

■乳幼児のための健康相談・母と子の教室・相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	3 / 9(金) 受 13:00～13:30	平成23年10月生まれ	内 内科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養(離乳食)相談、絵本の読みきかせ 場 保健センター
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	3 / 9(金) 受 9:00～9:30	平成23年4月生まれ	内 問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など 場 保健センター
1歳6ヵ月児 健康診査	3 / 14(水) 受 13:00～13:30	平成22年8月5日～ 31日生まれ	内 内科・歯科診察、問診、身体計測、育児・発達・ 栄養・歯科相談など 場 保健センター
3歳6ヵ月児 健康診査	3 / 13(火) 受 13:00～13:30	平成20年7月6日～ 31日生まれ	内 内科・歯科診察、検尿、視力・聴力検査、問診、 身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など 場 保健センター
歯の健康教室 ※申込制	3 / 15(木) 受 9:00～9:20	2歳6ヵ月～3歳未満の 幼児と保護者	内 歯科健診、ブラッシング指導など 定 20人 申場 保健センター
赤ちゃん体操教室 ※申込制	3 / 6(火) 受 9:15～9:30	乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 申場 保健センター
すこやか子ども相談 ※時間予約制	3 / 5(月)	乳児から就学までの幼児 と保護者	内 保健師・栄養士などが子どもの発育、保育など について相談を受けます。 申場 保健センター
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅 れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談 申場 保健センター

4月から麻疹風しん(MR)混合予防接種の2～4期の対象者が変わります

新2～4期の対象者には、4月初めに予診票と説明書を送付します。麻疹・風しんは春先に流行するので、なるべく4～6月の間に接種を受けましょう。

接種時期	1期	2期	3期※	4期※
対象者	1歳児	小学校就学前の年長児	中学1年生	高校3年生相当
平成23年度(3月31日まで)	生後12ヵ月～	H17.4.2～H18.4.1生	H10.4.2～H11.4.1生	H5.4.2～H6.4.1生
新 平成24年度(4月1日から)	24ヵ月未満	H18.4.2～H19.4.1生	H11.4.2～H12.4.1生	H6.4.2～H7.4.1生

※3・4期は、平成24年度までの限定実施

子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成期間を延長します

中学生～高校2年生相当の年齢の女子に対する子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成期間は、3月31日までとなっています。

右記の対象者は、平成24年度も引き続き接種費用の一部助成を受けることができます。

接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターにお申し込みください。

助成期間	平成25年3月31日まで
対象者	現在中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 ※現在の高校1年生は、平成24年3月31日までに1回でも接種した場合に限り、平成24年度も引き続き接種費用の助成を受けることができます。
接種内容	3回接種(自己負担金1回1,500円)
接種期間	初回接種から3回目まで6ヵ月間
備考	生活保護世帯の人は事前の申請で費用が免除されます。

予防接種町内委託医療機関

病院名	住所(自治会名)	電話番号
あまい医院	612(本町)	☎ 33-3215
植山医院	120(大門西)	☎ 32-2036
国保中央病院	宮古404の1	☎ 32-8800
小阪内科クリニック※1	新町52の3	☎ 32-2602
小嶋内科小児科	三笠17の8	☎ 33-0933
坂根医院	矢部337の1	☎ 34-3300
忠岡医院	秦庄456(柳町)	☎ 32-2629
辻クリニック	547(祇園町)	☎ 32-2258
てらかたクリニック	薬王寺344の1	☎ 33-4108

病院名	住所(自治会名)	電話番号
殿村医院	新町30の1	☎ 33-5420
根元整形外科眼科 医院	秦庄137の1(秦楽寺)	☎ 33-8211
久産婦人科内科	十六面23の1	☎ 33-3110
松原医院	阪手531(阪手根太)	☎ 32-2550
水野医院	183の7(戎通2)	☎ 32-2401
和久田耳鼻咽喉科	138の1(幸町)	☎ 34-5266

※1 小阪内科クリニックは、ヒブ、小児用肺炎球菌を除く。

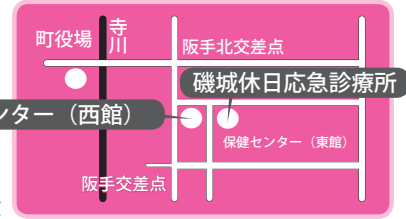


3月の健康カレンダー

☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX33-8010

8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

Ⓜ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意



■乳幼児のための予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

集団接種

接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	3 / 6 (火) Ⓜ 13:30 ~ 13:50	生後3ヵ月~ 6ヵ月未満	内 1回接種 場 保健センター 注 できるだけ早く受けましょう。

個別接種(町内委託医療機関で受付)

接種名	対象	方法 / 内容
三種混合 (ジフテリア) 百日咳 破傷風	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満	内 1期初回(20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加(1期3回目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種) 申 場 町内委託医療機関 注 平成23年度から2枚複写の予診票に変更しています。新しい予診票を持っていない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
二種混合2期 (ジフテリア) 破傷風	小学6年生 注 対象者には、昨年5月に予診票を個別通知していますので、ご確認ください。	内 三種混合(1期)の免疫ができていない人に1回接種 実施期間: 3月31日まで 申 場 町内委託医療機関 注 平成23年度から町内委託医療機関での個別接種に変更になっています。
麻しん風しん (MR)	小学6年生 注 平成23年度に限り、高校2年生相当(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)の年齢で、海外へ修学旅行や学校行事としての研修旅行に行くなど、特段の事情がある人も接種対象に追加されました。対象者は事前に保健センターへお問い合わせください。	内 1期: 生後12~24ヵ月未満 2期: 小学校就学前の年長児(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ) 3期: 中学1年生 4期: 高校3年生相当(2~4期の実施期間: 3月31日まで) 申 場 町内委託医療機関
日本脳炎	3歳~7歳6ヵ月未満 注 3歳の誕生日に予診票を送付します。 9~13歳未満で1期接種を完了していない人 9~13歳未満で7歳6ヵ月までに1期接種を完了した人	内 1期初回(1~4週間間隔で2回接種) 1期追加(初回2回接種後、おおむね1年後に1回接種) 申 場 町内委託医療機関 内 続きから接種を受けることができます。 申 場 町内委託医療機関 内 2期(1回接種) 申 場 町内委託医療機関 注 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。過去の予診票つづり(ピンク色の冊子)に付いている予診票は使えません。

平成17~21年度に日本脳炎の予防接種の機会を逃した人は不足回数分を接種できます

平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの人で、第1期の接種回数(3回)と第2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

■成人のための相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
健康なんでも相談 ※申込制	随時	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科相談など 申 場 保健センター