

■乳幼児のための健康診査・母と子の教室・相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	2 / 19(火) ☎ 9:00～9:30	平成24年3月生まれ	☎ 問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など ☑ 保健センター
1歳6ヵ月児 健康診査	2 / 25(月) ☎ 13:00～13:30	平成23年7月1日～ 28日生まれ	☎ 内科・歯科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養・ 歯科相談など ☑ 保健センター
3歳6ヵ月児 健康診査	2 / 26(火) ☎ 13:00～13:30	平成21年6月11日 ～7月5日生まれ	☎ 内科・歯科診察、検尿、問診、身体計測、育児・発達・ 栄養・歯科相談など ☑ 保健センター
赤ちゃん体操教室 ※申込制	2 / 4(月)、3 / 6(水) ☎ 9:15～9:30	乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎ 定30人 ☑ 保健センター
赤ちゃんクッキング ※申込制	2 / 28(木) ☎ 13:00～13:30	生後6ヵ月までの乳児 の保護者	☎ 離乳食の作り方の指導など ☑ 保健センター
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの 遅れなどが心配な人	☎ 発達相談員による個別相談 ☑ 保健センター

■成人のための検診・相談

(検診対象年齢は、平成25年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料)

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 2月末日まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診) ☎ 妊娠中の人は対象外	☎ マンモグラフィ(費2,000円)、視触診(費800 円) ☎ マンモグラフィと視触診はセット受診 ☑ 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	☎ 受診票は保健センタ ーで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診) ☎ 妊娠中の人は対象外	☎ 子宮頸部(費2,000円) ☎ 医師が必要と認めた 場合、子宮頸部と体部がん検診(費2,900円) ☑ 県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※申込制	随時	成人	☎ 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ☑ 保健センター

予防接種町内委託医療機関

病院名	住所(自治会名)	電話番号	定期接種					任意接種		
			麻	日	三	四	二	子	ヒ	小
あまい医院	612(本町)	☎ 33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120(大門西)	☎ 32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古404の1	☎ 32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町52の3	☎ 32-2602	○	○	○	○	○	○	×	×
小嵐内科小児科	三笠17の8	☎ 33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部337の1	☎ 34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○
忠岡医院	秦庄456(柳町)	☎ 32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547(祇園町)	☎ 32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺344の1	☎ 33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町30の1	☎ 33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄137の1 (秦楽寺)	☎ 33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面29の1	☎ 47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○
久産婦人科内科	十六面23の1	☎ 33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手531(阪手根太)	☎ 32-2550	○	○	○	○	○	○	○	○
水野医院	183の7(戒通2)	☎ 32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○
和久田耳鼻咽喉科	138の1(幸町)	☎ 34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○

※麻=麻しん風しん(MR) 日=日本脳炎 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 子=子宮頸がん ヒ=ヒブ
小=小児用肺炎球菌

2月の健康カレンダー



問 保健センター ☎ 33-8000 ☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



■乳幼児のための予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)
※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	2 / 13(水) 受 13:30 ~ 13:50	生後3ヵ月~ 6ヵ月未満	内 1回接種 場 保健センター 注 できるだけ早く受けましょう。
ポリオ (急性灰白髄炎)	2 / 5(火)、3 / 5(火) 受 13:30 ~ 14:30 ※平成24年9月から不活化ワクチンに切り替え	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満	内 1期初回(20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加(1期3回目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種) 場 保健センター 注 9月から2枚複写の予診票に変更しました。接種が完了していない人へ予診票を郵送していますので、当日ご持参ください。注 10月23日に、1期追加が定期予防接種に承認されました。対象者には追加接種の時期までに予診票を郵送します。

個別接種(町内委託医療機関で受付)

予防接種名	対象	方法 / 内容
四種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ)	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満 注 平成24年8月1日以降に 生まれた人が対象です。	内 1期初回(20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加(1期3回目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種) 申 場 町内委託医療機関 注 現在ワクチンの供給が困難な状況にあるため、四種混合を待たずに三種混合と単独の不活化ポリオワクチンの接種をお勧めします。
三種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風)	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満	内 1期初回(20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加(1期3回目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種) 申 場 町内委託医療機関 注 2枚複写の予診票に変更しています。古い予診票(1枚もの)では接種できないため、新しい予診票を持っていない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
二種混合2期 (ジフテリア 破傷風)	小学6年生 注 対象者へ5月に予診票を送付しています。	内 三種混合(1期)の免疫ができていない人に1回接種 実施期間:平成25年3月31日まで 場 町内委託医療機関
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	内 1期:生後12~24ヵ月未満 2期:小学校就学前の年長児(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ) 3期:中学1年生 4期:高校3年生相当(3・4期の実施期間:平成25年3月31日まで) 申 場 町内委託医療機関	
日本脳炎	3歳~7歳6ヵ月未満 注 3歳の誕生月に予診票を送付します。	内 1期初回(1~4週間間隔で2回接種) 1期追加(初回2回接種後、おおむね1年後に1回接種) 申 場 町内委託医療機関
	9~13歳未満で1期接種を完了していない人	内 続きから接種を受けることができます。 申 場 町内委託医療機関
	9~13歳未満で1期接種を完了した人	内 2期(1回接種) 申 場 町内委託医療機関

注 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。過去の予診票つづり(ピンク色の冊子)に付いている予診票は使えません。

平成17~21年度に日本脳炎の予防接種の機会を逃した人は不足回数分を接種できます

平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの人で、第1期の接種回数(3回)と第2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。
注 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

■乳児のための健康診査

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	2 / 19(火) 受 13:00 ~ 13:30	平成24年9月生まれ	内 内科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養(離乳食)相談、絵本の読み聞かせ 場 保健センター