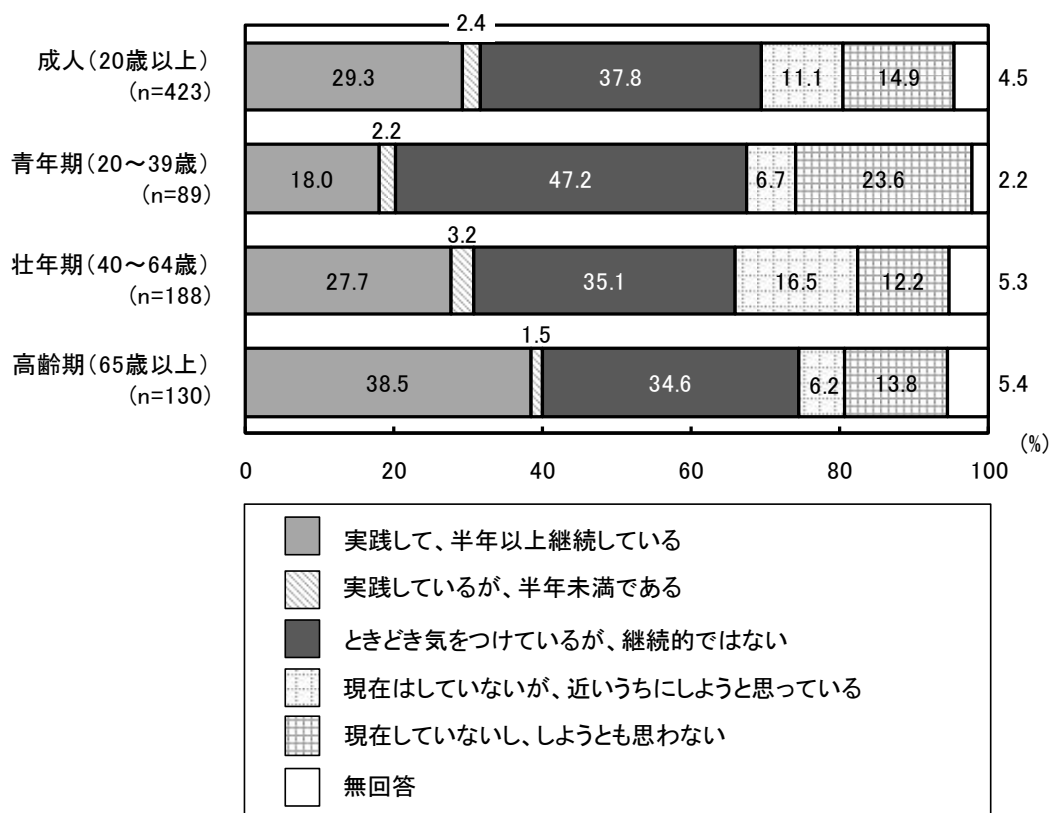


上段:件数 下段:%		問19 ストレス対処法の有無			
		調査数	対処法あり	対処法なし	無回答
全体		423 100.0	389 92.0	22 5.2	12 2.8
性別	男性	169 100.0	152 89.9	12 7.1	5 3.0
	女性	242 100.0	225 93.0	10 4.1	7 2.9
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	29 96.7	1 3.3	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	76 89.4	5 5.9	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	47 87.0	6 11.1	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	54 91.5	3 5.1	2 3.4
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	97 95.1	2 2.0	3 2.9
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	70 92.1	4 5.3	2 2.6

7. 健康管理について

問 20 あなたは、「メタボリックシンドローム」の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重測定 of いずれかを実践していますか。【単数回答】

「メタボリックシンドローム」の予防・改善に向けた取組状況についてみると、どの世代も「ときどき気をつけているが、継続的ではない」が最も高くなっています。「実践して、半年以上継続している」については、世代が下がるほど低くなり、高齢期で 38.5%であるのに対し、青年期では 18.0%となっています。

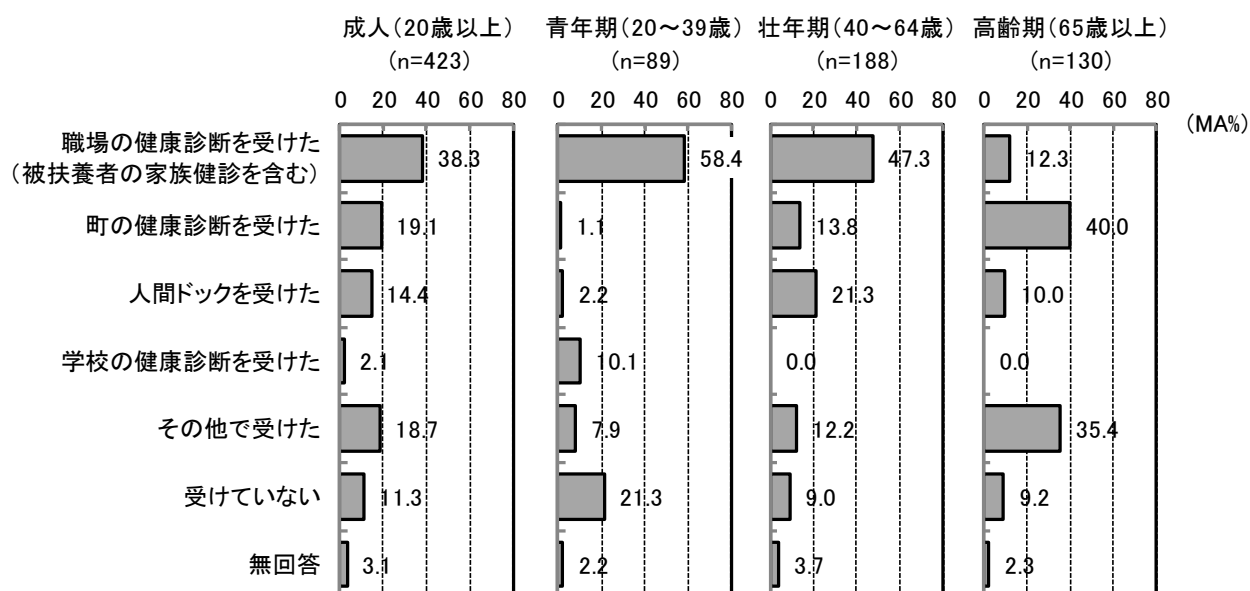


上段:件数 下段:%		問20「メタボリックシンドローム」の予防・改善に向けた取組状況					
		調査数	実践して、半年以上継続している	実践しているが、半年未満である	ときどき気をつけているが、継続的ではない	現在はないが、近いうちにと考えている	現在していないし、しようとも思わない
全体		423 100.0	124 29.3	10 2.4	160 37.8	47 11.1	63 14.9
性別	男性	169 100.0	42 24.9	3 1.8	59 34.9	24 14.2	33 19.5
	女性	242 100.0	79 32.6	7 2.9	95 39.3	21 8.7	29 12.0
性・年代	男性青年期(20～39歳)	30 100.0	5 16.7	1 3.3	12 40.0	3 10.0	9 30.0
	男性壮年期(40～64歳)	85 100.0	19 22.4	2 2.4	31 36.5	15 17.6	12 14.1
	男性高齢期(65歳以上)	54 100.0	18 33.3	— —	16 29.6	6 11.1	12 22.2
	女性青年期(20～39歳)	59 100.0	11 18.6	1 1.7	30 50.8	3 5.1	12 20.3
	女性壮年期(40～64歳)	102 100.0	33 32.4	4 3.9	35 34.3	15 14.7	11 10.8
	女性高齢期(65歳以上)	76 100.0	32 42.1	2 2.6	29 38.2	2 2.6	6 7.9
	田原本小学校区	164 100.0	53 32.3	4 2.4	54 32.9	16 9.8	27 16.5
	東小学校区	35 100.0	5 14.3	— —	19 54.3	5 14.3	5 14.3
小学校区	南小学校区	78 100.0	28 35.9	— —	27 34.6	10 12.8	13 16.7
	北小学校区	44 100.0	12 27.3	1 2.3	20 45.5	3 6.8	5 11.4
	平野小学校区	85 100.0	21 24.7	5 5.9	33 38.8	11 12.9	11 12.9
	单身世帯	27 100.0	6 22.2	2 7.4	12 44.4	2 7.4	2 7.4
世帯構成	夫婦のみ	121 100.0	35 28.9	2 1.7	54 44.6	14 11.6	11 9.1
	二世帯世帯	209 100.0	64 30.6	5 2.4	72 34.4	23 11.0	36 17.2
	三世帯世帯	40 100.0	9 22.5	1 2.5	14 35.0	5 12.5	10 25.0
	その他	15 100.0	7 46.7	— —	4 26.7	2 13.3	1 6.7
	会社員・公務員	128 100.0	27 21.1	3 2.3	57 44.5	17 13.3	18 14.1
	自営業・農林業	27 100.0	8 29.6	— —	5 18.5	5 18.5	5 18.5
職業	パート、アルバイト	76 100.0	19 25.0	2 2.6	32 42.1	10 13.2	10 13.2
	専業主婦	85 100.0	33 38.8	2 2.4	32 37.6	8 9.4	7 8.2
	学生	10 100.0	3 30.0	1 10.0	3 30.0	— —	3 30.0
	無職	69 100.0	24 34.8	2 2.9	21 30.4	5 7.2	14 20.3
	その他	16 100.0	6 37.5	— —	5 31.3	1 6.3	4 25.0

問 21 あなたは過去 1 年間に、内科的な健康診断（血圧測定・血液検査・尿検査など）を受けましたか。【複数回答】

内科的な健康診断の受診状況についてみると、成人全体では「職場の健康診断を受けた（被扶養者の家族健診を含む）」が 38.3%と最も高くなっています。世代別にみると、青年期・壮年期では「職場の健康診断を受けた（被扶養者の家族健診を含む）」が最も高いのに対し、高齢期では「町の健康診断を受けた」が最も高くなっています。

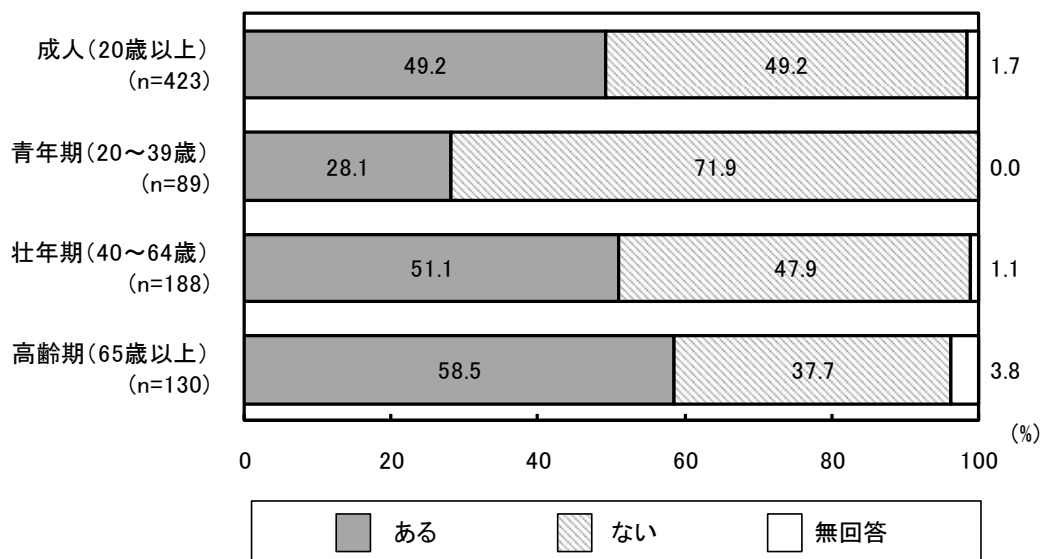
一方、「受けていない」については成人全体の 11.3%となっていますが、青年期での割合が高く、21.3%となっています。



上段:件数 下段:%		問21 内科的な健康診断の受診状況							
		調査数	職場の健康診断を受けた(被扶養者の家族健康診を含む)	町の健康診断を受けた	人間ドックを受けた	学校の健康診断を受けた	その他で受けた	受けていない	無回答
全体		423 100.0	162 38.3	81 19.1	61 14.4	9 2.1	79 18.7	48 11.3	13 3.1
性別	男性	169 100.0	66 39.1	28 16.6	29 17.2	4 2.4	31 18.3	16 9.5	5 3.0
	女性	242 100.0	92 38.0	51 21.1	29 12.0	5 2.1	46 19.0	32 13.2	7 2.9
性・年代	男性青年期(20～39歳)	30 100.0	19 63.3	— —	1 3.3	4 13.3	1 3.3	5 16.7	— —
	男性壮年期(40～64歳)	85 100.0	39 45.9	8 9.4	22 25.9	— —	11 12.9	5 5.9	4 4.7
	男性高齢期(65歳以上)	54 100.0	8 14.8	20 37.0	6 11.1	— —	19 35.2	6 11.1	1 1.9
	女性青年期(20～39歳)	59 100.0	33 55.9	1 1.7	1 1.7	5 8.5	6 10.2	14 23.7	2 3.4
	女性壮年期(40～64歳)	102 100.0	49 48.0	18 17.6	18 17.6	— —	12 11.8	12 11.8	3 2.9
	女性高齢期(65歳以上)	76 100.0	8 10.5	32 42.1	7 9.2	— —	27 35.5	6 7.9	2 2.6
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	54 32.9	33 20.1	24 14.6	3 1.8	22 13.4	27 16.5	8 4.9
	東小学校区	35 100.0	15 42.9	7 20.0	4 11.4	1 2.9	8 22.9	3 8.6	— —
	南小学校区	78 100.0	35 44.9	19 24.4	8 10.3	1 1.3	17 21.8	6 7.7	— —
	北小学校区	44 100.0	20 45.5	6 13.6	5 11.4	2 4.5	12 27.3	3 6.8	2 4.5
	平野小学校区	85 100.0	35 41.2	14 16.5	15 17.6	2 2.4	15 17.6	8 9.4	2 2.4
世帯構成	単身世帯	27 100.0	7 25.9	7 25.9	3 11.1	— —	4 14.8	5 18.5	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	37 30.6	36 29.8	12 9.9	— —	29 24.0	9 7.4	4 3.3
	二世帯世帯	209 100.0	92 44.0	30 14.4	31 14.8	6 2.9	35 16.7	28 13.4	6 2.9
	三世帯世帯	40 100.0	16 40.0	5 12.5	9 22.5	3 7.5	6 15.0	3 7.5	1 2.5
	その他	15 100.0	5 33.3	1 6.7	4 26.7	— —	2 13.3	3 20.0	1 6.7
職業	会社員・公務員	128 100.0	94 73.4	3 2.3	26 20.3	— —	7 5.5	3 2.3	4 3.1
	自営業・農林業	27 100.0	2 7.4	5 18.5	4 14.8	— —	8 29.6	6 22.2	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	41 53.9	13 17.1	9 11.8	— —	9 11.8	11 14.5	3 3.9
	専業主婦	85 100.0	12 14.1	29 34.1	8 9.4	— —	27 31.8	14 16.5	2 2.4
	学生	10 100.0	— —	— —	— —	9 90.0	— —	1 10.0	— —
	無職	69 100.0	5 7.2	25 36.2	8 11.6	— —	22 31.9	10 14.5	2 2.9
	その他	16 100.0	5 31.3	4 25.0	2 12.5	— —	4 25.0	2 12.5	— —

問 22 あなたは過去 1 年間に、がん検診を受けたことがありますか（子宮がん・乳がんの場合は、過去 2 年間）。【単数回答】

がん検診の受診状況についてみると、成人全体では「ある」と「ない」が 49.2%と同率となっています。世代別にみると、青年期では「ない」の方が高いのに対し、壮年期・高齢期では「ある」の方が高くなっています。「ある」の割合については世代が下がるほど低くなり、高齢期で 58.5%であるのに対し、青年期では 28.1%となっています。

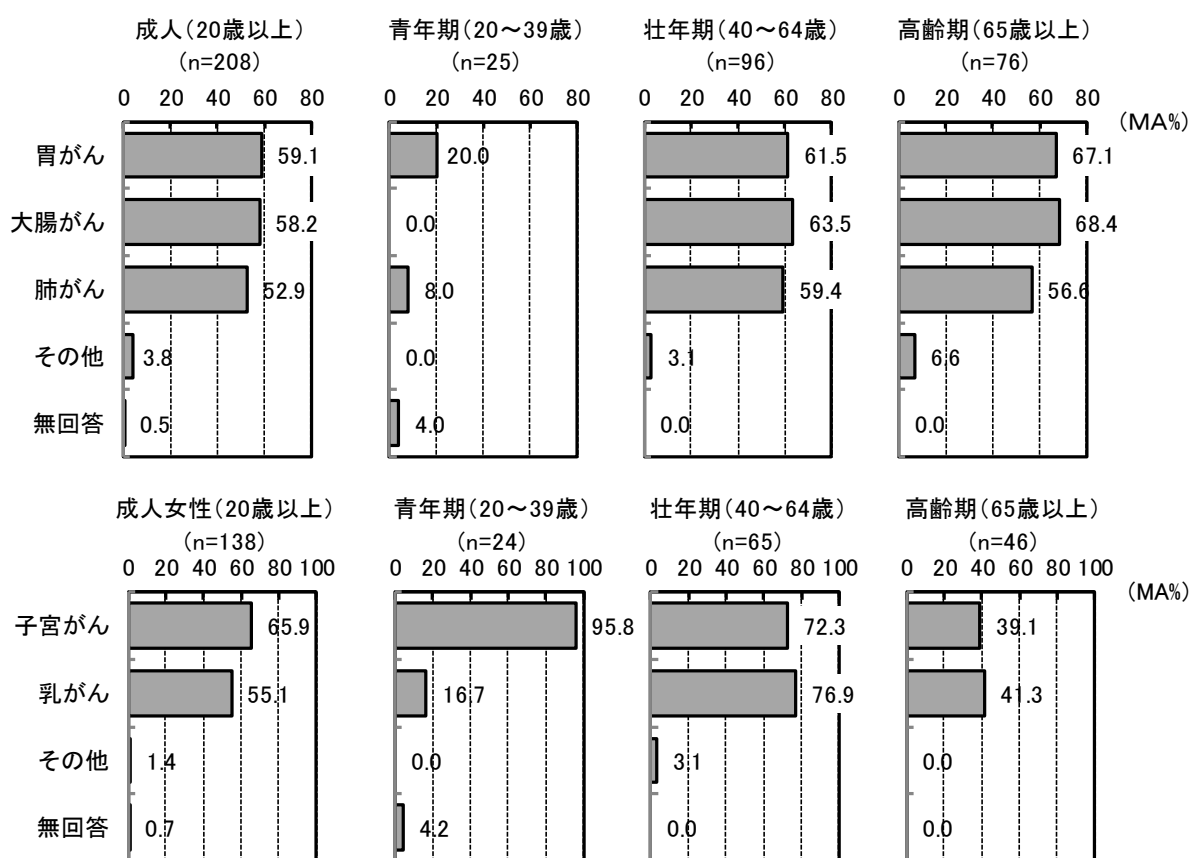


上段:件数 下段:%		問22 がん検診の受診状況			
		調査数	ある	ない	無回答
全体		423 100.0	208 49.2	208 49.2	7 1.7
性別	男性	169 100.0	61 36.1	107 63.3	1 0.6
	女性	242 100.0	138 57.0	98 40.5	6 2.5
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	1 3.3	29 96.7	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	30 35.3	55 64.7	— —
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	30 55.6	23 42.6	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	24 40.7	35 59.3	— —
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	65 63.7	35 34.3	2 2.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	46 60.5	26 34.2	4 5.3
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	75 45.7	86 52.4	3 1.8
	東小学校区	35 100.0	17 48.6	18 51.4	— —
	南小学校区	78 100.0	41 52.6	35 44.9	2 2.6
	北小学校区	44 100.0	20 45.5	23 52.3	1 2.3
	平野小学校区	85 100.0	42 49.4	42 49.4	1 1.2
	その他	— —	— —	— —	— —
世帯構成	単身世帯	27 100.0	10 37.0	15 55.6	2 7.4
	夫婦のみ	121 100.0	72 59.5	46 38.0	3 2.5
	二世帯世帯	209 100.0	95 45.5	112 53.6	2 1.0
	三世帯世帯	40 100.0	18 45.0	22 55.0	— —
	その他	15 100.0	7 46.7	8 53.3	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	50 39.1	78 60.9	— —
	自営業・農林業	27 100.0	13 48.1	14 51.9	— —
	パート、アルバイト	76 100.0	40 52.6	34 44.7	2 2.6
	専業主婦	85 100.0	52 61.2	31 36.5	2 2.4
	学生	10 100.0	— —	10 100.0	— —
	無職	69 100.0	35 50.7	32 46.4	2 2.9
	その他	16 100.0	10 62.5	5 31.3	1 6.3
	その他	— —	— —	— —	— —

〈問 22 で「ある」と回答した人〉

問 22- 1 受けたがん検診（人間ドックを含む）は何ですか。【複数回答】

受けたがん検診についてみると、成人全体では「胃がん」が 59.1%と最も高くなっています。世代別にみると、青年期では「胃がん」、壮年期・高齢期では「大腸がん」が最も高くなっています。女性のみを検診については、女性全体では「子宮がん」の方が高く、65.9%となっています。また、青年期では「子宮がん」の方が高く、壮年期・高齢期では「乳がん」の方が高くなっています。



上段:度数 下段:%		問22-1 受けたがん検診							
		調査数	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	その他	無回答
全体		208 100.0	110 52.9	123 59.1	121 58.2	94 45.2	78 37.5	8 3.8	1 0.5
性別	男性	61 100.0	38 62.3	46 75.4	42 68.9	— —	— —	6 9.8	— —
	女性	138 100.0	66 47.8	71 51.4	73 52.9	91 65.9	76 55.1	2 1.4	1 0.7
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	1 100.0	1 100.0	1 100.0	— —	— —	— —	— —	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	30 100.0	21 70.0	24 80.0	20 66.7	— —	— —	1 3.3	— —
	男性高齢期 (65歳以上)	30 100.0	16 53.3	21 70.0	22 73.3	— —	— —	5 16.7	— —
	女性青年期 (20～39歳)	24 100.0	1 4.2	4 16.7	— —	23 95.8	4 16.7	— —	1 4.2
	女性壮年期 (40～64歳)	65 100.0	35 53.8	34 52.3	40 61.5	47 72.3	50 76.9	2 3.1	— —
	女性高齢期 (65歳以上)	46 100.0	27 58.7	30 65.2	30 65.2	18 39.1	19 41.3	— —	— —
小学校区	田原本小学校区	75 100.0	45 60.0	50 66.7	45 60.0	31 41.3	25 33.3	3 4.0	— —
	東小学校区	17 100.0	5 29.4	8 47.1	5 29.4	9 52.9	5 29.4	1 5.9	— —
	南小学校区	41 100.0	21 51.2	21 51.2	26 63.4	18 43.9	13 31.7	2 4.9	— —
	北小学校区	20 100.0	10 50.0	13 65.0	12 60.0	14 70.0	12 60.0	— —	— —
	平野小学校区	42 100.0	21 50.0	23 54.8	26 61.9	18 42.9	19 45.2	1 2.4	1 2.4
世帯構成	単身世帯	10 100.0	8 80.0	7 70.0	7 70.0	2 20.0	2 20.0	— —	— —
	夫婦のみ	72 100.0	41 56.9	48 66.7	45 62.5	21 29.2	19 26.4	5 6.9	— —
	二世帯世帯	95 100.0	44 46.3	48 50.5	50 52.6	54 56.8	39 41.1	2 2.1	1 1.1
	三世帯世帯	18 100.0	9 50.0	10 55.6	10 55.6	11 61.1	11 61.1	1 5.6	— —
	その他	7 100.0	4 57.1	6 85.7	6 85.7	5 71.4	6 85.7	— —	— —
職業	会社員・公務員	50 100.0	26 52.0	28 56.0	22 44.0	24 48.0	16 32.0	1 2.0	1 2.0
	自営業・農林業	13 100.0	8 61.5	8 61.5	9 69.2	3 23.1	2 15.4	1 7.7	— —
	パート、アルバイト	40 100.0	20 50.0	20 50.0	24 60.0	25 62.5	23 57.5	2 5.0	— —
	専業主婦	52 100.0	25 48.1	29 55.8	28 53.8	29 55.8	26 50.0	— —	— —
	学生	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	無職	35 100.0	19 54.3	24 68.6	27 77.1	6 17.1	5 14.3	3 8.6	— —
	その他	10 100.0	6 60.0	8 80.0	6 60.0	4 40.0	3 30.0	1 10.0	— —

(注) 集計表の子宮・乳がんに関しては「性・年代」の項目を除き、男性を含んだ母数で算出しています。

上段:件数 下段:%		問22-1 胃がん検診の受診の有無			
		調査数	受診	未受診	無回答
年代	全体	423	123	292	8
		100.0	29.1	69.0	1.9
	20～29歳	41	-	40	1
		100.0	-	97.6	2.4
	30～39歳	48	5	43	-
		100.0	10.4	89.6	-
	40～49歳	81	25	56	-
		100.0	30.9	69.1	-
年代	50～59歳	67	21	44	2
		100.0	31.3	65.7	3.0
	60～69歳	97	41	55	1
		100.0	42.3	56.7	1.0
	70～79歳	73	23	46	4
		100.0	31.5	63.0	5.5

上段:件数 下段:%		問22-1 肺がん検診の受診の有無			
		調査数	受診	未受診	無回答
年代	全体	423	110	305	8
		100.0	26.0	72.1	1.9
	20～29歳	41	-	40	1
		100.0	-	97.6	2.4
	30～39歳	48	2	46	-
		100.0	4.2	95.8	-
	40～49歳	81	25	56	-
		100.0	30.9	69.1	-
年代	50～59歳	67	16	49	2
		100.0	23.9	73.1	3.0
	60～69歳	97	38	58	1
		100.0	39.2	59.8	1.0
	70～79歳	73	21	48	4
		100.0	28.8	65.8	5.5

上段:件数 下段:%		問22-1 大腸がん検診の受診の有無			
		調査数	受診	未受診	無回答
年代	全体	423	121	294	8
		100.0	28.6	69.5	1.9
	20～29歳	41	-	40	1
		100.0	-	97.6	2.4
	30～39歳	48	-	48	-
		100.0	-	100.0	-
	40～49歳	81	27	54	-
		100.0	33.3	66.7	-
年代	50～59歳	67	19	46	2
		100.0	28.4	68.7	3.0
	60～69歳	97	40	56	1
		100.0	41.2	57.7	1.0
	70～79歳	73	27	42	4
		100.0	37.0	57.5	5.5

上段:件数 下段:%		問22-1 子宮がん検診の受診の有無			
		調査数	受診	未受診	無回答
年代	全体	242	91	144	7
		100.0	37.6	59.5	2.9
	20～29歳	30	7	22	1
		100.0	23.3	73.3	3.3
	30～39歳	29	16	13	-
		100.0	55.2	44.8	-
	40～49歳	45	23	22	-
		100.0	51.1	48.9	-
年代	50～59歳	36	15	19	2
		100.0	41.7	52.8	5.6
	60～69歳	52	18	34	-
		100.0	34.6	65.4	-
	70～79歳	45	9	32	4
		100.0	20.0	71.1	8.9

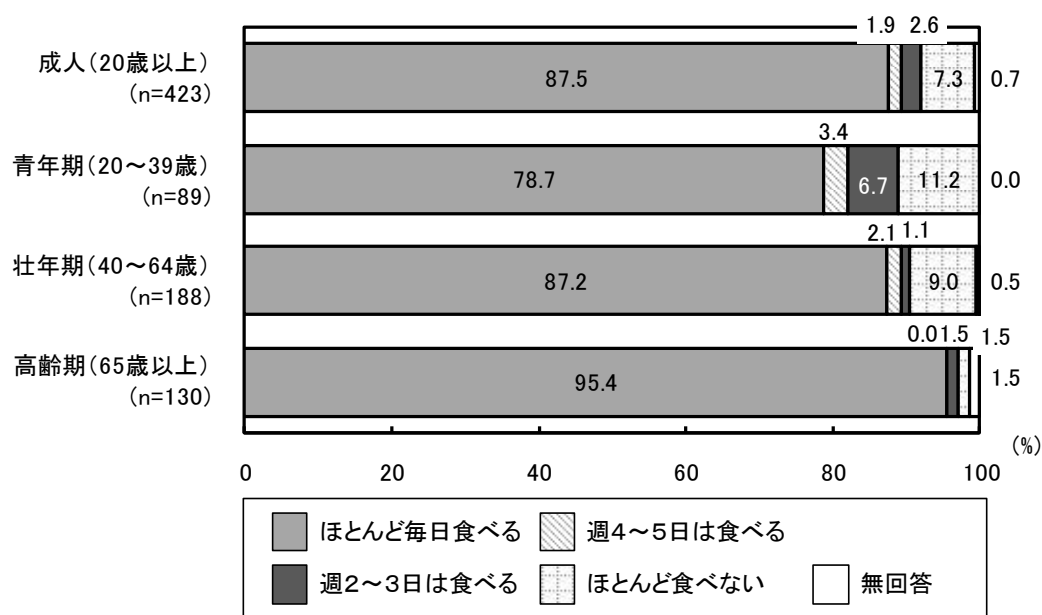
上段:件数 下段:%		問22-1 乳がん検診の受診の有無			
		調査数	受診	未受診	無回答
年代	全体	242	76	159	7
		100.0	31.4	65.7	2.9
	20～29歳	30	-	29	1
		100.0	-	96.7	3.3
	30～39歳	29	4	25	-
		100.0	13.8	86.2	-
	40～49歳	45	23	22	-
		100.0	51.1	48.9	-
年代	50～59歳	36	16	18	2
		100.0	44.4	50.0	5.6
	60～69歳	52	21	31	-
		100.0	40.4	59.6	-
	70～79歳	45	9	32	4
		100.0	20.0	71.1	8.9

(注) 集計表の「子宮がん検診」、「乳がん検診」に関しては、女性の人数を母数として算出しています。

8. 栄養・食生活・食育について

問 23 あなたは、朝食を食べていますか。【単数回答】

朝食の摂取状況についてみると、どの世代も「ほとんど毎日食べる」が最も高く、成人全体では87.5%となっています。「ほとんど毎日食べる」の割合は世代が下がるほど低くなり、高齢期で95.4%であるのに対し、青年期では78.7%となっています。

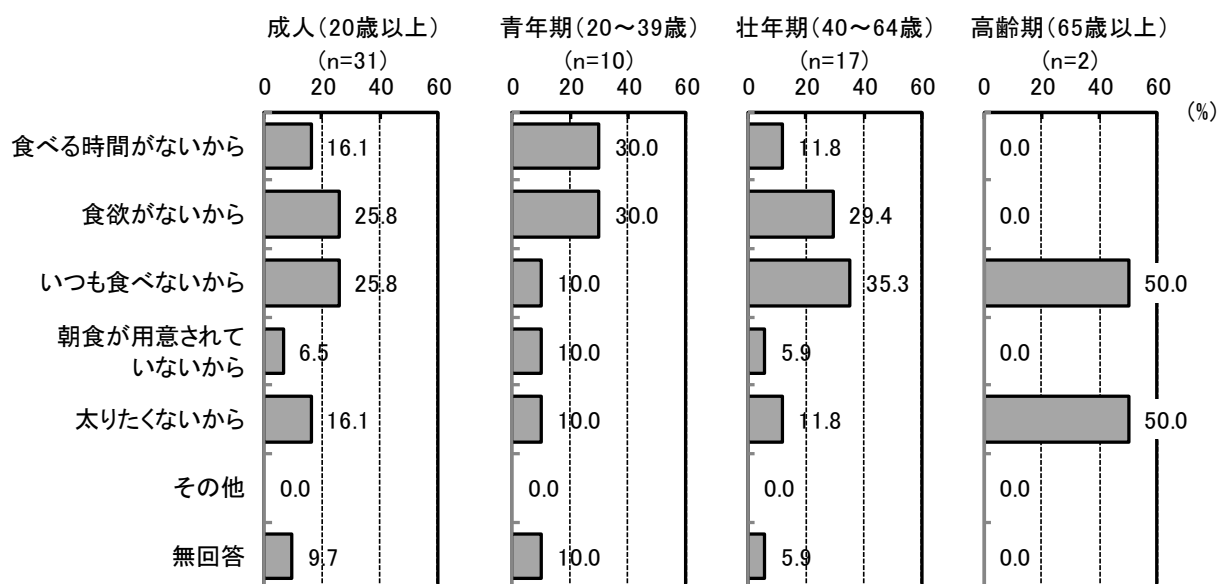


上段:件数 下段:%		問23 朝食の摂取状況					
		調査数	ほとんど 毎日食 べる	週4～5 日は食 べる	週2～3 日は食 べる	ほとんど 食べない	無回答
全体		423 100.0	370 87.5	8 1.9	11 2.6	31 7.3	3 0.7
性別	男性	169 100.0	137 81.1	6 3.6	4 2.4	21 12.4	1 0.6
	女性	242 100.0	224 92.6	1 0.4	6 2.5	9 3.7	2 0.8
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	17 56.7	3 10.0	2 6.7	8 26.7	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	70 82.4	3 3.5	— —	12 14.1	— —
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	50 92.6	— —	2 3.7	1 1.9	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	53 89.8	— —	4 6.8	2 3.4	— —
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	93 91.2	1 1.0	2 2.0	5 4.9	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	74 97.4	— —	— —	1 1.3	1 1.3
	田原本小学校区	164 100.0	145 88.4	3 1.8	2 1.2	13 7.9	1 0.6
	東小学校区	35 100.0	29 82.9	— —	1 2.9	5 14.3	— —
小学校区	南小学校区	78 100.0	67 85.9	2 2.6	5 6.4	3 3.8	1 1.3
	北小学校区	44 100.0	42 95.5	— —	— —	2 4.5	— —
	平野小学校区	85 100.0	74 87.1	2 2.4	2 2.4	6 7.1	1 1.2
世帯構成	単身世帯	27 100.0	19 70.4	— —	— —	7 25.9	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	109 90.1	1 0.8	5 4.1	6 5.0	— —
	二世帯世帯	209 100.0	191 91.4	3 1.4	5 2.4	8 3.8	2 1.0
	三世帯世帯	40 100.0	30 75.0	3 7.5	1 2.5	6 15.0	— —
	その他	15 100.0	13 86.7	— —	— —	2 13.3	— —
	職業	会社員・公務員	128 100.0	108 84.4	5 3.9	5 3.9	10 7.8
自営業・農林業		27 100.0	27 100.0	— —	— —	— —	— —
パート、アルバイト		76 100.0	65 85.5	— —	2 2.6	8 10.5	1 1.3
専業主婦		85 100.0	83 97.6	— —	1 1.2	1 1.2	— —
学生		10 100.0	8 80.0	1 10.0	— —	1 10.0	— —
無職		69 100.0	61 88.4	— —	— —	7 10.1	1 1.4
その他		16 100.0	10 62.5	1 6.3	2 12.5	2 12.5	1 6.3

〈問 23 で「ほとんど食べない」と回答した人〉

問 23- 1 朝食を食べない理由は何ですか。【単数回答】

朝食を食べない理由についてみると、成人全体では「食欲がないから」と「いつも食べないから」が同率で最も高く、25.8%となっています。



上段:件数 下段:%		問23-1 朝食を食べない理由						
		調査数	食べる時間がないから	食欲がないから	いつも食べないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	その他
全体		31	5	8	8	2	5	3
		100.0	16.1	25.8	25.8	6.5	16.1	9.7
性別	男性	21	3	5	5	2	4	2
		100.0	14.3	23.8	23.8	9.5	19.0	9.5
性別	女性	9	2	3	3	—	1	—
		100.0	22.2	33.3	33.3	—	11.1	—
性・年代	男性青年期(20～39歳)	8	1	3	1	1	1	1
		100.0	12.5	37.5	12.5	12.5	12.5	12.5
	男性壮年期(40～64歳)	12	2	2	4	1	2	1
		100.0	16.7	16.7	33.3	8.3	16.7	8.3
	男性高齢期(65歳以上)	1	—	—	—	—	1	—
		100.0	—	—	—	—	100.0	—
	女性青年期(20～39歳)	2	2	—	—	—	—	—
		100.0	100.0	—	—	—	—	—
性・年代	女性壮年期(40～64歳)	5	—	3	2	—	—	—
		100.0	—	60.0	40.0	—	—	—
性・年代	女性高齢期(65歳以上)	1	—	—	1	—	—	—
		100.0	—	—	100.0	—	—	—

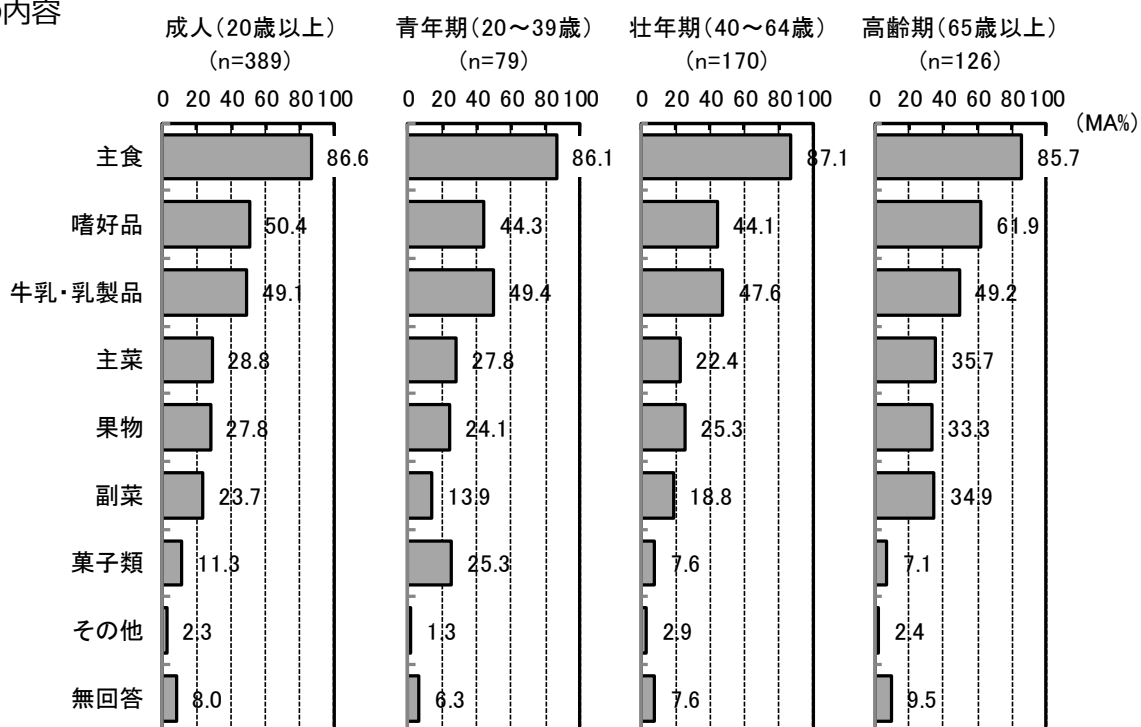
〈問 23 で朝食を食べると回答した人（「ほとんど食べていない」以外）〉

問 23-2 あなたはふだん、どのような朝食を食べていますか。【複数回答】

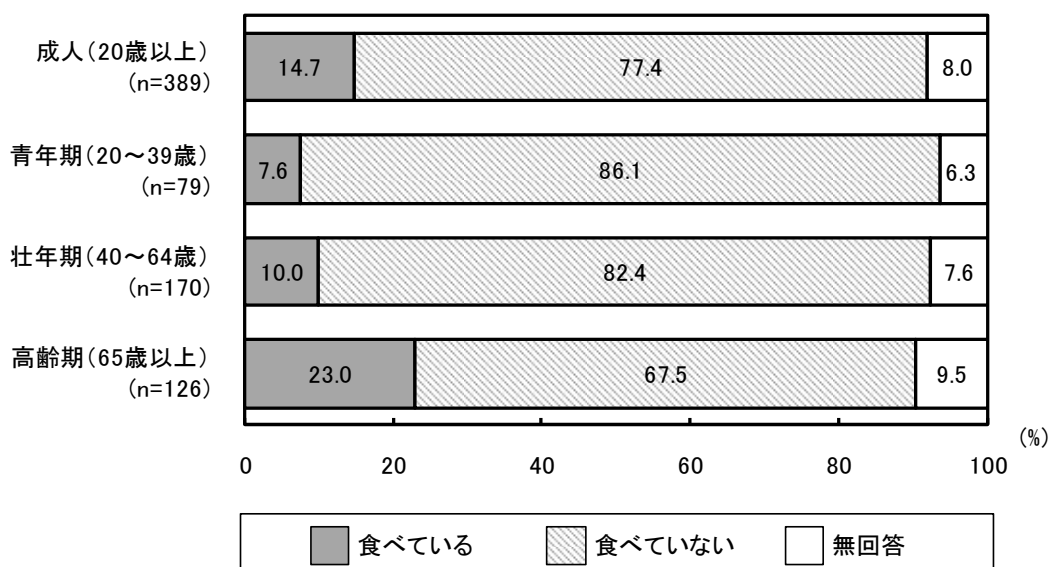
朝食の内容についてみると、どの世代も「主食」が最も高くなっています。

バランスのよい朝食（主食・主菜・副菜のそろった朝食）の摂取状況を見ると、どの世代も「食べていない」の方が高くなっています。「食べている」の割合は世代が下がるほど低くなり、高齢期で 23.0%であるのに対し、青年期では 7.6%、壮年期では 10.0%となっています。

①朝食の内容



②バランスのよい朝食の摂取状況



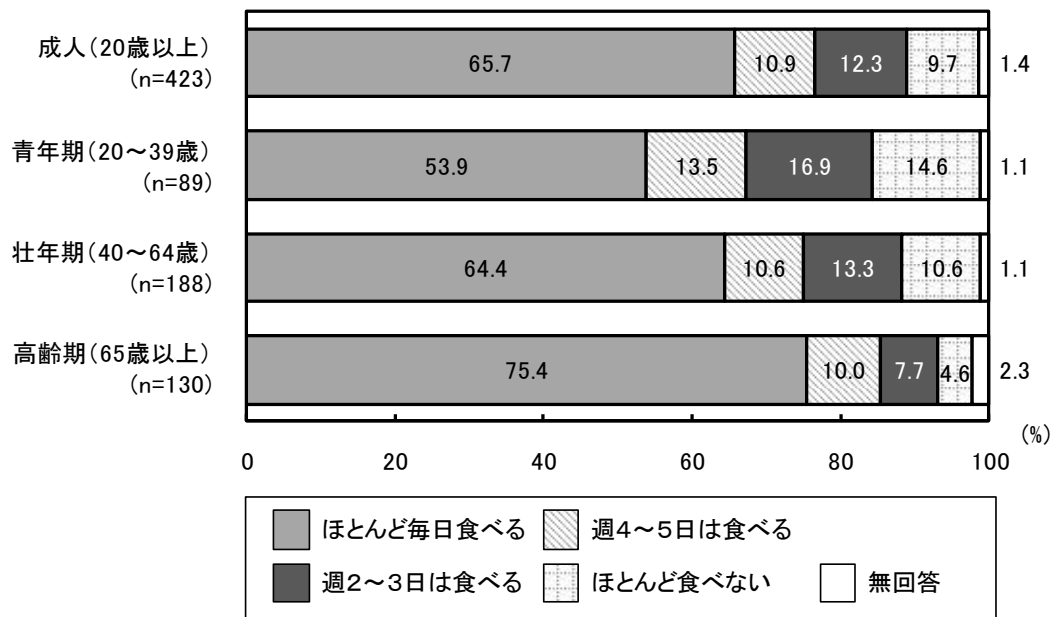
上段:件数 下段:%		問23-2 朝食の内容										
		調査数	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物	菓子類	嗜好品	その他	無回答	
全体		389 100.0	337 86.6	92 23.7	112 28.8	191 49.1	108 27.8	44 11.3	196 50.4	9 2.3	31 8.0	
性別	男性	147 100.0	128 87.1	28 19.0	39 26.5	55 37.4	32 21.8	11 7.5	66 44.9	3 2.0	9 6.1	
	女性	231 100.0	198 85.7	61 26.4	69 29.9	129 55.8	72 31.2	31 13.4	123 53.2	6 2.6	22 9.5	
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	22 100.0	20 90.9	3 13.6	8 36.4	9 40.9	6 27.3	3 13.6	8 36.4	1 4.5	—	
	男性壮年期 (40～64歳)	73 100.0	64 87.7	14 19.2	16 21.9	30 41.1	13 17.8	4 5.5	28 38.4	1 1.4	4 5.5	
	男性高齢期 (65歳以上)	52 100.0	44 84.6	11 21.2	15 28.8	16 30.8	13 25.0	4 7.7	30 57.7	1 1.9	5 9.6	
	女性青年期 (20～39歳)	57 100.0	48 84.2	8 14.0	14 24.6	30 52.6	13 22.8	17 29.8	27 47.4	—	5 8.8	
	女性壮年期 (40～64歳)	96 100.0	83 86.5	18 18.8	22 22.9	51 53.1	30 31.3	9 9.4	47 49.0	4 4.2	9 9.4	
	女性高齢期 (65歳以上)	74 100.0	64 86.5	33 44.6	30 40.5	46 62.2	29 39.2	5 6.8	48 64.9	2 2.7	7 9.5	
	小学校区	田原本小学校区	150 100.0	128 85.3	40 26.7	43 28.7	80 53.3	49 32.7	17 11.3	76 50.7	2 1.3	10 6.7
		東小学校区	30 100.0	28 93.3	4 13.3	8 26.7	12 40.0	4 13.3	3 10.0	12 40.0	2 6.7	2 6.7
南小学校区		74 100.0	69 93.2	13 17.6	22 29.7	41 55.4	17 23.0	7 9.5	42 56.8	4 5.4	3 4.1	
北小学校区		42 100.0	33 78.6	11 26.2	11 26.2	14 33.3	9 21.4	5 11.9	24 57.1	—	6 14.3	
平野小学校区		78 100.0	65 83.3	20 25.6	25 32.1	36 46.2	26 33.3	10 12.8	34 43.6	1 1.3	9 11.5	
世帯構成	単身世帯	19 100.0	15 78.9	5 26.3	3 15.8	11 57.9	10 52.6	3 15.8	10 52.6	—	2 10.5	
	夫婦のみ	115 100.0	98 85.2	26 22.6	36 31.3	59 51.3	37 32.2	7 6.1	60 52.2	4 3.5	13 11.3	
	二世帯世帯	199 100.0	174 87.4	45 22.6	61 30.7	92 46.2	48 24.1	28 14.1	97 48.7	3 1.5	15 7.5	
	三世帯世帯	34 100.0	29 85.3	10 29.4	7 20.6	17 50.0	8 23.5	3 8.8	18 52.9	2 5.9	1 2.9	
	その他	13 100.0	12 92.3	4 30.8	3 23.1	7 53.8	2 15.4	1 7.7	5 38.5	—	—	
職業	会社員・公務員	118 100.0	102 86.4	23 19.5	28 23.7	53 44.9	31 26.3	12 10.2	48 40.7	3 2.5	7 5.9	
	自営業・農林業	27 100.0	21 77.8	4 14.8	8 29.6	10 37.0	6 22.2	2 7.4	12 44.4	—	4 14.8	
	パート、アルバイト	67 100.0	59 88.1	18 26.9	16 23.9	32 47.8	21 31.3	9 13.4	35 52.2	2 3.0	5 7.5	
	専業主婦	84 100.0	75 89.3	26 31.0	35 41.7	54 64.3	28 33.3	7 8.3	50 59.5	2 2.4	7 8.3	
	学生	9 100.0	7 77.8	2 22.2	3 33.3	3 33.3	1 11.1	2 22.2	3 33.3	—	1 11.1	
	無職	61 100.0	51 83.6	13 21.3	16 26.2	29 47.5	16 26.2	7 11.5	33 54.1	1 1.6	6 9.8	
	その他	13 100.0	12 92.3	2 15.4	2 15.4	3 23.1	2 15.4	3 23.1	8 61.5	1 7.7	1 7.7	

上段:件数 下段:%		バランスのとれた朝食の摂取状況			
		調査数	食べている	食べていない	無回答
全体		389 100.0	57 14.7	301 77.4	31 8.0
性別	男性	147 100.0	18 12.2	120 81.6	9 6.1
	女性	231 100.0	36 15.6	173 74.9	22 9.5
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	22 100.0	2 9.1	20 90.9	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	73 100.0	7 9.6	62 84.9	4 5.5
	男性高齢期 (65歳以上)	52 100.0	9 17.3	38 73.1	5 9.6
	女性青年期 (20～39歳)	57 100.0	4 7.0	48 84.2	5 8.8
	女性壮年期 (40～64歳)	96 100.0	10 10.4	77 80.2	9 9.4
	女性高齢期 (65歳以上)	74 100.0	20 27.0	47 63.5	7 9.5
小学校区	田原本小学校区	150 100.0	21 14.0	119 79.3	10 6.7
	東小学校区	30 100.0	2 6.7	26 86.7	2 6.7
	南小学校区	74 100.0	10 13.5	61 82.4	3 4.1
	北小学校区	42 100.0	6 14.3	30 71.4	6 14.3
	平野小学校区	78 100.0	15 19.2	54 69.2	9 11.5
世帯構成	単身世帯	19 100.0	2 10.5	15 78.9	2 10.5
	夫婦のみ	115 100.0	22 19.1	80 69.6	13 11.3
	二世帯世帯	199 100.0	25 12.6	159 79.9	15 7.5
	三世帯世帯	34 100.0	4 11.8	29 85.3	1 2.9
	その他	13 100.0	2 15.4	11 84.6	— —
職業	会社員・公務員	118 100.0	11 9.3	100 84.7	7 5.9
	自営業・農林業	27 100.0	3 11.1	20 74.1	4 14.8
	パート、アルバイト	67 100.0	10 14.9	52 77.6	5 7.5
	専業主婦	84 100.0	19 22.6	58 69.0	7 8.3
	学生	9 100.0	2 22.2	6 66.7	1 11.1
	無職	61 100.0	7 11.5	48 78.7	6 9.8
	その他	13 100.0	1 7.7	11 84.6	1 7.7

問 24 あなたは、主食・主菜・副菜がそろった食事を1日に2回以上食べていますか。

【単数回答】

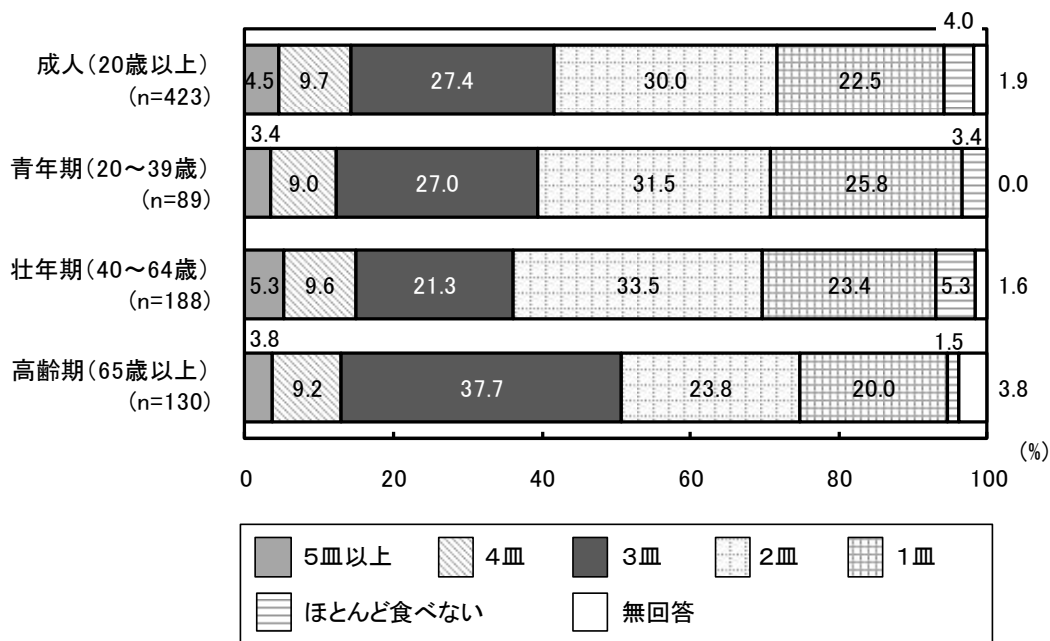
バランスのよい食事（1日2回以上）の摂取状況についてみると、どの世代も「ほとんど毎日食べる」が最も高く、成人全体では65.7%となっています。「ほとんど毎日食べる」の割合は世代が下がるほど低くなり、高齢期で75.4%であるのに対し、青年期では53.9%となっています。



上段:件数 下段:%		問24 バランスのよい食事(1日2回以上)の摂取状況					
		調査数	ほとんど 毎日食 べる	週4～5 日は食 べる	週2～3 日は食 べる	ほとんど 食べない	無回答
全体		423 100.0	278 65.7	46 10.9	52 12.3	41 9.7	6 1.4
性別	男性	169 100.0	111 65.7	14 8.3	19 11.2	23 13.6	2 1.2
	女性	242 100.0	159 65.7	31 12.8	31 12.8	17 7.0	4 1.7
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	18 60.0	4 13.3	4 13.3	4 13.3	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	55 64.7	4 4.7	11 12.9	14 16.5	1 1.2
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	38 70.4	6 11.1	4 7.4	5 9.3	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	30 50.8	8 13.6	11 18.6	9 15.3	1 1.7
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	65 63.7	16 15.7	14 13.7	6 5.9	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	60 78.9	7 9.2	6 7.9	1 1.3	2 2.6
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	111 67.7	17 10.4	19 11.6	16 9.8	1 0.6
	東小学校区	35 100.0	19 54.3	3 8.6	7 20.0	5 14.3	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	47 60.3	8 10.3	14 17.9	7 9.0	2 2.6
	北小学校区	44 100.0	36 81.8	3 6.8	2 4.5	3 6.8	— —
	平野小学校区	85 100.0	54 63.5	14 16.5	6 7.1	9 10.6	2 2.4
世帯構成	単身世帯	27 100.0	13 48.1	1 3.7	3 11.1	8 29.6	2 7.4
	夫婦のみ	121 100.0	85 70.2	15 12.4	15 12.4	5 4.1	1 0.8
	二世帯世帯	209 100.0	141 67.5	21 10.0	22 10.5	22 10.5	3 1.4
	三世帯世帯	40 100.0	24 60.0	4 10.0	7 17.5	5 12.5	— —
	その他	15 100.0	8 53.3	4 26.7	3 20.0	— —	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	81 63.3	11 8.6	19 14.8	15 11.7	2 1.6
	自営業・農林業	27 100.0	19 70.4	2 7.4	3 11.1	3 11.1	— —
	パート、アルバイト	76 100.0	47 61.8	9 11.8	11 14.5	8 10.5	1 1.3
	専業主婦	85 100.0	62 72.9	8 9.4	10 11.8	5 5.9	— —
	学生	10 100.0	6 60.0	1 10.0	2 20.0	1 10.0	— —
	無職	69 100.0	46 66.7	12 17.4	3 4.3	6 8.7	2 2.9
	その他	16 100.0	10 62.5	1 6.3	2 12.5	2 12.5	1 6.3

問 25 あなたは、1日にどれくらいの野菜を食べていますか。【単数回答】

1日の野菜摂取量についてみると、成人全体では「2皿」が30.0%と最も高くなっています。世代別にみると、青年期・壮年期では「2皿」が最も高いのに対し、高齢期では「3皿」が最も高くなっています。また、「5皿」についてはどの世代も数パーセントとなっています。



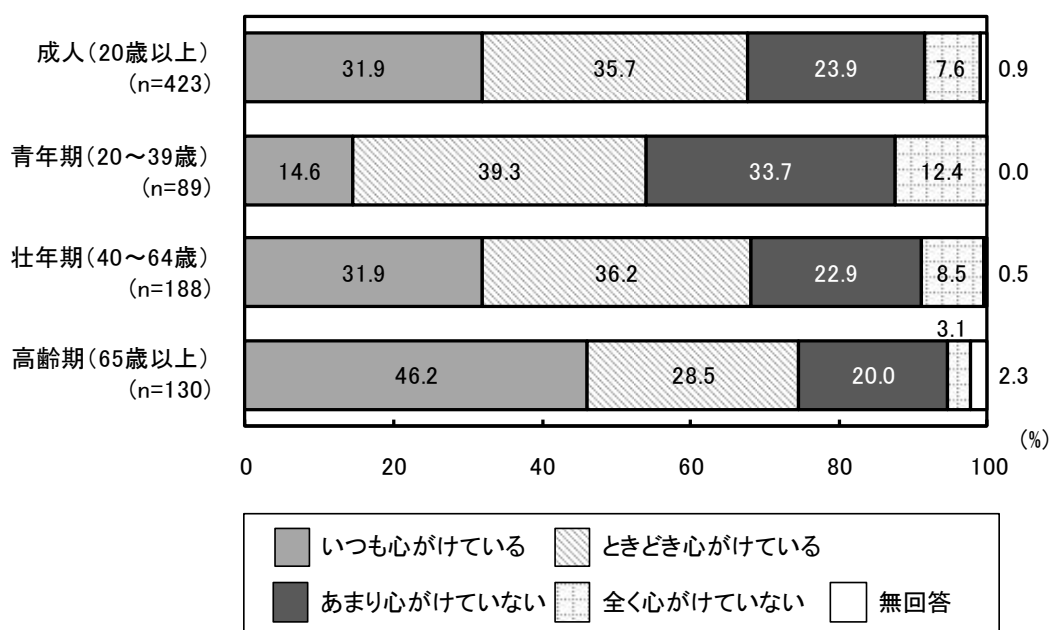
上段:件数 下段:%		問25 1日の野菜摂取量							
		調査数	5皿以上	4皿	3皿	2皿	1皿	ほとんど 食べない	無回答
全体		423 100.0	19 4.5	41 9.7	116 27.4	127 30.0	95 22.5	17 4.0	8 1.9
性別	男性	169 100.0	4 2.4	9 5.3	37 21.9	52 30.8	50 29.6	14 8.3	3 1.8
	女性	242 100.0	15 6.2	31 12.8	77 31.8	70 28.9	43 17.8	1 0.4	5 2.1
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	1 3.3	— —	9 30.0	11 36.7	7 23.3	2 6.7	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	2 2.4	8 9.4	13 15.3	28 32.9	23 27.1	10 11.8	1 1.2
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	1 1.9	1 1.9	15 27.8	13 24.1	20 37.0	2 3.7	2 3.7
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	2 3.4	8 13.6	15 25.4	17 28.8	16 27.1	1 1.7	— —
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	8 7.8	10 9.8	26 25.5	35 34.3	21 20.6	— —	2 2.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	4 5.3	11 14.5	34 44.7	18 23.7	6 7.9	— —	3 3.9
	その他	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	11 6.7	21 12.8	37 22.6	45 27.4	39 23.8	8 4.9	3 1.8
	東小学校区	35 100.0	— —	3 8.6	12 34.3	11 31.4	6 17.1	2 5.7	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	1 1.3	5 6.4	23 29.5	26 33.3	20 25.6	2 2.6	1 1.3
	北小学校区	44 100.0	2 4.5	6 13.6	19 43.2	9 20.5	8 18.2	— —	— —
	平野小学校区	85 100.0	5 5.9	5 5.9	21 24.7	31 36.5	17 20.0	3 3.5	3 3.5
世帯構成	単身世帯	27 100.0	1 3.7	2 7.4	9 33.3	4 14.8	6 22.2	3 11.1	2 7.4
	夫婦のみ	121 100.0	4 3.3	10 8.3	37 30.6	35 28.9	30 24.8	4 3.3	1 0.8
	二世帯世帯	209 100.0	9 4.3	25 12.0	53 25.4	70 33.5	41 19.6	6 2.9	5 2.4
	三世帯世帯	40 100.0	4 10.0	2 5.0	12 30.0	12 30.0	9 22.5	1 2.5	— —
	その他	15 100.0	1 6.7	1 6.7	4 26.7	2 13.3	6 40.0	1 6.7	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	5 3.9	11 8.6	26 20.3	46 35.9	35 27.3	4 3.1	1 0.8
	自営業・農林業	27 100.0	— —	1 3.7	7 25.9	8 29.6	8 29.6	3 11.1	— —
	パート、アルバイト	76 100.0	5 6.6	10 13.2	16 21.1	25 32.9	15 19.7	3 3.9	2 2.6
	専業主婦	85 100.0	3 3.5	11 12.9	39 45.9	23 27.1	9 10.6	— —	— —
	学生	10 100.0	— —	1 10.0	3 30.0	5 50.0	1 10.0	— —	— —
	無職	69 100.0	4 5.8	5 7.2	19 27.5	12 17.4	22 31.9	3 4.3	4 5.8
	その他	16 100.0	1 6.3	1 6.3	4 25.0	4 25.0	3 18.8	2 12.5	1 6.3

上段:件数 下段:%		問25 1日の野菜摂取量							
		調査数	5皿以上	4皿	3皿	2皿	1皿	ほとんど 食べない	無回答
BMI	やせ (18.5未満)	32 100.0	— —	3 9.4	9 28.1	9 28.1	7 21.9	3 9.4	1 3.1
	適正 (18.5～25.0未満)	281 100.0	15 5.3	30 10.7	78 27.8	85 30.2	61 21.7	7 2.5	5 1.8
	太りすぎ (25.0以上)	97 100.0	3 3.1	6 6.2	27 27.8	29 29.9	25 25.8	5 5.2	2 2.1
	その他	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

上段:件数 下段:%		問25 1日の野菜摂取量							
		調査数	5皿以上	4皿	3皿	2皿	1皿	ほとんど 食べない	無回答
問26 薄味 に対する心 がけ	いつも心がけている	135 100.0	10 7.4	20 14.8	46 34.1	33 24.4	22 16.3	2 1.5	2 1.5
	ときどき心がけている	151 100.0	7 4.6	13 8.6	46 30.5	47 31.1	32 21.2	4 2.6	2 1.3
	あまり心がけていない	101 100.0	1 1.0	6 5.9	17 16.8	41 40.6	30 29.7	6 5.9	- -
	全く心がけていない	32 100.0	1 3.1	2 6.3	7 21.9	6 18.8	11 34.4	5 15.6	- -
問29 自分 の食生活に 対する考え	問題はない	149 100.0	7 4.7	17 11.4	48 32.2	40 26.8	33 22.1	2 1.3	2 1.3
	多少問題がある	202 100.0	8 4.0	20 9.9	53 26.2	64 31.7	47 23.3	8 4.0	2 1.0
	問題がある	37 100.0	3 8.1	2 5.4	4 10.8	13 35.1	9 24.3	6 16.2	- -
	わからない	28 100.0	1 3.6	2 7.1	10 35.7	10 35.7	4 14.3	1 3.6	- -
問33 自分 の年齢に 合った適切 な食事の量 の認知状況	専門家などから聞き、正確に 知っている	20 100.0	4 20.0	5 25.0	3 15.0	7 35.0	1 5.0	- -	- -
	なんとなく知っている	207 100.0	10 4.8	22 10.6	65 31.4	66 31.9	38 18.4	4 1.9	2 1.0
	よく知らない	185 100.0	4 2.2	13 7.0	42 22.7	54 29.2	55 29.7	12 6.5	5 2.7

問 26 あなたは、ふだんの食生活で、薄味にするよう心がけていますか。【単数回答】

薄味に対する心がけについてみると、成人全体では「ときどき心がけている」が 35.7%と最も高くなっています。世代別にみると、青年期・壮年期では「ときどき心がけている」が最も高いのに対し、高齢期では「いつも心がけている」が最も高くなっています。『心がけている』（「いつも心がけている」＋「ときどき心がけている」）については、青年期で 53.9%、壮年期で 68.1%、高齢期で 74.7%と、世代が下がるほど低くなっています。



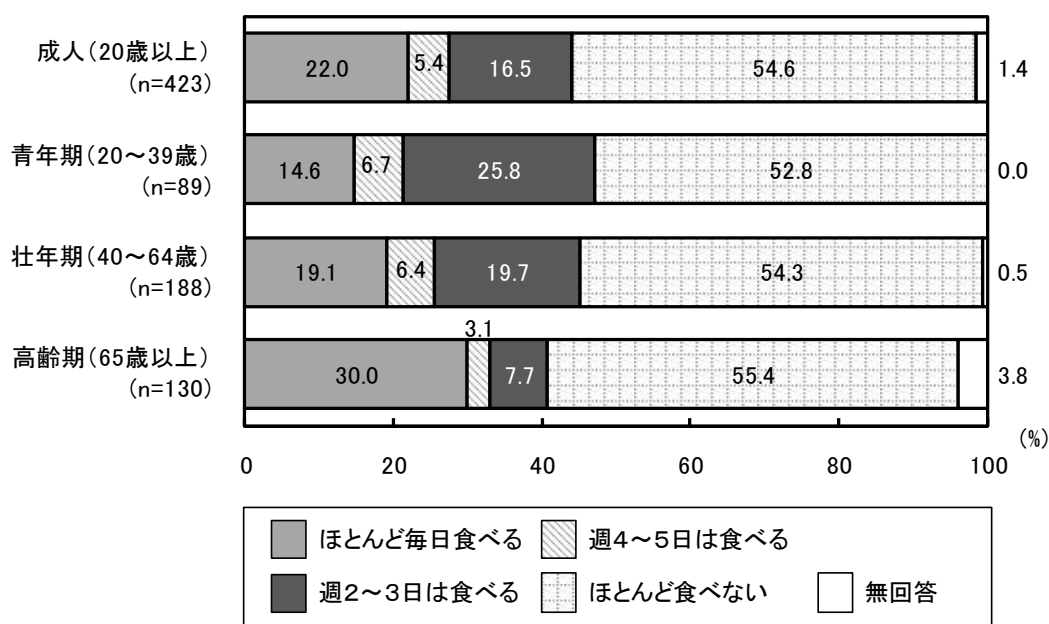
上段:件数 下段:%		問26 薄味に対する心がけ					
		調査数	いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	無回答
全体		423 100.0	135 31.9	151 35.7	101 23.9	32 7.6	4 0.9
性別	男性	169 100.0	38 22.5	51 30.2	58 34.3	21 12.4	1 0.6
	女性	242 100.0	96 39.7	90 37.2	42 17.4	11 4.5	3 1.2
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	3 10.0	8 26.7	13 43.3	6 20.0	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	16 18.8	31 36.5	27 31.8	11 12.9	— —
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	19 35.2	12 22.2	18 33.3	4 7.4	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	10 16.9	27 45.8	17 28.8	5 8.5	— —
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	44 43.1	36 35.3	16 15.7	5 4.9	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	41 53.9	25 32.9	8 10.5	— —	2 2.6
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	53 32.3	58 35.4	43 26.2	9 5.5	1 0.6
	東小学校区	35 100.0	11 31.4	13 37.1	5 14.3	5 14.3	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	28 35.9	24 30.8	15 19.2	10 12.8	1 1.3
	北小学校区	44 100.0	14 31.8	16 36.4	12 27.3	2 4.5	— —
	平野小学校区	85 100.0	26 30.6	30 35.3	22 25.9	6 7.1	1 1.2
世帯構成	単身世帯	27 100.0	4 14.8	12 44.4	7 25.9	2 7.4	2 7.4
	夫婦のみ	121 100.0	47 38.8	44 36.4	21 17.4	9 7.4	— —
	二世帯世帯	209 100.0	63 30.1	71 34.0	55 26.3	18 8.6	2 1.0
	三世帯世帯	40 100.0	15 37.5	11 27.5	11 27.5	3 7.5	— —
	その他	15 100.0	5 33.3	4 26.7	6 40.0	— —	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	26 20.3	45 35.2	44 34.4	13 10.2	— —
	自営業・農林業	27 100.0	7 25.9	9 33.3	5 18.5	6 22.2	— —
	パート、アルバイト	76 100.0	26 34.2	32 42.1	12 15.8	5 6.6	1 1.3
	専業主婦	85 100.0	45 52.9	30 35.3	9 10.6	1 1.2	— —
	学生	10 100.0	2 20.0	1 10.0	6 60.0	1 10.0	— —
	無職	69 100.0	23 33.3	21 30.4	20 29.0	3 4.3	2 2.9
	その他	16 100.0	5 31.3	4 25.0	4 25.0	2 12.5	1 6.3

上段:件数 下段:%		問26 薄味に対する心がけ					
		調査数	いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	無回答
BMI	やせ (18.5未満)	32 100.0	12 37.5	8 25.0	9 28.1	2 6.3	1 3.1
	適正 (18.5～25.0未満)	281 100.0	95 33.8	100 35.6	64 22.8	21 7.5	1 0.4
	太りすぎ (25.0以上)	97 100.0	26 26.8	34 35.1	27 27.8	8 8.2	2 2.1

上段:件数 下段:%		問26 薄味に対する心がけ					
		調査数	いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	無回答
問25 1日の野菜摂取量	5皿以上	19 100.0	10 52.6	7 36.8	1 5.3	1 5.3	- -
	4皿	41 100.0	20 48.8	13 31.7	6 14.6	2 4.9	- -
	3皿	116 100.0	46 39.7	46 39.7	17 14.7	7 6.0	- -
	2皿	127 100.0	33 26.0	47 37.0	41 32.3	6 4.7	- -
	1皿	95 100.0	22 23.2	32 33.7	30 31.6	11 11.6	- -
	ほとんど食べない	17 100.0	2 11.8	4 23.5	6 35.3	5 29.4	- -
問29 自分の食生活に対する考え	問題はない	149 100.0	66 44.3	45 30.2	26 17.4	12 8.1	- -
	多少問題がある	202 100.0	58 28.7	82 40.6	48 23.8	14 6.9	- -
	問題がある	37 100.0	6 16.2	12 32.4	16 43.2	3 8.1	- -
	わからない	28 100.0	4 14.3	10 35.7	11 39.3	3 10.7	- -
問33 自分の年齢に合った適切な食事の量の認知状況	専門家などから聞き、正確に知っている	20 100.0	8 40.0	8 40.0	4 20.0	- -	- -
	なんとなく知っている	207 100.0	80 38.6	79 38.2	35 16.9	12 5.8	1 0.5
	よく知らない	185 100.0	44 23.8	61 33.0	59 31.9	19 10.3	2 1.1

問 27 あなたはふだん、就寝前 2 時間以内に夕食を食べていますか。【単数回答】

寝前 2 時間以内に夕食を食べる頻度についてみると、どの世代も「ほとんど食べない」が最も高くなっています。「ほとんど毎日食べる」の割合については、世代が上がるほど高くなり、青年期で 14.6%であるのに対し、高齢期では 30.0%となっています。



上段:件数 下段:%		問27 寝前2時間以内に夕食を食べる頻度					
		調査数	ほとんど 毎日食 べる	週4～5 日は食 べる	週2～3 日は食 べる	ほとんど 食べない	無回答
全体		423 100.0	93 22.0	23 5.4	70 16.5	231 54.6	6 1.4
性別	男性	169 100.0	30 17.8	13 7.7	41 24.3	83 49.1	2 1.2
	女性	242 100.0	58 24.0	9 3.7	29 12.0	142 58.7	4 1.7
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	3 10.0	3 10.0	13 43.3	11 36.7	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	13 15.3	7 8.2	21 24.7	44 51.8	— —
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	14 25.9	3 5.6	7 13.0	28 51.9	2 3.7
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	10 16.9	3 5.1	10 16.9	36 61.0	— —
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	23 22.5	5 4.9	16 15.7	57 55.9	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	25 32.9	1 1.3	3 3.9	44 57.9	3 3.9
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	39 23.8	10 6.1	28 17.1	85 51.8	2 1.2
	東小学校区	35 100.0	7 20.0	— —	7 20.0	20 57.1	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	14 17.9	5 6.4	10 12.8	47 60.3	2 2.6
	北小学校区	44 100.0	9 20.5	3 6.8	7 15.9	25 56.8	— —
	平野小学校区	85 100.0	18 21.2	3 3.5	16 18.8	47 55.3	1 1.2
世帯構成	単身世帯	27 100.0	5 18.5	2 7.4	6 22.2	12 44.4	2 7.4
	夫婦のみ	121 100.0	33 27.3	5 4.1	10 8.3	73 60.3	— —
	二世帯世帯	209 100.0	42 20.1	15 7.2	43 20.6	105 50.2	4 1.9
	三世帯世帯	40 100.0	6 15.0	— —	8 20.0	26 65.0	— —
	その他	15 100.0	3 20.0	— —	3 20.0	9 60.0	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	23 18.0	13 10.2	31 24.2	61 47.7	— —
	自営業・農林業	27 100.0	5 18.5	2 7.4	5 18.5	15 55.6	— —
	パート、アルバイト	76 100.0	15 19.7	3 3.9	14 18.4	42 55.3	2 2.6
	専業主婦	85 100.0	26 30.6	1 1.2	4 4.7	54 63.5	— —
	学生	10 100.0	— —	— —	7 70.0	3 30.0	— —
	無職	69 100.0	15 21.7	1 1.4	6 8.7	44 63.8	3 4.3
	その他	16 100.0	5 31.3	2 12.5	3 18.8	5 31.3	1 6.3

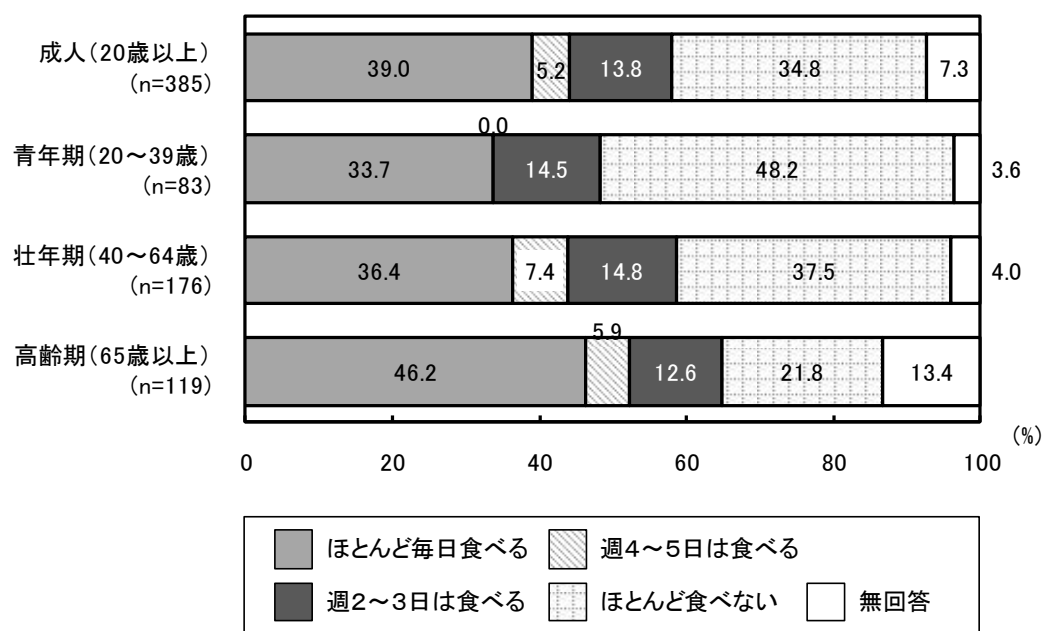
〈現在、家族と同居している人〉

問 28 あなたは、家族と朝食や夕食を一緒に食べることがどれくらいありますか。

【単数回答】

朝食での共食の状況を見ると、成人全体では「ほとんど毎日食べる」が 39.0%と最も高くなっています。世代別にみると、壮年期・高齢期では「ほとんど毎日食べる」が最も高いのに対し、青年期では「ほとんど食べない」が最も高くなっています。「ほとんど食べる」の割合は世代が下がるほど低くなり、高齢期で 46.2%であるのに対し、青年期では 33.7%となっています。

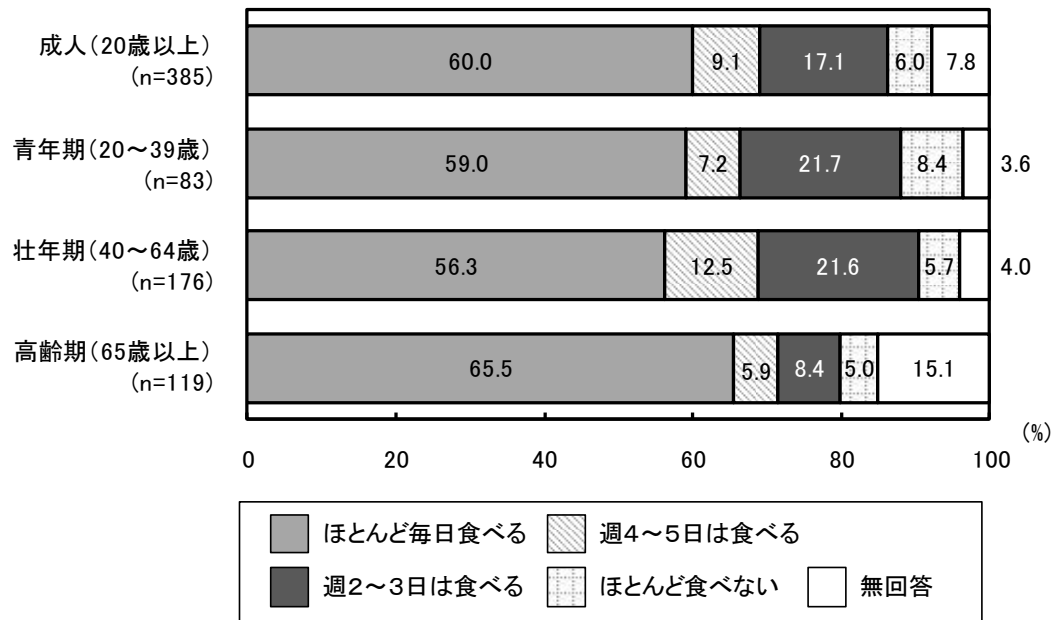
①朝食



上段:件数 下段:%		問28 共食の状況(朝食)					
		調査数	ほとんど 毎日食 べる	週4～5 日は食 べる	週2～3 日は食 べる	ほとんど 食べない	無回答
全体		385 100.0	150 39.0	20 5.2	53 13.8	134 34.8	28 7.3
性別	男性	154 100.0	58 37.7	10 6.5	19 12.3	55 35.7	12 7.8
	女性	228 100.0	92 40.4	10 4.4	34 14.9	77 33.8	15 6.6
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	26 100.0	7 26.9	－ －	3 11.5	14 53.8	2 7.7
	男性壮年期 (40～64歳)	76 100.0	26 34.2	6 7.9	11 14.5	28 36.8	5 6.6
	男性高齢期 (65歳以上)	52 100.0	25 48.1	4 7.7	5 9.6	13 25.0	5 9.6
	女性青年期 (20～39歳)	57 100.0	21 36.8	－ －	9 15.8	26 45.6	1 1.8
	女性壮年期 (40～64歳)	99 100.0	38 38.4	7 7.1	15 15.2	37 37.4	2 2.0
	女性高齢期 (65歳以上)	67 100.0	30 44.8	3 4.5	10 14.9	13 19.4	11 16.4
小学校区	田原本小学校区	150 100.0	57 38.0	9 6.0	24 16.0	49 32.7	11 7.3
	東小学校区	32 100.0	10 31.3	－ －	6 18.8	15 46.9	1 3.1
	南小学校区	74 100.0	28 37.8	1 1.4	13 17.6	24 32.4	8 10.8
	北小学校区	40 100.0	17 42.5	1 2.5	3 7.5	18 45.0	1 2.5
	平野小学校区	81 100.0	37 45.7	9 11.1	6 7.4	23 28.4	6 7.4
世帯構成	単身世帯	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	夫婦のみ	121 100.0	57 47.1	6 5.0	15 12.4	27 22.3	16 13.2
	二世帯世帯	209 100.0	82 39.2	11 5.3	29 13.9	77 36.8	10 4.8
	三世帯世帯	40 100.0	8 20.0	3 7.5	6 15.0	21 52.5	2 5.0
	その他	15 100.0	3 20.0	－ －	3 20.0	9 60.0	－ －
職業	会社員・公務員	119 100.0	40 33.6	5 4.2	20 16.8	51 42.9	3 2.5
	自営業・農林業	27 100.0	12 44.4	2 7.4	4 14.8	7 25.9	2 7.4
	パート、アルバイト	71 100.0	25 35.2	5 7.0	10 14.1	28 39.4	3 4.2
	専業主婦	80 100.0	42 52.5	2 2.5	11 13.8	16 20.0	9 11.3
	学生	10 100.0	1 10.0	－ －	－ －	8 80.0	1 10.0
	無職	61 100.0	27 44.3	5 8.2	4 6.6	17 27.9	8 13.1
	その他	14 100.0	2 14.3	1 7.1	4 28.6	5 35.7	2 14.3

夕食での共食の状況をみると、どの世代も「ほとんど毎日食べる」が最も高く、成人全体では60.0%となっています。「ほとんど毎日食べる」の割合は青年期で59.0%、壮年期で56.3%、高齢期で65.5%と、壮年期で最も低く、高齢期で最も高くなっています。

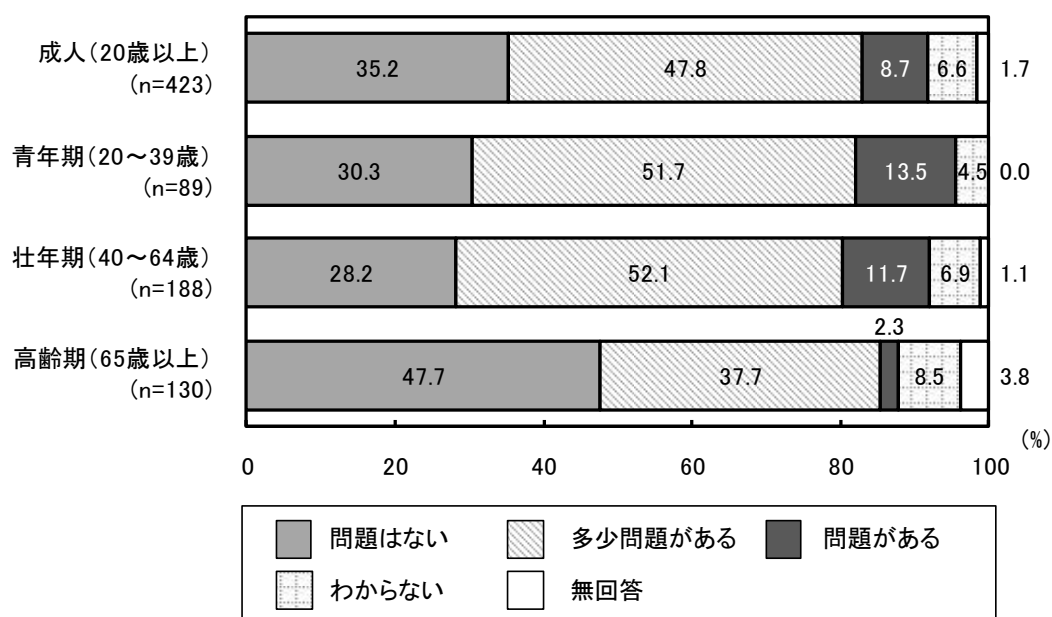
②夕食



上段:件数 下段:%		問28 共食の状況(夕食)					
		調査数	ほとんど 毎日食 べる	週4～5 日は食 べる	週2～3 日は食 べる	ほとんど 食べない	無回答
全体		385 100.0	231 60.0	35 9.1	66 17.1	23 6.0	30 7.8
性別	男性	154 100.0	82 53.2	16 10.4	33 21.4	12 7.8	11 7.1
	女性	228 100.0	147 64.5	19 8.3	33 14.5	11 4.8	18 7.9
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	26 100.0	12 46.2	3 11.5	6 23.1	3 11.5	2 7.7
	男性壮年期 (40～64歳)	76 100.0	37 48.7	9 11.8	23 30.3	5 6.6	2 2.6
	男性高齢期 (65歳以上)	52 100.0	33 63.5	4 7.7	4 7.7	4 7.7	7 13.5
	女性青年期 (20～39歳)	57 100.0	37 64.9	3 5.3	12 21.1	4 7.0	1 1.8
	女性壮年期 (40～64歳)	99 100.0	61 61.6	13 13.1	15 15.2	5 5.1	5 5.1
	女性高齢期 (65歳以上)	67 100.0	45 67.2	3 4.5	6 9.0	2 3.0	11 16.4
小学校区	田原本小学校区	150 100.0	86 57.3	16 10.7	27 18.0	9 6.0	12 8.0
	東小学校区	32 100.0	20 62.5	2 6.3	6 18.8	3 9.4	1 3.1
	南小学校区	74 100.0	47 63.5	4 5.4	15 20.3	—	8 10.8
	北小学校区	40 100.0	26 65.0	3 7.5	7 17.5	2 5.0	2 5.0
	平野小学校区	81 100.0	49 60.5	10 12.3	9 11.1	6 7.4	7 8.6
世帯構成	単身世帯	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	夫婦のみ	121 100.0	84 69.4	5 4.1	10 8.3	8 6.6	14 11.6
	二世帯世帯	209 100.0	114 54.5	25 12.0	46 22.0	11 5.3	13 6.2
	三世帯世帯	40 100.0	25 62.5	3 7.5	8 20.0	2 5.0	2 5.0
	その他	15 100.0	8 53.3	2 13.3	2 13.3	2 13.3	1 6.7
職業	会社員・公務員	119 100.0	68 57.1	11 9.2	29 24.4	9 7.6	2 1.7
	自営業・農林業	27 100.0	15 55.6	4 14.8	4 14.8	1 3.7	3 11.1
	パート、アルバイト	71 100.0	40 56.3	9 12.7	17 23.9	2 2.8	3 4.2
	専業主婦	80 100.0	60 75.0	3 3.8	2 2.5	5 6.3	10 12.5
	学生	10 100.0	— —	2 20.0	5 50.0	2 20.0	1 10.0
	無職	61 100.0	39 63.9	6 9.8	5 8.2	2 3.3	9 14.8
	その他	14 100.0	7 50.0	— —	3 21.4	2 14.3	2 14.3

問 29 あなたは、現在の自分の食生活をどのように思いますか。【単数回答】

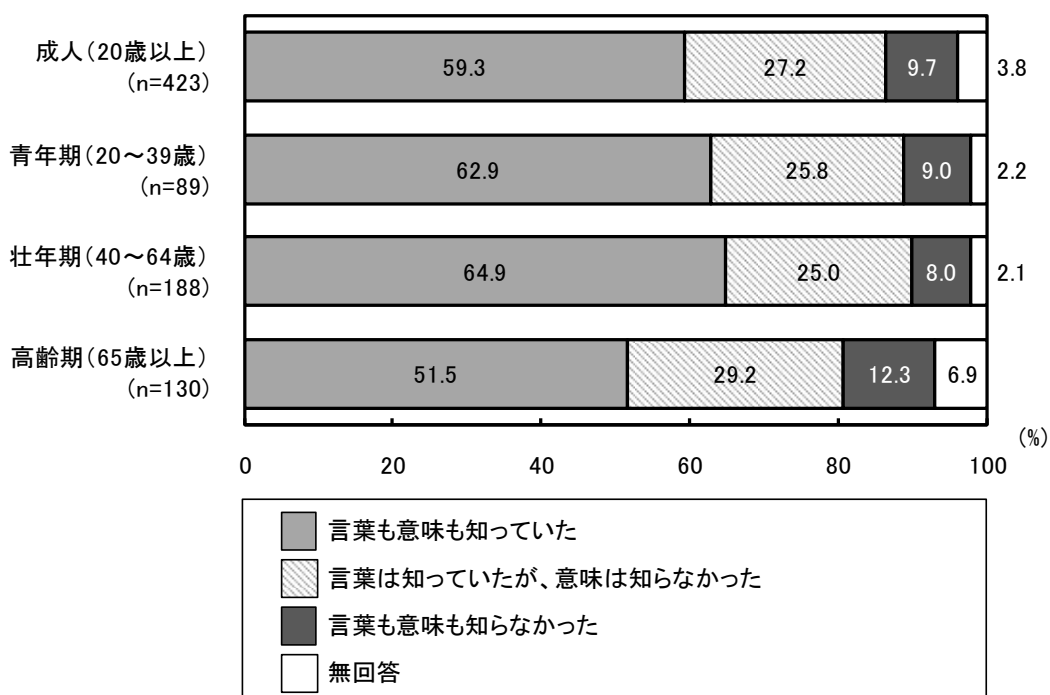
自分の食生活に対する考えについてみると、どの世代も「多少問題がある」が最も高くなっています。「問題はない」については、青年期で 30.3%、壮年期で 28.2%、高齢期で 47.7%と、壮年期で最も低く、高齢期で最も高くなっています。



上段:件数 下段:%		問29 自分の食生活に対する考え					
		調査数	問題はない	多少問題がある	問題がある	わからない	無回答
全体		423 100.0	149 35.2	202 47.8	37 8.7	28 6.6	7 1.7
性別	男性	169 100.0	63 37.3	75 44.4	16 9.5	13 7.7	2 1.2
	女性	242 100.0	82 33.9	119 49.2	21 8.7	15 6.2	5 2.1
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	13 43.3	14 46.7	2 6.7	1 3.3	— —
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	25 29.4	40 47.1	13 15.3	6 7.1	1 1.2
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	25 46.3	21 38.9	1 1.9	6 11.1	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	14 23.7	32 54.2	10 16.9	3 5.1	— —
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	27 26.5	58 56.9	9 8.8	7 6.9	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	37 48.7	28 36.8	2 2.6	5 6.6	4 5.3
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	59 36.0	81 49.4	14 8.5	8 4.9	2 1.2
	東小学校区	35 100.0	9 25.7	19 54.3	3 8.6	3 8.6	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	29 37.2	37 47.4	6 7.7	4 5.1	2 2.6
	北小学校区	44 100.0	16 36.4	23 52.3	2 4.5	2 4.5	1 2.3
	平野小学校区	85 100.0	32 37.6	32 37.6	11 12.9	9 10.6	1 1.2
世帯構成	単身世帯	27 100.0	9 33.3	7 25.9	6 22.2	1 3.7	4 14.8
	夫婦のみ	121 100.0	54 44.6	54 44.6	5 4.1	8 6.6	— —
	二世帯世帯	209 100.0	66 31.6	104 49.8	19 9.1	17 8.1	3 1.4
	三世帯世帯	40 100.0	12 30.0	22 55.0	6 15.0	— —	— —
	その他	15 100.0	4 26.7	8 53.3	1 6.7	2 13.3	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	44 34.4	59 46.1	16 12.5	9 7.0	— —
	自営業・農林業	27 100.0	11 40.7	13 48.1	— —	3 11.1	— —
	パート、アルバイト	76 100.0	18 23.7	41 53.9	12 15.8	3 3.9	2 2.6
	専業主婦	85 100.0	38 44.7	39 45.9	3 3.5	5 5.9	— —
	学生	10 100.0	4 40.0	3 30.0	3 30.0	— —	— —
	無職	69 100.0	24 34.8	33 47.8	2 2.9	7 10.1	3 4.3
	その他	16 100.0	5 31.3	7 43.8	1 6.3	1 6.3	2 12.5

問 30 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。【単数回答】

「食育」の認知状況についてみると、どの世代も「言葉も意味も知っている」が最も高く、成人全体で 59.3%となっています。「言葉も意味も知っている」の割合は、青年期で 62.9%、壮年期で 64.9%、高齢期で 51.5%と、高齢期で最も低く、壮年期で最も高くなっています。

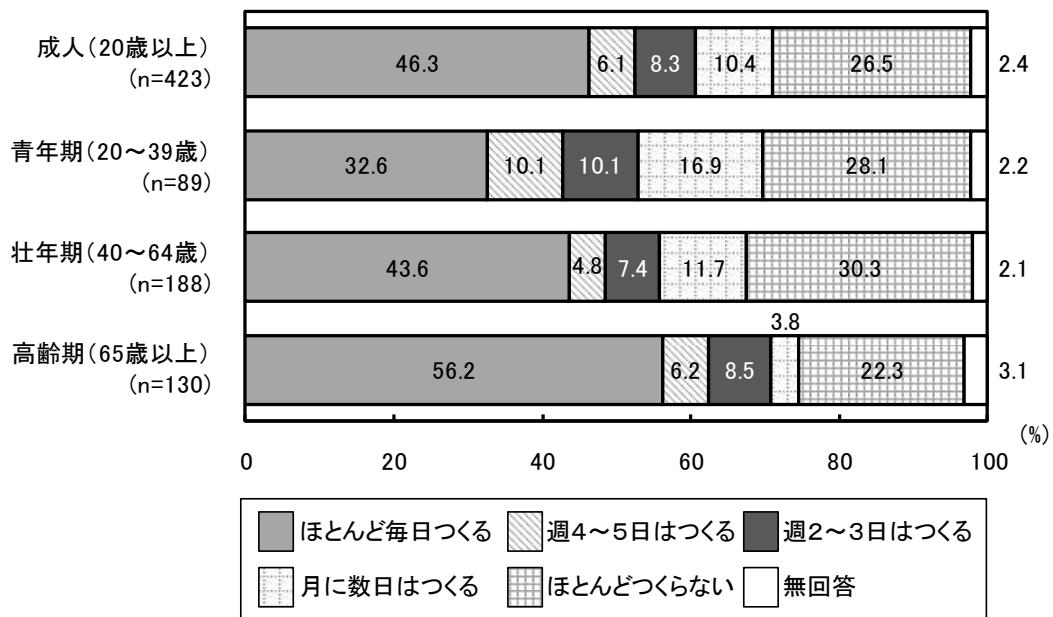


上段:件数 下段:%		問30「食育」の認知状況				
		調査数	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった(今回はじめて知った)	無回答
全体		423 100.0	251 59.3	115 27.2	41 9.7	16 3.8
性別	男性	169 100.0	76 45.0	59 34.9	27 16.0	7 4.1
	女性	242 100.0	173 71.5	48 19.8	12 5.0	9 3.7
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	16 53.3	9 30.0	4 13.3	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	40 47.1	29 34.1	12 14.1	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	20 37.0	21 38.9	11 20.4	2 3.7
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	40 67.8	14 23.7	4 6.8	1 1.7
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	82 80.4	17 16.7	3 2.9	— —
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	47 61.8	17 22.4	5 6.6	7 9.2
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	103 62.8	38 23.2	15 9.1	8 4.9
	東小学校区	35 100.0	18 51.4	9 25.7	5 14.3	3 8.6
	南小学校区	78 100.0	42 53.8	24 30.8	9 11.5	3 3.8
	北小学校区	44 100.0	30 68.2	12 27.3	1 2.3	1 2.3
	平野小学校区	85 100.0	53 62.4	24 28.2	8 9.4	— —
世帯構成	単身世帯	27 100.0	12 44.4	8 29.6	4 14.8	3 11.1
	夫婦のみ	121 100.0	62 51.2	40 33.1	16 13.2	3 2.5
	二世帯世帯	209 100.0	136 65.1	48 23.0	16 7.7	9 4.3
	三世帯世帯	40 100.0	27 67.5	10 25.0	2 5.0	1 2.5
	その他	15 100.0	12 80.0	2 13.3	1 6.7	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	77 60.2	37 28.9	12 9.4	2 1.6
	自営業・農林業	27 100.0	14 51.9	6 22.2	4 14.8	3 11.1
	パート、アルバイト	76 100.0	48 63.2	26 34.2	1 1.3	1 1.3
	専業主婦	85 100.0	64 75.3	12 14.1	6 7.1	3 3.5
	学生	10 100.0	8 80.0	1 10.0	1 10.0	— —
	無職	69 100.0	30 43.5	23 33.3	12 17.4	4 5.8
	その他	16 100.0	7 43.8	4 25.0	3 18.8	2 12.5

問 31 あなたは、自分で料理をつくりますか（目玉焼きなどの簡単な調理を含む）。

【単数回答】

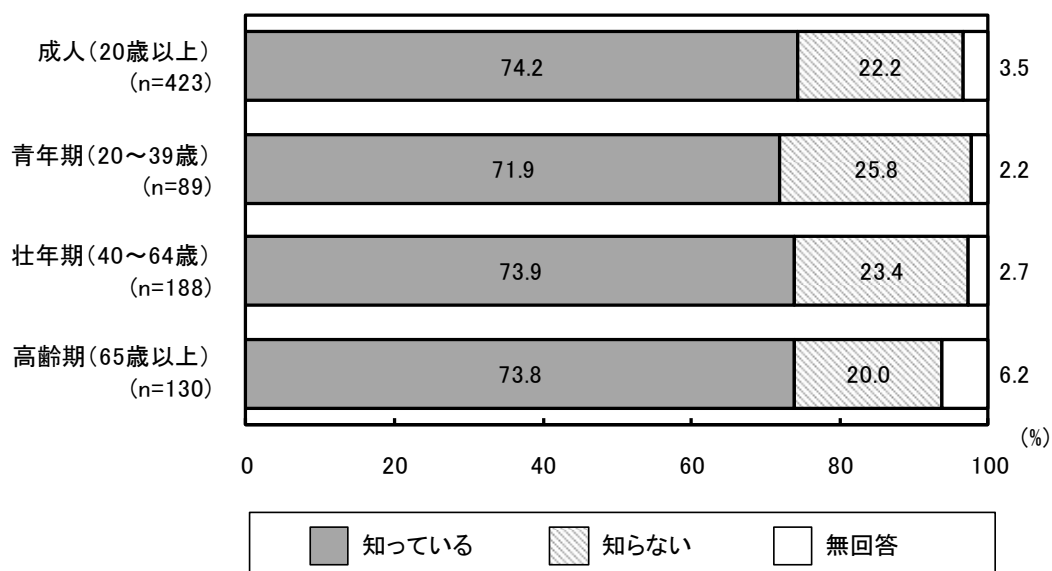
自分で料理をつくる頻度についてみると、どの世代も「ほとんど毎日つくる」が最も高く、成人全体で 46.3%となっています。「ほとんど毎日つくる」の割合は世代が下がるほど低く、高齢期で 56.2%であるのに対し、青年期では 32.6%となっています。



上段:件数 下段:%		問31 自分で料理をつくる頻度						
		調査数	ほとんど 毎日つく る	週4～5 日はつく る	週2～3 日はつく る	月に数 日はつく る	ほとんど つくらな い	無回答
全体		423 100.0	196 46.3	26 6.1	35 8.3	44 10.4	112 26.5	10 2.4
性別	男性	169 100.0	17 10.1	2 1.2	20 11.8	27 16.0	96 56.8	7 4.1
	女性	242 100.0	171 70.7	24 9.9	14 5.8	15 6.2	15 6.2	3 1.2
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	3 10.0	— —	4 13.3	7 23.3	15 50.0	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	6 7.1	— —	7 8.2	16 18.8	52 61.2	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	8 14.8	2 3.7	9 16.7	4 7.4	29 53.7	2 3.7
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	26 44.1	9 15.3	5 8.5	8 13.6	10 16.9	1 1.7
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	75 73.5	9 8.8	7 6.9	6 5.9	5 4.9	— —
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	65 85.5	6 7.9	2 2.6	1 1.3	— —	2 2.6
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	72 43.9	12 7.3	14 8.5	20 12.2	41 25.0	5 3.0
	東小学校区	35 100.0	15 42.9	1 2.9	3 8.6	4 11.4	11 31.4	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	34 43.6	10 12.8	6 7.7	4 5.1	21 26.9	3 3.8
	北小学校区	44 100.0	25 56.8	1 2.3	4 9.1	4 9.1	10 22.7	— —
	平野小学校区	85 100.0	41 48.2	2 2.4	6 7.1	10 11.8	25 29.4	1 1.2
世帯構成	単身世帯	27 100.0	11 40.7	3 11.1	4 14.8	3 11.1	5 18.5	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	60 49.6	6 5.0	10 8.3	9 7.4	35 28.9	1 0.8
	二世世代世帯	209 100.0	98 46.9	17 8.1	16 7.7	24 11.5	47 22.5	7 3.3
	三世世代世帯	40 100.0	16 40.0	— —	1 2.5	5 12.5	17 42.5	1 2.5
	その他	15 100.0	5 33.3	— —	3 20.0	1 6.7	6 40.0	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	23 18.0	6 4.7	17 13.3	28 21.9	52 40.6	2 1.6
	自営業・農林業	27 100.0	9 33.3	2 7.4	1 3.7	1 3.7	12 44.4	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	52 68.4	8 10.5	6 7.9	2 2.6	8 10.5	— —
	専業主婦	85 100.0	77 90.6	5 5.9	— —	1 1.2	1 1.2	1 1.2
	学生	10 100.0	1 10.0	— —	— —	4 40.0	5 50.0	— —
	無職	69 100.0	21 30.4	4 5.8	10 14.5	5 7.2	26 37.7	3 4.3
	その他	16 100.0	6 37.5	1 6.3	— —	1 6.3	6 37.5	2 12.5

問 32 あなたは、自分の「適正体重」を知っていますか。【単数回答】

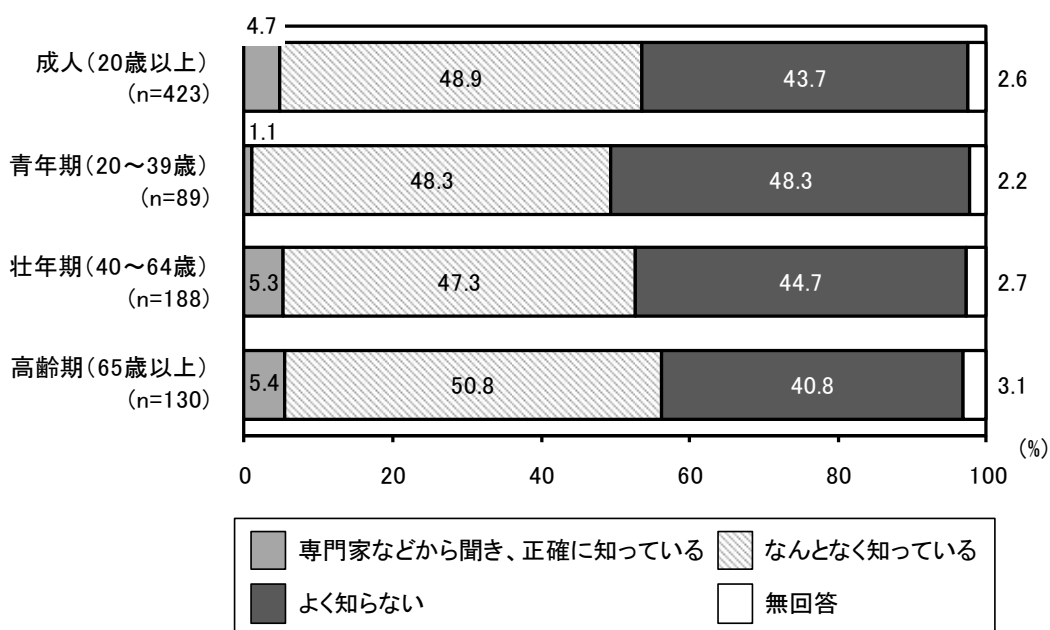
自分の「適正体重」の認知状況についてみると、どの世代も「知っている」の方が高く、7割以上となっています。



上段:件数 下段:%		問32 自分の「適正体重」の認知状況			
		調査数	知っている	知らない	無回答
全体		423 100.0	314 74.2	94 22.2	15 3.5
性別	男性	169 100.0	111 65.7	52 30.8	6 3.6
	女性	242 100.0	191 78.9	42 17.4	9 3.7
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	21 70.0	8 26.7	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	52 61.2	29 34.1	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	38 70.4	15 27.8	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	43 72.9	15 25.4	1 1.7
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	86 84.3	15 14.7	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	58 76.3	11 14.5	7 9.2
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	116 70.7	40 24.4	8 4.9
	東小学校区	35 100.0	28 80.0	6 17.1	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	57 73.1	18 23.1	3 3.8
	北小学校区	44 100.0	33 75.0	9 20.5	2 4.5
	平野小学校区	85 100.0	66 77.6	19 22.4	— —
世帯構成	単身世帯	27 100.0	22 81.5	3 11.1	2 7.4
	夫婦のみ	121 100.0	91 75.2	27 22.3	3 2.5
	二世帯世帯	209 100.0	150 71.8	50 23.9	9 4.3
	三世帯世帯	40 100.0	30 75.0	9 22.5	1 2.5
	その他	15 100.0	11 73.3	4 26.7	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	93 72.7	33 25.8	2 1.6
	自営業・農林業	27 100.0	20 74.1	5 18.5	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	59 77.6	16 21.1	1 1.3
	専業主婦	85 100.0	65 76.5	17 20.0	3 3.5
	学生	10 100.0	8 80.0	2 20.0	— —
	無職	69 100.0	50 72.5	14 20.3	5 7.2
	その他	16 100.0	8 50.0	6 37.5	2 12.5

問 33 あなたは、自分の年齢に合った適切な食事の量を知っていますか。【単数回答】

自分の年齢に合った適切な食事の量の認知状況についてみると、どの世代も「なんとなく知っている」が最も高くなっています。「専門家などから聞き、正確に知っている」については、どの世代も数パーセントとなっています。

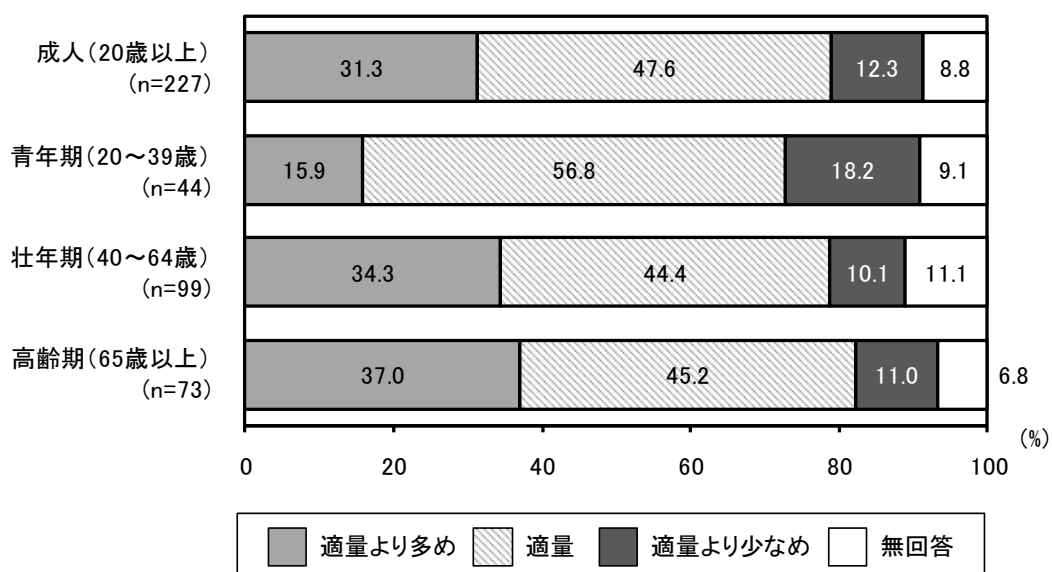


上段:件数 下段:%		問33 自分の年齢に合った適切な食事の量の認知状況				
		調査数	専門家などから聞き、正確に知っている	なんとなく知っている	よく知らない	無回答
全体		423 100.0	20 4.7	207 48.9	185 43.7	11 2.6
性別	男性	169 100.0	9 5.3	68 40.2	86 50.9	6 3.6
	女性	242 100.0	10 4.1	132 54.5	95 39.3	5 2.1
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	— —	15 50.0	14 46.7	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	5 5.9	30 35.3	46 54.1	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	4 7.4	23 42.6	26 48.1	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	1 1.7	28 47.5	29 49.2	1 1.7
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	5 4.9	59 57.8	37 36.3	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	3 3.9	43 56.6	27 35.5	3 3.9
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	7 4.3	81 49.4	71 43.3	5 3.0
	東小学校区	35 100.0	2 5.7	18 51.4	14 40.0	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	1 1.3	34 43.6	40 51.3	3 3.8
	北小学校区	44 100.0	4 9.1	18 40.9	20 45.5	2 4.5
	平野小学校区	85 100.0	4 4.7	47 55.3	34 40.0	— —
世帯構成	単身世帯	27 100.0	2 7.4	17 63.0	6 22.2	2 7.4
	夫婦のみ	121 100.0	4 3.3	63 52.1	53 43.8	1 0.8
	二世帯世帯	209 100.0	11 5.3	96 45.9	95 45.5	7 3.3
	三世帯世帯	40 100.0	1 2.5	18 45.0	20 50.0	1 2.5
	その他	15 100.0	2 13.3	7 46.7	6 40.0	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	7 5.5	64 50.0	55 43.0	2 1.6
	自営業・農林業	27 100.0	4 14.8	10 37.0	11 40.7	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	2 2.6	35 46.1	39 51.3	— —
	専業主婦	85 100.0	4 4.7	44 51.8	35 41.2	2 2.4
	学生	10 100.0	— —	6 60.0	4 40.0	— —
	無職	69 100.0	2 2.9	33 47.8	31 44.9	3 4.3
	その他	16 100.0	— —	8 50.0	6 37.5	2 12.5

〈問 33 で「専門家などから聞き、正確に知っている」または「なんとなく知っている」と回答した人〉

問 33- 1 実際の食事量はどうか。【単数回答】

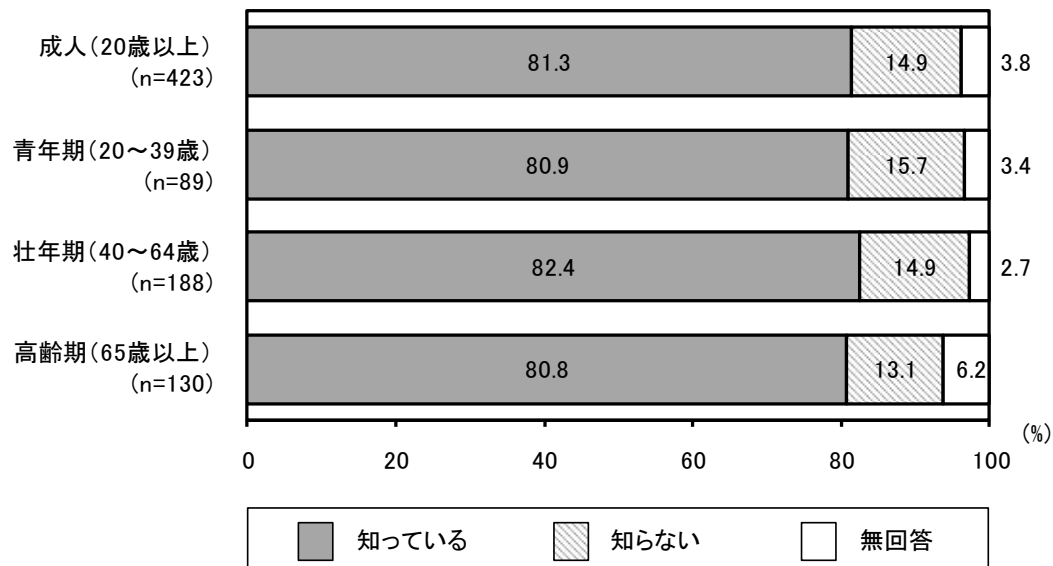
実際の食事量についてみると、どの世代も「適量」が最も高く、成人全体では 47.6%となっています。「適量より多め」については、世代が上がるほど高く、青年期で 15.9%であるのに対し、壮年期で 34.3%、高齢期で 37.0%となっています。



上段:件数 下段:%		問33-1	実際の食事量			
		調査数	適量より 多め	適量	適量より 少なめ	無回答
全体		227 100.0	71 31.3	108 47.6	28 12.3	20 8.8
性別	男性	77 100.0	27 35.1	40 51.9	4 5.2	6 7.8
	女性	142 100.0	43 30.3	62 43.7	23 16.2	14 9.9
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	15 100.0	4 26.7	8 53.3	2 13.3	1 6.7
	男性壮年期 (40～64歳)	35 100.0	13 37.1	16 45.7	1 2.9	5 14.3
	男性高齢期 (65歳以上)	27 100.0	10 37.0	16 59.3	1 3.7	— —
	女性青年期 (20～39歳)	29 100.0	3 10.3	17 58.6	6 20.7	3 10.3
	女性壮年期 (40～64歳)	64 100.0	21 32.8	28 43.8	9 14.1	6 9.4
	女性高齢期 (65歳以上)	46 100.0	17 37.0	17 37.0	7 15.2	5 10.9
小学校区	田原本小学校区	88 100.0	29 33.0	46 52.3	8 9.1	5 5.7
	東小学校区	20 100.0	7 35.0	5 25.0	6 30.0	2 10.0
	南小学校区	35 100.0	13 37.1	15 42.9	3 8.6	4 11.4
	北小学校区	22 100.0	9 40.9	8 36.4	2 9.1	3 13.6
	平野小学校区	51 100.0	13 25.5	25 49.0	7 13.7	6 11.8
世帯構成	単身世帯	19 100.0	7 36.8	10 52.6	2 10.5	— —
	夫婦のみ	67 100.0	18 26.9	35 52.2	9 13.4	5 7.5
	二世代世帯	107 100.0	34 31.8	48 44.9	12 11.2	13 12.1
	三世代世帯	19 100.0	9 47.4	4 21.1	4 21.1	2 10.5
	その他	9 100.0	3 33.3	6 66.7	— —	— —
職業	会社員・公務員	71 100.0	24 33.8	31 43.7	9 12.7	7 9.9
	自営業・農林業	14 100.0	7 50.0	5 35.7	1 7.1	1 7.1
	パート、アルバイト	37 100.0	11 29.7	17 45.9	5 13.5	4 10.8
	専業主婦	48 100.0	17 35.4	19 39.6	8 16.7	4 8.3
	学生	6 100.0	1 16.7	4 66.7	1 16.7	— —
	無職	35 100.0	9 25.7	20 57.1	2 5.7	4 11.4
	その他	8 100.0	1 12.5	6 75.0	1 12.5	— —

問 34 あなたは「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。【単数回答】

「地産地消」の認知状況についてみると、どの世代も「知っている」の方が高く、8割以上となっています。

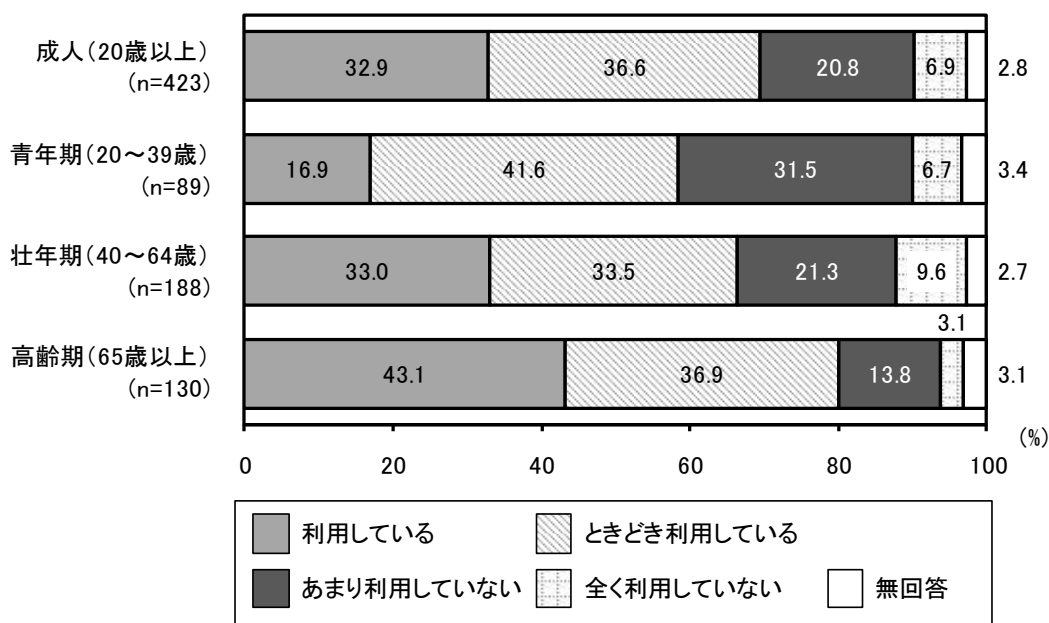


上段:件数 下段:%		問34「地産地消」の認知状況			
		調査数	知っている	知らない	無回答
全体		423 100.0	344 81.3	63 14.9	16 3.8
性別	男性	169 100.0	132 78.1	31 18.3	6 3.6
	女性	242 100.0	204 84.3	28 11.6	10 4.1
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	25 83.3	4 13.3	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	63 74.1	18 21.2	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	44 81.5	9 16.7	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	47 79.7	10 16.9	2 3.4
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	91 89.2	10 9.8	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	61 80.3	8 10.5	7 9.2
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	134 81.7	23 14.0	7 4.3
	東小学校区	35 100.0	31 88.6	3 8.6	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	60 76.9	14 17.9	4 5.1
	北小学校区	44 100.0	38 86.4	3 6.8	3 6.8
	平野小学校区	85 100.0	70 82.4	14 16.5	1 1.2
世帯構成	単身世帯	27 100.0	20 74.1	5 18.5	2 7.4
	夫婦のみ	121 100.0	97 80.2	22 18.2	2 1.7
	二世帯世帯	209 100.0	171 81.8	27 12.9	11 5.3
	三世帯世帯	40 100.0	35 87.5	4 10.0	1 2.5
	その他	15 100.0	14 93.3	1 6.7	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	109 85.2	17 13.3	2 1.6
	自営業・農林業	27 100.0	18 66.7	7 25.9	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	62 81.6	14 18.4	— —
	専業主婦	85 100.0	75 88.2	5 5.9	5 5.9
	学生	10 100.0	8 80.0	1 10.0	1 10.0
	無職	69 100.0	52 75.4	13 18.8	4 5.8
	その他	16 100.0	11 68.8	3 18.8	2 12.5

問 35 あなたは、あなたの地域でとれる食材や、地域でとれる季節の食材（旬のもの）を利用するようにしていますか。【単数回答】

地域でとれる食材や季節の食材の利用状況についてみると、成人全体では「ときどき利用している」が最も高くなっています。世代別にみると、青年期・壮年期では「ときどき利用している」が最も高いのに対し、高齢期では「利用している」が最も高くなっています。

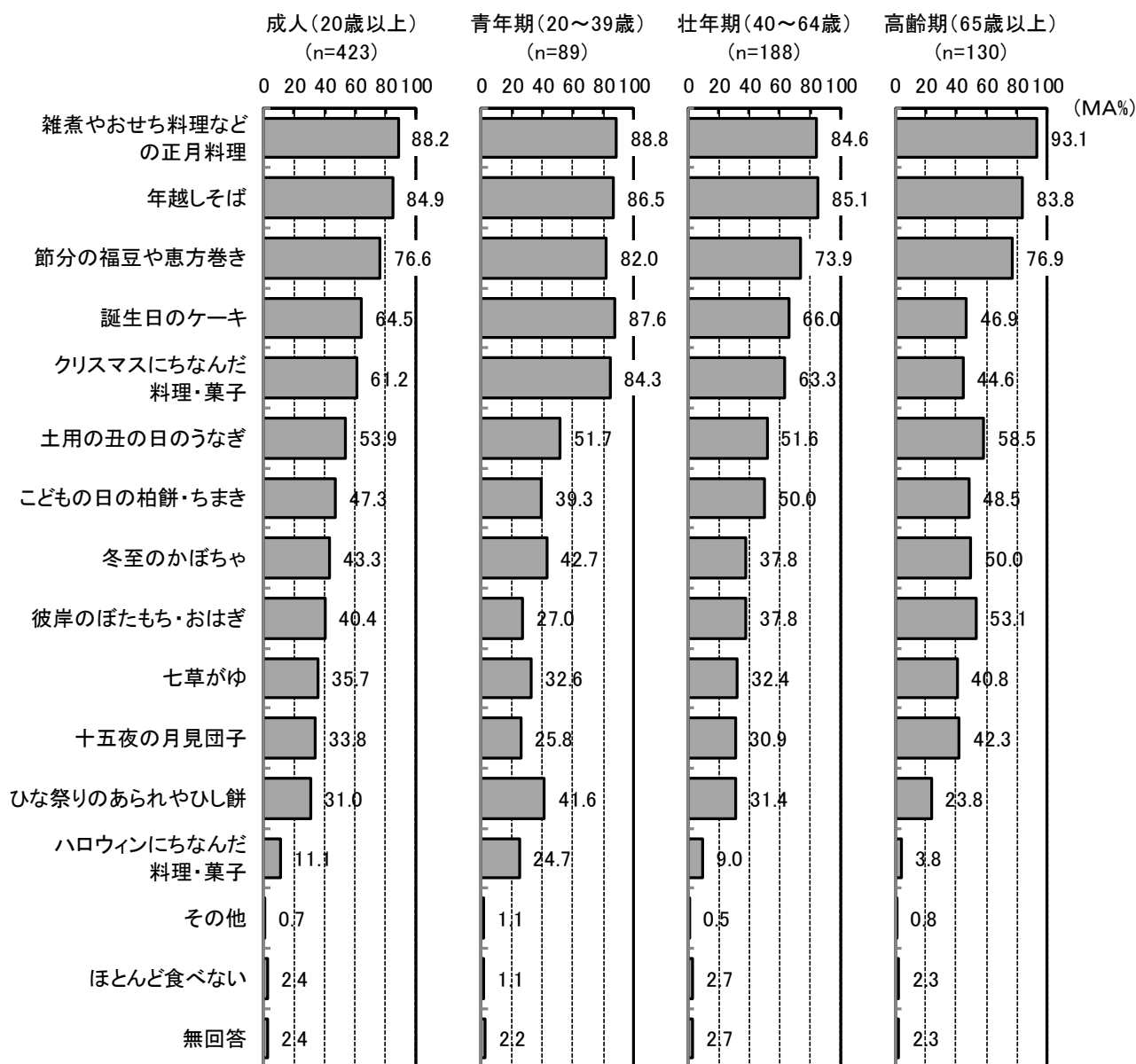
『利用している』（「利用している」+「ときどき利用している」）については、青年期で 58.5%、壮年期で 66.5%、高齢期で 80.0%と、世代が下がるほど低くなっています。



上段:件数 下段:%		問35 地域でとれる食材や季節の食材の利用状況					
		調査数	利用して いる	ときどき 利用して いる	あまり利 用してい ない	全く利用 していな い	無回答
全体		423 100.0	139 32.9	155 36.6	88 20.8	29 6.9	12 2.8
性別	男性	169 100.0	38 22.5	63 37.3	37 21.9	24 14.2	7 4.1
	女性	242 100.0	97 40.1	87 36.0	50 20.7	3 1.2	5 2.1
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	6 20.0	11 36.7	8 26.7	4 13.3	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	17 20.0	30 35.3	18 21.2	16 18.8	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	15 27.8	22 40.7	11 20.4	4 7.4	2 3.7
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	9 15.3	26 44.1	20 33.9	2 3.4	2 3.4
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	45 44.1	33 32.4	22 21.6	1 1.0	1 1.0
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	41 53.9	26 34.2	7 9.2	－ －	2 2.6
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	45 27.4	62 37.8	37 22.6	15 9.1	5 3.0
	東小学校区	35 100.0	15 42.9	14 40.0	2 5.7	3 8.6	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	22 28.2	27 34.6	21 26.9	5 6.4	3 3.8
	北小学校区	44 100.0	19 43.2	14 31.8	8 18.2	1 2.3	2 4.5
	平野小学校区	85 100.0	32 37.6	30 35.3	18 21.2	4 4.7	1 1.2
世帯構成	単身世帯	27 100.0	9 33.3	8 29.6	7 25.9	2 7.4	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	42 34.7	48 39.7	20 16.5	9 7.4	2 1.7
	二世帯世帯	209 100.0	57 27.3	79 37.8	53 25.4	12 5.7	8 3.8
	三世帯世帯	40 100.0	22 55.0	9 22.5	3 7.5	5 12.5	1 2.5
	その他	15 100.0	5 33.3	7 46.7	3 20.0	－ －	－ －
職業	会社員・公務員	128 100.0	30 23.4	48 37.5	32 25.0	16 12.5	2 1.6
	自営業・農林業	27 100.0	9 33.3	8 29.6	4 14.8	4 14.8	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	19 25.0	34 44.7	21 27.6	2 2.6	－ －
	専業主婦	85 100.0	48 56.5	24 28.2	11 12.9	－ －	2 2.4
	学生	10 100.0	－ －	5 50.0	3 30.0	1 10.0	1 10.0
	無職	69 100.0	24 34.8	26 37.7	13 18.8	3 4.3	3 4.3
	その他	16 100.0	5 31.3	5 31.3	3 18.8	1 6.3	2 12.5

問 36 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか。【複数回答】

家庭で食べる行事食についてみると、成人全体では「雑煮やおせち料理などの正月料理」が88.2%と最も高く、次いで「年越しそば」が84.9%となっています。世代別にみると、青年期・高齢期では「雑煮やおせち料理などの正月料理」が最も高くなっているのに対し、壮年期では「年越しそば」が最も高くなっています。



上段:件数 下段:%		問36 家庭で食べる行事食																	
		調査数	雑煮やおせち料理などの正月料理	七草がゆ	節分の福豆や恵方巻き	ひな祭りのあらやひし餅	彼岸のぼたもち・おはぎ	こどもの日の柏餅・ちまき	土用の丑の日のうなぎ	十五夜の月見団子	ハロウィンにちなんだ料理・菓子	冬至のかぼちゃ	クリスマスにちなんだ料理・菓子	年越しそば	誕生日のケーキ	ほとんど食べない	その他	無回答	
全体		423 100.0	373 88.2	151 35.7	324 76.6	131 31.0	171 40.4	200 47.3	228 53.9	143 33.8	47 11.1	183 43.3	259 61.2	359 84.9	273 64.5	10 2.4	3 0.7	10 2.4	
性別	男性	169 100.0	135 79.9	45 26.6	106 62.7	29 17.2	46 27.2	57 33.7	79 46.7	37 21.9	11 6.5	49 29.0	79 46.7	136 80.5	93 55.0	7 4.1	1 0.6	7 4.1	
	女性	242 100.0	228 94.2	101 41.7	209 86.4	100 41.3	121 50.0	139 57.4	143 59.1	102 42.1	35 14.5	129 53.3	176 72.7	213 88.0	172 71.1	3 1.2	2 0.8	3 1.2	
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	26 86.7	8 26.7	20 66.7	8 26.7	7 23.3	9 30.0	16 53.3	8 26.7	6 20.0	9 30.0	21 70.0	26 86.7	25 83.3	-	-	1 3.3	
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	61 71.8	21 24.7	50 58.8	13 15.3	19 22.4	32 37.6	36 42.4	15 17.6	3 3.5	26 30.6	42 49.4	67 78.8	47 55.3	5 5.9	-	5 5.9	
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	48 88.9	16 29.6	36 66.7	8 14.8	20 37.0	16 29.6	27 50.0	14 25.9	2 3.7	14 25.9	16 29.6	43 79.6	21 38.9	2 3.7	1 1.9	1 1.9	
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	53 89.8	21 35.6	53 89.8	29 49.2	17 28.8	26 44.1	30 50.8	15 25.4	16 27.1	29 49.2	54 91.5	51 86.4	53 89.8	1 1.7	1 1.7	1 1.7	
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	98 96.1	40 39.2	89 87.3	46 45.1	52 51.0	62 60.8	61 59.8	43 42.2	14 13.7	45 44.1	77 75.5	92 90.2	76 74.5	-	1 1.0	-	
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	73 96.1	37 48.7	64 84.2	23 30.3	49 64.5	47 61.8	49 64.5	41 53.9	3 3.9	51 67.1	42 55.3	66 86.8	40 52.6	1 1.3	-	2 2.6	
	小学校区	田原本小学校区	164 100.0	144 87.8	59 36.0	128 78.0	51 31.1	66 40.2	76 46.3	86 52.4	60 36.6	20 12.2	69 42.1	103 62.8	138 84.1	109 66.5	3 1.8	-	6 3.7
		東小学校区	35 100.0	29 82.9	11 31.4	25 71.4	11 31.4	16 45.7	19 54.3	17 48.6	16 45.7	6 17.1	17 48.6	20 57.1	29 82.9	21 60.0	3 8.6	1 2.9	1 2.9
南小学校区		78 100.0	71 91.0	32 41.0	61 78.2	24 30.8	29 37.2	36 46.2	47 60.3	21 26.9	10 12.8	31 39.7	49 62.8	65 83.3	51 65.4	-	1 1.3	3 3.8	
北小学校区		44 100.0	40 90.9	14 31.8	32 72.7	15 34.1	20 45.5	20 45.5	21 47.7	16 36.4	1 2.3	19 43.2	28 63.6	38 86.4	29 65.9	1 2.3	1 2.3	-	
平野小学校区		85 100.0	75 88.2	30 35.3	65 76.5	28 32.9	36 42.4	43 50.6	49 57.6	26 30.6	9 10.6	40 47.1	53 62.4	74 87.1	54 63.5	3 3.5	-	-	
世帯構成	単身世帯	27 100.0	20 74.1	6 22.2	14 51.9	5 18.5	11 40.7	9 33.3	8 29.6	8 29.6	5 18.5	8 29.6	10 37.0	16 59.3	9 33.3	4 14.8	-	2 7.4	
	夫婦のみ	121 100.0	108 89.3	48 39.7	87 71.9	29 24.0	56 46.3	54 44.6	78 64.5	34 28.1	6 5.0	54 44.6	64 52.9	106 87.6	62 51.2	1 0.8	1 0.8	1 0.8	
	二世帯世帯	209 100.0	183 87.6	69 33.0	167 79.9	79 37.8	77 36.8	106 50.7	102 48.8	76 36.4	31 14.8	88 42.1	149 71.3	179 85.6	154 73.7	5 2.4	-	6 2.9	
	三世帯世帯	40 100.0	38 95.0	19 47.5	36 90.0	14 35.0	21 52.5	22 55.0	27 67.5	20 50.0	4 10.0	23 57.5	26 65.0	36 90.0	33 82.5	-	2 5.0	1 2.5	
	その他	15 100.0	14 93.3	6 40.0	11 73.3	3 20.0	4 26.7	6 40.0	7 46.7	3 20.0	1 6.7	6 40.0	7 46.7	13 86.7	8 53.3	-	-	-	
	職業	会社員・公務員	128 100.0	107 83.6	37 28.9	91 71.1	41 32.0	31 24.2	56 43.8	69 53.9	36 28.1	16 12.5	45 35.2	87 68.0	104 81.3	91 71.1	3 2.3	1 0.8	2 1.6
自営業・農林業		27 100.0	24 88.9	9 33.3	19 70.4	6 22.2	9 33.3	10 37.0	13 48.1	10 37.0	2 7.4	12 44.4	14 51.9	21 77.8	15 55.6	1 3.7	1 3.7	2 7.4	
パート、アルバイト		76 100.0	71 93.4	26 34.2	62 81.6	29 38.2	30 39.5	34 44.7	37 48.7	27 35.5	10 13.2	31 40.8	53 69.7	70 92.1	58 76.3	1 1.3	-	-	
専業主婦		85 100.0	83 97.6	42 49.4	75 88.2	34 40.0	58 68.2	59 69.4	52 61.2	37 43.5	9 10.6	48 56.5	61 71.8	76 89.4	58 68.2	-	1 1.2	1 1.2	
学生		10 100.0	9 90.0	4 40.0	8 80.0	4 40.0	6 60.0	3 30.0	5 50.0	5 50.0	2 20.0	6 60.0	7 70.0	9 90.0	8 80.0	1 10.0	-	-	
無職		69 100.0	57 82.6	24 34.8	50 72.5	10 14.5	28 40.6	26 37.7	40 58.0	18 26.1	3 4.3	29 42.0	23 33.3	58 84.1	26 37.7	3 4.3	-	2 2.9	
その他		16 100.0	11 68.8	5 31.3	9 56.3	6 37.5	5 31.3	8 50.0	5 31.3	6 37.5	3 18.8	7 43.8	9 56.3	11 68.8	9 56.3	1 6.3	-	3 18.8	

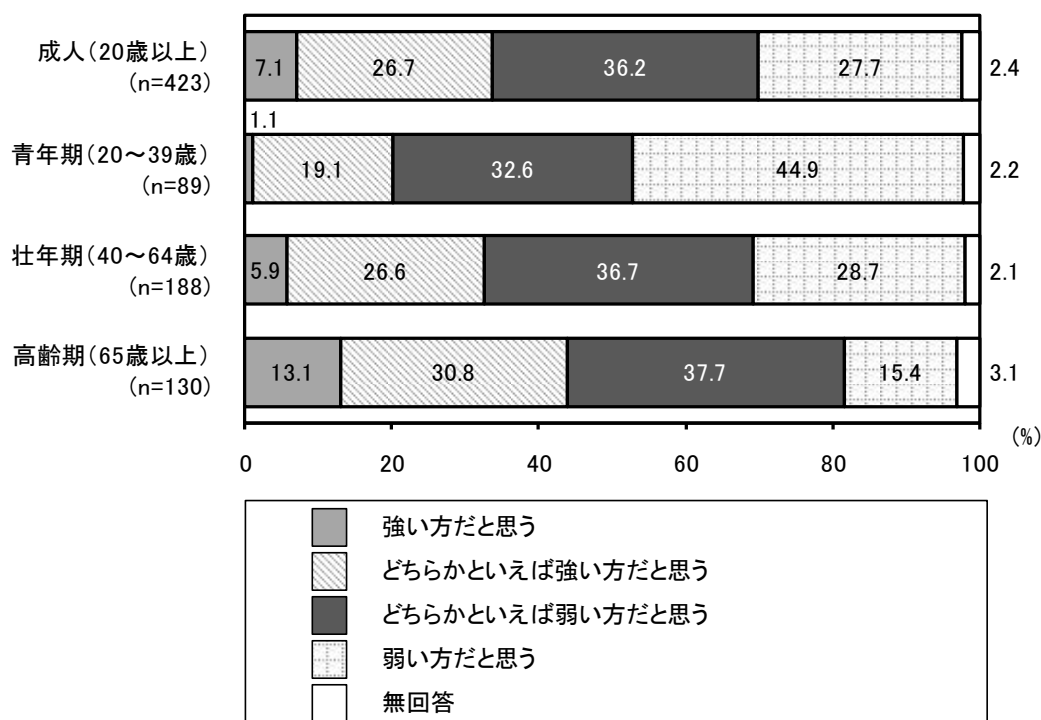
9. 地域でのかかわりなどについて

問 37 あなたは、自身と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。

【単数回答】

地域のつながりに対する考えについてみると、成人全体では「どちらかといえば弱い方だと思う」が 36.2%と最も高くなっています。世代別にみると、壮年期・高齢期では「どちらかといえば弱い方だと思う」が最も高いのに対し、青年期では「弱い方だと思う」が最も高くなっています。

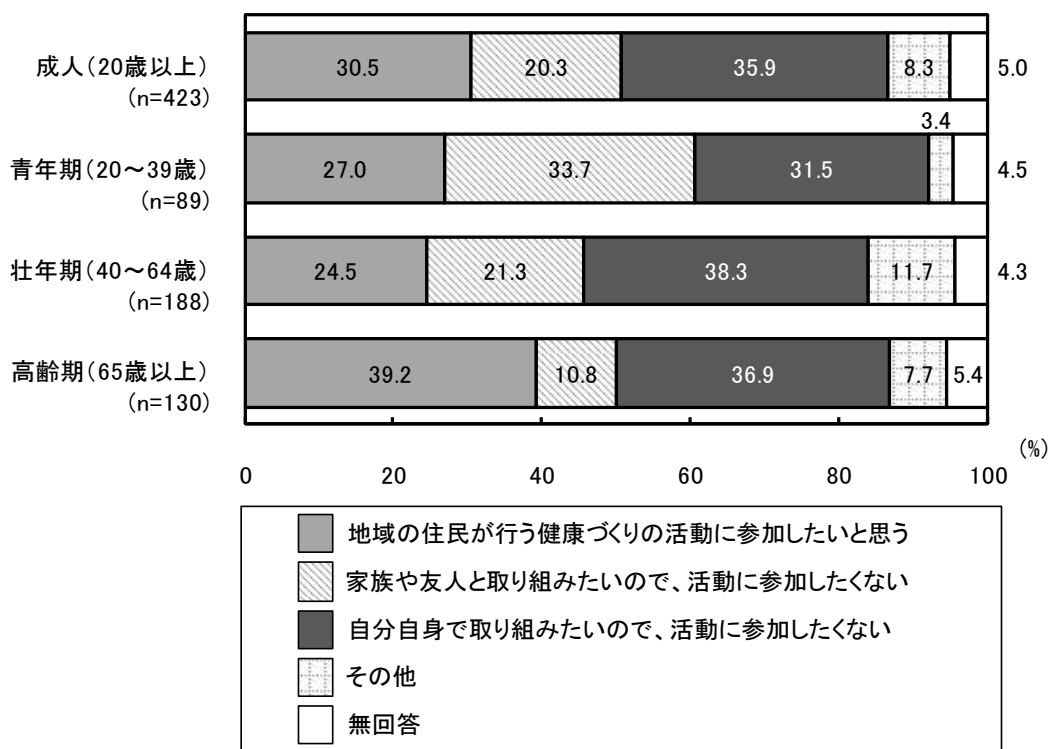
『強い』（「強い方だと思う」＋「どちらかといえば強い方だと思う」）については、青年期で 20.2%、壮年期で 32.5%、高齢期で 43.9%と、世代が下がるほど低くなっています。また、どの世代でも『弱い』（「弱い方だと思う」＋「どちらかといえば弱い方だと思う」）の方が高くなっています。



上段:件数 下段:%		問37 地域のつながりに対する考え					
		調査数	強い方だ と思う	どちらか といえば 強い方だ と思う	どちらか といえば 弱い方だ と思う	弱い方だ と思う	無回答
全体		423 100.0	30 7.1	113 26.7	153 36.2	117 27.7	10 2.4
性別	男性	169 100.0	15 8.9	41 24.3	50 29.6	57 33.7	6 3.6
	女性	242 100.0	14 5.8	68 28.1	98 40.5	58 24.0	4 1.7
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	— —	2 6.7	11 36.7	16 53.3	1 3.3
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	5 5.9	24 28.2	23 27.1	29 34.1	4 4.7
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	10 18.5	15 27.8	16 29.6	12 22.2	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	1 1.7	15 25.4	18 30.5	24 40.7	1 1.7
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	6 5.9	26 25.5	45 44.1	25 24.5	— —
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	7 9.2	25 32.9	33 43.4	8 10.5	3 3.9
	—	—	—	—	—	—	—
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	9 5.5	31 18.9	67 40.9	52 31.7	5 3.0
	東小学校区	35 100.0	5 14.3	11 31.4	9 25.7	9 25.7	1 2.9
	南小学校区	78 100.0	7 9.0	18 23.1	28 35.9	22 28.2	3 3.8
	北小学校区	44 100.0	3 6.8	18 40.9	14 31.8	8 18.2	1 2.3
	平野小学校区	85 100.0	5 5.9	29 34.1	30 35.3	21 24.7	— —
	—	—	—	—	—	—	—
世帯構成	単身世帯	27 100.0	1 3.7	8 29.6	5 18.5	11 40.7	2 7.4
	夫婦のみ	121 100.0	9 7.4	29 24.0	51 42.1	31 25.6	1 0.8
	二世帯世帯	209 100.0	15 7.2	49 23.4	80 38.3	59 28.2	6 2.9
	三世帯世帯	40 100.0	3 7.5	20 50.0	9 22.5	7 17.5	1 2.5
	その他	15 100.0	1 6.7	3 20.0	6 40.0	5 33.3	— —
	—	—	—	—	—	—	—
職業	会社員・公務員	128 100.0	4 3.1	33 25.8	39 30.5	50 39.1	2 1.6
	自営業・農林業	27 100.0	5 18.5	8 29.6	8 29.6	4 14.8	2 7.4
	パート、アルバイト	76 100.0	4 5.3	17 22.4	35 46.1	20 26.3	— —
	専業主婦	85 100.0	7 8.2	29 34.1	34 40.0	14 16.5	1 1.2
	学生	10 100.0	— —	— —	4 40.0	6 60.0	— —
	無職	69 100.0	7 10.1	19 27.5	25 36.2	15 21.7	3 4.3
	その他	16 100.0	2 12.5	3 18.8	4 25.0	5 31.3	2 12.5
	—	—	—	—	—	—	—

問 38 誰もが健康的な生活を維持していくためには、個人や家族の努力だけでなく、地域でのつながりが重要といわれています。あなたは、地域の人たちと健康づくりの活動を行うことについて、どう思いますか。【単数回答】

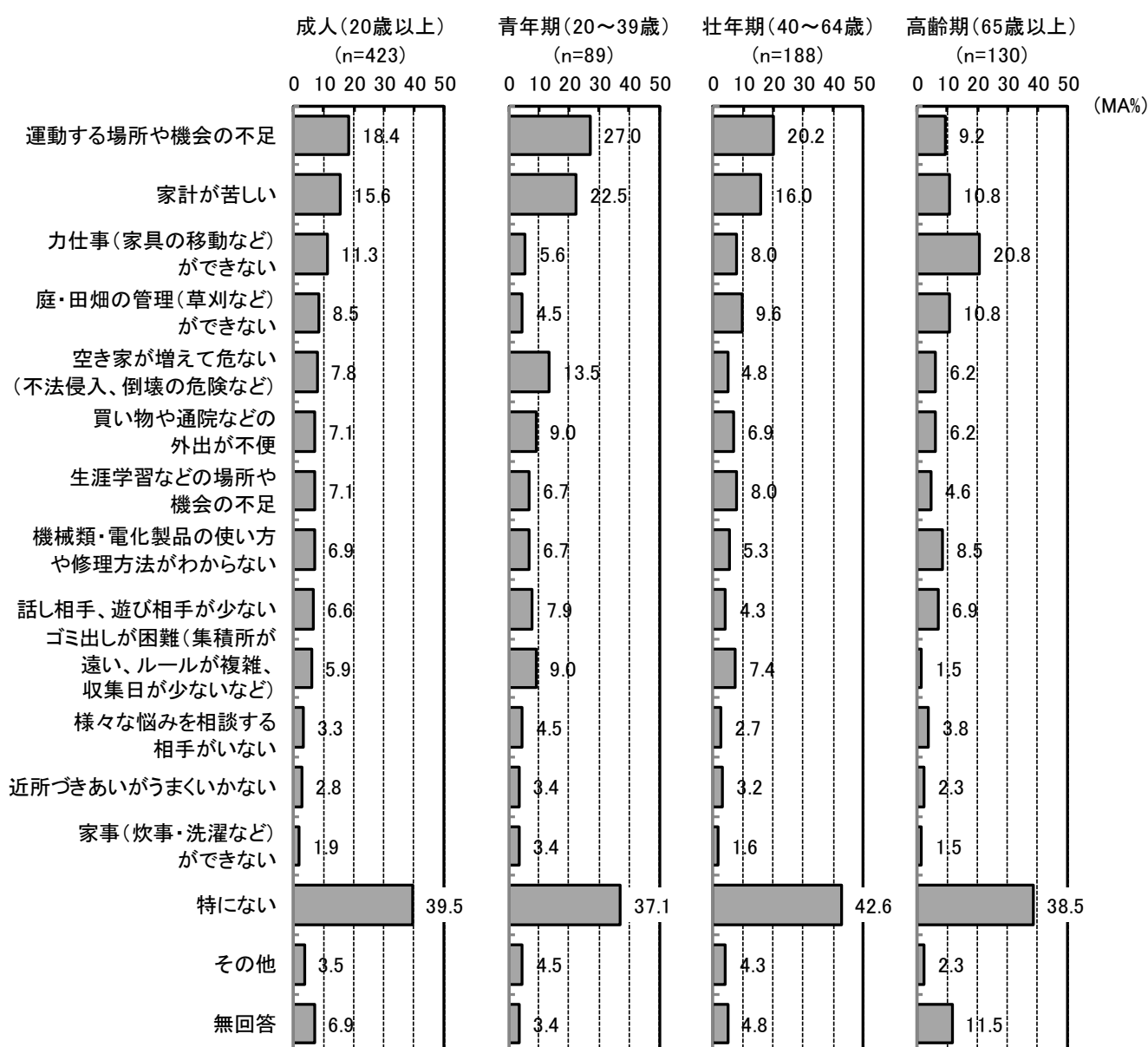
地域の人たちと健康づくり活動を行うことへの考えについてみると、成人全体では「自分自身で取り組みたいので、活動に参加したくない」が 35.9%と最も高くなっています。世代別にみると、青年期では「家族や友人と取り組みたいので、活動に参加したくない」、壮年期では「自分自身で取り組みたいので、活動に参加したくない」、高齢期では「地域の住民が行う健康づくりの活動に参加したいと思う」が最も高くなっています。



上段:件数 下段:%		問38 地域の人たちと健康づくり活動を行うことへの考え					
		調査数	地域の 住民が 行う健康 づくりの 活動に 参加した いと思う	健康づく りは、家 族や友 人を取り 組みたい ので、活 動に参加 したくない	健康づく りは、自 分自身で 取り組み たいの で、活動 に参加し たくない	その他	無回答
全体		423 100.0	129 30.5	86 20.3	152 35.9	35 8.3	21 5.0
性別	男性	169 100.0	46 27.2	35 20.7	71 42.0	9 5.3	8 4.7
	女性	242 100.0	76 31.4	50 20.7	78 32.2	26 10.7	12 5.0
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	4 13.3	11 36.7	13 43.3	— —	2 6.7
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	20 23.5	18 21.2	37 43.5	5 5.9	5 5.9
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	22 40.7	6 11.1	21 38.9	4 7.4	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	20 33.9	19 32.2	15 25.4	3 5.1	2 3.4
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	26 25.5	22 21.6	34 33.3	17 16.7	3 2.9
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	29 38.2	8 10.5	27 35.5	6 7.9	6 7.9
小学校区	田原本小学校区	164 100.0	46 28.0	37 22.6	59 36.0	14 8.5	8 4.9
	東小学校区	35 100.0	13 37.1	5 14.3	10 28.6	3 8.6	4 11.4
	南小学校区	78 100.0	22 28.2	21 26.9	28 35.9	3 3.8	4 5.1
	北小学校区	44 100.0	17 38.6	7 15.9	15 34.1	4 9.1	1 2.3
	平野小学校区	85 100.0	24 28.2	15 17.6	35 41.2	8 9.4	3 3.5
世帯構成	単身世帯	27 100.0	6 22.2	5 18.5	13 48.1	— —	3 11.1
	夫婦のみ	121 100.0	38 31.4	17 14.0	50 41.3	9 7.4	7 5.8
	二世帯世帯	209 100.0	60 28.7	56 26.8	66 31.6	19 9.1	8 3.8
	三世帯世帯	40 100.0	15 37.5	4 10.0	14 35.0	5 12.5	2 5.0
	その他	15 100.0	4 26.7	3 20.0	6 40.0	2 13.3	— —
職業	会社員・公務員	128 100.0	28 21.9	36 28.1	49 38.3	11 8.6	4 3.1
	自営業・農林業	27 100.0	9 33.3	6 22.2	8 29.6	1 3.7	3 11.1
	パート、アルバイト	76 100.0	25 32.9	14 18.4	24 31.6	10 13.2	3 3.9
	専業主婦	85 100.0	34 40.0	16 18.8	25 29.4	5 5.9	5 5.9
	学生	10 100.0	3 30.0	2 20.0	5 50.0	— —	— —
	無職	69 100.0	21 30.4	8 11.6	32 46.4	5 7.2	3 4.3
	その他	16 100.0	2 12.5	2 12.5	7 43.8	3 18.8	2 12.5

問 39 あなたやご家族に、日々の生活で困っていること、悩みや不安を感じていることはありますか。【複数回答】

日常の悩みや不安についてみると、どの世代も「特にない」が最も高くなっています。具体的な悩みについてみると、成人全体では「運動する場所や機会の不足」が 18.4%と最も高くなっています。世代別にみると、青年期・壮年期では「運動する場所や機会の不足」が最も高く、高齢期では「力仕事（家具の移動など）ができない」の割合が最も高くなっています。

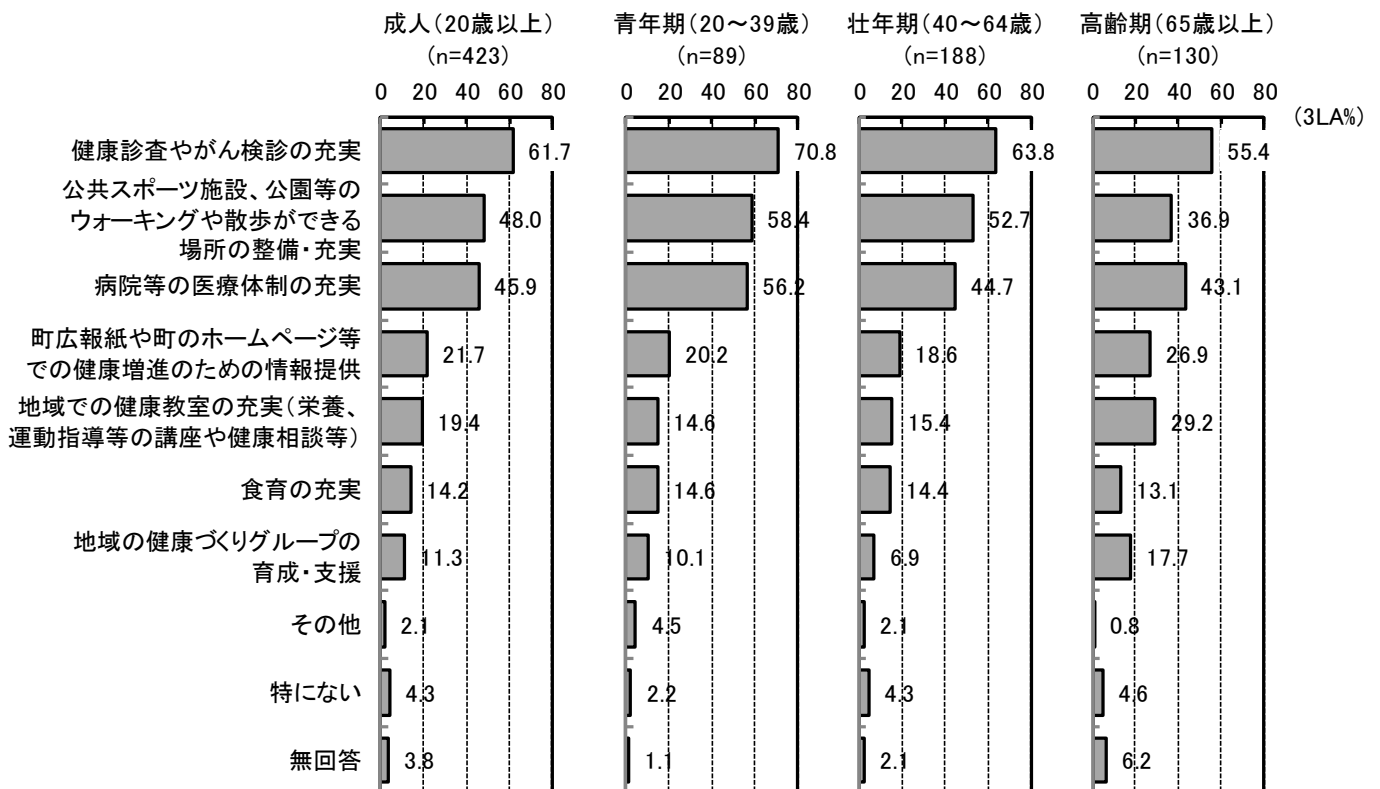


上段:件数 下段:%		問39 日常の悩みや不安																
		調査数	買い物や通院などの外出が不便	力仕事(家具の移動など)ができない	家事(炊事・洗濯など)ができない	庭・田畑の管理(草刈など)ができない	ゴミ出しが困難(集積所が遠い、ルールが複雑、収集日がないなど)	機械類・電化製品の使い方や修理方法がわからない	話し相手、遊び相手が少ない	近所づきあいがうまくいかない	運動する場所や機会の不足	生涯学習などの機会の不足	家計が苦しい	空き家が増えて危ない(不法侵入、倒壊の危険など)	様々な悩みを相談する相手がいない	特にない	その他	無回答
全体		423 100.0	30 7.1	48 11.3	8 1.9	36 8.5	25 5.9	29 6.9	28 6.6	12 2.8	78 18.4	30 7.1	66 15.6	33 7.8	14 3.3	167 39.5	15 3.5	29 6.9
性別	男性	169 100.0	11 6.5	17 10.1	3 1.8	14 8.3	10 5.9	6 3.6	14 8.3	6 3.6	26 15.4	8 4.7	34 20.1	10 5.9	7 4.1	64 37.9	4 2.4	12 7.1
	女性	242 100.0	18 7.4	30 12.4	5 2.1	22 9.1	13 5.4	22 9.1	11 4.5	6 2.5	49 20.2	20 8.3	30 12.4	20 8.3	7 2.9	100 41.3	11 4.5	16 6.6
性・年代	男性青年期(20～39歳)	30 100.0	1 3.3	1 3.3	— —	1 3.3	1 3.3	— —	4 13.3	— —	5 16.7	— —	8 26.7	4 13.3	1 3.3	12 40.0	1 3.3	2 6.7
	男性壮年期(40～64歳)	85 100.0	7 8.2	5 5.9	1 1.2	7 8.2	7 8.2	1 1.2	4 4.7	4 4.7	15 17.6	8 9.4	15 17.6	3 3.5	3 3.5	31 36.5	3 3.5	7 8.2
	男性高齢期(65歳以上)	54 100.0	3 5.6	11 20.4	2 3.7	6 11.1	2 3.7	5 9.3	6 11.1	2 3.7	6 11.1	— —	11 20.4	3 5.6	3 5.6	21 38.9	— —	3 5.6
	女性青年期(20～39歳)	59 100.0	7 11.9	4 6.8	3 5.1	3 5.1	7 11.9	6 10.2	3 5.1	3 5.1	19 32.2	6 10.2	12 20.3	8 13.6	3 5.1	21 35.6	3 5.1	1 1.7
	女性壮年期(40～64歳)	102 100.0	6 5.9	10 9.8	2 2.0	11 10.8	6 5.9	9 8.8	4 3.9	2 2.0	23 22.5	7 6.9	15 14.7	6 5.9	2 2.0	49 48.0	5 4.9	2 2.0
	女性高齢期(65歳以上)	76 100.0	5 6.6	16 21.1	— —	8 10.5	— —	6 7.9	3 3.9	1 1.3	6 7.9	6 7.9	3 3.9	5 6.6	2 2.6	29 38.2	3 3.9	12 15.8
	小学校区	田原本小学校区	164 100.0	7 4.3	24 14.6	1 0.6	10 6.1	10 6.1	9 5.5	6 3.7	5 3.0	33 20.1	10 6.1	27 16.5	15 9.1	4 2.4	64 39.0	6 3.7
東小学校区		35 100.0	7 20.0	4 11.4	2 5.7	9 25.7	2 5.7	4 11.4	3 8.6	2 5.7	4 11.4	2 5.7	5 14.3	4 11.4	5 14.3	15 42.9	— —	1 2.9
南小学校区		78 100.0	5 6.4	6 7.7	1 1.3	6 7.7	2 2.6	7 9.0	7 9.0	1 1.3	16 20.5	5 6.4	13 16.7	3 3.8	3 3.8	28 35.9	1 1.3	5 6.4
北小学校区		44 100.0	3 6.8	3 6.8	1 2.3	4 9.1	5 11.4	2 4.5	3 6.8	— —	9 20.5	3 6.8	6 13.6	2 4.5	— —	14 31.8	3 6.8	5 11.4
平野小学校区		85 100.0	6 7.1	9 10.6	3 3.5	6 7.1	5 5.9	6 7.1	7 8.2	3 3.5	13 15.3	8 9.4	12 14.1	6 7.1	2 2.4	38 44.7	5 5.9	4 4.7
世帯構成		単身世帯	27 100.0	3 11.1	4 14.8	1 3.7	6 22.2	2 7.4	2 7.4	1 3.7	1 3.7	2 7.4	1 3.7	6 22.2	1 3.7	2 7.4	9 33.3	— —
	夫婦のみ	121 100.0	8 6.6	19 15.7	2 1.7	8 6.6	6 5.0	8 6.6	9 7.4	4 3.3	19 15.7	9 7.4	14 11.6	4 3.3	4 3.3	51 42.1	6 5.0	5 4.1
	二世帯世帯	209 100.0	14 6.7	16 7.7	4 1.9	16 7.7	13 6.2	14 6.7	11 5.3	5 2.4	47 22.5	14 6.7	34 16.3	18 8.6	5 2.4	87 41.6	6 2.9	17 8.1
	三世帯世帯	40 100.0	3 7.5	5 12.5	1 2.5	4 10.0	3 7.5	2 5.0	3 7.5	1 2.5	6 15.0	4 10.0	7 17.5	8 20.0	2 5.0	11 27.5	2 5.0	3 7.5
	その他	15 100.0	1 6.7	3 20.0	— —	2 13.3	— —	2 13.3	1 6.7	1 6.7	1 6.7	— —	4 26.7	— —	1 6.7	6 40.0	1 6.7	1 6.7
	職業	会社員・公務員	128 100.0	9 7.0	7 5.5	2 1.6	6 4.7	9 7.0	5 3.9	4 3.1	2 1.6	24 18.8	8 6.3	23 18.0	11 8.6	1 0.8	59 46.1	6 4.7
自営業・農林業		27 100.0	1 3.7	1 3.7	— —	3 11.1	1 3.7	— —	1 3.7	— —	4 14.8	1 3.7	2 7.4	1 3.7	— —	11 40.7	1 3.7	5 18.5
パート、アルバイト		76 100.0	3 3.9	5 6.6	— —	9 11.8	6 7.9	2 2.6	6 7.9	3 3.9	19 25.0	8 10.5	19 25.0	3 3.9	4 5.3	30 39.5	3 3.9	2 2.6
専業主婦		85 100.0	7 8.2	16 18.8	2 2.4	5 5.9	4 4.7	12 14.1	5 5.9	3 3.5	15 17.6	7 8.2	6 7.1	6 7.1	4 4.7	33 38.8	4 4.7	5 5.9
学生		10 100.0	2 20.0	— —	— —	— —	1 10.0	1 10.0	1 10.0	1 10.0	2 20.0	1 10.0	2 20.0	2 20.0	— —	5 50.0	— —	1 10.0
無職		69 100.0	6 8.7	16 23.2	3 4.3	12 17.4	3 4.3	7 10.1	9 13.0	3 4.3	8 11.6	2 2.9	11 15.9	5 7.2	5 7.2	20 29.0	1 1.4	8 11.6
その他		16 100.0	1 6.3	2 12.5	1 6.3	1 6.3	— —	1 6.3	— —	— —	3 18.8	1 6.3	1 6.3	2 12.5	— —	6 37.5	— —	2 12.5

10. 町の健康づくりの取り組みについて

問 40 今後、行政が住民一人ひとりの疾病予防や健康増進を支援するために、あなたはどのようなことが重要だと思いますか。【複数回答（3つまで）】

疾病予防や健康増進の支援のために行政に望むことについてみると、どの世代も「健康診査やがん検診の充実」が最も高く、成人全体で 61.7%、青年期で 70.8%、壮年期で 63.8%、高齢期で 55.4%となっています。次いで割合が高いのは、成人全体と青年期・壮年期では「公共スポーツ施設、公園等のウォーキングや散歩ができる場所の整備・充実」であるのに対し、高齢期では「病院等の医療体制の充実」となっています。



上段:件数 下段:%		問40 疾病予防や健康増進に向けて行政に望むこと										
		調査数	健康診 査やがん検診 の充実	地域での 健康教室の充 実(栄養、運動 指導等の講座 や健康相談 等)	食育の 充実	地域の 健康づくりグル ープの育 成・支援	町広報 紙や町 のホーム ページ等 での健康 増進の ための 情報提 供	公共ス ポーツ施 設、公園 等のウ ォーキン グや散 歩がで きる場 所の整 備・充 実	病院等 の医療 体制の 充実	特にない	その他	無回答
全体		423 100.0	261 61.7	82 19.4	60 14.2	48 11.3	92 21.7	203 48.0	194 45.9	18 4.3	9 2.1	16 3.8
性別	男性	169 100.0	100 59.2	29 17.2	25 14.8	19 11.2	36 21.3	89 52.7	75 44.4	7 4.1	7 4.1	2 1.2
	女性	242 100.0	156 64.5	52 21.5	32 13.2	26 10.7	54 22.3	112 46.3	116 47.9	9 3.7	2 0.8	11 4.5
性・年代	男性青年期 (20～39歳)	30 100.0	17 56.7	4 13.3	7 23.3	4 13.3	3 10.0	17 56.7	18 60.0	－ －	2 6.7	－ －
	男性壮年期 (40～64歳)	85 100.0	50 58.8	12 14.1	12 14.1	6 7.1	14 16.5	48 56.5	37 43.5	6 7.1	4 4.7	1 1.2
	男性高齢期 (65歳以上)	54 100.0	33 61.1	13 24.1	6 11.1	9 16.7	19 35.2	24 44.4	20 37.0	1 1.9	1 1.9	1 1.9
	女性青年期 (20～39歳)	59 100.0	46 78.0	9 15.3	6 10.2	5 8.5	15 25.4	35 59.3	32 54.2	2 3.4	2 3.4	1 1.7
	女性壮年期 (40～64歳)	102 100.0	70 68.6	17 16.7	15 14.7	7 6.9	21 20.6	50 49.0	47 46.1	2 2.0	－ －	3 2.9
	女性高齢期 (65歳以上)	76 100.0	39 51.3	25 32.9	11 14.5	14 18.4	16 21.1	24 31.6	36 47.4	5 6.6	－ －	7 9.2
	田原本小学校区	164 100.0	107 65.2	38 23.2	25 15.2	21 12.8	33 20.1	82 50.0	78 47.6	5 3.0	3 1.8	3 1.8
小学校区	東小学校区	35 100.0	21 60.0	8 22.9	3 8.6	1 2.9	5 14.3	14 40.0	19 54.3	2 5.7	1 2.9	－ －
	南小学校区	78 100.0	50 64.1	13 16.7	6 7.7	10 12.8	18 23.1	41 52.6	37 47.4	1 1.3	3 3.8	4 5.1
	北小学校区	44 100.0	27 61.4	10 22.7	8 18.2	5 11.4	16 36.4	21 47.7	22 50.0	2 4.5	1 2.3	1 2.3
	平野小学校区	85 100.0	51 60.0	12 14.1	14 16.5	7 8.2	19 22.4	42 49.4	34 40.0	3 3.5	1 1.2	5 5.9
世帯構成	単身世帯	27 100.0	18 66.7	4 14.8	4 14.8	3 11.1	5 18.5	11 40.7	14 51.9	－ －	－ －	1 3.7
	夫婦のみ	121 100.0	74 61.2	21 17.4	15 12.4	18 14.9	33 27.3	55 45.5	58 47.9	4 3.3	－ －	4 3.3
	二世帯世帯	209 100.0	131 62.7	42 20.1	29 13.9	21 10.0	40 19.1	107 51.2	92 44.0	11 5.3	8 3.8	6 2.9
	三世帯世帯	40 100.0	24 60.0	12 30.0	6 15.0	2 5.0	9 22.5	22 55.0	21 52.5	1 2.5	1 2.5	1 2.5
	その他	15 100.0	10 66.7	2 13.3	4 26.7	1 6.7	4 26.7	6 40.0	5 33.3	－ －	－ －	1 6.7
職業	会社員・公務員	128 100.0	74 57.8	21 16.4	19 14.8	11 8.6	22 17.2	72 56.3	65 50.8	6 4.7	4 3.1	3 2.3
	自営業・農林業	27 100.0	16 59.3	2 7.4	7 25.9	3 11.1	4 14.8	13 48.1	7 25.9	3 11.1	－ －	1 3.7
	パート、アルバイト	76 100.0	47 61.8	18 23.7	11 14.5	9 11.8	14 18.4	40 52.6	34 44.7	3 3.9	1 1.3	1 1.3
	専業主婦	85 100.0	56 65.9	18 21.2	13 15.3	8 9.4	25 29.4	33 38.8	37 43.5	2 2.4	－ －	4 4.7
	学生	10 100.0	7 70.0	1 10.0	1 10.0	2 20.0	4 40.0	6 60.0	6 60.0	－ －	1 10.0	－ －
	無職	69 100.0	43 62.3	18 26.1	6 8.7	12 17.4	19 27.5	30 43.5	32 46.4	1 1.4	2 2.9	4 5.8
	その他	16 100.0	13 81.3	2 12.5	1 6.3	－ －	3 18.8	6 37.5	10 62.5	1 6.3	－ －	－ －

問 41 田原本町における健康づくりを推進していくにあたってのご意見・ご提案等がございましたら、ご自由にお書きください。

91 人の方から 120 件のご意見等がありました。意見分類については、下表のとおりです。

意見分類	件数
運動できる環境の整備について	22
集って体操ができる場づくりについて	21
健（検）診体制の充実について	20
食育推進に関する環境整備について	10
健康づくりに関する取組の充実	10
情報提供の充実について	8
医療体制の充実について	7
交通手段の充実について	3
地産地消の充実について	2
その他	17
合計	120

【主な意見】

〈運動できる環境の整備について〉

- 公営の施設（公園、プール、ジム、体育館など）を近くで安く気軽に活用できるようにしてほしい。
- 町民が利用できるスポーツ施設をつくってほしい。
- 子どもがおもいきり遊べる公園（遊具の充実、駐車場設置、休憩所など）。
- 裏道など道が細い所が多いため、安心して歩けるようにウォーキングコース、散歩道の充実を推進してほしい。
- 飛鳥川の遊歩道や福祉パーク周辺をウォーキングに利用しているが、途中で休憩できるように木陰の場所にベンチを多く設置してほしい。

〈集って体操ができる場づくりについて〉

- ラジオ体操の充実。
 - 中高生の部活に入っていない子どもなどが入れるスポーツクラブ。
 - ママさんたちが気軽に参加できるヨガ教室。
 - 大字ごとに定期的にあったら参加したい。
- 町単位などになると申し込みなどで少し気が引けて行動に移しにくい。

- 高齢者や主婦向けの時間帯で行われているスポーツ教室や料理教室などはあるが、働いている人は通えないため夜間や休日などにも行ってほしい。町内で体を動かしたいが場所や機会がないため、あれば利用したい。
- いきいき百歳体操はとても良い第一歩だと思う。

〈健（検）診体制の充実について〉

- 検診の補助をさらに充実させてほしい。
- 費用はいくらかかっても良いので健康診断の機会を増やしてほしい（できれば休日で）。
- 健診やがん検診が無料で受診できれば、さらに受診する人が増えると思う。土日であればさらに受診しやすい。
- 仕事をしていない（正社員でない）主婦層の健康診断の対象年齢を引き下げてほしい。

〈食育推進に関する環境整備について〉

- 子どもが放課後子ども教室の料理教室に参加している。このような体験を近所でも安価で受けられるようになり、バランスの良い食事で旬の食材を使用しているため、子どもが非常に食事に関心を持ち楽しみが増えた。このような教室を今後も続けてほしい。
- 痛風を防ぐ食事や減塩などの調理の工夫、おすすめ食材や調理法などの情報をリーフレットにしてスーパーなどに配置や配布をしても良いと思う。ポップ作成などして売り場で提示すれば関心のある人がすぐに情報や食材を手に入れられる良い動機づけになると思う。
- 塩分の摂りすぎに日ごろから注意をする。献立の紹介。
- 季節ごとに町内で採れた野菜などを使い、健康に良いとされる料理の仕方、塩分、糖分の摂り方など、家庭で料理をする人が参加できるような料理教室を開いてほしい。各々が家庭の健康のために、家庭で料理をする人が学べる時間があれば良いと思う。

〈健康づくりに関する取組の充実〉

- 健康について知識を増やすこと、定期的に健康について見直す機会があること、医療機関が身近であることが健康づくりの推進に必要なだと思う。
- 高齢者になると持病がある。小学生ぐらいから学校で健康について教育することが必要だと思う。
- 薬を毎日飲まなくても良いように、健康教室など積極的に支援してほしい。
- 歩きながらたばこを吸う人がいる。禁止してほしい。

〈情報提供の充実について〉

- 体を動かす場所がどこにあるのか、わかりやすく表示してほしい。
健康づくりの活動に参加したいが曜日や場所がわからない。
- 参加したいが心の準備が必要なため、入りやすい健康づくりの取組をパンフレットなどで知らせてほしい。
- 病気に対して気軽に相談できる場所があれば、個人に合わせた情報を提供できるため、健康維持につながると思う。

〈医療体制の充実について〉

- 病院が少ない。皮膚科、眼科など専門の病院が少ない。
- 医療機関の情報。
- 国保中央病院や休日診療所があり大変安心できている。

〈交通手段の充実について〉

- 買い物などに連れて行ってもらえるコミュニティバスを運行させてほしい。
- 町内の医療関係や買い物する所、公園、公共施設をまわる巡回バスがあれば外に出る機会が増やせると思う。

〈地産地消の充実について〉

- 公共施設で地元農家の野菜を安く販売する。

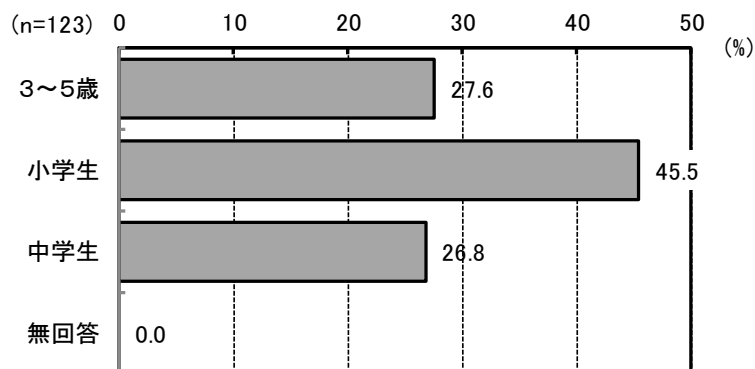
〈その他〉

- 小さい子どもが健全に生活できる町にしてほしい。子どもにとって優しいまちづくりをしてほしい。
- 身体にハンデを持つ人にさらなる手厚い支援と機会を与えてほしい。

11. 子どもの生活習慣について

問 42 中学校卒業以前のお子さんの中で最年長児を第1子として、3歳から中学生までのすべてのお子さんの生まれた年と月を数字でご記入ください。【数字記入】

年齢については、「3～5歳」が27.6%、小学生が45.5%、中学生が26.8%となっています。

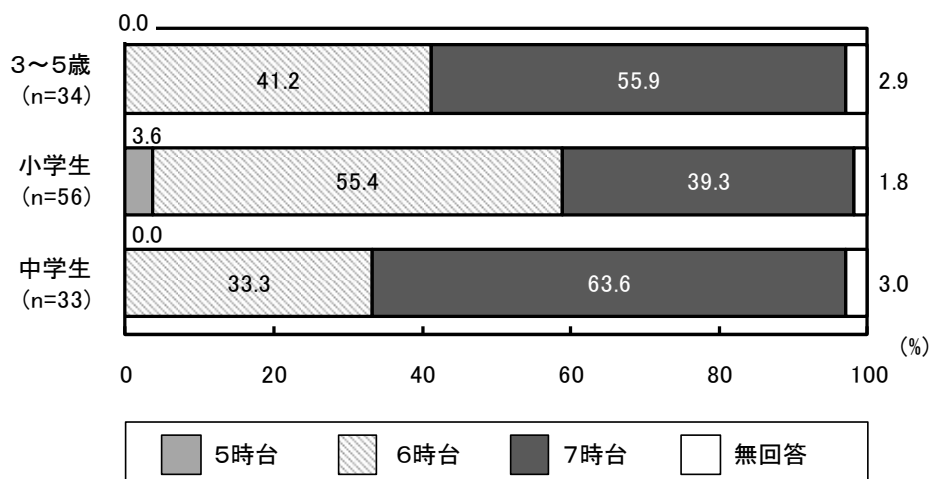


問 43 お子さんの起きる時間や寝る時間、夕食を食べる時間は何時頃ですか。

【数字記入】

起床時間についてみると、3～5歳と中学生は「7時台」が最も高く、それぞれ 55.9%、63.6% となっています。小学生では「6時台」が最も高く、55.4%となっています。

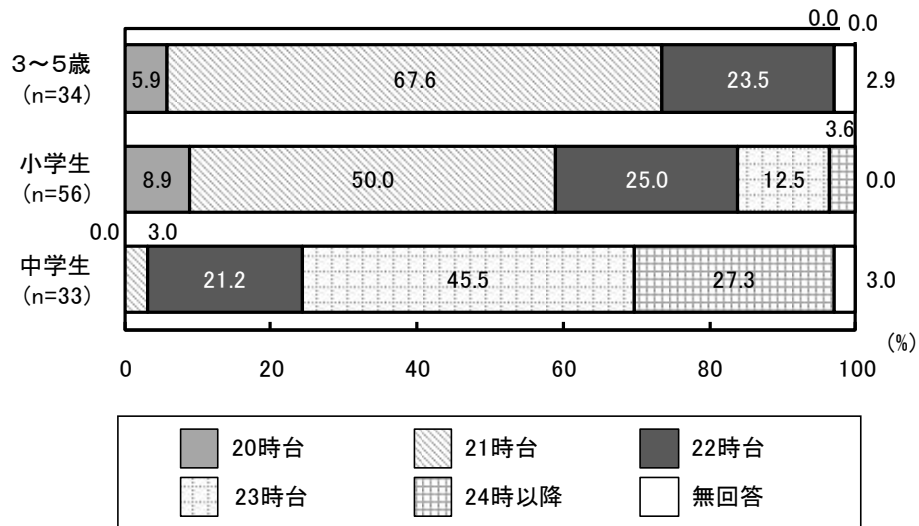
①起床時間



上段:件数 下段:%		問43 起床時間				
		調査数	5時台	6時台	7時台	無回答
年齢	3～5歳	34	–	14	19	1
		100.0	–	41.2	55.9	2.9
	小学生	56	2	31	22	1
		100.0	3.6	55.4	39.3	1.8
	中学生	33	–	11	21	1
		100.0	–	33.3	63.6	3.0

就寝時間についてみると、3～5歳と小学生は「21時まで」が最も高く、それぞれ67.6%、50.0%となっています。中学生では「23時台」が最も高く、45.5%となっています。

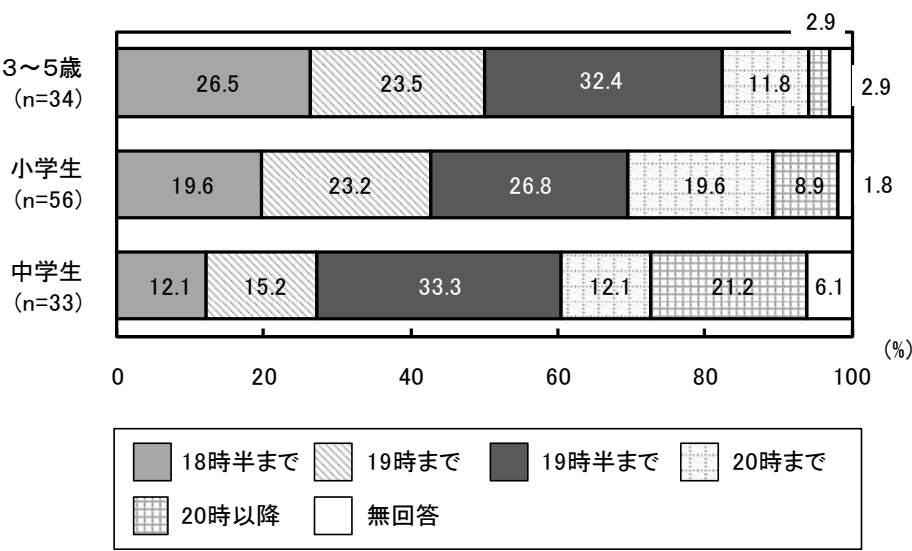
②就寝時間



上段:件数 下段:%		問43 就寝時間						
		調査数	20時台	21時台	22時台	23時台	24時以降	無回答
年齢	3～5歳	34 100.0	2 5.9	23 67.6	8 23.5	— —	— —	1 2.9
	小学生	56 100.0	5 8.9	28 50.0	14 25.0	7 12.5	2 3.6	— —
	中学生	33 100.0	— —	1 3.0	7 21.2	15 45.5	9 27.3	1 3.0

夕食開始時間についてみると、どの年齢も「19時半まで」が最も高く、3～5歳で32.4%、小学生で26.8%、中学生で33.3%となっています。

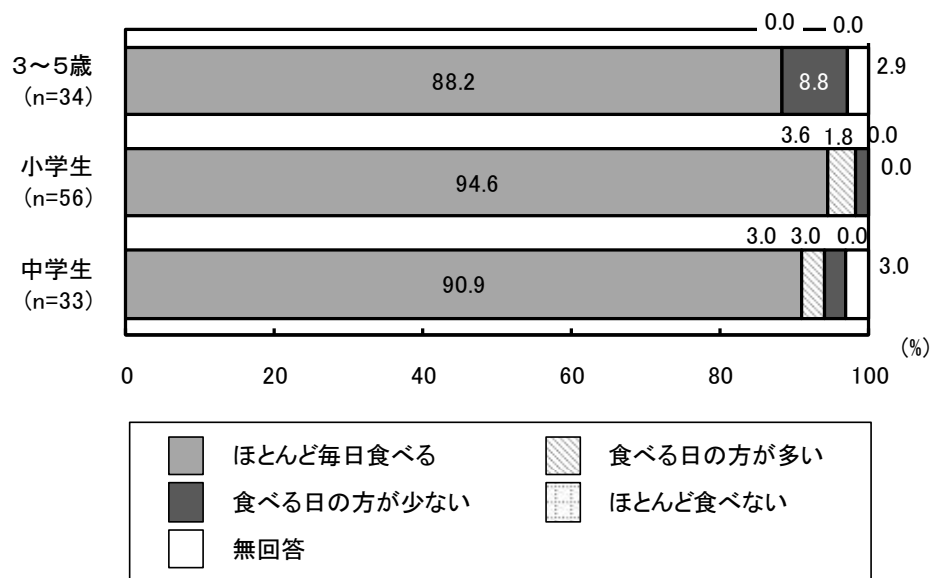
③夕食開始時間



上段:件数 下段:%		問43 夕飯開始時間						
		調査数	18時半まで	19時まで	19時半まで	20時まで	20時以降	無回答
年齢	3～5歳	34	9	8	11	4	1	1
		100.0	26.5	23.5	32.4	11.8	2.9	2.9
	小学生	56	11	13	15	11	5	1
		100.0	19.6	23.2	26.8	19.6	8.9	1.8
	中学生	33	4	5	11	4	7	2
		100.0	12.1	15.2	33.3	12.1	21.2	6.1

問 44 お子さんは、朝食を食べていますか。【単数回答】

朝食の摂取状況をみると、どの年齢も「ほとんど毎日食べる」が最も高くなっています。「ほとんど毎日食べる」の割合は、3～5歳で88.2%、小学生で94.6%、中学生で90.9%と、3～5歳で最も低く、小学生で最も高くなっています。



上段:件数 下段:%		問44 朝食の摂取状況					
		調査数	ほとんど毎日食べる	食べる日の方が多い	食べる日の方が少ない	ほとんど食べない	無回答
年齢	3～5歳	34 100.0	30 88.2	- -	3 8.8	- -	1 2.9
	小学生	56 100.0	53 94.6	2 3.6	1 1.8	- -	- -
	中学生	33 100.0	30 90.9	1 3.0	1 3.0	- -	1 3.0

〈問 44 で朝食をほとんど毎日は食べていないと回答した人〉

問 44- 1 お子さんが朝食を食べない主な理由は何ですか。【単数回答】

朝食を食べていない理由についてみると、「食欲がない」という回答が多くなっています。

上段:件数 下段:%		問44-1 朝食を食べない理由							
		調査数	朝起きるのが遅いので食べる時間がない	食欲がない	食べる習慣がない	朝食を用意していない	太りたくない	その他	無回答
年齢	3～5歳	3 100.0	- -	3 100.0	- -	- -	- -	- -	- -
	小学生	3 100.0	- -	2 66.7	1 33.3	- -	- -	- -	- -
	中学生	2 100.0	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -

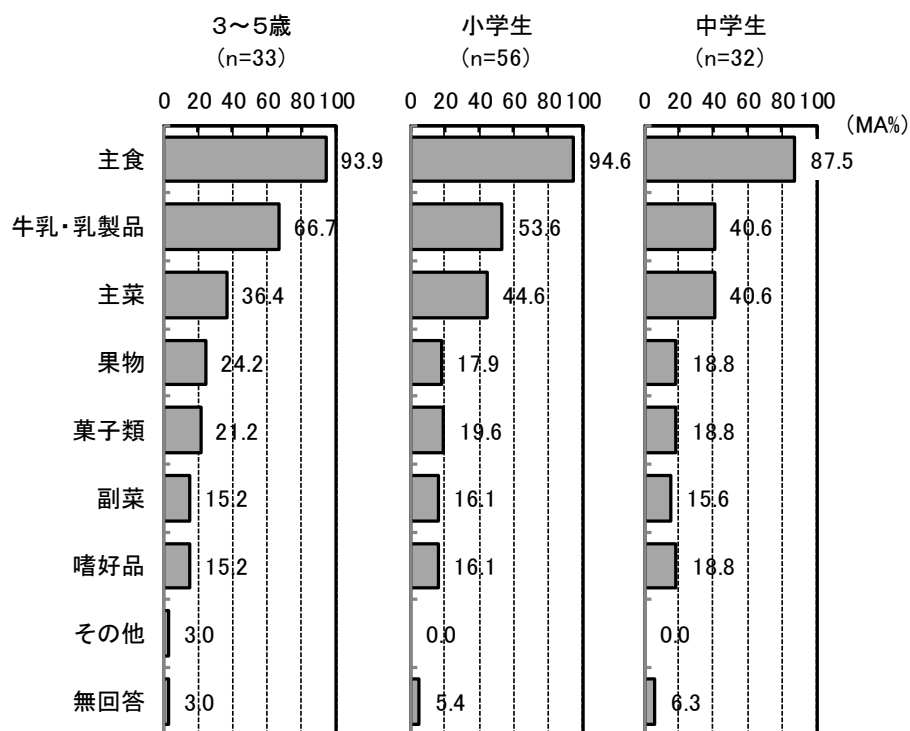
〈問 44 で朝食を食べると回答した人（「ほとんど食べない」以外）〉

問 44-2 お子さんは、どのような朝食を食べていますか。【複数回答】

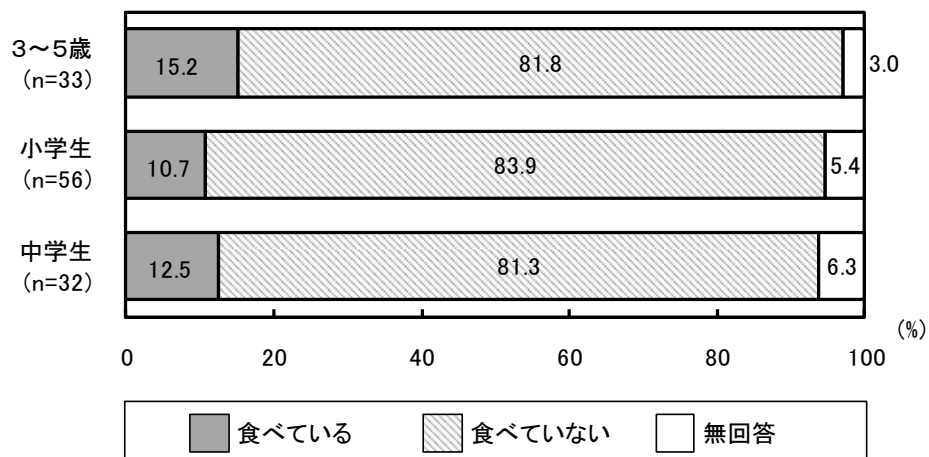
朝食の内容についてみると、どの世代も「主食」が最も高くなっています。

バランスのよい朝食（主食・主菜・副菜のそろった朝食）の摂取状況をみると、どの世代も「食べてない」の方が高くなっています。「食べている」については3～5歳で15.2%、小学生で10.7%、中学生で12.5%と、小学生で最も低く、3～5歳で最も高くなっています。

①朝食の内容



②バランスのよい朝食の摂取状況



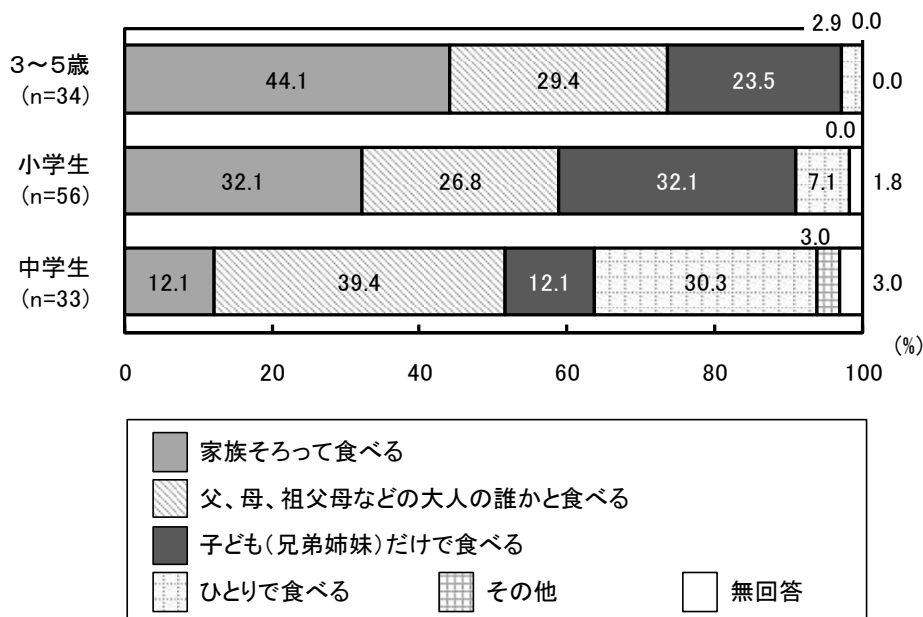
上段:件数 下段:%		問44-2 朝食の内容									
		調査数	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物	菓子類	嗜好品	その他	無回答
年齢	3～5歳	33 100.0	31 93.9	5 15.2	12 36.4	22 66.7	8 24.2	7 21.2	5 15.2	1 3.0	1 3.0
	小学生	56 100.0	53 94.6	9 16.1	25 44.6	30 53.6	10 17.9	11 19.6	9 16.1	－	3 5.4
	中学生	32 100.0	28 87.5	5 15.6	13 40.6	13 40.6	6 18.8	6 18.8	6 18.8	－	2 6.3

上段:件数 下段:%		問45 バランスの取れた朝食			
		調査数	食べている	食べていない	無回答
年齢	3～5歳	33 100.0	5 15.2	27 81.8	1 3.0
	小学生	56 100.0	6 10.7	47 83.9	3 5.4
	中学生	32 100.0	4 12.5	26 81.3	2 6.3

問 45 お子さんは、朝食、夕食を誰と食べることが多いですか。【単数回答】

朝食での共食の状況についてみると、3～5歳では「家族そろって食べる」が44.1%と最も高く、小学生では「家族そろって食べる」と「子ども（兄弟だけで食べる）」が32.1%と同率で最も高くなっています。中学生については、「父、母、祖父母などの大人に誰かと食べる」が39.4%と最も高くなっています。「家族そろって食べる」の割合は年齢が上がるほど低くなり、3～5歳で44.1%であるのに対し、中学生では12.1%となっています。

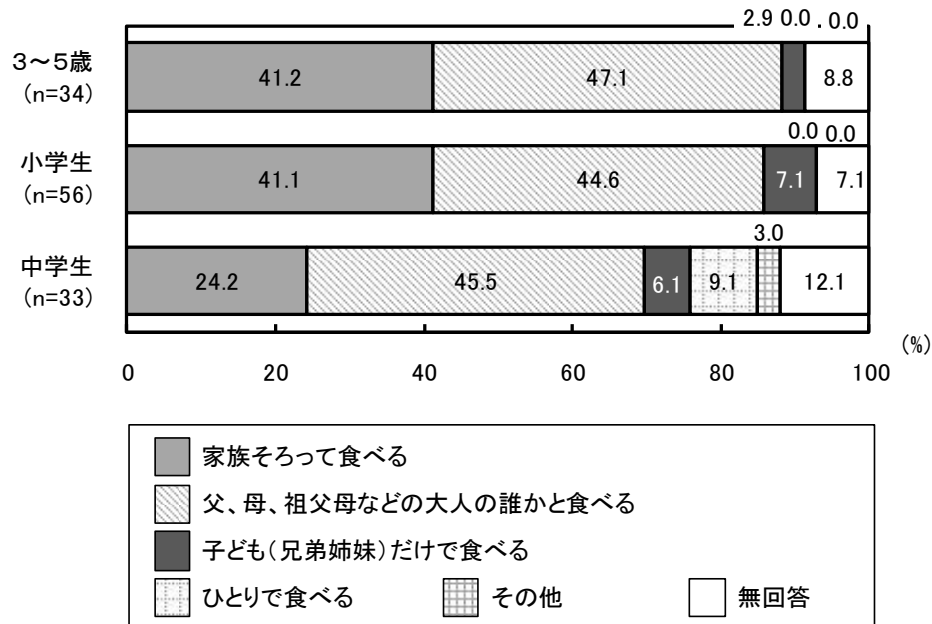
①朝食



		問45 共食の状況(朝食)						
年齢	上段:件数 下段:%	調査数	家族そろって食べる	父、母、祖父母などの大人の誰かと食べる	子ども（兄弟姉妹）だけで食べる	ひとりで食べる	その他	無回答
年齢	3～5歳	34 100.0	15 44.1	10 29.4	8 23.5	1 2.9	-	-
	小学生	56 100.0	18 32.1	15 26.8	18 32.1	4 7.1	-	1 1.8
	中学生	33 100.0	4 12.1	13 39.4	4 12.1	10 30.3	1 3.0	1 3.0

夕食での共食の状況についてみると、どの年齢も3～5歳では「父、母、祖父母などの大人に誰かと食べる」が47.1%と最も高くなっています。「家族そろって食べる」については、年齢が上がるほど低くなり、3～5歳で41.2%、小学生で41.1%であるのに対し、中学生では24.2%となっています。

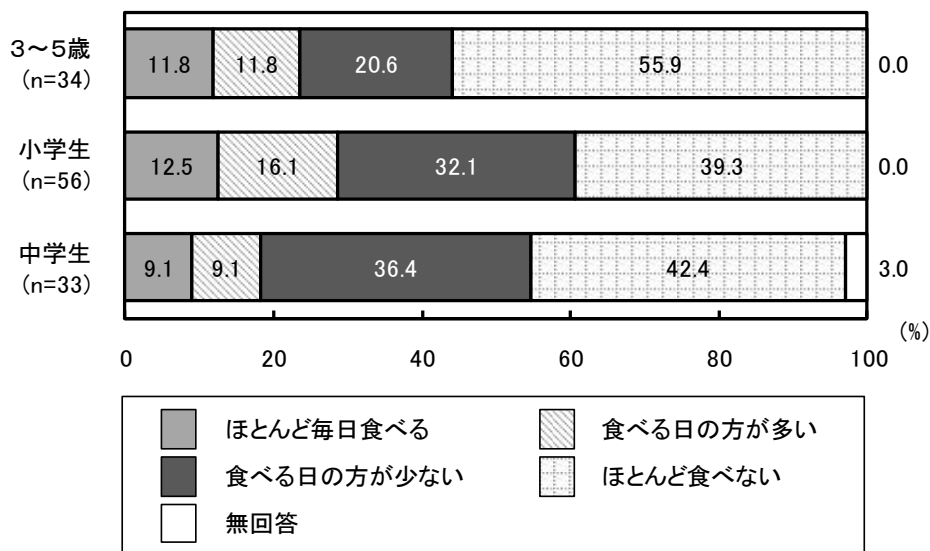
②夕食



		問45 共食の状況(夕食)						
年齢	上段:件数 下段:%	調査数	家族そろって食べる	父、母、祖父母などの大人の誰かと食べる	子ども(兄弟姉妹)だけで食べる	ひとりで食べる	その他	無回答
年齢	3～5歳	34 100.0	14 41.2	16 47.1	1 2.9	-	-	3 8.8
	小学生	56 100.0	23 41.1	25 44.6	4 7.1	-	-	4 7.1
	中学生	33 100.0	8 24.2	15 45.5	2 6.1	3 9.1	1 3.0	4 12.1

問 46 お子さんは、就寝前 2 時間以内に何かを食べることはありますか。【単数回答】

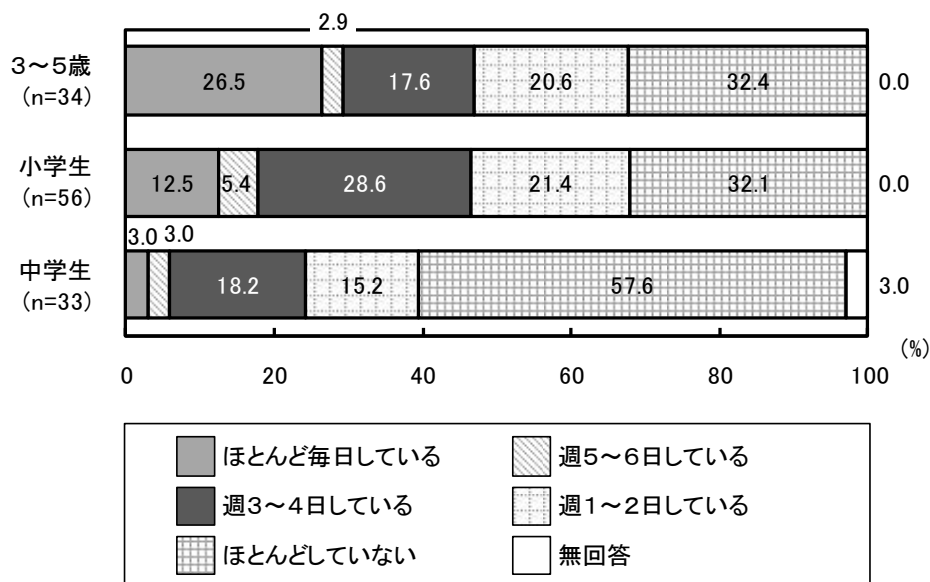
寝前 2 時間以内に何かを食べる頻度についてみると、どの年齢も「ほとんど食べない」が最も高くなっています。「ほとんど毎日食べる」については、3～5 歳で 11.8%、小学生で 12.5%、中学生で 9.1%と、中学生で最も低く、小学生で最も高くなっています。



上段:件数 下段:%		問46 寝前2時間以内に何かを食べる頻度					
		調査数	ほとんど毎日食べる	食べる日の方が多い	食べる日の方が少ない	ほとんど食べない	無回答
年齢	3～5歳	34 100.0	4 11.8	4 11.8	7 20.6	19 55.9	-
	小学生	56 100.0	7 12.5	9 16.1	18 32.1	22 39.3	-
	中学生	33 100.0	3 9.1	3 9.1	12 36.4	14 42.4	1 3.0

問 47 お子さんは、食事に関する準備やお手伝いをしていますか。【単数回答】

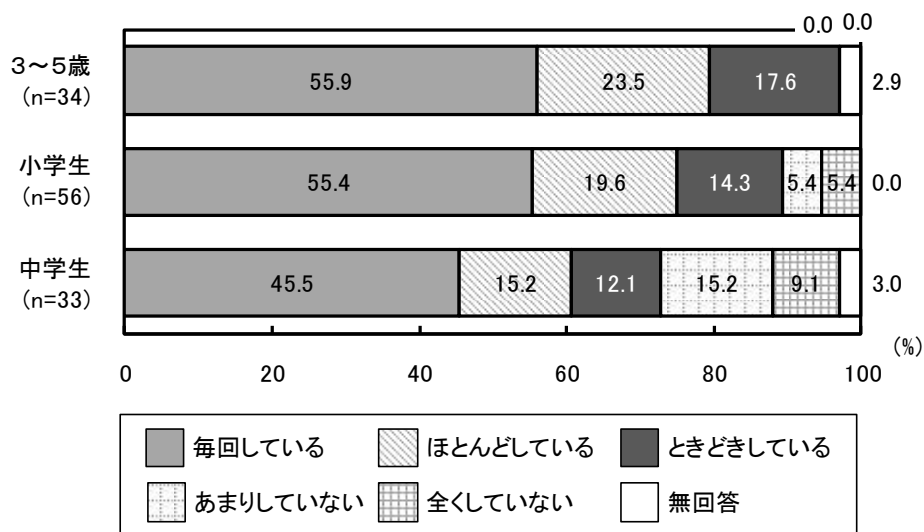
食事に関する準備や手伝いの状況についてみると、どの年齢も「ほとんどしていない」が最も高くなっています。「ほとんど毎日している」については年齢が上がるほど低くなり、3～5歳で26.5%であるのに対し、中学生では3.0%となっています。



		問47 食事に関する準備や手伝いの状況						
上段:件数 下段:%		調査数	ほとんど毎日している	週5～6日している	週3～4日している	週1～2日している	ほとんどしていない	無回答
年齢	3～5歳	34 100.0	9 26.5	1 2.9	6 17.6	7 20.6	11 32.4	—
	小学生	56 100.0	7 12.5	3 5.4	16 28.6	12 21.4	18 32.1	—
	中学生	33 100.0	1 3.0	1 3.0	6 18.2	5 15.2	19 57.6	1 3.0

問 48 お子さんは、食事のあいさつ（「いただきます」、「ごちそうさま」）をしていますか。【単数回答】

食事のあいさつの状況についてみると、どの年齢も「毎回している」が最も高くなっています。「毎回している」の割合は年齢が上がるほど低くなり、3～5歳で 55.9%、小学生で 55.4%であるのに対し、中学生では 45.5%となっています。



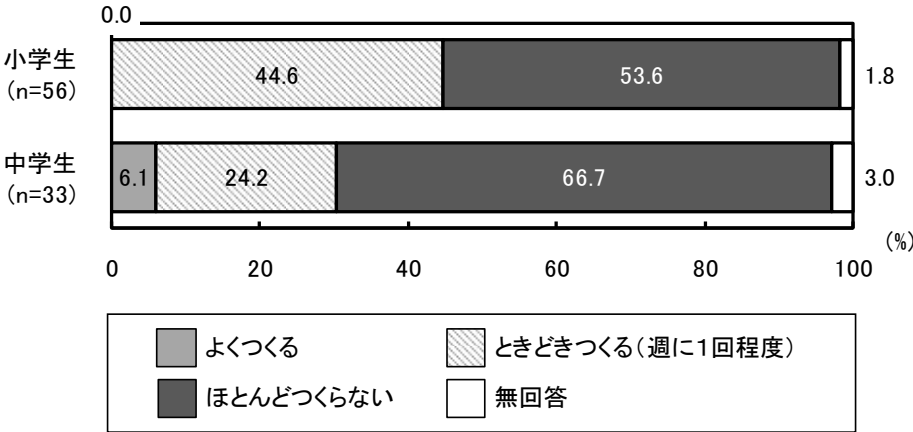
上段:件数 下段:%		問48 食事のあいさつの状況						
		調査数	毎回している	ほとんどしている	ときどきしている	あまりしていない	全くしていない	無回答
年齢	3～5歳	34 100.0	19 55.9	8 23.5	6 17.6	— —	— —	1 2.9
	小学生	56 100.0	31 55.4	11 19.6	8 14.3	3 5.4	3 5.4	—
	中学生	33 100.0	15 45.5	5 15.2	4 12.1	5 15.2	3 9.1	1 3.0

問 49 小学生と中学生のお子さんについてお答えください。

お子さんは、自分で料理をつくりますか（目玉焼きなどの簡単な料理を含む）。

【単数回答】

自分で料理をつくる頻度についてみると、どの年齢も「ほとんどつくらない」が最も高くなっています。『つくる』（「よくつくる」＋「ときどきつくる（週に1回程度）」）については、小学生で44.6%、中学生で30.3%と、小学生での割合の方が高くなっています。



上段:件数 下段:%		問49 自分で料理をつくる頻度				
		調査数	よくつくる	ときどきつくる (週に1回程度)	ほとんどつくらない	無回答
年齢	小学生	56 100.0	- -	25 44.6	30 53.6	1 1.8
	中学生	33 100.0	2 6.1	8 24.2	22 66.7	1 3.0