

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

## ■乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 3 / 1 (水) ② 4 / 10 (月) ☎ 13:00～13:30	① 平成28年10月生まれ ② 平成28年11月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 3 / 1 (水) ② 4 / 10 (月) ☎ 9:00～9:30	① 平成28年4月生まれ ② 平成28年5月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	3 / 14 (水) ☎ 13:00～13:30	平成27年8月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	3 / 15 (水) ☎ 13:00～13:30	平成25年7月16日～8月5日生まれ

## ■成人のための相談

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	① 内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ② 費 無料 ③ 申 場 保健センター

## ■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で3月31日 (金)まで	対象…①平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③ 費 3,000円 ④ 注 対象者には平成28年4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券を持参）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

## 高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間は 3月31日(金)までです



平成28年度に対象となる人の助成期間は3月31日(金)までですので、接種を希望する人は早めに受けましょう。なお、町外医療機関で接種を希望し、保健センターで事前に手続きをした人で期間内に接種できなかった人は、還付手続きが可能です。お早めに保健センターまでご連絡ください。

### 4月から対象者が変更されます

4月から、高齢者肺炎球菌予防接種の対象者が平成29年4月1日～平成30年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人に変更されます。

対象者には、4月初旬に接種券(ハガキ)を個別通知しますので、ご確認ください。

## 救急相談ダイヤル 救急車を呼ぶか医療機関へ行くか迷ったときなどにご利用ください。

奈良県救急安心センター相談ダイヤル	
用途	救急車を呼ぶか医療機関で診察を受けるか迷うとき。 応急手当の仕方が分からないとき。 近くの医療機関を知りたいとき。など
電話番号	#7119 (プッシュ回線・携帯電話) ☎ 20-0119 (上記以外)
相談時間	24時間
対象	誰でも
応対者	相談員や看護師（必要に応じて医師）

※明らかに重症な場合は、119へ電話を。

こども救急医療電話相談	
用途	子どもの急病時に、病院に行くか様子を見ても大丈夫か迷うとき。など
電話番号	#8000 (プッシュ回線・携帯電話) ☎ 0742-20-8119 (上記以外)
相談時間	平日 午後6時～翌日午前8時 土曜日 午後1時～翌日午前8時 日曜日、祝日、12月29日～1月3日 午前8時～翌日午前8時
対象	15歳未満の子ども
応対者	看護師（必要に応じて小児科医）

# 3月の健康カレンダー

☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7  
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☑ = 受付 ④ = 内容 ⑤ = 定員 ⑥ = 費用 ⑦ = 申込 ⑧ = 場所 ⑨ = 注意

## ■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施)

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎(1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) ⑨3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎(2期)	9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) ⑨9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
⑨生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。		<b>&lt; 特例対象者 &gt;</b>	
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満(3回接種) ⑨平成28年4月1日生まれ以降が対象。対象者には予診票を個別通知しています。	●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満(2回接種)	●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種(3回)と2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	小学6年生(1回接種) ⑨対象者には平成28年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。	BCG(結核)	生後5ヵ月～1歳未満(1回接種) ⑨なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)	麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期:1～2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の年長児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ/1回接種)
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ⑨現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。		

## ■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	3/6(月) ☑9:15～9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	④赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑤30人 ⑦保健センター
2歳6ヵ月児歯科健診	3/16(木) ☑9:00～9:20	2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者	④歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など ⑤30人
マタニティ教室	3/16(木) ☑9:15～9:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	④妊娠中の過ごし方についての話・妊婦歯科検診(歯周病検診) ⑥500円
	3/17(金) ☑9:45～10:00		④栄養指導と簡単な軽食づくり
妊婦歯科検診(歯周病検診)	3/16(木) ☑10:30～11:00	妊娠中の人	④むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 ⑤若干名 ⑥無料 ⑦保健センター ⑨治療中の人は除く
発達相談(時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	④発達相談員による個別相談

### 特定不妊治療費用助成

不妊治療のうち特定不妊治療(体外受精と顕微授精)にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認、または保健センターまでお問い合わせください。