「健幸ポイント事業」は65歳以上を対象に、楽しく歩く習慣を
身に付けることによって老化に負けない身体づくりを目指します。

申し込み方法

① 窓口で申し込み
長寿介護課 介護認定・高齢者支援係

② 電話にて申し込み
長寿介護課 介護認定・高齢者支援係
0744-34-2052

こちらからでも
確認できます
(公式ホームページ)

ご自分に合ったコースをお選びください

活動量計コース

メリット
- コンパクトで持ち運びしやすい。
- 難しい操作がなく、取り扱いが簡単。

デメリット
- 定期的に電池交換の必要がある。
- 自己責任による破損などの場合、活動量計を購入する必要がある。
- 歩数のデータ送信は、送信拠点に行く必要がある。

アプリコース

メリット
- アプリ上で歩数データの送信ができるので送信拠点に行かなくてよい。
  （体組成の測定は拠点に行く必要があります。）
- スマホを持ち歩く人には効率的。

デメリット
- バッテリー消費量が通常より増加する。
- 充電切れや電源を切っている場合等は、歩数がカウントされない。
- サイネージ（電光掲示板）でランキングの確認ができない。
- 送信は週に１回のペースで行う必要がある。
  （アプリからの送信）

お申し込み･お問い合せ

田原本町長寿介護課
介護認定･高齢者支援係　TEL；0744 - 34 – 2052

---------- きりとり ----------

たわらもと健幸ポイント事業応募用紙			
フリガナ			
氏名			
生年月日	昭和　年　月　日		
住所	〒636- 田原本町	身長　cm	
電話番号		男・女	
参加コース	□ 活動量計コース	□ アプリコース	
手続き方法	□ 説明会参加	□ 事前学習	

きりとり

たわらもと健幸ポイント事業応募用紙			
フリガナ			
氏名			
生年月日	昭和　年　月　日		
住所	〒636- 田原本町	身長　cm	
電話番号		男・女	
参加コース	□ 活動量計コース	□ アプリコース	
手続き方法	□ 説明会参加	□ 事前学習	