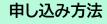
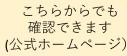
「健幸ポイント事業」は65歳以上を対象に、楽しく歩く習慣を 身に付けることによって老化に負けない身体づくりを目指します。





① 窓口で申し込み 長寿介護課 介護認定・高齢者支援係





②電話にて申し込み 長寿介護課 介護認定・高齢者支援係 0744-34-2052

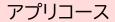




活動量計コース









コンパクトで持ち運びしやすい。

ý ・難しい操作がなく、取り扱いが簡単。

・定期的に電池交換の必要がある。

自己責任による破損などの場合、活動 量計を購入する必要がある。

・歩数のデータ送信は、送信拠点に行く 必要がある。

メ・アプリ上で歩数データの送信ができるので **リ** 送信拠占に行かたくです: 送信拠点に行かなくてよい。

(体組成の測定は拠点に行く必要があります。)

- ・スマホを持ち歩く人には効率的。
- ・バッテリー消費量が通常より増加する。
- デ・充電切れや電源を切っている場合等は、
 歩数がカウントされない。

・サイネージ(電光掲示板)でランキングの 確認ができない。

・送信は週に1回のペースで行う必要がある。 (アプリからの送信)

お申し込み・お問い合せ

田原本町長寿介護課 介護認定·高齢者支援係

TEL; 0744 - 34 - 2052



	たれ	つらもと健幸	ポイント事	業応募用網	紙	3
フリガナ						
氏名						
生年月日		昭和	年	月	日	
住所	〒636				身長	cm
電話番号		6):			男	· 女
参加コース		□ 活動量	計コース	ロアプ	リコース	
手続き方法		□説明会	参加	□事前	学習	

フリガナ					
氏名					
生年月日		昭和	年	月	B
住所	〒636 田原本	- FJ			·身長 cm
電話番号		ı.			男・女
電話番号参加コ	ース	□活動量	計コース	ロアブ	男・女