

成人のための集団検診（検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※ 申込は各検診日の10日前までをお願いします。

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
胃がん検診	7/6(木) 受 8:30～9:30	40歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申場保健センター
大腸がん検診	7/6(木) 受 8:30～18:00	40歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 申場保健センター
肺がん検診	7/6(木) 受 8:30～9:30	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（ ^{かくたん} 喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 80人 費 200円／喀痰検査（容器代）…450円 申場保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	7/6(木) 受 9:30～10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） 内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 定 30人 費 600円 申場保健センター	
歯周病検診	7/6(木) 受 9:00～10:00	① 妊婦 ② 30歳以上	内むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 定 30人 費無料 申場保健センター 注 治療中の人は除く

成人のための個別検診・相談（検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
乳がん検診個別検診	県内指定医療機関で 平成30年2月28日 (水)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場県内指定医療機関
子宮がん検診個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内子宮頸部（費 2,000円） 注 医師が必要と認めた場合、 子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円） 申場県内指定医療機関
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談、血圧・体脂肪測定など 費無料 申場保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象／方法／内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で平成30年 3月31日(土)まで	対象…①平成29年4月2日～平成30年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000円 注 対象者には4月に接種券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※ 町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

特定不妊治療費用助成

不妊治療のうち特定不妊治療（体外受精と顕微授精）にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認または子育て世代包括支援センター（☎ 33-9035）までお問い合わせください。

6月4日(日)～10日(土)は歯と口の健康週間です

平成29年度の歯と口の健康週間の標語は「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯です。町では年4回、歯周病検診（無料）を実施しています。この機会にぜひ検診を受けましょう。詳細は保健センターまで。



問 保健センター ☎ 33-8000
FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30～17:15
(土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前にご連絡ください。

健康カレンダー 6月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
⑤生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満(3回接種) ⑥対象者には予診票を個別通知しています。
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満(2回接種)
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	小学6年生(1回接種) ⑥対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ⑥現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎(1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) ⑥3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎(2期)	9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) ⑥9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
< 特例対象者 >	
●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種(3回)と2期の接種(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
BCG(結核)	生後5ヵ月～1歳未満(1回接種) ⑥なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期:1～2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の年長児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ/1回接種)

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査(4～5ヵ月児)	①6/7(水) ②7/5(水) 受 13:00～13:30	①平成29年1月生まれ ②平成29年2月生まれ
乳児健康相談(10～11ヵ月児)	①6/7(水) ②7/5(水) 受 9:00～9:30	①平成28年7月生まれ ②平成28年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	6/28(水) 受 13:00～13:30	平成27年11月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	6/20(火) 受 13:00～13:30	平成25年9月16日～10月10日生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター☎33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
両親教室	6/17(土) 受 13:00～13:30	保健センター	妊娠をしている人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの妊婦さん体験など
赤ちゃん体操教室	6/23(金) 受 9:15～9:30		ハイハイができるまでの乳児と保護者	⑤赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑥30人 ⑦兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。
すこやか子ども相談(時間予約制)	6/22(木) 午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談(時間予約制)	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談