

※磯城休日応急診療所（日曜日・祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際は、乳児などは担当医師によって専門外の場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

■母と子の相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃんクッキング	2 / 26(木) ☎ 13:00～13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	☎ 離乳食の作り方の指導など
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	☎ 発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成27年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で2月28日(土)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800円 ☎ 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	☎ 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ 子宮頸部(費 2,000円) ☎ 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 2,900円) ☎ 県内指定医療機関
成人健康相談 (時間予約制)	要相談	成人	☎ 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ☎ 保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で3月31日(火)まで	対象…①平成26年4月1日～平成27年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、または101歳以上となる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000円 ☎ 対象者には平成26年9月に受診券(ハガキ)を個別通知しました。 転入や紛失などで受診券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、受診券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

三種混合・ポリオワクチンの接種を完了されていない人へ

三種混合ワクチンを早めに受けましょう

お子さんの三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）とポリオ（急性灰白髄炎）予防接種は受け終わっていますか。

四種混合ワクチン（三種・ポリオ）の導入に伴い、平成26年12月をもって三種混合ワクチンの販売が終了しました。

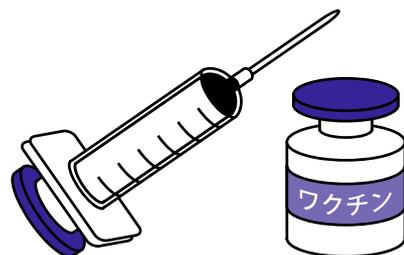
今後は、医療機関のワクチンの在庫がなくなり次第、三種混合ワクチンの接種ができなくなります。

四種混合ワクチンに切り替わります

三種混合、ポリオ予防接種の接種済み回数と同じ人は、残りの回数を四種混合ワクチンで受けることが可能です。対象者には、1月に四種混合予診票1枚と案内文を郵送しています。

予診票が足りない人や紛失した人は母子健康手帳を持参のうえ、保健センターまでお越しください。

また、三種混合、ポリオ予防接種の回数が異なる



人は、先に三種混合かポリオ予防接種を必要回数接種し、残りの回数を合わせるようお願いいたします。

予防接種は病気の発症や重症化を防ぐ有効な手段ですので、接種が完了されていない場合は早めに接種を受けましょう。

注意

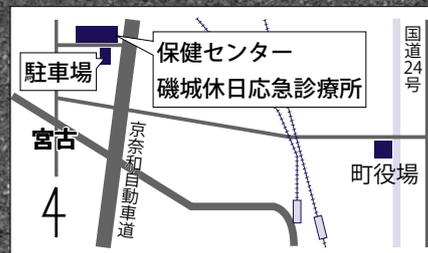
すでに四種混合で接種を始めている人は、三種混合及び不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。

2月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	接種回数
BCG (結核)	2 / 17(火)、3 / 9(月) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8ヵ月未満 (標準接種スケジュール) ただし、1歳未満まで接種可能	1回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報平成26年4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2~7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2~7ヵ月未満で開始 ☎ 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 (4回接種)
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1期: 1~2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ / 1回接種)
水痘 (水ぼうそう)	1~3歳未満 (2回接種) ☎ 対象者には平成26年9月に予診票を個別通知しました。
	☎ 3~5歳未満の人で、水痘にかかったことがなく、平成26年9月30日以前に水痘ワクチン接種歴がない人は、3月31日までに限り、定期接種(公費負担)で1回接種することができます。接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳~7歳6ヵ月未満 (3回接種) ☎ 3歳の誕生日に予診票を送付します。
日本脳炎 (2期)	9~13歳未満で1期接種を完了した人 (1回接種) ☎ 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
四種混合※1	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 (4回接種)
三種混合※2	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 (4回接種)
二種混合2期 ※3	小学6年生 (1回接種) ☎ 対象者には平成26年5月末に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。
ヒトパピロー マウイルス感 染症 (子宮頸がん)	中学1年生~高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※1: シフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: シフテリア・百日咳・破傷風 ※3: シフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	☎ 2 / 4(水) ☎ 3 / 10(火) ☎ 13:00 ~ 13:30	☎ 平成26年9月生まれ ☎ 平成26年10月生まれ
乳児健康相談 (10~11ヵ月児)	☎ 2 / 4(水) ☎ 3 / 10(火) ☎ 9:00 ~ 9:30	☎ 平成26年3月生まれ ☎ 平成26年4月生まれ
1歳6ヵ月児 健康診査	2 / 24(火) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成25年7月11日~8月2日生まれ
3歳6ヵ月児 健康診査	2 / 23(月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成23年6月生まれ

■母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	2 / 19(木) ☎ 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎ 30人