

たわらもと

Tawaramoto town Public Relations



平成29年
7月号
もくじ

特集

受けよう！ 特定健診

最新トピックス	04	無料相談窓口	23
まちの話題	06	消費生活ニュース	24
お知らせプラス	07	図書館だより、我が家の天使	25
お知らせ	16	健康カレンダー	27
国保中央病院だより、料理	22		



国民健康保険にご加入の40～74歳の皆さんへ

受けよう！ 特定健診

あなたは毎年、特定健康診査（特定健診）を受けていますか。自分の健康状態を知るための特定健診は、生活習慣を見直すきっかけとなります。生活習慣を改善し、健康を維持することは、医療費や介護サービス費の負担軽減にもつながります。5月末に送付した案内（青色封筒）などで確認し、年に一度は特定健診を受け、自分の健康について考えましょう。

■ 住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

生活習慣病の予防には「特定健診」が有効です

「高血圧」「脂質異常」「高血糖」といった生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、日々の生活の中で気付くことができません。痛みなどの明らかかな自覚症状が出たときには、すでに重症化しているケースが多く見られます。進行した状態から治療を受けるよりも、早い段階からの生活習慣改善や、生活習慣病の治療に取り組んだ方が治療費や通院にかかる時間、心身にかかる負担の軽減につながります。

そのため、年に一度は医師による診察と血液検査・尿検査などを行う「特定健診」を受ける必要があります。特定健診では「血圧」「血糖」「脂質」などの指標により、からだが出す病気のサインを早期に発見することができま

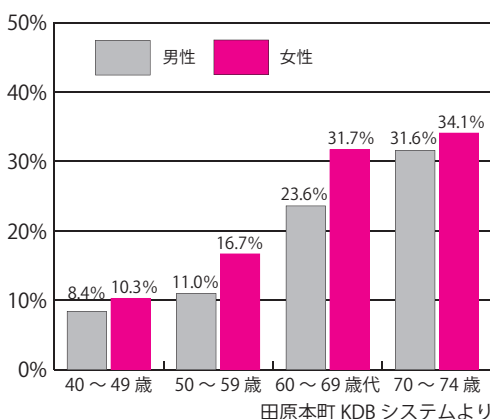
す。国民健康保険にご加入の40～74歳の皆さんは、この機会にぜひ特定健診を受けましょう。

本町の特定健診受診率は県内ワースト6位

本町の平成27年度の特定健診受診率は、27・4割と県内39市町村中34位で6番目に低い水準です。特に40歳・50歳の若い世代での受診率は低い状況です。（左グラフ参照）

「健診は受けた方がいい」と分かっているにもかかわらず、「忙しくて暇がない」「健康だから大丈夫」と健診を避けていませんか。あなたのその油断に生活習慣病は忍び寄ってきています。

平成27年度特定健診 年齢階層別受診率



特定健診の結果からわかること

平成27年度特定健診の結果から、
 血圧が高めの人（収縮期血圧130以上または拡張期血圧85以上の人）の割合が奈良県や全国と比べて高くなっています。（下グラフ参照）

特定保健指導を受けられます

こういった高血圧などの生活習慣病は、食生活を見直すなど生活習慣を改善する必要があります。特定健診の結果、生活習慣の改善が求められる人には「特定保健指導」の案内を送付しますので、ぜひ参加してください。

Interview

若いころから健診を受け、体の状態を確認しましょう

おいしいものも、趣味も、いくつになっても楽しみたい。そんな願いをかなえるために若いころから健診を受け、小さなサインを見逃さないように体の状態を確認してもらいたいと思います。

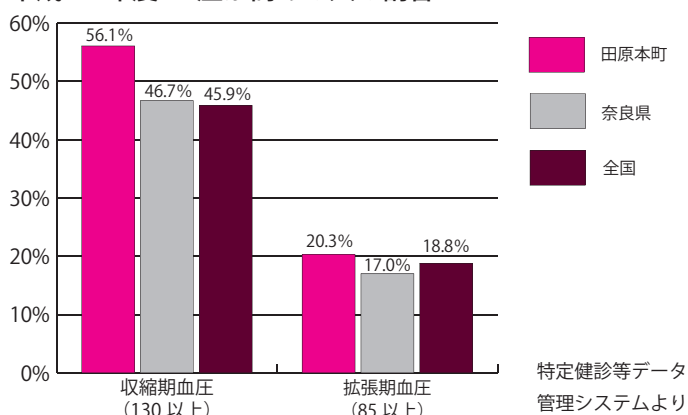
右のグラフが示すように「血圧が高め人の割合が高い」という現状から、保健センターでは、減塩を呼びかける取り組みや運動のきっかけづくりを食生活改善推進員や健康づくり推進員の方々と活動を進めています。



皆さんの健康づくりの応援をするために栄養相談や歯科相談、保健相談も実施しています。健診結果など気になることがあれば、いつでもご相談ください。

保健センター
 保健師 増田実加

平成27年度 血圧が高めの人割合



集団健診

平日に忙しくてなかなか時間がとれない、かかりつけの病院がなく健診先を決めかねている人などにお勧めです。

日程

9月23日(土)、10月28日(土)
 11月19日(日)、12月2日(土)

受付＝午前9時～11時

場所

町民ホール(町役場西側)

定員

各100人(消印の日付による先着順)

費用

500円(合計1万円相当の健診内容です)

内容

身体診察・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図測定など

申込方法

健診日の2週間前までに集団健診申込はがき(青色封筒に同封)で。

5月末に案内(青色封筒)を送付しています。



見本

※10月14日(土)のセット健診(特定健診とがん検診)については定員に達したため、受付を終了しました。

個別健診

期間

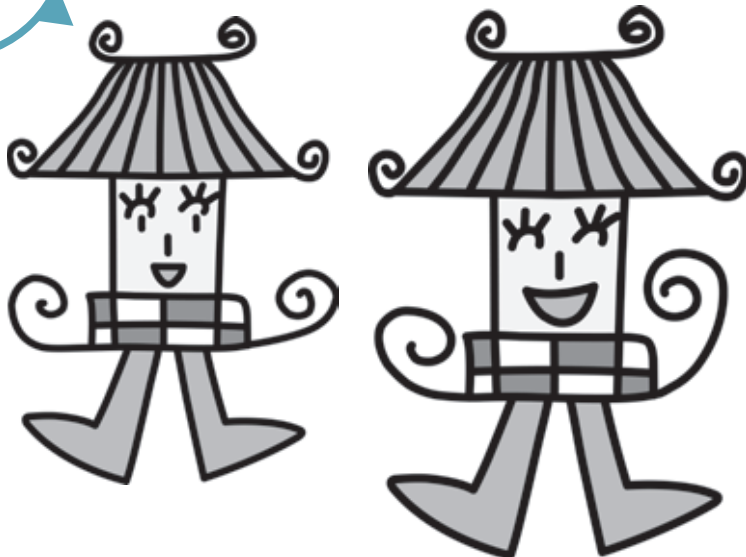
平成30年1月31日(水)まで

申込方法

県内実施医療機関へ直接お申し込みください。

楼閣くんイラスト、唐古・鍵遺跡ロゴマークを 商品やチラシにご利用ください

楼閣くん



唐古・鍵遺跡キャラクター
楼閣くん

※この画像はモノクロですが、実際はカラーです。

ロゴマーク



唐古・鍵遺跡

利用のルール

- ①楼閣くんイラストについては、2種類ののみです。イラストの色彩変更や変形・省略はできません。
- ②キャラクターやロゴマークのイメージを損なう利用をしないこと。
- ③譲渡や転貸しないこと。
- ④意匠登録・商標登録その他の一切の登録をしないこと。
- ⑤使用する場合は、キャラクターなどの近い位置に上記のとおり表記すること。

- 楼閣くん…唐古・鍵遺跡キャラクター
- ロゴマーク…唐古・鍵遺跡

利用申請手続き

申請には、次の2点の書類を提出してください。

- 申請書(町ホームページから入手可)
- 添付書類(どこにどのような大きさで使うのか、具体的なイメージがわかるもの)



利用できないもの

申請については下記のとおりです。申請の手続き、詳細については、町ホームページの「唐古・鍵遺跡キャラクター『楼閣くん』唐古・鍵遺跡ロゴマークの利用手引き」をご参照ください。

- 法令若しくは公序良俗に反し、またはそのおそれがあると認めるとき
- 特定の政治活動、思想活動または宗教活動を助長するおそれがあると認めるとき
- 町及びびキャラクターなどの信用または品位の失墜に至るおそれがあると認めるとき

※その他にも条件がありますので、町ホームページをご確認ください。

問・申請先 文化財保存課

☎ 32・4404

唐古・鍵考古学ミュージアム からのお知らせ

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100



1 8月は観覧無料

唐古・鍵考古学ミュージアムでは、家庭での節電につなげるため、下記期間、無料で観覧いただけます。

暑い夏を涼しいミュージアムでお過ごしいただき、郷土の文化財を知る機会にしてください。

日時 8月1日(火)～31日(木)

(月曜日は休館)

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※団体でご来館の際は、事前にミュージアムへ電話してください。

2 休館のお知らせ

ミュージアムは、展示の方法などを変更するため、リニューアル工事を行います。そのため、下記の期間休館します。(詳細はミュージアムのホームページでご確認ください)

休館期間 9月1日(金)～平成30年5月31日(木) (予定)

3 講演会

申込不要

日時 7月23日(日) 午後2時～3時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 研修室2・3

演題 「弥生・古墳時代の炊飯方法」

講師 小林正史さん(北陸学院大学社会学科教授)

定員 80人(当日先着順) **受講料** 無料

4 チャレンジ子ども弥生探検隊 「ミニ銅鐸づくり」・「組紐どうたくのストラップづくり」 くみひも

申込必要

① 「ミニ銅鐸づくり」

140℃くらいで溶ける金属を溶かして型に注ぎ、手のひらサイズの銅鐸を作ろう。



日時 8月3日(木)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

集合場所 唐古・鍵考古学ミュージアム前
(青垣生涯学習センター2階)

対象 小学3年～中学生

※高温の金属を流し込むため、小学生は大人の付き添いが必要。(付き添い1人で小学生2人まで参加可。中学生は本人のみの参加可)

※汚れても良い服装でお越しください。

定員 各回8人(申込順)

材料代 1,000円

※当日受付でお支払いください。

② 「組紐のストラップづくり」

組紐と粘土でストラップづくり。オープン粘土でミュージアムの展示品をつくり、編んだ組紐とともにストラップにします。



日時 8月4日(金)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

集合場所 唐古・鍵考古学ミュージアム前
(青垣生涯学習センター2階)

対象 小学3年～中学生

定員 各回15人(申込順)

材料代 100円

※当日受付でお支払いください。

申込受付 7月7日(金)午前9時から電話または直接ミュージアムへ。



▲協定書を交わし、握手する荒井知事（左）と森町長

5月29日、田原本町と奈良県は、持続的発展や活性化を企図したまちづくりを推進していくため、田原本町周辺地区において「まちづくりに関する包括協定」を締結しました。この協定は、「まちづくり」に前向きでアイデアや熱意のある市町村を奈良県がより積極的に支援するものです。今後、相互に情報や意見交換に努め、まちづくりについて協働で検討や取り組みを進めていきます。

5/29

田原本駅を核にまちづくり 奈良県と田原本町が包括協定を締結



▲力を合わせて穴の中に柱を立てる

5月16日、北小学校の6年生40人が、弥生時代の技術を体験する総合学習の一環として、唐古・鍵遺跡史跡公園予定地内で立柱体験を行いました。当時の衣装を着た児童たちは、長さ4呎の柱を力を合わせて引っ張り穴に落とし込み、「テコの原理」で立ち上げて固定しました。柱が立ち上がったとき、児童たちから大きな歓声が上がっていました。

5/16

弥生時代の技術を体験 北小学校の児童が立柱体験



〈今里〉

◀ 蛇を担いで練り歩く

▶ 蛇が突然暴れ出す



6月4日、五穀豊穡と無病息災を祈願する伝統行事「蛇巻き」が今里と鍵で行われ、大勢の見物客で賑わいました。今里では、麦わらを編んで作られた長さ18呎になる蛇を子どもたちが担ぎ村中を巡行、家々を訪れ「おめでどう」と大きな声を上げお祝いしました。途中、蛇は急に暴れ出し、近くにいた人をぐるぐると巻き込みます。巻かれると、その一年を無病息災で過ごせるといわれているため、巻かれた人も笑顔をみせていました。

〈鍵〉

▼ 蛇網を負けじと引っ張る



▲ 重い頭を担いで前進

また、集まった人たちは蛇の勢いに驚きながらも、その様子を楽しんでいました。鍵の蛇は稲わらを束ねて作られたもので、その頭の重さは約250gにもなります。息を合わせながら、大人と子どもで頭を担ぎ、ゆっくりと村中を練り歩きました。道中、尾を後ろへと引っ張る子どもたちに行く手を阻まれつつも、先頭はその力に負けないように「せーの」の大きな掛け声とともに、一步一步、力強く進みました。

6/4

蛇を担いで巡り、豊作を祈願 今里の蛇巻き・鍵の蛇巻き

国民健康保険のお知らせ 納税通知書の送付・認定証などの更新

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

7月に納税通知書を 送付します

納税義務者は、納税通知書で納付方法を確認しましょう。

7月に国民健康保険（国保）税納義務者に納税通知書を送付します。国保税は、普通徴収（納付書または口座振替）か特別徴収（年金からの天引き）で納めることとなります。普通徴収の第1期の納期限は7月31日です。納期内に納めましょう。※詳しくは、国民健康保険税納税通知書に同封の「国民健康保険の納付方法について」をご覧ください。



▲納税通知書は、白い封筒で送付しますので、ご注意ください。

●普通徴収納期限

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
7月31日	8月31日	10月2日	10月31日	11月30日	12月25日	平成30年1月31日	平成30年2月28日

●特別徴収納期限

仮徴収			本徴収		
1期	2期	3期	4期	5期	6期
4月	6月	8月	10月	12月	平成30年2月

※特別徴収の人は、2月の国保税額と同じ金額を翌年度の4、6、8月の年金から特別徴収（仮徴収）します。

年度途中で75歳の誕生日を迎える人へ

75歳になると国民健康保険から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。国保税は誕生日月の前月分までで（※）、誕生日月からは、後期高齢者医療保険料を納めていただきます。

※国保世帯主が75歳で後期高齢者医療制度に移られても、国保世帯員がおられる場合は世帯員の国保税を世帯主が引き続き納めることとなります。

年金天引きされている人のうち年度途中で75歳になる世帯は、今年度は年金天引きされませんので、ご注意ください。

所得の申告はお済みですか？

国民健康保険の納税義務者である世帯主と被保険者全員の前年の所得が必要です。

所得は下記の算定などに使われます。

- 国保税の算定
- 国保税の低所得世帯に対する軽減
- 高額療養費の区分などの判定

所得が不明な人に「国民健康保険税申告書」を送付していますので、提出がまだの人は必ず住民保険課国保医療・年金係へ提出してください。

詳しくはお問い合わせください。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は8月更新

上記の認定証は毎年8月に所得に応じて区分を判定するため、有効期限が7月31日となっています。

8月以降も認定証が必要な場合は、7月18日以降更新にお越しくください。

※70歳以上75歳未満の人は認定証が不要場合があります。詳しくはお問い合わせください。

限度額適用認定証 限度額適用・標準負担額減額認定証

医療費が高額になりそうとき、事前に医療機関で認定証を提示することで、支払いを自己負担限度額までにすることができます。

高齢受給者証の定期更新

70歳以上75歳未満の国保被保険者がお使いの高齢受給者証は、毎年8月に定期更新となります。8月以降の受給者証を7月中旬に送付しますので、医療機関にかかる際は被保険者証とともに必ず提示してください。

1 保険料（均等割額）軽減措置の判定基準所得が改正されます

軽減割合	同一世帯（被保険者及び世帯主）の総所得金額等の合計額
9割	33万円以下かつ世帯の被保険者全員が年金収入80万円以下（ほかに各種所得がない）
8.5割	33万円以下
5割	33万円+（26.5万円×世帯の被保険者数）以下
	↓
	33万円+（27万円×世帯の被保険者数）以下
2割	33万円+（48万円×世帯の被保険者数）以下
	↓
	33万円+（49万円×世帯の被保険者数）以下

2 所得割額の軽減措置が改正されます

所得割額を負担する人のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下（年金収入のみの場合、153万円超211万円以下）の人は、所得割額が**2割軽減**となります。

3 職場の健康保険などの被扶養者だった人の軽減措置が改正されます

後期高齢者医療制度の資格取得日前日に職場の健康保険などの被扶養者だった人は、所得割額は課されず、均等割額が**7割軽減**となります。

※均等割額軽減は、上記1の9割軽減、8.5割軽減が優先されます。

現在使用されている被保険者証の有効期限は7月31日です。7月下旬に8月1日以降使用できる被保険者証を送付します。

8月1日以降は右上の有効期限が平成30年7月31日と記載されている被保険者証をご使用ください。

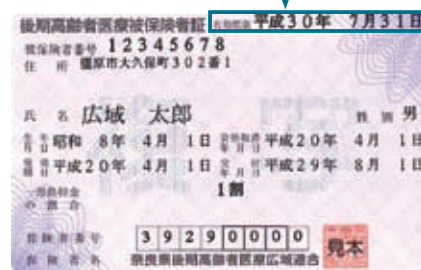
被保険者証は簡易書留で7月下旬に送付

受取時には、受領印が必要です。また、不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が配達されます。その場合は、「お知らせ」に記載されている方法でお受け取りください。

後期高齢者医療制度 被保険者証を7月下旬に送付します

住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2096 / ☎ 34-2095
県後期高齢者医療広域連合 ☎ 29-8430

新しい被保険者証（薄紫色）の有効期限は平成30年7月31日です。



有効期限を過ぎた被保険者証は：

8月1日以降、住民保険課の窓口へ返却するか、ハサミを入れるなどして本人で確実に処分してください。

平成29年度の保険料を決定

7月に平成29年度の保険料を決定し、納入通知書を送付します。保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または、普通徴収（納付書または口座振替で納付）で納めます。年度途中で納め方が変わる人もいますので、納入通知書に記載している納付方法を必ず確認してください。

また、納付書で納める場合は便利で納め忘れない口座振替がお勧めです。納期内納付にご協力をお願いします。

福祉医療制度

心身障害者・ひとり親家庭に 受給資格証を送付します

住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2096 / ☎ 34-2095

「心身障害者医療費助成制度」「ひとり親家庭等医療費助成制度」の対象の人へ、7月中に「受給資格証」を発送します。

※「子ども医療費助成制度」「乳幼児医療費助成制度」の対象の人については、現在の受給資格証を引き続きお使いく

「ひとり親家庭等医療費助成制度」の更新申請書の提出がまだの人はお早めにご提出ください。

ださい。

※「重度老人等医療費助成制度」の対象の人については、後期高齢者医療被保険者証をお使いください。

相談してください

国民年金保険料の納付が困難な人は 申請を

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金保険料の納付が困難なときは窓口で申請し、日本年金機構で

前年所得（1月から6月の申請については前々年所得）を審査して承認を受けると、納付が免除・猶予されます。

申請が遅れると障害基礎年金などが受けられない場合があります。お早めに手続きしてください。

また、失業した人は離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、退職を考慮して免除区分が審査される特例もありますので、相談し

てください。

7月から受付開始

平成29年7月～平成30年6月分の年金保険料免除・納付猶予制度

※年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例は、申請時点から2年1カ月前までさかのぼって申請が可能です。

※学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度を利用してください。

免除期間の保険料を後から納めることができる「追納制度」があります

年金保険料の免除や猶予、学生納付特例の承認を受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。このため、これらの期間は10年以内（例えば、平成29年7月分は平成39年7月末まで）であれば、後から年金保険料を納めること（追納）ができるようになっています。納めると将来受け取る年金額は減少しません。

なお、免除や納付猶予などを受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の年金保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

追納保険料は、原則古い期間から納付していただきます。

追納を行う場合、申し込みが必要です。希望される場合、申し込みをしてください。

年金保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

審査要件 申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること

※全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります。

納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

審査要件 申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること

※平成28年7月から対象者が30歳未満から50歳未満に拡大されました。平成28年6月までの期間の申請については30歳未満の人が対象です。

学生納付特例制度

審査要件 申請者本人が学生であり、前年の所得などが定められた基準以下であること

対象となる学校 大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校など

※各種学校の学生は、修業年限が1年以上で、都道府県の認可を受けている学校が対象となります。

マイナンバーカードの交付・申請ができます

マイナンバーカード 受付時間の延長・休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請のため、受付時間の延長と休日開庁を実施します。
※上記以外の業務は行っていませんので、ご了承ください。

休日開庁

7月9日(日) 午前10時～午後4時

受付時間の延長

7月19日(水) 午後7時まで

(マイナンバーカード交付の受付は午後6時30分まで)

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書(ハガキ)または町ホームページをご覧ください。

町の行政改革の推進にご意見を 田原本町行政改革推進委員会委員を 募集します

総合政策課 ☎ 34・2083

社会経済情勢の変化に対応した効率的で質の高い行政運営を確立するため、その方向性を定めるものとして「第5次田原本町行政改革大綱」を策定します。これは今後の5年間の期間とするもので、第4次総合計画の推進を下支えするものとして位置づけられています。

そこで、本大綱の策定やそれに基づく取り組みの推進にあたり、住民視点の意見を広く反映させ、協働による行政運営を進めるために、委員の一部を公募により募集します。

委員会の概要 委員会では、「基本方針」や基本目標に紐づく「具体的な取組項目」を記載した『第5次田原本町行政改革大綱』の原案についての意見をいただきます。また、行政改革の推進に関する事項についての調査・審議をしていただきます。

委員会の組織は、今回募集する公募委員を含め、行政改革の取り組みに関連する分野の関係者など11人以上で構成します。委員会の出席には報酬をお支払いします。

応募資格 町の行政改革・運営に関

心があり、町内在住もしくは在勤で平日昼間に開催する委員会に出席できる20歳以上75歳未満の人
※平成29年度は7月を含め年4回程度、次年度は年1回程度の委員会開催を予定。

任期 委嘱の日から平成31年3月31日まで

募集人数 1人

応募期間 7月3日(月)～14日(金)午後5時15分(必着) ※持参の場合は、平日午前8時30分～午後5時15分

応募方法 行政改革推進委員会委員公募申込書に必要事項を記入のうえ、直接持参、郵送、ファックスまたは電子メールで応募先へ。申込書は、町ホームページから入手していただくか、総合政策課に設置しています。

選考方法・結果の通知 応募用紙の内容をもとに田原本町行政改革推進本部で選考し、選考結果は応募者全員に書面で通知します。

応募先 〒636・0392 田原本町890の1 田原本町役場

総合政策課 / FAX 32・2977 / seisaku@town.tawaramoto.nara.jp

快適な住環境のために 下水道工事にご協力を

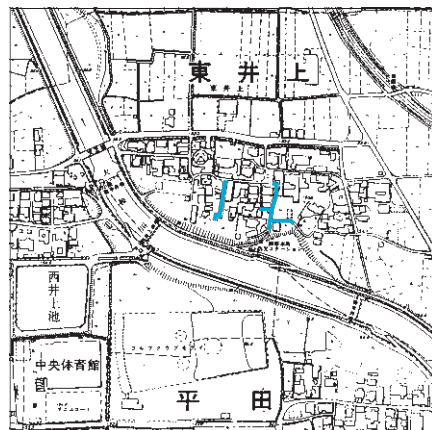
下水道課下水道整備係 ☎ 34・2076



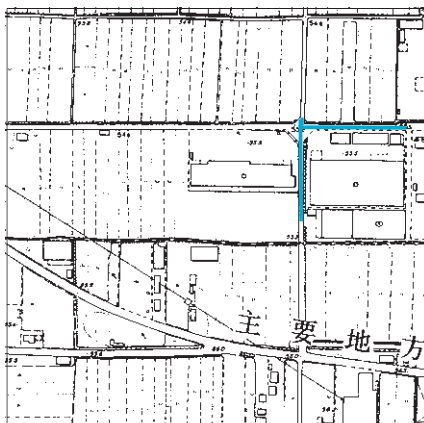
町では、快適な住環境を整備するため、下水道工事の推進に取り組んでいます。この度、工事を行う区間と予定期間は次のとおりです。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

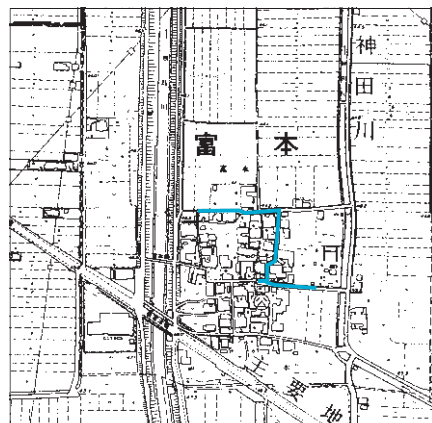
期間 10月31日まで
場所 東井上



期間 平成30年1月31日まで
場所 阿部田 他2



期間 平成30年1月31日まで
場所 富本



7月 は 差 別 を な く す 強 調 月 間

差別をなくす町民集会

日時 7月8日(土)

開会=午後1時(受付=午後0時30分~)

場所 弥生の里ホール(青垣生涯学習センター内)

内容 第1部 田原本・北中学校吹奏楽部による演奏

第2部 講演 笑福亭 鶴笑
(NPO 法人国境なき芸能団代表)

※町で活動されている福祉事業所による模擬店・物産展も出店します。



しょうふくていかくしょう
笑福亭鶴笑

1984年六代目笑福亭松鶴に入門。1990年のニューヨーク公演を皮切りに、世界各国で毎年落語公演を続ける国際派落語家として活躍。2015年までの公演実績は世界35カ国、100都市以上にのぼる。現在は、文化庁「文化交流使」第一号(2003年)として、世界を目指す芸人のための環境づくりや日本文化の世界発信をしつつ、日本全国ボランティア落語キャラバンにも力を入れて社会貢献に熱心に取り組んでいる。

県へ出展する人権啓発ポスター・標語を紹介します

「差別をなくす強調月間」の取り組みの一環として、県と町では、人権について考えるきっかけにしてもらおうと「人権啓発ポスター・標語」を募集しました。

応募があったポスター302点、標語624点の中から、ポスター5点、標語12点を県へ出展しましたので作品を紹介します。なお、すべての応募作品(ポスター)は「差別をなくす町民集会」の会場に掲示します。



▲田原本小学校5年



▲田原本中学校2年



▲北小学校6年



▲平野小学校4年



▲平野小学校4年

- 気をつけよう 言葉は強い 武器なんだ
田原本中学校 1年
- いじめ見て見て見ぬふりは 共犯者
田原本中学校 1年
- SNS 表情見えない 落し穴
田原本中学校 1年
- 画面越し 放つ言葉で 傷つける
田原本中学校 2年
- その言葉 自分に向けて 言えるかな?
田原本中学校 2年
- その言葉 見えない凶器になってない?
田原本中学校 2年
- 話してよ 辛いことやいやなこと
田原本中学校 3年
- 暗闇を 照らす光は 友の声
田原本中学校 3年
- つきささる あなたの行動 その言葉
田原本中学校 3年
- 見つけたら すぐに相談 いじめたいさく
北中学校 2年
- 考えよう 他人の気持ち 自分の言葉
北中学校 2年
- 「どうしたの。」君を助ける 少しの勇氣
北中学校 2年

総務課自治人権推進係 ☎ 34-2114

1. 平成 28 年度の寄附状況

平成 28 年度は、のべ 54 件、5,487,000 円の寄附をいただきました。

田原本町ふるさと応援メニュー	件数	金額
唐古・鍵遺跡の整備に関する事業	16	163,000 円
子どもの健全育成に関する事業	10	62,500 円
教育環境整備に関する事業	2	12,500 円
地域産業・観光の振興に関する事業	2	71,000 円
その他目的達成のために町長が必要と認める事業	24	5,178,000 円
合計	54	5,487,000 円

2. 基金の運用状況

平成 28 年度末現在の基金残高は、30,532,214 円です。

平成 27 年度末残高 (A)	25,849,877 円
平成 28 年度積み立て額 (利子含む) (B)	5,493,462 円
平成 28 年度取り崩し額 (活用) (C)	811,125 円
合計 (平成 28 年度末残高) (A+B-C)	30,532,214 円

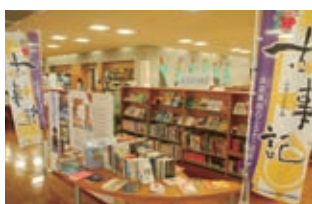
3. 平成 28 年度の活用状況

平成 28 年度は、次の 2 事業にふるさと応援寄附金を活用させていただきました。

田原本町ふるさと応援メニュー	事業名	金額
子どもの健全育成に関する事業	「ふるさと図書」購入事業	300,000 円
	町史デジタル資料公開事業	511,125 円
合計		811,125 円

「ふるさと図書」購入事業

平成 28 年度は、奈良県の「記紀・万葉プロジェクト」にちなんで、図書館の「ふるさと図書」コーナーに、『古事記』・『日本書紀』・『万葉集』など、古典をさまざまな角度から楽しむことができる図書を収集し、提供しました。中でも田原本出身の太安万侶が編纂した『古事記』関係のコレクションが充実しています。



町史デジタル資料公開事業

田原本町史編纂時から保管してある資料を公開するための準備事業を行いました。

『田原本町史資料編 1・2』に掲載されている資料の原資料である古文書のデジタルデータを整理し、誰でも簡単に閲覧できるよう、『田原本町史資料編』の目次に沿ってリスト化しました。今年度中に公開できるよう引き続き、公開の準備を進めています。



田原本の未来へ生かします！ あなたの気持ち 平成 28 年度 ふるさと応援寄附の状況と使い道

総合政策課 ☎ 34・2083

「田原本町ふるさと応援寄附金」については、昨年度も全国各地から多くのご支援を賜りました。お寄せいただきました寄附金は、町が目指すまちの将来像「子どもから高齢者まで誰もがいきいきとした暮らしを楽しむまちたわらもと」の実現に向けて活用させていただきます。

町では、今年度も引き続き寄附を願っています。町外にお住まい

の町出身の人、町に関心のある人などにも広く呼びかけていきますので、ふるさと田原本への皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

田原本町ふるさと応援寄附金とは

「自分が生まれ育った『ふるさと』に貢献したい」「自分とのかかわりが深い地域を応援したい」という気持ちや形にする仕組みとして、生まれ育った故郷などの地方自治体への

寄附を通じて、さまざまな施策を応援できる制度が「ふるさと納税」です。町では、「田原本町ふるさと応援寄附金」として、たくさんの方の応援をいただいています。

町での取り組み

現在、まちの将来像「子どもから高齢者まで誰もがいきいきとした暮らしを楽しむまちたわらもと」を実現するための基金として、皆さんからいただきました寄附金を積み立てています。寄附金の使い道は、5つの「田原本町ふるさと応援メニュー」から選択でき、より皆さんの思いをまちづくりに反映できる仕組みとなっています。

寄附手続きの流れ

- ① ウェブページ内申込フォームまたは申込書に記入し、所定の申込先に送信・送付する。
※クレジットカードまたはコンビニ決済を希望される場合、申込フォームをご利用ください。
- ② 申込時に選択した方法で寄附をする。
クレジットカード コンビニ決済
銀行振込 払込取扱票払 自治体窓口
- ③ 寄附金受領証明書を受け取る。



行政情報

9月10日(日)執行予定の

田原本町議会議員選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局 ☎ 34-2106

9月10日(日)執行予定の
田原本町議会議員選挙立候補
予定者説明会を次のとおり
行います。



日時 8月17日(木)
午前10時～

場所 町民ホール (町役場西側)

※出席者は、立候補予定者1人につき3人以内。

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

犯罪や非行のない明るい社会へ

第67回社会を明るくする 運動

健康福祉課社会福祉係 ☎ 34-2098

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

保護司による電話相談

ひまわりテレホン
☎ 0742-20-6000



相談日 月～土曜日
(祝日を除く)

相談時間 午後1時～4時

内容 いじめ、非行、友達関係などに関する
相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

「ひまわり」は社会を
明るくする運動のシン
ボルマークです。

Tawaramoto P.C 第2期生

介護予防リーダー養成講座 受講生募集

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

“つどいの場「サロン」
づくり支援の一環として、
介護予防リーダー養成講座
を実施します。運動と脳トレ
などのレクリエーションにつ
いて、講義・演習を6回コ
ースで受講し、今後の活動
の参考にさせていただきます。



日時 7月20日(木)・27日(木)、8月3日(木)・10日(木)・
24日(木)・31日(木)全日程午前9時30分～11時30分

場所 町社会福祉協議会 大ホール

講師 生田久子さん(健康運動指導士)他

対象 町民で講座終了後は高齢者向けの介護予防教室など
でボランティアとして活動できる人、“つどいの場「サ
ロン」づくりに興味があり、今後活動を検討している人

参加費 無料 **定員** 20人程度

申込 7月6日(木)から町地域包括支援センター(町役場
内)で所定の用紙に記入し、申し込んでください。

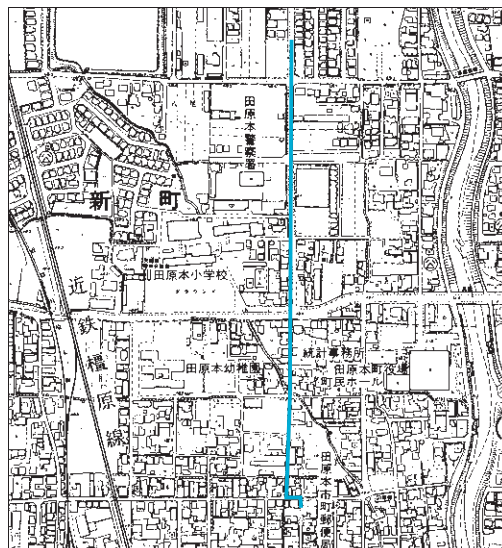
安心・安全な水道水の安定供給のため

水道工事にご協力を

水道課水道整備係 ☎ 32-2967

町では、安心・安全な水道水の安定供給を行うため、
老朽管更新工事に取り組んでいます。この度、大規模な
工事を行うため、工事区間と予定期間をお知らせします。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけし
ますが、ご理解とご協力をお願いします。



場所	期間
新町他	平成30年2月28日まで

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
5月29日	生涯教育課	エアコン購入	中央体育館	(株)奈良温調	2,799,360	939,600	7
5月29日	文化財保存課	町内遺跡出土遺物保存処理事業	落札業者施設内	(公財)大阪市博物館協会	1,558,440	1,425,600	4
—	住民保険課	平成29年度C K D (慢性腎臓病) 病診連携支援事業対象者抽出業務	役場庁舎内	入札中止			

■建設工事

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
5月15日	教育総務課	南幼稚園園舎耐震補強工事	千代299番地	(株)山本工業	64,952,280	63,720,000	12
5月16日	観光・まちづくり推進課	交流促進施設(道の駅)建設工事	唐古地内	渋谷・山本特定建設工事共同企業体	607,878,000	547,090,200	9
5月16日	水道課	中口径配水管改良工事	新町他地内	(株)仲谷組	163,209,600	146,888,640	7
5月16日	下水道課・農政土木課	公共下水道整備等工事(特)第29-1号	阿部田他2地内	安井建設(株)	65,517,120	58,633,200	6
5月16日	下水道課・水道課	公共下水道整備等工事(特)第29-2号	富本地内	吉村建設(株)	54,351,000	48,633,480	6
5月16日	下水道課・水道課	公共下水道整備等工事(特)第29-3号	東井上地内	中村建設	22,820,400	20,251,080	16
5月16日	農政土木課	根太黒田線道路改良工事	新町地内	中尾建設	3,944,160	3,470,040	9

■測量・設計コンサルタント等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
5月8日	文化財保存課	唐古・鍵遺跡史跡公園管理運営計画策定業務	唐古・鍵地内	(株)空間創研	3,980,880	3,564,000	7
5月8日	観光・まちづくり推進課	田原本町都市計画マスタープラン改定及び線引き変更等業務	田原本町全域地内	(株)かんこう奈良支店	19,934,640	18,576,000	9
5月8日	農政土木課	矢部農道整備測量設計委託業務	矢部地内	(株)エース奈良営業所	9,063,360	7,992,000	8
5月8日	農政土木課	富本松本線道路詳細設計委託業務	松本地内	(株)新土木開発コンサルタント奈良支店	5,919,480	4,968,000	7
5月8日	農政土木課	平野5号線箱型函渠詳細設計委託業務	平野地内	天理技研(株)	4,298,400	3,272,400	7
5月8日	農政土木課	十六面黒田線道路詳細設計委託業務	十六面地内	(株)共同技術コンサルタント奈良支店	2,985,120	1,609,200	7
5月8日	農政土木課	都市計画道路整備計画策定業務	田原本町全域地内	(株)ウエスコ奈良営業所	2,595,240	2,268,000	5
5月8日	農政土木課	矢部保津線歩道詳細設計委託業務	保津地内	(株)共同技術コンサルタント奈良支店	2,585,520	1,393,200	5
5月8日	農政土木課	多東西線道路詳細設計委託業務	多地内	(株)インテコ	2,061,720	1,404,000	5
5月8日	農政土木課	大安寺為川南方線歩道詳細設計委託業務	大木地内	五洋設計(株)	1,877,040	1,155,600	5
5月8日	農政土木課	根太黒田線道路修正設計委託業務	新町地内	五洋設計(株)	1,507,680	1,000,080	5
5月29日	観光・まちづくり推進課	交流促進施設(道の駅)建設工事監理業務委託	唐古地内	(株)福本設計	17,089,920	11,178,000	9
5月29日	下水道課	土質調査業務(公)第1号	松本地内	(株)キンキ地質センター奈良事務所	3,248,640	1,695,600	7
5月29日	農政土木課	平野5号線道路改良工事に伴う建物等補償調査委託業務	平野地内	(株)アイテクノ奈良事務所	1,949,400	1,760,400	5
5月29日	農政土木課	富本松本線道路改良工事に伴う立木補償調査委託業務	金剛寺地内	福田総合コンサルタント(株)奈良支社	953,640	853,200	5

広く行政情報を公開

入札結果を公表します

総務課契約検査係 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

■物品製造等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
5月8日	農政土木課	単独道路維持 緊急維持工事	田原本町全域地内	(株)北林組	708,480	669,600	7
5月8日	総合政策課	唐古・鍵遺跡史跡公園維持管理業務	唐古・鍵地内	(株)三昇	2,176,200	2,095,200	5
5月8日	環境管理課	田原本町清掃センター自家用電気工作物保安管理業務委託	清掃センター	山谷電気設備管理事務所	24,332 (1ヵ月当たりの金額)	22,680 (1ヵ月当たりの金額)	5
5月8日	環境管理課	田原本町浄化センター自家用電気工作物保安管理業務委託	浄化センター	廣瀬電気設備管理事務所	27,324 (1ヵ月当たりの金額)	26,460 (1ヵ月当たりの金額)	5
5月22日	環境管理課	容器包装リサイクル法に基づく廃棄物処理業務委託(ペットボトル)	受託者施設内	南部環境開発(株)	155,000 (1トン当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	154,000 (1トン当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	1
5月22日	環境管理課	容器包装リサイクル法に基づく廃棄物処理業務委託(びん)	受託者施設内	南部環境開発(株)	34,500 (1トン当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	33,500 (1トン当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	1
5月22日	環境管理課	容器包装リサイクル法に基づく廃棄物処理業務委託(かん)	受託者施設内	南部環境開発(株)	162,500 (1トン当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	161,000 (1トン当たりの単価。消費税及び地方消費税別途)	1
5月22日	生涯教育課	田原本青垣生涯学習センター舞台操作業務	青垣生涯学習センター	(有)宏陽舞台	33,885,000	30,792,960	1
5月22日	教育総務課	田原本町立平野幼稚園預かり保育用エアコン	平野幼稚園	大和電機工業(株)	5,108,400	3,164,400	9
5月22日	教育総務課	田原本町立北幼稚園預かり保育用エアコン	北幼稚園	ダイヤコスモ(株)	4,482,000	2,211,840	9
5月22日	教育総務課	田原本町立南幼稚園預かり保育用エアコン	南幼稚園	大和電機工業(株)	4,114,800	2,624,400	9
5月22日	教育総務課	田原本町立東幼稚園預かり保育用エアコン	東幼稚園	大和電機工業(株)	4,017,600	2,689,200	9
5月22日	教育総務課	田原本町立田原本幼稚園預かり保育用エアコン	田原本幼稚園	(有)泉電機工業	3,963,600	2,106,000	9
5月29日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業 遺構展示情報館展示制作業務	唐古地内	(株)乃村工藝社	29,354,400	29,160,000	4
5月29日	環境管理課	田原本町指定ごみ袋製造請負業務	清掃センター	(株)文政田原本営業所	12,759,120	8,873,917	7
5月29日	環境管理課	田原本町浄化センター各種測定業務委託	浄化センター	(株)タツタ環境分析センター奈良営業所	1,855,440	1,476,360	6
5月29日	生涯教育課	田原本町体育館施設清掃業務委託	平田46番地・金剛寺58番地の2地内	(株)文政田原本営業所	1,944,000	723,600	8
5月29日	生涯教育課	田原本町中央体育館施設機器・器具保守点検業務委託	平田46番地地内	アスカ美装(株)	711,936	669,600	5

子育て・教育



早急に児童手当現況届の提出を

児童手当の現況届の提出期限は6月30日です。未提出の人は、6月分以降の手当を受けるためにも早急に提出してください。

また、現況届を提出されていても、受給者の健康保険証の写しなどの必要書類の提出がまだの人は、早急に提出してください。手続きがない場合、10月の支給が遅れる場合がありますのでご注意ください。

☎ こども未来課子育て相談係

☎ 33・9036

私立幼稚園就園奨励費補助

保護者の経済的負担を軽減するとともに、公立・私立幼稚園間における保護者負担の格差是正を図ることを目的として、私立幼稚園の保育料などについて補助金の給付を行います。

対象 町内に在住し、私立幼稚園に園児を就園させている世帯

※一部所得制限があります。

申込 お子さんが就園している私立幼稚園へ所定の申請書を提出してください。

清掃センターからのお知らせ



7月17日(月)「海の日」は もえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場へごみを出してください。

ごみを清掃センターへ持ち込めます

時間 午前9時～正午
費用 10kgにつき50円(家庭ごみ)
※10kg未満は10kgとみなします。
※持ち込みの場合、袋の指定はありません。
※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

☎ 清掃センター(環境管理課)
☎ 33-5003

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ お子さんが就園している私立幼稚園またはこども未来課 ☎ 33・9036

あそびの森 さかて②

自然がいつぱいの園庭で、思いっきり水遊びを楽しみましょう!

※雨天の場合は、室内で運動あそびを
考えています。

日時 8月3日(木)午前10時30分～11時
30分ごろ終了予定

場所 こどもの森阪手保育園

対象 平成26年4月～平成28年3月生
まれのお子さんとその保護者

定員 10組(申込順)

☎・申込 7月18日(火)～20日(木)(午前10時～午後4時)に、こどもの森阪手保育園 ☎ 0120・733・860へ。

お話し配達

手遊びや絵本、パネルシアターなど楽しいお話をいつぱい楽しみませんか。

日時 8月4日(金)午前10時10分～10時50分ごろ終了予定(受付11時～)

場所 宮古保育園 遊戯室

定員 15組程度(申込順)

☎・申込 7月27日(木)・28日(金)(午前10時～午後4時)に、子育て相談センター・宮古(宮古保育園内) ☎ 0120・194・783へ。

催し・講座



第23回磯城郡平和のついで

アニメ映画「ガラスのうさぎ」の上



7月の納付（普通徴収分）

納期限 **7月31日** (月)

- 種類 ● 固定資産税（第2期分）
- 国民健康保険税（全期前納分または第1期分）
 - 介護保険料（全期前納分または第1期分）
 - 後期高齢者医療保険料（全期前納分または第1期分）
 - 更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分

安全で便利な口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

桃太郎の絵を展示します

ぼくたち・わたしたちのももたろう
「桃太郎のふるさと田原本」を広く知ってもらうため、町内幼稚園・保育園の5歳児が描いた「桃太郎の絵」を今年も展示します。ぜひご覧ください。

映が行われます。
日時 7月22日(土)午後2時～
場所 青垣生涯学習センター1階 視聴覚室
参加費 500円(小学生以下は無料)
後援 田原本町、町教育委員会、奈良新聞社、毎日新聞奈良支局など
☎ 磯城郡平和のつどい実行委員会代表(森) ☎ 32・6414

伝統行事を見学しませんか

● 祇園祭（田原本町民夏祭）
「祇園さん」として親しまれている津島神社の例祭で、五穀豊穰ごこくほうじょう、悪疫退散を祈る中和最大級の夏祭りです。
日程 7月22日(土)・23日(日)

期間 ① 田原本幼稚園・南幼稚園・北幼稚園・東幼稚園・平野幼稚園児の作品：7月21日(金)～8月2日(水) ② 宮森保育園・宮古保育園・阪手保育園児の作品：8月17日(木)～29日(火)
時間 午前9時～午後9時
場所 青垣生涯学習センター1階廊下
※毎週月曜日は休館
☎ 町観光協会 ☎ 33・4560

中和保健所がん患者サロン「すずらん」

場所 津島神社とその周辺
☎ 町観光協会 ☎ 33・4560
がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。かかられている医療機関やがんの種別に関わらず参加できます。当日は、がん専門相談員も参加します。
日時 8月3日(木)午後1時30分～4時
場所 檀原総合庁舎1階会議室101 (檀原市常盤町605の5)
内容
① 講演会 (午後1時30分～2時30分)
テーマ Home, Sweet Home ～住み慣れた地域で自分らしく～
講師 加納麻子さん(社会医療法人平和会吉田病院 平和会地域緩和ケアサポーター)など
② 交流会 (午後2時30分～4時)
参加者相互の交流、情報交換
対象 県内に居住されているがん患者や家族
申込方法 住所・氏名・電話番号・参加人数を電話またはFAXで申込先へ。
☎・申込先 県中和保健所健康増進課健康づくり推進係 (☎48・3034 / FAX47・2315)

催し・講座



親と子で星をみる会

親子で夏の星空を楽しみませんか。星に詳しい先生が天体望遠鏡を使って、わかりやすく指導します。(参加無料)
日時 7月29日(土)午後7時～8時45分
場所 青垣生涯学習センター1階
 視聴覚室・駐車場

対象 小学4～6年生とその保護者
 ※必ず保護者同伴のこと(対象学年以外の弟、妹の同伴は可)
定員 親子20組
 (応募者多数の場合は抽選)

申込 7月14日(金)(必着)までに往復ハガキで次の事項を記入し申込先へ。
▼ 往信の裏面：郵便番号・住所・同伴保護者氏名・児童名(対象外児童も)・ふりがな・学校名・学年・電話番号

▼ 返信の表面：郵便番号・住所・氏名(保護者)
 ※天候不良のときは、内容を変更して実施します。

主催 町青少年健全育成推進協議会
問・申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課「星をみる会」係
 〒636・0247 田原本町阪手233の1(田原本青垣生涯学習センター内) / ☎32・6193

Vol.1

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059



今やろう! 防災アクション




「シェイクアウト」をご存じですか?

地震の発生を想定し、一斉にそれぞれの場所で揺れから身を守る行動の確認を行う訓練です。
 8月27日(日)の田原本町総合防災訓練の際、防災無線を活用して「地震発生」の訓練放送を町内一斉で行います。皆でシェイクアウトをやってみよう!



奈良県いっせい地震行動訓練

会社で・学校で・家庭で・グループで1分間、右記の安全確保行動1・2・3をやってみよう!
日時 7月10日(月) 午前10時30分

-  地震の時に立っているとバランスを崩して倒れてしまいます。
-  大切な頭を落下物から守ります。
-  大きな揺れのなかでは思うように動けません。安全な場所で、揺れが収まるまで待ちましょう。

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

第37回

Shikiサマーコンサート

田原本・北・式下中学校生徒による音楽会を開催します。吹奏楽部が日ごとの成果を発表します。多数のご来場をお待ちしています。(入場無料)
日時 7月23日(日)午後1時～3時30分

予定(開場11午後0時30分)
 ※午前7時現在で警報が発令されている場合は中止となります。

場所 三宅町文化ホール
 (三宅町伴堂689)
問 田原本中学校(秋田) ☎32・2585

応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸



- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

田原本町記紀・万葉事業

第6回「やすまろさんへのメッセージ」 コンテスト作品募集

恒例となりました「やすまろさんへのメッセージ」コンテストを実施します。

あなたの今、ここでの思いを短歌・新短歌に表現してお寄せください。

今年度のテーマ 「田原本の川」

表現方法 短歌・新短歌

※五七五七七のリズムを内在し、現代の言葉で表現したもの。

応募部門 小学生の部、一般の部（中学生以上）

賞 最優秀賞・優秀賞・佳作各賞

応募期間 7月7日(金)～9月8日(金)

応募方法 ハガキ・封書・メール・FAXで、応募部門・作品・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・学年（小学生の部のみ）を記入して応募先まで。

※詳細は町観光協会ホームページ

(URL <http://www.yamataikoku.jp/>) をご覧ください。

問・応募先 田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局（町観光協会内／〒636-0300 田原本町193／☎・FAX 33-4560／✉ shikinosato@arion.ocn.ne.jp /火曜日は休み）



骨圧迫、また心臓への除細動（電気ショック）を速やかに行うことが重要です。

磯城消防署では救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。

日時 7月21日(金)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 普通救命講習（主に成人を対象とした心肺蘇生法とAED取り扱いなどの応急手当）

受講料 無料

問・申込 開催日の3日前までに磯城消防署救急課（☎33・2461）へ。

親子木工教室

ボーイスカウトの指導者が、木工を教えます。親子でブックエンド作りに挑戦してみませんか。

日時 7月30日(日)午前10時～正午

場所 三宅町中央公民館集会所

対象 小学生とその保護者

定員 20組（先着順）

費用 子ども一人500円
（材料代・保険代）

申込 7月21日(金)までにメールまたはFAXで保護者氏名・児童名・学年・

住所・電話番号を申込先へ。

問・申込先 ボーイスカウト磯城第一団（☎090・8209・5954

／FAX 0742・31・1664 / ✉ norijoyeux@gmail.com)

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 7月31日(月)午前10時～午後1時

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824（千代1221の1）

就職・募集



シルバー人材センター会員募集 ～植木剪定講習会～

剪定技術を学んでシルバー人材センターで活躍してみませんか。

申込資格 59～69歳で、受講後会員登録して剪定作業をしていただける人

講習日程 7月12日(水)～15日(土)（全4

日間に参加が必要）

講習時間 午前10時～午後4時

講習場所 町内

定員 10人

受講料 無料（剪定道具は当方で用意

します。ただし、テキスト代（1512円）が必要。交通費・昼食代が発生する場合は自己負担となります）

応募方法 7月10日(月)（必着）までに住所・氏名・年齢・電話番号（携帯番号）・

剪定作業経験の有無を記入のうえ、ハガキかFAXで申込先へ。

※応募多数の場合は、厳正なる抽選後、受講決定者に案内します。

問・申込先 （公社）磯城郡シルバー人材センター（〒636・0247

田原本町阪手348の1 / ☎34・2054 / FAX 33・8788）

就職・募集



シルバー人材センターに入会して、お仕事をしませんか

シルバー人材センターでは、地域よりさまざまなお仕事を承っています。60歳以上の人で臨時的・短期的なお仕事を希望する人は入会説明会を開催しますので、お気軽にご参加ください。
入会の要件 ●60歳以上おおむね70歳台前半層の健康で働く意欲のある人
 ●磯城郡内に居住する人

説明会

日時 7月12日(水) ▼午前の部：午前10時から ▼午後の部：午後2時から
場所 磯城郡シルバー人材センター2階会議室(阪手348番地の1)
 ※右記以外の日程でもお気軽にご相談ください。

問 (公社) 磯城郡シルバー人材センター
 ター ☎ 34・2054 / FAX 33・8788

自衛官

●一般曹候補生

応募資格 平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人
受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)
試験日 (いずれか1日を指定します)

▼1次試験：9月16日(土)～18日(月)
 ▼2次試験：10月5日(木)～11日(水)

●自衛官候補生

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人
受付期間 年間を通じて
試験日 受付時にお知らせします。

●航空学生

応募資格 ▼航空自衛隊航空学生：平成30年4月1日現在、高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人
 ▼海上自衛隊航空学生：平成30年4月1日現在、高卒(見込みを含む) 18歳以上23歳未満の人

受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

試験日 ▼1次試験：9月18日(月)

▼2次試験：10月17日(火)～22日(日)のうち指定する1日
 ▼3次試験：2次試験合格者のみ実施
 ※詳細はお問い合わせください。

問 自衛隊橿原地域事務所

☎ 29・9060

奈良地方協力本部(PC用)

URL <http://www.mod.go.jp/pcor/nara/>

警察官(第2回)採用試験

受験資格 ▼警察官(大卒区分)：昭和62年4月2日以降に生まれた人で、

学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成30年3月末日までに卒業見込みの人

子どもの成長を願って

すこやか  Growth

今、大切にしていること ～400字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
 (生涯教育課内) ☎ 32-6193

りがとう」友達に「ありがとう」の言葉はすごく大切だと思います。家族にも「お母さん、いつも家事をしてくれてありがとう」「お父さん、いつも働いてくれてありがとう」家族にも「ありがとう」をたくさん言わなければならぬ、この作文を書いていて思いました。

「絆を確かなものへ」をキーワードに、今年度も多くの取り組みが行われます。そのうち、小学6年生の「今、大切にしていること」をテーマに書いた作文を、一部抜粋と要約で紹介いたします。

●「ありがとう」この言葉は人に感謝の気持ちを伝えられます。まわりの人が何かをしてくれたらありがとう。私はこの言葉が大好きです。「ありがとう」というと、相手の心も、自分の心もすごく温かくなると思います。友達にも「ありがとう」と言わなければならぬ、な

なっていてあります。「私と友達になつてくれてありがとう」「いつもやさしく、仲良くしてくれてあ

●私が、今大切にしていること。それは「笑顔」です。笑顔は、私たちの「楽しい」「うれしい」という気持ちを呼び起こします。これは教科書の「笑うから楽しい」という文を読んで、思ったことです。私は今まで、楽しいから笑うんだと思っていました。この文を読んで、笑うから楽しいんだと、考えが変わりました。楽しくなくても、笑顔をつくっていたら楽しくなるんだと思います。だから笑顔は大切だと思いました。

私が習っているバレエも、笑顔でおどっていると楽しくなつてきます。「笑う門には福来たる」を信じてこれからも笑顔でいたいのです。

多くの子どもたちが「家族」や「友達」が最も大切な存在だと綴っています。心豊かに成長してくれることを祈ります。

生活安全ニュース

電話口 お金の話 それは詐欺

～忘れないでください 特殊詐欺被害防止の合言葉～
役場職員や警察官を名乗る犯人からの電話で、ATMからお金を振り込んだり、自宅まで来た犯人に現金を手渡してだまし取られる詐欺事件が多発しています。

振り込め詐欺などの特殊詐欺は、高齢者だけの問題ではありません。若い世代の人、遠くに住むご両親や親族と頻りに連絡を取り合っ、注意を呼びかけてください。

「詐欺のキーワード」 息子・孫・警察・役場・銀行協会・日本銀行・百貨店などからのお金やキャッシュカードの話、これらは全て詐欺です。

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

「高齢者運転免許証自主返納支援事業」を行っています

加齢に伴う身体機能の低下などで自動車等の運転に不安を抱えた高齢者などが運転免許証を返納しやすい環境を作るため、複数の事業者が運転免許証を自主的に返納して運転経歴証明書の交付を受けた高齢者に対し、利用料金の割引や各種サービスを提供するなどの支援事業を行っています。

代表的な支援事業として運転経歴証明書の提示で県タクシー協会加盟のタクシー運賃が割引でご利用いただけます。その他にも各自治体や民間事業者と連携してさまざまな支援事業を展開しています。詳しくは県警察本部運転免許課もしくは天理警察署交通課にお問い合わせください。

また、県警察ホームページでも掲載していますのでご覧ください。

☎ 県警察本部交通部運転免許課 ☎ 22-5541

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

平成29年度第11期「犯罪被害者支援ボランティア」募集

事件や事故の被害に遭われた人や、ご遺族の人からの電話相談や生活支援、警察・病院への付き添いなどの直接支援をするボランティア支援員を募集しています。

センターが実施する講座を修了し、適性があると認められた人に委嘱します。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ (公社) なら犯罪被害者支援センター事務局 ☎ 0742-26-6935 (月～金曜日午前10時～午後4時/土・日曜日、祝日は除く)

▼警察官(大卒区分以外) : 昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、警察官(大卒区分)以外の人 ▼警察官武道(大卒区分以外) : 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
採用予定人員 ▼警察官(大卒区分) : 男性10人程度、女性3人程度 ▼警察官(大卒区分以外) : 男性25人程度、女性3人程度 ▼警察官武道(大卒区分以外) : 男性・女性各1人程度
第1次試験日 ▼体力試験(実技判定) : 8月26日(土)・27日(日)のうち指定する日 ▼教養・論文試験 : 9月17日(日)
受付期間 ▼郵送・持参 : 6月23日(金)～8月18日(金)まで ▼インターネット : 6月23日(金)～8月14日(月)まで

お知らせ

善意銀行(5月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

申込方法 受験申込書を次の申込先へ簡易書留で郵送または持参。県警ホームページ(☎ http://www.police.pref.nara.jp/)からも申し込むことができます。
☎ 申込先 奈良県警察本部警務課 採用係(☎ 630-8578 奈良市登大路町80/☎ 0120-351-204)

第60回記念宇陀市はいばら花火大会の日程が変更されます

今年で60回を迎える「宇陀市はいばら花火大会」は、毎年8月4日に開催日を固定してきましたが、今年から8月の第1日曜日へと変更されますので、ご注意ください。

日時 8月6日(日)

午後7時30分～9時(予定)

場所 宇陀川河畔水田地帯(宇陀市榛原下井足・篠楽地内)

◇匿名 : 2000円
☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34-2118

C型肝炎救済特別措置法給付金 提訴期限は平成30年1月15日(月)

特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染された人の給付金の受給のために必要な提訴期限は、平成30年1月15日(月)までです。

詳しくは、厚生労働省ホームページまたは相談窓口へ。

☎ 厚生労働省相談窓口 ☎ 0120-509-002 (平日午前9時30分～午後6時)

☎ 宇陀市はいばら花火大会実行委員会事務局(宇陀市役所商工観光課内) ☎ 0745-82-2457

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ



国保中央病院だより 76

国保中央病院 ☎ 32-8800

放射線科で行う「問診」とは

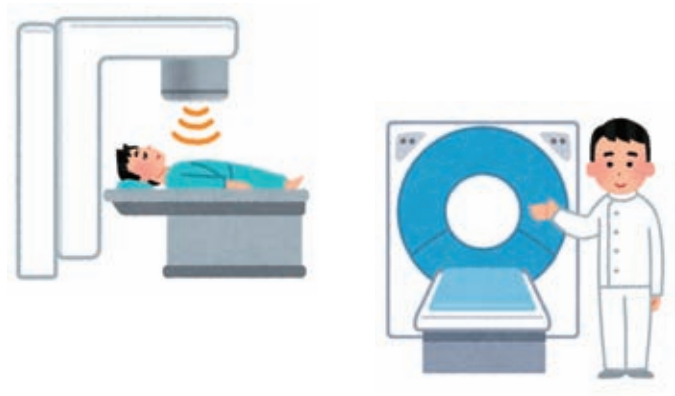
診療放射線技師長 高谷英明

医療機関では診察や検査を行う時に問診を実施しています。特に放射線科での検査では、この問診でさまざまな質問をしています。

放射線科で実施する問診内容

- 放射線を使用する検査では妊娠の有無
- MRI検査では手術歴や体内の金属の存在
- 造影検査では副作用の経験、喘息やアレルギーの既往、腎機能の状態を血液検査により確認
- その他必要に応じてのさまざまな質問

これらの問診は「安全に」検査を行うために必ず必要な内容になっています。問診の結果、安全



な検査を行うことができないと判断した場合には、他の検査に変更することや中止することがあります。

また、検査を受けられる人にとって少しでも有益な検査にするために、必要に応じて診療放射線技師が、問診票に記載されていることの再確認や記載していないこともお伺いする場合があります。その際にはご協力いただけますようお願いいたします。

放射線科で行う検査についてご不明な点があれば、診療放射線技師にお尋ねください。

Cooking



第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画

高血圧予防は減塩から!

町食生活改善推進員協議会

作り方

- 1 耐熱容器にささ身を入れ、酒をふり、ふんわりラップをする。なすは、縦に切り込みを入れてラップで包む。ささ身となすをレンジ（600W）で2分ほど加熱し、それぞれ粗熱をとってから細長くほぐす。なすは大きければ長さを半分に切る。
- 2 きゅうりは縦半分に切って斜め薄切りにする。
- 3 ボウルにAを合わせ、1、2を和える。
- 4 3を器に盛り、白髪ねぎをのせる。

「減塩」でおいしく食べるために、「酸味」を利用する方法があります。酸味をきかせると、塩分を感じやすくなり、素材のうまみをふくらませる効果があります。酸味が気になる人は、さっと加熱したり、だし汁や酒を混ぜて割酢にしたりすると食べやすくなります。

また、レモンやゆずなどのかんきつ類を使用することも効果的です。



ささみと蒸しなすときゅうりの中華和え

1人分エネルギー：64kcal 塩分：0.9g

材料（2人分）

- ▶ ささ身……1本 ▶ 酒……少々 ▶ なす……1本
- ▶ きゅうり……1本 ▶ 白髪ねぎ……適量
- A ▶ ごま油……小さじ1/2 ▶ 酢……小さじ1
- ▶ しょうゆ……大さじ1/2 ▶ 砂糖……小さじ1/2
- ▶ おろしにんにく……小さじ1/4

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	7月19日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 103相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☒ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
無料法律相談 (予約制)	7月20日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) ☒・申込 7月3日(月)から、住民保険課戸籍 住民相談係(☎ 34-2087)へ。
行政相談	7月20日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201相談室	国の行政全般についての不満、 要望などの相談	担当＝行政相談委員 ☒ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	7月20日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題に関する相談	担当＝人権擁護委員 ☒ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
中中和法律相談 センター (予約制)	8月4日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝7月21日(金)午前9時30分～ ☒・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 /午前9時30分～午後5時/土・日曜日、 祝日を除く) ※中中和各地でも相談を実施しています。
建築士による 住宅無料相談会 (予約制)	8月9日(水) 午後1時30分 ～4時30分 (1人45分程度)	町役場2階 202相談室	耐震化やリフォームなどのお悩 み相談	☒・申込 8月4日(金)午後5時までに、観 光・まちづくり推進課まちづくり推進係(☎ 34-2085)へ。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年に かかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☒・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、 小・中学生と保護者のための相 談	担当＝社会教育指導員 ☒・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	7月26日(水) 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、 小・中学生と保護者、学級担任、 関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☒・予約 7月19日(水)までに、青垣生涯学習 センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)	7月26日(水) 午後1時～4時	町役場2階 202相談室	失業などで生活や経済的にお困 りの人への相談・支援	☒・予約 県中和・吉野生活自立サポートセ ンター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午 後5時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp/
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	7月27日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩 みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☒ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118
若者自立のため の無料相談 (予約制)	7月27日(木) 午後2時～5時	町役場1階 103相談室	さまざまな理由で働くことが困 難な若者や、その家族のための 相談(厚生労働省委託事業)	☒・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



子どもを事故から守ろう！

☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

小学校に入学前のお子さんは、予期せず事故に遭うことがあり、死亡や重症になるケースもあります。しかし、そういった事故も、周囲の大人たちが子どもの身の回りの環境にちょっとした注意を払い、対策を立てることで防ぐことができると考えられています。

国民生活センターや消費者庁では、子どもの事故に関する情報と対策方法をメールで定期的に発信しています。ぜひ配信登録をして、事故防止に役立ててください。

主な事故事例

窒息・誤飲事故

- うつ伏せ寝などの就寝時の窒息事故
- ブラインドやカーテンのひもなどによる窒息
- 食事中に食べ物で窒息
- おもちゃなど小さなもので窒息
- ボタン電池、吸水ボール、磁石などの誤飲



水まわりの事故

- 浴槽へ転落し溺れる
- 入浴時に大人が目を離して、溺れる

やけどの事故

- お茶、味噌汁、カップ麺などでのやけど
- 電気ケトル、ポット、炊飯器でのやけど
- 暖房器具や加湿器でのやけど

転落・転倒事故

- 大人用ベッドやベビーベッド、おむつ替え時の台からの転落
- ベランダ、窓や出窓からの転落
- ショッピングカートからの転落



消費生活相談

商品やサービスに関する相談

- 日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時
- 場所 町役場1階103相談室
- 担当 消費生活専門相談員
- 相談方法 面談・電話
- ☎ ☎ 32-2901 (内線174)

自動車・自転車関連の事故

- チャイルドシート未使用による事故
- 車のドアやパワーウィンドウに挟まれる事故
- 自転車に乗せた子どもの足が後輪に巻き込まれる事故

国民生活センター

子どもサポート情報

URL <http://www.kokusen.go.jp/minamori/>

消費者庁

子ども安全メール from 消費者

URL <http://www.caa.go.jp/kodomo/mail/index.php>



名 はまい りん
濱井 璃運ちゃん
生 平成28年6月6日
☐ 毎日、笑顔でみんなを癒してね！



名 しだ みつき
志田 美月ちゃん
生 平成28年6月26日
☐ 元気にすくすく育ててね。



名 おかもと じょう
岡本 丈ちゃん
生 平成28年6月12日
☐ 元気に大きくなってね☆



名 いのうえ あさひ
井上 朝陽ちゃん
生 平成28年6月27日
☐ いっぱい笑って遊ぼうね。

7月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間
 土曜日以外 午前9時30分～午後5時
 土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
7月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
7月8日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
7月15日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
8月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

夏休みおはなし会

人形劇や紙芝居など、いつもとは一味違うおはなし会です。

(申込不要)

日時 7月22日(土)
午後2時～2時45分

場所 おはなしのへや

対象 4歳以上

小さい子のおはなし会

子どもとスキンシップをとりながら、絵本やわらべ歌を楽しむ会です。(申込不要)

日時 7月27日(休)
午前10時30分～11時

場所 おはなしのへや

対象 2～3歳児とその保護者
 ※対象年齢以外のお子さんでも参加できます。

今月の新刊

あとは野となれ大和撫子

宮内悠介著 / KADOKAWA

中央アジアのアラルスタンで、現大統領が暗殺された！残されたのは後宮の少女のみ。ナツキたちは自分たちの居場所を守るため、臨時政府を立ち上げ奮闘するが…。超冒険エンタテインメント小説。



おもちゃ絵芳藤

谷津矢車著 / 文藝春秋

あたしは絵師だ。死ぬまで絵師だ。死んでも絵師だ。江戸から明治への転換期。歌川国芳の弟子たちが、西欧化の波に翻弄されながらも絵を描き続けようとする、その執念と矜持を描く。



100歳の花写真

河内敬朝著 / 東方出版

大正生まれの著者が、奈良を中心に撮影した花の写真集。風景に映える花あり、接写の花ありのオールカラーの花写真を、川柳とともに掲載。



子ども1日図書館員募集

夏休みに図書館の仕事を体験してみませんか。

日程	時間	対象
7月26日(休)	午前8時30分～午後3時	小学4年
7月27日(休)		小学5年
7月28日(金)		小学6年

定員 各日4人(申込順)

申込 7月8日(土)午前9時30分から図書館へ。
 ※7月8日は電話申込不可。図書館へ直接。
 1回の申込につき、1家族(兄弟姉妹)まで。
 (知人・親戚の分は不可)

我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介しします。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。

(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 うめざわ あおい
様澤 葵ちゃん
 生 平成28年6月23日
 口 1番のポーズが得意な葵♡
 元気に大きくなってね！



名 うえだ ゆうた
上田 優太ちゃん
 生 平成28年6月16日
 口 元気で優しい子に育ちますよう。



名 こしま なな
児島 菜々ちゃん
 生 平成28年6月1日
 口 元気いっぱいスクスク成長してね。

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
乳がん検診（個別）	県内指定医療機関で平成30年2月28日（水）まで	40歳以上の女性（2年に1回の受診）	①マンモグラフィ検査 ②費2,800円 ③申場県内指定医療機関
子宮がん検診（個別）	④受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性（2年に1回の受診）	①子宮頸部（費2,000円） ②医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費3,500円） ③申場県内指定医療機関
健康なんでも相談（時間予約制）	要相談	成人	①血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ②申場保健センター

7月3日から胃がん検診（胃内視鏡検診）が始まります

胃がん検診は症状がない時期にできるだけ早く胃がんを見つけ、早く治療する目的で行われています。胃内視鏡による検診は、もしも異常があった時に詳しい検査を引き続きうけることができるというメリットがあります。

しかし、出血や麻酔薬によるアレルギーショックなどのリスクを伴う検査にもなりますので、受診できる対象者に制限があります。エックス線による胃がん検診（集団検診）も実施していますので、対象者に当てはまらない人はエックス線による胃がん検診をお申し込みください。



対象者 50歳以上で、下記の要件に当てはまらない人

- 胃疾患に関連する症状のある人
- 胃疾患で受療（経過観察）中の人、胃全摘術後の人
- 明らかな出血傾向、またはその疑いのある人
- 抗血栓薬（血小板の働きを抑え血液をサラサラにする薬）を飲んでいる人
- 呼吸不全や心疾患のある人
- 収縮期血圧の極めて高い人
- 咽頭などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない人
- 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される人
- 妊娠中の人

料金：3,000円 ※70歳（平成30年3月31日現在の年齢）以上は無料

実施期間 7月3日（月）～平成30年2月28日（水）

受診方法

①受診票を受け取る 受診の際には必ず受診票が必要です。対象者に該当するかどうかを確認のうえ、受診票を発行しますので、希望される人は保健センターへお越しください。

持ち物（薬を服薬中の人のみ） お薬手帳や処方せんなど薬の名前の分かるもの

※薬の名前が確認できない場合は受診票が発行できないことがありますので、ご了承ください。

②検診機関へ予約する 申し込み人数が多い場合は、予約が取れず受診できないことがありますので、実施期間中早めに受診票の発行を受け、検診機関にご予約ください。

受診票の発行場所 保健センター

検診場所 国保中央病院、健康づくりセンター

※2年に1回の受診となります。今年度、胃内視鏡検診を受診された人は来年度は胃エックス線検査と胃内視鏡検診を受けることができません。

特定不妊治療費用助成

不妊治療のうち特定不妊治療（体外受精と顕微授精）にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認または子育て世代包括支援センター（☎33-9035）までお問い合わせください。

問 保健センター☎33-8000
FAX 33-8010／宮古404の7
 8：30～17：15
 （土・日曜日、祝日を除く）
 自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診察が必要な場合がありますので、事前にご確認ください。

健康カレンダー 7月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
BCG（結核）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種） 2期：小学校就学前の年長児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
< 特例対象者 >	
● 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
● 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満（3回接種） 注 対象者には予診票を個別通知しています。

※ 高齢者肺炎球菌予防接種については、広報6月号をご覧ください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 7 / 5 (水) ② 8 / 3 (木) 受 13:00～13:30	① 平成29年2月生まれ ② 平成29年3月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 7 / 5 (水) ② 8 / 3 (木) 受 9:00～9:30	① 平成28年8月生まれ ② 平成28年9月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	7 / 21 (金) 受 13:00～13:30	平成27年12月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	7 / 27 (木) 受 9:00～9:30	平成26年12月～平成27年1月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	7 / 25 (水) 受 13:00～13:30	平成25年10月11日～11月10日生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室	7 / 28 (金) 受 9:15～9:30	保健センター	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 注 兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

母と子の教室・相談② 問・申込：保健センター

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	7 / 19 (水) 受 13:00～13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人

木造杉皮ぶきアーケード

昭和 53 年

むかし



39 年後



現在の様子



昭和 53 年、市町通りの写真です。当時は木造杉皮ぶきアーケードがありました。現在は通りのほとんどが商店から住宅に建て替わり閑静なたたずまいとなりましたが、当時は親子連れなどの買物客で賑わっていたのでしょ…

いま

問 広報課広報係 ☎ 34-2069

今月の表紙

多健康体操教室

毎週水曜日に多地区で行われている健康体操教室。この教室は今年で 7 年目を迎え、今までに 300 回以上も行われています。町の介護予防事業の受講生が中心となって 1 時間程度、体操をされています。

参加者たちは、「86 歳になった今でも健康でいられるのは体操のおかげです」「体操を続けていることが健康につながっています」などと話していました。



▲ロープを使って



▲体操の様子



人の動き

平成 29 年 6 月 1 日現在

人口	32,221 人	(前月比)	- 4 人
男	15,476 人	(前月比)	- 3 人
女	16,745 人	(前月比)	- 1 人
世帯数	12,650 世帯	(前月比)	+ 7 世帯

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■まちづくりに関して、町長と若手職員との意見交換会がありました。会議とは違い和やかな雰囲気だったので、私も率直な思いを伝えることができたと思います。田原本町をよくしたいという思いはみんな同じだということを確認できました。佳

■若い人の特定健診の受診率が低いとの結果が出ています。最近、芸能人も健診を受けたおかげで早期にがんが見つかったケースがあります。自分のことは意外と分かっていないものです。私も毎年健診を受けて、健康状態を確認しようと思います。博

