

母と子の教室・相談② 問・申込：保健センター

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん クッキング	5 / 16 (火) 受 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人
妊婦歯科検診 (歯周病検診)	5 / 25 (木) 受 10:30 ~ 11:00		妊娠中の人	内 むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 定 若干名 費 無料 注 治療中の方は除く

成人のための検診① (検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制)

※ 申込は各検診日の10日前までをお願いします。

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	5 / 20 (土) 受 8:30 ~ 9:30	40歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申 保健センター 場 町民ホール
	6 / 13 (火) 受 8:30 ~ 9:30		内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申 場 保健センター
大腸がん検診	5 / 20 (土) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申 保健センター 場 町民ホール
	6 / 13 (火) 受 8:30 ~ 18:00		内 問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申 場 保健センター
肺がん検診	5 / 20 (土) 受 8:30 ~ 9:30	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影 (喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定 80人 費 200円 / 喀痰検査 (容器代) ...450円 申 保健センター 場 町民ホール
	6 / 13 (火) 受 8:30 ~ 9:30		内 問診、胸部レントゲン撮影 (喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定 80人 費 200円 / 喀痰検査 (容器代) ...450円 申 場 保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	6 / 13 (火) 受 9:30 ~ 10:30	対象...① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人 (肝炎で治療中・経過観察中の方は除く) 内 問診、血液検査によるB型 (HBs抗原)・C型 (HCV抗体) 肝炎ウイルス検査 定 30人 費 600円 申 場 保健センター	

※ 5月20日(土)実施の乳がん・子宮頸がん検診 (集団) について、本紙5ページをご覧ください。

乳がん・子宮頸がん検診を無料クーポン券で検診を受けましょう!

がん検診受診率を50%に上げることを目標として、平成21年度から一定の年齢の人たちに対する「がん検診無料クーポン配布」を開始しました。

今年度も引き続き、下記の女性の対象者には、乳がん検診 (マンモグラフィ検査)、子宮頸がん検診を無料で受けることができる無料クーポン券を5月末に発送します。

ぜひこの機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

対象者一覧表

子宮頸がん検診	21歳	H 8.4.2 ~ H 9.4.1 生
乳がん検診	41歳	S 51.4.2 ~ S 52.4.1 生

実施場所 指定の医療機関

※実施機関など、詳細はクーポン券の案内をご覧ください。

集団健診でも使用
できます。(本紙
5ページ参照)

特定不妊治療費用助成

不妊治療のうち特定不妊治療 (体外受精と顕微授精) にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認または子育て世代包括支援センター (☎ 33-9035) までお問い合わせください。

問 保健センター ☎ 33-8000
FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15
(土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所 (日曜日、祝日 / 午前10時~正午、午後0時40分~4時 / ☎ 33-8000) を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 5月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
BCG（結核）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種） 2期：小学校就学前の年長児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
< 特例対象者 >	
●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満（3回接種） 注 対象者には予診票を個別通知しています。

※ 高齢者肺炎球菌予防接種については、広報4月号に折り込みの健康づくりカレンダーをご覧ください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 5 / 9 (水) ② 6 / 7 (水) 受 13:00～13:30	① 平成28年12月生まれ ② 平成29年1月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 5 / 9 (水) ② 6 / 7 (水) 受 9:00～9:30	① 平成28年6月生まれ ② 平成28年7月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	5 / 22 (月) 受 13:00～13:30	平成27年9月25日～10月31日生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	5 / 25 (木) 受 9:00～9:30	平成26年10月～11月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	5 / 15 (月) 受 13:00～13:30	平成25年8月26日～9月15日生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施／開・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
マタニティ教室	5 / 25 (木) 受 9:15～9:30	保健センター	妊娠中の人 (2回で1コース)	内 妊娠中の過ごし方についての話・妊婦歯科検診（歯周病検診） 費 500円
	内 栄養指導と簡単な軽食づくり			
5 / 26 (金) 受 9:45～10:00	ハイハイができるまでの乳児と保護者		内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人	
5 / 29 (月) 受 9:15～9:30			内 発達相談員による個別相談	
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	