

# たわらもと

Tawaramoto town Public Relations

## 町長意見交換会 タウンミーティング

本紙中央に  
議会だより  
(平成29年第2回定例会)

### ③ 都市基盤が充実したまちづくり



#### 交流促進施設（道の駅）整備

平成30年オープン 道の駅「レスティ 唐古・雄」  
所在地 田原町唐古70-1  
施設面積 1,339㎡（道路休憩施設含む）  
休憩施設 駐車場85台、トイレ男女計38基  
その他施設 歴史交流エリア、情報エリア、店舗  
（農産物・物販）、飲食店、キッズコーナー、授乳室、多目的室、遊歩エリア、EV充電施設

#### 水道の広域化

| 年度   | 供給人口 | 供給人口 | 供給人口 | 供給人口 |
|------|------|------|------|------|
| 2016 | 210  | 299  | 230  | 216  |
| 2017 |      |      |      | ▲14  |

#### 《施設広域化の具体的な内容》

- ・浄水処理により3町とも浄水設備を廃止
- ・県営水道の管との管を直接接続し、県営水道の水柱で配水（直結配水）
- ・田原町内の配水池を浄水緊急貯留施設の代替と位置づけ、機能部全体の緊急貯留地として使用
- ・3町の配水監視管理設備を田原町に集約して更新
- ・施設整備には、広域化に係る国庫補助を活用

平成29年  
8月号  
もくじ

### 特集 自分の命を守る

|              |    |               |    |
|--------------|----|---------------|----|
| 最新トピックス      | 06 | 無料相談窓口        | 27 |
| まちの話題        | 08 | 輝くまち・ひと       | 28 |
| お知らせプラス      | 12 | 図書館だより、我が家の天使 | 29 |
| お知らせ         | 20 | 健康カレンダー       | 31 |
| 国保中央病院だより、料理 | 26 |               |    |

防災意識を高め、災害に立ち向かう

# 自分の命を守る

先日の九州北部で起こった記録的な豪雨などは、いつどこで起こるかわかりません。災害から自分の命を守るためにはどうすればよいのでしょうか。今回の特集では、日ごろから「田原本町の防災」に積極的に携わっていただいている皆さんから、ご意見をお伺いしました。皆さんも8月27日(日)に平野小学校で開催する「総合防災訓練」に参加して、防災力を高めてみませんか。

## 田原本町の良さ

**三濱さん** 大和盆地の中心に位置し、災害が少ないまちであると思う。近年でも大きな災害は発生していない。町外から来られた人になぜ田原本を選ばれたのかと尋ねたところ、「事件や事故が少ない。スーパーが多く買い物も便利。また、大都市へは1時間程度で行ける。そして、自然豊かな農業のまちである」との意見があった。

**北浦さん** 交通のアクセスがよい。災害が少なく安心なまちであるが、逆にそれが悪いことでもあり、安心しきって生活している。防災課を新設していただいたことはありがたい。防災課を中心に町民が協力してやっていけたらと思う。

**山田さん** 田原本から車で大

阪が1時間、名古屋へは2時間、和歌山市内へも1時間弱、京都へも1時間と交通の便がよくなり、お客さんのところへ行くのが早く商売がしやすい。田原本には観光資源が多い。また土地が平らでいいところだと思う。

**今西さん** 唐古・鍵遺跡などの観光資源が多くある。また、史跡公園や道の駅の整備が進んでおり、これからさらに発展していけるまちになるだろう。

**町長** 災害が少なく平和なまちであり、住みやすい。その良さを更に助長するためにも、防災意識を高めることが大切である。何かが起きたとき田原本では公的機関が何かやってくれるだろうという意識が強く問い合わせが殺到し、その対応に追われて本来なすべき処置が遅れてしまうおそれがある。防災課ができたから

といって自分の命を自分で守る大切さが変化するわけではない。

## 田原本町の課題

**三濱さん** 住民の防災意識が低いと考える。自主防災組織の活動促進、人が集まることでの防災出前講座開催などにより、住民の意識向上に努めてほしい。

**北浦さん** 自分が避難する場所を知らない人も多いと思うので、防災訓練などを繰り返して行うことで避難所の認識もでき、災害に対する心構えができるのではないかと。住民と町の連携も大切だが、他の公的な団体との連携も災害への備えとして必要だと思う。

**山田さん** 現在、商工会青年部の人数は、奈良県内では他の市町村より多いが年齢層が高い。今後、青年部の人数は



# 「田原本町の防災」について 意見交換



町消防団長  
今西和夫さん



自治連合会長  
三濱敦彦さん



町長  
森 章浩



町商工会青年部長  
山田育弘さん



町赤十字奉仕団委員長  
北浦佐多子さん

## 今後のまちづくりについて

減っていくことが予想される。商工会青年部は、災害のときに少しでも役に立てるような活動をしたいと考えており、そんなメンバーが増えてくれたらと思う。そのためにも田原本で商売をされているところに声をかけを行ってほしいと思う。

**今西さん** 消防団員の高齢化と成り手不足が問題である。団員の意識が高いのはいいことだが、火事の現場で危険な場合もある。実際災害が起これば消防団だけでは対応しきれない。そのとき、住民の力が不可欠で、連携が必要ではないか。

**町長** 災害が起こった時、大規模な災害になれば役場自体の機能が失われる可能性もある。その時は、地域の人人と助け合って、自分たちの命は自分たちで守っていただく必要がある。住民の皆さんの防災意識は地域の格差もあるので、防災出前講座を利用していただいたり、防災訓練や避難訓練に繰り返し参加していただいたりすることも大切である。

**三濱さん** 地域ごとで防災意識を強化しなければいけない。日ごろから災害に対する備えが必要である。

**安心・安全に暮らすためには地域の見守りが大切である。村の会合などに参加してもらって、隣近所と信頼関係を築くことが大切である。そして、自治連合会だけでなく、関係機関と連携していくことも大切である。**

**北浦さん** 赤十字奉仕団は、子どもへの防災教育や、子どもに教える立場である先生への教育も行っている。防災に関する日常のささいな疑問点は、自治会に話をさせてもらうことで、少しずつ防災意識が変わっていくと思う。

**山田さん** 災害が起こると、みんなが被災者になる。その際、近所の人と助け合うことが大事だが、そのためには近所の人を知っているということが不可欠である。また、全国の商工会青年部同士で普段から防災を通じた連携を高め

ておくことで、いざというときには連絡網などを利用して、物資の提供も行いたい。防災に強いまちづくりの協力をしていきたい。

**今西さん** 火災、地震、大雨など災害に対する心構え、住民の防災に対する意識、各関係団体における初期体制と連携。これらにより、被害を最小限に食い止めることが大切である。

きには連絡網などを利用して、物資の提供も行いたい。防災に強いまちづくりの協力をしていきたい。

**町長** 安心・安全で住みやすいという田原本町の良さを更に伸ばすためには、住民の皆さんの防災意識が大切である。今年度の総合防災訓練では、町内一斉に防災無線を通じて地震発生を知らせ、訓練を開始する。会場の平野小学校ではいろいろな体験コーナーを用意している。自分自身で体験し、苦労したことはなかなか忘れないもの。防災訓練に参加していただき、防災意識を高めてもらいたい。

災害に備えて、地域の防災力を高めることが大切であり、それが今後のまちづくりにつながり、地域の力で被害を最小限にできるのではないかと思う。

きには連絡網などを利用して、物資の提供も行いたい。防災に強いまちづくりの協力をしていきたい。

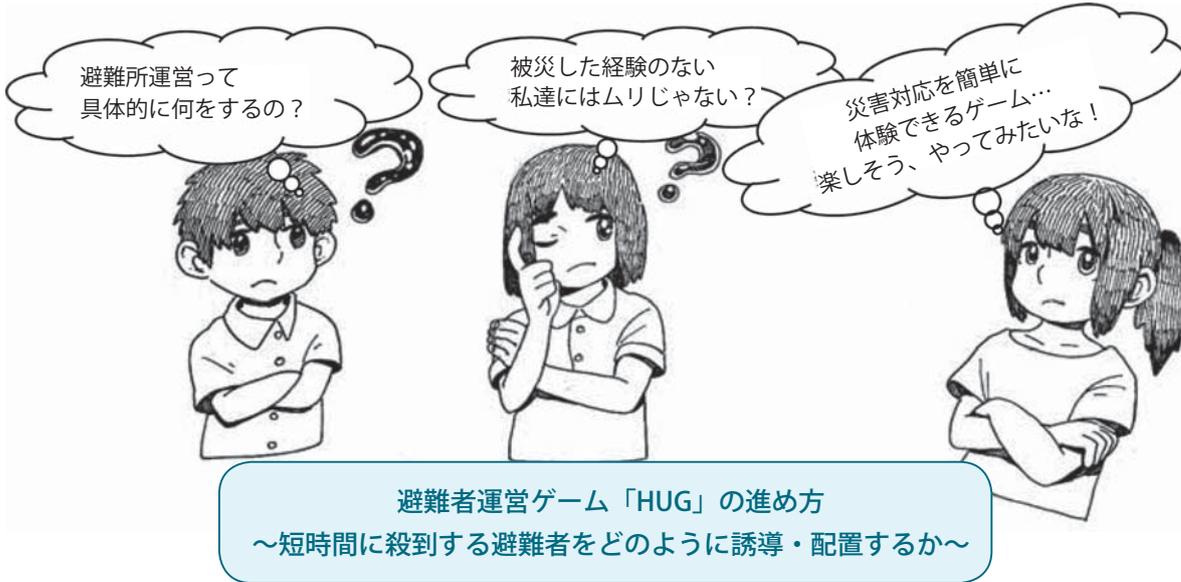
**町長** 安心・安全で住みやすいという田原本町の良さを更に伸ばすためには、住民の皆さんの防災意識が大切である。今年度の総合防災訓練では、町内一斉に防災無線を通じて地震発生を知らせ、訓練を開始する。会場の平野小学校ではいろいろな体験コーナーを用意している。自分自身で体験し、苦労したことはなかなか忘れないもの。防災訓練に参加していただき、防災意識を高めてもらいたい。

災害に備えて、地域の防災力を高めることが大切であり、それが今後のまちづくりにつながり、地域の力で被害を最小限にできるのではないかと思う。

きには連絡網などを利用して、物資の提供も行いたい。防災に強いまちづくりの協力をしていきたい。

**町長** 安心・安全で住みやすいという田原本町の良さを更に伸ばすためには、住民の皆さんの防災意識が大切である。今年度の総合防災訓練では、町内一斉に防災無線を通じて地震発生を知らせ、訓練を開始する。会場の平野小学校ではいろいろな体験コーナーを用意している。自分自身で体験し、苦労したことはなかなか忘れないもの。防災訓練に参加していただき、防災意識を高めてもらいたい。

災害に備えて、地域の防災力を高めることが大切であり、それが今後のまちづくりにつながり、地域の力で被害を最小限にできるのではないかと思う。



8月27日「総合防災訓練」の日に

# 避難所運営ゲーム (HUG) に参加しよう！

日本は、世界有数の地震国であり、いつどこで大地震が発生しても不思議ではありません。大地震が発生した場合、家屋の倒壊や火災などにより、被災した多くの人々が避難所での生活を強いられることとなります。避難所の生活は、生活再建の第一歩となる場所であるから、避難者自ら自主的に運営することが原則です。あなたが避難所を運営する立場になったとき、最初の段階で殺到する人々や出来事にどう対応すれば良いのでしょうか。

避難所運営ゲーム (HUG) は、避難所運営を皆で考えるためのひとつのアプローチとして開発された模擬体験ゲームです。プレイヤーは、避難者の年齢や性別、それぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図に適切に配置し、避難所で起こるさまざまな出来事に対応します。参加者が意見を出し合い、話し合いをしながらゲーム感覚で避難所の運営を学ぶことができます。

## ① HUGの目的

ゲームは、とある町の避難所 (小学校) が舞台となります。プレイヤーは避難所運営担当者となって、避難所に指定されている体育館のほか、校舎や校庭など、学校の敷地を有効活用しながら、数多くの避難者を適切に配置できるか模擬体験します。



作戦会議をしよう！

## ② ゲームの内容

進行役が避難者の情報が記載されたカードを順番に読み上げながら、プレイヤーに渡します。プレイヤーは、体育館や教室など避難者が生活するスペースに見立てた用紙に、避難者カードを並べていきます。

※ 避難者カード 1 枚の大きさを 1 人分の避難生活空間 (約 3 m<sup>2</sup>) と仮定し、この縮尺に見合うような避難施設の大きさの紙を用意してあります。

時間経過に従い対応が追いつかなくなります。



### ③ゲームのポイント

避難者カードには、情報として避難者が抱えるさまざまな事情が書かれており、プレイヤーには避難者の事情に応じて適切に配置することが求められます。より実際に近づけるため、進行役は短時間で次々と避難者カードを読み上げ、プレイヤーに余裕を与えないようにします。避難者カード以外にも、避難所で想定される出来事が書かれたイベントカードが混ぜられており、プレイヤーは避難者の配置以外にも、避難所運営のための課題を処理しなければなりません。

ゲーム終了後に、避難者の配置方法やイベントの対処方法などについて話し合いを行い、より良い避難所運営の在り方を検討します。



ゲーム後、他グループを交えてディスカッションをします。対応に困った箇所を他グループがどのように対処したか、質問してみよう！



#### 総合防災訓練で HUG を体験してみませんか

HUG の参加者を募集します。

参加無料

定員 40 人（中学生以上／申込順）

申込 8 月 10 日(木)までに防災課（☎ 34-2059）へ。

## 総合防災訓練

### 「自らが何をすべきか」

町民一人ひとりが防災に関する正しい知識を身につけ、日ごろから具体的な「備え」を実践しましょう！

日時 **8月27日(日)** 午前9時～10時45分

※小雨決行。ただし、当日午前7時時点で田原本町に各気象警報、注意報が発令されている場合は中止します。中止決定は午前7時30分以降に防災課（☎ 34-2059）へお問い合わせください。

場所 **平野小学校運動場・体育館  
平野幼稚園遊戯室**

#### 主な訓練内容

##### ○シェイクアウト訓練

地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける。



##### ○避難所運営ゲーム (HUG)

避難所で起こるさまざまな出来事はどう対処していくかを模擬体験するゲーム

午前9時、防災無線で町内一斉に地震発生を知らせ、訓練を開始します。各家庭でもシェイクアウト訓練を行ってください。



##### ○放水訓練

消防団・磯城婦人防災クラブ

##### ○訓練体験コーナー

AED・心肺蘇生法体験、応急手当・搬送体験、初期消火訓練体験

##### ○展示コーナー

防災用品・災害非常食、関係機関の車両と記念撮影、過去に起こった災害活動写真

# 出前タウンミーティングを開催

6月17日、西八尾でタウンミーティング(町長意見交換会)を開催しました。参加者からのご意見やご提案の一部を紹介します。

■ 広報課広報係 ☎34・2069



**問** 防災にもう少し力を入れてほしい。今後の方向性は。

**答** 地震や洪水などの災害に備えるため、この4月に防災課を新設した。今まで2年に1回だった防災訓練を今年から1年に1回にし、防災の意識を高めていきたいと考える。

**問** ごみ問題に関して、田原本町がお金を使いすぎているのではないか。

**答** ごみの費用に関しては、御所市、五條市、田原本町が持ち込んだそれぞれのごみの量で、応分の負担をしております。田原本町が余分にお金を出していることはない。

**問** 町長で親しく住民とお話ししていただいたのは初めてだ。どんな住民と接して、町の改革をやっていたか。

**答** 町長意見交換会を全部の地域で行っていいと思う。きつちりと説明をしてやりとりを行うことで町行政にも反映していけるのではないかと

**問** 考えている。

**答** 道路づくりの件で、駅前周辺の道路が非常に狭く、対面通行であるのに対面できない。駅周辺を一方通行にできないか。

**問** 通学路である八尾池の手前、のどころの四つ角(加藤不動産のどころ)で、八尾池のところが急に狭くなっている。

**答** 今は通学路を優先して道路づくりを行っている。ただ、八尾池のところは、水路が関係している件は、水路が関係や県との調整が必要になる可能性がある。問題の場所が池なので、そのあたりも含めて調査する。

観光地にしてもraitたい。あと、道の駅は成功するののか。

**答** 田原本町だけでなく、磯城郡と橿原市、高取町、明日香村と市町村連携をし、広域的な観光ということで手を組もう、PRしようとして動き始めている。

**問** 道の本の予定者は奈良交通(株)で、宇陀でも実績がある。現在、奈良から飛鳥に行く車の大半が、京奈和道を通って田原本を素通りしているようだ。そこで、この田原本町の道の駅で足をとめてもらいたいという思いがある。そのため、女性用のトイレを増やした。また、パン屋なども入る予定なので、少し休憩所してもらい、農産物も買いつながらそのまま南に行くというルールを確立して、休憩所にしてもらおうと考えている。

その他のご意見やご提案については、町ホームページをご覧ください。

原付  
限定



# 田原本町オリジナル ナンバープレートの デザインが決定しました

田原本町のイメージを町内外にPRするため、原動機付自転車のオリジナルナンバープレートを作成することとし、そのデザインについては、包括的連携協定を結んでいる畿央大学の学生さんから募集しました。応募のあった作品について、選考委員により3点を選定し、人気投票により最優秀作品1点と優秀作品2点を決定しました。

このうち最優秀に選ばれたデザインを田原本町オリジナルナンバープレートに採用し、9月1日(金)から交付します。

問 税務課課税第一係 ☎ 34-2112

## 最優秀デザイン



▲楠田さおりさん (畿央大学)

## 優秀デザイン



▲長井詢さん (畿央大学)



▲西森裕十さん (畿央大学)

## オリジナルナンバープレートの交付

交付開始日 **9月1日**(金)

※午前8時30分から受付順に交付します。

交付場所 税務課課税第一係

### 交付対象車種

- 原付第一種 (50cc 以下)
- 原付第二種乙 (90cc 以下)
- 原付第二種甲 (125cc 以下)

※従来のナンバープレートも選択可能。

※従来のナンバープレートからの交換手数料 200 円。



## やまとクリーンパーク



やまとクリーンパークは、田原本町、御所市、五條市の3市町のごみを受け入れ、処理する施設です。

### 特徴

- 3市町のごみをまとめて処理することにより、運営コストの削減及び環境負荷の低減が可能となりました。
- ごみ焼却時の発生熱を電気に変換するごみ発電を行っており、施設内で有効利用し、余剰電力を売電できる施設です。



▲知事、町長らによるテープカット

6月24日、御所市栗阪地区において、やまと広域環境衛生事務組合(本町、御所市、五條市)が建設していった「やまとクリーンパーク」の竣工式がとり行われました。建設は平成26年7月から始まり、約3年かけて6月19日に完成しました。

式典には、本町からは組合副管理者の森町長をはじめ町議会議員、自治連合会会長、旧清掃工場と町清掃センター周辺自治会長など、多くの方々が出席され、県知事など来賓の方々が祝辞を述べられました。

6/24

### 3市町のごみ処理施設が完成

やまとクリーンパーク竣工式



▲たわらもと吹奏楽団の演奏

6月18日、弥生の里ホールで「たわらもと吹奏楽団第13回弥生の里コンサート」が開催されました。

交響曲からポップスまで、幅広いジャンルの曲の演奏が行われ、中学校合同ステージやキューティーズによるダンスで、会場全体が一つになって盛り上がりました。

会場前では募金活動が行われ、5万5005円のお金が集まり、町の善意銀行に寄付されました。

6/18

### 吹奏楽の演奏で観客を魅了

たわらもと吹奏楽団第13回弥生の里コンサート



▲全国大会へ出場する山口さん(右)と町長

6月14日、山口愛世さん(南小6年)が、「全農杯 平成29年度全日本卓球選手権大会(ホープス女子シングルス)」への出場を報告するため、森町長を表敬訪問しました。

町長から「優勝を目指して頑張ってください」と激励の言葉がかけられ、山口さんは「今回で3回目の全国大会出場。リーグ戦を抜けて一つでも多く勝ちたい」と意気込みを語りました。

6/14

### 祝・全国大会出場

全日本卓球選手権大会への出場を報告

# 町議会議員選挙の投票日は9月10日(日)です

任期満了に伴う田原本町議会議員選挙が、9月5日(火)告示・立候補届出、9月10日(日)投票・開票の日程で行われます。

私たちが、地方自治に対して意思表示のできるこの機会を逃さず、投票日には主権者の誇りと責任を持って、棄権することなく投票しましょう。



☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 34-2106

**投票できる人** 平成11年9月11日以前に生まれた人で、平成29年6月4日以前から引き続き住民登録をしている人（投票日までに出転した人は、投票できません）

## 立候補予定者説明会

**日時** 8月17日(木)  
午前10時～

**場所** 町民ホール（町役場西側）

※出席者は、候補者1人につき3人以内

## 立候補届出日

**日時** 9月5日(火)  
午前8時30分～午後5時

**場所** 町民ホール（町役場西側）



明るい選挙のイメージキャラクター  
選挙のめいすいくん

詳しくは、今月号の折込をご覧ください。



▲協定を締結した事業所と森町長（中央右）

7月3日、田原本町と町内を回っている配送業者、民間事業所、介護事業所、寺院などと田原本町高齢者見守り活動の協定を締結しました。

この協定は、高齢者などが住み慣れた地域で安心して生活を送れるように見守りを行い、異変を感じたときには、町に連絡をいただき支援を行っていくものです。今後、よりきめ細やかな見守りの輪が広がる安全・安心な町を目指していきます。



▲ティッシュを配り啓発する町長（左）

犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、7月1日から31日にかけて、第67回「社会を明るくする運動」が全国的に行われました。

7月3日、磯城地区保護司会をはじめとした関係機関による街頭啓発が田原本駅、笠縫駅で行われました。通勤通学途中の人たちに、青少年を非行から守り、非行に陥った青少年の立ち直りを助けるために理解と協力の輪を広げようと呼びかけました。

7/3

安心して生活を送れるように  
田原本町高齢者見守り活動の協定を締結

7/3

犯罪や非行のない明るい社会を  
第67回「社会を明るくする運動」街頭啓発



4/2~

## 町内各地で熱戦が繰り広げられました 平成29年度春季総合競技大会結果

毎年恒例の春季総合競技大会が、今年も町内の各会場で開催されました。熱戦の結果を紹介します。

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）

☎ 33・58882

### 合気道

- 小学生男子低学年  
 ①二十軒栄起 ②寺田慧太  
 小学生男子高学年  
 ①窪田 光・丸瀬伐折羅  
 ②杉本幸汰  
 小学生女子低学年  
 ①奥村奈央・辰巳桜心  
 小学生女子高学年  
 ①福西菜々美・辰巳晴夏  
 中・高生男子  
 ①西村陸杜 ②田場祥希  
 一般男子  
 ①清岡俊次 ②小山航輝  
 一般女子  
 ①福井 悠

### 空手道



- 形・幼児の部  
 ①沖野久浩 ②吉井唯斗  
 形・小学低学年9級  
 級外の部

- ①岡本愛郁 ②岡本愛莉  
 形・小学低学年6級  
 8級の部  
 ①岩崎梨美華 ②上西 麗  
 形・小学低学年3級  
 5級の部  
 ①山川芽依  
 形・小学高学年7級  
 級外の部  
 ①沖野久子  
 形・小学高学年5級  
 6級の部  
 ①松山樹璃 ②丹渡美瑠  
 形・小学高学年3級  
 4級の部  
 ①長野 蕾 ②一松奈々  
 形・小学高学年有段  
 2級の部  
 ①岡村飛路 ②森田始萌  
 形・中学生の部  
 ①田中涼聖  
 形・団体の部  
 ①桜空健和館Aチーム  
 ②桜空健和館Bチーム

- 組手・幼児の部  
 ①沖野久浩 ②吉井唯斗  
 組手・小学1・2年生  
 女子の部  
 ①上西 麗 ②黒川芽生  
 組手・小学1・2年生  
 男子の部  
 ①山川 翔 ②岡村涼羽  
 組手・小学3・4年生  
 女子の部  
 ①森田始萌 ②杉山七瀬  
 組手・小学3・4年生  
 男子の部  
 ①西村丈一郎  
 組手・小学5・6年生  
 女子の部  
 ①一松奈々  
 組手・小学5・6年生  
 男子の部  
 ①岡村飛路 ②長野董也  
 組手・中学生男子の部  
 ①田中涼聖  
 組手・団体の部  
 ①西功館Bチーム  
 ②西功館Aチーム  
 小学5・6年生  
 ①竹村知基 ②和泉快翼

### 剣道



- 中学生男女混合  
 ①奥山勝太 ②田邊義央  
 一般  
 ①西八尾 ②初瀬川  
 サッカー  
 小学低学年  
 ①DeSole shiki E  
 DeSole shiki F  
 小学中学年  
 ①DeSole shiki D  
 ②DeSole shiki C  
 小学高学年  
 ①DeSole shiki A  
 ②DeSole shiki B  
 新体操  
 ボール初級  
 ①吉岡紗智  
 ボール中級  
 ①吉岡志万  
 個人総合初級  
 ①西川知聖  
 個人総合中級  
 ①寺脇希碧



### ゲートボール

- 個人総合上級  
 ①前田美羽  
 女子  
 ▼女子  
 100以上個人メドレー  
 小学3・4年生  
 ①平松佐織  
 小学5・6年生  
 ①山崎笑鈴  
 高校生  
 ①藤田晴海  
 ▼男子  
 100以上個人メドレー  
 小学1・2年生  
 ①山田祐輔  
 小学3・4年生  
 ①青野晃大  
 小学5・6年生  
 ①中西洵友  
 中学生  
 ①植田黎真  
 高校生以上  
 ①田澤悠詩  
 60歳以上  
 ①福家 茂  
 ▼女子25以上自由形  
 小学1・2年生  
 ①阪本あいみ

### 水泳

- 小学3・4年生  
 ①堂浦伽月  
 小学5・6年生  
 ①塚本來夢  
 高校生  
 ①藤田晴海  
 45歳以上59歳以下  
 ①吉岡愛子  
 60歳以上  
 ①辰巳文江  
 ▼男子25以上自由形  
 小学1・2年生  
 ①古賀大樹  
 小学3・4年生  
 ①萩原清太郎  
 小学5・6年生  
 ①中西洵友  
 中学生  
 ①小柳俊太  
 高校生  
 ①山下 陸  
 30歳以上44歳以下  
 ①沢田英康  
 ▼女子50以上平泳ぎ  
 小学5・6年生  
 ①渡邊來未  
 中学生  
 ①吉本風沙  
 ▼男子50以上平泳ぎ  
 小学1・2年生

- ① 山田祐輔  
小学3・4年生
- ① 山田恭太郎  
小学5・6年生
- ① 吉本光希  
中学生
- ① 植田黎真  
高校生
- ① 田澤悠詩  
▼女子25歳背泳ぎ  
小学1・2年生
- ① 辻 奈々香  
小学3・4年生
- ① 青野成珠  
小学5・6年生
- ① 萩野夏野  
高校生
- ① 小松智菜美  
▼男子25歳背泳ぎ  
小学1・2年生
- ① 高本海翔  
小学3・4年生
- ① 藤本悠稔  
小学5・6年生
- ① 兼本大遥  
中学生
- ① 田澤雅響  
▼女子50歳バタフライ  
小学1・2年生
- ① 栗山咲希  
小学3・4年生
- ① 平松佐織  
小学5・6年生
- ① 渡邊來未  
小学5・6年生

- 中学生
- ① 吉本風沙  
▼男子50歳バタフライ  
小学5・6年生
- ① 吉本光希  
中学生
- ① 植田黎真  
高校生
- ① 中西佑人  
▼女子25歳平泳ぎ  
小学1・2年生
- ① 阪本あいみ  
小学3・4年生
- ① 堂浦伽月  
小学5・6年生
- ① 萩野夏野  
高校生
- ① 藤田晴海  
▼男子25歳平泳ぎ  
小学1・2年生
- ① 酒井琉生  
中学生
- ① 吉川隼矢  
高校生
- ① 平井 柊  
▼女子50歳背泳ぎ  
小学1・2年生
- ① 栗山咲希  
小学3・4年生
- ① 青野成珠  
小学5・6年生
- ① 山崎笑鈴  
▼男子50歳背泳ぎ  
小学3・4年生
- ① 藤本悠稔

- 小学5・6年生
- ① 蓮川優太  
中学生
- ① 辻 一馬  
高校生以上
- ① 田澤悠詩  
▼女子25歳バタフライ  
小学1・2年生
- ① 阪本あいみ  
小学3・4年生
- ① 青野成珠  
45歳以上59歳以下
- ① 吉岡愛子  
▼男子25歳バタフライ  
小学3・4年生
- ① 青野晃大  
小学5・6年生
- ① 藤田 同  
中学生
- ① 上芝龍樹  
高校生
- ① 山下 陸  
▼女子50歳自由形  
小学1・2年生
- ① 栗山咲希  
小学3・4年生
- ① 平松佐織  
小学5・6年生
- ① 浅田弥杏  
中学生
- ① 吉本風沙  
高校生
- ① 小松智菜美  
60歳以上
- ① 辰巳文江

- ▼男子50歳自由形  
小学1・2年生
- ① 山田祐輔  
小学3・4年生
- ① 藤本悠稔  
小学5・6年生
- ① 吉本光希  
中学生
- ① 辻 一馬  
高校生以上
- ① 加藤慎吾  
30歳以上44歳以下
- ① 沢田英康

### ソフトボール

- 一般男子
- ① 井上ファイターズ
- ② 新薬王寺

### テニス



- 一般ダブルス
- ① 藤下・柳田組
- ② 藤野・山本組
- 一般女子ダブルス
- ① 田守・新田組
- ② 柳田・亀井組
- 初中級ダブルス
- ① 山本・山口組
- ② 上田・辰巳組
- 男子シングルス
- ① 栗原照仁
- ② 堀江信幸

### ソフトテニス

- 一般
- ① 坂本・長田組
- ② 松村・志野組
- シニア
- ① 藤本・田中組
- ② 木村・中西組

### バレーボール

- 一般女子
- ① FLAP
- ② WING

### ソフトバレーボール

- 一般混合
- ① 元祖 WAGAMAMA
- ② OSVC
- 女子
- ① 楽楽
- ② ランポーズ

### バドミントン

- 中学生男子シングルス
- ① 鶴田裕士
- ② 栗栖直希
- 中学生女子シングルス
- ① 源本さくら
- ② 南谷ほのか
- 中学生女子ダブルス
- ① 都・山口組
- ② 清水・浦野組
- 高校生ダブルス
- ① 森・松井組
- ② 榊原・桑山組

### レディースダブルス

- ① 市本・市本組
- ② 喜多・井本組
- 一般ダブルス
- ① 出口・神田組
- ② 金井・服部組

### 軟式野球

- 一般
- ① 天下一野球部
- ② Jewel Box



### 卓球

- 一般男子
- ① 石田誠志
- ② 山口憲親
- 中学生男子
- ① 中野楓太
- ② 扇田一輝
- 一般女子
- ① 榊野なみ
- ② 菅村理恵

### ペタンク

- 一般
- ① すいせんC
- ② TAPE B

### ボウリング

- 成年男子
- ① 竹村佳久
- ② 中井三四郎
- 成年女子
- ① 松本加代子
- ② 樽井佳枝

平成29年4月1日から平成31年3月31日までに最初の  
新規検査を受けた三輪及び四輪の軽自動車（新車に限る）で、  
次の基準を満たす車両について、取得した翌年度分に限り下  
表の税率が適用されます

| 車種区分 |     |    | 税率（年額） |        |        |         |
|------|-----|----|--------|--------|--------|---------|
|      |     |    | [a]    | [b]    | [c]    | 基準額     |
| 軽自動車 | 三輪  |    | 1,000円 | 2,000円 | 3,000円 | 3,900円  |
|      | 四輪  | 乗用 | 2,700円 | 5,400円 | 8,100円 | 10,800円 |
|      |     | 貨物 | 1,300円 | 2,500円 | 3,800円 | 5,000円  |
|      | 営業用 | 乗用 | 1,800円 | 3,500円 | 5,200円 | 6,900円  |
|      |     | 貨物 | 1,000円 | 1,900円 | 2,900円 | 3,800円  |

【a】電気自動車・天然ガス軽自動車

【b】乗用：平成32年度燃費基準+30%達成車

貨物用：平成27年度燃費基準+35%達成車

【c】乗用：平成32年度燃費基準+10%達成車

貨物用：平成27年度燃費基準+15%達成車

※電気自動車などを除き、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車（★★★★）または平成30年排出ガス基準50%低減達成車に限る。

## 地方税法が改正されました 税制改正による軽自動車税・固定資産税 の主な変更点

軽自動車税について：…税務課課税第一係34・21112  
固定資産税について：…税務課課税第二係34・21113

### 軽自動車税

#### グリーン化特例（軽課）の延長

地方税法などの改正に伴い、新規

取得した一定の環境性能を有する軽四輪などの軽自動車について、その燃費性能などが優れた軽自動車の税率を軽減する適用期限が2年延長されました。

### 固定資産税

#### 住宅耐震改修または熱損失防止改修（省エネ改修）に伴う減額制度の拡充

住宅耐震改修または熱損失防止改修（省エネ改修）工事完了後、認定長期優良住宅に該当することになった場合の軽減額が拡大されました。

#### 要件

- 現在の減額制度の要件に加え、
- 床面積50平方メートル以上280平方メートル以下であること
- 認定長期優良住宅であること

#### 軽減額

改修した翌年度に限り、該当家屋の固定資産税の3分の2相当額

住宅に係る減額制度の適用を受けるには、改修工事完了後3カ月以内に申告書などの提出が必要です。必要書類など詳しくは税務課課税第二係までお問い合わせください。

### 県税事務所からのお知らせ

## 個人事業税の納付は納期内に

県中南和県税事務所 ☎ 48-3004

### 個人事業税

第1期分の納期限

**8月31日** (木)

第2期分の納期限

**11月30日** (木)

個人事業税の納付書は、第1期分と第2期分を  
まとめて送付しています

第2期分の納付書は、納期限まで保管していただき、11月30日(木)までに納付してください。

※年税額が1万円以下の場合は、第1期分の納期限までに全額納付していただくことになります。  
※第1期分・第2期分をまとめて第1期分の納期限までに納付することができます。

※コンビニエンスストアやペイジー（パソコン・携帯・ATMからの納付）での納付もできます。



## マイナンバーカードの申請をお願いします コンビニ交付サービスをご利用ください

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機（キオスク端末）から証明書を取得できるサービスです。

### サービスが利用できる店舗

セブン・イレブン、ローソン、サークルK、サンクス、ファミリーマート、ミニストップ

取得できる証明書 住民票の写し、  
印鑑登録証明書：各300円

### 利用可能時間

午前6時30分  
～午後11時（12月29日～1月3日とシステムメンテナンス日を除く）



※証明書の取得には、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）の登録があるマイナンバーカードが必要です。

※住民カードでは、コンビニ交付を利用することはできません。

## マイナンバーカード 受付時間の延長・休日開庁

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請のため、受付時間の延長と休日開庁を実施します。  
※上記以外の業務は行っていませんので、ご了承ください。

### 受付時間の延長

**8月9日(水)・23日(水)**

午後7時まで（マイナンバーカード交付の受付は午後6時30分まで）

### 休日開庁

**8月13日(日)・9月3日(日)**

午前10時～午後4時

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

県も国民健康保険制度を担うこととなります

## 平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの市町村に加え、都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました。

財政の仕組みは変わりますが、国保の手続きや保険料（税）の納付方法は変わりません。

- 各種申請や届出は、これまでどおり町役場が窓口となります。
- 保険料（税）は、これまでどおり町役場へ納めていただきます。
- 医療機関での負担割合は変わりません。
- 病院や診療所などで受診されるときに保険証などの使い方にも特に変更はありません。

### 問い合わせ

町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

県保険指導課新国保制度準備係 ☎ 0742-27-8547

黄色の封筒が届いた人は手続きを

## 年金請求書の手続き漏れはありませんか

桜井年金事務所 ☎ 42-0033  
町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。これまでに対象となる人に、日本年金機構から黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。制度の開始は、8月1日です。

黄色の封筒が届いた人は、ねんきんダイヤルで予約のうえ、年金事務所で手続きを行ってください。手続きをされると最も早い年金のお支払いは10月です。なお、全ての加入期間が国民年金第1号被保険者期間の人は町役場でも手続きできます。



ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

※050で始まる電話でおかけになる場合は  
☎ 03-6700-1165

後期高齢者医療制度・70歳以上の国保加入者

## 8月から高額療養費の上限額が変わります

後期高齢者医療制度の加入者と、70歳以上の国民健康保険の加入者は、下記のとおり8月から高額療養費の上

### 上限額（月ごと）

どの適用区分に該当するかは、被保険者証、高齢受給者証または限度額認定証でご確認いただけます。

| 適用区分       |                              | 外来<br>(個人ごと) | 外来 + 入院<br>(世帯ごと)                                    | 8月から    | 外来<br>(個人ごと)               | 外来 + 入院<br>(世帯ごと)                                    |
|------------|------------------------------|--------------|--|---------|----------------------------|--|
| 現役<br>並み   | 課税所得<br>145万円以上の人            | 44,400円      | 80,100円 + (医療費<br>-267,000円) × 1%<br><多数回 44,000円※2> | ➔       | 57,600円                    | 80,100円 + (医療費<br>-267,000円) × 1%<br><多数回 44,000円※2> |
| 一般         | 課税所得<br>145万円未満の人(※1)        | 12,000円      | 44,400円  |         | 14,000円(年間<br>上限14万4,000円) | 57,600円<br><多数回 44,400円※2>                           |
| 住民税<br>非課税 | II 住民税非課税世帯                  | 8,000円       | 24,600円  |         | 8,000円                     | 24,600円  |
|            | I 住民税非課税世帯(年<br>金収入80万円以下など) |              | 15,000円  | 15,000円 |                            |  |

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12ヵ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

限度額が上がります。皆様のご理解をお願いします。  
高額療養費とは…ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

☎ 国民健康保険…住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097  
後期高齢者医療制度…住民保険課福祉・高齢医療係  
☎ 34-2095 / ☎ 34-2096

町長の任命制により

## 新農業委員、農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員会事務局 ☎ 34-2077

農業委員会の委員の選出方法が選挙制と町長による選任制の併用から町議会の同意を要件とする町長の任命制に変更になり、農業委員が任命されました。

- 岩井 正 (宮古)
- 上田高明 (西代)
- 上田幸弘 (西竹田)
- 大倉康至 (多)
- 栗山佳三 (大網)
- 澤井 実 (宮森)
- 西浦正嗣 (味間)
- 前田長良 (八田)
- 松岡幸巳 (西井上)
- 松本雅史 (八尾)
- 安田喜代一 (為川北方)
- 吉川正之 (法貴寺)
- 安井正人 (秦庄)

農業委員とは別に、農地利用の最適化を推進する農地利用最適化推進委員が農業委員会から委嘱されました。

- 石田 弘 (宮森)
- 藤岡正憲 (千代)
- 松井 稔 (佐味)
- 安井由起 (八田)
- 山本雅俊 (郭内)

認知症予防について学んでみませんか

## 脳いきいき教室 (認知症予防教室)

町地域包括支援センター ☎ 32-1033

「物忘れが気になる」「人の名前が出てこない」「何を取りにきたのかわからない」という経験はありませんか。誰もが気になる認知症について、正しく理解を深め、認知症予防に効果的な取り組みを実際に体験し、暮らしの中で活かしてみませんか。

**日時** 9月13日(水)・20日(水)・27日(水)、10月4日(水)・11日(水) 全日程午後1時30分～3時30分

**場所** 町社会福祉協議会 2階大会議室

**講師** 横井賀津志さん(森ノ宮医療大学教授)

**対象** おおむね65歳以上の町民で全日程参加できる人

**定員** 20人 **参加費** 無料

**申込** 8月7日(月)～31日(木)に町地域包括支援センター(町社会福祉協議会内)に直接または電話で。



## こまめに水分補給や休憩を 熱中症に注意しましょう

保健センター ☎ 33・8000

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温が高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さになれていない時は注意が必要です。

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう。熱中症は、症状によって3つに分けられます。

**軽** めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない

**中** 頭痛・吐き気・体がだるい・虚脱感

**重** 意識がない・けいれん・高い体温である

### 熱中症が疑われるときには

- ① 涼しい日陰やクーラーの効いた室内などへ移動する。
- ② 衣類をゆるめて休む。
- ③ 身体を冷やす。
- ④ 水分を補給する。
- ⑤ 医療機関へ運ぶ。



### 熱中症の予防法

- **体調を整える**  
睡眠不足や風邪気味など、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。
- **服装に注意**  
通気性の良い服を着て、外出時には帽子や日傘を使用しましょう。
- **こまめに水分補給**  
「のどが乾いた」と感じたときは、すでにかなりの水分不足になっていることが多いものです。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。特に夏場はスポーツドリンクを飲むのがおすすめです。
- **こまめに休憩**  
屋外での活動時には日陰などを利用してこまめに休憩しましょう。

## 町長メッセージ Vol.1



平成29年7月5日からの九州北部（福岡県、大分県）豪雨により亡くなられた方々、そのご家族に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、今回被災された地域の皆様、そのご家族の方々に心よりお見舞い申し上げます。皆様方におかれましては、心

とからだの健康に留意され、復旧と復興が着実に進みますことを祈念いたします。

今月号より、町の課題や話題について、町長メッセージとして掲載させていただきます。

はじめに、6月17日、西八尾自治会公民館で、田原本町の現状と課題、そして主要施策を直接説明し、「皆さんの声」を町政に生かすため、「町民意見交換会タウンミーティング」を開催しました。当日は、約40人の皆さんの参加をいただき、活発な意見交換ができました。

保健センター3階で開催しました。当日は、10人の子育てママと、子育てに関する活発な意見交換をしました。

このように住民の皆さんと直接意見交換し、それぞれに今の町政に関して、感じたことを率直に話し合えたと思っています。多くの皆さんにご参加いただき、また貴重なご意見を伺えましたこと、重ねてお礼申し上げます。

今後も各種タウンミーティングなどに私自身が参加し、行政が気づかない点などを教えていただき、住民に寄り添いニーズに応える町政運営を目指して参りたいと考えております。

最後に、7月12日、前副町長が逮捕された事件などを受け、本町が設置した「補助金等適正執行調査委員会」委員長から調査報告書を受け、5月に施行した「職員倫理規程」に加え、補助金全般について事務処理のガイドラインを策定し、内部公益通報制度や職員が不当な要求行為を受けた場合は記録・公表する制度に取り組む、法令遵守等の制度化などを提言されました。上記提言を受け、次回定例会には法令遵守推進条例を提案させていただきます。公平・公正で透明性のある町政運営を早急を実現させたいと考えております。

広く行政情報を公開

入札結果を公表します

総務課契約検査係 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

■物品製造等

| 落札日   | 担当課            | 件名等                            | 場所               | 落札業者                           | 予定価格                                 | 落札金額                                 | 業者数 |
|-------|----------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----|
| 6月12日 | 図書館            | 図書館システムの賃貸借                    | 町立図書館ほか9カ所       | NEC ネクサソリ<br>ューションズ(株)関<br>西支社 | 54,309,528                           | 36,341,865                           | 2   |
| 6月19日 | 生涯教育課          | ワイヤレスマイク受信機等購<br>入             | 青垣生涯学習<br>センター   | 中村システムサー<br>ビス                 | 4,445,280                            | 2,624,400                            | 8   |
| 6月19日 | 環境管理課          | 田原本町浄化センター汚泥脱<br>水機等修繕業務       | 浄化センター           | (株)カメカワ                        | 21,796,560                           | 21,060,000                           | 7   |
| 6月19日 | 環境管理課          | 田原本町清掃センター各種測<br>定業務委託         | 清掃センター           | (株)タツタ環境分析<br>センター奈良営業<br>所    | 2,937,600                            | 2,527,200                            | 7   |
| 6月19日 | 環境管理課          | スズキ エブリイ PC                    | 清掃センター           | 竹川モータース                        | 1,210,728 (諸<br>経費、消費税及び<br>地方消費税含む) | 1,178,888 (諸<br>経費、消費税及び<br>地方消費税含む) | 5   |
| 6月19日 | 文化財保存課         | 文化財撮影業務                        | 埋蔵文化財セ<br>ンター    | アートフォト右文                       | 816,480                              | 737,640                              | 6   |
| 6月19日 | 選挙管理委員<br>会事務局 | 公営ポスター掲示場の製作及<br>び取付撤去業務委託     | 田原本町内全<br>域      | プロアート(株)田原<br>本営業所             | 2,374,920                            | 1,336,068                            | 6   |
| 6月19日 | 教育総務課          | 田原本町立北小学校・田原本<br>小学校学校給食調理業務委託 | 鍵 155 番地<br>他地内  | 大食産業(株)                        | 111,196,800                          | 93,744,000                           | 7   |
| 6月19日 | 教育総務課          | 田原本町立南小学校・平野小<br>学校学校給食調理業務委託  | 千代 306 番<br>地他地内 | 名阪食品(株)                        | 102,643,200                          | 96,422,400                           | 7   |

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

■建設工事

| 落札日   | 担当課   | 工事名                            | 場所                | 落札業者                | 予定価格       | 落札金額      | 業者数 |
|-------|-------|--------------------------------|-------------------|---------------------|------------|-----------|-----|
| 6月12日 | 下水道課  | 公共下水道(公)十六面第1号<br>マンホールポンプ更新工事 | 十六面地内             | (株)第一テクノ関西<br>支店    | 6,195,960  | 5,576,040 | 7   |
| 6月13日 | 農政土木課 | 西竹田満田線交差点改良工事                  | 西竹田地内             | (株)アダチ住設            | 10,402,560 | 9,176,760 | 20  |
| 6月13日 | 農政土木課 | 南三笠他舗装工事                       | 南三笠他地内            | (株)仲谷組              | 2,520,720  | 2,209,680 | 12  |
| 6月13日 | 農政土木課 | 秦楽寺舗装工事                        | 秦庄地内              | (株)仲谷組              | 2,311,200  | 2,028,240 | 12  |
| —     | 教育総務課 | 田原本・南小学校教室床改修工事                | 新町 48 番地他地内       | 入札中止                |            |           |     |
| 6月26日 | 水道課   | 配水ポンプインバーターコンバー<br>ター修繕工事      | 配水場内              | 吉田機電(株)             | 8,412,120  | 7,494,120 | 5   |
| 6月27日 | 農政土木課 | 町道環境整備工事第1期寺川筋<br>第1工区         | 寺川筋地内             | (株)吉川ジオテック          | 1,665,360  | 1,479,600 | 11  |
| 6月27日 | 農政土木課 | 町道環境整備工事第1期寺川筋<br>第2工区         | 寺川筋他地内            | 岡本上下水道設備            | 1,898,640  | 1,686,960 | 11  |
| 6月27日 | 農政土木課 | 町道環境整備工事第1期飛鳥川<br>筋第1工区        | 飛鳥川筋地内            | KIMURA-<br>INDUSTRY | 1,638,360  | 1,455,840 | 11  |
| 6月27日 | 農政土木課 | 町道環境整備工事第1期飛鳥川<br>筋第2工区        | 飛鳥川筋地内            | 岡本上下水道設備            | 1,485,000  | 1,319,760 | 11  |
| 6月27日 | 農政土木課 | 町道環境整備工事第1期曾我川・<br>飛鳥川筋        | 曾我川・飛鳥川筋地<br>内    | 瓜生水道衛生設備            | 1,531,440  | 1,360,800 | 11  |
| 6月27日 | 農政土木課 | 小阪グレーチング補修他工事                  | 小阪他地内             | 瓜生水道衛生設備            | 3,908,520  | 3,423,600 | 10  |
| 6月27日 | 総務課   | 町民広場整備工事                       | 田原本町 890 番地<br>の1 | (株)堂浦土木             | 3,743,280  | 3,283,200 | 7   |

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

■測量・設計コンサルタント等

| 落札日   | 担当課             | 業務名                            | 場所     | 落札業者                    | 予定価格       | 落札金額       | 業者数 |
|-------|-----------------|--------------------------------|--------|-------------------------|------------|------------|-----|
| 6月19日 | 農政土木課           | 根太黒田線道路改良工事に伴う建物等<br>補償調査委託業務  | 新町地内   | 太洋エンジニアリン<br>グ(株)       | 6,032,880  | 5,400,000  | 8   |
| —     | 農政土木課           | 西井上他農業用水路測量設計委託業務              | 西井上他地内 | 入札中止                    |            |            |     |
| 6月19日 | 観光・まちづ<br>くり推進課 | 田原本町南地区市街地再開発事業都市<br>計画資料作成等業務 | 幸町地内   | (株)都市・計画・設計<br>研究所大阪事務所 | 5,960,520  | 5,508,000  | 7   |
| 6月19日 | 下水道課            | 実施設計委託(公)第1号                   | 松本地内   | (株)西日本設計奈良事<br>務所       | 16,026,120 | 14,148,000 | 9   |
| 6月19日 | 下水道課            | 長寿命化対策実施設計委託(公)第1<br>号         | 八尾他4地内 | (株)シードコンサル<br>タント       | 8,197,200  | 2,970,000  | 8   |
| 6月19日 | 下水道課            | 平成29年度田原本町公共下水道情報<br>台帳整備事業    | 田原本町全域 | (株)パスコ奈良支店              | 2,729,160  | 2,376,000  | 5   |



開始式…午前9時30分  
**場所** 中央体育館  
**種目** 一般男子、一般女子、中学生男子、中学生女子、小学生男子、小学生女子、初級男子、初級女子  
**申込締切** 9月28日(木)午後5時

## テニス

**日程** 11月5日(日)  
 予備日…11月12日(日)  
**場所** テニスコート  
**種別・時間**  
 ▶初中級男・女ダブルス…午前9時  
 ▶一般ダブルス…午前9時  
 ▶一般女子ダブルス…午後1時  
 ▶一般シングルス…正午  
**申込締切** 10月26日(木)午後5時

## 軟式野球 (小学生)

**日程** 8月27日(日)  
**場所** 健民運動場  
**チーム編成** 監督1人、コーチ2人、選手20人以内  
**申込締切** 8月17日(木)午後5時  
**代表者会議・抽選会**  
 8月20日(日)午後5時  
 中央体育館会議室

## 軟式野球 (一般)

**日程** 9月24日(日)、10月1日(日)・

8日(日)・15日(日)  
**場所** 健民運動場  
**チーム編成** 監督を含めて20人以内。全日制の野球部の登録者は参加できません。  
**申込締切** 9月7日(木)午後5時  
**代表者会議・抽選会**  
 9月10日(日)午後6時  
 中央体育館会議室

## バレーボール (一般女子9人制)

**日時** 9月10日(日)  
 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**チーム編成** 監督を含めて15人以内。ただし、全日制の学生は参加できません。  
**申込締切** 8月31日(木)午後5時

## バレーボール (小学生6人制)

**日時** 9月23日(土)  
 開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**チーム編成** 監督1人・コーチ2人・選手12人以内  
**申込締切** 9月14日(木)午後5時

## バドミントン

**日時** 9月3日(日)  
 開始式…午前9時

**場所** 中央体育館  
**種別** 中学1年生シングルス(男女別)、中学2・3年生シングルス(男女別)、中学生ダブルス(男女別)、一般、レディース、初級男女  
**申込締切** 8月24日(木)午後5時

## パタンク

**日時** 9月7日(日)  
 予備日…9月14日(木)  
 受付…午前8時30分  
 開始式…午前9時  
**場所** 健民運動場  
**チーム編成** 1チーム競技者3人  
**申込締切** 8月30日(木)午後5時  
**代表者会議・抽選会**  
 9月1日(金)午後3時  
 中央体育館会議室

## ボウリング

**日時** 10月8日(日)  
 受付…午前10時  
 開始式…午前10時30分  
**場所** トドロキボウル(大和郡山市)  
**種別** 成年男子(18歳以上)、成年女子(18歳以上)、少年男女(小学4年生以上18歳未満)  
**参加料** 民営施設使用により成年男女(1,000円)、少年男女(700円)  
**申込** 当日会場で参加料を添えてお申し込みください。

## 水泳

**日時** 8月27日(日)  
 受付…正午  
 開会式…午後1時  
**場所** 田原本中学校プール  
**種別** 右表参照。1人3種目以内。  
 ※レクリエーション種目を除く。  
**申込締切** 8月13日(日)午後5時

|              | 自由形  | 平泳ぎ        | 背泳ぎ        | バタフライ   | 個人メドレー |
|--------------|--|------------|------------|---------|--------|
| 小学2年生以下(男・女) | 25m<br>50m                                       | 25m<br>50m | 25m<br>50m | 25m・50m | 100m   |
| 小学3・4年生(男・女) |  |            |            |         |        |
| 小学5・6年生(男・女) |  |            |            |         |        |
| 中学生(男・女)     |  |            |            |         |        |
| 高校生～29歳(男・女) |  |            |            |         |        |
| 30歳～44歳(男・女) |  |            |            |         |        |
| 45歳～59歳(男・女) |  |            |            |         |        |
| 60歳以上(男・女)   |  |            |            |         |        |
| レクリエーション種目   | 1分完泳：25mを1分に近いタイムで泳ぐレース<br>小・中学生(男・女)、高校生以上(男・女) |            |            |         |        |





## 水道メーターの取替作業を行います

上下水道部では、計量法に基づき特定の期限（8年）を迎える水道メーターを無料で取り替えます。

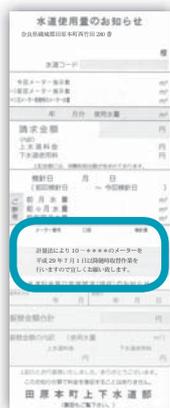
**対象** メーター番号が「10」で始まるメーター

※メーター番号は「水道使用量のお知らせ」に記載しています。（左図参照）

**期間** 平成30年3月30日（金）まで

※土・日曜日、祝日を除き取替作業を行います

## 水道使用量のお知らせ



この値が「10」のメーターが交換の対象です

|  |         |       |     |
|--|---------|-------|-----|
| 前年同月   | メーター番号  | 口径    | 検計員 |
|  | 10-0001 | 013mm |     |
| 計量法により10-****のメーターを平成29年7月1日以降随時取替作業を行いますので宜しくお願い致します。 |         |       |     |
| 水道料金等口座振替済（領収）のお知らせ                                    |         |       |     |

## 清掃センターからのお知らせ



### 8月11日（金）「山の日」は町内収集の休業日です

この日はごみの収集を行いません。もえるごみの収集日が火・金曜日の自治会は次の収集日に出してください。

### ごみを清掃センターへ持ち込めます

**時間** 午前9時～正午  
**費用** 10kgにつき50円（家庭ごみ）  
 ※10kg未満は10kgとみなします。  
 ※持ち込みの場合、袋の指定はありません。  
 ※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

**問** 清掃センター（環境管理課）  
 ☎ 33-5003

## 子育て・教育



### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」の提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は毎年「現況届」をこども未来課子育て相談係へ提出していただく必要があります。この届は、前年の所得や養育状況を把握し、手当を引き続き受給できるかどうかを確認す

### 「おやこであそぼう」「ベビーサイン」

インストラクターと一緒に、親子のスキンシップをとりながら体を動かしてみませんか。

**日時** 9月21日（木）午前10時～10時45分  
 ごろ終了予定（受付：午前9時50分）  
**場所** 宮古保育園 プレイルーム  
**対象** 6カ月ごろ～1歳半までのお子

るための大切な手続きです。受給者の皆さんに案内書を送付しますので、8月分以降も続けて手当を受取るためにも必ず提出してください。  
**提出期間** ▼児童扶養手当 8月1日（火）～31日（木） ▼特別児童扶養手当 8月14日（月）～9月11日（月）  
**問** こども未来課子育て相談係  
 ☎ 33・9036

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

## 8月の納付(普通徴収分)

納期限 **8月31日(木)**

- 種類 ● 町県民税(第2期分) ● 国民健康保険税(第2期分) ● 介護保険料(第2期分)  
● 後期高齢者医療保険料(第2期分)  
● 更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分

### 安全で便利な口座振替(自動払込)制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替(自動払込)制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については、「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

戦後72年を迎えるにあたり、改めて

## 平和パネル展

## 催し・講座

さんとその保護者  
定員 15組程度(申込順)  
持ち物 子どものお世話用品、着替え、水分補給のための飲み物など  
※動きやすい服装でお越しください。  
☎・申込 9月4日(月)～6日(水)(午前10時～午後4時)に、電話で子育て相談センター・宮古(宮古保育園内) ☎ 0120・194・783(イックジナヤマ)へ。

## 第14回シンポジウム 「これだけのネット社会 深刻な人権侵害の今を斬る！」

ヘイトスピーチ、差別図書の復刻出版計画など、インターネット上では深刻な人権侵害が起こっています。また、

難民問題について、平和パネル展を通して考えます。  
日時 8月11日(祝)～17日(木)午前9時30分～午後5時(12日(土)は午後7時まで)  
14日(月)は休館、17日(木)は正午まで  
場所 図書館前北出入口通路  
(青垣生涯学習センター内)  
☎ 総務課自治人権推進係 ☎ 34・2114

## 福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 8月31日(木)午前10時～午後1時  
☎・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824(千代1221の1)

※参加無料、事前申込不要  
※手話通訳、要約筆記あり  
※公共交通機関をご利用ください。  
☎ 市町村人権・同和問題「啓発連協」事務局 ☎ 22・9611

子どもたちとインターネットの関係もますます低年齢化しています。  
シンポジウムでは、「ヘイトスピーチ解消推進法」「部落差別解消推進法」や、子どものメディア教育を通してこれらの問題解決について考えていきます。皆さんの参加をお待ちしています。  
日時 8月10日(木)午後1時30分から  
場所 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール  
内容 シンポジウム  
コーディネーター…大寺和男さん(奈良県人権教育推進協議会会長、奈良県人権保育研究会会長) パネリスト…金尚均さん(龍谷大学法学部教授)、中井雅人さん(「全国部落調査」復刻出版事件弁護団弁護士)、中村恵さん(畿央大学教育学部現代教育学科講師)

## 催し・講座



### 親子ふれあい体験学習

飛行機について、空港について楽しく学びます。機内食工場や大きな給油タンクなどの施設を車窓見学。間近に飛行機を見ることができるかもしれません。コンペイトウミュージアムでは、金平糖の手作り体験をします。世界でたった一つの「マイ金平糖」を親子で作ります。

**開催日** 10月14日(土) (雨天決行)

**場所** 関西国際空港・コンペイトウミュージアム堺

**集合時間・場所** 午前8時20分・青垣生涯学習センター

**対象** 小学生とその保護者

※小学生以外は参加できません。

**定員** 参加人数上限45人

(申込多数の場合は抽選)

※必ず親子で参加してください。

**参加費** 1人1000円(当日徴収)

**持ち物** 弁当、水筒、筆記用具ほか

**申込方法** 往復ハガキに次の事項を記入し9月15日(金)(必着)までに申込先へ。

▼往信の裏面：郵便番号・住所・参加者氏名・年齢(小学生は学校名・学年)・電話番号

▼返信の表面：郵便番号・住所・保護

### 田原本駅前活性化イベント まちなか塾



田原本駅周辺店舗で下記のとおりイベントを開催します。

**開催日** 8月30日(水)

**集合時間** 午前9時50分

**場所** カツラギ種苗

**内容** 多肉植物の寄せ植えを行います。

**定員** 10人(先着順)

**参加費** 1人800円

**申込方法** 8月10日(木)午前8時30分～23日(水)午後5時に電話かFAXで氏名、住所、日中連絡のつく連絡先を記入して申込先へ。  
※電話での受付は平日午前8時30分から午後5時まで。  
※定員に達した場合は、町ホームページでお知らせします。

**問・申込先** 町地域公共交通活性化協議会(事務局：観光・まちづくり推進課内) (☎ 34-2085 / FAX 32-2977)



者氏名

※応募は1家族1枚

**注意** キャンセル待ちはありません。

**問・申込先** 田原本町教育委員会事務局生涯学習課「親子ふれあい体験学習」係 (〒636-0247 田原本町阪手233の1 田原本青垣生涯学習センター内 / ☎ 32-6193)

### 応急手当普及員再講習

奈良県広域消防組合の消防署で応急手当普及員の資格を取得してから3年に満たない人に対して、応急手当普及員再講習を開催します。受講されることにより、新しい応急手当普及員認定証が交付されます。

**日時** 8月19日(土)午前9時～正午

**場所** 磯城消防署

**内容** 応急手当普及員再講習(応急手当普及員資格を取得して3年を過ぎない人が資格を更新するための講習)

**受講料** 無料

**問・申込** 開催日の3日前までに磯城消防署救急課 (☎ 33-2461) へ。

### 聞こえのサポーター講座に 受講生募集中!

見ただけでは分からない聞こえの不思議さを知って、どんなお手伝いができるのかを一緒に学びませんか。講座では「要約筆記」をつけていきます。お近くに耳の遠くなったお年寄り



## 唐古・鍵考古学ミュージアム

### 涼しいミュージアムへ

唐古・鍵考古学ミュージアムでは、家庭での節電につながるため、下記の期間、観覧料を無料にします。

暑い夏を涼しいミュージアムでお過ごしいただき、郷土の文化財を知る機会にしてください。

**日時** 8月1日(火)～31日(木) (月曜日は休館)  
午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

※団体でご来館の際は、事前にミュージアムへ電話してください。

### 9月から休館します

ミュージアムは、展示の方法などを変更するため、リニューアル工事を行います。そのため、下記の期間休館します。(詳細はミュージアムのホームページでご確認ください)

9月1日(金)～平成30年5月31日(木) (予定)

☎ 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100 (8月末まで)  
文化財保存課 ☎ 32-4404 (9月から)

や、聞こえにくくて不自由している難聴者がおられたら、どうぞ一緒に乗り越えてください。

**日程** 9月1日・8日・15日・22日・29日、10月6日・13日・20日、11月10日・17日の全10回(いずれも金曜日)

**時間** 午後1時～3時

**場所** 青垣生涯学習センター2階  
会議室

**参加費** 1000円(テキスト代など)

**申込締切** 8月29日(火)

※受講希望者が5人に満たない場合、講座を開催しませんのでご了承ください。

**問・申込** 健康福祉課障害福祉係  
(☎ 34・2090 / FAX 32・2977)

### 児童館夏休みイベント

#### ① 親子でチャレンジ！木工工作

コリントゲームをつくろう

**日時** 8月19日(土)午後1時30分から

**場所** ふれあいセンター

**定員** 15組(申込順)

**材料費** 500円

**持ち物** かなづち、カラー油性ペン、木工用ボンド

**問・申込** 8月6日(日)午前9時から、

電話かFAXまたは直接ふれあいセンターへ。(☎ 32・5550 / FAX 34・2277 / 月・火曜日、祝日は休館)

#### ② おもちゃ病院を開催します

おもちゃドクターがおもちゃの修理

をします。部品以外は無料です。お気軽にお持ちください。

**日時** 8月27日(日)午前10時～午後1時30分(受付終了)

**場所** ふれあいセンター

**問** ふれあいセンター

(☎ 32・5550 / FAX 34・2277)

### 平成29年度スポーツ教室 後期テニス教室

一般男女(初級・中級)

**日時** 9月2日(土)～11月11日(土)午後1時～2時30分(毎週土曜日・10回)

**場所** 中央体育館庭球場

**定員** 30人(申込順) ※過去3回以上受講した人は参加できません。

一般男女(中級卒業生)

**日時** 9月2日(土)～11月11日(土)午後2時30分～4時(毎週土曜日・10回)

**場所** 中央体育館庭球場

**定員** 20人(申込順)

**参加費** 1300円(受講料1000円・傷害保険料300円)

**申込方法** 8月12日(土)～27日(日)に、申込用紙(中央体育館にあります)に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

※電話・FAXでの申込は不可。  
※参加費の返金はできません。

**問** 中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33・5882



## 催し・講座



### 第2回福祉機器展 in 奈良 2017

みなんで見て・触れて・試して・体験しましょう！

**日時** 9月23日(土)午前10時～午後3時

**場所** 県営福祉パーク

#### 内容

①福祉機器展(最新の福祉用具を一堂に展示)

②講演会(午後1時30分～2時30分)

テーマ「笑顔で認知症は予防できる！」

講師 日向亭 葵さん(お笑い理学療法士)

③車いすバスケット

④介護食試食会 ⑤大和人

⑥団体見学 ⑦えほんのひろば

⑧ふうせんアート ⑨介護予防体操

⑩自助具製作体験 ⑪障害者作品展

⑫模擬店

せんとくん、ももたんが出演します！

**対象** どなたでも参加できます。

**定員** 講演会は100人(多数の場合

は抽選、事前申込が必要)

**参加費** 無料

**講演会の申込方法** 8月18日(金)午後5

時15分(必着)までに住所・氏名・電

話番号をハガキ・FAXまたは電話で。

**問・申込先** 〒636・0345 田

原本町多722(県営福祉パーク内)  
奈良県介護実習・普及センター／☎  
32・8848／FAX 34・2800

### 下水道施設見学会 下水道ってなあに？

県内の4つの浄化センターで下水道施設の見学会を行います。また、当日は、お子さん向けイベントも行います。内容は各浄化センターによって異なります。ともに参加は無料です。

**日時** 9月9日(土)・10日(日)午前10時～

午後4時(受付は午後3時まで)

※第二浄化センターは10日のみ開催、

宇陀川浄化センター、吉野川浄化セ

ンターは9日のみ開催。

**場所** 浄化センター、第二浄化センタ

ー、宇陀川浄化センター、吉野川浄化

センター

**受付** 当日、現地で受け付けます。(団

体での参加は前日までに連絡要)

**問** 浄化センター(大和郡山市)

☎0743・56・2830

▼第二浄化センター(広陵町)

☎0745・56・3400

▼宇陀川浄化センター(宇陀市)

☎0745・82・5725

▼吉野川浄化センター(五條市)

☎0747・22・8631

## 就職・募集



### 小・中学生、高校生の体験作文 を募集します

日常生活で体験したことを作文にまとめることを通して、より良い生活について考える機会とするため、体験作文を募集します。

応募作品の中から町教育委員会で選

考し、選出された人は10月21日(土)に弥

生の里ホールで開催する「平成29年度

体験作文発表会」で発表していただき

ます。

**対象** 小学6年生・中学2年生・高校

2年生の町内在住者と通学者(町内の

公立学校に別途募集依頼をしています)

#### 作文内容

家庭や学校、地域で体験したことを

もとに、思っていることや感じている

こと、考えていることをまとめたもの

**応募方法** 9月5日(火)までに縦書きの

400字詰め原稿用紙4枚以内にと

め、表題は原稿の1行目に書き、次の

行に学校名・学年・氏名を記入し提出

先へ。(郵送可)

**提出先** 田原本町教育委員会事務局生

涯教育課(〒636・0247 田原

本町阪手233の1 田原本青垣生涯

学習センター内)

**問** 生涯教育課生涯学習係(青垣生涯  
学習センター内) ☎32・6193

### 国保中央病院ロゴマーク募集

国保中央病院のロゴマークを作るこ  
とになりました。

どなたでも応募可能です。多数のご

応募をお待ちしています。

**募集期間** 8月1日(火)～9月15日(金)

※詳細については病院ホームページで

ご確認ください。

**URL** <http://www.kokuhp.or.jp>

**問** 国保中央病院組合企画総務課

☎32・8800

### 平成29年度奈良県広域消防組合 消防職員採用募集案内(後期)

県広域消防組合では、平成30年4月  
1日採用予定の消防職員を募集します。

**募集区分** 大学、短大、高校卒業

※募集案内の詳細については、8月上

旬に県広域消防組合ホームページで

掲載予定です。

**URL** <http://www.naraksk119.jp>

**問** 県広域消防組合消防本部人事企画

課人事係 ☎20・1119

### お仕事を探している皆さんへ

ハローワーク桜井では、資格や経験



## 生活安全ニュース

### 女性を狙った性犯罪に 注意しましょう

～「自分は大丈夫」と思っていませんか～

夜間外出するときや駅からの帰宅途中など、一人で歩くときは周囲に気を配り、被害に遭わないようにしましょう。

怪しい人を見かけたり、不審に感じる事があれば、ささいなことでも警察に相談してください。

#### 夜間外出する際や帰宅途中の防犯チェックポイント

- 歩きながら携帯電話や音楽プレーヤーは使用しない。
- 遠回りでも人通りのある道、外灯などで明るい道を選んで通行する。
- 深夜には、家族などに迎えに来てもらう。
- 後ろを振り返るなど、周囲を警戒する。
- 防犯ブザーなどを活用しましょう。

### 楽しい登山のために

奈良県内の山岳遭難件数は5月末現在で23件(うち死者3人)と昨年を上回るペースで発生しています。登山の際には、次の4点に注意してください。

- 複数人での登山の励行(初めての登山コースは経験者と同行)
- 適正な登山計画(体力、技能に見合った登山計画)
- 十分な装備(服装)と食料品(非常食)の携行
- 通信手段の確保

また、登山届を作成することで、万が一、遭難事故にあった際には、捜索のための手がかりになるとともに、ご自身が立てた登山計画に無理がないか再確認することにもなります。

登山届の様式や提出方法、山岳遭難に関する情報は県警察ホームページ(☎ <http://www.police.pref.nara.jp/>)「くらしの安全」に掲載しています。

### 飲酒運転追放

夏の行楽期、帰省先や旅行先などで飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転が引き起こす悲惨な交通事故は、被害者・加害者とその家族の人生に大きな影響を与えることはご承知のことと思いますが、それでも飲酒運転はいまだにありません。

飲酒運転をした人は、「これくらいの量なら」「これくらいの距離なら」「少し休んだから」などと自己判断で運転した結果、取り返しのつかない重大な結果を招いてしまっているのです。

「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を肝に銘じ、飲酒運転は絶対にやめましょう。

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

## お知らせ



### 就業構造基本調査にご協力を

10月1日を基準日として、全国一斉

を活かせる求人や未経験でも応募できる求人など、数多くの求人が申し込まれ、正社員、パートなどライフスタイルに合わせた求人を簡単な操作で探し、紹介を受けることができます。ぜひ一度、ご来所ください。

☎ ハローワーク桜井・職業相談部門  
45・0112

に就業構造基本調査が行われます。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

全国の世帯から無作為に抽出した約52万世帯の15歳以上の世帯員約108万人が対象です。対象となる地区では、8月末ごろから調査員が世帯にお伺いしますので、ご理解とご協力をお願いします。

**統計調査員として活動してみませんか**

町では各種統計調査において、調査員として活動していただける人を随時募集しています。

調査票の配布や回収などを行う調査

員の仕事は、統計調査の最前線であり土台となる重要な部分を担っています。興味のある人は、登録をお願いします。※登録資格など詳しくは、広報課情報発信係までお問い合わせください。

☎ 広報課情報発信係 ☎ 34・2069

### つけましたか? 住宅用火災警報器

磯城郡内の住宅用火災警報器の設置率は全国に比べて極めて低い状態です。大切な家族の命を守るため、地域の安心安全を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、住宅用火災警報器が古くなる

### 善意銀行(6月分)

と、火災を感知しなくなることであり、大変危険です。10年を目安に電池の交換または機器の取り替えをしましょう。

☎ 磯城消防署予防課 ☎ 33・2461

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：9万2000円 ◇田原本町  
いちいがし：3074円 ◇たわらも  
と吹奏楽団：5万5005円 ◇匿名  
：2240円 ◇匿名：2000円

☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ



Medical

国保中央病院だより 77

国保中央病院 ☎ 32-8800

## 筋肉量、足りていますか？

—サルコペニアとは—

理学療法士 吉川雄一郎

年齢を重ね、「体力が落ちた」「食が細くなった」などと感じることはありませんか。高齢の人の場合、体力の低下や食事量の減少が続くと、介護が必要な状態になるおそれがあります。健康な生活を送るためには、体力の低下や栄養不足を防ぐことが重要です。今回は、筋肉量の減少や低栄養などと関係の深いサルコペニアについてお伝えします。

減少はますます進みます。サルコペニアの原因

- 加齢によるもの
- △ 二次性サルコペニア
  - 活動に関連するもの：寝たきり、不活発な生活スタイルなどが原因
  - 疾患に関連するもの：慢性疾患、炎症性疾患、神経変性疾患、悪性腫瘍などが原因
- 栄養に関連するもの：食事量の減少に伴う、摂取カロリーやタンパク質の不足などが原因

**サルコペニアの予防方法**

- ① しっかりと栄養を摂取する  
栄養バランスに注意しながら、タンパク質の摂取を意識しましょう。栄養が十分に摂取されていないと、筋肉のタンパク質が分解されてしまうおそれがあります。
- ② 体重を管理する  
肥満に注意するのはもちろん、急激な体重減少や痩せすぎのチェックも必要です。
- ③ 運動をする  
安静にしている時間をできるだけ減らし、有酸素運動やスクワットなどの筋肉トレーニングを無理のない範囲で長く続けましょう。

体重減少が気になる人や基礎疾患がある人は、かかりつけ医への相談をお勧めします。

## Cooking



第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画

## 高血圧予防は減塩から！

町食生活改善推進員協議会

### 作り方

- 1 アスパラガスは根元を切り落として下半分をピーラーでむき、斜め3cmに切る。パプリカは細長く切り、ベーコンは1cm幅の短冊切り、にんにくはみじん切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイル、にんにく、たかの爪を弱火で熱し、香りが立ってきたらベーコン、アスパラガス、パプリカを炒める。火が通ったらしょうゆをまわしかける。

日本人の食塩摂取量の目標値は、男性8g未満、女性7g未満です。しかし、日本人1日あたりの食塩摂取量の現状は、男性11g、女性9.2gとなっています。(平成27年度国民健康・栄養調査より)

塩分は食べ物のおいしさと直結しているため、減塩することは難しいですが、「香辛料」を利用する方法があります。「香辛料」は味のアクセントになり、減塩でもおいしく食べることができます。唐辛子、カレー粉、こしょう、わさびなどを利用してみましょう。



アスパラガスとパプリカのんにくしょうゆ炒め

1人分エネルギー：93kcal 塩分：0.4g

### 材料 (2人分)

- ▶ アスパラガス……………4本
- ▶ パプリカ (黄・赤) ……各1 / 4個
- ▶ ベーコン……………1枚
- ▶ オリーブオイル……………小さじ1
- ▶ にんにく……………1かけ
- ▶ たかの爪 (輪切り) ……1本
- ▶ しょうゆ……………小さじ1 / 2

## 無料相談窓口

| 相談名                               | 日時                               | 場所                      | 内容  | その他   |
|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------|---|---|
| <b>無料税務相談<br/>(予約制)</b>           | 8月16日(木)<br>午後1時～4時<br>(1人30分以内) | 町役場1階<br>103相談室         | 国税に関する一般的な税務相談                              | 対象＝税理士に依頼していない人<br>担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士<br>申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112<br>☎ 近畿税理士会桜井支部事務局<br>☎ 41-6477                 |
| <b>消費生活相談</b>                     | 毎週火・金曜日<br>午前10時～午後3時            | 町役場1階<br>103相談室         | 商品やサービスに関する相談                               | 担当＝消費生活専門相談員<br>相談方法＝面談・電話<br>☎ 住民保険課戸籍住民相談係<br>☎ 32-2901 (内線174)   |
| <b>中南和法律相談<br/>センター<br/>(予約制)</b> | 9月1日(金)<br>午後1時～4時<br>(1人30分程度)  | 町役場2階<br>202相談室         | 弁護士による法律相談                                  | 申込開始日時＝8月18日(金)午前9時30分<br>☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035)<br>/午前9時30分～午後5時/土・日曜日、<br>祝日を除く)<br>※中南和各地でも相談を実施しています。 |
| <b>青少年悩みごと<br/>相談 (予約制)</b>       | 毎週水・金曜日<br>午前10時～午後4時            | 青垣生涯学<br>習センター<br>総合事務室 | 自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談                        | 担当＝社会教育指導員<br>☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193   |
| <b>やすらぎ相談室<br/>通常相談<br/>(予約制)</b> | 毎週水・金曜日<br>午前10時～午後4時            | 青垣生涯学<br>習センター<br>総合事務室 | 集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談               | 担当＝社会教育指導員<br>☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193   |
| <b>やすらぎ相談室<br/>特別相談<br/>(予約制)</b> | 8月23日(木)<br>午前10時～午後4時           | 青垣生涯学<br>習センター<br>総合事務室 | 集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談 | 担当＝臨床心理士<br>☎・予約 8月16日(木)までに、青垣生涯学習センター (生涯教育課/☎ 32-6193) へ。  |
| <b>生活自立相談<br/>(予約制、空きがあれば当日可)</b> | 8月23日(木)<br>午後1時～4時              | 町役場2階<br>202相談室         | 失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援                     | ☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 /午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く)<br>☑ cysupportc@nara-shakyo.jp/                 |
| <b>心配ごと相談<br/>(予約制、空きがあれば当日可)</b> | 8月24日(木)<br>午後1時～4時              | 町社会福祉協議会2階<br>相談室       | 家庭問題、財産など生活上の悩みの相談                          | 担当＝民生児童委員ほか<br>☎・予約 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118  |
| <b>若者自立のための無料相談<br/>(予約制)</b>     | 8月24日(木)<br>午後2時～5時              | 町役場1階<br>103相談室         | さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業)  | ☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055  |

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



読書を楽しみませんか

① 図書館



利用案内

|       |  |
|-------|--|
| 開館時間  | ▶土曜日以外…午前9時30分～午後5時 ▶土曜日…午前9時30分～午後7時            |
| 休館日   | 月曜日（月曜日が祝日の場合は次の平日）、第2金曜日、9月19日(火)～10月2日(月)は臨時休館 |
| 問い合わせ | ☎ 32-0262  |

浴場や図書室などがあります

③ ふれあいセンター



利用案内

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 開館時間  | 午前9時～午後5時<br>(浴場は午前11時～午後5時) |
| 休館日   | 月・火曜日、祝日（土・日曜日が祝日の場合は開館）     |
| 問い合わせ | ☎ 32-5550                    |

8月中は観覧無料！

② 唐古・鍵考古学ミュージアム



利用案内

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 開館時間  | 午前9時～午後5時<br>入館は午後4時30分まで |
| 休館日   | 月曜日（月曜日が祝日の場合は次の平日）       |
| 問い合わせ | ☎ 34-7100（8月末まで）          |

子育て世代の皆さん、ご利用ください

④ すこやかひろば



利用案内

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 開館時間  | 午前10時～午後4時               |
| 休館日   | 土・日曜日、祝日、8月11日(金)～15日(火) |
| 問い合わせ | ☎ 080-7006-4431          |

輝く  
まち・ひと

Vol. 3

厳選

涼  
しい場所

町内の公共施設で涼みませんか。家庭での節電の助けになるだけでなく、教養を深めたり、地域とのつながりを作ったりできますよ。



名 もり たいが  
森 帝翔ちゃん  
生 平成28年6月29日  
この前産まれたと思ったらもう1才やねおめでとう！



名 な が た あ だ む  
永田 亜太夢ちゃん  
生 平成28年7月27日  
元気にすくすく育ててね。LOVE YOU



名 な か む ら  
中村 ここなちゃん  
生 平成28年7月18日  
お姉ちゃんと仲良く元気いっぱい育ててね♡



名 と う ど う も あ  
藤堂 萌愛ちゃん  
生 平成28年7月14日  
元気に育ちますように♡萌愛大スキだよ♡♡

イベント情報

夏休み工作教室

ダンボールで動物貯金箱を作ろう。  
 日程 8月23日(水)  
 時間 午前10時～11時  
 場所 青垣生涯学習センター工作室  
 対象 小学生  
 定員 20人(申込順)  
 申込 8月12日(土)午前9時30分  
 から図書館へ。

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

| 日時                     | 対象   |
|------------------------|------|
| 8月5日(土)<br>午後2時～2時30分  | 4歳以上 |
| 8月12日(土)<br>午後2時～2時20分 | 3～4歳 |
| 8月19日(土)<br>午後2時～2時30分 | 5歳以上 |
| 9月2日(土)<br>午後2時～2時30分  | 4歳以上 |

場所 おはなしのへや(申込不要)

今月の新刊

若葉の宿

中村理聖著／集英社  
 老舗旅館に生まれた夏目若葉は、祖父母に育てられた。二十歳を過ぎた若葉は、新米の仲居としての修業を始めるのだが…。京都を舞台に、仲居として働く女性の揺れる心情を描く。



暗殺者、野風

武内涼著／KADOKAWA  
 永禄四年九月、川中島。妻女山に立て籠もる上杉謙信を狙う、一人の美少女がいた。名は、野風。幼さが残るその少女は、謙信の首を狙う山本勘助の密命により選ばれた、最強の刺客であった！



8月 ○は休み

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

開館時間  
 土曜日以外 午前9時30分～午後5時  
 土曜日 午前9時30分～午後7時  
 問い合わせ ☎ 32-0262

ばあば 92年目の隠し味

鈴木登紀子著／小学館  
 「きょうの料理」の看板講師として人気の鈴木登紀子さん、通称・ばあばが、時にやさしく、時に小言を交えながら、四季の厳選レシピ40品と自らの人生を語る。幸せを呼ぶレシピ集。



9月19日(火)～10月2日(月)の期間は図書館を臨時休館し、ホームページを休止します

図書館システムの変更のため、図書館を臨時休館します。休館中は、図書館のホームページもご利用いただけません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

休館期間 9月19日(火)～10月2日(月)

長期貸出を行います

臨時休館に伴い、長期貸出を行います。

実施期間 9月5日(火)～18日(月)

貸出冊数 1人15冊以内(視聴覚資料は2点のまま)

返却期限 貸出日から約4週間



車いす犬ラッキー

小林照幸著／毎日新聞出版

交通事故のため自力歩行ができなくなった捨て犬のラッキー。介護が必要な彼を支えているつもりが、支えられていたのは自分だった…。犬と人のドラマを通じて、命の意味を問う、感動のノンフィクション。



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介합니다。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 しもやま りいな  
 下山 梨陽奈ちゃん  
 生 平成28年7月17日  
 口 兄姉、4人仲良く、元気に育ってね♡



名 ないとう れお  
 内藤 蓮和ちゃん  
 生 平成28年7月16日  
 口 遅しく、元気に育ってね。かわいいレオちゃん！



名 たなか せいしろう  
 田中 清志郎ちゃん  
 生 平成28年7月6日  
 口 いっぱい笑って遊んで、元気にすくすく大きくなあれ。

母と子の教室・相談（保健センターで実施／図・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035

| 行事名              | 日程                          | 場所     | 対象                  | 内容   |
|------------------|-----------------------------|--------|---------------------|--|
| 赤ちゃん体操教室         | 8 / 28 (月)<br>☎ 9:15 ~ 9:30 | 保健センター | ハイハイができるまでの乳児と保護者   | ☎赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎30人 ☎兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。 |
| すこやか子ども相談（時間予約制） | 8 / 23 (水)<br>午前中           |        | 乳児から就学までの児童と保護者     | 保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。                    |
| 発達相談（時間予約制）      | 随時                          |        | 発育・発達やことばの遅れなどが心配な人 | 発達相談員による個別相談   |

成人のための集団検診（検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※ 申込は各検診日の10日前までをお願いします。

| 検診名・行事名      | 日程                           | 対象   | 方法 / 内容  |
|--------------|------------------------------|--|--|
| 胃がん検診        | 9 / 21 (木)<br>☎ 8:30 ~ 9:30  | 40歳以上  | ☎問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影<br>☎80人 ☎費900円 ☎会場保健センター                      |
| 大腸がん検診       | 9 / 21 (木)<br>☎ 8:30 ~ 18:00 | 40歳以上  | ☎問診、検便による潜血反応検査 ☎なし ☎費500円<br>☎会場保健センター                            |
| 肺がん検診        | 9 / 21 (木)<br>☎ 8:30 ~ 9:30  | 40歳以上<br>☎65歳以上の人は結核検診とセット   | ☎問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） ☎80人 ☎費200円／喀痰検査（容器代）…450円 ☎会場保健センター |
| B・C型肝炎ウイルス検診 | 9 / 21 (木)<br>☎ 9:30 ~ 10:30 | 対象…①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人<br>②40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） ☎問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 ☎30人 ☎費600円 ☎会場保健センター |  |
| 歯周病検診        | 9 / 21 (木)<br>☎ 9:00 ~ 10:00 | ①妊婦<br>②30歳以上  | ☎むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 ☎30人<br>☎無料 ☎会場保健センター ☎治療中の人は除く                 |

高齢者のための予防接種

| 予防接種名       | 日程                   | 対象 / 方法 / 内容  |
|-------------|----------------------|---|
| 高齢者肺炎球菌予防接種 | 医療機関で平成30年3月31日(土)まで | 対象…①平成29年4月2日～平成30年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人（①、②とも過去に一度でも接種したことがある人は対象外です） ☎3,000円 ☎対象年齢の人には4月に接種券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。 |

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

休日夜間応急診療所（一次診療）のご案内

休日の急病やかかりつけ医の診療時間終了後の際にご利用ください。

持ち物 健康保険証、各種医療費受給資格証（お持ちの人）、現金

※お盆期間中の町内医療機関の診療状況については、直接医療機関または保健センターにお問い合わせください。

| 磯城休日応急診療所（☎33-8000） |                     |
|---------------------|---------------------|
| 場所                  | 宮古 404-7（保健センター併設）  |
| 診療日                 | 日曜日、祝日、12月29日～1月3日  |
| 時間                  | 午前10時～正午、午後0時40分～4時 |
| 診療科                 | 内科・小児科              |

※受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

| 橿原市休日夜間応急診療所（☎22-9683） |                        |
|------------------------|------------------------|
| 場所                     | 橿原市畝傍町9-1（橿原市保健センター併設） |
| 受付日時                   | 毎日午後11時30分～翌日午前5時30分   |
| 診療科                    | 小児科                    |

特定不妊治療費用の助成

不妊治療のうち特定不妊治療（体外受精と顕微授精）にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認または子育て世代包括支援センター（☎33-9035）までお問い合わせください。

☎ 保健センター☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15（土・日曜日、祝日を除く）



自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

# 健康カレンダー 8月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

## 予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

| 予防接種名  | 対象・接種回数   |
|--|---|
| ヒブ   | 生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始                                      |
| 小児用肺炎球菌  | 生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始                                      |
| 注 生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。 |   |
| B型肝炎   | 生後2～12ヵ月未満(3回接種)<br>注 対象者には予診票を個別通知しています。                                     |
| 水痘(水ぼうそう)  | 1～3歳未満(2回接種)  |
| 二種混合2期(ジフテリア・破傷風)  | 小学6年生(1回接種) 注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。   |
| 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)  | 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)   |
| ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)  | 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) 注 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。 |

| 予防接種名   | 対象・接種回数  |
|---|--|
| 日本脳炎(1期)  | 3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) 注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。             |
| 日本脳炎(2期)  | 9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。 |
| <b>&lt; 特例対象者 &gt;</b>  |  |
| ● 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。          |  |
| ● 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種(3回)と2期の接種(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。 |  |
| BCG(結核)   | 生後5ヵ月～1歳未満(1回接種)<br>注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。                         |
| 麻しん風しん混合ワクチン(MR)  | 1期:1～2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の年長児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ/1回接種)       |

## 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

| 行事名              | 日程                                     | 対象                            |
|------------------|--|-------------------------------|
| 乳児健康診査(4～5ヵ月児)   | ① 8 / 3(木) ② 9 / 5(火)<br>受 13:00～13:30 | ① 平成29年3月生まれ<br>② 平成29年4月生まれ  |
| 乳児健康相談(10～11ヵ月児) | ① 8 / 3(木) ② 9 / 5(火)<br>受 9:00～9:30   | ① 平成28年9月生まれ<br>② 平成28年10月生まれ |
| 1歳6ヵ月児健康診査       | 8 / 22(火) 受 13:00～13:30                | 平成28年1月生まれ                    |
| 3歳6ヵ月児健康診査       | 8 / 21(月) 受 13:00～13:30                | 平成25年11月11日～12月15日生まれ         |

## 成人のための個別検診・相談（検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

| 検診名・行事名           | 日程                       | 対象                 | 方法 / 内容  |
|-------------------|--------------------------|--------------------|--|
| 乳がん検診(個別)         | 県内指定医療機関で平成30年2月28日(水)まで | 40歳以上の女性(2年に1回の受診) | 内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内指定医療機関  |
| 子宮がん検診(個別)        | 注 受診票は保健センターで発行しています。    | 20歳以上の女性(2年に1回の受診) | 内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申 場 県内指定医療機関                        |
| 胃がん検診(個別)(胃内視鏡検診) |                          | 50歳以上(2年に1回の受診)    | 内 胃内視鏡(胃カメラ)による検診 費 3,000円 申 場 県内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでお問い合わせください。 |
| 健康なんでも相談(時間予約制)   | 要相談                      | 成人                 | 内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター   |

# 寺川に架かる田原橋

昭和 40 年代

むかし



約 50 年後



現在の様子



昭和 40 年代、寺川に架かる田原橋の写真です。現在の田原橋は昭和 48 年に改修されました。今も昔も変わらず、橋は人々や車の往来を支え、見守り続けています。

いま

☎ 広報課広報係 ☎ 34-2069

## 広報 7 月号「今昔写真館」のお詫びと訂正

広報 7 月号「今昔写真館」のいまの写真に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

現在の様子 (正)



## 人の動き

平成 29 年 7 月 1 日現在

|     |          |             |
|-----|----------|-------------|
| 人口  | 32,198人  | (前月比 - 23人) |
| 男   | 15,457人  | (前月比 - 19人) |
| 女   | 16,741人  | (前月比 - 4人)  |
| 世帯数 | 12,647世帯 | (前月比 - 3世帯) |

資料：住民基本台帳 (外国人人口・世帯を含む)

## 編集後記

■ 蒸し暑い気候が続き、いよいよ夏本番。私は夏が一番好きで、海や BBQ の予定が多く、毎年夏の終わりには肌の色が小麦色になります。町内のイベントも今までは楽しむ側でしたが今回は取材で参加し、違った気持ちで臨むことになりそうです。佳

■ 今年も奈良マラソンに出場が決定しました。去年は多くの知人に応援に来ていただいたにも関わらず不甲斐ない結果に終わり、とても悔しい思いをしました。4 回目の出場になる今年こそ、最後まで楽しく走り切れる体力をつけて挑みたいです。博

今月の表紙の説明は、本紙 6 ページをご覧ください。

発行 田原本町役場  
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1  
電話：0744-32-2901  
<http://www.tawaramoto.nara.jp>

編集 町長公室広報課広報係  
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977  
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp  
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙・環境に優しい植物油インキを使用しています。8月号の1部当たりの印刷経費は約25円です。

