

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
乳がん検診（個別）	県内指定医療機関で平成30年2月28日(水)まで	40歳以上の女性（2年に1回の受診）	①マンモグラフィ検査 ②費2,800円 ③申場県内指定医療機関
子宮がん検診（個別）	④受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性（2年に1回の受診）	①子宮頸部（費2,000円） ②医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費3,500円） ③申場県内指定医療機関
健康なんでも相談（時間予約制）	要相談	成人	①血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ②申場保健センター

## 7月3日から胃がん検診（胃内視鏡検診）が始まります

胃がん検診は症状がない時期にできるだけ早く胃がんを見つけ、早く治療する目的で行われています。胃内視鏡による検診は、もしも異常があった時に詳しい検査を引き続きうけることができるというメリットがあります。

しかし、出血や麻酔薬によるアレルギーショックなどのリスクを伴う検査にもなりますので、受診できる対象者に制限があります。エックス線による胃がん検診（集団検診）も実施していますので、対象者に当てはまらない人はエックス線による胃がん検診をお申し込みください。



**対象者** 50歳以上で、下記の要件に当てはまらない人

- 胃疾患に関連する症状のある人
- 胃疾患で受療（経過観察）中の人、胃全摘術後の人
- 明らかな出血傾向、またはその疑いのある人
- 抗血栓薬（血小板の働きを抑え血液をサラサラにする薬）を飲んでいる人
- 呼吸不全や心疾患のある人
- 収縮期血圧の極めて高い人
- 咽頭などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない人
- 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される人
- 妊娠中の人

**料金**：3,000円 ※70歳（平成30年3月31日現在の年齢）以上は無料

**実施期間** 7月3日(月)～平成30年2月28日(水)

### 受診方法

**①受診票を受け取る** 受診の際には必ず受診票が必要です。対象者に該当するかどうかを確認のうえ、受診票を発行しますので、希望される人は保健センターへお越しください。

**持ち物（薬を服薬中の人のみ）** お薬手帳や処方せんなど薬の名前の分かるもの

※薬の名前が確認できない場合は受診票が発行できないことがありますので、ご了承ください。

**②検診機関へ予約する** 申し込み人数が多い場合は、予約が取れず受診できないことがありますので、実施期間中早めに受診票の発行を受け、検診機関にご予約ください。

**受診票の発行場所** 保健センター

**検診場所** 国保中央病院、健康づくりセンター

※2年に1回の受診となります。今年度、胃内視鏡検診を受診された人は来年度は胃エックス線検査と胃内視鏡検診を受けることができません。

### 特定不妊治療費用助成

不妊治療のうち特定不妊治療（体外受精と顕微授精）にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認または子育て世代包括支援センター（☎33-9035）までお問い合わせください。

**問** 保健センター☎33-8000  
**FAX** 33-8010／宮古404の7  
 8：30～17：15  
 （土・日曜日、祝日を除く）  
 自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診察が必要な場合がありますので、事前にご確認ください。

# 健康カレンダー 7月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

## 予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
BCG（結核）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種） 2期：小学校就学前の年長児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
<b>&lt; 特例対象者 &gt;</b>	
●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満（3回接種） 注 対象者には予診票を個別通知しています。

※ 高齢者肺炎球菌予防接種については、広報6月号をご覧ください。

### 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 7 / 5(水) ② 8 / 3(木) 受 13:00～13:30	① 平成29年2月生まれ ② 平成29年3月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 7 / 5(水) ② 8 / 3(木) 受 9:00～9:30	① 平成28年8月生まれ ② 平成28年9月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	7 / 21(金) 受 13:00～13:30	平成27年12月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	7 / 27(木) 受 9:00～9:30	平成26年12月～平成27年1月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	7 / 25(水) 受 13:00～13:30	平成25年10月11日～11月10日生まれ

### 母と子の教室・相談①（保健センターで実施/ 問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室	7 / 28(金) 受 9:15～9:30	保健センター	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 注 兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

### 母と子の教室・相談② 問・申込：保健センター

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	7 / 19(水) 受 13:00～13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人