

Checkpoint 01

Welcome to
Singapore

バーチャルウォーキングラリー

シンガポール



スマホの中でシンガポールをウォーキング

2026年

●期 間：10月9日(金)~11月22日(日)

●コース：「シンガポール編」 WEB上に表示されるシンガポールの名所を巡ります。

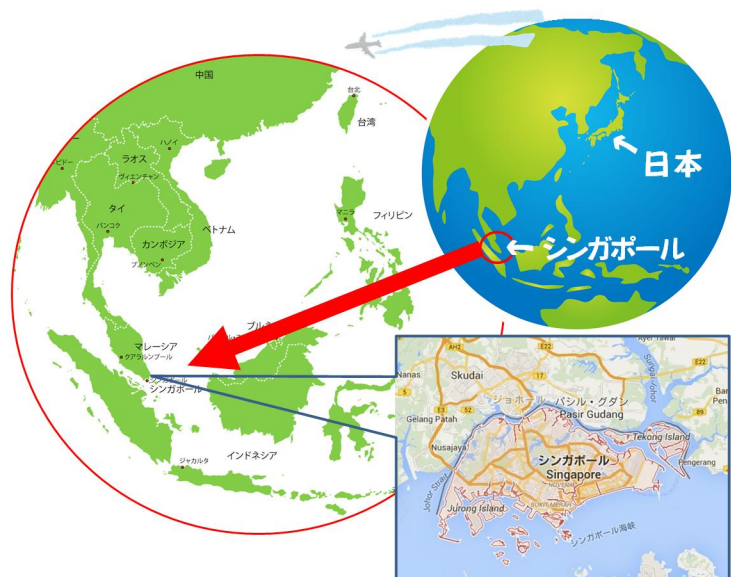
距離：約 163.8 km

総歩数：約 234,000歩 (1日平均約 5,200 歩)

●個人戦・・・期間中の総歩数の多さで順位を決定します。(ゴール後の歩数も集計の対象)

●お申込不要・・・期間中に歩数データを送信された方が自動的に参加となります。

※詳しくは、ご自身の“からだカルテ”のメニュー(画面左上)から『ウオーキングラリー』をご覧ください。
(裏面参照)



イベント期間中は、

週に1度のデータ送信をお願いします！

最終データ送信は、11月29日(日)
までに完了してください。

*送信日が11月29日(日)を過ぎると、一部データが今回のウオーキングラリーイベントに反映できませんのでご注意ください。

*ウオーキングラリーによるポイント付与や商品の贈呈はありません。無理をせず、ご自身のペースで楽しみながら、ご参加ください。

バーチャルウォーキングラリーの詳細は裏面へ！

ウォーキングラリーとは？



健幸ポイント事業の参加者を対象としたバーチャルウォーキングイベントです。「からだカルテ」にデータ送信されたあなたの毎日の歩数をもとに、参加者同士がランキングで競争しながら国内外の名所旧跡（チェックポイント）をWEB上で巡る期間限定イベントです。



「からだカルテ」にログイン後、トップページの上部に表示される「ウォーキングラリー」をタップしてください。

※開催期間中のみ表示されます。

◆ニックネームの変更について

※設定したニックネームがランキングに表示されます。

① 画面右上のアイコンを1回押し、ユーザー情報の変更に進む



② プロフィールの編集からニックネームを変更する



通過地点ごとに画像が変わる！

いつものコースや近所の買い物・お散歩コースを歩きながら、まるで名所めぐりをしている気分に。

シンガポール

2 11,437歩

シンガポールは近代的なビル群と自然が融合した魅力あふれるスポット

もっと見る

ランキング

17位

参加者数 113人

ラリー中の平均歩数

7,235歩

目標歩数 67,000歩

達成率

16%

あなたの現在のランキングや平均歩数、達成率をチェックできます。順位がわかるので仲間と競争を楽しめます！

シンガポール



第1区間 131.2km 187,490歩

1 Welcome to Singapore 0 km 0 歩

個人ランキング

16位 ○○○○様

17位 ○○○○様

18位 ○○○○様

最終結果発表

99人中1人がゴールしました。
(2020/12/08時点の集計結果)

あなた 順位 17位 / 99位
合計歩数 29,962 歩

ランキング

1位	健康太郎様	280,000 歩
2位	山田太郎様	65,051 歩
3位	和久井様	46,813 歩
4位	吉田様	39,792 歩
5位	島田様	37,830 歩
6位	土田様	35,717 歩
7位	W様	35,055 歩
8位	寺田様	33,867 歩
9位	松田様	33,514 歩
10位	小田様	33,348 歩

ランキナー一覧へ

※掲載のディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。