



昔懐かしの市で地域を活性化  
**たわらもと十六市**

町商工会 ☎ 32・2552

**フリーマーケット  
参加者を募集します**



**出店対象者**

町内在住者

**出店内容**

衣料、雑貨、リサイクル品、日用品など（生き物、食品、当てもなどは不可）

**スペース**

間口1.8m × 奥行1.5m(目安)  
※1人1コマ限りで、定数になり次第締め切ります。

**出店協力金**

1,000円

**申込方法**

町商工会館へ、出店協力金を持参のうえ申し込んでください。

**場所** 近鉄田原本駅東側周辺

(イベント広場、津島神社、浄照寺ほか)

**日時** 10月18日(日) (雨天決行)

午前9時30分〜午後4時

町の地域活性化イベントの一つとして、「たわらもと十六市」を開催しています。今年で9回目を迎えるこのイベントは、毎年約1万人の来場者があり好評をいただいています。「たわらもと十六市」は、昭和20年ごろまで毎月16日に寺で開かれていた法話や説法会に人々が集まり、市ができ「十六市」と呼ばれるようになったことに由来します。



**コースの概要**

イベント広場 → 津島神社 → 楽田寺 → (中街道の町並み) → 浄照寺・



▲田原本聖救主教会内部

本誓寺 → 田原本聖救主教会 → 水仙会館 (昼食・手作りみそ教室)

- 参加者は自己責任で健康管理をしてください。(健康保険証をご持参ください)
- 交通ルールやマナーを守り、事故防止に努めてください。
- 現地で発生したけがや損害について、主催者は一切の責任を負いません。
- ごみは各自でお持ち帰りください。

**日程** 11月18日(水)

(小雨決行。午前7時現在、県北西部に警報発令の場合は中止)

**受付** 午前9時30分〜10時

**出発** 午前10時

**解散** 午後2時30分ごろ

(ハイキングのみの参加は、正午ごろの教会で解散)

**集合場所** イベント広場

**定員** 30人(先着順)

連続テレビ小説「マッサン」のロケ地としても使われた教会を見学し、無添加の「手前みそ」を作ります。

**参加費** ハイキング：200円、手作りみそ教室：4000円(出来上がり約4キロ・当日持ち帰り)

**持ち物(みそ教室に参加の場合)** 昼食、エプロン、三角巾

**申込方法** 10月21日(水)〜31日(土)に、FAXかメール、電話で住所・氏名(フリガナ)・電話番号・①ハイキングとみそ教室、②ハイキングのみ、③みそ教室のみ)の別を次の申込先へ。

**申込先** 町観光協会(火曜日は休館) ☎ FAX 33・4560 / shkinosato@arion.ocn.ne.jp

**主催** 町観光協会、町観光ボランティアガイドの会「磯城のみち」

第9回ふるさと歴史探訪ハイク (田原本再発見II)  
**田原本聖救主教会と手作りみそ教室**

町観光協会 ☎ 33・4560



昨年のやどかり市  
の様子



## 田原本駅周辺の活性化を目指して 第3回やどかり市

町地域公共交通活性化協議会事務局 (まちづくり推進室内) ☎ 34・2085

日時

**11月1日(日)～3日(火)**

午前10時～午後4時

※各店舗で異なります。

開催期間の3日間、戎通りの既存店舗では、自慢の商品やサービスを提供する「一店逸品」を開催します。



また、空き店舗を利用した店舗の出店や、戎通りのさまざまな場所でテントブースを設置し、手作りの商品などの販売を行います。

11月1日には、県立磯城野高等学校による出張直売所「しきの彩」を開催、3日には、町商工会主催の駅前マルシェが開催され、駅前広場にもたくさんのお手作りの作家さんの作品などが並びます。

他にも、体験ブースや田原本町ならではの商品を販売する店舗がありますので、いつもと少し違う特別な戎通りを体感ください。

出店店舗などその他詳細については、町ホームページをご確認ください。

## いきいき教室への参加方法

**対象** 65歳以上の介護認定を受けていない町内在住者で、下記①～⑤のうち3つ以上に該当する人。または、⑥～⑧のうち2つ以上に該当する人。

- |                              |
|------------------------------|
| ① 階段を手すりや壁をつたわって立ち上がっている     |
| ② 椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がっている |
| ③ 15分くらい続けて歩けていない            |
| ④ この1年間に転んだことがある             |
| ⑤ 転倒に対する不安は大きい               |
| ⑥ 半年前に比べて、硬いものが食べにくくなった      |
| ⑦ お茶や汁物でむせることがある             |
| ⑧ 口の渇きが気になる                  |

**申込** 10月5日(月)から長寿介護課高齢福祉係へ電話または直接。(申込時と後日に健康状態などを聞き取り、事業対象者が判定します)

**参加** いきいき教室に参加する。

大好評をいただいている運動教室の2クール目の募集を開始します。

年齢を重ねると若いころのように体が動かなくなり、心身の機能が低下していきまます。筋肉を鍛えることで、寝たきり防止や認知症予防にもつながると言われています。

今から健康づくりに取り組み、い



つまでも元気に過ごしましょう。

専門のスタッフによる充実した指導を受けられます。送迎もありますので、お気軽にお申し込みください。

**期間** 12月2日～平成28年3月2日の毎週水曜日(全12回)

※祝日、年末年始を除く。

**時間** 午後1時30分～3時(受付は午後1時～)

**場所** ぬくもり田原本

**定員** 15人(先着順。ただし、初めての人を優先)

**参加費** 無料(送迎は応相談)

## 二次予防対象者事業 いきいき教室(第2クール) ～今日からできるシニアの健康づくり～

長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34・2052