

獲得できるポイント

ポイント名称	条件	ポイント数
①歩数ポイント	その日の歩数が決められた歩数を達成した場合に付与	1~10 ポイント/日
②データ送信ポイント	データを送信した場合に付与	50ポイント /月1回
③体組成測定ポイント	健幸ポイント測定コーナーの体組成計で測定した場合に付与	50ポイント /月1回
④がん検診受診ポイント	今年度12月末までに、町実施のがん検診を受診された場合に付与	100 ポイント/検診項目ごと
⑤介護からの卒業ポイント	介護サービスを受けている方が、サービス(短期集中(ファイトクラブ)・住宅改修・福祉用具購入を除く)を終了された場合に付与	500 ポイント/1 回限り
⑥イベント参加ポイント	対象のイベントに参加した場合に付与 (対象イベントは、からだカルテや広報でお知らせします。)	50 ポイント~
⑦ボランティアポイント	ボランティア団体に所属してボランティア活動に継続参加している方に付与 (次年度の健幸ポイントに加算)	100ポイント/年 (1回限り)
⑧健康診断受診ポイント	今年度(4月~翌年3月)に町や職場の健康診断や人間ドックを受診した方に付与 (次年度の健幸ポイントに加算)	50 ポイント/年 (1回限り)