「からだカルテ」アプリのインストール

はかって、すぐに変化が見れる

からだカルテ

誰が見てもわかりやすい計測結果とグラフ、
簡単入力で健康をデータ管理できるサービス、
それが「からだカルテ」です。

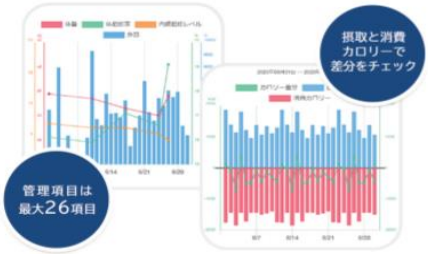
体重や体組成データから歩数・食事まで、健康に関する大切な情報を一つの場所に記録できます。「からだの状態」を簡単に見える化し、健康管理に必要な三要素「食事・運動・休養」のバランスを整えることで、健康づくりを長期的にサポートします。

3つの便利

"グラフ"が便利

体組成データ・歩数・血圧・食事・運動など、なんと最大26項目のデータをグラフで管理できます！
比べたい項目を並べる事ができ、数値の変化を楽しめます！

グラフで変化を比較
▼だから…
効果が一目でわかる！



"コンテンツ"が便利

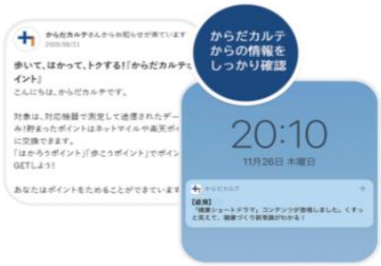
「正しい健康習慣」を学べて、楽しく続けたくなります！
運動や食事などの様々なコンテンツやお得なポイントプログラムなども提供しています。

健康行動をサポート
▼だから…
健康を習慣化できる！

"通知機能"が便利

「近況記事」や「お知らせ」をリアルタイムで見逃しても安心して下さい！
プッシュ通知がしっかり通知してくれるので、「からだカルテ」が見れないときでも大丈夫！

プッシュ通知で確実を届ける
▼だから…
大切な情報を見逃さない



iOS	Android

ストア(App Store/Google Play)から
「からだカルテ」をインストールしてみましょう。

【アプリケーションの概要】
動作環境：iOS 11.0以上、Android OS 5.1以上のスマートフォンに対応しています

© TANITA HEALTH LINK, INC.