

## ■乳幼児の健康診査・相談（保健センターで実施） 持ち物：母子健康手帳、問診票、検尿

行事名	日程	対象
3歳6ヵ月児健康診査	2 / 18(火) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成22年6月6日～7月10日生まれ

## ■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	2 / 24(月) ☎ 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	☎赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎定30人
赤ちゃんクッキング教室	2 / 25(火) ☎ 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	離乳食の作り方の指導など
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	☎発達相談員による個別相談

## ■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成26年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 2月28日(金)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎マンモグラフィと視触診のセット検診 ☎費2,800円 ☎申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	☎受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎子宮頸部(費2,000円) ☎注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費2,900円) ☎申場県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※時間予約制	要相談	成人	☎血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ☎申場保健センター

～子宮がん・乳がん無料クーポン事業の対象の人へ～

## 実施期間の終了がせまっています

対象となる人には、平成25年5月下旬に無料クーポン券を送付しています。指定医療機関において、無料で検診が受けられます。

まだ、受診していない人で、クーポン券を紛失したり、転入された人などは、無料クーポン券を再発行しますので、保健センターへお問い合わせください。

## 子宮がん検診

内容 問診、子宮頸部・体部（医師が必要と認めた場合）の細胞診、内診

※体部も同時に実施の場合、900円の自己負担があります。

実施場所 県内指定医療機関

子宮がん検診対象者の生年月日
平成 4年4月2日～平成 5年4月1日
昭和 62年4月2日～昭和 63年4月1日
昭和 57年4月2日～昭和 58年4月1日
昭和 52年4月2日～昭和 53年4月1日
昭和 47年4月2日～昭和 48年4月1日

## 乳がん検診 ※完全予約制

内容 問診、視触診、マンモグラフィ

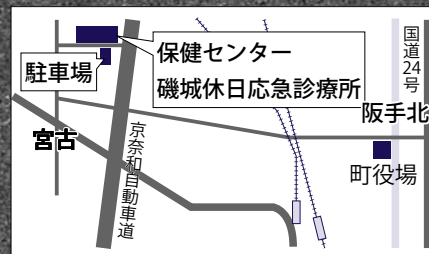
実施場所 健康づくりセンター、済生会中和病院、平尾病院、天理市立病院、国保中央病院、平成記念病院、安田医院

乳がん検診対象者の生年月日
昭和 47年4月2日～昭和 48年4月1日
昭和 42年4月2日～昭和 43年4月1日
昭和 37年4月2日～昭和 38年4月1日
昭和 32年4月2日～昭和 33年4月1日
昭和 27年4月2日～昭和 28年4月1日

# 2月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の7  
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)  
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 ① = 内容 ② = 定員 ③ = 費用 ④ = 申込 ⑤ = 場所 ⑥ = 注意

## ■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	内容
BCG (結核)	2 / 13 (木)、3 / 10 (月) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8 ヶ月未満	① 1回接種

### 個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳~7歳6ヵ月未満(3回接種) ⑥ 3歳の誕生日に予診票を送付します。 9~13歳未満で1期接種を完了していない人(続きから接種)	ヒブ	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種)生後2~7ヵ月未満で開始
日本脳炎 (2期)	9~13歳未満で1期接種を完了した人(1回接種)	小児用肺炎球菌	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種)生後2~7ヵ月未満で開始
⑦ 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。		⑧ 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	
四種混合 ※1	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)	ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)
三種混合 ※2	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)	麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期: 1~2歳未満(1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ/1回接種)
二種混合 2期 ※3	小学6年生(1回接種) ⑨ 対象者には平成25年5月に予診票を個別通知しています。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。	ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	中学1年生~高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ⑩ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※1: シフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: シフテリア・百日咳・破傷風 ※3: シフテリア・破傷風

### ■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施) 持ち物: 母子健康手帳、問診票

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	① 2 / 6 (木) ② 3 / 5 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成25年9月生まれ ② 平成25年10月生まれ
乳児健康相談 (10~11ヵ月児)	① 2 / 6 (木) ② 3 / 5 (水) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成25年3月生まれ ② 平成25年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	2 / 19 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年7月7日~8月2日生まれ