

# たわらもと

Tawaramoto town Public Relations



平成 29 年  
6 月号  
もくじ

特集

## 環境のためにできること

最新トピックス .....	04	無料相談窓口 .....	23
まちの話題 .....	06	輝くまち・ひと .....	24
お知らせプラス .....	08	図書館だより、我が家の天使 .....	25
お知らせ .....	16	健康カレンダー .....	27
国保中央病院だより、料理 .....	22		



6月は環境月間

# 環境のためにできること

6月は環境月間です。環境問題は、町民の皆さんの生活に関わってくる重要な問題です。将来もずっと安全、安心、快適に過ごせる町であるためには、町民の皆さん一人ひとりが協力して行動することが大切です。  
今月号では、町民の皆さんが取り組める「環境のためにできること」を紹介いたします。

## 1 家庭でできる省エネ対策

私たちは、日常生活でさまざまな電化製品や自動車などを利用し、地球温暖化の原因となる二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を大量に排出しています。地球温暖化を防ぐためには、一人ひとりが適切な省エネに取り組むことが大切です。  
いま取り組んでいることに付け加え、次のことも実践してみませんか。

### アイドリングストップ

CO<sub>2</sub>削減量40・2 kg

年間でガソリン約2700円節約（30kmごとに4分間の割合で行うもの。年間削減量及び年間走行距離、平均燃費は2000cc普通乗用車で年間1万km走行とし、平均燃費11・6 km/Lで計算）



シャワーは不必要に流したままにしない  
CO<sub>2</sub>削減量29・0 kg

年間でガス約

2180円、水道約

1000円、合計約

3180円節約（45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合）



ジャー炊飯器を使わないときは、プラグを抜く  
CO<sub>2</sub>削減量26・1 kg

年間で電気約

1240円節約（1日に7時間保温し、コンセントに差し込んだままの場合と保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合の比較）



テレビを見ない時は消す  
CO<sub>2</sub>削減量 液晶9・6 kg  
プラズマ32・3 kg

液晶の場合は年間で

約450円、プラズマの場合は約

1530円節約（1日1時間テレビ〈液晶は32V型、プラズマは42V型〉を見る時間を減らした場合）



※出典：経済産業省資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」

# 2 食品ロスをなくしましょう

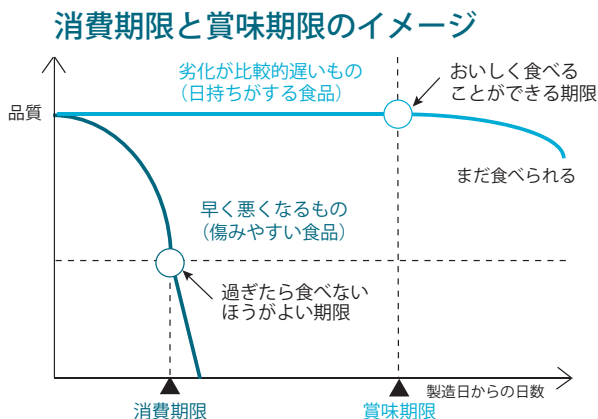
## 食品ロスとは？

日本では、年間2797万トン（※）の食品廃棄物などが出されています。このうち、食べられるのに廃棄される食品「食品ロス」は、632万トン（※）と試算され世界全体の食料援助量（年間約320万トン）の約2倍に匹敵します。

※農林水産省及び環境省「平成25年度推計」

## 「賞味期限」を正しく理解する

食品の期限表示は、「消費期限」



と「賞味期限」の2種類があり、いずれも開封していない状態で表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。

消費期限は、「食べても安全な期限」、賞味期限は、「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限は、過ぎててもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

## 調理で作りすぎない 余ったら作り替える

もし、食べ切れなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。

詳しくは次のQRコードへ。

料理レシピサイト「クックパッド」内の「消費者庁のキッチン（公式ページ）」



# 3 町からのお知らせ

## 使用済み食用油を 引き取ります

一般家庭から出る使用済み食用油は、ほとんどリサイクルできません。



一般家庭から出る使用済み食用油は、揚げカスなどを取り除いてペットボトルなどに入れて左記にお持ちください。

町では、使用済みの食用油を業者に引き取ってもらい、石けんにリサイクルしています。ごみを減らし、環境に及ぼす悪影響を少しでも削減するなど資源循環型社会に向けた取り組みに、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 引取場所

- 町役場防災課
- 町社会福祉協議会
- 老人福祉センター
- ふれあいセンター
- JAならけん多支店、川東支店
- 田原本西支店

## 家庭用生ごみ処理機器の 購入助成制度

対象 処理機器を適正に維持管理し、堆肥を自ら利用すること



ができる町内在住者。1世帯につき1基のみ。（同居世帯は1世帯とみなします）

過去にこの助成金の交付を受けてから5年経過後、新たに購入した場合、再度交付対象となります。

**助成金** 消費税を除いた購入価格の2分の1（100円未満切り捨て）

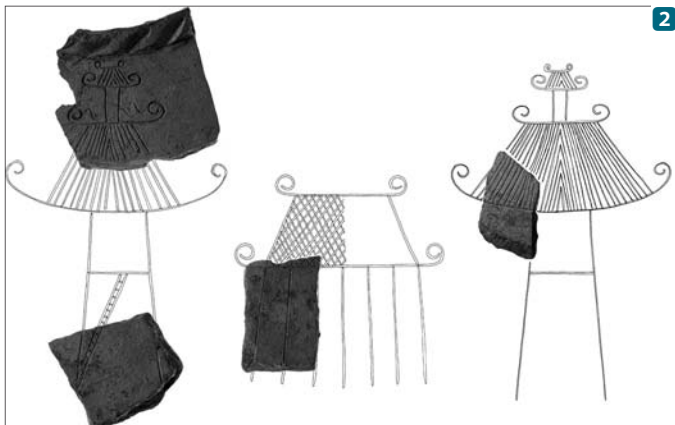
● 家庭用電動式生ごみ処理機  
限度額：3万円

● 家庭用生ごみ処理容器（コンポスト容器など）  
限度額：30000円

**問・申込** 町ホームページから申請書類をダウンロードするか、清掃センターで申請書類を受け取り、申請書に販売業者の証明を受け、請求書・領収書を添えて清掃センター（☎33・5003）へ申請してください。

新聞・テレビで大きく報道

# 楼閣が描かれた絵画土器ももう1つの破片



- 1 新たに見つかった絵画土器片
- 2 土器に描かれていた絵画（推定）  
今回発見されたものは右端
- 3 復元された楼閣絵画土器

4月22日、新聞・テレビで大きく報道された唐古・鍵遺跡の2つ目の「楼閣絵画」についてご紹介します。今回、新たに見つかった絵画土器片（写真1、写真2右端）は、1991年の北小学校プール建設時の第47次調査で出土したものです。

これまでに、この第47次調査では「楼閣の屋根部分」と「柱・梯子部分」が描かれた土器片2点（写真2左端）が出土し、中国大陸との交渉を示す重要な資料と注目されています。これを受けて、町では唐古・鍵遺跡のランドマークとして現地に楼閣を復元し、今では町のシンボルにもなっています。

今回見つかった土器片は縦6センチ、横4センチほどの小片で、過去の調査資料の再整理中に見つけました。楼閣の屋根を思わせる左下がりの斜線13本以上と柱1本の線刻が残っていました。このような表現をもつ屋根は、以前見つかった楼閣絵画以外にはなく、これも楼閣を描いたものと考えられます。土器の焼きあがり具合や厚さなどから、以前の楼閣絵画土器と同じ壺に描かれていると推定しました。今回の絵画は、前回出土した楼閣絵画と斜線の本数や間隔が異なることから、別の建物であり、この壺には2棟の楼閣と他の1片に描かれていた「寄棟の大型建物」（写真2中央）の3棟が描かれていたと結

論づけました。（写真3）

このような楼閣が描かれた土器は、弥生時代には出土例がない重要なものです。この壺に描かれた大型建物と2棟一対の楼閣は、実際に唐古・鍵集落に建っていたものを描いたのでしょうか。このように考えますと、これら建物群は唐古・鍵集落の首長居館の様相を示したもので、今後の発掘調査でこれらの遺構が発見される可能性があり、期待が高まります。この絵画土器片は、現在唐古・鍵考古学ミュージアム常設展「田原本ギャラリー」にて展示中です。この機会にぜひご覧ください。

## お問い合わせ

唐古・鍵考古学ミュージアム

☎ 34・7100

午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

※月曜休館

観覧料 大人200円／高大生100円 ※15歳以下無料

原付  
限定



# 田原本町オリジナル ナンバープレートの デザイン決定町民投票を行います

田原本町のイメージを町内外にPRするために、125cc以下の原動機付自転車に取り付ける田原本町オリジナルナンバープレートを作成します。「田原本町」をイメージしたデザイン3種類の候補の中で投票を行い、最も投票数の多いデザインを採用します。ぜひお気に入りのデザインに投票をお願いします。

☎ 税務課課税第一係 ☎ 34-2112

## すいせんと楼閣



## 楼閣



## ろうかくくと桃



※デザインは現在の案であり、完成品とは多少異なる場合があります。

## 対象車種

- 50cc 以下 (白ナンバー)
- 90cc 以下 (黄色ナンバー)
- 125cc 以下 (桃色ナンバー)

の原動機付自転車

※普通自動車、軽自動車、ミニカー、小型特殊自動車、125ccを超える二輪車は対象外

## みんなで投票しよう！

投票期間 6月1日(木)～20日(火)

投票条件 町内在住・在勤・在学者

※1人1回限り

## 投票方法

次の事項を記入のうえ、投票してください。

- ①デザイン名 ②住所 ③氏名 ④勤務先、住所  
⑤学校名 ※④、⑤は町内在住者は不要

### ●持参

町役場 1階アトリウム (土・日曜日を除く)

### ●郵送 (当日消印有効)、電子メール、FAX

〒636-0392 田原本町 890-1 田原本町役場 税務課課税第一係 /  zeimu@town.tawaramoto.nara.jp /  FAX 32-2977

交付開始日 9月1日(金)予定

投票により決定されたデザインやオリジナルナンバープレートの交付方法については、広報8月号でお知らせします。



4/23

## 賑わい創出で魅力的な田原本駅周辺へ 田原本駅前活性化プロジェクト「やどかり市」



▲高校生手作りのミニ新幹線に乗車体験



▲大勢の人で賑わう戒通り



◀踊りと演奏で会場を盛り上げる



▶ラッピングされたパッカー車の前で

4月23日、田原本駅周辺で、町地域公共交通活性化協議会主催の「やどかり市」が開催されました。

駅周辺が歩行者天国となり、既存店舗による一店逸品や50以上のテナトブースの出店などの楽しい企画により、大勢の人で賑わい大盛況となりました。

今回、新企画となる県立御所実業高校の生徒が製作したミニ新幹線乗車体験や、天理警察署とJAFによる交通安全啓発ブースは、子どもたちにも大人気でした。



▲もちまきが行われる

4月16日、多神社で五穀豊穡を神に祈る春祭り「おおれんぞ」が行われました。午前には神事が行われ、午後には芸能奉納が演じられました。

芸能奉納は「勾玉天龍座」による書と音楽・朗読の共演や風流舞奏楽による笛や太鼓に合わせた舞、銀音バンドによる演奏が行われました。

そして、毎年恒例の「おもちまき」では、多くの参加者がまかれたお餅を取り合っていました。

4/16

## 五穀豊穡を神に祈る春祭り おおれんぞ



▲各団員が集まり、入団式が行われる

4月15日、中央体育館で「平成29年度田原本町スポーツ少年団入団式」が行われ、148人が入団しました。

全団員を代表して橋本直大さん（田原本東レッドファイターズ）が誓いの言葉を力強く述べ、スポーツで心身の健康を養うとともに、ルールを守る立派な人間になること、努力や友情を大切にすることなどを誓いました。

4/15

## 148人が入団 平成29年度田原本町スポーツ少年団入団式



▲道中、人々を綱で巻いて祝う

5月5日、矢部で豊作を祈願する祭り「綱かけ」が行われ、一同が綱を持って伊勢音頭に合わせて村中を練り歩きました。道中、慶事のあった家、自治会役員宅、当屋宅などに綱を持ち込んで祝い、家の人を綱で巻いていきました。

村を周回すると、村の南端小字ツナカケにある木に綱が掛けられ、僧侶の読経とともに参加者たちは豊作と村の安全を祈願しました。

5/5

## 綱を持って練り歩き、豊作を祈念 矢部の綱かけ



▲「俳句王国がゆく」収録風景

4月22日、弥生の里ホールで俳句で地域の魅力を表現しあう番組「俳句王国がゆく」の公開収録が行われました。

今回は、奈良県出身の奈美悦子さん（女優）と田山涼成さん（俳優）がゲストとして出演。田原本にちなんだ「スイカの種」「槍の権兵衛」「お田植舞」をテーマに田原本チームと俳句王国チームに分かれて俳句バトルをしました。

4/22

## 俳句で田原本の魅力をPR NHK「俳句王国がゆく」公開録画

## 夏のエコスタイルキャンペーンを実施しています

期間 10月31日(火)まで



☎ 人事課人事係 ☎ 34-2056

町では、省エネの一層の推進を通じて、地球温暖化防止を図るため、また、夏季の節電対策の一環として、積極的に町施設における「適正冷房（28℃）」とそれにふさわしい職員の「軽装」（「ノー上着、ノーネクタイ」）を推進しています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



▲ボランティアガイドの説明を聞く

4月29日、「第99回歩こう会」が開催され、57人が参加しました。

今回の歩こう会は、古都奈良公園を散策する約7・5キロのコース。ボランティアガイドの説明を聞きながら三月堂・二月堂をとり、若草山山頂を目指して歩きました。

参加者たちは、新緑の香り漂う景色を眺めながら、自然の中で歩くことの心地よさを存分に味わっていました。

4/29

## 古都奈良公園を散策 歩こう会

## 特定健康診査の概要

※詳しくは、5月末に送付した  
案内(青色封筒)をご覧ください。



対象	40～74歳の町国民健康保険に加入している人 (75歳になる人は誕生日の前日までしか受けられません) ※現在定期的に医療機関を受診している人も対象となります。 ※町国民健康保険以外の特定健康診査は、加入している 保険者へお問い合わせください。		
検査内容	●身体診察(診察、問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定) ●尿検査(尿たんぱく・尿糖) ●血液検査(肝機能、 血糖、脂質、腎機能) ●貧血検査 ●心電図 ※前年度の健診結果から医師の判断で眼底検査が追加され れます。		
費用	500円(眼底検査を別の医療機関で受けた場合、別途費用が 必要になることがあります)		
持ち物	●特定健康診査受診券 ●被保険者証 ●質問票(自宅でご記入ください)		
実施日程・ 場所	個別 健診	期間	6月1日(木)～平成30年1月31日(木)
		場所	県内の実施医療機関
	集団 健診	日程	7月2日(日)、9月23日(土)、 10月14日(土)注、10月28日(土) 11月19日(日)、12月2日(土)
		受付時間	午前9時～11時
	場所	町民ホール(町役場西側)	

注 10月14日(土)は、特定健診とがん検診※(胃・肺・大腸・乳・  
子宮がん)を同時に受診する人のみが対象となります。  
※受診したいがん検診を選択できます。(別途料金が必要)  
がん検診に関する問い合わせ先 保健センター ☎ 33-8000

特定健診を受診すると、人間ドックの助成(事前申請が必要)  
は受けられません。

40～74歳の国民健康保険加入者の皆さんへ  
**平成29年度特定健診・特定保健指導が  
始まります**

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

生活習慣病の予防と早期発見の  
ために毎年受診しましょう

高血圧・脂質異常・高血糖といっ  
た生活習慣病は、動脈硬化(血管の  
老化)を加速させ自覚症状がほとん

どありません。また、この状態を放つ  
ておくと動脈硬化が進み、糖尿病の  
合併症・脳卒中・心筋梗塞などの重  
大な疾患につながります。  
年に一度の特定健診で自分の健康  
を守りましょう。



お急ぎください

## 臨時福祉給付金(経済対策分) の受付は6月27日まで

町臨時福祉給付金等給付事業実施本部 ☎ 33-9001

対象となる可能性のある人に、町役場から案内通知を送  
付しています。申請手続の詳細については、案内通知をご  
確認ください。(案内通知が届かなかった人は、お問い合  
わせください)



申請期限が迫って  
います。お早めに申請  
をお願いします。

イメージキャラクター カクニンジャ

申請期限を過ぎると受付できません。



町内で受診できる歯科医療機関

歯科医療機関名	所在地	電話番号
上田歯科医院	195-3	☎ 32-6681
おかもと歯科医院	八尾 555-5	☎ 33-8480
片岡歯科医院	薬王寺 145-4	☎ 33-3777
木虎歯科	宮森 179-1	☎ 34-5771
坂本歯科医院	233-2	☎ 32-0222
さくら歯科	200	☎ 32-6480
西川歯科医院	674	☎ 32-2054
はつおか歯科	秦庄 458-7	☎ 32-2405
堀口歯科	125-3	☎ 33-3380
松原歯科医院	阪手 531	☎ 32-2550
宮川歯科医院	宮森 292	☎ 32-2518
安井歯科医院	秦庄 426-1	☎ 33-5252
山本歯科医院	新町 210-7	☎ 32-0212

※休診などの場合がありますので、あらかじめ歯科医療機関にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ  
後期高齢者口腔健診「お口の健康診査」  
が始まります

県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 29・8430  
町住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

お口の健康診査は、高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL）の向上を図り、健康寿命を延ばすことを目的として実施します。

**健診対象者** 75歳・80歳・85歳（平成29年4月1日現在）の後期高齢者医療被保険者  
**費用** 無料  
**実施期間** 6月1日（木）～11月30日（木）

**受診方法** 県歯科医師会に所属する県内の歯科医療機関で受診。事前に電話などで歯科医療機関へお申し込みいただき、受診の当日に受診券（ハガキ）・被保険者証をお持ちください。※町内で受診できる歯科医療機関は左表のとおりです。※受診券は県後期高齢者医療広域連合から対象者に送付されます。

ご協力をお願いします  
カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターなどの出し方にご注意を！

清掃センター（環境管理課） ☎ 33・5003

もえないごみの収集日に、中身が残ったままのカセットボンベやスプレー缶・使い捨てライターなどがそのままもえないごみとして出されていることがあり、ごみ収集車両への積み込み作業中に爆発・炎上し、火災事故が起こっています。住宅地域で車両火災が発生すると、大惨事につながる恐れがあります。火災事故を未然に防ぐためにも、カ

セットボンベ・スプレー缶などを出す際は出し方を厳守してください。カセットボンベの処理について、ご不明な点がある場合は、商品に表示されているメーカー、またはカセットボンベお客様センターへお問い合わせください。  
▼カセットボンベお客様センター  
☎ 0120・14・9996  
平日 午前10時～午後5時

カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターの出し方

- カセットボンベ・スプレー缶
- ①カセットボンベ・スプレー缶を完全に使い切り、振って音がしないことを確認してください。



- ②火気のない風通しのよい屋外で穴を開け、ガス抜きを行ってください。



- ③もえないごみの収集日に、不燃用指定ごみ袋に入れて出してください。

- 使い捨てライターなど  
使い捨てライターなども使い切って（ガス抜きをして）から、もえないごみに出してください。

## 6月26日(月)から受付開始 住宅の耐震化を支援します

観光・まちづくり推進課 ☎ 34・2085

町では住宅の耐震化への取り組みを支援するため、木造住宅の耐震診断を無料で実施し、耐震改修工事に対して工事費の一部を補助します。また、住宅の精密耐震診断に対しても費用の一部を補助します。

### 1 木造住宅の無料耐震診断

対象となる住宅

▼町内にある昭和56年5月31日以前

### 耐震化支援対象となる住宅の条件

支援制度	住宅の種類、工法	建築年	床面積
1 木造住宅の無料耐震診断	町内にある在来軸組工法の木造住宅(注1)	昭和56年5月31日以前の着工	延べ床面積250㎡以下、2階建て以下
2 住宅精密耐震診断費補助	町内にある一戸建て住宅(非木造住宅も対象)	建築年問わず	床面積の制限なし
3 木造住宅の耐震改修工事費補助(注2)	町内にある在来軸組工法の木造住宅(注1)	昭和56年5月31日以前の着工	床面積の制限なし

- 注1** 木造以外の構造が混在している住宅、昭和56年5月31日以降に増築された住宅や特殊な工法の住宅などは、対象外になることがあります。
- 注2** 町が実施する耐震診断、または、それと同等以上の効力を有する耐震診断で、診断結果が1.0未満のものに限ります。

詳しくは、観光・まちづくり推進課にお問い合わせください。

町では住宅の耐震化への取り組みを支援するため、木造住宅の耐震診断を無料で実施し、耐震改修工事に対して工事費の一部を補助します。また、住宅の精密耐震診断に対しても費用の一部を補助します。

### 住宅とは…

一戸建ての住宅、長屋、共同住宅をいいます。なお、店舗などの用途を兼ねる場合は、店舗などの部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満

のものに限り含まれます。

**対象者**  
対象となる住宅の所有者

※共有の建築物の場合は、共有者全員によって合意された代表者  
※賃貸住宅や借家などの場合は、当該賃貸借人全員の同意が必要

### 診断内容

所有者からの申請を受け、町が奈良県木造住宅耐震診断員を対象となる住宅へ派遣して、耐震診断を実施します。

耐震診断終了後、耐震診断員が耐震診断の結果などを申請者に報告・説明します。

**費用** 無料

**募集件数** 20件(申込順)

※定員になり次第、締め切ります。

### 募集期間

6月26日(月)～平成30年1月31日(水)

**申込方法** 所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、次の書類などを添えて観光・まちづくり推進課へお申し込みください。

●住宅の所有者などが確認できる書類

●住宅の付近見取図、写真(外観が分かるものを複数枚)

●住宅が昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であることが確認できる書類

●町税等納付状況確認承諾書

### 2 住宅精密耐震診断費補助

**対象となる住宅**  
町内にある一戸建て住宅(軽鉄造などの非木造住宅も対象。建築年問わず。床面積の制限なし)

**対象者** 対象となる住宅の所有者  
※共有の建築物の場合は、共有者全員によって合意された代表者

### 補助金の額

耐震診断費の3分の2の額  
(1000円未満は切り捨て)

※補助金の上限額は6万6000円  
**募集件数** 3件(申込順)

※定員になり次第、締め切ります。

**募集期間** 6月26日(月)～9月29日(金)

※ただし、平成30年3月30日(金)までに診断を終え、書類手続きを完了すること。

### 申込方法

所定の申請用紙に必要事項を記入し、契約前に次の書類などを添えて観光・まちづくり推進課へお申し込みください。

●住宅の所有者などが確認できる書類

●住宅の付近見取図、写真(外観が分かるものを複数枚)

●見積書の写し(診断方法が記載されているもの)

●町税等納付状況確認承諾書

**3 木造住宅の耐震改修工事費補助**

**対象となる住宅**

▼町内にある昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅  
(床面積の制限なし)

▼町が実施する木造住宅の耐震診断または、町が実施する耐震診断方法と同等以上の効力を有すると認められる耐震診断で、診断結果が1・0未満と診断された住宅  
**対象者** 対象となる住宅の所有者

※共有の建築物の場合は、共有者全員によって合意された代表者  
※賃貸住宅や借家などの場合は、当該賃貸借人全員の同意が必要  
※居住者が施工する場合は、対象住宅の所有者の同意が必要

**対象となる条件** 50万円以上の耐震改修工事で、耐震診断結果が1・0未満と診断された住宅を1・0以上とする耐震改修工事、または0・7未満と診断された住宅を0・7以上とする耐震改修工事  
**補助金の額** 耐震改修工事費の23割の額(10000円未満は切り捨て)

※補助金の上限額は50万円、補助金の額が20万円未満のときは20万円  
※耐震改修工事の施工以外の費用は補助の対象になりません。  
**募集件数** 5件(応募多数の場合は抽選で決定します)

**募集期間** 6月26日(月)～7月5日(水)  
※ただし、平成30年3月30日(金)までに工事を終え、書類手続きを完了すること。  
※受付期間終了後においても、応募が募集件数を満たしていない場合は、申し込みができません。詳細については観光・まちづくり推進課にお問い合わせください。

**抽選日時** 7月7日(金)午前10時  
**申込方法** 所定の申請用紙に必要事項を記入し、契約前に次の書類を添えて観光・まちづくり推進課へお申し込みください。

●住宅が昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であることが確認できる書類  
●住宅の所有者などが確認できる書類  
●耐震診断の結果の写し  
※補助を受けられる際には、別途書類の提出が必要になります。

マナーを守ってペットと暮らそう

**飼い主のマナーを守りましょう**

保健センター ☎ 33-8000



最近、犬に関する苦情や相談が数多く寄せられています。そのなかには、飼い主がマナーを守っていないために問題が起きているケースも少なくありません。

例えば、次のようなものが挙げられます。

- 散歩の時のフンなどを飼い主が処理しないで、道などにそのまま放置されている。
- 放し飼いにしている。
- 引き綱を付けずに散歩している。

これらによって、近所の人や通学路として毎日通行している小学生など多くの人に迷惑をかけてしまうこととなります。

**飼い犬のマナーは、飼い主のマナーです**

ペットとの楽しい暮らしのためにもマナーを守りましょう。ペットを飼っている人もそうでない人も、お互いに気持ち良く過ごせるように心がけましょう。

人口増加を目的に

**田原本町定住支援助成金の受付を開始します**

観光・まちづくり推進課 ☎ 34-2085

平成29年4月以降に住宅を取得したもまたは住宅をリフォームしたものに對し、助成金を交付します。

- ファミリー定住支援住宅取得助成金**  
1年以上町外に住む世帯で、新たに町内にて住宅を購入し、親世帯と同居あるいは近居する世帯に対して助成します。
- ファミリー定住支援リフォーム**  
1年以上町外に住む世帯で、既に町内にある住宅をリフォームし、親世帯と同居あるいは近居する世帯に対して助成します。
- Uターン者定住支援リフォーム**  
3年以上町外に住む者で町内にある本人または親名義の住宅をリフォームし、定住する者に対して助成します。

要件や申請に必要な書類など詳細については、観光・まちづくり推進課までお問い合わせください。

**申請受付期間** 6月19日(月)～平成30年3月30日(金)(町内に転入した日から6ヵ月以内に申請が必要)

**補助金** 限度額20万円 **募集件数** 計5件(先着順)

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ



## ご応募をお待ちしています あなたの写真を展示しませんか

人事課 ☎ 34・2056

町では、町のPRを図るため、次のとおり写真を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

### 募集作品

田原本町で撮影された風景や伝統行事などの写真1人1点

※人物写真（特定の個人をクローズアップした写真）と人に不快感を与えるような写真を除く。

サイズ A3～A2サイズ（フレーム付き）

※カラー・白黒を問いません。

募集点数 20点（募集点数に達した時点で応募を締め切ります）

応募資格 町内に在住の人

募集期間 6月1日（木）～7月31日（月）

展示場所 町役場通路の壁面

### 応募方法

人事課へ応募用紙と作品を直接持参してください。

※応募用紙は、人事課窓口または町ホームページ（<http://www.town.tawaranoto.nara.jp>）から入手してください。

作品返却 展示終了後に返却します。

## コース概要（約6km）

石見駅→おうてくれ地蔵→今里の浜→今里杵築神社（蛇巻き）→唐古・鍵遺跡（田中の庄）→製菓工場→スイカ・メロン種苗会社→鍵の蛇巻き→田原本町役場（陣屋跡）→田原本駅



▲今里の蛇巻き  
◀鍵の蛇巻き

## 第11回ふるさと歴史探訪ハイク 地元の産業や昔話に触れながら、 町を歩きましょう

町観光協会 ☎ 33・4560

紫式部の夫藤原宣孝ゆかりの地や唐古・鍵遺跡、今里・鍵の蛇巻きの地を巡ります。また、その地に伝わる田原本町の昔話にも触れながら歩きます。

さらに途中地元産業（スイカやメロンの種生産会社や手焼きのおかし生産会社）の見学も予定しています。ボランティアガイドと楽しく巡りませんか。

日時 **7月6日（木）**

（小雨決行。午前7時時点で奈良県北西部に警報発令中の場合は中止）

受付 午前8時30分～午前9時

出発 午前9時（石見駅前）

解散 午後0時30分ごろ（田原本駅）

集合場所 石見駅前

定員 50人（先着順）

参加費 200円（資料代・保険代）

※開催当日にお支払いください。

申込 6月7日（水）～19日（月）に電話かメールで町観光協会（☎33・4560 / [shikinosato@arion.ocn.ne.jp](mailto:shikinosato@arion.ocn.ne.jp)）へ。

### 参加する皆さんへお願い

- 参加者は自己責任で健康管理をしてください。（健康保険証をご持参ください）
- 交通ルールやマナーを守り、事故防止に努めてください。
- 現地が発生したけがや損害について、主催者は一切責任を負いません。



行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

観光アプリを活用しませんか

## 「ココシルたわらもと」に 掲載する店舗を募集

観光・まちづくり推進課 ☎ 34-2080

町の魅力を紹介する観光アプリ「ココシルたわらもと」の配信を開始しました。アプリ内では、町の観光地やイベントの他、飲食店や土産物店の情報を発信しており、地図の表示や道案内もできます。

「ココシルたわらもと」に掲載を希望される飲食店や土産物店を募集します。登録要件など詳細は観光・まちづくり推進課へお問い合わせください。



▲アプリトップページ

「ココシルたわらもと」のダウンロードは右記QRコードから



介護予防について学んでみませんか

## 介護予防講演会

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

全国各地で講演されている奈良県出身のお笑い理学療法士の日向亭 葵さんをお招きし、楽しく運動を交えながら介護予防について学んでいただきます。

道具を使わず想像力でリハビリをする「エアリハビリ」をぜひ体験してください。



▲日向亭 葵さん

日時 **6月29日** (木) 午後1時30分～3時  
(受付＝午後1時から)

場所 町社会福祉協議会 大ホール

講師 日向亭 葵さん (理学療法士・落語家)

対象 町民 定員 80人 (先着順)

参加費 無料

申込方法 6月8日(木)から町地域包括支援センターへ電話または来訪してください。

自然の中で過ごしてみませんか

## 小学生宿泊体験学習

生涯教育課 (青垣生涯学習センター内) ☎ 32-6193

町子ども会連絡協議会のシニアリーダーの指導のもと、大自然の中で野外炊飯やキャンプファイヤー、ハイキングなどを体験します。

日程 **8月24日** (木)～**25日** (金)

場所 国立曾爾青少年自然の家

対象 町内在住の小学5・6年生

定員 80人 (申込多数の場合は抽選。抽選結果は7月20日(木)ごろに発送します)

費用 1,500円

申込方法 7月9日(日) (必着) までに往復ハガキで次の事項を記入し申込先へ。

▶往信の裏面…郵便番号・住所・氏名 (児童名)・学校名・学年・電話番号

▶返信の表面…郵便番号・住所・氏名 (児童名)

※8月6日(日)午前9時30分から説明会を開催します。

申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課「小学生宿泊体験学習」係 ☎ 636-0247 田原本町阪手233-1 (田原本青垣生涯学習センター内)

安心・安全な水道水の安定供給のため

## 水道工事にご協力を

水道課水道整備係 ☎ 32-2967

町では、安心・安全な水道水の安定供給を行うため、老朽管更新工事に取り組んでいます。この度、大規模な工事を行うため、工事区間と予定期間をお知らせします。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

	場所	期間
	新町他	平成30年2月28日まで

## ■物品製造等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
4月10日	業務課	田原本町上下水道部浄化槽保守点検業務委託	配水場内	宇陀環境開発(株)	43,200	27,000	4
4月10日	業務課	自家用電気工作物保安管理業務委託	浄水場・配水場内	(一財)関西電気保安協会 櫃原営業所	4,011,120	2,790,417	5
4月10日	業務課	水道メーター取替業務委託	上水道給水区域	(株)ウォーターサービス五木	2,321,784	2,065,176	5
—	業務課	田原本町水道施設消防設備保守点検業務委託	浄水場・配水場内	入札中止			
4月10日	教育総務課	田原本町教育委員会消防設備保守点検業務委託	田原本町 33 番地外 地内	(株)明成	1,603,800	1,036,800	5
4月10日	文化財保存課	唐古・鍵考古学ミュージアムリニューアル事業	阪手 233-1 地内	(株)乃村工藝社	41,406,120	40,824,000	4
4月10日	環境管理課	田原本町浄化センター消泡剤	浄化センター内 指定場所	総合商社カン	1,030 (1kg 当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	960 (1kg 当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	6
4月10日	環境管理課	田原本町浄化センターポリ硫酸第二鉄	浄化センター内 指定場所	総合商社カン	105 (1kg 当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	96 (1kg 当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	6
4月24日	長寿介護課	田原本町ねたきり老人紙おむつ等給付事業	町が指定する場所	高田紙業(有)	3,000 (1人1ヵ月当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	2,112 (1人1ヵ月当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	6
4月24日	住民保険課	特定健康診査未受診者対策事業	田原本町役場庁舎内	アシスト(株)	2,700,000	1,944,000	5
—	教育総務課	田原本町立小・中学校プール清掃及び設備保守点検業務委託	大木 1 番地の 1 外 地内	なし	1,046,520	—	5
4月24日	環境管理課	清掃工場ごみピット清掃業務委託	清掃工場内	大栄環境(株)	4,962,600	4,860,000	7
4月24日	議会事務局	田原本町議会会議録作成業務	田原本町議会事務局 (指定した場所)	(株)会議録研究所	1,938,600	1,353,099	6
4月24日	業務課	水道メーター 13mm 修理業務委託	上下水道部内 指定場所	(株)阪神計器製作所西宮支店	1,800 (1個当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	950 (1個当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	5
4月24日	業務課	水道開閉栓業務委託	上水道給水区域	(株)ウォーターサービス五木	8,508,675	7,450,380	8

## ■測量・設計コンサルタント等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
4月24日	水道課	家屋調査業務第1号	田原本町魚町他 地内	福田総合コンサルタント(株)奈良支社	2,800,440	2,484,000	7
4月24日	水道課	家屋調査業務第2号	新町他 地内	アトラス工営(株)	3,447,360	3,099,600	7
4月24日	下水道課	家屋調査業務(特)第1号	東井上他 2 地内	(株)信栄補償設計奈良事務所	3,333,960	2,970,000	7
4月24日	下水道課	家屋調査業務(特)第2号	富本 地内	写測エンジニアリング(株)奈良営業所	3,180,600	2,851,200	7
4月24日	下水道課	田原本町流域関連公共下水道計画変更設計業務	田原本町全域	(株)極東技工コンサルタント奈良事務所	7,120,440	6,480,000	8

広く行政情報を公開

## 入札結果を公表します

総務課契約検査係 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

### ■物品製造等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
4月3日	下水道課	公共土木積算システムの賃貸借	上下水道部内	(株)JECC	58,104 (1ヵ月当たりの金額)	54,324 (1ヵ月当たりの金額)	7
4月3日	下水道課	マンホールポンプ保守点検管理委託業務	法貴寺他14箇所	(株)第一テクノ関西支店	1,589,760	1,436,400	5
4月3日	水道課	計装機器及び配水ポンプ等保守点検委託	浄水場・配水場内	吉田機電(株)	3,960,360	2,667,600	4
4月3日	水道課	次亜塩生成装置洗浄再生及び保守点検委託	浄水場内	(株)洋構社	2,202,120	1,674,000	5
4月3日	水道課	深井戸施設保守点検委託	浄水場近辺	堀田さく井工業	405,000	118,800	4
4月3日	業務課	次亜塩素酸ソーダ生成用原料塩	上下水道部内指定場所	総合商社カン	78,800 (1トン当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	71,000 (1トン当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	6
4月3日	業務課	ポリ塩化アルミニウム	上下水道部内指定場所	関西レックス田原本営業所	58,800 (1トン当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	52,800 (1トン当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	6
4月3日	環境管理課	田原本町浄化センターメタノール (50% 溶液)	浄化センター内	総合商社カン	70 (1kg 当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	68 (1kg 当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	6
4月3日	広報課	広報たわらもと印刷製本業務	役場及び町指定場所	(株)アイプリコム	34 (1冊当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	19.2 (1冊当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	7
4月3日	広報課	広報紙等配送業務	町が指定する町内の自治会長宅等	日本通運(株)奈良支店	800 (1カ所1回当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	700 (1カ所1回当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	5
—	農政土木課	単独道路維持 緊急維持工事	田原本町全域	なし	677,160	—	8
4月3日	生涯教育課	公用車購入 (2台)	平田 46・阪手 233-1 地内	木村モータース	2,400,000 (諸経費、消費税及び地方消費税含む)	2,069,176 (諸経費、消費税及び地方消費税含む)	5
4月10日	土木管理課	平成 29 年度 公園敷地除草・芝刈等管理業務	法貴寺・八田地内	木村工業	3,092,040	3,056,400	5
4月10日	土木管理課	29-1 交通安全施設維持工事 (区画線)	田原本町全域	大和(株)	45,360	18,360	6
4月10日	土木管理課	29-1 交通安全施設維持工事 (道路反射鏡)	田原本町全域	大和(株)	1,750,680	507,600	6
4月10日	土木管理課	29-1 交通安全施設維持工事 (防護柵)	田原本町全域	クロカワ工芸(株)	563,760	278,640	6
4月10日	土木管理課	田原本町浄化槽保守点検業務	はせがわ展望公園第1号 他2箇所	井上浄化槽管理センター	637,200	206,280	4

## 行政情報



### 民間建築物の吹付けアスベスト など分析調査費を補助

アスベストによる被害の未然防止とその早急な除去などを図るため、建築物の吹付けアスベストなどの分析調査費の一部を予算の範囲内で補助します。  
**対象建築物** 町内にある吹付けアスベストなどが施工されている可能性のある建築物

**補助内容** 建築物の所有者が行う、吹付け建材についてのアスベストなどの含有の有無と、含有量を調べるための調査に要した経費に対する補助です。  
**補助金額** 分析調査に要した経費で1棟当たり限度額25万円（1000円未満切り捨て）

**募集予定数** 1棟

**申込方法** 6月26日(月)～9月29日(金)に所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、次の書類などを添えて観光・まちづくり推進課へお申し込みください。  
**①** 複数の分析機関から徴収した吹付けアスベストなどの分析調査の見積書の写し

**②** 補助対象建築物の付近見取図と写真（建築物の外観とアスベストなどが施工されている箇所）

## マイナンバーカード 受付時間の延長・休日開庁

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請のため、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

※上記以外の業務は行っていませんので、ご了承ください。

### 受付時間の延長

**6月7日(水)・21日(水)** 午後7時まで  
(マイナンバーカード交付の受付は午後6時30分まで)

### 休日開庁

**6月11日(日)** 午前10時～午後4時

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

**問** 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

## 子育て・教育



### 児童手当の現況届の提出は 6月30日(金)までに

児童手当を受給している人は6月中旬に「現況届」をこども未来課子育て相談係へ提出してください。この届けは、毎年6月1日における養育状況を記載

**③** 補助対象建築物の所有者であることが確認できる書類の写し  
**問・申込先** 観光・まちづくり推進課  
☎ 34・2085

し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかの確認をするためのものです。

対象の受給者に対して、案内書などを郵送しますので、6月以降も続けて児童手当を受けるためにも必ず6月30日(金)までに現況届を提出してください。

### 必要書類

- 現況届
- 受給者の健康保険被保険者証の写し
- 平成29年1月1日に、本町に住民票のなかった人は、平成29年度児童手当所得証明書（その時点で住民票のあった市区町村で請求できます）
- 児童と別居の場合は別居監護申立書（児童の個人番号確認書類と来庁者





## 6月の納付（普通徴収分）

納期限 **6月30日** (金)

- 種類
- 町県民税（第1期分、全期前納分）
  - 更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分

### 安全で便利な口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

**「べビービクス」**  
 マッサージとエクササイズを楽しみたいママにおすすめ！  
**日時** 6月26日(月)午前10時～11時ごろ  
 終了予定（受付〓午前9時50分から）  
**場所** 宮古保育園 遊戯室  
**対象** 1カ月ごろからハイハイするくらいまでのお子さんとその保護者

### 「べビービクス」

● 本人確認書類が必要  
 ● 児童の住民票が他市区町村にある場合は、児童を含む世帯全員の住民票（省略のないもの）  
**☎ 33・9036**  
**問** こども未来課子育て相談係

### 「わらべうたべビーマッサージ」

赤ちゃんの大好きなスキンシップやマッサージと一緒に楽しませませんか。  
**日時** 7月13日(木)午前10時～11時ごろ  
 終了予定（受付〓午前9時50分から）

**定員** 20～25組程度（申込順）  
**持ち物** 子どものお世話用品、バスタオル、着替え、水分補給のための飲み物など  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
**☎・申込** 6月19日(月)・20日(火)（午前10時～午後4時）に電話で子育て相談センター・宮古（宮古保育園内）  
 0120・194・783<sup>イグジナヤミ</sup>へ。

### 「わいわいタイム②（宮森保育園） 「七夕飾りをつくらう」

願いを込めてみんなで楽しく笹飾りを作りませんか。

**日時** 7月4日(火)午前10時30分～11時30分ごろ  
 終了予定（受付〓午前10時20分から）

**場所** 宮森保育園

**内容** 笹飾りを作ったあと、給食を食べていただきます。出来上がった飾りは笹につけて持ち帰っていただきます。  
**対象** 平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さんと保護者

**定員** 8組（申込順）  
**費用** 500円

**☎・申込** 6月14日(水)～16日(金)（午前10時～午後4時）に、電話で宮森保育園  
 0120・783・194<sup>イグジナヤミ</sup>へ。

**場所** 宮古保育園 プレイルーム  
**対象** 生後1カ月ごろからの赤ちゃんとお母さん  
**定員** 15組程度（申込順）  
**持ち物** バスタオル1枚、赤ちゃんのお世話用品  
**注意事項** 予防接種後48時間以内の場合には受講できません。  
**☎・申込** 7月6日(木)・7日(金)（午前10時～午後4時）に電話で子育て相談センター・宮古（宮古保育園内）  
 0120・194・783<sup>イグジナヤミ</sup>へ。

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

## 催し・講座



### 男女共同参画推進啓発パネルを 展示します

青垣生涯学習センターに男女共同参画推進啓発パネルを展示します。

「共に学ぼう『男女共同参画社会』って?啓発パネル」「女性に対する暴力防止啓発パネル」「男も家事いっぱい啓発パネル」「奈良県男女共同参画川柳コンテスト入賞作品パネル」の展示を行います。

**期間** 6月3日(土)～11日(日)(5日間を除く)

**場所** 青垣生涯学習センター

**問** 総務課自治人権推進係

☎ 34・2114

### ママさん防火教室の受講生募集

**実施時期と内容予定**

▼7月13日(木):開講式・消火器の使用  
方法 ▼8月24日(木):天ぷら油火災及び、危険物の燃焼実験 ▼9月28日(木):普通救命講習 ▼10月26日(木):閉講式・修了証授与

**時間** 午後1時30分～4時30分

**場所** 磯城消防署

**対象** 町内在住・在勤の18歳以上の女

性

**定員** 20人程度(申込順)

**問・申込** 6月30日(金)までに、磯城消防署予防課(☎33・2461)へ。

### 6月4日(日)～10日(土)は 危険物安全週間

「あなたなら 無事故の着地 決められる!」

ガソリンや灯油などの危険物は、ちよつとした取り扱いのミスで火事や事故につながる可能性があります。この週間を機会に、危険物に対する正しい知識を身に付け、安全な取り扱いを心掛けましょう。

**問** 磯城消防署予防課 ☎33・2461

### 応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動(電気ショック)を速やかに行うことが重要です。

磯城消防署では定期的に救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。

**日時** 6月17日(土)午前9時～正午

**場所** 磯城消防署

**内容** 普通救命講習(主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED取扱いなど)

の応急手当)

**受講料** 無料

**問・申込** 開催日の3日前までに磯城消防署救急課(☎33・2461)へ。

### 伝統行事を見学しませんか

夏越し大祓い

茅の輪くぐりなどを行い半年間の無事を感じるとともに、残りの半年間の息災を祈願する儀式で、奈良時代の宮中行事です。

古くから引き継がれてきたこの神事には、暑く厳しい奈良盆地の夏を無事に過ごしたいという古人の素朴な願いが込められています。

**日時** 6月30日(金)午後4時ごろ

**場所** 村屋神社(蔵堂)

**問** 町観光協会 ☎33・4560

### 第1回 町観光協会 歴史講座

大和鉄道唱歌のソプラノ歌手山口佳恵子さんによる生歌をお楽しみください。

**日時** 6月24日(土)午後2時～3時30分  
(受付は午後1時30分)

**場所** 町民ホール(町役場西側)

**演題** 大和鉄道唱歌と沿線観光

**講師** 千田稔さん

**定員** 150人  
(県立図書館情報館館長)



- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

イベント情報

弥生の里ホール

たわらもと吹奏楽団  
第13回弥生の里コンサート

日時 6月18日(日)

午後1時30分開場  
午後2時開演



曲目

- 第1部 シンフォニックステージ  
マードックからの最後の手紙  
アルメニアンダンス パート1 他
- 第2部 田原本中・北中学校吹奏楽部合同ステージ  
鷺の舞うところ、ビギナーズ・デビュー他
- 第3部 ポップスステージ  
踊りあかそう、クラリネットポルカサンバ他  
※満員になった場合は、入場をお断りすることがあります。

問い合わせ 弥生の里ホール ☎ 34-7000

青少年健全育成講演会

すべての青少年は限りない可能性をもっていて、私たち大人は常に彼らが健やかにたくましく成長することを願っています。

今回は「心の力」をテーマに青少年の健全育成について学び、今後に向け取り組んでいきたいと思ひます。

日時 6月24日(土) 午後2時～4時

講演 元気!しなやかへこたれない  
子どものレジリエンス(心の力)を育てる

講師 上島 博さん  
(子どものレジリエンス研究会) 代表

入場料 無料

問い合わせ 生涯教育課(青垣生涯学習センター内)  
☎ 32-6193

第2回 町観光協会 歴史講座

日時 7月8日(土)午後2時～3時30分  
(受付は午後1時30分)

場所 町民ホール(町役場西側)

演題 唐古・鍵と纏向 ―史跡公園の開園に向けて―

講師 寺澤薫さん(纏向学研究センターセンター長)

定員 150人

参加料 300円  
(事前申込不要・先着順)

町観光協会 ☎ 33・4560  
(観光協会会員は100円)

ミュージックケアの集い

町内福祉施設や身体障害者などへの支援活動が続いているボランティアグループが、専門の講師を招いて、ミュージックケアの集いを開催します。心とこころを通わせて楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 6月26日(月)午後1時～3時ごろ

場所 町社会福祉協議会大ホール

参加料 300円  
(事前申込不要・先着順)

町観光協会 ☎ 33・4560  
(観光協会会員は100円)

第20回河内家菊水丸と踊る夕べ

地域の皆さんのおかげで20周年記念を迎えることができました。今年も元氣よく踊って楽しく地域を盛り上げましょう! 模擬店もたくさん出ます。

日程 7月1日(土)(雨天決行)

講師 川西明代さん(日本ミュージックケア協会認定指導者)

持ち物 上靴

※動きやすい服装でお越しください。

町 ボランティアグループぶりっじ  
(山口 ☎ 32・7355 / 米田 ☎ 32・7314)

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 6月30日(金)午前10時～午後1時

町・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

場所 イベント広場(津島神社境内)

内容(時間) ▼模擬店(午後4時～)

▼たわらもと吹奏楽団の演奏(午後6時～) ▼盆踊り(午後7時～)

町 団栗会 ☎ 32・7398  
中山 ☎ 32・2277

## 催し・講座



### 手話を学ぼう 手話で話そう 手話奉仕員養成講座

入門編と基礎編を2年かけて学びます。内容は、手話学習と講義です。皆さんの参加をお待ちしています。



#### 日時

入門編 7月7日(金)～12月22日(金) (8月11日(金)、11月3日(金)は休み/全23回)  
基礎編 平成30年5月から(全30回)  
※共に毎週金曜日、午後7時15分～9時

**場所** 青垣生涯学習センター、町役場  
**対象** 磯城郡在住・在勤の16歳以上の人(初めての人の・講座未修了者)  
**定員** 20人(申込順)

※申込人数が少ない場合は、中止となります。

**受講料** 無料

※テキスト代(DVD付) 3240円  
(税込) が別途必要です。

**問・申込** 6月23日(金)までに健康福祉課障害福祉係(☎34・2090/☎32・2977)へ。

## 青少年健全育成推進地区を紹介します

町では、人の温かさや優しさ、人と人とのつながりの大切さ、集団や社会のルールを守ることの大切さなどを子どもたちに育みたいと、家庭生活や学校教育、地域ぐるみの取り組みをとおして青少年健全育成に取り組んでいます。

今年で33年目を迎える町青少年健全育成推進協議会の地域活動部会の活動として、各小学校区で1つ(または複数)の自治会を「青少年健全育成推進地区」に毎年指定しています。

### 推進地区

校区	推進地区(自治会)
平野校区	薬王寺
東校区	大安寺
北校区	東井上、西井上
田原本校区	西新町
南校区	笠縫

### 活動内容

- 自治会が、子ども会、老人会などと一緒にあって、地域ぐるみで青少年の健全な育成を図るため、さまざまな活動を地域に定着させます。
- 年1回「青少年健全育成懇談会(育成懇)」を開催し、保護者をはじめ地域の人々や学校・幼稚園関係者と話し合っていきます。
- 毎年3月に「青少年健全育成の集い」を町で開催し、1年間の活動内容を、校区ごとに発表します。

**問** 生涯教育課(青垣生涯学習センター内)  
☎ 32-6193

## 就職・募集



防衛省では、次の通り募集をしています。

### ●一般曹候補生

**応募資格** 平成30年4月1日現在18歳以上27歳未満の人  
**受付期間** 7月1日(土)～9月8日(金)  
**試験日**(いずれか1日を指定します)

▼1次試験：9月16日(土)～18日(月)

▼2次試験：10月5日(木)～11日(水)

### ●自衛官候補生

### 自衛官

### ●航空学生

**応募資格** 採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の人  
**受付期間** 年間を通じて  
**試験日** 受付時にお知らせします。

**航空自衛隊航空学生**：平成30年4月1日現在、高卒(見込みを含む)18歳以上21歳未満の人  
**海上自衛隊航空学生**：平成30年4月1日現在、高卒(見込みを含む)18歳以上23歳未満の人

**試験日** 7月1日(土)～9月8日(金)

▼1次試験：9月18日(月)

▼2次試験：10月17日(火)～22日(日)のうち

## 県高齢者美術展の作品募集

奈良県文化会館で開催される県高齢者美術展へ展示する作品を募集します。  
**募集作品** 日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真(6部門)

※作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点までと

**URL** <http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

**奈良地方協力本部(PC用)**

☎ 29・9060

**問** 自衛隊糧原地域事務所

※詳細はお問い合わせください。

ち指定する1日

▼3次試験：2次試験合格者のみ実施



## 生活安全ニュース

### 車上・部品ねらいに注意

今年になって、県内において、ナンバープレートやエンブレム、バッテリーなどを狙った部品ねらいが多発しています。

#### 車上・部品ねらいの被害に遭わないために

- ①車内や荷台には物を置きっぱなしにしない。「空っぽ宣言」
- ②短時間でも車を離れるときは「窓閉め、キー抜き、ドアロック」を確実にする。
- ③ナンバープレート盗難防止ネジや振動などを感知して音を出す警報器などの防犯グッズを取り付ける。
- ④駐車するときは監視者のいる駐車場、管理の行き届いた駐車場を選ぶ。

### 「不法滞在・不法就労防止」にご協力ください！

観光目的で来日し、帰国せずそのまま不法滞在する者や、就労目的などで日本に不法入国する者が全国的に散見されます。

不法滞在者だけではなく不法滞在者を雇用する者も、不法就労を助長する行為として取り締りを強化しています。

偽造在留カードを使用して、就労が可能であるように装う事案が増えています。少しでも不審な点が見受けられた場合は、警察署や最寄の交番・駐在所までご連絡ください。

### 自転車も車道通行が原則です！

#### 歩道を通行できる場合

- 標識、標示で通行できるとされているとき
- 13歳未満の幼児、児童
- 70歳以上の高齢者
- 車道通行に支障がある身体障がいのある人
- 交通状況のみで通行の安全のため歩道を通行することがやむをえない場合

#### 自転車安全運転五則

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
- 子どもはヘルメットを着用

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110  
天理警察署田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

し、未発表のものに限りません。(複数部門出品可能)

対象 県内在住で昭和34年4月1日以前に生まれたアマチュア

出品手数料 1点につき1000円

※「奈良県高齢者美術展出品規定」の出品規格に合わない作品は受け付けできません。

展示期間 8月25日(金)～8月30日(水)の5日間(※8月28日(月)は休館日)

午前9時～午後5時

作品の提出時期 8月16日(水)・17日(木)・18日(金)

※長寿介護課へ作品を持参してください。

☎・申込 6月14日(水)～6月30日(金)

までに、出品手数料を添えて、所定の申込書で、長寿介護課(☎34・2103)へ。

### お知らせ

#### 子どもの人権110番電話相談

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権にかかわる問題全般について、次のとおり無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

日時 ▼6月26日(月)～30日(金)

午前8時30分～午後7時

▼7月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後5時

対象 県内在住の児童・生徒とその保護者

相談員 人権擁護委員と奈良地方法務局人権擁護課職員

子どもの人権110番

☎0120・007・110

※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可

☎ 奈良地方法務局人権擁護課

☎ 0742・23・5457

#### 善意銀行(4月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のため

めに使われます。

◇田原本文華会：2万円

◇匿名：2000円

☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

### お詫びと訂正

広報5月号5ページ「乳がん、子宮頸がん検診が集団検診で受けられるようになりました」の問い合わせに誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 ☎ 33・8000  
誤 ☎ 34・8000

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ



Medical

国保中央病院だより 75

国保中央病院 ☎ 32-8800

## 大腸がん検診を受けましょう!

～便潜血検査の方法が変更になりました～

臨床検査技師 玉岡景介

大腸がんで亡くなる人は、男性では肺がん、胃がんに次いで第3位、女性では第1位になっています。(2015年国立がん研究センターがん情報サービス)

また、大腸がん検診で陽性になった人のうち、大腸内視鏡検査によりがんが発見されるのは約3・8割ですが、約3分の2が内視鏡切除が可能な早期がんです。(平成26年度消化器がん検診全国集計)

### 大腸がん検診

大腸がん検診では便潜血検査が行われます。当院では検査方法を、平成29年1月から「ヘモグロビン単独の方法」から「ヘモグロビンとトランスフェリンを併用する方法」に変更しました。

新しい方法は、これまでのヘモグ

ロビン単独の便潜血検査よりも大腸がんを見つけやすくなります。(大腸がん検査は、当院の半日人間ドックに含まれています)

大腸がんは、大腸の壁から隆起するように成長することが多く、便などが擦れることで少量の出血が起こりやすくなります。そのため、この便中の少量の血液を検出して判定を行います。しかし、腸内細菌はヘモグロビンを分解するため、肛門から遠い大腸の奥の上行結腸や盲腸などからの出血は、排便までの間に分解が進み陰性になることがあります。特に便秘の場合は便が留まる時間が長いので、陰性になりやすくなります。一方、血液中のトランスフェリンは細菌に分解されにくいため、併用して検査することで検出されやすくなりました。

### 便の採取・提出方法

- 専用採便容器2本に2日分の便を採取します。(従来と変更なし)
- 採取後はなるべく早く(およそ3日以内)提出してください。
- ※ 便秘などで1回目と2回目か3日以上空く場合は、2度に分けて提出してください。

がんの早期発見・早期治療を目的として、年に一度の大腸がん検診をお勧めします。

## Cooking



第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画

### 高血圧予防は減塩から!

町食生活改善推進員協議会

#### 作り方

- 1 米は洗い、Aに浸けておく。
- 2 枝豆は沸騰した湯で1分茹で、さやから実を取り出しておく。
- 3 玉ねぎはみじん切りにする。
- 4 1に2、3、しらすをのせて炊き、器に盛り付ける。

「減塩」でおいしく食べるために、食材の「うま味」を利用する方法があります。

「うま味」の成分として代表的なものとして、グルタミン酸、イノシン酸、グアニル酸などがあります。これらのうま味成分はさまざまな食品に含まれており、グルタミン酸は昆布や野菜、イノシン酸は魚や肉類、グアニル酸は干しきのこ類に多く含まれています。

和食の代表であるだし汁は、昆布(グルタミン酸)とかつお節(イノシン酸)から作られるため、うま味を多く含んでおり、それを料理に使用することで、塩分が少なくてもおいしく食べることができます。



### しらすと枝豆の炊き込みごはん

1人分エネルギー：370kcal 塩分：0.7g

#### 材料 (2人分)

- ▶ 米……………1合
- ▶ しらす……………20g
- ▶ 枝豆……………正味 80g (約 160g)
- ▶ 玉ねぎ……………1 / 4個
- A ▶ だし汁……………180ml
- ▶ 酒……………大さじ 1

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
<b>無料税務相談 (予約制)</b>	6月21日(木) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 103相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 問 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
<b>行政相談</b>	6月15日(木) 午後1時～4時	町役場2階 202相談室	国の行政全般についての不満、 要望などの相談	担当＝行政相談委員 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
<b>人権相談</b>	6月15日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題に関する相談	担当＝人権擁護委員 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
<b>消費生活相談</b>	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時	町役場1階 103相談室	商品やサービスに関する相談	担当＝消費生活専門相談員 相談方法＝面談・電話 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線174)
<b>中南和法律相談 センター (予約制)</b>	7月7日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝6月23日(金)午前9時30分 問・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 /午前9時30分～午後5時/土・日曜日、 祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
<b>青少年悩みごと 相談 (予約制)</b>	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年に かかわる相談	担当＝社会教育指導員 問・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育 課) ☎ 32-6193
<b>やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)</b>	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、 小・中学生と保護者のための相談	担当＝社会教育指導員 問・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育 課) ☎ 32-6193
<b>やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)</b>	6月28日(木) 午前10時～午後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、 小・中学生と保護者、学級担任、 関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 問・予約 6月21日(木)までに、青垣生涯学 習センター (生涯教育課/☎ 32-6193) へ。
<b>生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)</b>	6月28日(木) 午後1時～4時	町役場2階 202相談室	失業などで生活や経済的に困 りの人への相談・支援	問・予約 県中和・吉野生活自立サポートセ ンター (☎ 0120-85-1225 /午前9時～午 後5時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp/
<b>心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)</b>	6月22日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩 みの相談	担当＝民生児童委員ほか 問・予約 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118
<b>若者自立のため の無料相談 (予約制)</b>	6月22日(木) 午後2時～5時	町役場1階 103相談室	さまざまな理由で働くことが困 難な若者や、その家族のための 相談 (厚生労働省委託事業)	問・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合  
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



## 活動データ

活動日 毎月下旬ごろ  
 活動場所 図書館（録音室）  
 会員 17人  
 代表 後藤美智子さん  
 電話 ☎ 32-0262（図書館）



# 輝く まち・ひと

Vol. 2



▲パソコンに録音する

また、音訳ボランティアも随時募集  
 しています。興味のある人はお問い合わせ  
 ください。

私たちは、視覚に障がいのある人  
 に対して文字を声で伝える音訳活動  
 を行っています。音訳技術の向上のため、  
 月に1回の勉強会を開いて意見を出し  
 合せて、情報を正しく伝えるために  
 日々努力しています。  
 現在は、「広報たわらもと」の録音  
 をしています。音訳広報を1人でも多  
 くの人に聞いてもらい、評価してもら  
 うことが、私たちの活動の励みになっ  
 ています。今後は、対面朗読や録音図  
 書の製作にも挑戦し、活動範囲を広げ  
 ていきたいです。

音訳グループあおがき  
 聞く広報紙を支える音訳  
 多くの人に活用してもらいたい

## 音訳広報をご利用ください

声の広報紙「音訳広報たわらもと」を町  
 役場のホームページに掲載しています。  
 「最近、目が悪くなって字が読みにく  
 くなった」という人だけではなく、「活字  
 を読むのが苦手」という人にもお勧めです。  
 目の不自由な人にはCDまたはカセットテ  
 ープの音訳広報を無料で送付しています。  
 希望する人は、図書館までお問い合わせ  
 ください。



▲勉強会で意見を出し合う



名 たなか とうか せいらん  
 田中 董香・晴蘭ちゃん

生 平成 28年 3月 14日

□ 大きくなったね！お兄ちゃん  
 と仲良く育ててね！



名 ひらい ゆうすけ  
 平井 悠祐ちゃん

生 平成 28年 5月 12日

□ お兄ちゃんと一緒にたくま  
 しく育てていってね。



名 あべ あと  
 安部 蒼斗ちゃん

生 平成 28年 5月 27日

□ 毎日ママとパパを笑わせて  
 くれてありがとう！！！！



名 にしお しんせい  
 西尾 心晴ちゃん

生 平成 28年 5月 12日

□ 周りの人の心を晴らす様な  
 素敵な男の子になってね☆



6月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時  
土曜日 午前9時30分～午後7時

問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
6月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
6月10日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
6月17日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
7月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

おはなし会に参加してシールを集めよう

おはなし会に参加して最後までお話を聞くと、シールが1枚もらえます。シールをたくさん集めたお子さんには簡単な記念品をプレゼント！ シールを貼る台紙「おはなし会カード」は、おはなし会の最後にお配りしています。

今月の新刊

土偶のリアル

譽田亜紀子著／山川出版社

国宝5体とこれだけは見ておきたい土偶を、多数のカラー図版、貴重な資料とともに紹介。作られた当時の縄文人たちとの関係、現代に暮らす発掘した人々との関係も綴る。



くらべる時代

おかべたかし文／東京書籍

オムライス、教科書、携帯電話、卓上ポット、ランドマーク…。くらべれば時代の変化が一目瞭然！ 34組の身近なものが、「昭和」と「平成」でどのように変わったのかを写真と解説で紹介する。



無意味な人生など、ひとつもない

五木寛之著／PHP 研究所

「人生には、立ち止まるべき時がある」「生きていることは、ありえないほど貴重なこと」…。人生の意味に悩み、苦しむ人へ向けて五木寛之が贈る、しあわせのメッセージ集。



機長、事件です！

秋吉理香子著／KADOKAWA

天才女機長と新米副操縦士のフライトには、怪しい事件がつかまつ。機内、バリ蜚の市、そして修道院で起こる殺人。女機長・氷空翼が事件の真相を軽やかに暴く！ 本格トラベル・ミステリ。



城をひとつ

伊東潤著／新潮社

敵を攻めるのではない。敵の心を攻めるのだ。敵陣深く潜入し、一気に城を奪い取る。関東の覇者・北条五代を支えた影の軍師一族の孤独な闘いを描くインテリジェンス合戦記。



松ノ内家の居候

瀧羽麻子著／中央公論新社

文豪の孫が松ノ内家の屋敷に転がり込んだ。目当ては文豪の幻の原稿。掘り起こされる、家族も知らない“秘密”。お宝騒動のさざ波が、彼方の記憶をたぐり寄せ…。



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介しします。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 すぎうら ふうか 杉浦 美香ちゃん

生 平成28年5月14日

口 笑顔の可愛いふうーちゃん。元気にすくすく育ってね♡



名 よしおか そう 吉岡 蒼生ちゃん

生 平成28年5月10日

口 いっぱい何でも食べてすくすく元気に大きくなってね。



名 なべしま のり 鍋島 実ちゃん

生 平成28年5月4日

口 元気で優しい子になってね。

## 成人のための集団検診（検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※ 申込は各検診日の10日前までをお願いします。

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
胃がん検診	7/6(木) 受 8:30～9:30	40歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申場保健センター
大腸がん検診	7/6(木) 受 8:30～18:00	40歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 申場保健センター
肺がん検診	7/6(木) 受 8:30～9:30	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（ <sup>かくたん</sup> 喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 80人 費 200円／喀痰検査（容器代）…450円 申場保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	7/6(木) 受 9:30～10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） 内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 定 30人 費 600円 申場保健センター	
歯周病検診	7/6(木) 受 9:00～10:00	① 妊婦 ② 30歳以上	内むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 定 30人 費無料 申場保健センター 注 治療中の人は除く

## 成人のための個別検診・相談（検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
乳がん検診個別検診	県内指定医療機関で 平成30年2月28日 (水)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場県内指定医療機関
子宮がん検診個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内子宮頸部（費 2,000円） 注 医師が必要と認めた場合、 子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円） 申場県内指定医療機関
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談、血圧・体脂肪測定など 費無料 申場保健センター

## 高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象／方法／内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で平成30年 3月31日(土)まで	対象…①平成29年4月2日～平成30年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000円 注 対象者には4月に接種券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※ 町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

### 特定不妊治療費用助成

不妊治療のうち特定不妊治療（体外受精と顕微授精）にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認または子育て世代包括支援センター（☎ 33-9035）までお問い合わせください。

## 6月4日(日)～10日(土)は歯と口の健康週間です

平成29年度の歯と口の健康週間の標語は「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯です。

町では年4回、歯周病検診（無料）を実施しています。

この機会にぜひ検診を受けましょう。詳細は保健センターまで。



問 保健センター ☎ 33-8000  
FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7  
8:30～17:15  
(土・日曜日、祝日を除く)  
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

# 健康カレンダー 6月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

## 予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎(1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) ④3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎(2期)	9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) ④9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
④生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。			
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満(3回接種) ④対象者には予診票を個別通知しています。	<b>&lt; 特例対象者 &gt;</b>	
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満(2回接種)	●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	小学6年生(1回接種) ④対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。	●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種(3回)と2期の接種(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)	BCG(結核)	生後5ヵ月～1歳未満(1回接種) ④なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ④現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。	麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期:1～2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の年長児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ/1回接種)

## 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査(4～5ヵ月児)	①6/7(水) ②7/5(水) 受 13:00～13:30	①平成29年1月生まれ ②平成29年2月生まれ
乳児健康相談(10～11ヵ月児)	①6/7(水) ②7/5(水) 受 9:00～9:30	①平成28年7月生まれ ②平成28年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	6/28(水) 受 13:00～13:30	平成27年11月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	6/20(水) 受 13:00～13:30	平成25年9月16日～10月10日生まれ

## 母と子の教室・相談（保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター☎33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
両親教室	6/17(土) 受 13:00～13:30	保健センター	妊娠をしている人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの妊婦さん体験など
赤ちゃん体操教室	6/23(金) 受 9:15～9:30		ハイハイができるまでの乳児と保護者	④赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ④30人 ④兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。
すこやか子ども相談(時間予約制)	6/22(木) 午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談(時間予約制)	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

# 近鉄田原本駅改札口

昭和 50 年

むかし



近鉄田原本駅で切符を購入する姿や、精算している姿が懐かしい昭和 50 年現在の写真です。改札口で切符を切る駅員さんの姿が目につかぶようです。

いま

問 広報課広報係 ☎ 34-2069



42 年後



現在の様子



## 今月の表紙

## 新規就農のイチゴ農家

兄弟でイチゴ農家をされている浅井廉太郎さん、勇氣さん(右から/宮古)。町では、次世代につながる営農ができるよう、担い手となる農業者の育成・強化を図るとともに、新規就農者の支援を積極的に行っています。

最盛期には毎日、早朝から収穫をされており、その日のうちに出荷されています。ハウス内は暑く、作業はとても大変。浅井さんのような農家さんのおかげで、おいしいイチゴが食べられます。



▲収穫の様子

▲収穫したイチゴ

## 人の動き

平成 29 年 5 月 1 日現在

人口	32,225人	(前月比 -16人)
男	15,479人	(前月比 -11人)
女	16,746人	(前月比 -5人)
世帯数	12,643世帯	(前月比 +21世帯)

資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

## 編集後記

■広報担当になって、町内にはまだまだ知らない所がたくさんあると実感しました。町の中をゆっくり歩いてみると、何か新しい発見があるかもしれません。暖かい日が増えてきたので、週末には町内を散策してみようと思います。 佳

■今月号は私にとって 50 号目の発行になります。担当して 5 年目、毎月締切に追われる日々で悩みながら作成しています。過去を振り返ると、編集で遅くまでかかったことや、家族での夕食を取材させてもらったことなど、懐かしい思い出です。博

