



国保中央病院だより 76

国保中央病院 ☎ 32-8800

## 放射線科で行う「問診」とは

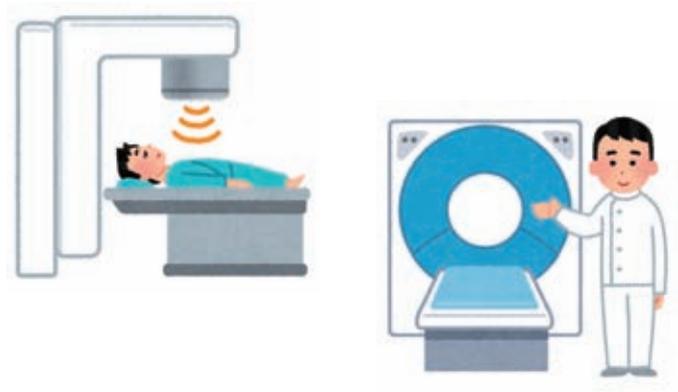
診療放射線技師長 高谷英明

医療機関では診察や検査を行う時に問診を実施しています。特に放射線科での検査では、この問診でさまざまな質問をしています。

### 放射線科で実施する問診内容

- 放射線を使用する検査では妊娠の有無
- MRI検査では手術歴や体内の金属の存在
- 造影検査では副作用の経験、喘息やアレルギーの既往、腎機能の状態を血液検査により確認
- その他必要に応じてのさまざまな質問

これらの問診は「安全に」検査を行うために必ず必要な内容になっています。問診の結果、安全



な検査を行うことができないと判断した場合には、他の検査に変更することや中止することがあります。

また、検査を受けられる人にとって少しでも有益な検査にするために、必要に応じて診療放射線技師が、問診票に記載されていることの再確認や記載していないこともお伺いする場合があります。その際にはご協力いただけるようお願いいたします。

放射線科で行う検査についてご不明な点があれば、診療放射線技師にお尋ねください。

## Cooking



第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画

### 高血圧予防は減塩から!

町食生活改善推進員協議会

#### 作り方

- 1 耐熱容器にささ身を入れ、酒をふり、ふんわりラップをする。なすは、縦に切り込みを入れてラップで包む。ささ身となすをレンジ（600W）で2分ほど加熱し、それぞれ粗熱をとってから細長くほぐす。なすは大きければ長さを半分に切る。
- 2 きゅうりは縦半分に切って斜め薄切りにする。
- 3 ボウルにAを合わせ、1、2を和える。
- 4 3を器に盛り、白髪ねぎをのせる。

「減塩」でおいしく食べるために、「酸味」を利用する方法があります。酸味をきかせると、塩分を感じやすくなり、素材のうまみをふくらませる効果があります。酸味が気になる人は、さっと加熱したり、だし汁や酒を混ぜて割酢にしたりすると食べやすくなります。

また、レモンやゆずなどのかんきつ類を使用することも効果的です。



### ささみと蒸しなすときゅうりの中華和え

1人分エネルギー：64kcal 塩分：0.9g

#### 材料（2人分）

- ▶ ささ身……1本 ▶ 酒……少々 ▶ なす……1本
- ▶ きゅうり……1本 ▶ 白髪ねぎ……適量
- A ▶ ごま油……小さじ1/2 ▶ 酢……小さじ1
- ▶ しょうゆ……大さじ1/2 ▶ 砂糖……小さじ1/2
- ▶ おろしにんにく……小さじ1/4

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
<b>無料税務相談 (予約制)</b>	7月19日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 103相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☒ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
<b>無料法律相談 (予約制)</b>	7月20日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) ☒・申込 7月3日(月)から、住民保険課戸籍 住民相談係(☎ 34-2087)へ。
<b>行政相談</b>	7月20日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201相談室	国の行政全般についての不満、 要望などの相談	担当＝行政相談委員 ☒ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
<b>人権相談</b>	7月20日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題に関する相談	担当＝人権擁護委員 ☒ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
<b>中中和法律相談 センター (予約制)</b>	8月4日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝7月21日(金)午前9時30分～ ☒・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 /午前9時30分～午後5時/土・日曜日、 祝日を除く) ※中中和各地でも相談を実施しています。
<b>建築士による 住宅無料相談会 (予約制)</b>	8月9日(水) 午後1時30分 ～4時30分 (1人45分程度)	町役場2階 202相談室	耐震化やリフォームなどのお悩 み相談	☒・申込 8月4日(金)午後5時までに、観 光・まちづくり推進課まちづくり推進係(☎ 34-2085)へ。
<b>青少年悩みごと 相談(予約制)</b>	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年に かかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☒・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
<b>やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)</b>	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、 小・中学生と保護者のための相 談	担当＝社会教育指導員 ☒・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
<b>やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)</b>	7月26日(水) 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、 小・中学生と保護者、学級担任、 関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☒・予約 7月19日(水)までに、青垣生涯学習 センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
<b>生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)</b>	7月26日(水) 午後1時～4時	町役場2階 202相談室	失業などで生活や経済的にお困 りの人への相談・支援	☒・予約 県中和・吉野生活自立サポートセ ンター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午 後5時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp/
<b>心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)</b>	7月27日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩 みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☒ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118
<b>若者自立のため の無料相談 (予約制)</b>	7月27日(木) 午後2時～5時	町役場1階 103相談室	さまざまな理由で働くことが困 難な若者や、その家族のための 相談(厚生労働省委託事業)	☒・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合  
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

