

広報 たわらもと 12

awaramoto

L-Focus

このまちが分かる！
このまちが好きになる情報紙

December
2012 Vol.491

が
す
し
っ
し
ー
!



旬の魚をおいしく食べよう！

ぶりの唐揚げ



材料（4人分） 1人分エネルギー 258kcal

- ▶ぶり切り身……………4切れ
- ▶片栗粉……………適宜
- ▶揚げ油……………適宜
- ▶しょうゆ……………大さじ1
- ▶酒……………大さじ1
- ▶おろし生姜……………小さじ1

作り方

- 1 しょうゆ、酒、おろし生姜を合わせておく。
- 2 ぶりは1切れを4等分にし、1に漬けておく。
- 3 2の汁気をきり、片栗粉をまぶして、180度の揚げ油でこんがり揚げ、器に盛る。

栄養アドバイス

冬に出回るぶりは、寒ぶりと言われ、脂肪が多くのおいしいとされています。

成長するにしたがい名称が変化することから出世魚といわれ、ぶりの幼魚は「はまち」です。

ぶりには、肝臓の機能を高めたり、コレステロールを低下させたりする作用がある「タウリン」が多く含まれています。



人の動き

平成24年11月1日現在

人口	32,825人	(前月比	+36人)
男	15,707人	(前月比	+22人)
女	17,118人	(前月比	+14人)
世帯数	12,100世帯	(前月比	+18世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

目次 CONTENTS

3 特集

地域に眠る支え合いを掘り起こす

14 今月の話題

互いに尊重し助け合い、
ともに生きる社会を目指して

町長日記 vol.35 「世界最古の国家」

16 年末年始の業務案内

17 たわらもとウォッチング

22 秋季総合競技大会の結果

24 暮らしの情報

▶こんなときどうしたらいいの？
カセットボンベやスプレー缶ってどうやって捨てるの？

▶てんいち先生

▶国保中央病院だより

小児科 web 当日受付システムを開始

インターネットや電話予約でスムーズに診察

▶老後の備えに！ 知ろう国民年金

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

26 情報ホットラインワイド版

▶P26…償却資産を利用している皆さんへ。
平成25年1月31日までに申告を ▶P26…

マナーを守って猫を飼おう ▶P27…広報たわらもとって、ズバリどう思いますか？ ▶

P29…第40回町民マラソン大会 ▶P29…成人式 ▶P30…田原本駅周辺の活性化を検討

するワークショップへの参加者を募集します ▶P31…無料相談コーナー

32 情報ホットライン

38 ▶子どもが輝く幼稚園

子どもの心の声や

豊かな感性があふれる作品展

▶我が家の天使

▶図書館だより

40 12月の健康カレンダー

予防接種町内委託医療機関

核家族化が進み、高齢者のみの家庭が増えていきます。この先、高齢者のみの家庭はさらに増えていきます。夫あるいは妻が先立ち、やがて一人暮らしになる可能性があります。

困ったとき、近所に「助けて」と言うことができず、友人がいますか？

今後、「地域で安全に心豊かに暮らす」には支え合いが必要です。

今月号では、支え合いをするための課題にスポットを当て、この課題に向き合う自治会の取り組みを取材しました。

地域で安全に心豊かに暮らすために

地域に眠る支え合いを掘り起こす



知る

増え続ける一人暮らし高齢者世帯。 地域で助け合いをする しくみづくりが必要になっています

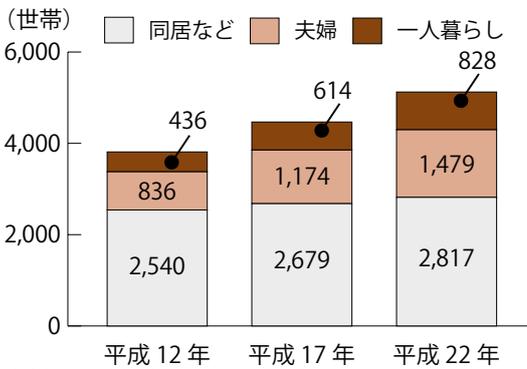


▲趣味で陶芸

▲ふれあいサロン

▲配食サービス

田原本町の高齢者世帯の推移



資料：国勢調査

核家族化と高齢化の進行で 一人暮らし高齢者世帯が増加

核家族が一般化している現在、子どもが独立したあと、夫婦だけで暮らしている世帯が増えています。高齢化が進んだことから、平成12年に1272世帯だった高齢者世帯

(夫婦・一人暮らし)は平成22年には2307世帯と1.81倍にまで増えていきます。今後も、高齢者の夫婦世帯や一人暮らし世帯が増加していくと推測できます。

助けて欲しくても「助けて」と言えない日本人

近年、個人のプライバシーの意識が高まっています。これは、情報化社会の発展とともに個人情報が悪徳業者に悪用され、被害が発生する事例が少なくないからです。

また、日本人は「他人に迷惑をかけてはいけない」という非常に強い価値観をもっています。この価値観から、自ら認知症や障がいなどで支援が必要になっても、「申し訳ない」「借りを作りたいくない」という気持ちになり、助けて欲しくても「助けて」と言えなくなっていると考え

られます。

「助けて」と気軽に言える 環境をつくるのが大切

高齢者世帯が増加していくなかで「助けて」と言いにくい環境のままだと、地域で孤立する世帯が増えていくと考えられます。最悪の場合、死に至る可能性があります。

孤立死を防ぐためには、地域の助け合いが欠かせません。地域には多くの目があり、少しずつの協力です。ほとんどの問題を解決できるはず。助け合いをするためには、地域で気軽に「助けて」と言える環境をつくる必要があります。

一度、左ページ上記の「あなたのお付き合いの流儀は？」に答えてみてください。地域での助け合いをするためには、○の数を少なくする必要があります。

核家族化、高齢化が進むなか、地域社会の絆が弱まり、地域で孤立してしまい命を落とすケースが増えています。これからますます高齢化が進むことから、まさに今、助け合いをするしくみづくりが必要。要です。

6月に地域支援員養成講座を実施

地域の助け合いには、人と人を結びつける地域支援員が欠かせない



▲助け合いの地域づくりを真剣に学ぶ受講生

今年度で3年目を迎える地域支援員養成講座。地域支援員は人と人をつなぐコーディネーター役を担うとともに、地域のお世話役として各種団体や行政とのネットワークをつなぐパイプ役を担います。

地域のさまざまな関係者とネットワークを広げ、協働で地域の支え合い（互助、共助）のしくみづくりに関わっています。

現在、地域支援員養成講座を修了した人が、それぞれの地域でネットワークづくりを行っています。

やってみよう

あなたのお付き合いの流儀は？

当てはまると思う項目に○をつけてみましょう。

- 困っている人にはおせっかいと言われたい程度に関わる
- 人に迷惑をかけることだけは絶対にしたくない
- 人のことはなるべく詮索しないようにしている
- 自分のことがご近所で噂のタネにされるのはイヤ
- 誰かが認知症だと気づいても、誰にも言わないようにしている
- 自分や自分の家族のことはあまり人に知られたくない
- 引きこもるのにも事情があるから、無理にこじあけるべきではない
- 人に助けを求めるのは苦手だ
- 隣人とはあまり深入りせず、ほどほどのお付き合いを心掛けている
- お互いのプライバシーは十分に尊重しあうべきだと思う

○の数が多ければ多いほど、地域での助け合いができなくなります。助け合うためには、○の数が少なくなるよう意識の改革が必要です。

地域で自分らしく生きるために、自助を基本に、地域独自の互助・共助の取り組みを

自助とは

個人の健康づくり、生きがいづくりをできるだけ早い段階から取り組み閉じこもりを防ぎ、仲間づくりを積極的に行います。困ったときに助けを求めることも自助になります。

互助・共助とは

地域の皆さんが地域の問題に目を向ける感性を持ち、助ける側、助けられる側の双方の立場から地域の支援力を駆使して、問題を解決していきます。今この力が求められています。

公助とは

地域で解決できない問題について、地域の情報をしっかりキャッチし、専門的な視点から問題解決に取り組む支援機関です。ネットワークを利用した支援調整を行います。

Interview

元気な世代が多い今だからこそ
地域支援体制づくりが必要だと考えています

高齢社会の到来に伴い、国では介護を社会で担う介護保険制度の定着に合わせ、身近な地域での「自助」「互助」「共助」「公助」を踏まえた地域

包括支援体制のしくみづくりを積極的に推進しています。

町では、このような実情を踏まえ、元気な世代の多いこの時期に地域の支え合い活動、見守り活動を通じて「自助」「互助」「共助」の基盤づくりである地域支援体制のしくみづくりを進めていくことが必要だと考えています。

地域の皆さんが、自分たちの地域の小さな問題に目を向ける感性と視点を持ち、そして地域のネットワークを通じて、自主的に問題解決に取り組むしくみづくりが、まさに今求められています。

地域では、ボランティアの方々や各種団体の方々の自主的な活動が広がりがつあります。今後さまざまなネットワークと地域の独自性を踏まえた「地域のしくみづくり」を手がけていただけるようお願いしたいところです。



長寿介護課長
藤原 庸雅
Fujiwara Nobun

住民の支え合いマップづくりで 助け合いの度合いが分かり 地域の課題が見えてくる

マップづくりは、

助け合いの度合いを読むもの

地域の住民は、目立たないよう水
面下で助け合いをしています。支え
合いマップを作ることで、地域の助
け合いの実態を浮かび上がらせるこ
とができます。

マップづくりは調査活動ではなく、
助け合いの度合いを読むためのもの
ですので、井戸端会議の情報を集め
るだけです。お互いを助け合うため
の情報なので言い合っても構いませ
ん。そのかわり、この情報は、外へ
はもらさないようにします。

助け合いはご近所で。ご近所
をよく知る人を巻き込む

私たちが何気なく使っている「ご
近所」という言葉には実体がありま

す。「ご近所」はおおよそ50世帯です。

そこで人々はまとまって生きており、
お互いのことをよく知っていますの
で、マップづくりをするには、約50
世帯のご近所で行います。

マップづくりの目的は、一人暮ら
しの高齢者や支援が必要な方を探し
出すだけでなく、その方々がどのよ
うな助け合いをしているか実態を把
握することにあります。

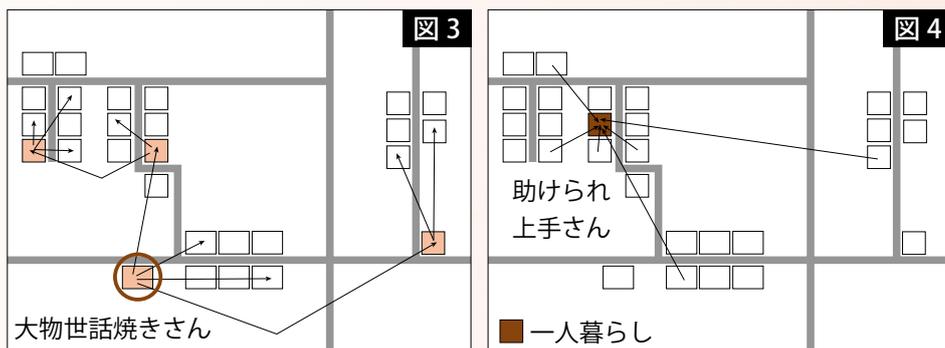
ですから、5人ほどご近所の人間
関係をよく知る人に集まってもらい
ましょう。

世話焼きさんが、支援ネット
ワークを作っている

人間関係を矢印で書いていくと、
矢印の起点となっている方がいます。
この方を私は「世話焼きさん」と呼
んでおり、困った人がいたら「気に
なあって食事も喉を通らない」と言っ

地域で助け合いをするためには、住民同士
がどのような助け合いをしているか把握する
必要があります。

その方法の一つが「住民の支え合いマップ
づくり」です。支え合いマップを発案し、全
国に普及させている住民福祉総合研究所
長の木原孝久さんに話を伺いました。



▲ご近所の支援ネットワークが大物世話焼
きさんを中心にできている。これを生かす。

▲助けられ上手さんがいたら、この人を
中心にご近所マップづくりもできます。



住民流福祉総合研究所所長

木原 孝久さん

Kihara Takahisa

福祉施設や福祉医療雑誌記者、(社福)中央共同募金会を経てフリーに。他方、1974年に福祉教育研究会を創設(その後、「住民流福祉総合研究所」に改名)、30数年にわたり住民流の福祉のあり方を追い求め、月刊誌「住民流福祉」や福祉関連マニュアルを発行のほか、研究会やセミナー開催。自治体や民間福祉機関の事業(地域福祉計画策定など)を支援。1994年、地域の実態把握の手法として「支え合いマップ」を発案、以来全国に普及させている。支え合いマップを活用した地域福祉計画づくりや、支え合いのまちづくりも開発。厚生労働省・社会援護局の「これからの地域福祉のあり方に関する研究会」メンバー。(2007年10月～2008年3月)神奈川県立保健福祉大学・非常勤講師。働きわやか福祉財団などの評議員。全国各地を講演。執筆、ラジオ・テレビ出演など。

マップづくりには、人間関係をよく知る人を巻き込むことが必要。世話焼きさんと助けられ上手さんを見つけ出し、助け合いの参考に

マップを作ると、たくさんの方の終点がある方がいます。この方を私は「助けられ上手さん」と呼んでいます。

いくら世話焼きさんが支援の手を差し伸べても、「助けて」と言いにくいのが日本人の特徴です。ですから、「助けられ上手さん」に助けられ講座を開いて話をしてもらうことで、助け合いにつながる可能性があります。

助けられ上手さんに学ぼう

で、すぐに行動してしまいます。これは天性の生まれ持った素質で、こういった性格を持つ方を探し出して、ご近所の助け合いのリーダーシップを取ってもらうと助け合いがスムーズに進むはずですよ。

助けてもらいたい人を決めるのは本人です。無理に支援をしようとしても断られますので、関係が深い方の後方支援をするようにします。

ご近所では、ご近所の支援ネットワークが自然とできています。民生委員さんや地域支援員さんは、これをもっと生かして、世話焼きさんの後方支援をしていき、世話焼きさんと助けてほしい人を結びつけます。

そうすれば、ほとんどのことはご近所で解決できるはずです。

助け合いの主導権は当事者にあることを忘れずに

ります。本人や家族が「助けて」と言える環境を整えば、孤立死を防ぐことができるのです。

マップはご近所で助け合うための情報財産

マップを図1、図2の要領で作っていきます。そうすると、例えば図3、図4のご近所の支援ネットワークが分かります。これを基本に、みんなで話し合っ地域の助け合い活動を行っていきましょう。

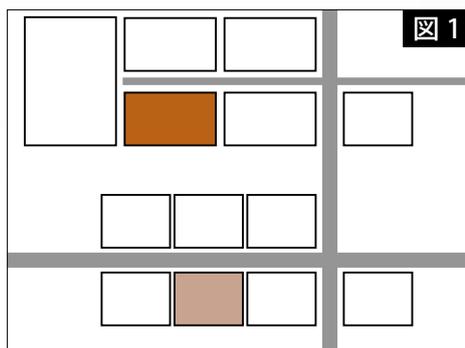


図1

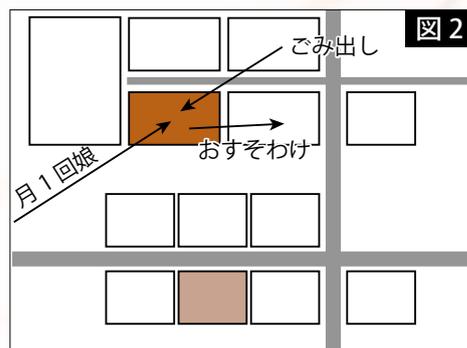


図2

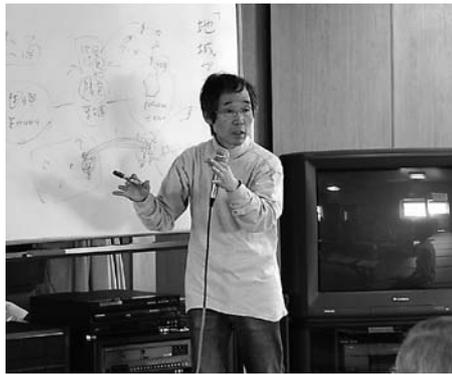
▲一人暮らしや高齢者世帯、支援が必要な人などの家に色を付けていく。

▲人の関わりを矢印で書いていく。ご近所をよく知る人に集まってもらうのが効率的。

実践

さあやってみよう！ 住民の支え合いマップづくりで 地域の課題を探し出す

今年度に、「自治会中心の支え合いのしくみづくり」に取り組みたい自治会を募集したところ、6自治会から応募がありました。木原さんの指導のもと、取り組みを行った自治会のうち、薬王寺自治会での取り組みを取材しましたので紹介します。



▲安全で豊かに暮らすために、地域の助け合いが必要であることを熱弁。



▲講義が始まると、講義の内容に徐々に引き込まれ、真剣な表情で聞き入る。

自治会組長や民生委員、地域支援員が参加

9月26日、住民福祉総合研究所所長の木原孝久さんを講師に招き、自治会組長や民生委員、老人会会員、地域支援員ら関係者など約30人が、薬王寺自治会館で地域で支え合うしくみづくりに取り組みました。

冒頭に、自治会長の森田圭二さんが「人を励ますことが自分を励ますことになり、それが励ましの共鳴となり、住んでいて楽しい活動をみんなで作っていきましょう」とあいさつし、講座が始まりました。

実例を交えて、地域での助け合いの必要性を理解する

午前中は、2時間にわたり、木原さんが「ご近所パワーで助け合い起

こし」と題して、地域の助け合いの必要性を講義しました。助け合いがうまくいかない理由や地域で豊かに暮らすための条件を、実例を交えて説明。参加者たちは徐々に木原さんの講義に聞き入り、うなずいたりメモを取ったりしていました。

やってみると課題が見えてくる支え合いマップづくり

午後から、3つの組をモデルにマップづくりを行いました。木原さんが、一人暮らしや高齢者のみの世帯、支援が必要な人、気になる人がどこに住んでいるか聞いていきます。参加者は事前に用意したメモなどを見ながら、「このお宅とこのお宅が一人暮らしです」と指差します。

次に木原さんは、「このお宅には誰が来ている？」と支援が必要な人に対してどのような人が見込まれて、

入り込んでいるかを聞きました。

参加者らは、互いに確認をしながら木原さんの質問に答え、木原さんはペンで線を引き、人間関係を記入していきます。「あつ。そういえばここ空き家です」と思い出して答える参加者もあり、徐々に人間関係が浮かび上がってきます。

数軒だけまったく線が引けない（人間関係が分からない）部分や実態が把握できない地域があるなど、次に向けた課題が見つかり、地域支援活動の第一歩を踏み出しました。

薬王寺自治会って？

薬王寺自治会は560世帯の大規模自治会で、22の組で構成されています。

元は12組で構成されていた自治会ですが、約40年前から住宅の開発が進み、現在では22組となっています。このことから、高齢化率は21.4%（田原本町平均は24.7%）と町内では比較的低い値になっています。



▲木原さんの問いかけに、みんなで話し合いながら答えていく。徐々に支え合いの度合いが分かっていく。

自治会長にマップづくりを行った感想を聞きました

薬王寺自治会は高齢者だけの世帯が増えてきており、旧住民と新住民の共通のテーマとなってきたと思っています。お互いに困ったことを共通のテーマにしてコミュニケーションを図ることが大事だと考え、地域支援活動に取り組むことにしました。

そのため冒頭に、初めての人でも地域での支え合い活動に取り掛かりやすいよう願いを込めてあいさつさせていただきました。

今回は3つの組をモデル地区として地域の支え合いマップを作りました。マップづくりを実際に行くと、一人暮らしの方の世帯や支援が必要な方の把握はできたのですが、その方々の人間関係の把握までできない部分がありました。

後日、その地域のことをよく知っている方と集まって、もう一度作り直しました。地域で話をして、地域のことをよく知っている方

地域の方の知恵を借りて あせらずじっくりと活動を広げたい



薬王寺自治会長
森田 圭二さん
Morita Keiji

が4〜5人集まってマップづくりをしないとうまく作れないことが分かり、勉強になりました。

今後は、メンバーを増やし、3つの組のマップを完成させ、実際に本当に困って手助けをしてほしい人を探して実践していかないといけないと考えています。

支えが必要な方はそれぞれ事情が違いますし、助けて欲しいと思ってもなかなか「助けて」と言いにくいと思います。ですから、地域支援員や地域の方の知恵をお借りしながら、あせらずじっくり足を地につけて活動を広げていきたいと考えています。

活用

地域に資源はうまっている。 上手に暮らしている人を 見本に助け合いを広げよう



▲月に1回、欠かさずに行われているモーニングの会。会話が盛り上がり笑顔に。

一人でも不自由なく暮らせる
けど、将来を考えると不安

中野さんの自宅を訪問すると、「普段一人でいるときは電気付けないんやけど、今日は付けますね」と慣れた手付きで電気を付けてくれました。実は、中野さんは、目が見えません。普段の生活を聞くと、「今はパソコンがあれば、生きていくのに苦労はしませんね。インターネットでニュースが分かるし、ハーモニカ教室だつて自宅にいなからインターネット上で参加できますから」とパソコンをおして情報を得たり、人と触れ合ったりして不自由なく暮らしていることを話してくれました。

薬王寺自治会で行われた支え合いマップづくりで、さまざまなたがりを作っている一人暮らしの女性宅が一軒ありました。女性の名前は中野みき子さん。中野さんがどのようにして地域とつながりを作ったのか、取材しました。

楽を聴いて覚えますねん。できないことを考えるより、できるようになったほうが楽しいですやろ」と前向きな性格が伺えます。

経済的な面も「公共料金の支払いが点があるから、生活に必要なお金の計算ができるので、安心できますねん」と笑い飛ばします。

ただ、目が見えないことから外出するためには、サポートをする人が必要。中野さんは週に1回、自宅からヘルパーと一緒に歩いて国保中央病院や老人福祉センターなどの施設を往復します。「人間は足から弱る。足は第二の心臓や言いますやろ？せやから歩かなあきませんねん」と語気を強めて話します。

自治会の回覧板で

新たな出会いが

とはいえ、外出できるのは週に1

中野さんの友達が増え願いがかなうように

中野さんの「歩きたい」という願いがかなうよう、私がスタッフとして参加している「活き粋サロンふれあいコスモス」に中野さんを誘いました。中野さんの前向きな生き方が、サロンのみんなを勇気づけてくれています。中野さんがいるんな方と友達になって夢がかなうことを心から願っています。



地域支援員
外園宏子さん

無理せずに私ができるサポートを

自治会の班長をしていたとき、坂本さんの誘いで第二期地域支援員養成講座を受けました。正直なところ、私にとっては少し難しいなと感じています。ですが、何かできないものかと考えた結果、中野さんと一緒に歩いて、このモーニングの会だけは欠かさずに参加させていただいています。



地域支援員
堀江勝治さん



中野 みき子さん (薬王寺)

Nakano Mikiko

趣味 カラオケ、ハーモニカなどの音楽
一言 私は目が見えないので、自分からあいさつができません。一人でも多くの方と話がしたいと思っていますので、こんな私でよければ声を掛けてくださいますか。

お声掛けいただき感謝しています。
外出する機会が増えるだけでなく、
生の会話ができるようになりました。
やっぱり、会話は楽しいです。

回です。そんな中野さんに転機が訪れたのは、去年の6月。地域支援員の坂本雅則さんの働きかけで自治会が、地域支援員の存在とその目的のお知らせ、支援したい人（協力者）・支援を受けた人を把握するための用紙を回覧板で回しました。
当時の自治会班長が中野さん宅を訪れ、回覧板の内容を読み上げ、「こんななんあるけど書いてこか」と尋ねました。中野さんは『喜んでコロンデ』と冗談言いながら入りましてん」と話す一方で、「近所に親戚がいまさんから、将来のことを考えたら、地域でのふれあいは大切なことだと思つて」と話してくれました。
回覧板の回収後、地域支援員の坂本さんと外園宏子さん、協力者の森田泰輔さんが中野さん宅を訪れました。中野さんの願いは「歩くこと」

外園さんは、障がいのある人や高齢者が集まるサロン「活き粋サロンふれあいコスモス」のスタッフであることから、中野さんをサロンに誘いました。また、森田さんは薬王寺老人会の会長を務めたことがあり、中野さんが老人会に入れるように現在の会長に相談しました。中野さんは、活き粋サロンと老人会に入会し人とのふれあいが広がっています。
「お金ももらわずにお声掛けいただいたことに感謝しています。今は甘えながらも、自分自身も支援できることをしようと思っています」と胸中を話す中野さんは、最後に一言。「私と一緒に話をしてみませんか？ 会話は本当に楽しいですよ」

町内のサロンや老人会に参加し、さらにふれあいが広がる

でした。昨年9月から月に1回、モニングの会を行うことになりました。できるだけ離れた場所にある喫茶店を選び、歩いて行きます。道中は、ボランティアがサポートします。
「歩く機会が増えたことはうれしです。それ以外に、会話は大事だと分かりました。地域のことが分かるし、やっぱり生の会話は楽しいですわ」と中野さんは満面の笑顔で答えてくれました。

地域支援活動の必要性を自治会長へ進言

支援したい人と支援を受けたい人の把握をするために、個人でアンケートをすることは難しいので、自治会長に回覧板を回していただくようお願いしました。支援したい人に森田さん、支援を受けたい人に中野さんが手を上げてくださいました。地域支援活動の一步を踏み出せたと思います。



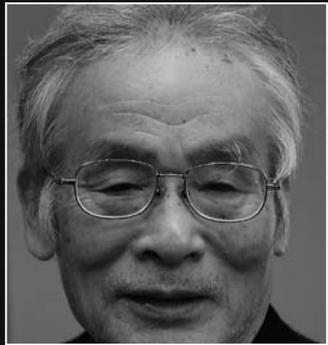
地域支援員
坂本雅則さん

私も独り身。ふれあいを求めて協力者に

回覧板が回ってくるまで、地域支援員の言葉を知りませんでした。私は独り身ですし、人とのふれあいを求めて何か協力できることがあればと思い、支援したい人に名前を書かせていただきました。私は老人会の会長を務めたことがあり、現在の会長に中野さんが老人会に入れるよう相談させていただきました。



協力者
森田泰輔さん



人がつながらり あふれる笑顔

めぐる山々 みどりに映えて
光あふれる 明るい町よ
文化のかおり 歴史のしらべ
今につたえる 唐吉 鍵遺跡(あと)
ふれあう心 ひとつ輪に
みんなで 手をとり
みんなで生きる 幸せ
あゝ われらがふるさと
田原本 われらの町よ

大和 寺川 曾我 飛鳥川
清きながれよ 花さく町よ
実りゆたかに 祭りの太鼓
はたらく歓び 笑顔にひかる
むすぶ心も 和やかに

皆さん、上記の詩をご存じですか？ これは、昭和61年に制定された田原本町歌の歌詞です。この歌詞は、合併30年を記念して「町民の皆さんが気軽に誇りをもって愛唱できる元気はつらつとしたもので田原本町の特徴をあらわしたものを」を歌詞の内容として公募し、採用されました。

歌詞の「みんなの手を取り」「みんなで肩くみ」「みんな歩む」という言葉は、まさに助け合いを表しています。26年前に作られた歌詞は、今の世に向けられたメッセージなのかもしれません。「人に迷惑をかけてはいけ

みんなで 肩くみ
 みんなで歌う 楽しさ
 あゝ われらがふるさと
 田原本 われらの町よ

うつる街並み 中街道
 夢もひろがり 伸びゆく町よ
 拓くあしたに 胸おどらせて
 希望の足音 空にこだます
 あわせる心 ひとすじに
 みんなで つくり
 みんなで歩む 歓び
 あゝ われらがふるさと
 田原本 われらの誇り



告知

地域づくりリシンポジウム

日時 平成25年 2月 14日(木)午後1時～3時

シンポジストに地域づくりに励んでいる自治会や各種団体の関係者、コーディネーターに木原孝久さんを招き、地域づくりシンポジウムを開催します。地域での助け合いのヒントを見つけにお越しください。(詳細は1月号に掲載)



「ない」本当にそうでしょうか。助けてほしいといえば、「困ったときはお互い様」という思いやりのある言葉が返ってくるのではないのでしょうか。

「みんなで生きる幸せ」「みんなで歌う楽しさ」「みんな歩む歓び」を分かち合えば、みんなが心豊かに暮らせるのではないのでしょうか。

民生委員さんや地域支援員さん、ボランティアさんが訪ねに来られたら、一言「困っています」と言ってみてください。会話をすると気が楽になり、笑顔になりますよ。

ほら、いくつになっても笑顔は良いですよ。



12月3日(月)～9日(日)は障害者週間です

互いに尊重し 助け合い、 ともに生きる 社会を目指して

「障害者週間」は、平成16年6月に障害者基本法で、12月3日～9日の1週間と定められました。

この週間の目的は、「国民の間に広く障がいのある人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」です。

この「障害者週間」を機会に、障がいのこと、障がいのある人のことについて考えてみましょう。

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090



バリアを取り除こう

障がいのある人もない人も、ともに暮らす私たちの社会ですが、障がいのある人にとっては、障がいのない人と同じように生活したいと思っても、日常生活、社会生活の中にさまざまなバリアが存在している場合があります。例えば、次のような場合です。

- 障がいのある人に対して、子ども扱いすること
- 昇進をさせないこと、本人の意見を聞くことなく就学先を決めること
- バス、タクシーなどの乗車を拒否すること
- アパートの賃貸契約を断ること
- 結婚を認めないこと

障がいのある人は、こうしたさまざまな生活分野で多くのことに差別を感じ、そこにバリアがあると感じていきます。障がいのある人にとってどんなことがバリアになっているのかを、障がいのない人も一緒に考え、バリアを取り除いていくことが必要です。

このバリアを取り除くと、学校や職場などさまざまな場面で、その人の能力を十分に発揮することができます。

ともに生きる社会を目指して

皆さんは「共生社会」という言葉を

Vol. 35

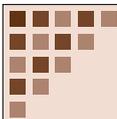
町長日記

世界最古の
国家



田原本町長 寺田 典弘

檀原考古学研究所の附属博物館で、秋季特別展『日本国』の誕生（古事記が出来たころ）が開催された。古事記完成時の日本が太安萬侶と共に展示されていた。この時代は、律令制度が整備され支配領域も広がり、正に今日の日本国の基盤が完成した時代と言える。編纂者である太安萬侶は、田原本町が生誕の地と言われており、多神社の摂社小杜神社に祀られている。多忠記宮司は太安萬侶から数えて第51代目の子孫に当たり、古事記編纂1300年記念フォーラムでは和田萃先生、宮司、私と3人で鼎談もさせていただいた。1979年奈良市田原地域で民部卿太安萬侶の墓が発見され、墓誌も見つかった。今回その本物の墓誌も展示されていた。この展覧会を機に墓誌の科学的な再調査を実施され、刻まれている



今月の話題

皆さんの生活に関係する制度やイベントなどを紹介するコーナーです。

障害者虐待防止法が施行



明るい未来のために 虐待のないまちへ

10月1日から、障害者虐待防止法が施行されました。この法律は、障がいのある人を虐待から守り、尊厳を保持しながら安定した生活を送ることができるよう、支援するための法律です。

また、障がいのある人への虐待に気づいた人は、速やかに通報しなければならないとも定められています。

さまざまな場所で起こる虐待

虐待は、家庭だけでなく、福祉施設や職場でも起こっています。障害者虐待防止法では、身の回りの世話をする家族、福祉施設などの職員、職場の雇用主や上司などによる虐待の対策を明記しています。

虐待かなと思ったら、連絡を！

虐待の芽に早めに気づき、ためらわずに連絡ください。通報は匿名でも構いません。通報者の秘密は守られます。

連絡先 健康福祉課障害福祉係

☎ 34-2090 **FAX 32-2977**

精神障がいに関わる電話相談

同じ悩みを持つ家族が相談に

まほろば会では、「家族の様子が心配」「病気について知りたい」「将来が不安」「だれにも言えない辛い気持ちを聞いてほしい」など、同じ悩みを持つ家族がさまざまな相談をお聞きします。

☎ 0742-51-5506 予約不要・秘密厳守

日時 月曜日・金曜日（祝日、年末年始は休み）
午前10時30分～午後3時

こんなことが虐待です

身体的虐待

体に傷が残るおそれのある暴行を加えることや、不当に拘束すること。

(例) なぐる、蹴る、やけどを負わせる。

性的虐待

同意なくわいせつな行為をすること。

(例) 性的行為を強いる、性器を見せる。

心理的虐待

暴言や、態度によって精神的な苦痛を与えること。

(例) 言葉による脅かし、無視や拒否的な態度を取る。

放棄・放任（ネグレクト）

身の世話や介助をせず、身体・精神的に衰弱させること。

(例) 食事を与えない、ひどく不潔な状態にする。

経済的虐待

本人の同意なく財産を使用することや、本人による使用を不当に制限すること。

(例) 年金や賃金、日常生活に必要な金銭を渡さない。

聞いたことがありますか。それは、障がいのある人も、ない人も、だれもが相互に人格と個性を尊重し支え合う社会のことです。

障がいのある人にかかわらず、社会参加したいという気持ちはだれでも同じです。しかし、現実の社会では、障がいのある人の多くは、社会の中でいくつもの困難を抱えています。

この「障害者週間」を機会に、共生社会を実現するため、障がいのこと、障がいのある人のことについて考えてみませんか。お互いに尊重し助け合いながら、ともに生きる社会を目指していきましょう。

41字の銘文の左下方に毛筆痕跡が新たに発見され、下書きなのか何なのかは現在まだ特定されていない。この特別展も含め、古事記編纂1300年の今年は各地で古事記にまつわる催しが数多く開催されている。奈良県も今年から日本書紀完成1300年にあたる2020年までの9年間を「記紀・万葉プロジェクト」として、歴史素材を活用した展開を考えられている。田原本町では11月10日には古事記の里ウォーク&イベント、18日には記念フォーラムを実施させていただき、多くの皆様にお越しいただいた。来年以降も田原本を古事記、太安萬侶の故郷として全国に発信していきたい。

古事記や日本書紀には日本国の成り立ちが書かれている。我が国は紀元前660年に神武天皇が、橿原宮で即位されたのが建国で約2700年前になる。以来王朝は続き今も存在している。世界、国家の歴史とは王朝交代の歴史である。中国4千年の歴史などと中国人は言うが、毛沢東が天安門広場で建国を宣言したのは1949年、わずか63年前である。我が国こそが現存する世界最古の国家である。国民が国史を知ることにより、国家と民族に誇りをもち国家として存在し得る。古事記編纂1300年の記念の今年、子達に「日本はいつどのようにできたのか」を教えていくことの大切さを私たち大人が学ぶべきである。

年 末 年 始 の 業 務 案 内

施設の休業	
施設名	休業期間
町役場 休業中の戸籍の届出は管理室（町役場西側玄関左）へ。	12月29日(土)～1月3日(木)
浄水場（上下水道部） 休業中の漏水などの連絡は☎32-2516へ。	12月29日(土)～1月3日(木)
保健センター 磯城休日応急診療所などの業務案内は本紙40ページ。	12月29日(土)～1月3日(木)
すこやかひろば	12月29日(土)～1月6日(日)
田原本青垣生涯学習センター 公民館 図書館 弥生の里ホール 唐古・鍵考古学ミュージアム	12月28日(金)～1月4日(金)
ふれあいセンター	12月28日(金)～1月4日(金)
さわやか交流センター	12月28日(金)～1月4日(金)
老人福祉センター	12月28日(金)～1月4日(金)
中央体育館 健民運動場 中央体育館庭球場 第一体育館 第二体育館	12月25日(火)～1月3日(木)
町民ホール	12月28日(金)～1月4日(金)
イベント広場 コミュニティホール 屋外ステージ	12月28日(金)～1月4日(金)
えのき広場グラウンドゴルフ場	12月31日(月)～1月1日(火)
笠縫駅前自転車駐車場	1月1日(火)～1月3日(木)
田原本駅前自転車駐車場	年中無休

自動交付機の休止

住民保険課
☎34-2087

次の期間は自動交付機を休止しますので、住民票・印鑑登録証明書を発行できません。

休止期間 12月29日(土)～1月3日(木)

犬の捕獲、犬・猫の引き取り

保健センター
☎33-8000

次の期間、犬の捕獲、犬・猫の引き取りを行いません。

動物愛護センター（宇陀市）☎0745-83-2631

犬の捕獲 12月19日(水)～1月6日(日)

犬・猫の引き取り 12月19日(水)～1月6日(日)

ごみの収集・持ち込み

環境管理課
☎33-5003

清掃工場では、下記のとおりごみの収集と持ち込みの受付を行います。

年末のもえるごみ特別収集日

	年末の特別収集
月・木曜日の地域	12月29日(土)
火・金曜日の地域	12月30日(日)

年始のごみ収集開始日

もえるごみの収集日が月・木曜日の地域

	年始の収集開始日
もえるごみ	1月7日(月)
古新聞・紙パック	1月11日(金)

もえるごみの収集日が火・金曜日の地域

	年始の収集開始日
もえるごみ	1月4日(金)
古新聞・紙パック	1月9日(水)

ごみの持ち込み

年末は12月30日(日)まで

年始は1月4日(金)から

受付時間 午後1時～4時
(12月24日(月)は午前9時～正午)

■持ち込みごみの手数料

種別	単位	手数料
事業系一般廃棄ごみ	10kgごと	130円
一般家庭ごみ	10kgごと	50円

※10kg未満は、10kgとみなします。

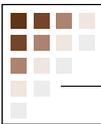
12月24日(月)

天皇誕生日の振替休日は、
ごみの収集を行いません

もえるごみの収集日に当たる地域は、次の
収集日に出してください。

■ごみの持ち込みは受け付けています。

受付時間 午前9時～正午



1 イベントを楽しみ足が軽やかに 2 田原本中学校コーラス部の箏演奏 3 北中学校吹奏楽部の箏演奏 4 黒田大塚古墳からの眺望 5 桃太郎の鬼退治を実演 6 風流舞奏楽の演舞 7 イベントに見入る 8 観光ボランティアガイドの説明 9 鬼退治の演技に笑顔 10 ももたんと一緒に 11 町赤十字奉仕団が温かいお茶を 12 尺八と箏で太安万侶の歌を演奏



古事記を地域の誇りに

田原本町長
寺田 典弘

大和郡山市長
上田 清さん

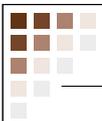
古事記の里ウォーク&イベント「太安万侶を訪ねる」

古典を楽しむ

太安万侶ゆかりの地である多神社の資料館。壁に掛けられた太安万侶に関連する資料に参加者たちは興味津々です。そんなウォーク&イベントの様子を紹介します。



11月10日、古事記1300年を記念して、古事記の里ウォーク&イベント「太安万侶を訪ねる」が開催され、町内外から364人が参加しました。
日本最古の歴史書を編纂した太安万侶ゆかりの地である多神社をはじめ、町内の歴史的価値の高い寺社などを巡る9キロのコース。各所で観光ガイド、多神社と町民広場で太安万侶に関連したイベントが行われました。
参加者は、ガイドやイベントを通して古典を楽しみ、ゴールの黒田大塚古墳から町を一望し、太安万侶がなした偉業の歴史的価値を再確認しました。



1 表彰式後、表彰者全員で記念撮影 2 謝辞を述べる西田一夫さん

町への貢献をたたえて 田原本町表彰式

表彰者の紹介

西田一夫さん(為川南)	社会福祉向上に貢献
吉田容工さん(大木)	地方自治振興に貢献
中西秀和さん(幸町)	地方自治振興に貢献
東田高明さん(大綱)	地域防災に貢献
山口至弘さん(金沢)	地域防災に貢献
森島孝之さん(八尾)	地域防災に貢献
ふれあいセンター協力会(金沢)	社会福祉向上に貢献
コーラスわらべ(小阪)	社会福祉向上に貢献

文化の日の11月3日、「田原本町表彰式」が町民ホールで行われました。この表彰は、町の発展と振興に貢献した人々の功績をたたえるためのもので、今年も、左記の6人と2団体が表彰を受けました。

式では、寺田町長から表彰状と記念品が贈られました。続いて寺田町長のあいさつや永井満智男議員の祝辞があり、今後も町の発展のために尽していただけるように活躍を期待する言葉がかけられました。式後は、町役場前で記念撮影が行われました。



1 色鮮やかな生け花に目を奪われる 2 真剣な表情でお茶を点てる 3 芸術的な写真に思わず足を止める 4 美しい歌声を披露

思い思いに文化の秋を堪能しました 文化祭2012

11月2日から4日にかけて、青垣生涯学習センターで「文化祭2012」が開催されました。会場内には各種の作品が展示されたほか、お茶席やバザーなども設けられました。4日に行われた文化団体芸能発表会では、各文化団体が一年間の練習の成果を披露。観客からは盛大な拍手が送られました。

訪れた大勢の人は丁寧な作られた芸術作品を眺めて感心したり、お茶を楽しんだり、芸能発表を鑑賞したりすることで、文化の秋を堪能しました。



50年間仲むつまじく歩まれた夫婦を祝福
金婚祝賀式

10 / 23



1



3



2

1 参加者全員で記念撮影 2 寺田町長から記念品を受け取る
3 正しい姿勢のとり方を学ぶ

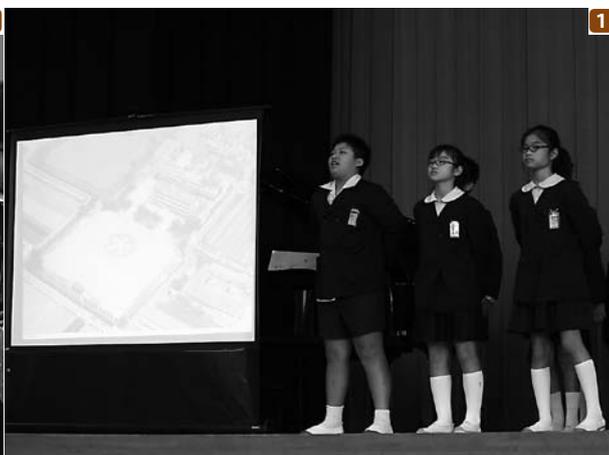
10月23日、町民ホールで結婚50周年を祝う「金婚祝賀式」が行われ、31組のご夫婦が出席しました。
式では、寺田町長からお祝いの言葉とともに記念品が一組ずつ手渡されました。ご夫婦は、ともに歩んできた日々を振り返りながら、和やかに祝いの時を過ごしました。
記念撮影後には、健康運動指導士が、介護予防による健康寿命の伸ばし方について、記念講演を行いました。ご夫婦は熱心に耳を傾けていました。

半世紀にわたる歴史を祝って
東小学校創立50周年記念式典

11 / 10



2



1



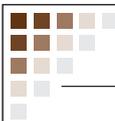
4



5

1 スライドで50年のあゆみを説明 2 大きな声を出して演じた朗読劇 3 旗を振って元気よく踊る 4 ねずみの耳をつけ、息を合わせて音読 5 司会を務める酒井藍さん

今年度に50周年を迎えた東小学校。11月10日、同校の体育館で創立50周年記念式典が行われました。
会場の入口には、歴代卒業生の集合写真や、為川小学校で使われていた半鐘などが展示されました。式典では、6年生が50年のあゆみをスライドで説明しました。続く記念行事では、児童が大きな声で朗読劇を発表したり、元気にダンスを踊ったりしました。最後に、田原本中学校吹奏楽部の演奏があり、管弦楽の響きが会場にこだまし、みんなで創立50周年を祝いました。



1 バケツリレーで消火訓練 2 AEDを使い心肺蘇生法を
実践 3 訓練の進行を務める防災班長の柏田さん 4 住民の
避難状況を報告 5 雑誌を添え木の代わりに使う応急手当

いざというときに地域で助け合いができる環境を 西八尾自治会で第1回防災(減災)訓練

10 / 14

10月14日、西八尾第2公園で西八尾自治会主催の「第1回防災(減災)訓練」が行われました。これは、「自分と自分の家族を守る」「隣近所を守る」「大きな地震から西八尾を守る」をテーマに初めて開催されました。

防災班長の柏田勝幸さんが中心となって、隣近所の安否確認、消防、警察、町役場への通報、消火訓練、救助などを指導し、住民が実践しました。訓練終了後、自治会長の大東清人さんは「耐震補強をして、まずは我が身を守りましょう」と訴えかけました。



元NFLチアリーダー・
日本人初チームキャプテン

小島 智子さん

高校2年生のとき、ショートステイ先でNFLのチアリーダーと出会い、チアリーダーになることを夢見る。2003年、NFLタンパベイ・バッカニアーズチアリーダーのオーディションに合格。チーム初の外国人チアリーダーとなる。以来8季連続で合格。2011年に日本人初のチームキャプテンを努め、引退。現在、講演活動やイベント出演、各種メディア出演などを中心に活動中。



1 キャプテンに求められる素質について質問する藤岡桜さん 2 自身の体験を熱く語る小島さん

最初に失敗しても、挑戦し続けよう 小島智子さんが「夢を叶える」をテーマに講演

10 / 15

10月15日、田原本中学校で町にゆかりのある小島智子さん(元NFLチアリーダー・日本人初チームキャプテン)が「夢を叶える」をテーマに講演しました。小島さんは、自身が夢見たプロアメリカンフットボールNFLのチアリーダーになった経験を通して、夢を叶える方法を話していきます。

夢を見つけた小島さんが夢半ばで挫折しそうになったとき、立ち直れた理由を「幼いころに、できなかったことができるようになることの喜びを体験していたから。この喜びを知っているから、もう一度味わいと前向きな気持ちになる」と語ります。最後に、「最初に失敗しても、挑戦し続けよう」と力強いメッセージを生徒たちに伝えました。講演後の質問で力みすぎるアドバイスを受けた後、生徒全員が大きな拍手で小島さんを見送りました。

秋晴れの下、地域の自然に親しみました
グリーンツーリズム収穫体験in多



▲初めての稲刈りに大興奮

10月20日、多でグリーンツーリズム収穫体験in多が開催されました。稲刈りを通じて地域との交流を図り、農業をより知ってもらうことを目的としたもので、100人が参加しました。体験に参加した大人も子どもも、力いっぱい稲刈りをしました。親子で力を合わせて稲を刈り取る、ほほ笑ましい風景も見られました。稲刈り後、地元でとれた新米や野菜で作ったおにぎりや豚汁を味わったり、虫取りをしたりして地域の魅力を満喫しました

10
20

家族で楽しみ、絆が深まる
ふれあいフェスティバル



▲三匹のこぶたに握手を求められて大喜び

10月28日、社会福祉協議会主催のふれあいフェスティバルが行われました。今年、町社会福祉協議会大ホールとふれあいセンターで、子どもが楽しめるさまざまなイベントが催されました。演劇「三匹のこぶた」では、会場全体を話の空間と見立てて、オオカミやこぶたが場内を動き回ります。子どもたちは、声を上げて大喜びです。ほかに、マジックショーやゲーム、工作などを家族で楽しみ、家族の絆をより一層深めていきました。

10
28

安らぎのまちづくりのために
飛鳥川一斉清掃



▲さまざまなごみを拾い集める

10月27日、飛鳥川の一斉清掃が行われました。この活動は、県・町・自治会が共同で行っている飛鳥川を軸とした川辺のまちづくり活動の一環で、約180人が参加しました。県営福祉パークから2コースに分かれ、約1時間半かけて飛鳥川沿いの道路などを清掃しました。参加者は、堤防や川沿いの草むらに捨てられた、ペットボトルや空き缶などのごみを拾い集めました。

10
27

育てて料理して食べて、食の大切さを学ぶ
平野幼稚園でおにぎりパーティー



▲豚汁の具に使う野菜を刻む園児たち

11月1日、町赤十字奉仕員の協力のもと、平野幼稚園でおにぎりパーティーが行われました。これは、櫻井輝明さん(平野)の指導で園児たちが育てたお米を使っておにぎりを作り、食べるという企画。作物を作っている人の気持ちを体験するなかで感謝の気持ちをもつて食べ物を食べることができるようにと、4年前から取り組んでいます。園児たちは、町赤十字奉仕員と一緒に、おにぎりや豚汁を作り、自らが作った料理の味を楽しみました。

11
1

新体操

徒手

- ▶小学2・3年生
 - ①赤澤芽 ②曾根涼
 - ▶小学5・6年生
 - ①上出薫乃 ②吉田沙英美
- ### ロープ
- ▶小学4・5年
 - ①赤澤和 ②曾根萌
- ### ボール
- ▶小学2・3年生
 - ①平岡暖菜 ②寺田実央
 - ▶小学5年生
 - ①小島依利子 ②三宅帆夏
- ### フープ
- ▶中学生中級
 - ①岡野絢子
 - ▶中学生上級
 - ①柵谷彩加
- ### ボール
- ▶中学生中級
 - ①梅中楓
 - ▶中学生上級
 - ①北林いずみ
- ### リボン
- ▶中学生初級
 - ①長山苑加
 - ▶中学生中級
 - ①西川円香
 - ▶中学生上級
 - ①上田香穂

グラウンドゴルフ

- ▶一般男子
- ①出町義男 ②梅山幸郎
- ▶一般女子
- ①小林美津代 ②西田光子

ゲートボール

- ▶一般
- ①初瀬川 ②西八尾

ソフトボール

- ▶一般男子
- ①井上ファイターズ
- ②ドリームズ

水泳

25m 自由形男子

- 小学1・2年生
- ①野村隼斗
- ▶小学3・4年生
- ①中谷拓真
- ▶小学5・6年生
- ①中西輝
- ▶中学生
- ①橋本和真
- ▶30歳以上44歳以下
- ①橋本顕愛
- ▶45歳以上59歳以下

25m 自由形女子

- ▶小学3・4年生
- ①宮崎詩音
- ▶小学5・6年生
- ①小谷彩夏
- ▶中学生
- ①吉村明憶
- ▶高校生
- ①木谷智咲
- ▶30歳以上44歳以下
- ①葛城安美
- ▶45歳以上59歳以下
- ①吉岡愛子

25m 背泳ぎ男子

- ▶小学3・4年生
- ①辻一馬
- ▶小学5・6年生
- ①橋本采都
- ▶中学生
- ①松田周土
- ▶小学3・4年生
- ①益田明果
- ▶中学生
- ①中谷芽唯
- ▶高校生以上29歳以下
- ①木谷智咲

25m バタフライ男子

- ▶小学1・2年生
- ①北浦蓮
- ▶小学3・4年生
- ①林正悟
- ▶小学5・6年生
- ①林正樹
- ▶中学生
- ①猿渡陽介

▶30歳以上44歳以下

- ①橋本顕愛
- ▶小学3・4年生
- ①小出佳奈
- ▶中学生
- ①吉村明憶
- ▶45歳以上59歳以下
- ①吉岡愛子

25m 平泳ぎ男子

- ▶小学1・2年生
- ①野村隼斗
- ▶小学3・4年生
- ①片岡太陽
- ▶小学5・6年生
- ①林正樹
- ▶中学生
- ①木谷和貴
- ▶45歳以上59歳以下
- ①山本健

25m 平泳ぎ女子

- ▶小学5・6年生
- ①小谷彩夏
- ▶中学生
- ①松田奈々
- ▶高校生以上29歳以下
- ①藤田千晃
- ▶45歳以上59歳以下
- ①吉岡愛子

50m 自由形男子

- ▶小学1・2年生
- ①野村隼斗
- ▶小学3・4年生
- ①片岡太陽
- ▶小学5・6年生
- ①豊住侑大
- ▶中学生
- ①橋本和真
- ▶30歳以上44歳以下
- ①橋本顕愛

50m 自由形女子

- ▶小学3・4年生
- ①小出佳奈
- ▶小学5・6年生
- ①益田幸実
- ▶中学生
- ①吉村明憶
- ▶高校生以上29歳以下
- ①木谷智咲

▶30歳以上44歳以下

- ①葛城安美
- ▶小学5・6年生
- ①上田瑛太郎
- ▶中学生
- ①松田周土

50m 背泳ぎ男子

- ▶小学3・4年生
- ①上田珠里
- ▶中学生
- ①松田奈々
- ▶小学3・4年生
- ①林正悟
- ▶小学5・6年生
- ①中西輝
- ▶中学生
- ①木谷和貴

50m バタフライ男子

- ▶小学3・4年生
- ①林正悟
- ▶小学5・6年生
- ①中西輝
- ▶中学生
- ①中谷芽唯
- ▶中学生
- ①中谷芽唯
- ▶小学5・6年生
- ①林正樹

100m 個人メドレー男子

- ▶小学3・4年生
- ①林正悟
- ▶小学5・6年生
- ①中西輝
- ▶中学生
- ①橋本和真
- ▶60歳以上
- ①福家茂

100m 個人メドレー女子

- ▶小学3・4年生
- ①小出佳奈
- ▶小学5・6年生
- ①益田幸実

※軟式野球（一般の部）は、1月号に掲載します。

秋季総合競技大会の結果

秋季総合競技大会が、今年も町内外の各会場で開催されました。
各競技の結果を紹介します

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

バドミントン

シングルス

- ▶中学1年生女子
- ①南瑞輝 ②阪本唯莉
- ▶中学2年生女子
- ①二塚美紀 ②市本綾音
- ▶中学1年生男子
- ①幸田真己 ②福井那月
- ▶中学2年生男子
- ①中西晴紀 ②藤原将星

ダブルス

- ▶中学生女子
- ①岡本・竹島組
- ②松本・西田組
- ▶高校生男子

- ①元・廣吉組
- ②嶋田・林田組
- ▶高校生女子
- ①本多・佐々木組
- ②福田・野畑組
- ▶一般
- ①出口・服部組
- ②山田・平井組
- ▶レディース
- ①木村・金平組
- ②末・小埜組
- ▶男女混合
- ①竹川・小埜組
- ②斉藤・中村組

軟式野球

- ▶小学生Aブロック
- ①田原本スラッガーズ
- ②田原本北小バッファローズ
- ▶小学生Bブロック
- ①田原本南ヤンキース
- ②西八尾フレンズ

ペタンク

- ▶一般
- ①若草A ②伊与戸B

剣道

- ▶小学3・4年生
- ①奥山勝太 ②高橋正太
- ▶小学5・6年生
- ①乗元大智 ②吉川尚太郎
- ▶中学生男子
- ①峠谷龍磨 ②安村洋祐
- ▶中学生女子
- ①上森絢加 ②上森祐佳

卓球

- ▶一般男子
- ①石田誠志 ②榊原広樹
- ▶一般女子
- ①相生喜久子 ②阿部明子
- ▶初級男子
- ①北野陸夫 ②判治庸好
- ▶初級女子
- ①高笠邦子
- ②辻垣内ひとみ
- ▶中学生男子
- ①梅野真実 ②藤橋杏一
- ▶中学生女子
- ①金子晴香 ②佐藤弥生
- ▶小学生
- ①梅中柚太郎 ②安場健人

空手道

形

- ▶幼児
- ①元塚巧望 ②川本彪雄
- ▶小学1・2年生
- ①糸田きっか ②森田侑夢
- ▶小学3・4年生
- ①安藤峻一 ②東晃太郎
- ▶小学5・6年生
- ①上国颯太 ②嶋岡祐介
- ▶中学生
- ①松田有理沙 ②西井功馬
- ▶団体
- ①桜空健和館A
- ②一般混合A

組手

- ▶幼児
- ①一松奈々 ②森田翔心
- ▶小学1年生
- ①嶋岡俊介
- ▶小学2年生
- ①松並涉 ②隈井優太
- ▶小学3年生
- ①逸崎起志 ②大浦涼介
- ▶小学4年生
- ①隈井公平 ②森本真生
- ▶小学5年生
- ①和井晴樹 ②嶋岡祐介
- ▶小学6年生
- ①佐々野紫苑 ②逸崎亜美
- ▶中学生
- ①西井功馬 ②西脇千陽
- ▶団体
- ①桜空健和館 ②林派A

テニス

- ▶一般
- ①林越・新田組
- ②中村・鈴木組
- ▶一般女子
- ①柳田・新田組
- ②金水・安井組
- ▶初中級男子
- ①安場・井上組
- ②藤原・川口組
- ▶初中級女子
- ①林・染田組
- ②安場・鶴田組
- ▶男子シングルス
- ①新田昌和
- ②柳田治

ソフトテニス

- ▶一般男子
- ①中尾・坂本組
- ②志野・長田組
- ▶一般女子
- ①渡辺・中村組
- ②北原・中西組
- ▶中学生男子
- ①新田・橋詰組
- ②寛紀・立堀組
- ▶中学生女子
- ①森田・辻組
- ②溝口・神邊組
- ▶成年男子
- ①坂本・小松組
- ②藤本・松本組

サッカー

- ▶小学生低学年
- ①D e l s o l e s i k i
- ▶小学生中年生
- ①D e l s o l e s i k i
- ▶小学生高学年
- ①D e l s o l e s i k i

ソフトバレーボール

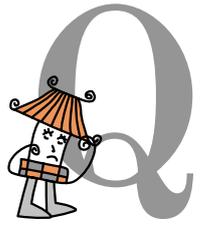
- ▶混合
- ①O K u m u r a S V C
- ②ジュエルA
- ▶女子
- ①L i n k s
- ②C l o v e r

バレーボール

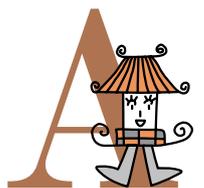
- ▶一般女子
- ①エンジェル ②マープル
- ▶小学生
- ①田原本エンジェルズ
- ②平野ビクトリーズ

ボウリング

- ▶成年男子
- ①中井三四郎 ②吉村義久
- ▶成年女子
- ①中井慶子 ②樽井佳枝
- ▶少年
- ①松本淳 ②松本陸



Q こんなとき どうしたらいいの？



カセットボンベやスプレー缶 ってどうやって捨てるの？

Q カセットボンベやスプレー缶
使い捨てライターの、正しい
捨て方を教えてください。

A カセットボンベやスプレー缶
使い捨てライターなどを捨てる
場合は、ガス抜きをしてから、もえ
ないごみの収集日に出してください。
(詳しいガス抜きの方法は、左記を参

照)

カセットボンベ処理について不明な
点がある場合は、商品に表示されてい
るメーカー、またはカセットボンベお
客様センターにお問い合わせください。

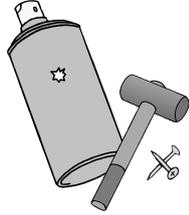
▼カセットボンベお客様センター

☎0120・14・9996

平日 午前10時～午後5時

カセットボンベ、スプレー缶、 使い捨てライターの出し方

①カセットボンベ・スプレー缶を完
全に使い切り、振って音がしない
ことを確認してください。



②火気のない所で
穴を開け、ガス抜
きをしてください。

注意 ガス抜きは、火気のない風通
しのよい屋外で行ってください。



③もえないごみの収集日に、中身の
見える透明の袋に入れて出して
ください。

※使い捨てライターなども使い切っ
て(ガス抜きをして)から、もえ
ないごみに出してください。



平成23年度に、ごみ収集に関するガス
爆発が十数件起こりました。写真は、平
成24年5月に起きた爆発事故。住宅地
から離れた場所で消火作業を行いました。

Q ガス抜きをしないで、カセッ
トボンベなどをごみに出すと
どうなるの？

A 中身が残ったままのカセット
ボンベやスプレー缶、使い捨
てライターなどをそのままもえないご
みとして出すと、清掃工場での作業中
や、ごみ収集車への積み込み作業中に
爆発・炎上する恐れがあります。
住宅地域で車両火災が発生すると、
大惨事につながる恐れがありますので
しっかりとガス抜きをしてください。

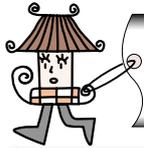
問 清掃工場(環境管理課)

☎33・5003

てんいち先生

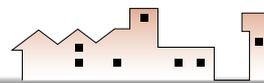
※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





暮らしの情報

町民の皆さんの生活に関する情報を
紹介します。



健康

予約できる人

原則、再来患者の人のみ（初診の人は従来通りの受付です。予防接種と午後の予約外来は web 受付の対象外）

外来予約から診察までの流れ

①当日、インターネットまたは電話で予約する

予約時間 当日の午前7時30分～10時30分

●インターネット

QRコード読み取り機能のある
携帯電話をお持ちの人は右記の
QRコードからアクセスできます。



<http://kokuho.mdja.jp>

（当院ホームページからでもアクセスできます）

●電話

☎ 050-5533-7677

②当日、病院内の自動再診受付機で再来受付をする

予約後、来院の際は、自動再診受付機で、再来受付を行い、直接小児科までお越しください。

- 番号をお呼びしたときに不在の場合、順番を前後させていただくことがあります。
- 今までどおり直接、来院して受診することもできます。受付時間は、午前8時30分～11時です。
- 受付時間はあくまで目安です。診療内容により時間が多少前後しますので、あらかじめご了承ください。

国保中央病院だより

国保中央病院 ☎ 32-8800

21

小児科 web 当日受付システムを開始

インターネットや電話 予約でスムーズに診察

10月22日(月)から、小児科 web 当日受付システムが始まりました。

このシステムで、患者ID番号（診察券）を持っている人であれば来院しなくても、インターネットや電話で当日の診察の順番を予約していただければ、体調が悪いときの待ち時間はとてつらいものです。予約後、診察の順番があと5番前になるとメールまたは電話でお知らせします。

ぜひ、この予約システムをご利用ください。

年金

A Pension

1年間納付した場合の納付総額と割引額

納付方法	納付総額	割引額
毎月納付	179,760円	—
1年前納（口座振替）	175,990円	3,770円
1年前納（現金）	176,570円	3,190円
半年前納（口座振替）	177,720円	2,040円
半年前納（現金）	178,300円	1,460円
早割	179,160円	600円

納・早割）もあります。

- 一年前納とは：4月～翌年3月分を4月末までに一括で納付する方法
- 半年前納とは：4月～9月分を4月末までに、10月～翌年3月分を10月末までに一括で納付する方法
- 早割とは：当月分を当月末に納付する方法（割引が適用されるのは口座振替のみです）

お申し込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、年金事務所または口座振替を希望する金融機関の窓口へ提出してください。

老後の備えに！

知ろう国民年金

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか？

桜井年金事務所 ☎ 42-0033

町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

国民年金保険料は日本年金機構から送付する納付案内書によって、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなることや、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。

また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなることがあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法（1年前納・半年前納・早割）もあります。



償却資産を使用している皆さんへ

☎ 税務課課税第二係 ☎ 34・2113

平成25年1月31日までに申告を

固定資産税は、固定資産（土地・家屋・償却資産）に対して課税されます。

償却資産とは

償却資産とは、会社や個人で工場・商店などを経営している人が、その事業のために所有している（他の人に貸し付けているものを含む）土地家屋以外の事業用資産をいいます。

ただし、自動車税や軽自動車税の課税対象となるものは、償却資産の課税対象に含まれません。

償却資産の申告

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の状況などについて1月31日までに申告していただくことになっていますので、ご協力をお願いします。

償却資産の評価額の算出方法

毎年、個々の資産の取得価額または前年度評価額をもとに、取得後の経過年数に応じる価値の減少（減価）を考慮して評価額を算出します。

ただし、評価額は取得価額の5%が最低限度です。

償却資産の評価

- 前年中に取得した償却資産の評価
評価額＝取得価額×半年分の減価残存率
- 前年より前に取得した償却資産の評価
評価額＝前年度評価額×1年分の減価残存率

償却資産の税額の計算方法

- ①取得年月日、取得価額、耐用年数から、1品ごとに評価額を算出します。
- ②課税標準の特例の適用がある場合は、適用後の額が課税標準額です。適用のない場合は決定価格がそのまま課税標準額となります。

平成25年度の 税額 (100円未満切り捨て)	＝	平成25年度の 課税標準額 (1,000円未満切り捨て)	×	税率 (1.4%)
-------------------------------	---	------------------------------------	---	--------------

※同一の人でその人にかかる償却資産の平成25年度課税標準額が150万円未満の場合は、免税点により課税されません。

快適に暮らせるように

☎ 保健センター ☎ 33・8000

マナーを守って猫を飼おう

猫のフンや鳴き声の相談が年々増加しており、飼い主のモラルが問われています。

猫を飼うときは、最後まで、責任をもって正しく飼育しましょう。

室内飼いのススメ

猫を外に出すと、ケンカをして怪我をしたり、伝染病やノミをうつされたり、交通事故にあう危険性が高まります。

また、近所の庭などにフン・尿をし、悪臭がしたり、家の床下で子どもを産んだり、鳴き声などトラブルの原因になるケースが後を絶ちません。

不妊去勢手術をしましょう

不妊手術なんてかわいそうという声がありますが、繁殖のコントロールは飼い主の責任。無計画な出産で産まれてきた子猫は、もらい手がいない場合、処分（安楽死）するしかないのです。不幸な猫を増やさないためにも不妊去勢手術をしましょう。



野良猫にエサを与えないでください

捨て猫・野良猫に「かわいいから」「かわいそうだから」と思いエサを与えた結果、異常に猫が繁殖し、トラブルの原因となっています。不用意に餌を与えないように心掛けてください。

猫を捨てることは法律で禁止されています

猫を遺棄した場合、法律により50万円以下の罰金に処されます。動物を飼うのなら、最後まで個人が責任をもって飼うようにしましょう。



住民の皆さん、教えてください

広報たわらもとって、ズバリどう思いますか？

皆さんのお手元に毎月届く広報紙「広報たわらもと」。このまちが分かる！このまちが好きになる情報紙をコンセプトに紙面を作っています。

そんな広報紙を、皆さんはどのように感じて読んでいますか？今後の編集の参考にしたいと考えていますので、ぜひ教えてください。

好きになるから、より良い行動へ

広報たわらもとは、手にとった皆さんの心に響き、新しい一歩を踏み出し



今月の広報紙にはどんな記事が載っているのかな

てもらいたいと願って作成しています。

まちの魅力や頑張っている皆さんの姿を掲載することで、まちのことを分かかってもらい、まちを好きになってもらいたいと考えています。

まちを好きになってももらいたい理由。皆さん、好きなことをするとき、前向きな気持ちになりませんか？

これと同じで、地域に愛着を持つとずっと住みたくなり、住み続けるためにまちをより良くしようという前向きな行動につながると確信しているからです。

**より良いまちづくりへつながる
 広報たわらもとを目指して**

住民の皆さんと行政との間をつなぐ広報紙を通して、住民と行政の双方が共通の意識を持ち、より良いまちづくりをするには、住民の皆さんの声が必要です。

広報たわらもとが「このまちが分かる！このまちが好きになる情報紙」となるよう、皆さんのご意見、ご感想をお待ちしています。



郵便はがき

郵送する際は
 50円切手を
 貼って
 ください

6 3 6 - 0 3 9 2

奈良県磯城郡田原本町890-1

田原本町役場秘書広報課
 広報統計係 行

税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

アンケートの質問項目

■記入者の情報

1. 性別を教えてください。

- ①男性 ②女性

2. 年齢を教えてください。

- ① 10代未満 ② 10代 ③ 20代 ④ 30代
⑤ 40代 ⑥ 50代 ⑦ 60代 ⑧ 70代
⑨ 80代以上

■全体

3. 広報紙の文章表現をどう思いますか？

- ①とても読みやすい ②読みやすい
③ふつう ④読みにくい ⑤とても読みにくい

4. 広報紙のページ数をどう思いますか？

- ①多すぎる ②多い ③ちょうどよい
④少ない ⑤少なすぎる

5. 広報紙のレイアウトをどう思いますか？

- ①とても見やすい ②見やすい ③ふつう
④見にくい ⑤とても見にくい

6. 広報紙の文字の大きさをどう思いますか？

- ①大きすぎる ②大きい ③ちょうどよい
④小さい ⑤小さすぎる

■個別

7. よく見る内容はどれですか？ 番号を記入してください。
(複数回答可。最大で5つまで)

8. あまり見ない内容はどれですか？ 番号を記入してください。
(複数回答可。最大で5つまで)

- | | |
|-----------------|--------------|
| ①表紙 | ②特集 |
| ③旬の魚をおいしく食べよう！ | ④あのころの田原本 |
| ⑤今月の話題 | ⑥町長日記 |
| ⑦たわらもとウォッチング | ⑧消費生活ニュース |
| ⑨こんなときどうすればいいの？ | ⑩国保中央病院だより |
| ⑪すこやか | ⑫老後に備えよう国民年金 |
| ⑬情報ホットラインワイド版 | ⑭情報ホットライン |
| ⑮絆 | ⑯子どもが輝く幼稚園 |
| ⑰我が家の天使 | ⑱図書館だより |
| ⑲健康カレンダー | ⑳古事記のふるさと田原本 |
| ㉑編集後記 | |

9. 「こんな特集をすればいいのでは」「こんな読み物のコーナーがあれば」というような、皆さんが読みたいと思う内容を教えてください。

回答期限 **12月28日** (金) まで

下記、1.～8. に該当する数字を、9. に皆さんの思いを記入してください。

アンケートの送付方法



- 切り取って、切手を貼り、ポストへ。
 - 町民意見箱（町役場1階）、図書館窓口の広報アンケート回収箱へ投函。
 - 左の切り取り線で切り取ってFAX。
- FAX** 32-2977

記入者 1

1.		2.		3.		4.		5.		6.	
7.						8.					

記入者 2

1.		2.		3.		4.		5.		6.	
7.						8.					

9.



第40回町民マラソン大会

みんなで走って心地良い汗をかこう

問 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33・5882

開催日 平成25年1月20日(日)小雨決行
集合場所 健民運動場
日程 受付 午前8時30分～9時
 開会式 午前9時15分
 表彰式・閉会式

申込書に記入のうえ、平成25年1月11日(金)午後5時までに申し込みください。
 ※誓約書に捺印をお願いします。
中止決定 午前7時30分に決定しますので、お問い合わせください。

(競技終了後に行います)

参加資格 町内在住・在勤・在学者

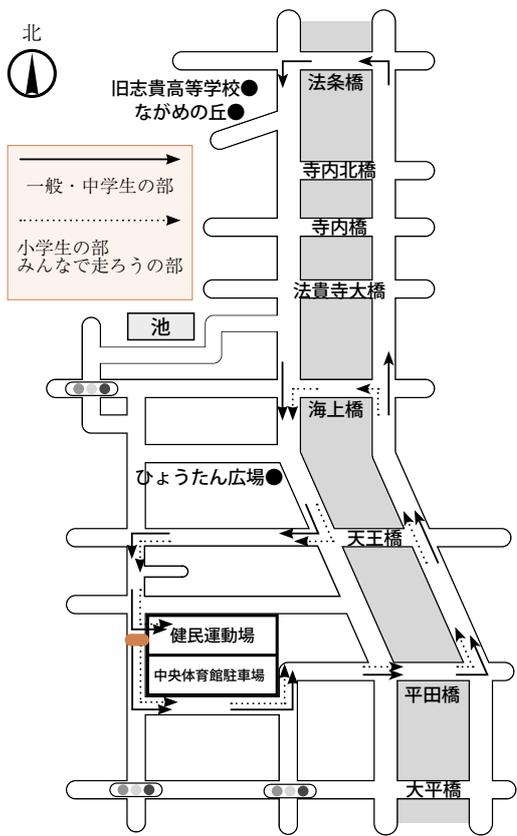
表彰 各部ごとに1～3位までメダル・賞状。第1部・第2部・第3部に

限り4位～6位まで賞状。ただし、みんなで走ろうの部は表彰の対象になりません。

申込方法 中央体育館内に備え付けの

- 大会で選手が負傷した場合、主催者で応急処置を行います。ただし、その後の責任は負わないものとします。
- 町赤十字奉仕団により豚汁などが振る舞われる予定です。
- 駐車スペースに限りがありますので

コース 田原本町中央体育館周辺特設コース



種目

部	距離	部門
第1部	3 km	小学4年生の部 (男女別)
第2部	3 km	小学5年生の部 (男女別)
第3部	3 km	小学6年生の部 (男女別)
第4部	5 km	中学生の部 (男女別)
第5部	5 km	一般の部 34歳以下(男女別)
第6部	5 km	一般の部 35歳以上49歳以下(男女別)
第7部	5 km	一般の部 50歳以上(男女別)
第8部	3 km	みんなで走ろうの部

年齢は大会当日を基準とします。



ゴールまであと少し。(昨年の大会)

● 乗り合わせで参加してください。
 ● ゼッケンは主催者で用意します。

成人式

日時 平成**25**年**1**月**14**日(月)
 午前10時～(受付 午前9時30分～)

場所 弥生の里ホール
 (青垣生涯学習センター内)

問 生涯教育課 (青垣生涯学習センター内)
 ☎ 32-6193



対象者(平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)へ、12月上旬に案内状を郵送します。12月18日(火)までに届かない場合は、生涯教育課へご連絡ください。

税など
 暮らし・環境
 年金・保険
 健康・福祉
 子育て・教育
 まちづくり
 催し・講座
 募集・就職
 お知らせ



より良い田原本駅周辺のまちづくりを

町地域公共交通活性化協議会事務局（まちづくり推進室内）

☎ 34・2085

税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ

田原本駅周辺の活性化を検討するワークショップへの参加者を募集します

町地域公共交通活性化協議会では、田原本駅周辺の活性化に向けて、景観に配慮しながら、賑わいと魅力ある駅周辺を形成するために、ワークショップを開催し、町民の皆さんが望む駅周辺の活性化に向けて検討していこうと考えています。

今年度は、3回のワークショップの開催を予定しており、来年度も継続して行う予定です。

田原本駅周辺のまちづくりに興味があり、左記の応募資格に該当する人にご参加していただきたいと考えています。皆さんと一緒に、より良い田原本駅周辺のまちづくりを検討していきましよう。

ワークショップって何？

ワークショップとは、参加者が自主的な活動方式で参加・体験し相互作用の中で課題について学びあい、創り出していく研究集会のことです。



▲田原本駅東側の商店街

ワークショップのご案内

テーマ

田原本駅周辺の現況と課題を洗い出し、今後の田原本駅周辺の活性化について検討を進めます。

例えば…

- 道路空間や屋外広告物などのまちなみ景観
- 観光客や来訪者及び地元住民が利用しやすい機能の創出

活動期間

平成 25 年 1 月～平成 26 年 3 月ごろの

土・日曜日または平日夜間（全 8 回程度）

※ 1 回目は、平成 25 年 1 月 27 日(日)に町役場で開催予定。

応募資格

平成 24 年 4 月 1 日時点で 18 歳以上の町内在住者で、ワークショップに継続して参加できる人
ただし、以下のいずれかに該当する場合は応募できません。

- ① 国や地方公共団体の議会の議員
- ② 常勤の国家公務員及び地方公務員
- ③ 暴力団の構成員など

募集人数

10 人程度（応募者多数の場合は選考する場合があります）

応募方法

12 月 21 日(金)までに、参加申込書をまちづくり推進室へ持参または郵送（同日消印可）してください。

参加申込書は A 4 サイズで任意様式とし、下記 6 項目をご記入ください。

- ① 氏名（ふりがな）
- ② 年齢
- ③ 性別
- ④ 住所・連絡先電話番号（日中連絡可能なもの）・E メールアドレス（※ 会議の日程などの連絡に使用します。その他の目的では使用しません）
- ⑤ 職業（勤務先）
- ⑥ ワークショップへの参加動機（これまでのまちづくりへの経験や、田原本駅前に対する思いなども含めてご記入ください）

選考結果通知

選考結果は、応募者全員に書面で通知します。

その他

- 会議の参加に伴う謝礼、交通費は支給しません。
- 提出書類は返還しません。また、応募用紙に記載された個人情報、田原本町個人情報保護条例に準じ、適切に管理します。



無料相談コーナー

町の各施設で、さまざまな相談に応じています。



やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談

日時=毎週水・金曜日 午前10時～午後4時

場所=青垣生涯学習センター総合事務室

担当=社会教育指導員

☎ 青垣生涯学習センター (生涯教育課)

☎ 32-6193

やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談

日時=12月26日(水)午前10時～午後4時

場所=青垣生涯学習センター総合事務室

担当=臨床心理士

☎・予約 12月19日(水)までに、青垣生涯学習センター (生涯教育課/☎32-6193) へ。

青少年悩みごと相談 (予約制)

自分の子どもや地域の青少年にかかわる悩みの相談

日時=毎週水・金曜日 午前10時～午後4時

場所=青垣生涯学習センター総合事務室

担当=社会教育指導員

☎ 青垣生涯学習センター (生涯教育課)

☎ 32-6193

行政相談

国の行政全般についての不満、要望などの相談

日時=12月20日(木)午後1時～4時

場所=町役場2階202相談室

担当=行政相談委員

☎ 住民保険課 ☎ 34-2087

人権相談

人権問題に関する相談

日時=12月20日(木)午後1時～4時

場所=町役場2階201会議室

担当=人権擁護委員

☎ 住民保険課 ☎ 34-2087

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時=毎週火・金曜日 午前10時～午後3時

場所=町役場1階103相談室

☎ 32-2901 (内線174)

担当=消費生活相談員

相談方法=面接・電話

☎ 住民保険課 ☎ 34-2087

心配ごと相談(予約制。空きがあれば当日可)

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談

日時=毎週木曜日午後1時～4時

(27日は休み)

場所=社会福祉協議会2階

担当=民生児童委員ほか

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

無料税務相談 (電話予約制)

簿記会計の相談や国税に関する一般的な税務相談

日時=12月19日(水)午後1時～4時

(1人30分以内)

場所=町役場1階103相談室

対象=税理士に依頼していない人

担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士

申込=税務課課税第一係 ☎ 34-2112

☎ 近畿税理士会桜井支部 (杉本幸弘税理士事務所内) ☎ 43-4521



税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ

親子であそぼう④

保育園で、楽しいひとときを過ごしませんか？ 人形劇の舞台の中から楽しいお話が始まります。

日時 12月7日(金)午前10時～11時ごろ

(受付：午前9時50分～)

場所 宮古保育園

対象者 2～5歳までのお子さまと保護者

定員 6組程度

(定員になり次第受付終了)

問・申込 12月6日(木) (午前10時～午後4時)に、子育て支援センター宮古(宮古保育園内) ☎0120・194・783(ナヤマ)へ電話で。

メタボ教室

最近、「おなかがぼっこりしてきた」、「ズボンがきつくなった」という人は要注意。メタボリックシンドロームは、おなかの内臓のまわりに脂肪がたまることよって起こり、そのまま放置すると、動脈硬化を引き起こし、命にかかわる病気を招きます。

この教室では、メタボ予防のための生活習慣の改善について学びます。

この機会に、ぜひご参加ください。

日時 平成25年1月10日(木)

午前10時～午後3時

場所 保健センター

定員 30人(申込順)

費用 無料

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
電卓

問・申込 12月10日(月)から、保健センター ☎33・8000へ電話または直接。

親子ふれあい体験教室

(折り紙ヒコキづくり)

よく飛ぶ紙ヒコキを作ろう

親と子どもで紙ヒコキを作って、親子のふれあいやコミュニケーションを高め、いっそう家族の絆を深めましょう。

日時 平成25年1月19日(土)

午前9時15分～正午

(受付：午前9時～9時15分)

場所 公民館1階視聴覚室

(青垣生涯学習センター内)

内容 親子でよく飛ぶ紙ヒコキを作り、それを飛ばしてともに楽しく遊びます。

指導者 JALグループ社員(折り紙ヒコキ協会の指導員)2人

対象 小学1～6年生と保護者

定員 70人(申込順)

※必ず保護者が同伴してください。

参加費 無料

持ち物 セロテープ、作成した紙ヒコキを持ち帰るための袋

申込方法 12月11日(火)から、生涯教育課へ電話またはFAXで(直接窓口でも可) 学校名・学年・住所・氏名(児童名と保護者名)・電話番号をお知らせください。

主催 教育委員会、田原本町青少年健全育成推進協議会

問・申込先 生涯教育課(青垣生涯学習センター内) ☎32・6193/FAX 32・8770/午前9時～午後5時/月曜日と12月28日(金)～1月4日(金)は休館日)

磯城郡三町子ども交流会

青少年の健全育成の取り組みとして、体験学習を行います。科学や歴史を体験しながら、分かりやすく学びます。

日時 平成25年1月26日(土)

集合：午前8時10分

(出発：午前8時30分)

帰着予定：午後4時30分

※出発・帰着は青垣生涯学習センター

場所 大阪市立科学館、大阪歴史博物館、NHK大阪放送局

対象 磯城郡内の小学4～6年生

定員 3町全体で40人(申込順)
(うち、田原本町は20人)

**12月の納付（普通徴収分）**

納期限 **12月25日(火)**

種類 国民健康保険税（第6期分）
介護保険料（第6期分）
後期高齢者医療保険料（第6期分）



**安全で便利な
口座振替（自動払込）制度**

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については、「継続検査用証明書」を送付します。

夜間の納付（相談）窓口開設

平日仕事などで忙しく町税（介護保険料・後期高齢者医療保険料も含む）を納めることができない人のために、夜間に納付（相談）窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

日時 12月6日(木)・20日(木)・25日(火)・27日(木)
午後5時15分～9時

場所 町役場税務課

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

広報たわらもとや 町ホームページに 広告を掲載しませんか

自主財源の確保や地元事業者などの育成と振興を図るとともに有益な生活情報を提供するため、町の広報紙「広報たわらもと」と町ホームページに広告を有料で掲載します。

☎ 秘書広報課広報統計係 ☎ 34-2069

広報たわらもと**規格・価格**

規格（縦×横）	価格
59 mm × 87 mm	10,000 円
59 mm × 179 mm	20,000 円

町外の事業所は上記価格の2倍となります。

掲載期間

1～3カ月

広告のデータ形式や申込方法など詳しくは、町ホームページで。

参加費 1000円
（昼食代／当日徴収）
持ち物 水筒・筆記用具
※昼食は、主催者で準備します。
主催 磯城郡青少年指導員連絡協議会
☎・申込 12月7日(金)～26日(水)に、生涯教育課（青垣生涯学習センター内）
☎ 32・6193）へ。

かんたんクリスマスケーキ （ブッシュ・ド・ノエル風）

日時 12月22日(出)
①午前9時30分～
②午後1時～

応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動（電気シ

③午後3時～
対象 5歳以上
（未就学児は保護者同伴で）
定員 各7人（申込順）
材料費 200円
☎・申込 12月15日(出)午前9時から、ふれあいセンター（☎ 32・5550 / ☎ 34・2277 / 月・火曜は休館）へ
直接または電話、FAXで。

ヨック）を速やかに行うことが重要です。一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認められています。
磯城消防署では、定期的に救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。
日時 12月16日(日)午前9時～正午
場所 磯城消防署
内容 普通救命講習（AED取扱いと心肺そ生法などの応急手当）
受講料 無料
☎・申込 磯城消防署救急係
☎ 33・2461

町ホームページ**画像サイズ（縦×横）**

50ピクセル×170ピクセル

価格

町内…7,000円（1カ月）

町外…10,000円（1カ月）

掲載期間

1カ月～（平成25年4月分まで申込受付中）

催し・講座

奈良県無料職業紹介所求職登録を受け付けています

奈良県無料職業紹介所は、県のしごとマッチングアドバイザーが、求人企業のニーズ、求職者の経験や将来の方向性を把握するため、求人求職者双方と面談し、互いのニーズに合った紹介を行います。

求職者のご利用にあたっては登録時に面談が必要です。

将来、「奈良で働きたい」「地元で活躍したい」そんなあなたをお待ちしています。

まずはお電話を。

問 奈良しごとiセンター
☎0742・23・5729

県介護実習・普及センターの講座

●介護講座
日時 1月23日(水)午後1時～4時
場所 県介護実習・普及センター(県営福祉パーク)
内容 「アロマ」でリラクゼーション
対象 県民

定員 30人(多数の場合、抽選)
費用 300円(資料代)
500円(教材料費)

申込締切 1月9日(水)

日時 12月15日(土)
午前10時～午後3時30分

場所 県介護実習・普及センター(県営福祉パーク)

内容 マウス型筆記エイド

対象 どなたでも参加できます。

定員 8人(多数の場合、抽選)

費用 500円

※出来上がった作品は持ち帰れます。

申込締切 12月7日(金)

申込方法 講座の内容・住所・氏名・電話番号を、ハガキまたはFAX、電話で次の申込先へ。

問・申込先 奈良県介護実習普及センター(〒636・0345 多722 / ☎32・8848 / FAX34・2800)

中学生人権作文表彰式とふるさと文化のつどい in 山添

日時 12月8日(土)
午後0時30分～3時45分

場所 山添村ふるさとセンター
ふれあいホール(山辺郡山添村)

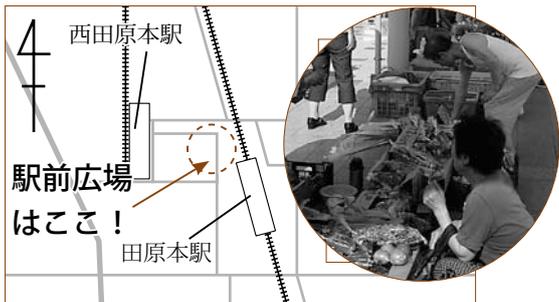
内容 ●全国中学生人権作文コンテスト奈良

ふれあい朝市 しめ縄の販売もあります

新鮮な野菜や果物、花キ類などを販売しています。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時 **12月22日** (毎月第4土曜日)
午前8時30分～ 売り切れ次第終了

場所 **田原本駅前広場**(近鉄田原本駅西口)



ふれあい朝市運営委員会事務局
JANAならけん川東支店 ☎ 32-2181
産業観光課農政係 ☎ 34-2080

県大会表彰式
● 一人人権擁護委員、歌う尼さん「やなせ なな」さんのミニコンサート
● 山添村立山添中学校吹奏楽部による演奏

● 山添村手話サークルによる手話演技
● ふるさと民話教室による民話紙芝居
● 布目太鼓クラブによる布目太鼓

※申込不要・入場無料(未就学児も入場可)

主催 奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会(奈良県地方務局・奈良県人権擁護委員会連合会・奈良県)

URL http://www.moj.go.jp/jinkennet/nara/nara_index.html

問 奈良県地方務局人権擁護課

募集・就職

幼稚園教諭(臨時職員)の登録

平成25年度に町内の公立幼稚園に勤務することができる幼稚園教諭(臨時職員)の登録を受け付けます。

勤務場所 町内の公立幼稚園

資格 幼稚園教諭免許を有する20歳～50歳の人(平成25年4月1日現在)

勤務時間 午前8時～午後4時45分

給与など 現行は月額15万4千900円以上で規定により定める金額

☎0742・23・5457



イベント情報

弥生の里ホール

http://www.tawaramoto-aogaki.jp/yayoi/event_infomation.html

☎ 34-7000

天理大学軽音楽部アルスジャズオーケストラ クリスマスコンサート



日時 **12月23日(日)**
開場…午後5時30分 開演…午後6時

入場料 400円(当日券500円)
就学前の子どもは無料。

入場券発売場所(午前9時～午後5時)
青垣生涯学習センター総合事務室
(月曜日は休み。月曜日が祝日の場合は翌日が休み)
教育総務課(町役場2階)
(土・日曜日、祝日は休み)

第3回まほろばウィンターコンサート 田原本町吹奏楽クリスマス ジョイントコンサート

町内の2つの中学校吹奏楽部がたわらもと吹奏楽団を招き、合同でウィンターコンサートを開催します。

日時 **12月16日(日)**
開場…午後1時 開演…午後1時30分

内容 第1部=田原本中学校ステージ
第2部=北中学校ステージ
第3部=たわらもと吹奏楽団ステージ
第4部=合同ステージ

問 田原本中学校(吹奏楽部顧問・三崎)
☎ 32-2585

登録 幼稚園教諭(日々雇用職員)の

平成25年度に町内の公立幼稚園に勤務することができる幼稚園教諭(日々雇用職員)の登録を受け付けます。

勤務場所 町内の公立幼稚園

資格 幼稚園教諭免許を有する50歳までの人(平成25年4月1日現在)

勤務時間 午前8時～午後2時

登録 給食調理員(日々雇用職員)の

平成25年度に町内の公立小学校に勤務することができる給食調理員(日々雇用職員)の登録を受け付けます。

勤務場所 町内の公立小学校

勤務時間 午前8時～午後2時30分

賃金 881円(時給)

(別途、通勤・期末手当、社会保険制度などあり)

登録に必要なもの 履歴書・幼稚園教諭免許状(写し)

問・申込 教育総務課 ☎ 34・2074

賃金 916円(時給)

登録に必要なもの 履歴書・幼稚園教諭免許状(写し)

(注)幼稚園教諭免許の無い人も受け付けますが、その場合は時給が変わります。

問・申込 教育総務課 ☎ 34・2074

パピーウォーカー(子犬飼育ボランティア)を募集

登録に必要なもの 履歴書

問・申込 教育総務課 ☎ 34・2074

盲導犬候補の子犬を、生後50日から約1歳になるまでの10カ月間、飼育していただくボランティアです。

この間に子犬たちは、愛情をたっぷり注がれて、人との信頼関係を築くことや、社会のルールを学ぶことなどさまざまな経験をすることが重要になります。

パピーウォーカーをしていただくご家庭の条件は左記のようになります。

留守が少ない
室内飼育が可能である
車を持っている
現在、犬を飼っていない人が望ましい。

ある程度の経済的負担が可能である
(月額5000～8000円程度)

※必要な備品は貸与します
しつけや健康面に関しては、担当職員が訪問して、指導・相談を受けます。

問・申込 (社福) 日本ライトハウス
入盲導犬訓練所 ☎ 0721・72・0914 / ☎ 0721・72・0916
guide@lighthouse.or.jp



募集・就職

県総合リハビリテーションセンター
看護職員（日々雇用職員）募集

仕事の内容 病棟または外来において
の看護業務

募集人員 2人（年齢不問）

免許資格 看護師

勤務時間 午前8時30分～午後5時15
分の間で7時間以上

※勤務時間、日数は相談に応じます。

賃金 時間給1220円～1630円

通勤手当

選考方法 面接随時

※常勤（正規職員）採用も行っています。

詳細はお問い合わせください。

問 県総合リハビリテーションセンター
総務課（佐竹、高塚／☎32・
0200）



お知らせ

工業統計調査にご協力を

経済産業省では、平成24年工業統計
調査を12月31日現在で実施します。こ
の調査は、製造業を営む事業所の活動
実態を明らかにすることを目的に行わ

入札結果を公表します

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

問 契約検査課 ☎ 34-2108

■物品製造等入札結果

（単位：円／消費税込み）

落札日	件名	落札金額	落札業者
10月1日	公有財産台帳精緻化業務委託	12,600,000	(株)パスコ奈良支店
10月1日	田原本町清掃工場破砕機点検整備業務	1,732,500	(株)晃成機設
10月1日	学校教育用箏セット購入事業（中学校2校）	1,212,750	コウキ商事(株)
10月1日	清掃工場噴射水ポンプ修理及び噴射水槽清掃業務	1,239,000	横手産業(株)

■建設工事入札結果

（単位：円）

落札日	所轄課	工事名	場 所	落札業者	予定価格	落札金額	参加 業者数
10月15日	建設課	平成24年度 矢部地区スライドゲート修繕工事	矢部地内	(株)旭日鉄工所	1,986,600	1,738,800	7
10月16日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業（第1期水路整備工事）	唐古・鍵地内	(株)浦谷組	28,308,000	25,011,000	8
10月16日	建設課・水道課	平成24年度 矢部地区用排水路・同工事に伴う水道管移設合冊工事	矢部地内	木村工業	17,637,900	15,647,100	12
10月16日	建設課	平成24年度 宮森地区用水路改修工事	宮森地内	黒松水道	5,889,450	5,151,300	8
10月16日	建設課	大和川堤防道路他舗装工事	為川南方・蔵堂地内	(有)吉田舗装	1,560,300	1,470,000	5
10月16日	水道課	法貴寺配水管改良工事	法貴寺地内	酒井設備	6,160,350	5,443,200	11
10月29日	水道課	田原本町浄水場配水流量計更新工事	田原本町浄水場内	磯村豊水機工(株)大阪支店	9,381,750	9,345,000	8
10月30日	建設課	伊与戸他水路改修工事	伊与戸地内他	(株)三昇	1,689,450	1,463,700	7

■建設工事に伴う委託業務入札結果

（単位：円）

落札日	所轄課	工事名	場 所	落札業者	予定価格	落札金額	参加 業者数
10月1日	下水道課	公共下水道事業（特）土質調査業務第1号	十六面地内	(株)キンキ地質センター 奈良事務所	1,622,250	1,417,500	6
10月1日	建設課	平成24年度 宮森地区用水路改修工事に伴う家屋調査	宮森地内	太洋エンジニアリング(株)	308,700	273,000	6



東日本大震災義援金情報

町と町共同募金委員会では、被災地への義援金を次のとおり受け付けています。今後も継続的な援助が必要ですので、ご協力をお願いします。

町役場

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて、被災地へお届けします。

累計金額…12,691,788 円
うち、10月分…9,200 円

設置期間

平成 25 年 3 月 31 日(日)まで
(各施設の休みを除く)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

義援金の受付窓口

- 健康福祉課 (町役場 1 階)

募金箱の設置場所

- 健康福祉課 (町役場 1 階)
- 生涯教育課 (青垣生涯学習センター内)
- 図書館 (青垣生涯学習センター内)
- 保健センター
- ふれあいセンター

☎ 健康福祉課 ☎ 34-2098

町共同募金委員会(町社会福祉協議会内)

この義援金は、奈良県共同募金会を通じて、中央共同募金会に送金され、被災者支援のために使われます。

累計金額…2,603,113 円
うち、10月分…23,274 円

受付期間

平成 25 年 3 月 31 日(日)まで
(各施設の休みを除く)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

義援金の受付窓口

- 町共同募金委員会 (町社会福祉協議会内)

募金箱の設置場所

- 町社会福祉協議会
- ふれあいセンター

☎ 町共同募金委員会
(町社会福祉協議会内) ☎ 34-2118

義援金についての詐欺行為が各地で発生していますので、ご注意ください。

町役場や町共同募金委員会から電話や訪問などで個別に義援金をお願いすることはありません。

れるもので、統計法に基づく報告義務のある重要な統計調査です。

調査をお願いする事業所に12月中旬

から来年1月にかけて統計調査員が調査票を持って伺います。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

対象 従業員4人以上のすべての製造業を営む事業所

調査内容の秘密の厳守

統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されます。また、統計作成以外に使用することはありませんので、正確な記入をお願いします。

☎ 秘書広報課広報統計係

☎ 34・2069

12月4日(火)～10日(月)は第64回人権週間

TAWARAMOTO

国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会で採択日の12月10日を「人権デー」と定めるとともに、すべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

町では、12月4日(火)に田原本・笠縫

駅前の人権擁護委員などが街頭啓発を行い、広報車による巡回啓発も実施します。

☎ 住民保険課戸籍住民相談係

☎ 34・2087

善意銀行(10月)

TAWARAMOTO

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

- ◇匿名：30000円
- ◇匿名：1万円
- ◇匿名：1万円
- ◇コーラスわらべ：50000円
- ◇匿名：20000円

☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協

議会内) ☎ 34・2118

お詫びと訂正

TAWARAMOTO

●奈良マラソン2012
開催日に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 12月9日(日) 誤 12月19日(日)

●たわらもとウォッチング

秋祭り子供みこしの記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 子どもみこしリーダーの藤井正順さん

誤

☎ 秘書広報課広報統計係

☎ 34・2069



子どもが輝く幼稚園

このコーナーでは、町内幼稚園で園児たちがいきいきと活動する様子を紹介합니다。

子どもの心の声や豊かな感性があふれる作品展

今月は、幼稚園での「表現活動」絵画・製作活動を通しての様子をお伝えします。

幼稚園では、幼児が秘めている心の声を表現できる機会として、絵画・製作活動を行っています。幼児は、思いを言葉や文字でうまく表すことはできませんが、大人が想像する以上に素晴らしい発想、豊かな感性を秘めています。

また、幼児が描いたり作ったりした作品とは、その子らしい発想・感性・成長を必ず読みとることができるといえます。

本町の5つの幼稚園では、感動体験や大好きなお話をテーマに作品づくりをし、「作品展」を行っています。地域の宝である子どもたちの心や感性を感じていただけたらと思いますのでぜひ、お越しください。

作品展だ〜いすき

▶自分たちで作ったもので遊ぶのって楽しいね！（南幼稚園）



◀思い思いに飾り付け。どんな作品になるのかな。（南幼稚園）

お話の世界に入りこもう！

▶トントンかなづちを使って木工づくりにも挑戦！（平野幼稚園）



◀みんなでいろいろな材料を使ってお話の世界をつくったよ。（平野幼稚園）

いろんなものが作れるよ

▶身近な材料を使って、こんな人形も作れるよ！（北幼稚園）



◀遊戯室がお話の世界に大変身して楽しいな♪（北幼稚園）

平成 24 年度作品展開催予定

園名	テーマ	開催日時
田原本幼稚園	ようこそ ぼくたちわたしたちのゆうえんち！	1月9日(水)～12日(土)
北幼稚園	ぼくたち・わたしたちのまち	12月9日(日)
南幼稚園	お話「かもとりごんべえ」	12月8日(土)・9日(日)
東幼稚園	だいすき みんなのゆうえんち	12月11日(火)・12日(水)
平野幼稚園	お話の世界	11月終了

※時間帯など、詳しくは、園にお問い合わせください。



名 森川 日陽里ちゃん
 生 平成 23 年 11 月 24 日
 自 法貴寺
 □ お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね



名 向 阪 璃希ちゃん
 生 平成 23 年 11 月 3 日
 自 新町
 □ 我が家のアイドルりのちん♡元気に大きく育ってね♪



名 佐藤 元樹ちゃん
 生 平成 23 年 11 月 23 日
 自 八条
 □ 名前のように元気にたくましく育ってね。



名 宮田 莉子ちゃん
 生 平成 23 年 10 月 11 日
 自 南八尾
 □ 元気に大きく育ってね！りこはみんなの宝物



図書館だより

イベント情報



子どもおはなし会

図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
12月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
12月8日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
12月15日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
1月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

長期貸出のお知らせ

年末年始の休館(12月28日～1月4日)に伴い、12月15日(土)から27日(木)まで、1人15冊以内(視聴覚資料は2点のみ)、3週間の貸出を行います。

クリスマスのへや

「おはなしのへや」をクリスマスの部屋に飾り付けます。

期間 12月22日(土)～24日(月)

クリスマスおはなし大会

楽しいクリスマスのおはなしをします。

日時 12月22日(土)
午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや

今月の新刊

秘密は日記に隠すもの
永井すみ著/双葉社



父親の秘密を見つけた女子高生の日記、母の死を引きずる43歳独身男性の日記、結婚を控えた姉の日記、熟年夫婦の日常を記した夫の日記。まったく無関係な4人の日記に隠された謎とは。

砕かれざるもの
荒山徹著/講談社



関ヶ原で敗れ、流人のまま朽ち果てる運命にあった宇喜多秀家とその一族。加賀百万石の取り潰しに将軍家が動き出したとき、彼らは絶海の孤島から立ち上がる!

ワイルドピッチ
蓮見恭子著/光文社



夏の甲子園に出場する海晃学院高校。高橋武蔵は二つの「爆弾」を背負い、マウンドに立つ。そこに立ち上がるのは、殺人事件だった。スポーツ & 社会派サスペンス。

12月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

◇土曜日以外
午前9時30分～午後5時
◇土曜日
午前9時30分～午後7時
問 ☎ 32-0262

宇宙(そら)へ
福田和代著/講談社



2031年、原田拓海は宇宙エレベーターで宇宙へ上がる。誰もが宇宙へいける時代の到来。夢のその先には、誰も味わったことのない未知なるお仕事が待っていた。

人生讃歌
小檜山博著/河出書房新社



北の原野での幼少時代、苦悩と挫折の日々、作家という見果てぬ夢。極貧の絶望にあっても、ひたむきに生きた。生きる希望が湧いてくる感動のエッセイ。

我が家の天使

My House Angel

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。

10ヵ月健康相談に広報担当者が伺いますので、家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。(先着順で7人)

名=氏名 生=生年月日
自=自治会名 口=コメント



名 やまぐち かなえ
山口 叶恵ちゃん
生 平成23年11月9日
自 新町

口 元気いっぱい大きくな～れ。



名 みやざき しょう
宮崎 翔ちゃん
生 平成23年11月8日
自 法貴寺

口 翔君、お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね!大好き!



名 へかた あん
辺方 杏ちゃん
生 平成23年11月7日
自 三笠

口 いつもニコニコ笑顔の杏ちゃん♡すくすく育ってね。

年末年始の業務案内 ※必ず保険証をお持ちください。重症や救急の場合は 119 番へ。

診療所名	場所	診療日	診療時間	診療科目	問
磯城休日 応急診療所	宮古 404 の 7 田原本保健センターに併設	日曜日・祝日、12月29日(出)～ 平成 25 年 1 月 3 日(休)	午前 10 時～正午 午後 0 時 40 分～ 4 時	内科 小児科	☎ 33-8000
橿原市休日夜間 応急診療所	橿原市畝傍町 9 の 1 (橿原市保健センター内)	毎日	午後 9 時 30 分～ 翌午前 6 時	小児科	☎ 22-9683

■乳幼児のための健康相談・母と子の教室・相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
3歳6ヵ月児 健康診査	12 / 19(水) ☎ 13:00～13:30	平成 21 年 4 月 16 日～ 5 月 15 日生まれ	内 内科・歯科診察、検尿、視力・聴力検査、問診、身体計測、 育児・発達・栄養・歯科相談など 場 保健センター
赤ちゃん体操教室 ※申込制	12 / 10(月)・1 / 9(水) ☎ 9:15～9:30	乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30 人 申 場 保健センター
マタニティ教室	12 / 3(月)・12 / 4(火) ☎ 13:00～13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	内 妊娠中の過ごし方と出産についての指導、栄養指導と 簡単な軽食づくり 申 場 保健センター
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れな どが心配な人	内 発達相談員による個別相談 申 場 保健センター

■成人のための予防接種・検診・相談

(検診対象年齢は、平成 25 年 3 月 31 日現在の年齢。下記予防接種は生活保護世帯の人は無料。下記検診は 70 歳以上の人は無料)

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者インフルエ ンザ予防接種	平成 24 年 12 月末日まで	接種当日に①満 65 歳以上の 人②満 60～64 歳で、内科 障害などのため医師が予防 接種が必要と認めた人	費 1,500 円 申 場 町内委託医療機関 注 町外医療機関で の接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが 必要です。(自己負担金 1,500 円と認印を持参)
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 平成 25 年 2 月末日まで	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診) 注 妊娠中の人是对象外	内 マンモグラフィ(費 2,000 円)、視触診(費 800 円) 注 マンモグラフィと視触診はセット受診 申 場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注 受診票は保健センター で発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診) 注 妊娠中の人是对象外	内 子宮頸部(費 2,000 円) 注 医師が必要と認めた場合、 子宮頸部と体部がん検診(費 2,900 円) 申 場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※申込制	随時	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター

予防接種町内委託医療機関

病院名	住所(自治会名)	電話番号	定期接種					任意接種			
			麻	日	三	四	二	高	子	ヒ	小
あまい医院	612(本町)	☎ 33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120(大門西)	☎ 32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404 の 1	☎ 32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52 の 3	☎ 32-2602	○	○	○	○	○	○	○	×	×
小嵐内科小児科	三笠 17 の 8	☎ 33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337 の 1	☎ 34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○
せと整形外科 たわらもと	小阪 88 の 4	☎ 35-4823	×	×	×	×	×	○	×	×	×
忠岡医院	秦庄 456(柳町)	☎ 32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547(祇園町)	☎ 32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺 344 の 1	☎ 33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30 の 1	☎ 33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137 の 1(秦楽寺)	☎ 33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29 の 1	☎ 47-3871	○	○	○	○	○	×	○	○	○
久産婦人科内科	十六面 23 の 1	☎ 33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手 531(阪手根太)	☎ 32-2550	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水野医院	183 の 7(戎通 2)	☎ 32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	○
森田整形外科医院	251(室町 1)	☎ 32-8888	×	×	×	×	×	○	×	×	×
和久田耳鼻咽喉科	138 の 1(幸町)	☎ 34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※麻=麻しん風しん(MR) 日=日本脳炎 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 高=高齢者インフルエンザ

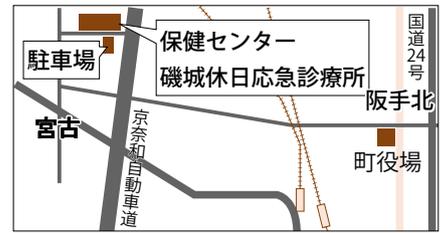
子=子宮頸がん ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌

12月の健康カレンダー



問 保健センター ☎ 33-8000 ㊟ 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

Ⓜ = 受付 ④ = 内容 ⑤ = 定員 ⑥ = 費用 ⑦ = 申込 ⑧ = 場所 ⑨ = 注意
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



■乳幼児のための予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	12 / 5 (水) Ⓜ 13:30 ~ 13:50	生後3ヵ月~ 6ヵ月未満	④ 1回接種 ⑧ 保健センター ⑨ できるだけ早く受けましょう。
ポリオ (急性灰白髄炎) ※9月から不 活化ワクチンに 切り替え	12 / 11 (火) Ⓜ 13:30 ~ 14:30	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満	④ 1期初回 (20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加 (1期3回 目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種) ⑧ 保健センター ⑨ 9月から2枚複写の予診票に変更しました。接種が完了していない人へ予診票を郵送 していますので、当日ご持参ください。 ⑨ 10月23日に、1期追加が定期予防接種に 承認されました。対象の人へは追加接種の時期までに予診票を郵送します。

個別接種 (町内委託医療機関で受付)

予防接種名	対象	方法 / 内容
四種混合 (ジフテリア) 百日咳 破傷風 ポリオ	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満 ⑨ 平成24年8月1日以降に生 まれた人が対象です。	④ 1期初回 (20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加 (1期3回目終了後、 1年~1年6ヵ月の間に1回接種) ⑦ 町内委託医療機関 ⑨ 現在ワクチンの供給が困難な状況にあるため、四種混合を待たずに三種混合と単 独の不活化ポリオワクチンの接種をお勧めします。
三種混合 (ジフテリア) 百日咳 破傷風	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満	④ 1期初回 (20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加 (1期3回目終了後、 1年~1年6ヵ月の間に1回接種) ⑦ 町内委託医療機関 ⑨ 2枚複写の予診票 に変更しています。古い予診票 (1枚もの) では接種できないため、新しい予診票 を持っていない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
二種混合2期 (ジフテリア) 破傷風	小学6年生 ⑨ 対象者へ5月に予診票を送付 しています。	④ 三種混合 (1期) の免疫ができていない人に1回接種 実施期間: 平成25年3月31日まで ⑦ 町内委託医療機関
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	④ 1期: 生後12~24ヵ月未満 2期: 小学校就学前の年長児 (平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ) 3期: 中学1年生 4期: 高校3年生相当 (3・4期の実施期間: 平成25年3月31日まで) ⑦ 町内委託医療機関	
日本脳炎	3歳~7歳6ヵ月未満 ⑨ 3歳の誕生日に予診票を送付 します。 9~13歳未満で1期接種を完 了していない人 9~13歳未満で1期接種を完 了した人	④ 1期初回 (1~4週間間隔で2回接種) 1期追加 (初 回2回接種後、おおむね1年後に1回接種) ⑦ 町内 委託医療機関 ④ 続きから接種を受けることができます。 ⑦ 町内委託医療機関 ④ 2期 (1回接種) ⑦ 町内委託医療機関

⑨ 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。過去の予診票つづり (ピンク色の冊子) に付いている予診票は使えません。

平成17~21年度に日本脳炎の予防接種の機会を逃した人は不足回数分を接種できます

平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの人で、第1期の接種回数 (3回) と第2期 (1回) の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でない人と接種できません。

⑨ 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

■乳幼児のための健康相談・母と子の教室・相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	12 / 14 (金) Ⓜ 13:00 ~ 13:30	平成24年7月生まれ	④ 内科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養 (離乳食) 相談、 絵本の読み聞かせ ⑧ 保健センター
乳児健康相談 (10~11ヵ月児)	12 / 14 (金) Ⓜ 9:00 ~ 9:30	平成24年1月生まれ	④ 問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など ⑧ 保 健センター
1歳6ヵ月児 健康診査	12 / 18 (火) Ⓜ 13:00 ~ 13:30	平成23年5月6日~5 月31日生まれ	④ 内科・歯科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯 科相談など ⑧ 保健センター

古事記1300年紀

古事記のふるさと田原本

子どもたちと古事記のふれあい

古事記のふるさと、そして太安万侶ゆかりの田原本では、多くの子どもたちが古事記の世界に自然にふれ親しんでいます。夏には、町内の各幼稚園、保育園の年長組の園児たちによる「もたろうの絵画展」が図書館で開かれました。また、昨年の作品は田原本駅西口の壁面に展示しています。



▲南小学校の授業風景

ご存じのように「桃太郎の鬼退治」の話は、黒田に置かれたと古事記に記されている孝霊天皇の皇子、吉備

津彦兄弟による吉備平定の物語がルーツの一つになっています。この絵を描きながら子どもたちは知らず知らずのうちに古事記の世界に触れています。

また、町内の各小学校では郷土の歴史を学ぶ授業があり、古事記と太安万侶を学んでいます。町教育委員会がまとめた郷土資料「わたしたちの田原本町」には、太安万侶をはじめ田原本の歴史が詳しく書かれています。また、南小学校の正門を入ったところには、明治100年を記念して建立された大きな石碑があります。この碑には「郷土の人 太安万侶をしのぶ 学びの道」と刻まれています。南小学校の子どもたちは、毎日、太安万侶をしのぶ石碑と顔を合わせて親しんでいます。校区には太安万侶を祭る多神社があります。

このような環境で、子どもたちは古事記と太安万侶を楽しく学んでいます。

町観光協会事務局



イメージ：奈良県ホームページ「記紀・万葉でたどる奈良」より

古事記1300年紀催し案内(12月)

第4回記紀・万葉歴史講座

日時 12月15日(土)午後2時～
場所 町民ホール(町役場西側)
演題 「古事記は未完の書か？」
講師 塚口義信さん
(堺女子短期大学名誉学長・名誉教授)
定員 150人(先着順/申込不要)
参加費 200円(観光協会会員は半額)
問 町観光協会 ☎ 33-4560

今月の表紙

このおにぎり、めっちゃおいしい！



11月1日に平野幼稚園で行われたおにぎりパーティー。園児たちは、自分たちで育てたお米を使って、おにぎりを作りました。食品用ラップのうえに先生が、炊きたてのご飯を置き、園児たちは、器用に三角形のおにぎりを作っていきます。出来上がるとノリを巻いて、おにぎりをパクリ。自分たちで作ったお米の味は格別です。

編集後記

■ 50周年記念式典の取材で、母校である東小学校を訪れました。十数年ぶりに足を踏み入れると、在学していたころとはすっかり変わってしまったところが多く、時間の流れを感じました。6年間を過ごし、多くの思い出が詰まっている母校の50周年の祝いの時に、取材という形であったとしても、立ち会えたことを嬉しく思いました。 昂

■ 今月号は、地域での支え合いを特集しました。支え合いが進まない理由の一つに、日本人特有の文化が挙げられます。5ページのミニテスト「あなたのお付き合いの流儀は？」を、ぜひやってみてください。支え合いの活動に取り組まれている自治会や団体は、たくさんあります。支え合いが進むように、少し考え方を変えてみませんか。 永