

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
マタニティ教室	9 / 3 (水)・4 (木) 受 13:00 ~ 13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	内①妊娠中の過ごし方と出産についての指導 (費500円) ②栄養指導と簡単な軽食づくり
すこやか子ども相談	9 / 16 (火)	乳児から就学までの児童と保護者	内保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成27年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	9 / 25 (木) 受 8:30 ~ 9:30	35歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定70人 費900円 申場保健センター
大腸がん検診	9 / 25 (木) 受 10:00 ~ 18:00 9 / 26 (金) 受 9:00 ~ 18:00 9 / 27 (土) 受 9:00 ~ 12:00	35歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 費500円 申場保健センター
肺がん検診	9 / 25 (木) 受 8:30 ~ 10:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（ ^{かくたん} 喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定80人 費200円／ ^{かくたん} 喀痰検査（容器代）…450円 申場保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	9 / 25 (木) 受 9:30 ~ 10:30	対象…①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 費600円 定30人 申場保健センター
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成27年2月28日(出)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内マンモグラフィと視触診のセット検診 費2,800円 申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内子宮頸部(費2,000円) 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費2,900円) 申場県内指定医療機関
成人健康相談 ※時間予約制	要相談	成人	内血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

予防接種町内委託医療機関

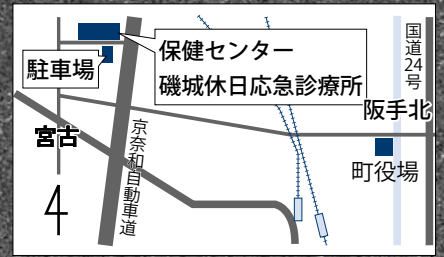
医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種									
			ヒ	小	ポ	三	四	二	麻	日	子	
あまい医院	612 (本町)	33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
忠岡医院	秦庄 456 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
殿村医院	新町 30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1 (秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
のなみ小児科	十六面 29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
久産婦人科内科	十六面 23-1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
水野医院	183-7 (戒通2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
和久田耳鼻咽喉科	138-1 (幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 ポ=ポリオ 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 麻=麻しん風しん (MR)
日=日本脳炎 子=子宮頸がん

9月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 ① = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	接種回数
BCG (結核)	9 / 9(火)、10 / 6(月) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8 ヶ月未満	1回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2 ヶ月 ~ 5 歳未満(標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2 ~ 7 ヶ月未満で開始	日本脳炎 (1期)	3歳 ~ 7歳6 ヶ月未満 (3回接種) 注3歳の誕生月に予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後2 ヶ月 ~ 5 歳未満(標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2 ~ 7 ヶ月未満で開始	日本脳炎 (2期)	9 ~ 13 歳未満で1期接種を完了した人 (1回接種)
注 生後2 ヶ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7 ヶ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。		注 平成7年4月2日 ~ 平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3 ヶ月 ~ 7 歳6 ヶ月未満 (4回接種)	四種混合※1	生後3 ヶ月 ~ 7 歳6 ヶ月未満 (4回接種)
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1期: 1 ~ 2 歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成20年4月2日 ~ 平成21年4月1日生まれ / 1回接種)	三種混合※2	生後3 ヶ月 ~ 7 歳6 ヶ月未満 (4回接種)
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生 ~ 高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) 注 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。	二種混合2期 ※3	小学6年生 (1回接種) 注 対象者には5月末に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。

※1: ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: ジフテリア・百日咳・破傷風 ※3: ジフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6 ヶ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5 ヶ月児)	① 9 / 10(水) ② 10 / 3(金) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成26年4月生まれ ② 平成26年5月生まれ
乳児健康相談 (10 ~ 11 ヶ月児)	① 9 / 10(水) ② 10 / 3(金) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成25年10月生まれ ② 平成25年11月生まれ
1歳6 ヶ月児 健康診査	9 / 17(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成25年2月1日 ~ 3月2日生まれ
3歳6 ヶ月児 健康診査	9 / 29(月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成23年1月11日 ~ 31日生まれ

■母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	9 / 8(月)、10 / 8(水) ☎ 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	① 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ② 定員 30人