

# eco女子の ライフスタイル



## 分別して集積所へ

きちんと分別して所定の収集場所へ。  
燃えるごみ・燃えないごみは午前8時30分までに、資源ごみは午後1時までに出します。



## 生ごみ処理機を活用

食べ残しをしないように心がけています。調理中に出た野菜の皮などは、電動生ごみ処理機を活用してごみの減量にも気をつけています。



## 役場本庁舎 SDGsコーナーへ

役場本庁舎1階SDGsコーナーでは様々なものを集めています。今日は、ペットボトルキャップを持って行きます。正しく分別することで大切な資源となります。

ペットボトルキャップはリサイクル繊維に再加工されるよ♪

## 起床

07:00

## ごみ出し

08:30

## 買い物

10:30

## 昼食

12:00

## 外出

14:00

## リサイクル

16:00

## 「ごみアプリ」で ごみ出しの確認

「ごみアプリ」のアラート機能設定はごみ出しの日を教えてくれるので、ごみの出し忘れもなくなり助かっています。分別辞典や出し方も検索できてとても便利！



## エコバックを 持って買い物へ

エコバックでの買い物は、ごみの削減と袋代の節約で一石二鳥！食品トレイもきちんと洗い、スーパー等の収集場所へ持って行きます。買い物は食べ切れるぶんだけ買うようにしています。



## 公共交通機関・ 自転車で外出

二酸化炭素の排出量を減らして、地球温暖化防止に貢献。自転車の移動で健康づくりにも効果的です。マイボトルも忘れずに！

環境と健康を考えて  
今日は  
自転車にしよう♪

