

知ってあんしん 認知症ガイドブック (認知症ケアパス)

～これだけは知ってほしい
受診・相談の情報編～



田原本町公式キャラクター タワラモトン

認知症かな？

認知症に関する自己チェックリスト

認知症は早めの気づき大切です。「もしかして認知症かな？」と感じたら、自分でチェックしてみましょう。
『今までとは違う』以下の症状に、いくつか気づいたら、ぜひ、ためらわずに受診・相談ください。

⇒ 相談窓口は次のページをご覧ください。



- ☐ ① 物忘れを周りの人から言われる
- ☐ ② 簡単な計算の間違いが多くなった
- ☐ ③ 大きなお金（1万円札）で支払いをする
- ☐ ④ 時間や場所の感覚が不確かになった
- ☐ ⑤ 慣れているところで道に迷った
- ☐ ⑥ 必要な物や事をわすれてしまう
- ☐ ⑦ 同じ物を買ってしまう
- ☐ ⑧ ものの名前がでてこなくなった
- ☐ ⑨ 食べたことや食べたものを忘れる
- ☐ ⑩ 最近の出来事が思い出せない
- ☐ ⑪ 人と会う約束やその日時を忘れる
- ☐ ⑫ 鍋をこがした。ガスの火を消し忘れた
- ☐ ⑬ アンケートや質問用紙の記入に戸惑うことがある
- ☐ ⑭ 医者からもらった薬が余る
- ☐ ⑮ テレビドラマの内容が理解できない、説明できない
- ☐ ⑯ 身だしなみ・服装が気にならなくなった
- ☐ ⑰ 家事・日課・趣味をあまりしなくなった、興味・関心がなくなった
- ☐ ⑱ ささいなことで怒りっぽくなった
- ☐ ⑲ 以前より疑い深くなった



奈良県 いまからはじめる認知症予防パンフレットより

『知ってあんしん 認知症ガイドブック（認知症ケアパス）』（冊子）は
田原本町役場 9 番窓口 地域包括支援センターで配布しています。

〔地域包括支援センターの認知症関連事業〕

・オレンジカフェ＊ひまわり⇒事前予約が必要です。

認知症の人やその家族と保健やケアの専門職が集い、介護の悩みや体験を話したり、相談、情報交換をしながら和やかに交流を図ります。

開催場所：レスティ唐古・鍵2階多目的室

開催頻度：月1回開催 午後2時～3時30分

・オレンジカフェ☆トモルテ⇒5組限定、事前予約が必要です。

認知症の人や家族、認知症に関心のある人など、どなたでも参加できます。みんなでたのしく語り合しましょう。

開催場所：田原本駅前ビル2階 地域活動支援センター

開催頻度：月1回開催 午後2時30分～3時30分

・高齢者等あんしん見守り支援事業⇒窓口で申請できます。

認知症等によるひとり歩き行動がみられる高齢者等が保護された際に、身元確認・連絡を早期に行えるようにする「見守りシール」を配布します。登録内容は田原本町が管理し、天理警察署、消防署と共有します。

・認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。講座を通じて認知症についての正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を応援します。

※広報で募集する他、3名以上集まればお近くの公民館等へ『出前講座』を実施します。

・TONウォークIN たわらもと（認知症啓発イベント）

認知症を正しく知っていただくための啓発イベントです。認知症本人やその家族、支援者、ボランティアらが一堂に集い唐古・鍵遺跡史跡公園内を歩きます。

◎田原本町地域包括サポートセンター

地域包括サポートセンターも高齢者の総合相談窓口です。

地域包括サポートセンター田原本園	電話：0744-33-6066
地域包括サポートセンターサンライフ田原本	電話：0744-32-2244
地域包括サポートセンター愛和園	電話：0744-32-2220
地域包括サポートセンターすいせんの丘	電話：0744-34-2303

認知症の方を支える社会資源

【医療】受診先は？

認知症は誰にでも起こり得る病気です。「認知症かな？」と思った場合は、早めにかかりつけ医や専門医のアドバイスを受けることが大切です。

◎ まずは、かかりつけ医に相談しましょう

かかりつけ医は、病気の治療をするだけでなく、鑑別診断や症状の変化などで専門医を受診する必要がある場合、現在の身体の状態（病名・治療・服薬情報など）を、適切な医療機関へ紹介する役割をもっています。

◎ 「認知症疾患医療センター」

【基幹型/全域型】

奈良県立医科大学附属病院

住所：橿原市四条町840 電話：0744-22-3132

【地域型】

財団法人信貴山病院 ハートランドしぎさん（西和地区）

住所：生駒郡三郷町勢野北4-13-1 電話：0745-31-3345

社会医療法人平和会 吉田病院（北和・東和地区）

住所：奈良市赤田町1-7-1 電話：0742-45-6599

医療法人鴻池会 秋津鴻池病院（中和・南和地区）

住所：御所市池ノ内1064 電話：0745-64-2069

◎ 物忘れ相談・認知症診察医療機関

一般社団法人 奈良県医師会ホームページをご覧ください。

【相談】相談窓口は？

◎田原本町地域包括支援センター

田原本町役場 9番窓口 電話：0744-34-2104

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。

介護についての悩みや心配ごとの他、介護予防、健康、福祉、医療、権利擁護に関するさまざまな相談を受け、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士、認知症の専門相談員等が連携して対応します。