

広報

11

November  
2015 Vol.526

本紙中央に  
議会だより  
平成 27 年  
第 3 回定例会  
を折り込んでいます。

# たわらもと



p02 今月の話題

p04 議会だより

p05 たわらもとウォッチング

p06 暮らしの情報

p10 情報ホットラインワイド版

p16 情報ホットライン

p24 絆

p25 図書館だより

p25 我が家の天使

p27 健康カレンダー





通知カードは大切に保管してください

# 個人番号が記載された「通知カード」が送付されます

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

個人番号（マイナンバー）を記載した通知カードが住民票の住所地に世帯ごとに転送不要の簡易書留で送付されます。

通知カードは、個人番号を提示する手続きなどで必要となりますので、大切に保管してください。

※通知カードを紛失した場合、再交付を受けるためには、500円の手数料が必要となります。

## 送付内容

- 宛名台紙（問い合わせ先記載有り）
- 通知カード・個人番号カード交付申請書（世帯員分）

## 通知カードのイメージ



## ●説明用パンフレット

- 個人番号カード申請書の返信封筒

## 通知カード配達時、不在の場合

通知カード配達時、不在の場合は「簡易書留ご不在連絡票」が投函されますので、再配達を依頼していただくか、田原本郵便局窓口でお受け取りください。

なお、郵便局での保管期間が経過した場合は、住民保険課で一定期間（3カ月程度）保管します。郵便局での保管期間経過後の受取方法については、住民保険課戸籍住民相談係までお問い合わせください。

簡易書留ご不在連絡票や再配達に関する問い合わせ

日本郵便株式会社田原本郵便局  
☎ 33・1466

## 市区町村ごとの通知カードなどの差し出し状況

通知カードなどは、市区町村からの情報をもとに国立印刷局が印刷し、市区町村ごとに梱包し、全国の郵便

局に差し出しています。郵便局から各世帯への配達には、差出日からおおむね7〜20日程度かかる見込みです。

市区町村ごとの郵便局への差し出しの状況などは、地方公共団体情報システム機構が運営する個人番号カード総合サイトをご覧ください。個人番号カードコールセンターへお問い合わせください。

## 個人番号カード総合サイト

🌐 <https://www.kojinbango-card.go.jp/>

## 個人番号カードコールセンター

☎ 0570・783・578

（英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語）☎ 0570・064・738

※通話料がかかります。

※一部IP電話などで右記ダイヤルにつながらない場合は、050・3818・1250におかけください。

## 開設時間

平日 午前8時30分〜午後10時／  
土・日曜日、祝日 午前9時30分〜

午後5時30分（平成28年3月31日（木）まで、年末年始を除く）

## 個人番号カードの申請方法

個人番号カードの申請方法については、広報10月号、町ホームページ、通知カードに同封される説明用パンフレットまたは個人番号カード総合サイトをご覧ください。

また、広報12月号にも掲載する予定です。

## 総務省マイナンバーコールセンターの問い合わせ

☎ 0570・20・0178

## 開設時間

平日 午前9時30分〜午後10時  
土・日曜日、祝日 午前9時30分〜午後5時30分（年末年始を除く）

## マイナンバー制度に関する町への問い合わせ

☎ 32・2901（内線 281・282）

開設時間 午前9時〜午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

## 創業支援事業計画に基づいて

# 創業を目指す人に支援を行います

町では、町内で創業を目指す人への支援に一層取り組み、創業の促進による産業の活性化を図るため、平成26年1月20日に施行された「産業競争力強化法」に基づく「創業支援事業計画」（計画期間：平成27年9月1日～平成30年8月31日）を策定、10月2日に国の認定を受けました。

この計画に基づき、田原本町、田原本町商工会、奈良県産業振興総合センター、奈良県地域産業振興センター、日本政策金融公庫奈良支店、奈良県信用保証協会、町内の金融機関（南都銀行、奈良中央信用金庫）が連携して创业者の支援を行います。

## 特定創業支援事業による支援を受けた创业者への支援制度

特定創業支援事業による支援を受けたことの証明書により、次の支援を受けることができます。

| 支援の種類        | 支援内容                                                        |
|--------------|-------------------------------------------------------------|
| 登録免許税の軽減     | 株式会社を設立する際の登録免許税が軽減されます。（資本金の0.7%→0.35%）※最低税額 15万円の場合は7.5万円 |
| 創業関連保証の枠の拡充  | 無担保、第三者保証人なしの創業関連保証の枠が1,000万円から1,500万円に拡充されます。              |
| 創業関連保証の対象の拡大 | 創業2カ月前から対象となる創業関連保証が、事業開始6カ月前から対象となります。                     |

※詳しくはお問い合わせください。

また、創業支援機関が行う特定創業支援事業による支援を受けた创业者に対し、町が証明書を交付することで、活用できる支援制度があります。

### 特定創業支援事業とは

創業を目指す人への継続的な支援で、創業に必要な4分野の知識（経営・財務・人材育成・販路開拓）がすべて身に付く事業をいいます。本町の特定創業支援事業は、町商工会が行う創業塾と創業個別相談になります。

## 創業塾の日程とカリキュラム

| 開催日       | テーマ（抜粋）                  |
|-----------|--------------------------|
| 11月14日(土) | 午前 各種手続きと会計知識、人材育成に関する知識 |
|           | 午後 経営に関する知識①②            |
| 11月28日(土) | 午前 経営に関する知識③             |
|           | 午後 販売の方法（販路開拓）に関する知識     |
| 12月12日(土) | 午前 財務に関する知識              |
|           | 午後 創業疑似体験                |
| 12月19日(土) | 午前 創業計画書作成①              |
|           | 午後 創業計画書作成②              |

※カリキュラムの内容は変更する場合があります。

あなたの夢を叶えてみませんか？ 創業塾を開催します

町商工会では、創業・起業を考えている人を対象に、実際の創業に役立つ講座「創業塾」を開催します。事業を開始するために必要な手続きやビジネスプランの作成（経営・財

務・販売）、人材育成、所得税や消費税の知識について学ぶことができます。（全日程4日間開催）

日程・内容 表のとおり

### 時間

午前の部 午前9時30分～午後0時30分

午後の部 午後1時30分～3時30分

場所 町商工会館

定員 20人（申込順）

受講料 無料

問・申込 午前9時～午後5時に町商工会（☎32・2552）へ。

※土・日曜日、祝日を除く。

※創業個別相談については、町商工会へご相談ください。





## 新しい議会構成決まる

議長に辻一夫議員、副議長に森井基容議員、監査委員に西川六男議員

平成27年田原本町議会「第2回臨時会」が10月2日に開かれました。

この臨時会では正副議長選挙が行われ、議長に辻一夫議員、副議長に森井基容議員が選ばれました。

また、常任委員会と議会運営委員会の委員の選任が行われるとともに、各特別委員会も含めてそれぞれの正

副委員長の互選が行われました。

なお、監査委員（議会選出）には、

西川六男議員が選ばれ、農業委員会の委員には阪東吉三郎議員が推薦されました。

### 町議会委員会委員名簿（敬称略）

#### ■常任委員会

##### ○総務文教委員会

委員長 吉田容工

副委員長 阪東吉三郎

委員 松本美也子、竹邑利文、西川六男、安田喜代一

##### ○厚生建設委員会

委員長 古立憲昭

副委員長 森良子

委員 吉川博一、小走善秀、植田昌孝、森井基容

#### ■議会運営委員会

委員長 小走善秀

副委員長 植田昌孝

委員 吉田容工、西川六男、

古立憲昭、森井基容

#### ■特別委員会

##### ○唐古鍵遺跡整備検討特別委員会

委員長 松本美也子

副委員長 吉田容工

委員 吉川博一、安田喜代一、森井基容、阪東吉三郎

##### ○清掃工場建設検討特別委員会

委員長 竹邑利文

副委員長 森良子

委員 小走善秀、植田昌孝、西川六男、古立憲昭

議長 辻一夫



### 議長・副議長就任あいさつ

町民の皆様には、平素から町議会に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、私たちは10月の第2回臨時会におきまして、議員各位のご推挙を賜り、議長、副議長に就任いたしましたことは誠に身に余る光栄であり、また、改めてその職責の重大さを痛感し身の引き締まる思いでございます。

さて、本町では環境・福祉・教育などの各分野で多くの行政課題が山

積しております。二市一町による広域での新清掃工場（御所市）建設、ごみ中継施設（矢部地内）、唐古・鍵遺跡史跡公園整備及び近接に建設される道の駅、中学校給食の実施に向けた検討、田原本駅南地区の整備等々の施策が取り組まれているところです。

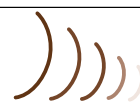
また、本格的な人口減少社会の到来により、地方公共団体を取り巻く環境が大きく変わりつつある中でこれを克服し、地域の活性化を押し進めるためには、これまで以上に地域の実情に応じた建設的な議論を行う

ていく必要があります。私たち町議会といたしましては、二元代表制の一翼を担う議会の役割を十分認識したうえで、議員一人ひとりが研鑽を積むことにより、議会の活性化を図って参りますとともに、審議の場においても柔軟かつ的確に対応できるように適正な議会運営に鋭意努力し、本町の発展に全力を尽くす所存でございます。

今後とも、町民の皆様におかれましては引き続き温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。

副議長 森井基容





▲みんなで楽しくダンスを踊る



▲力を合わせた組み立て体操



◀かわいさいっぱいのダンスを披露



▶バトンを受け継ぎゴール

9月  
26

## 大きな声援のなか、全力を尽くす 町内各幼稚園、小・中学校で運動会・体育大会

9月下旬から10月上旬にかけて町内の幼稚園、小・中学校で運動会・体育大会が開催されました。

9月26日に行われた南小学校の運動会では、4チームに分かれて点数を競いました。

児童たちは芝生の上で、保護者や地域の人たちの応援を背に受け、綱引きやリレーなどで競い合いました。また、日々の練習の成果を発揮し、息を合わせたダンスや組み立て体操を披露しました。

9月  
17

## 磯城野高校の生徒が認知症を学ぶ 認知症サポーター養成事業



▲認知症の人への対応を演劇形式で学ぶ

9月17日、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する応援者を育てるための認知症サポーターキャラバン事業が、磯城野高校で実施されました。

講座では、認知症の症状を学んだ後、認知症の人への対応についてグループに分かれて話し合いました。

参加した生徒たちは、講師の話に熱心に耳を傾け、認知症に対する理解を深めました。

10月  
8

## 全国大会と県大会の成績を報告

### 田原本中学校の陸上部員3人が教育長を表敬訪問



▲田原本中学校の辻井さん（左から2人目）、茨本さん（3人目）、植田さん（4人目）

10月8日、田原本中学校の陸上部員3人が、片倉教育長を表敬訪問しました。辻井美緒さん（3年）は「第42回全日本中学校陸上競技選手権大会」に出場しました。

また、茨本菜々子さん（2年）と植田麻香さん（2年）は「県代表選手選考会」で1位の成績を収め、10月23日から行われる「第46回ジュニアオリンピック陸上競技大会」への出場が決まりました。





消費生活  
ニュース

# 「購入したプリペイドカードの番号を 教えて」は危ない！

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・20087

プリペイドカードは、使いすぎを防ぎたいときや、音楽・ゲームなどのダウンロードコンテンツを購入するときに利用できる決済手段です。

最近、このプリペイドカードを不正に取得しようとする詐欺業者とのトラブルが増えています。業者に料金を請求され、コンビニなどでサーバ型プリペイドカードの購入を指示され、カードに記載されている番号や文字を相手に伝えてしまったというものです。サーバ型プリペイドカードの番号も他人に教えることは危険なので、絶対にしないでください。

## サーバ型プリペイドカードとは

プリペイドカードは大きく分けて2種類あります。一つはプリペイドカードの価値が券面に記載されているもの、カードに埋め込まれた磁気やICチップに直接記録されているものです。

もう一つはプリペイドカードの価値がカード自体ではなくプリペイドカード発行会社の管理するサーバに記録される「サーバ型」です。

サーバ型は物理的なカードが発行されるとは限らず、カードに記載された番号などをインターネット上で入力して利用できるものがあります。カードはコンビニや量販店などで販

売されています。

## 相談事例

スマートフォンに有料サイトの料金を請求するメールが届いたため、心配になり業者に電話した。「約50万円の未納料金がある。今日中に払わないと裁判にする」と言われて怖くなった。

業者の指示どおり、コンビニの端末で数千円のプリペイドカードを約70枚、約50万円分買い、番号が分かるように写真に撮り、メールで業者に送った。

支払う必要があったのか。だまされたと思う。返金して欲しい。

## アドバイス

● 覚えのない請求などに簡単に返信したり、連絡したりしない。

● 他人から言われてプリペイドカードを購入したり、カード番号などを伝えたりしない。

● カード番号を伝えてトラブルになったときは、すぐにプリペイドカードの発行会社に連絡する。

不審なことや困ったことがあれば、消費者ホットライン「188（<sup>い</sup>いや<sup>や</sup>嫌）に電話してください。町や県などの消費生活センターにつながります。

## 消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日

（祝日、年末年始を除く）

午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

☎ 32-2901（内線174）

# てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





子どもの成長を願って

すこやか



## 今、大切にしていること ～ 400 字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局  
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

今回は、小学6年生の作文から、一部抜粋と要約で紹介します。

◇ ◇

私には、大切にしている写真があります。それは、遊んでいる私を見守るちいばあちゃんの写真です。

ちいばあちゃんは、私が6年生になる前の春休みに亡くなりました。ちいばあちゃん、私をかわいがってたくさん遊んでくれました。

写真を見て、私は深く後悔していることに気づきました。それは「ありがとう」を言えなかったこと。ちいばあちゃんはいつも私を見守ってくれていました。だから、写真を見たとき急に悲しくなり、私の目は涙でぬれていました。そして思わず「ありがとう」と声を出して言いました。

この写真は、感謝することの大切さや、ちいばあちゃんのやさしさを教えてくれました。今日も私のことを天国から見守ってくれているはず。だから私は言います。「ちいばあちゃん、本当にありがとう」と。

◇ ◇

私は、学校で運営委員をしていて、毎朝「あいさつ運動」をしています。あいさつをしてくれる時、声が小さくショックを受けました。だから、大きな声であいさつをしてほしいです。こちらが大きな声であいさつしても返事は小さいです。

私は「なんでみんな声が小さいんだろう、大きな声であいさつしたら、スッキリして気持ちがよくなるのになあ」といつも思っています。

最近、低学年に少しずつあいさつをしてくれる人がいます。「おはようございます」と大きな声であいさつしてくれます。近所の人も同じことを思っていると思います。

あいさつは人を笑顔にしてくれると思います。だから、一人ひとりへのあいさつを大切にしています。

◇ ◇

小学生の子どもたちも、さまざまなおことを思い、考えています。私たち大人は、その思いや願いをしつかり受け止め、見守り、励ましていきたいものです。

## 第2次健康たわらもと21・第2次田原本町食育推進計画 野菜で健康！栄養バランス

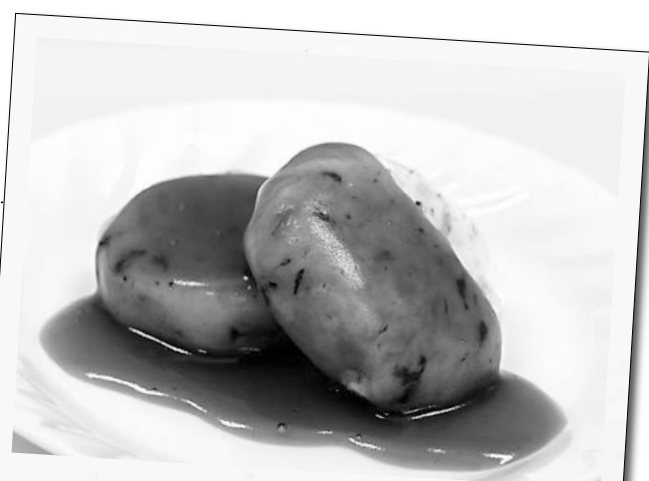
### 作り方

- 1 小松菜は茹でてみじん切りにし、水気をよくきっておく。
- 2 ジャガイモは茹でて熱いうちにつぶし、片栗粉、小松菜を入れてなめらかになるまでよく練る。
- 3 2を8等分にして丸め、220度のオーブンで3分焼く。
- 4 調味料を鍋に入れて煮立たせ、たれをつくる。
- 5 3を器に盛り、4をかける。

丈夫な骨や歯を作っていくためには、カルシウムは欠かせない栄養素です。

カルシウムは牛乳・乳製品に多く含まれているのはよく知られていますが、野菜である小松菜にも多く含まれています。

また、小松菜には鉄分も多く含まれているので、積極的に取るとよいでしょう。



### 小松菜入りいも餅

1人分エネルギー 89kcal

### 材料 (4人分)

- ▶小松菜……………30g  
▶ジャガイモ……………230g ▶片栗粉……………15g  
調味料 ▶砂糖……………大さじ2  
▶しょうゆ…大さじ1と1/2 ▶みりん…小さじ2  
▶水……………30cc ▶片栗粉……………小さじ1と1/2

## 乳がんの早期発見のため 検診を受けましょう

外科主任部長 杉森志穂

乳がんは乳房の中にできる悪性腫瘍です。硬いしこりが代表的な症状ですが、乳腺の深いところにできた場合や、乳管内に広がる場合はしこりが分かりにくいことがあります。また、乳頭のただれや血液の混じった分泌物がみられることもあります。

近年、女性の体格が良くなり生理が早くなっていることや、ライフスタイルの変化（晩婚化、少子化）で、女性ホルモンの影響を受ける期間が長くなったため、乳がんにかかる女性が増えています。

日本人女性の12人に1人が乳がんを患うとされています。女性ホルモンは脂肪細胞でも作られるため、肥満も乳がんのリスクとなっています。多くのがんは年齢が高くなるに連れて増加しますが、乳がんは30歳代後半から増え始め、40歳代後半から50歳代前半がピークになります。働き盛りの若い世代に発生するがんなのです。

治療は、がんの進行度や腫瘍の性質、患者さんの状態に合わせて、手術治療、放射線治療、薬物療法

を組み合わせています。

乳がんの予後は比較的良好で、早期に発見すれば9割以上は治りますが、進行するとリンパ節、肺、肝臓、骨、脳などに転移して長期間の治療が必要になったり、命にかかわる状態になります。

当院外科では乳がん検診、精密検査、手術治療、薬物療法を行っています。気になる症状や、検診を希望する人は気軽に受診してください。

### 乳がんの早期発見には 検診が重要です

**乳がん検診** 住民検診として、40歳以上の女性を対象に2年に1度、視触診とマンモグラフィーを組み合わせた検査が行われています。マンモグラフィーでは、触診では分からないような早期がんが発見されることがあります。

**自己検診** 乳がんはからだの表面にできるがんです。月に1度程度（月経終了後4～5日目に）自分で乳房の観察や触診を行い、気になる変化があれば早めに病院を受診してください。

## 事務事業の執行の透明性を確保する一環として

## 入札結果を公表します

契約検査課 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

### ■物品製造等入札結果

| 落札日   | 担当課   | 件名等                       | 場所        | 落札業者         | 予定価格      | 落札金額      | 業者数 |
|-------|-------|---------------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|-----|
| 9月28日 | 建設課   | 単独道路維持 緊急維持工事             | 町全域       | (株)堂浦土木      | 636,120   | 538,920   | 9   |
| 9月28日 | 土木管理課 | 公園遊具施設等保守点検業務             | 町全域       | (株)ジャクエツ 奈良店 | 1,354,320 | 1,254,960 | 6   |
| 9月28日 | 健康福祉課 | 田原本町ふれあいセンター非常照明バッテリー交換業務 | 為川北方115-6 | メロディアたけむら    | 865,080   | 619,920   | 4   |
| 9月28日 | 環境管理課 | 田原本町清掃工場 火格子部品            | 清掃工場内     | (株)タカダ 奈良営業所 | 2,289,600 | 1,823,040 | 5   |

### ■建設工事入札結果

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

| 落札日   | 担当課   | 工事名                       | 場所       | 落札業者          | 予定価格       | 落札金額       | 業者数 |
|-------|-------|---------------------------|----------|---------------|------------|------------|-----|
| 8月31日 | 生涯教育課 | 田原本町中央体育館屋上防水改修工事         | 平田46     | (株)キショウ       | 5,292,000  | 4,713,120  | 7   |
| 8月31日 | 水道課   | 電気計装設備無停電電源装置修繕工事         | 浄水場・配水場内 | 吉田機電(株)       | 5,140,800  | 4,445,280  | 6   |
| 8月31日 | 下水道課  | 公共下水道事業(株)東井上マンホールポンプ設置工事 | 東井上      | (株)第一テクノ 関西支店 | 11,624,040 | 10,331,280 | 7   |
| 9月1日  | 建設課   | みどりの北他道路改良工事              | 薬王寺他     | 中和ポンプ         | 5,987,520  | 5,079,240  | 9   |

### ■測量・設計コンサルタント等入札結果

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

| 落札日   | 担当課 | 業務名                       | 場所     | 落札業者        | 予定価格      | 落札金額      | 業者数 |
|-------|-----|---------------------------|--------|-------------|-----------|-----------|-----|
| 9月28日 | 総務課 | 笠縫自治会汚水処理施設撤去工事設計業務委託     | 新木1番25 | (有)三都設計     | 1,186,920 | 1,123,200 | 8   |
| 9月28日 | 建設課 | 根太黒田線道路改良工事に伴う家屋等補償調査委託業務 | 新町     | (株)たかの建築事務所 | 2,236,680 | 2,106,000 | 7   |



## 無料法律相談（予約制）

弁護士による法律相談  
 日時＝ 11 月 19 日(木)午後 1 時～ 4 時  
 場所＝町役場 2 階 202 相談室  
 定員＝ 6 人（申込順）  
 問・申込 11 月 2 日(月)から、住民保険課戸籍住民相談係（☎ 34-2087）へ。

## 行政相談

国の行政全般についての不満、要望などの相談  
 日時＝ 11 月 19 日(木)午後 1 時～ 4 時  
 場所＝町役場 1 階 103 相談室  
 担当＝行政相談委員  
 問 住民保険課戸籍住民相談係☎ 34-2087

## 人権相談

人権問題に関する相談  
 日時＝ 11 月 19 日(木)午後 1 時～ 4 時  
 場所＝町役場 2 階 201 会議室  
 担当＝人権擁護委員  
 問 住民保険課戸籍住民相談係☎ 34-2087

## 中南和法律相談センター（予約制）

弁護士による法律相談  
 日時＝ 12 月 4 日(金)午後 1 時～ 4 時  
 場所＝町役場 2 階 202 相談室  
 相談時間＝ 1 人 30 分程度  
 問・申込 11 月 27 日(金)午前 9 時 30 分から、奈良弁護士会（☎ 0742-22-2035）へ。中南和各地でも相談を実施していますので、詳細はお問い合わせください。

## 心配ごと相談（予約制、空きがあれば当日可）

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談  
 日時＝ 11 月 12 日(木)・26 日(木)午後 1 時～ 4 時  
 場所＝町社会福祉協議会 2 階相談室  
 担当＝民生児童委員ほか  
 問 町社会福祉協議会☎ 34-2118

## 若者自立のための無料相談（予約制）

さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談（厚生労働省委託事業）  
 日時＝ 11 月 26 日(木)午後 2 時～ 5 時  
 場所＝町役場 1 階 103 相談室  
 問・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055

## 無料税務相談（予約制）

国税に関する一般的な税務相談  
 日時＝ 11 月 18 日(木)午後 1 時～ 4 時(1 人 30 分以内)  
 場所＝町役場 1 階 103 相談室  
 対象＝税理士に依頼していない人  
 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士  
 申込＝税務課課税第一係☎ 34-2112  
 問 近畿税理士会桜井支部（高田雅信税理士事務所内）☎ 43-3515

## 青少年悩みごと相談（予約制）

自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談  
 日時＝毎週水・金曜日午前 10 時～午後 4 時  
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室  
 担当＝社会教育指導員  
 問 青垣生涯学習センター（生涯教育課）☎ 32-6193

## やすらぎ相談室 通常相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談  
 日時＝毎週水・金曜日午前 10 時～午後 4 時  
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室  
 担当＝社会教育指導員  
 問 青垣生涯学習センター（生涯教育課）☎ 32-6193

## やすらぎ相談室 特別相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談  
 日時＝ 11 月 25 日(木)午前 10 時～午後 4 時  
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室  
 担当＝臨床心理士  
 問・予約 11 月 18 日(木)までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課／☎ 32-6193）へ。

## 生活自立相談（予約制、空きがあれば当日可）

失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援  
 日時＝ 11 月 25 日(木)午後 1 時～ 4 時  
 場所＝町役場 2 階 202 相談室  
 担当＝県中和・吉野生活自立サポートセンター  
 問・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター（☎ 0120-85-1225 / ☒ cysupportc@nara-shakyo.jp / 午前 9 時～午後 5 時 / 土・日曜日、祝日を除く）



### 後期高齢者医療の健康診査

受診期限 **12月31日(木)まで**

※年末は医療機関が大変混みますので、早めの受診をおすすめします。

### 国民健康保険の特定健康診査

個別健診 受診期限 **平成28年1月31日(日)まで**

集団健診 日時 12月6日(日)  
午前9時～11時

今年度に行う  
最後の  
集団健診です。

場所 町民ホール  
(町役場西側)

申込締切 11月20日(金)

### 町内で健康診査を受診できる医療機関

| 医療機関名              | 所在地       | 電話番号      |
|--------------------|-----------|-----------|
| あまい医院              | 612       | ☎ 33-3215 |
| 植山医院               | 120       | ☎ 32-2036 |
| 小阪内科クリニック          | 新町 52-3   | ☎ 32-2602 |
| 小嶋内科小児科            | 三笠 17-8   | ☎ 33-0933 |
| 坂根医院               | 矢部 337-1  | ☎ 34-3300 |
| 忠岡医院               | 秦庄 456    | ☎ 32-2629 |
| 辻クリニック             | 547       | ☎ 32-2258 |
| てらかたクリニック          | 薬王寺 344-1 | ☎ 33-4108 |
| 殿村医院               | 新町 30-1   | ☎ 33-5420 |
| 根元整形外科眼科医院         | 秦庄 137-1  | ☎ 33-8211 |
| 水野医院               | 183-7     | ☎ 32-2401 |
| 国保中央病院             | 宮古 404-1  | ☎ 32-8800 |
| 奈良県健康づくりセンター       | 宮古 404-7  | ☎ 32-1122 |
| 奈良県総合リハビリテーションセンター | 多 722     | ☎ 32-0200 |

※休診などの場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

後期高齢者医療加入者と、40～74歳の国民健康保険加入者の皆さんへ  
**健康診査を受けましょう**

住民保険課後期高齢者医療係 ☎ 34・2096  
国保医療・年金係 ☎ 34・2097

6月から行っている、後期高齢者医療と国民健康保険の健康診査の受診期限が迫っています。  
まだ受診していない人は、期限までに健康診査を受けましょう。  
**受診券がない場合は  
お問い合わせください**  
紛失などで受診券がない場合は、

再発行しますので、住民保険課後期高齢者医療係または国保医療・年金係までお知らせください。  
**定期的に受診している人へ**  
既に慢性疾患などで定期的に受診している人は、必ずしも、健康診査を受ける必要はありません。主治医と相談のうえ、受診してください。

**健康診査を受診できる医療機関**  
健康診査は県内の医療機関で受けられます。町内で受診できる医療機関は左表のとおりです。  
**健康診査は  
病気の早期発見につながります**  
生活習慣病は自覚症状がないまま

進行するため、健診でしか早期発見が難しいという特徴があります。日本人の3大死因である、生活習慣病のがん、心臓病、脳卒中は健診を受けることで防ぐことができます。  
医療機関で健康診査を受けると、医師から結果を聞くことができ、治療が必要な場合は直接医師に相談することもできます。





広報たわらもとは、町民目線で、  
分かりやすく読みやすい広報紙作り  
に努めています。

**好きになるから、より良い行動へ**

皆さんのお手元に毎月届く広報紙  
「広報たわらもと」。このまちが分か  
る！このまちが好きになる情報紙  
をコンセプトに紙面を作っています。  
そんな広報紙を、皆さんはどのよ  
うに感じて読んでいますか？今後  
の編集の参考にしたいと考えていま  
すので、ぜひ教えてください。

住民の皆さんの声を聞かせてください  
**「広報たわらもと」って、どう思いますか？**

秘書広報課広報統計係 ☎ 34・2069

**より良いまちづくりへつながる  
「広報たわらもと」を目指して**

住民の皆さんと行政との間をつな  
ぐ広報紙を通して、住民と行政の双  
方が共通の意識を持ち、より良いま  
ちづくりへつながるためには、住民  
の皆さんの声が必要です。

その声を「広報たわらもと」に生  
かし、さらに進歩させるよう努めま  
すので、皆さんのご意見、ご感想を  
お待ちしております。

まちの魅力や頑張っている皆さん  
の姿を掲載することで、まちのこと  
を分かってもらい、まちを好きに  
なってもらいたいと考えています。

まちを好きになってもらいたい理  
由……。皆さん、好きなことをする  
ときは、前向きな気持ちになりませ  
んか？

これと同じで、地域に愛着を持つ  
とずっと住みたくなり、住み続ける  
ためにまちをより良くしようという  
前向きな行動につながると確信して  
いるからです。

#### アンケートの提出方法



- 切り取って、切手を貼り、ポストへ。
- 町民意見箱（町役場 1 階）、図書館・保健センター・ふれあいセンター窓口の広報アンケート回収箱へ投函。
- 右の切り取り線で切り取って F A X。☎ 32-2977

郵便はがき

郵送する際は  
52 円分の切  
手を貼って  
ください

6 3 6 - 0 3 9 2

奈良県磯城郡田原本町 8 9 0 - 1

田原本町役場秘書広報課  
広報統計係 行





## アンケートの質問項目

### ■記入者の情報

1. 性別を教えてください。

①男性 ②女性

2. 年齢を教えてください。

① 10代未満 ② 10代 ③ 20代 ④ 30代  
⑤ 40代 ⑥ 50代 ⑦ 60代 ⑧ 70代  
⑨ 80代以上

■全体

3. 広報紙の文章表現をどう思いますか？

①とても読みやすい ②読みやすい  
③ふつう ④読みにくい ⑤とても読みにくい

4. 広報紙のページ数をどう思いますか？

①多すぎる ②多い ③ちょうどよい  
④少ない ⑤少なすぎる

5. 広報紙のレイアウトをどう思いますか？

①とても見やすい ②見やすい ③ふつう  
④見にくい ⑤とても見にくい

6. 広報紙の文字の大きさをどう思いますか？

①大きすぎる ②大きい ③ちょうどよい  
④小さい ⑤小さすぎる

7. 広報紙の内容はどう思いますか？

①とても分かりやすい ②分かりやすい ③ふつう  
④分かりにくい ⑤とても分かりにくい

8. よく見る内容はどれですか？ 番号を記入してください。  
(複数回答可。最大で5つまで)

9. あまり見ない内容はどれですか？ 番号を記入してくだ  
さい。(複数回答可。最大で5つまで)

- |            |                  |
|------------|------------------|
| ①表紙        | ②特集              |
| ③今月の話題     | ④たわらもとウォッチング     |
| ⑤消費生活ニュース  | ⑥こんなときどうすればいいの？  |
| ⑦すこやか      | ⑧老後の備えに！ 知ろう国民年金 |
| ⑨国保中央病院だより | ⑩野菜で健康！ 栄養バランス   |
| ⑪無料相談コーナー  | ⑫情報ホットラインワイド版    |
| ⑬情報ホットライン  | ⑭かがやき            |
| ⑮絆         | ⑯ようちえん元気っ子だより    |
| ⑰図書館だより    | ⑰我が家の天使          |
| ⑲健康カレンダー   | ⑳田原本クイズ          |
| ㉑編集後記      |                  |

10. 「こんな特集をすればいいのでは」「こんな読み物のコーナ  
ーがあれば」というような、皆さんが読みたいと思う内容を教  
えてください。

回答期限 **11月30日** (月) まで

下記、1. ～ 9. に該当する数字を、10. に皆さんの思いを記入し  
てください。

記入者 1

|    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |
|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|
| 1. |  | 2. |  | 3. |  | 4. |  | 5. |  | 6. |  | 7. |  |
| 8. |  |    |  |    |  | 9. |  |    |  |    |  |    |  |

記入者 2

|    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |
|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|
| 1. |  | 2. |  | 3. |  | 4. |  | 5. |  | 6. |  | 7. |  |
| 8. |  |    |  |    |  | 9. |  |    |  |    |  |    |  |

10.





## 11月9日(月)から受付を開始 保育園の入所申込を受け付けます

健康福祉課子育て支援係 ☎ 34・2098

「宮古保育園」「宮森保育園」「こどもの森阪手保育園」の、平成28年度の新規入所申込を受け付けます。

### 対象

0歳(生後6カ月。阪手保育園のみ生後3カ月)～5歳児

### 入所基準

保護者が次のいずれかの理由で児童を保育できないと認められた場合(同居の親族などが保育できる場合を除く)

- 常に家庭外か家庭内で児童と離れて働いている。またはする予定である(月64時間以上)
- 病気やケガ、心身に障がいがある。
- 長期間、病人や心身に障がいのある人の看護をしている。
- 就学している。(職業訓練などを含む)
- 日中児童を保育できないその他の理由がある。

### 選考方法

平成28年1月下旬に対象者の面接と調査を実施します。

### 支給認定

保育の必要性などを判断するため



健康福祉課にある申請書に必要事項を記入し、勤務証明書などの保育が必要であることを証明するものを添えて、11月9日(月)～20日(金)に健康福祉課子育て支援係へ。  
(土・日曜日を除く)

### 申込方法

※平成27年度の申し込みをした人も手続きが必要となります。

「支給認定申請書」を提出していただき、認定を受ける必要があります。※入所基準に合致していても、定員に余裕がない場合は入所できないことがあります。

お早めにご提出ください

## 臨時福祉給付金申請書(請求書)の受付は12月1日まで

町臨時福祉給付金等給付事業実施本部(健康福祉課内)  
☎ 33-9001、33-9002

申請書(請求書)などが届いた人は、必要事項を記入し、添付書類をそろえて受付期限までにご提出ください。

給付金の対象と思われる人でまだ給付金申請書送付申込はがきを提出していない人は、広報8月号の折込か健康福祉課窓口などで入手し、お早めにご提出ください。

**給付金申請書送付申込はがき受付期限** 11月16日(月)

**給付金申請書(請求書)受付期限** 12月1日(火)

※午前8時30分～午後5時15分/土・日曜日、祝日を除く。

**提出方法** 健康福祉課窓口へ直接持参、または郵送(当日消印有効)

※郵便での提出にご協力をお願いします。

**振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。**

町役場や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたら、町役場や警察相談専用電話(☎9110)などにご連絡ください。

地方税収を確保するため

## 差押不動産(宅地・建物など)の公売

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

町では、税の公平性を実現し地方税収を確保するため、県と連携して11月9日(月)に不動産合同公売を行います。合同公売物件のうち一部の物件(宅地・建物など)については、日時・場所を変えて町単独での公売を予定しています。

出品予定物件詳細などについては、税務課徴収収納係までお問い合わせいただくか、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

**日時** 11月19日(木) 午前10時

**場所** 町役場1階102会議室

**公売方法** 入札



## 町内・町外問わず、どなたでも応募できます タクシーで町内の観光スポットを 巡りませんか

町地域公共交通活性化協議会（総合政策課内） ☎ 34・2083

乗合のタクシーで町内の観光地を  
巡る「観光乗合タクシー」を運行し  
ます。タクシーにはボランティアガ  
イドが同乗し見どころを解説します。  
今年は3コースをご用意しました。  
町の観光地を手軽に知ることができ  
ますので、ぜひご応募ください。

**期間** 11月20日(金)～29日(日)

**コース** (当日の都合で、順序が前後  
する場合があります)

**① 記紀ゆかりの神社コース**  
(20～22日)

古事記や日本書紀にも登場する、  
町内の式内大社を巡ります。古事記  
を編纂した太安万侶ゆかりの多神社  
では隣接する資料館を観覧します。

● 田原本駅↓多神社↓村屋神社↓池  
神社↓鏡作神社↓田原本駅(約2  
時間)

**② 弥生と体験グルメコース**  
(24～26日)

弥生時代の大集落跡である唐古・  
鍵遺跡を学ぶコースです。また、柿  
の葉寿司の手作り体験を行います。

● 田原本駅↓唐古・鍵考古学ミュー  
ジウム(24日は休館日のため黒田

大塚古墳へ) ↓中谷本舗↓唐古・  
鍵遺跡↓田原本駅(約3時間)

**③ 御仏を巡るコース** (27～29日)

町内にある国重要文化財や町文化  
財に指定されている仏像を巡るコー  
スです。普段はそれぞれに予約が必  
要な薬師如来坐像や不動明王立像、  
快慶仏などを拝観します。

● 田原本駅↓宮古薬師堂↓千万院  
↓安養寺↓田原本駅(約2時間)

**集合時間・場所** 午後1時・観光ス  
テーション「磯城の里」

**定員** 各コース1日1台3人まで。

※定員になり次第締め切り。

**料金** 1人1000円(小学生は半  
額、未就学児は無料)

※コース②には、寿司作りの体験料  
(500円)が別途かかります。

**利用申込** 11月6日(金)から希望日の

1週間前までに電話かFAX、メー  
ルで氏名・住所・年齢・希望日・コー  
スを申込先へ。

**申込先** 観光ステーション「磯城  
の里」(☎・FAX 33・4560) ☑

shikinosato@arion.ocn.ne.jp / 火曜  
日は休館)

### コース内の観光地







子どもたちの笑顔を守るために

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

健康福祉課子育て支援係 ☎ 34・2098

児童虐待とは、親や保護者による子どもの心身を傷つけ、健全な成長発達を損なう行為です。たとえ親の愛情から行われた「しつけ」であっても、子どもの安全が守られていない状態であれば、それは虐待です。

一人でも多くの人たちに「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのかを考える機会にしましょう。

### 児童虐待とは

#### 身体的虐待

殴る、ける、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせるなど

#### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体とするなど

#### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど



「オレンジリボン運動」は、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟姉妹間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス…DV）など

### 一人で悩まないで！

子育て中の悩みや不安がいつの間にか児童虐待につながってしまうこともあります。そんな時は、一人で抱え込まないで、ぜひご相談ください。

あなたの気づきが、保護者の支援につながります。

連絡することで救えるのは子どもだけではありません。

## 児童相談所全国共通ダイヤルが3桁（189）になりました

189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります。

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

●町健康福祉課子育て支援係 ☎ 34-2098

土・日曜日、祝日、夜間（午後5時15分～午前8時30分）

●児童家庭支援センターあすか ☎ 44-5800

24時間 365日

●県中央子ども家庭相談センター ☎ 0742-26-3788

「もしかして」あなたが救う 小さな手  
虐待かもと思ったら いち はや く  
児童相談所 全国共通 3桁 ダイヤル 189  
お住まいの地域の児童相談所につながります。  
連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

### 妊娠中の相談

なによりも、あなたの身体とおなかの中の赤ちゃんの命を大切に考えて。一人で悩む必要はありません。ご相談ください。

●奈良県「妊娠なんでも110番」（☎ 0742-26-3110 / 火・金曜日…午後4時～8時 / 土・日曜日…午後1時～8時

虐待している保護者も、心の中では誰かに止めてもらいたい、助けて欲しいと思っている場合があります。あなたが虐待に気づき行動することは、保護者を救う助けにもなります。

「虐待かも?」と思ったら  
ためらわないで！

虐待かどうか確信がなくても、ためらわずに連絡してください。虐待の事実がなかったとしても、責任を



問われることはありません。子どもの名前や住所など詳しい情報がなくとも構いません。連絡した人の秘密は固く守られます。



## 子育て・教育

### 学童保育の入所申込

平成28年度の学童保育の入所申込を受け付けます。

**対象** 昼間保護者が常時不在である家庭の小学1～6年生の児童

**開設場所・定員**

| 開設場所      |  | 定員   |
|-----------|--|------|
| 東小学校北館    |  | 40人  |
| 北小学校体育館   |  | 50人  |
| ミーティングルーム |  | 120人 |
| 田原本小学校新館  |  | 80人  |
| 南小学校北館    |  | 90人  |
| 平野小学校南館   |  |      |

**問・申込** 健康福祉課にある申込書に必要事項を記入し、就労証明書を添えて、12月1日(火)～14日(月)に健康福祉課子育て支援係(☎34・2098)へ。  
(土・日曜日、祝日を除く)



## 催し・講座

### 第11回市町村対抗子ども駅伝大会選考会の出場者募集

平成28年3月5日(土)に馬見丘陵公園

## 粗大ごみの収集依頼方法

10月1日から開始した、粗大ごみのリクエスト収集の依頼方法をお知らせします。

粗大ごみの収集依頼方法は、電話かFAXの2つの方法があります。

### 電話で依頼する場合

平日の午前8時30分～午後5時までに環境管理課へ依頼してください。氏名、住所、電話番号、ごみの種類と数量、ごみの排出場所、粗大ごみ収集利用券の整理番号、収集希望日を確認のうえ、収集日(水曜日)をお伝えします。

### FAXで依頼する場合

受付時間を問わず、土・日曜日の依頼も受け付けています。氏名、住所、電話番号、FAX番号、ごみの種類と数量、ごみの排出場所(排出場所付近の簡易な地図)、粗大ごみ収集利用券の整理番号、収集希望日を記入のうえ、環境管理課へ依頼してください。また、広報9月号折り込みのFAX送信票も利用できます。依頼を確認後、電話かFAXで収集日(水曜日)をお伝えします。

**問** 環境管理課 ☎ 33-5082 / FAX 33-2762

で行われる「第11回市町村対抗子ども駅伝大会」に町の代表として出場する選手を決める選考会です。  
**日時** 11月28日(土)午前9時  
(受付11月午前8時30分～)  
**場所** 県フットボールセンター  
(旧志貴高校グラウンド)

**参加資格** 町内在住の小学5・6年生  
**選考距離** 約2km

**申込方法** 11月15日(日)(午前8時30分～午後5時)までに、中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。(保護者の印鑑が必要)

**その他** 記録の上位者男女6人を選考し、市町村対抗駅伝大会まで合同練習

### クリスマスアレンジメント教室

お花を使って、かわいいテーブル飾りを作り、クリスマスの雰囲気表現してみませんか。

**日時** 12月5日(土)午後1時30分～3時  
**場所** 青垣生涯学習センター 1階  
美術室

**対象** 町内在住の小学4～6年生

**定員** 25人(申込順、保護者の見学可)  
**材料費** 500円

会を行います。詳細は、後日開催する保護者説明会で説明します。  
**問** 中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33・5882

## 広報たわらもとや町ホームページに広告を掲載しませんか

自主財源の確保や地元事業者などの育成と振興を図るとともに有益な生活情報を提供するため、町の広報紙「広報たわらもと」と町ホームページに広告を有料で掲載します。

**問** 秘書広報課広報統計係 ☎ 34-2069

### 広報たわらもと

#### 規格・価格

| 規格(縦×横)    | 価格(1ヵ月) |
|------------|---------|
| 59mm×87mm  | 10,000円 |
| 59mm×179mm | 20,000円 |

※町外の事業所は上記価格の2倍となります。

#### 掲載期間

1ヵ月から6ヵ月まで

広告のデータ形式や申込方法など詳しくは、町ホームページで。

### 町ホームページ

#### 画像サイズ(縦×横)

50ピクセル×170ピクセル

**価格** 町内…7,000円(1ヵ月)

町外…10,000円(1ヵ月)

※12ヵ月一括申込の場合は、10ヵ月分の料金

#### 掲載期間

1ヵ月から12ヵ月まで





## 11月の納付（普通徴収分）

納期限 **11月30日** (月)

種類 ● 固定資産税（第3期分） ● 国民健康保険税（第5期分） ● 介護保険料（第5期分）  
● 後期高齢者医療保険料（第5期分）

※更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分を含みます。（随期分も平成27年度から口座振替が可能になりました）

### 安全で便利な口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については、「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

### 子ども科学教室

奈良工業高等専門学校の先生の指導による楽しい教室です。

日時 12月20日(日)午後1時30分～4時  
場所 青垣生涯学習センター 1階  
美術室

内容 メカを極めよう（小学生向け科

持ち物 新聞紙、持ち帰り用の袋、はさみ

☎・申込 11月11日(木)から、生涯教育課生涯学習係（☎32・6193）へ。  
※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

学工作)

対象 町内在住の小学4～6年生

定員 20人（申込順 保護者の見学可）

参加費 500円

持ち物 筆記用具、持ち帰り用の袋

☎・申込 11月14日(土)から、生涯教育課生涯学習係（☎32・6193）へ。

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

### 親子ふれあい体験教室

親子でゴム動力模型飛行機を作って飛ばそう

親子で模型飛行機づくりを通して、

コミュニケーションを深め、絆を強めましょう。

日時 平成28年1月24日(日)

午前9時～午後0時30分

場所 中央体育館

対象 町内在住の小学生とその保護者  
定員 20組（申込多数の場合は抽選）

※必ず親子で参加してください。

費用 子ども一人につき500円

指導者 子ども模型飛行機教室推進委員

指導補助 町子ども会連絡協議会シニアリーダー数人

申込方法 往復ハガキに次の事項を記入し12月11日(金)までに申込先へ。

▼往信の裏面：教室名（飛行機づくり）・参加者氏名（全員、子どもは

学校名・学年を記入）・郵便番号・住所・電話番号

▼返信の表面：郵便番号・住所・保護者氏名

※制作場所へは未就学児は入れません。※持ち物は参加決定通知に記載します。

☎・申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課（〒636・0247

／田原本町阪手233の1 田原本青垣生涯学習センター内／☎32・

6193）  
※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

## 第43回田原本町民マラソン大会・第30回田原本町民駅伝大会の日程

### 第43回田原本町民マラソン大会

平成28年1月17日(日)

※詳細は広報

### 第30回田原本町民駅伝大会

平成28年2月14日(日)

12月号に掲載します。

☎ 中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係)  
☎ 33-5882

## 11月3日(火)（文化の日）と23日(月)（勤労感謝の日）は、町内収集の休業日です

この日はごみの収集を行いません。もえるごみの収集日にあたる自治会は次の収集日に出してください。

11月23日(月)は、清掃工場へのごみの持込を受け付けています

受付時間 午前9時～正午

☎ 清掃工場（環境管理課）☎ 33-5003



催し・講座

介護予防相談会



- 腰痛ひざ痛がある、姿勢が気になる、歩く速度が遅くなってきた、日常生活で大変になってきている動作があるなど、理学療法士に個別相談し、あなただけの体操や生活のアドバイスを受けて以前の快適な生活を取り戻しましょう！
- 日程** 12月9日(水)
- 相談時間** 1人当たり30分
- 場所** 町役場1階 101会議室
- 対象** 介護認定を受けていない65歳以上の町民
- 定員** 10人(申込順)
- 問・申込** 11月10日(火)から、長寿介護課高齢福祉係(☎34・2052)へ。
- 平成27年度参加者の声**
  - 服の着脱がしやすくなりました。
  - 徐々に長く歩けるようになりました。
  - 自分自身の体調に気をつけるようになりました。
  - 腰の痛みが少しなくなりました。
  - 気軽に相談できて良かったです。

田原本町CKD(慢性腎臓病)啓発講演会

CKD(慢性腎臓病)は新しい国民病といわれています。

生活習慣病が深く関係し、初期の自覚症状がほとんどないために放置されやすく、心筋梗塞や脳卒中などのリスクを高めます。

また、放置すると人工透析や腎臓移植が必要となる重大な疾患です。

この講演会で正しい知識を身につけ、定期的な健康診査で早期発見し、予防することを心掛けましょう！

**日時** 11月7日(土)午後2時～3時30分(受付＝午後1時30分)

**場所** 町民ホール(町役場西側)

**演題** 『あなたの腎臓は健康ですか？』

「自分は大丈夫！健康！」その思い込み・油断が将来…!？」

**講師** 赤井靖宏さん(奈良県立医科大学地域医療学講座教授)

**定員** 約200人(座席数に制限がありますので、ご了承願います)

**問** 住民保険課(国保医療・年金係 ☎34・2097 / 後期高齢者医療係 ☎34・2095)

認知症予防「脳の健康教室」

サポーター募集

地域の元気な高齢者の皆さんを対象

田原本町記紀・万葉事業

第3回新春田原本ふるさとかるた大会

－「田原本ふるさとかるた」を活用し、郷土の魅力を楽しみながら学び、郷土愛を育もう！－

新春田原本ふるさとかるた大会を下記のとおり開催します。

皆さんのご参加をお待ちしています。

**日時** 平成28年1月16日(土)

午後1時～4時(受付＝午後0時30分～)

**場所** 町民ホール(町役場西側)

**対象** 町内在住の小学3～6年生

※田原本小学校区以外の児童は保護者の同伴をお願いします。また、同伴する保護者は競技中も会場内で待機をお願いします。

**募集人数** 30人(応募多数の場合は抽選)

※12月20日(日)までに参加通知または落選通知を送付します。

**賞品など** 全員に参加賞を、入賞者には賞品を用意しています。

**申込方法** 11月16日(月)～30日(月)に、FAXかメール、郵送で住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・同伴する保護者の氏名を記入して申込先へ。

**問・申込先** 田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局(町観光協会内/〒636-0314 田原本町187-1 / ☎・FAX 33-4560 / ✉ shikinosato@arion.ocn.ne.jp / 火曜日は休館)



▲田原本町観光ボランティアガイドの会「磯城のみち」の発案により作成された、手のひらサイズの「田原本ふるさとかるた」。町内にある有名な遺跡や伝統ある神社、寺などを題材とした40首のかるたです。

に、くもん教材を使用した「脳の健康教室」を開催するに当たり、学習支援のボランティアスタッフを募集します。

**活動期間** 平成28年1月～3月の3ヵ月間、週1回午前中(3時間程度)

**場所** 榎ゆかりの里苑 サービス付高齢者住宅「ひより」(十六面16の1)

**内容** 参加高齢者への学習支援  
**対象** 65歳未満の人

**問・申込** 長寿介護課高齢福祉係 ☎34・2052 / 「ひより」 ☎34・3377

## イベント情報

# 弥生の里ホール

問い合わせ ☎ 34-7000



日時 **12月20日(日)**

開場…午後5時30分 開演…午後6時

入場料 400円(当日券500円)

未就学児は無料

入場券発売場所(午前9時～午後5時)

- 青垣生涯学習センター総合事務室  
(月曜日は休み。月曜日が祝日の場合は翌日が休み)
- 教育総務課(町役場2階/土・日曜日、祝日は休み)

チケット  
好評発売中

## あそびの森 さかて③

かわいい保育園バスに乗ってドライブをしたり、お父さん・お母さん・お友達と一緒に保育園で遊んだりしませんか。

日時 11月12日(木)午前10時～

場所 こどもの森阪手保育園

対象 平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 10組(申込順)

● 申込 11月5日(木)・6日(金)(午前10時～午後4時)に電話でこどもの森阪手保育園(☎0120・733・860)へ。

## ごっこランド(宮森保育園)

保育園の遊戯室がおかし屋さんに大変身。みなでお買い物ごっこを楽しみませんか。

日時 11月17日(火)午前10時～11時ごろ

(受付11午前9時50分～)

場所 宮森保育園 遊戯室

内容 カバン製作をしてお買い物ごっこを楽しんだ後、みなでおやつを食べます。

対象 平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 8組程度(申込順)

参加費 200円

持ち物 お手ふきタオル

● 申込 11月5日(木)・6日(金)(午前10時～午後4時)に電話で宮森保育園(☎0120・783・194)へ。

## おやこであそぼう

## 「わらべうたベビーマッサージ」

赤ちゃんの大好きなスキンシップやマッサーと一緒に楽しませんか。

日時 11月18日(水)・25日(水)午前10時～11時ごろ(受付11午前9時50分～)

※1日のみの参加も可。

場所 宮古保育園プレイルーム

対象 生後1カ月ごろからの赤ちゃんとお母さん

定員 15組程度(申込順)

持ち物 バスタオル1枚、赤ちゃんのお世話用品

※予防接種後48時間以内の場合は参加できません。

● 申込 11月9日(月)・10日(火)(午前10時～午後4時)に電話で子育て支援センター・宮古(宮古保育園内/☎0120・194・783)へ。

## おやこであそぼう

## 「ベビービクス」

マッサーとエクササイズを楽しみたいママにお勧めです。

日時 12月4日(金)午前10時～11時ごろ

(受付11午前9時50分～)

場所 宮古保育園 遊戯室

対象 1カ月ごろ～ハイハイするくらいまでのお子さんと保護者

定員 20～25組程度(申込順)

持ち物 子どものお世話用品、着替え、水分補給の飲み物など

※動きやすい服装でお越しください。

● 申込 11月17日(火)・18日(水)(午前10時～午後4時)に電話で子育て支援センター・宮古(宮古保育園内/☎0120・194・783)へ。

## 女性の権利ホットライン

夫・パートナーからの暴力や職場などでのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の権利に関する問題全般について、無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

日時 11月16日(月)～22日(日)(平日11午前8時30分～午後7時/土・日曜日11午前10時～午後5時)

対象 県内在住の女性

相談員 人権擁護委員と法務局職員

全国一斉「女性の権利ホットライン」

☎ 0570・070・810

※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

問 奈良地方法務局人権擁護課  
☎ 0742・23・5457





## 催し・講座

### 男性の料理教室

町では、男性の「食」の自立を目指し「男性の料理教室」を開催します。

「一度、自分で料理を作ってみよう」「料理に興味があるけれどきっかけが…」という男性、大歓迎。

この機会に、ぜひご参加ください。

#### 日程

▼第1回：11月25日(木)

▼第2回：12月15日(火)

▼第3回：平成28年1月22日(金)

時間 各回午前10時～午後1時

場所 保健センター

内容 簡単にできる家庭料理

定員 各回16人(申込順)

材料費 各回500円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

主催 町食生活改善推進員協議会

問・申込 11月9日(月)～19日(木)に保健

センター(☎33・8000)へ。

### COPD (慢性閉塞性肺疾患)

#### 予防講演会及び肺年齢測定会

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のこと。「たばこ病」「肺の生活習慣病」とも言われる進行性の肺疾患です。

この機会に、ご自身やご家族の肺について考えてみませんか。(参加無料)

日時 12月5日(土)午後1時～4時

場所 広陵町さわやかホール大会議室

#### 内容

##### ●肺年齢測定会 (肺機能測定)

時間 午後1時～2時

対象 現在喫煙者と過去喫煙者のうち希望する県民

定員 40人(定員を超える場合は抽選)

測定決定者には予約券を送付)

##### ●COPD 予防講演会

時間 午後2時20分～4時

演題 肺の生活習慣病～COPD

(慢性閉塞性肺疾患)をご存じですか?

講師 友田恒一さん(奈良県立医科大学内科学第二講座)

対象 一般県民

申込方法 11月25日(木)までにFAXか

電話で、氏名・年齢・住所・電話番号

を申込先へ。

※肺年齢測定会の希望者は、喫煙年数・

1日の喫煙本数も記入してください。

問・申込先 県中和保健所健康増進課

健康づくり推進係(☎47・2315/

☎48・3034)

2015 消防フェア

県広域消防組合では、天理消防署庁

舎を一般住民に開放し、消防の仕事を

理解していただくことで、住民との結

びつきを強め、実践的な行動力を身に

つけてもらうことを目的に「消防フェ

ア」を開催します。

日時 11月22日(日)午前10時～午後3時

場所 県広域消防組合天理消防署庁舎

(天理市)

### 田原本の農産物に触れてみよう



日時 11月21日(土)午前10時～  
22日(日)午前9時～

場所 川東宮農経済センター  
(JAならけん川東支店)

#### 内容 農産物の販売

新鮮で安心・安全な田原本町産の農産物を販売します。

#### 各種イベント模擬店

そばドーナッツ、みたらし、石焼きいも、ポン菓子など多数

※車でのご来場は、町社会福祉協議会の駐車場をご利用ください。

問 町農業振興推進協議会事務局  
(川東宮農経済センター) ☎32-0363

### 応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動(電気ショック)を速やかに行うことが重要です。

一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認められています。

磯城消防署では定期的に救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。

日時 11月22日(日)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 普通救命講習(AED取扱いと



## 11月9日(月)～15日(日)は 秋の火災予防運動

磯城消防署予防係 ☎ 33-2461

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」を統一標語として全国一斉に、秋の火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意し、後始末は確実に行いましょう。期間中、磯城消防署では、地元消防団や磯城婦人防災クラブ員との合同巡回広報や自治会などへの訓練指導を行い火災予防の啓発を図ります。

町民の皆さん、もう一度火の恐ろしさを思い起こし、地域や家庭から火事を出さないためにはどうすればよいか考えてみてください。

### 付けてて良かった！ 住宅用火災警報器！！

住宅用火災警報器により助かった事例はたくさんあります。

一日も早く、住宅用火災警報器を設置しましょう。

#### 事例紹介

- ベッドで就寝中、布団が落下して蚊取り線香に接触して出火。住宅用火災警報器の警報音で目を覚まし、布団を台所の流しに持って行き消火した。
- 自宅2階で使っていた古い扇風機が発熱して出火。1階にいた家族が住宅用火災警報器の警報音に気付き、ベランダに置いていた水やり用の水で消火した。

※悪質な訪問販売には注意してください。

※消防署が販売・取り付けをすることはありません。

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

心肺蘇生法などの応急手当)  
受講料 無料

● 申込 開催日の3日前までに磯城消防署救急係(☎33・2461)へ。

**なら糖尿病デー2015**

全国糖尿病週間になんだ、糖尿病の予防とより良い治療を目的とする催しです。

日時 11月22日(日)午後1時～4時  
(受付11午後0時30分)

場所 県社会総合福祉センター  
(橿原市)

内容 川野貴弘さん(町立大淀病院副院長)による講演会「糖尿病からあな

たの腎臓を守るためにe-GFRとアルビミン尿を覚えよう！、糖尿病教室、口腔内チェック、足のチェック、糖尿病と腎臓病クイズ、個別相談など

参加費 無料

● 問 県糖尿病協会事務局(天理よろづ相談所病院世話部) ☎0743・63・5611

**福祉作業所のガレージセール**

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 11月30日(月)午前10時～午後1時

● 問・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

**就職・募集**

**シルバー人材センター会員募集**

シルバー人材センターは、60歳以上で何らかの仕事を希望する人たちに、臨時・短期的な仕事を提供し、働くことによって健康の維持と働く喜びを見出すとともに、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とした法人の団体です。

入会説明会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

**会員になるための要件**

- 原則60歳以上おおむね70歳前半の健康で働く意欲のある人
- 磯城郡内に居住する人
- センターの趣旨に賛同した人

**入会説明会**

日時 11月18日(水)

1部：午前10時 2部：午後1時

場所 磯城郡シルバー人材センター2階会議室(分庁舎内)

※右記以外の日程でもお気軽にご相談ください。

● 問 (公社) 磯城郡シルバー人材センター ☎34・2054



## 就職・募集

### 自衛官

防衛省では、次のとおり募集をしています。

#### ●自衛官候補生2次募集

(陸・空 男子)

応募資格 平成28年4月1日現在、18

歳以上27歳未満の人

受付期限 11月12日(木)(必着)

試験日 11月15日(日)

試験場所 航空自衛隊幹部候補生学校

(奈良市)

#### ●高等工科学校生徒

#### 応募資格

推薦 平成28年4月1日現在、中卒(見込みを含む)、17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる人

一般 平成28年4月1日現在、中卒(見込みを含む)かつ17歳未満の男子

推薦 11月1日(日)～12月4日(金)

#### 受付期間

推薦 11月1日(日)～平成28年1月8日

一般 11月1日(日)～平成28年1月8日

(金)

#### 試験日

推薦 平成28年1月9日(土)～11日(月)のうち指定する1日

一般 ▼1次：平成28年1月23日(土)

▼2次：平成28年2月4日(木)～7日(日)のうち指定する1日

#### ●予備自衛官補

#### 応募資格

一般公募 平成28年7月1日現在、18～34歳未満の人

技能公募 平成28年7月1日現在、18

歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により年齢制限の上限が異なります)

受付期間 平成28年1月上旬～3月下旬

試験日 平成28年4月中旬

※受付期間・試験日については、日程が決定次第、左記のホームページなどで掲載します。

奈良地方協力本部(PC用)

<http://www.mod.go.jp/pc/nara/>

※詳しくは左記へお問い合わせください。

問

自衛隊橿原地域事務所

☎29・9060

### 町観光ボランティアガイドを募集します

#### 募集します

現地を歩きながら、町を訪れた人への町内の歴史文化遺産などを観光案内する、観光ボランティアガイドを募集します。月に1・2回(全10回)町内の歴史や文化財など、多岐にわたる内容の養成講座を受講していただきます。

(受講料無料)

講座受講後、観光ボランティアガイドとして活躍していただきます。

募集人数 15人程度(申込順)

申込方法 11月5日(木)～19日(木)に電話かFAX、メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を次の申込先へ。

問・申込先 町観光協会(☎・FAX

33・4560/✉shikinosato@arion.

ocn.ne.jp/火曜日は休館)

### 農地を貸したい人、借りたい人を募集!

(公財)なら担い手・農地サポーターセンターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。

センターでは、農地の出し手(貸したい人)から農地を借り受け、受け手(借りたい人)にマッチングします。

募集期間 ▼出し手：常時

▼受け手：平成28年2月29日(月)まで

対象農地 農業振興地域内の農地

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

※受け手の氏名・希望地区などをホームページで公表します。受け手の公表は、11・1・3月の3回行います。

問 (公財)なら担い手・農地サポーターセンター(農地中間管理機構)

☎21・5020



## お知らせ

### 災害用発電機・投光機の貸与



日本赤十字社奈良県支部から町に、災害用発電機・投光機が貸与されました。

この災害用発電機・投光機は、県民の皆さんから寄せられた社費と寄付金をもとに配備していただいたものです。今後、災害時などに活用していきます。

問 健康福祉課社会福祉係

☎34・2098

### 「奈良マラソン2015」開催に伴う交通規制にご協力を

「奈良マラソン2015」の開催に伴い、奈良市と天理市で交通規制を実施します。ご迷惑をおかけして申し訳





## 生活安全ニュース

### 女性に対する暴力をなくす運動

この運動は、男女共同参画を形成していくうえで、克服すべき重要な課題である「女性の人権を著しく侵害する暴力（配偶者からの暴力（DV）、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアルハラスメントなど）」を根絶する取り組みの強化を図ることを目的に実施されます。

#### 運動の期間

**11月12日(木)～25日(水)**

警察は被害者やその周りの人を守るためにどうしたらいいのか、被害者と一緒に考えていきたいと思っています。

少しでも悩んでいる人がいたら、最寄りの警察署や専門機関に相談してください。

※ DV・ストーカーの被害者は「警察に相談すると、刑事手続きになってしまう」と心配される人も多いと思いますが、相談するとすべてが刑事手続きになるわけではありません。

### 若者の交通事故防止

8月27日、午前0時ごろ、高市郡内で普通乗用自動車横転・大破し、乗っていた未成年の男女5人が亡くなる交通事故が発生しました。

一般的に、若者は事故率が高いと言われており、その理由として次のことなどが挙げられます。

- 運転経験が少ないため判断に誤りを生じやすく、運転技術を過信しやすい。
- 友人との付き合いでドライブやレジャーでの夜間の運転が多い。
- 交通安全教育を受ける機会が少ない。（特に18歳以上）

運転免許を取りたての若いお子さんやお孫さんがいるご家庭では、交通安全、交通事故防止について家族で話し合う機会を持っていただき、特に次のことを指導していただきますようお願いいたします。

- 法定速度、規制速度を必ず守ること
- 交差点や曲がり角では十分減速し、左右の安全確認をすること
- 無理な追い抜きや追い越しをしないこと

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

ありませんが、ご協力をお願いします。

**日時** 12月13日(日)午前8時30分ごろ～午後3時ごろ

**主な規制区間**

▼国道369号など（大宮通り）：二条大路南5丁目～県庁東～焼門前

▼国道169号（天理街道）：紀寺～窪之庄町南

▼県道高畑山線など：高畑町～円照寺前～高畑町

▼奈良市道など（やすらぎの道）：高天～奈良市鴻ノ池陸上競技場

▼奈良公園

▼天理市内

※ホームページは「奈良マラソン交通規制」で検索してください。

☎ 奈良マラソン実行委員会事務局  
☎ 0742・81・8752

### 小型冷蔵庫（1ドアタイプ）のリコール

シャープ株式会社が平成24年2月～平成27年8月までに輸入、販売した次の小型冷蔵庫に発煙、発火に至る可能性があります。

**機種名** SJH8WS、SJH8YIS

リコールに関する問い合わせについては、次の専用フリーダイヤルまたはインターネット受付窓口まで直接お問い合わせください。

**専用フリーダイヤル（無料）**

☎ 0120・404・511

▼月～土曜日：午前9時～午後6時

▼日曜日・祝日：午前9時～午後5時

インターネット受付窓口

URL [http://www.sharp.co.jp/support/announce/sj\\_info\\_150907.html](http://www.sharp.co.jp/support/announce/sj_info_150907.html)

### 選挙人名簿（定時登録）を縦覧できます

12月1日を基準日として、次のすべての条件に当てはまる人を定時登録した選挙人名簿の新規登録者名簿を縦覧できます。

**今回登録される人の条件**

① 20歳以上の人（平成7年12月2日以前に生まれた人）

② 12月1日現在、引き続き3カ月以上

田原本町に居住し、住民基本台帳に記録（住民登録）されている人（平成27年9月1日以前に転入届けをした人）

**縦覧期間** 12月3日(木)～7日(月)

午前8時30分～午後5時

☎ 町選挙管理委員会事務局（町役場内）☎ 34・2106

### 善意銀行（9月）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：1万円 ◇匿名：2000円

☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内）☎ 34・2118

## 活動データ

**活動日** 毎週木曜日  
午前 9 時 30 分～正午

**活動場所** 青垣生涯学習センター  
音楽スタジオ

**資格** 女性であればどなたでも

**会費** 月 3,000 円

**指導者** 指揮：青木陽子  
ピアノ：和田智子

**電話** 33-0322（安井）



つながる人と人

Vol. 25



▲青木さんの指導のもと声を出す

私たちが中央合唱団は、田原本小学校PTAの音楽好きの有志の会から始まり、以来46年の歴史を刻んでいます。女性であること以外に参加条件はなく、年齢や経験は問いません。音楽を歌うことに情熱があれば、どなたでも歓迎します。

以前は、旧公民館などで練習していましたが、今は青垣生涯学習センターの音楽スタジオで練習することができ、本当にありがたいと思っています。

毎年6月に行われる県の合唱祭

歌の好きな人たちとともに  
楽しく歌っていききたい

田原本中央合唱団

「おかあさんコーラス」に力を入れて練習しています。

また、町の文化祭や南部地区合唱交歓会など、さまざまなイベントに参加しています。その他にも今までコンサートを何回か開催し、町の皆さんに楽しんでいただきました。

現在は「花の街」や「ふるさと」は今もかわらず、皆さんもよく知っている曲を練習しています。

歌の好きな人たちに参加していただき、楽しく歌っていきけたらいいなと思っています。



▲みんなで声を合わせて歌う



名 なかやま しずく  
仲山 静空ちゃん

生 平成 26 年 10 月 14 日

自 多

☐ しーちゃん、笑顔いっぱい、元気に大きく育ってね。



名 ふじもと あきと  
藤本 彰斗ちゃん

生 平成 26 年 10 月 14 日

自 阪手北

☐ お兄ちゃん達と仲良く、健康元気で育ってね♡



名 やすい あかり  
安井 明果莉ちゃん

生 平成 26 年 10 月 2 日

自 小阪

☐ お兄ちゃんと仲良く元気いっぱい育ってね♡



名 かわむら ゆいな  
川村 結菜ちゃん

生 平成 26 年 10 月 6 日

自 九品寺

☐ 我が家のアイドル☆明るく元気にスクスク育ってね。





## イベント情報

### 子どもおはなし会

図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

| 日時                      | 対象   |
|-------------------------|------|
| 11月7日(土)<br>午後2時～2時30分  | 4歳以上 |
| 11月14日(土)<br>午後2時～2時20分 | 3～4歳 |
| 11月21日(土)<br>午後2時～2時30分 | 5歳以上 |
| 12月5日(土)<br>午後2時～2時30分  | 4歳以上 |

場所 おはなしのへや(申込不要)

### あたまイキイキ音読教室

みんなで音読しませんか。声に出して本を読む「音読」は脳の活性化ができるといわれています。お気軽にお申し込みください。

日時 11月27日(金)  
午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 11月11日(木)から図書館へ。

### クリスマスカード教室

クリスマスカードを作ります。

日時 11月28日(土)  
午後2時～3時

場所 図書館 会議室

対象 ひとりではさがみが見える人

定員 15人(申込順)

申込 11月11日(木)から図書館へ。

## 今月の新刊

### 繭と絆

植松三十里著／文藝春秋

富岡製糸場の初代工場長・尾高惇忠の娘・勇は、婚約を棚上げして女工になる。明治の日本を支えた製糸業を隆盛に導いた父娘のドラマ。世界遺産・富岡製糸場の成立秘話。



### 校長、お電話です

佐川光晴著／双葉社

問題が頻発していた中学校を立て直すために、異例の若さで校長に抜擢されたシバロク。そんな矢先、校内に生徒が侵入し飲酒喫煙した形跡が見つかる。



### チームFについて

あさのあつこ著／角川春樹事務所

極楽温泉町町長秘書の香山和樹は、町が主催のマラソン大会開催を目論んでいた。一方、香山の弟・芳樹はフルマラソンを走るため、幼なじみの2人とチームを結成する。



## 11月

○は休み

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

### 開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時  
土曜日 午前9時30分～午後7時

問い合わせ ☎ 32-0262

### あの日、マーラーが

藤谷治著／朝日新聞出版

2011年3月11日。東京・錦糸町で新世界交響楽団のコンサートが開かれようとしていた。だが、あの激震で世界は一変する。実話を基に、人と音楽の関わりを見つめる長編。



### 三匹の犬と眠る夜

落合恵子著／平凡社

60～70年代の懐かしのポップス、ヒット映画、本や絵本の思い出とともに、描かれた短編小説のような素敵なエッセイ集。



## 我が家の天使 The angel of my home

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。(先着7人)



名 はぎはら ふみ  
名 穂原 歩心ちゃん

生 平成26年9月28日

自 西八尾

☐ お姉ちゃんたちと仲良く元氣いっぱい大きくなってね。



名 さかくち りょうや  
名 坂口 颯哉ちゃん

生 平成26年10月5日

自 阪手南

☐ 元気にすくすく育ってね♡



名 もりもと せいや  
名 森本 晴哉ちゃん

生 平成26年10月11日

自 矢部

☐ これから3人仲よく楽しくやっいていこうね♡

名 = 氏名 生 = 生年月日  
自 = 自治会名 ☐ = コメント



※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

## ■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

| 行事名                  | 日程                                           | 対象                  | 内容                                               |
|----------------------|----------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|
| マタニティ教室              | ① 12 / 2 (水) ② 12 / 3 (木)<br>受 13:00 ~ 13:30 | 妊娠中の人<br>(2回で1コース)  | 内①妊娠中の過ごし方と出産についての指導<br>(費 500 円) ②栄養指導と簡単な軽食づくり |
| すこやか子ども相談<br>(時間予約制) | 11 / 16 (月)午前中                               | 乳児から就学までの児童と保護者     | 内保健師・栄養士などが、子どもの発育・保育などについて相談を受けます               |
| 発達相談<br>(時間予約制)      | 随時                                           | 発育・発達やことばの遅れなどが心配な人 | 内発達相談員による個別相談                                    |

## ■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成28年3月31日現在の年齢。70歳以上の方は無料／申込制）

※申込は各検診日の2週間前までにお願いします。

| 検診名・行事名                          | 日程                                                   | 対象                                                                                                                                                   | 方法／内容                                                                                      |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん検診                            | 11／26(木)・27(金)<br>受 8:30～9:30                        | 35 歳以上                                                                                                                                               | 内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影<br>定 70 人 費 900 円 申場保健センター                                            |
| 大腸がん検診                           | 11／26(木)・27(金)<br>受 10:00～18:00                      | 35 歳以上                                                                                                                                               | 内問診、検便による潜血反応検査 費 500 円<br>申場保健センター                                                        |
|                                  | 11／28(土)・29(日)<br>受 10:00～12:00                      |                                                                                                                                                      |                                                                                            |
| 肺がん検診<br>注 65 歳以上の人は<br>結核検診とセット | 11／26(木)・27(金)<br>受 8:30～10:00                       | 40 歳以上                                                                                                                                               | 内問診、胸部レントゲン撮影（ <sup>かくたん</sup> 喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 90 人 費 200 円／喀痰検査（容器代）<br>…450 円 申場保健センター |
| B・C型肝炎<br>ウイルス検診                 | 11／26(木)・27(金)<br>受 9:30～10:30                       | 対象…① 40 歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人<br>② 40 歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） 内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 定 30 人 費 600 円 申場保健センター |                                                                                            |
| 歯周病検診                            | 11／19(木)<br>受 10:30～11:00                            | 妊婦                                                                                                                                                   | 内むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 定 若干人<br>費無料 申場保健センター 注 治療中の人は除く                                        |
|                                  | 11／26(木)<br>受 9:00～10:00                             | 妊婦、30 歳以上                                                                                                                                            | 内むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 定 30 人<br>費無料 申場保健センター 注 治療中の人は除く                                       |
| 乳がん個別検診                          | 県内指定医療機関で平成 28 年 2 月 29 日(月)まで 注 受診票は保健センターで発行しています。 | 40 歳以上の女性<br>(2 年に 1 回の受診)                                                                                                                           | 内マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800 円<br>申場 県内指定医療機関                                                |
| 子宮がん個別検診                         |                                                      | 20 歳以上の女性<br>(2 年に 1 回の受診)                                                                                                                           | 内子宮頸部（費 2,000 円） 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500 円）<br>申場 県内指定医療機関                       |
| 成人健康相談<br>(時間予約制)                | 要相談                                                  | 成人                                                                                                                                                   | 内血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など<br>申場保健センター                                                         |

## ■高齢者のための予防接種

| 予防接種名          | 日程                   | 対象 / 方法 / 内容                                                                                                                                                                              |
|----------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者インフルエンザ予防接種 | 医療機関で12月末日まで         | 対象…接種当日に① 65 歳以上の人 ② 60 ~ 64 歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 1,500 円                                                                                                                        |
| 高齢者肺炎球菌予防接種    | 医療機関で平成28年3月31日(木)まで | 対象…① 4 月 1 日～平成28年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ② 接種当日に60 ~ 64 歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人<br>費 3,000 円 注対象者には4月に受診券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで受診券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。 |

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きく自己負担金、認印、受診券（肺炎球菌のみ）が必要。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

## その他のお役立ち情報

### なら医療情報ネット

URL <https://www.qq.pref.nara.jp/qq29/qqport/kenmintop/>

県内の医療機関や薬局が検索できるなど、便利な機能がいっぱい。



# 11月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7  
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)  
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

## ■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

| 予防接種名                                                                                        | 対象・接種回数                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| ヒブ                                                                                           | 生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始                                       |
| 小児用肺炎球菌                                                                                      | 生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始                                       |
| ☎ 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。 |                                                                                |
| BCG (結核)                                                                                     | 生後5ヵ月～8ヵ月未満 (標準接種スケジュール/1回接種) ☎ 事情で8ヵ月を超えた人は、1歳未満まで接種できますので、保健センターへお問い合わせください。 |
| 水痘 (水ぼうそう)                                                                                   | 1～3歳未満 (2回接種)                                                                  |
| 二種混合2期 (ジフテリア・破傷風)                                                                           | 小学6年生 (1回接種) ☎ 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。    |
| 四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)                                                                     | 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 (4回接種)                                                           |

| 予防接種名                                                                                                                                        | 対象・接種回数                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 日本脳炎 (1期)                                                                                                                                    | 3歳～7歳6ヵ月未満 (標準接種スケジュール/3回接種)<br>☎ 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。                          |
| 日本脳炎 (2期)                                                                                                                                    | 9～13歳未満で1期接種を完了した人 (標準接種スケジュール/1回接種)                                              |
| ☎ 平成19年4月1日生まれ以前の人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。予診票をお持ちでない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。 |                                                                                   |
| 麻しん風しん混合ワクチン (MR)                                                                                                                            | 1期: 1～2歳未満 (1回接種)<br>2期: 小学校就学前の年長児 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ/1回接種)                 |
| ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)                                                                                                                       | 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種)<br>☎ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。 |

※ 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の人で、三種混合、ポリオ予防接種の接種回数に不足のある人は、保健センターまでお問い合わせください。

## ■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

| 行事名               | 日程                                             | 対象                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 乳児健康診査 (4～5ヵ月児)   | ① 11 / 10 (火) ② 12 / 10 (木)<br>☎ 13:00 ~ 13:30 | ① 平成27年6月1日～6月24日生まれ<br>② 平成27年6月25日～7月生まれ          |
| 乳児健康相談 (10～11ヵ月児) | ① 11 / 10 (火) ② 12 / 10 (木)<br>☎ 9:00 ~ 9:30   | ① 平成26年11月16日～12月15日生まれ<br>② 平成26年12月16日～平成27年1月生まれ |
| 1歳6ヵ月児健康診査        | 11 / 16 (月) ☎ 13:00 ~ 13:30                    | 平成26年3月26日～4月25日生まれ                                 |
| 3歳6ヵ月児健康診査        | 11 / 25 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30                    | 平成24年3月生まれ                                          |

## ■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

| 行事名        | 日程                                     | 対象                   | 内容                             |
|------------|----------------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| 赤ちゃん体操教室   | 11 / 9 (月)、12 / 7 (月)<br>☎ 9:15 ~ 9:30 | ハイハイができるまでの乳児と保護者    | ☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 |
| 2歳6ヵ月児歯科健診 | 11 / 19 (木)<br>☎ 9:00 ~ 9:20           | 2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者 | ☎ 歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など 定 30人 |
| 赤ちゃんクッキング  | 12 / 1 (火)<br>☎ 13:00 ~ 13:30          | 生後6ヵ月までの乳児の保護者       | ☎ 離乳食の作り方の指導など 定 15人           |



温故知新！田原本クイズ

# 田原本を知る



町政や役場の業務内容、町の文化財などについてのクイズを毎月掲載します。

クイズに挑戦して田原本の魅力を再発見しましょう。

## 問題 1



町内では、1年間にどのくらいの量の水道水が使われているでしょう。

- ①東京ドーム約2杯分
- ②東京ドーム約3杯分
- ③東京ドーム約4杯分

## 問題 2



このオレンジリボンマークをシンボルとする活動はどれでしょう。

- ①児童虐待防止
- ②高齢者虐待防止
- ③動物虐待防止

## 答え

### 問題 1…②

平成26年度の1年間では、約350万立方メートル（東京ドーム約2.82杯分）もの水が使われました。毎年6～8月に最も多くの水が使われ、反対に最も少ない時期は3月となっています。

### 問題 2…①

オレンジリボン運動は児童虐待防止を目的としており、NPO法人児童虐待防止全国ネットワークによって平成16年から行われています。本紙15ページに児童虐待に関する相談先を掲載しています。児童虐待が疑われる場合はためらわず連絡を。

（児童相談所全国共通ダイヤル：189）  
いちはやく



## 人の動き

平成27年10月1日現在

|     |          |             |
|-----|----------|-------------|
| 人口  | 32,567人  | (前月比 +13人)  |
| 男   | 15,654人  | (前月比 +23人)  |
| 女   | 16,913人  | (前月比 -10人)  |
| 世帯数 | 12,441世帯 | (前月比 +13世帯) |

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

## 今月の表紙

10月5日、唐古・鍵遺跡で行われた弥生時代の大型建物に触れる体験学習。北小学校6年生の児童たちは力を合わせて柱を立てました。

## 編集後記

■稲刈りを手伝いました。ほとんど機械で刈りますが、機械が使えない四隅は手で刈ります。少しの手作業ですがとても大変で、機械がなかったときの人には感心します。稲刈りが終わり、もみを運ぶのも重たくてしんどかったです。こんな苦勞があっておいしいお米が食べれることを身にしみて感じました。 博

■日中はまだ暖かい日が続きますが、夜や朝方は冷え込み、油断するとすぐ風邪を引いてしまいそうです。また、これからの季節はインフルエンザの流行シーズンでもあります。すでに学級閉鎖をした学校もあるようです。インフルエンザにかからないよう、うがいや手洗いなどを心掛けていこうと思います。 昂