

活動データ

- 活動日** 毎月第1・2・3金曜日
午後1時30分～
3時30分
- 活動場所** 青垣生涯学習センターなど
- 資格** どなたでも入会可能
※ 随時募集しています。
- 会費** 月3,000円
- 指導者** 脇本有峰
- 電話** 32-6327



絆

つながる人と人

Vol. 16



▲音に合わせて舞の稽古をする

自発的にいろいろな趣味や学習に親しむ「集まる憩いの場」として旧公民館が建設されたときから、長年練習に励んでいます。
日舞、新舞踊（カラオケに合わせて踊る）、民踊やレクレーションダンスをして、その人に合ったお稽古をしています。
手足を動かしたり、少し頭も使ったりするので、老化の防止につながり、良い運動になります。
みんなで楽しく舞うことで、健康

楽しみながら舞うことで 老化の防止や健康維持に

たわらもとぶようゆうなかい
田原本舞踊有奈会



▲脇本さん（写真中央）の指導のもと、優雅に舞う

維持にもなります。
日本の平均寿命は年々高齢化しています。長い老後の人生、舞を通じて優雅な時間を一緒に過ごしませんか。
月に3回、青垣生涯学習センターなどで楽しくお稽古をしています。ご希望に応じて、時間なども相談します。
男女を問わず、どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。



名 半田 健一郎ちゃん
生 平成25年4月8日
自 九品寺
コ 健ちゃん、お姉ちゃんに負けずに頑張れ！



名 おか ただゆき
岡 忠幸ちゃん
生 平成25年3月15日
自 鍵
コ 悪子3兄弟3番目兄に負けたくないくらい大きくなってね。



名 やまぐち まゆな
山口 真優奈ちゃん
生 平成25年3月21日
自 八条
コ にこにこ笑顔で、元気に育ってね。



名 ふるもと そうま
古本 蒼真ちゃん
生 平成25年4月3日
自 南三笠
コ これからも大きく元気にすくすく育ってね♡♡

イベント情報

子どもおはなし会

図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
5月10日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
5月17日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
5月24日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
6月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

子どものおりがみ教室

あそび折り紙の「おすもうさん」を折ります。

日時 5月24日(土)午前10時30分～11時30分

場所 図書館会議室

講師 乾宏子さん

(日本折紙協会講師)

定員 30人(申込順)

申込 5月8日(休)から図書館へ。

おひぎにだっこ

子どもをおひぎに抱っこしてスキンシップをとりながら楽しめる絵本やわらべ歌を紹介します。

日時 5月22日(休)

午前10時30分～11時

場所 おはなしのへや

対象 2～3歳の子どもとその保護者(対象年齢以外のお子さんも一緒に入っただけです)

定員 15組(申込順)

申込 5月8日(休)から図書館へ。

今月の新刊

子育てはもう卒業します

垣谷美雨著／祥伝社

お受験ママの淳子、専業主婦の明美、お嬢様育ちの紫。故郷を離れた18歳から40年、3人は悩みを語り合ってきた。時には口に出せない痛みを抱えながら…。親・子離れを等身大で描く長編小説。



オトコのトリセツ

堂場瞬一著／マガジンハウス

体も趣味もファッションも、こだわるオトコは粋だ！ バッグ、シューズ、時計、手帳、クルマ…。思い入れのあるグッズをモチーフに、オトコのこだわりを描いたエッセイ。



5月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間
土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

迷惑メール、返事をしたらこうなった。

多田文明著／イースト・プレス

ロト6攻略法、あやしい通販、出会い系、架空請求、芸能人なりすまし、SNS友達申請…。キャッチセールス評論家の著者が、迷惑メールにあえて返事を出し、差出人の悪徳手口を完全解明する！



音訳広報をご利用ください

図書館で活動するボランティア団体「音訳グループあおがき」が制作する声の広報紙「音訳広報たわらもと」が、町役場ホームページでご利用いただけます。

「最近、目が悪くなって字が読みにくくなった」という人はもちろん「活字を読むのが苦手」という人にもおすすめです。

目の不自由な人には、CDかカセットテープの音訳広報を無料で送付しています。

希望する人は、図書館までお問い合わせください。

我が家の天使

The angel of my home

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。(先着7人)



名 ひらしま はなの
平島 羽奈乃ちゃん
生 平成25年4月18日
自 柳町

毎日笑顔いっぱい大きく
なってね♡



名 ひろせ えいと
廣瀬 瑛斗ちゃん
生 平成25年4月23日
自 三笠

これからも、みんなに愛さ
れる瑛斗くんできてね♡



名 あかい たける
赤井 建琉ちゃん
生 平成25年4月2日
自 新町

いつもニコニコ元気に育っ
てね。

名 = 氏名 生 = 生年月日
自 = 自治会名 自 = コメント